



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5030	ImageGroup:	I3CN5032
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་ལུགས། (དབ་དང་པོ།) chos mngon pa'i mdzod kyi rnam bshad/ (deb dang po/)
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



༄༄། སྐུ་བ་དཔལ་དབྱིག་གཉེན་ལ་ན་ཨོ།

ཐོག་བརྒྱད་ནང་བསྟན་དུག་པའི་དཔེ་ཚྭ་གསུམ།

༄༅། ཚུལ་མཛོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད།



ཕྱོད་དཔྱད་དཀྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད།

ཡེགས་དཔྱད་ནང་དུག་པའི་ཚྭ་དེའི་ཐོག་ཁང་གིས་བསྐྱོད་སྤྲོད།

གསལ་བཤད།

འདི་ནི་སྤྱི་འཇུག་ལེགས་དགོན་གསང་ཆེན་སྤྱི་ཚུལ་ཆོས་སྤྱིང་གི་
《ནང་རིག་དཔེ་ཚྭ་དེབ་སྤྱི་གཏོང་མ་ཁང་གིས་》གངས་ལྗོངས་སྤྱི་
བསྟན་པའི་ཞབས་ཁུ་དང་། བྱད་པར་རང་དགོན་གྱི་བཤད་བྲལ་ནང་
རིག་སྒྲོ་གསལ་སྤྱིང་གི་སྒྲོ་བ་གཉེར་པའི་མཐུན་སྦྱར་དུ་དམིགས་ནས་
ལ་རེར་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་རྟེན་མའི་གསུང་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རྒྱ་
བོད་མཁས་པའི་མདོ་དང་སྤྱུགས་ཀྱི་དཔེ་ཚྭ་གང་མང་ཞིག་རྩས་ཆོད་
ཀྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་ཅིས་ནང་བཞིན། འདས་ལོ་༢༠༥༣ལོར་
འགྲེམས་སྤེལ་ཐངས་དང་པོ་ལསངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཞེས་ཡངས་སུ་
གྲགས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་མདོན་
པའི་མདོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དམ་རང་འགྲེལ་དཔེ་དེབ་དུ་བསྤྱིགས་
སྤྱིར་བྱས་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་ཡིན་ལགས།
རྒྱ་ཆེའི་རྣམས་པ་ཆོའི་ཐུགས་ཡིད་དང་མཐུན་ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་
བདེའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གྱ།
བཙོན་འགྲུས་མཐར་ཐུན་གྱིས་བྲིས་པའོ།

༦༩༩། ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ལ་ཉི་རྒྱུ་ཀོ་རྒྱ་ཀླ་རི་ཀླ། བོད་སྐད་དུ། ཆོས་མངོན་པའི་
 མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། གང་
 ཞིག་ཀྱན་ལ་སྟན་པ་གཏན་བཙུག་ཞིང་། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་དྲུག་མངོད་
 པ། རྟོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། ཆོས་མངོན་མངོད་ཀྱི་བསྟན་བཙུག་རབ་
 བཤད་བྱ། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་རྗེས་འབྱུང་བཅས། རྟོན་བྱ་བྱིར་གང་དང་
 བསྟན་བཙུག་གང་། འདིར་དེ་རྟོན་དུ་ཡང་དག་ཅུད་བྱིར་རམ། འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་
 པས་ཆོས་མངོན་མངོད། ཆོས་རྣམས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། འ
 གང་བྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྤྱིར་
 མཆོ་འདིར་འབྱུངས་ཏེ། རྟོན་བས་དེ་བྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལ། ཟག་བཅས་
 ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། ཟག་བཅས་གང་བྱིར་
 དེ་དག་ལ། ཟག་རྣམས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་འབྱུར། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འ
 འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། རྟོན་ལ་རྣམ་
 མཁའ་མི་སྦྱིབ་པའོ། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། བྲལ་བའོ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། རྟོན་
 ལ་གཏན་དུ་གཉིས་བྱེད་པ། འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས། འདུས་བྱས་ཆོས་
 རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལ། རྟོན་ཉིད་དུས་གཏམ་གཞི་
 དང་། རེས་པར་འབྱུང་བཅས་གཞི་དང་བཅས། གང་དག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི།
 སྤང་པོ་འང་དེ་དག་འཐབ་བཅས་ཀྱང་། སྟུག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། རྟོན་
 གནས་སྤྱིར་པའང་དེ་དག་ཡིན། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན། ལྟ་དང་རྣམ་རིག་
 བྱེད་མིན་ཉིད། རྟོན་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། མིག་ལ་སོགས་གཟུགས་དང་བ་རྣམས།
 གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤ། སྟོན་ཉི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྟོན་ཉི་རྣམ་དྲུག་དྲི་
 རྣམ་བཞི། རེག་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་།
 དགོ་དང་མི་དགོ་རྗེས་འབྱེད་གང་། འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། རྟོན་ཉི་རྣམ་རིག་
 བྱེད་མིན་བཟོད། འབྱུང་བ་དག་ནི་ས་ཁམས་དང་། རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་ཁམས་རྣམས། འ

འཇིན་པ་ལ་སྐྱེས་ལས་སྐྱུ་གྲུ་བ། །སྤྱི་གཤེད་རྩོམ་གཡོ་བ་རྒྱུ་ལ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་
 ཉིད་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད། །རྩེ་མེ་ཡང་རྩེ་ཆོག་སྤྱི་ལས་ལ། །ཉིད་ཡིན་
 དེ་དང་འདྲ་བའང་ཡིན། །དབང་དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་ནི་ལམས་བརྩུར་
 འདོད། །ཆོར་བ་སྤྱང་བའོ་འདྲ་ཤེས་ནི། །མཚན་མར་འཇིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདྲ་
 བྱེད་སྤང་པ་བཞི་ལས་གཞན། །དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། །འདྲུས་མ་བྱས་རྣམས་
 བཅས་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལམས་ཞེས་བྱ། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཡིད་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །ལམས་བདུན་དག་ཏུ་འདོད་བ་སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩལ་དང་
 ཡིད། །རྩལ་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །རྩལ་པའི་རྟེན་ནི་
 རབ་བསྐྱབ་བྱིར། །ལམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། །སྤང་པོ་དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
 །ལམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་དངོས་
 དང་མི་ལྟན་བྱིར། །མིག་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་མོད་ཀྱི། །རིགས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས།
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་ལམས་གཅིག་ཉིད། །མངོས་བྱའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་བྱང་རོ། །སྤངས་དང་སྐྱེ་
 སྒྲོ་རིགས་ཀྱི་དོན། །སྤང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ལམས་རྣམས་ཡིན། །ཆོངས་དབང་འདོད་རྣམ་གསུམ་
 ཀྱི་བྱིར། །སྤང་པོ་ལ་སྐྱེས་གསུམ་བཟླ་ན་ཏོ། །ཆོད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། །འཁོར་
 བའི་རྩ་བྱིར་རིམ་རྩའི་བྱིར། །ཁེམས་བྱང་རྣམས་ལས་ཆོར་བ་དང་། །འདྲ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་
 སྤང་པོར་གཞག། །སྤང་པོ་དག་ཏུ་འདྲུས་མ་བྱས། །དོན་ཏུ་མི་བྱང་བྱིར་མ་བཤད། །རིམ་ནི་
 རགས་དང་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །སྦྱོད་སྐྱེས་དོན་ལམས་ངེ་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟའི་དོན་བྱིར་
 དང་པོ་ལ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་དོན་བྱིར་བཞི། །གཞན་མི་ཆེས་རིང་ལྗུར་འཇུག་བྱིར། །
 ཡང་ན་ངེ་ལྟར་གནས་བཞིན་རིམ། །བྱེ་བྲག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་བྱིར། །ཆོས་མང་བ་དང་
 མཆོག་བསྐྱེས་བྱིར། །གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཅིག་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྗོད། །ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་སྤུབ་བས་གསུངས་དེ་དག །ཆོག་གམ་
 མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདྲ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཁ་ཅིག་བཟླ་ན་བཙོས་
 ཆོད་ཅེས་བྱེར། །སྤང་པོ་ལ་སྐྱེས་གཏམ་རེ་ཡིན། །སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཆོས་

གྱི་ཡུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། །ཡུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་
 །ཁམས་ནམས་ནི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་དཔྱད་དེ། །རི་སྐད་བཤད་པར་བསྟུ་བར་བྱ།
 བྱ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཤེས་བྱ། །སྤང་དང་ཐུན་པ་དག་ཡིན་ལ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་
 །ནམ་ཤེས་ནི། །ནམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་སྐྱེ་བའི་རྟེན། །བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་
 །ཡུ། །ཐོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་བརྟ། །ལུང་མ་བསྟན་བརྟུང་དེ་དག་ཉིད། །
 །གཟུགས་སྐྱ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམ་གསུམ། །འདྲོད་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དྲོ། །
 །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བརྟ་བཞིའོ། །དྲི་དང་རྩ་དང་སྤང་དང་ནི། །སྐྱེ་ཡི་ནམ་ཤེས་ཁམས་
 །མ་གཏོགས། །གཟུགས་མེད་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ནི། །ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཁམས། །
 །དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །ལྷག་མ་ནམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །རྟོག་དང་དཔྱད་
 །དང་བཅས་པ་ནི། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་ཡིན། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་ནམ་གསུམ་ལོ། །
 །ལྷག་མ་ནམས་ནི་གཉིས་ཀ་སྤངས། །དེས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་དྲན་པའི། །ནམ་པར་རྟོག་
 །པས་ནམ་མི་རྟོག། །དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རག་གཡེང་། །ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །
 །དམིགས་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱང་མ་བྱིན་དག། །བརྟུང་པོ་དེ་
 །དག་ནམས་དང་སྐྱ། །དགུ་པོ་གཞན་ནི་ནམ་པ་གཉིས། །རེག་བྱ་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
 །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ནི། །འབྱུང་གྱུར་ཆོས་ཁམས་སྤྱགས་གཅིག་གྱུང་། །གཟུགས་
 །ཅན་བརྟུ་ནི་བསགས་པའོ། །གཙོད་བྱེད་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད། །ཕྱི་རྣམ་གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་
 །ཡིན། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་འཇལ་བྱེད་པའོ། །སྐྱེད་དང་གཞལ་ལ་མི་མཐུན་སྐྱ། །ནམ་པར་
 །སྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། །རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་ནང་གི་ལ། །སྐྱ་ནི་ནམ་སྐྱེན་ལས་སྐྱེས་མིན། །རྒྱ་
 །མཐུན་ལས་བྱུང་ནམ་སྐྱེན་སྐྱེས། །ཐོགས་པ་མེད་བརྟུང་གཞན་ནམ་གསུམ། །རྗེས་དང་ལྷན་
 །གཅིག་ཐ་མ་གསུམ། །སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་མིག་དང་ནི། །ནམ་ཤེས་ཁམས་དག་སྣ་སྣ་དང་། །
 །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཕྲོ་བ་པ་ཡོད། །ནང་གི་བརྟ་གཉིས་གཟུགས་ལ་སྣ་གས། །མ་གཏོགས་
 །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྟེན་པ་དང་བཅས་ལྷག་མ་ནི། །དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་གྱུང་ཡིན། །
 །གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱད། །བརྟུ་ནི་བསྐྱེད་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ལྷ་ཡང་ཐ་མ་གསུམ་

རྣམ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་མིན། གཟུགས་མིན་དྲུག་པ་མིན་སྒྲིམ་
 མིན། མིག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སྒྲགས་ནི། ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱད། རྣམ་ཤེས་ལྟ་
 དང་མཐོངས་སྒྲིམ་སྒྲ། དེས་རྟོག་མེད་ཕྱིར་ལྟ་མ་ཡིན། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་
 ཉོན་བཅས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། གཟུགས་ནི་
 མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་ལ། མིག་ནི་གཉིས་ཀ་དག་གིས་ཀྱང་། མཐོང་སྟེ་གསལ་བར་མཐོང་
 ཕྱིར་རོ། མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། དུལ་དང་མ་ཕྱད་གསུམ་གཞན་དུ། ལྟ་ལ་སྟགས་
 པ་གསུམ་གྱིས་ནི། དུལ་ནི་མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད། ཐུ་མའི་རྟེན་འདས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི།
 དེ་དག་ལྟ་ཅིག་སྒྲིམ་པའང་ཡིན། དེ་དག་གྱུར་པས་འགྱུར་ཉིད་ཕྱིར། རྟེན་ནི་མིག་ལ་
 སྟགས་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བསྟན། ལུས་
 ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། མིག་གི་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དེ་
 ཡི་གཟུགས། ལུས་ཀྱི་འང་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། རྣ་བའང་དེ་བཞིན་གསུམ་དག་ནི།
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་དང་ནི། རང་གི་ས་ཡིད་མ་དེས་ཏེ།
 གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་བྱི་ཡི་ལྟ། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྟག་པའོ། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་དང་གང་དག་
 ནི། བརྟུ་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་པོ། ཆོས་མཛོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལུས་བྱས་པ་
 ལས། ཁམས་བསྟན་པཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དང་པོའོ། །ལྟ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ།
 དབང་བྱེད་བཞི་རྣམས་གཉིས་ལའོ། ལྟ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 རྣམ་བྱང་ལ། རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། དམིགས་པར་དབང་བྱེད་ཕྱིར་དབང་
 དྲུག། མོ་ཉིད་མོ་ཉིད་ལ་དབང་ཕྱིར། ལུས་ལས་མོ་དང་མོ་དབང་དག རིགས་གནས་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང། རྣམ་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་ཕྱིར། སྟོག་དང་ཆོར་བ་རྣམས་
 དང་ནི། དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྟར་འདོད་དོ། རྩ་ངན་འདས་སྟགས་གོང་ནས་གོང་།
 འཕྱོག་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། ཀྱན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀྱན་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ཀྱན་
 ཤེས་ལྟར་དབང་པོ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་བྲག གནས་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཉིད། ཆོགས་དང་རྣམ་བྱང་རི་སྟེད་པ། དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ། ཡང་ན་འཇུག་

པའི་རྟེན་དང་ནི། རྟེན་དང་གནས་དང་ཉེར་སྦྱད་ལས། བར་བཞི་དེ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། །
 དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཆོར་སེམ་པ་མ་ཡིན་གང་། རྟུག་བསྐྱལ་དབང་
 པོར་སེམ་པ་ནི། བདེ་བའོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །
 གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་སེམ་པ་མ་ཡིན་པ། ཡིད་མི་བདེ་བའོ་བཏང་
 རྟེན་ནི། བར་མའོ་གཉིས་ཀའི་མི་རྟོག་ཕྱིར། མཐོང་བསྐྱེད་མི་སྦྱོབ་ལམ་ལ་དགུ། །
 གསུམ་ཡིན་གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད། གཟུགས་ཅན་སྟོན་དང་སྟུག་བསྐྱལ་དག ཟླ་དང་
 བཅས་པ་དགུ་རྣམ་གཉིས། སྟོན་ནི་རྣམ་སྟོན་བར་གཉིས་གཉིས། ཐ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་
 མི་བདེ། མ་གཏོགས་པ་རྟེ་དེ་གཅིག་ནི། རྣམ་པར་སྟོན་བཅས་བར་རྣམ་གཉིས། ཡིད་
 དང་ཆོར་གཞན་དང་ལ་སོགས། དགེ་བ་བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་བ། རྣམ་གཉིས་ཡིད་དང་
 ཆོར་གཞན་ནི། རྣམ་གསུམ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག དྲི་མེད་མ་གཏོགས་འདྲོད་པར་
 གཏོགས། སོ་མོའི་དབང་དང་སྟུག་བསྐྱལ་དག མ་གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས་གཟུགས་
 ཅན་དང། བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས། ཡིད་དང་ཆོར་བ་གསུམ་རྣམ་
 གསུམ། གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡིད་མི་བདེ། དགུ་ནི་བསྐྱེད་པས་ལྷ་པོ་ནི། སྤང་བར་བྱ་
 མིན་ཡང་གསུམ་མིན། འདྲོད་པར་དང་པོར་རྣམ་སྟོན་གཉིས། རྟེན་དེ་རྟེན་ཉེ་སྟེ་བས་
 མིན། དེ་ཡིས་རྟུག་གམ་བདུན་ནམ་བརྒྱད། གཟུགས་ན་རྟུག་གོ་གོང་མར་གཅིག །
 གཟུགས་མེད་དག་རྟུ་འཆི་བ་ནི། སྟོན་དང་ཡིད་དང་བཏང་རྟེན་ཉིད། འགག་པར་
 འགྱུར་རོ་གཟུགས་ན་བརྒྱད། འདྲོད་པར་བརྟུ་འམ་དགུ་འམ་བརྒྱད། རིམ་གྱིས་འཆི་བ་
 དག་ལ་བཞི། དགེ་ལ་ཐམས་ཅད་དག་རྟུ་ལ། འབྲས་བུ་ཐ་མ་གཉིས་དགུས་འཐོབ། །
 གཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུས། བར་གཅིག་དག་གིས་དག་བཅོམ་ཉིད། །
 འགའ་ཞིག་སྤྱི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། བཏང་རྟེན་དང་ནི་སྟོན་དང་ནི། ཡིད་དང་ལྷན་
 ལ་ངས་གསུམ་ལྷན། བདེ་ལུས་ལྷན་ལ་བཞི་དག་དང་། མིག་སོགས་ལྷན་ལ་ལྷ་དང་ལྷན།
 ཡིད་བདེ་ལྷན་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་ལྷན། བདུན་དང་མ་ཡི་དབང་སོགས་ལྷན། བརྒྱད་དང་
 གུན་ཤེས་ལྷན་པ་ཡི། དབང་པོ་ལྷན་ལ་བར་གཅིག་ལྷན། གུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྷན་

ལ། །བརྩ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །དགེ་མེད་ནང་ན་ཁྱང་ལྡན་པ། །ལུས་ཚེར་སྤྱོད་
 ཡིད་བརྩུང་དང་ལྡན། །གཟུགས་མེད་བྱིས་པ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བཏང་སྟོམས་སྤྱོད་ཡིད་
 དགེ་རྣམས་དང་། །མང་པོར་ལྡན་ལ་བརྩ་དགུ་སྟེ། །དྲི་མ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །
 མཚན་གཉིས་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཏེ། །མཚན་གཅིག་དྲི་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས། །
 འདྲི་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་རབ་རྩལ་རྣམས་བརྩུང་། །ལུས་དབང་ལྡན་ལ་
 རྣམས་དགུ་འོ། །དབང་པོ་གཞན་ལྡན་རྣམས་བརྩུང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་ངེས་ལྡན་ཅིག །
 ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །ཐོབ་པ་འཕ་སེམས་བྱང་རྣམས་ལྟེ། །ས་མང་ལ་
 སྤྱོད་པ་ཐ་དད་བྱིར། །ཚེར་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་སྦྲོ་སྤྱོད་
 དྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མས་པ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་དང་
 བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱུངས། །བཏང་སྟོམས་ངོ་ཆ་ཤེས་ཁྲིལ་ཡོད། །ཆ་བ་གཉིས་རྣམས་མི་འཆོ་
 དང་། །བཙུན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགེ་ལ་འབྱུང་། །ཚོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་
 པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཚོད། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །མི་དགེ་ལ་ནི་ཁྲིལ་མེད་དང་།
 །ངོ་ཆ་མེད་པ་འཁྲོ་བ་དང་། །ཁོན་ཏུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཕྱག་དོག་ཚིག་འཆབ་སེར་སྤྱོད་
 དང་། །སྤྱོད་དང་རྟགས་དང་རྣམས་འཆོ་ནི། །ཉོན་མོངས་རྩེ་དུ་འེ་ས་པ་རྣམས། །འདྲི་དཔེ་
 དགེ་བའི་སེམས་ལ་ནི། །རྟོག་དང་དཔྱུད་དང་བཅས་པའི་བྱིར། །སེམས་པས་བྱང་བ་ཉི་ཤུ་
 གཉིས། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འཁྱུད་པ་བསྒྲན། །མི་དགེ་བ་ནི་མ་འདྲེས་དང་། །ལྟ་དང་ལྡན་པ་འང་
 ཉི་ཤུ་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་སྦྲོ་སྤྱོད་དང་། །འཁྱུད་པ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག །
 བསྐྱེད་པ་ལ་བཙུན་བརྩུང་ལྟངས་བསྒྲན། །གཞན་ལ་བརྩ་གཉིས་དག་ཏུ་འདྲི་དང་། །གཉིད་ནི་
 གྲུན་ལ་མི་འགལ་བྱིར། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྒྲན་ནོ། །དེ་ལས་འཁྱུད་གཉིད་མི་དགེ་རྣམས།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །རྟོག་པ་འང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་ཡི་གོང་
 ན་དཔྱུད་པ་ཡང་། །མ་གྲུས་ངོ་ཆ་མེད་ཁྲིལ་མེད། །ཁ་ན་མ་སྦོ་འཛིགས་མི་ལྟ། །དགའ་དང་
 གྲུས་ཉིད་ངོ་ཆ་ཤེས། །དེ་གཉིས་འདྲི་དང་གཟུགས་དག་ན། །རྟོག་དང་དཔྱུད་པ་ཅིང་
 ཞིབ་ཉིད། །ང་རྩལ་ཁེངས་པ་རྟགས་པ་ནི། །རང་གི་ཚོས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ཡོངས་

ལུ་གཏུགས་པའོ། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི། །དོན་གཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱང་
 དང་། །རྟེན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའང་རྣམ་པ་ལྟ། །
 མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་
 འཇུག་པ་དང་། །སྤྲིག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་།
 ཐོབ་པ་རྟེན་དང་ལྡན་པའོ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རང་རྒྱད་དུ། །གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ་
 འགོག་གཉིས་ཀྱི། །དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། །དགེ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ལ་སོགས། །
 དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །ཁ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །སྤྲོབ་དང་མི་
 སྤྲོབ་མིན་གྱི་གསུམ། །སྤང་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་འདྲིང་། །ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྟན་ཅིག་
 རྟེན། །མདོན་ཤེས་སྤྱལ་པ་མ་གཏོགས་པ། །བསྐྱེད་པ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འང་འདྲིང་པ་ན། །
 གཟུགས་ཀྱི་སྤར་ནི་རྟེན་པ་མེད། །མ་ཐོབ་མ་བསྐྱེད་པ་ལུང་མ་བསྟན། །འདས་མ་རྟེན་ཀྱི་དེ་
 རྣམ་གསུམ། །འདྲིང་སོགས་གཏོགས་དང་དྲི་མེད་ཀྱི་འང་། །ལམ་མ་ཐོབ་པ་ས་ས་ཡི། །རྟེན་
 ཐོར་འདྲིང་དོ་དེ་ཐོབ་དང་། །ས་འཕོས་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །སྐལ་མཉམ་སེམས་
 ཅན་འདྲ་བའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་འདུ་ཤེས། །མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས།
 འགོག་པའོ་རྣམ་སྟོན་དེ་འབྲས་ཆེ། །དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་བསམ་གཏན་
 ཐ་མར་འབྱུང་འདྲིང་པས། །དགེ་པའོ་རྟེན་ནས་ཐྱོང་འགྱུར་ཉིད། །འཕགས་པའི་མ་ཡིན་
 དུས་གཅིག་འཕྲོག། །འགོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདི་གནས་དོན་དུ་སྤྲིད་ཅེ་
 རྟེན། །དགེ་བའོ་གཉིས་སུ་ཐྱོང་འགྱུར་དང་། །ཁ་དེས་འཕགས་པའི་སྦྱར་བས་འཕྲོག། །
 ཐུབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱིས་ཐོབ་བྱ། །དང་པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་རུ་རྩ་བཞིས་ཐོབ་
 ཐུར་རོ། །གཉིས་ཀ་འདྲིང་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོར་མིའི་ནང་དུ། །
 སྤྲིག་ནི་ཆེ་ཡིན་དྲོད་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །མཚན་ཉིད་དག་ནི་རྟེན་པ་
 དང་། །ཁ་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་རྟེན་པའི་རྟེན་ལ་སོགས། །དེ་ཆོས་བརྒྱད་
 དང་གཅིག་ལ་འཇུག་རྒྱ་དང་རྟེན་དག་མེད་པར་ནི། །རྟེན་བས་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་མིན། །
 མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ནི། །མིང་དང་ངག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས། །འདྲིང་དང་གཟུགས་

གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། རྒྱ་མཐུན་ལུང་བསྟན་མིན་དེ་བཞིན། སྐལ་མཉམ་ནམ་པར་
 སློན་པའང་ཡིན། །ལམས་གསུམ་པ་སྟེ་ཐོབ་ནམ་གཉིས། །མཆན་ཉིད་ནམས་ཀྱང་སྟོམས་
 འབྱུག་དང་། །མི་ལྡན་པ་དག་རྒྱ་མཐུན་པ། །ཕྱིད་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་མཉམ་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་དང་ནམ་སློན་དང་། རྒྱ་ནི་ནམ་པ་དུག་ཏུ་
 འདོད། །རང་ལས་གཞན་པ་ཕྱིད་རྒྱའི་རྒྱ། །ལྡན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། །འབྱུང་
 བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྱུག་དང་། །སེམས་དང་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་བཞིན། །སེམས་
 ལས་བྱུང་དང་སྟོམ་གཉིས་དང་། །སེམས་དང་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་
 འབྱུག་དུས་དང་ནི། །འབྲས་སྟགས་དགེ་ལ་སྟགས་པས་སོ། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། །
 རང་རིགས་ས་པའོ་ལྷ་རྒྱུས་ནམས། །ས་དགའའི་ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །མཉམ་དང་བྱང་
 པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །སྦྱར་བྱུང་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན། །ཐོས་དང་བསམས་བྱུང་ལ་སྟགས་པ།
 མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་ནམས་སོ། ཀྱན་འགྲོ་
 ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ནམས་ཀྱི་རང་ས་ཀྱན་འགྲོ་ལ། །ནམ་སློན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་།
 དགེ་བ་ཟག་བཅས་ནམས་ཁོ་ན། ཀྱན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པ། །གསུམ་པོ་དང་ནི་
 དུས་གསུམ་པ། །འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་བྱ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །
 ནམ་སློན་འབྲས་བྱ་ཐ་མའི་ཡིན། །བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་དང་པོའི་ཡིན། རྒྱ་མཐུན་སྐལ་
 མཉམ་ཀྱན་འགྲོ་བའི། །སྟེས་བྱ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། ནམ་སློན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །
 སེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འདྲ་བའོ། བྲལ་བ་སྟོ་ཡིས་
 ཟད་པའོ། །གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྟེས་བའི། །འབྲས་དེ་སྟེས་བྱ་ཕྱིད་ལས་སྟེས། །སྟོན་
 བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། །ལྷ་པོ་ད་ལྟར་འབྲས་
 བྱ་འདྲིན། །གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད། །ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག །གཅིག་ནི་
 འདས་པས་འབྱིན་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ནམ་སློན་སྟེས། །ལྷག་དང་དང་པོ་
 འཕགས་རིམ་བཞིན། ནམ་སློན་ཀྱན་འགྲོ་དེ་གཉིས་དང་། སྐལ་མཉམ་མ་གཏོགས་ལྷག་
 ལས་སྟེས། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །མཚུངས་ལྡན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་

བཞིན། རྒྱུ་ཞེས་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡེ་ཡིན། སེམས་དང་སེམས་
 བྱང་སྦྱེས་པ་ནམས། ཤམ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག། དམིགས་པ་ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་
 ཏོ། བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། རྒྱུ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ། བྱ་བ་བྱེད་དོ་
 གསུམ་པོ་ནི། རྒྱེ་ལའོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། རྒྱུ་དག་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བཞི་ཡིས་
 སེམས་དང་སེམས་བྱང་ནམས། གསུམ་གྱིས་སྦྱེས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། གཞན་ནི་
 གཉིས་པོ་དག་ལས་སྦྱེ། དབང་ཕྱག་སྐྱེས་མིན་རིམ་སྐྱེས་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ནམ་
 པ་གཉིས། འབྱུང་ལས་བྱང་པའི་ནམ་པ་ལ། འབྱུང་གྱུར་ནམ་གསུམ་པན་ཚུན་ཏུ། འ
 འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་དེ་ནམ་གཅིག འདོད་ཡིད་དགོ་དང་མི་དགོ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་ནི་
 མ་བསྐྱེད་པ་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། མི་དགོ་ལས་གཞན་ཟག་མེད་
 གཉིས། འདོད་སེམས་དགོ་བ་ལས་སེམས་དགུ། དེ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ལས། མི་དགོ་བ་
 ནི་བརྒྱ་དག་ལས། དེ་ལས་བཞི་ཉེ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན། མ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྡན་དག་ལས། དེ་
 ལས་མཇུག་ཐོགས་སེམས་བདུན་ནོ། གཟུགས་ཅན་དགོ་ལས་བརྒྱ་གཅིག་གོ དེ་ནི་དགུ་ཡི་
 མཇུག་ཐོགས་སུ། བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ལས་དེ་ལས་ཏུག མ་བསྐྱེད་པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ།
 དེ་ལས་ཏུག་ཉེ་གཟུགས་མེད་པའང། དེ་ཡི་རྩ་ལ་ལོ་དགོ་བ་ལས། སེམས་དགུ་དག་གོ་དེ་
 ཏུག་གི བསྐྱེད་པ་ལས་བདུན་དེ་དེ་བཞིན། སྦྱོབ་པ་བཞི་ལས་དེ་ལས་ལ། མི་སྦྱོབ་པ་ནི་
 ལྡན་ལས་སོ། དེ་ལས་སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ བརྒྱ་གཉིས་དེ་དག་ཉི་ཤུར་ཡང་། གསུམ་ཏུ་
 སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོར་བྱང་དགོ་ནམ་གཉིས་ཕྱེནས། རྣམ་སྦྱོན་སྦྱེས་དང་སྦྱོད་ལམ་
 པ། བཟོ་ཡི་གནས་དང་སྦྱལ་པ་དང་། འདོད་ན་ལུང་བཟུན་མིན་ནམ་བཞིར། གཟུགས་
 ན་བཟོ་མ་གཏོགས་པའོ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། ཏུག་དང་ཏུག་དང་གཉིས་
 ཉེད་དོ། གཟུགས་སྦྱེས་དགོ་ལ་གསུམ་དག་གོ། སྦྱོབ་པ་ལ་བཞི་ལྷག་ལ་དེ། ཚོས་མངོན་
 པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། དབང་པོ་བཟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་གནས་
 གཉིས་པའོ། ཨྱ། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་ཏུ་འགོ་དང་། མི་ནམས་དང་ནི་ལྷ་ཏུག་
 དག། འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་དཔྱལ་བ་དང་། སྦྱིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ཤུ། ཤོང་མའི་

གནས་དག་བཅུ་བདུན་ནི། །གཟུགས་ཁམས་ཡིན་དེར་སྔ་སྔ་ཡི། །བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་
 པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ལས་
 བྱི་རྒྱུད་ནི་ཉེན་པ་ཡིན། །དེར་ནི་རིས་དང་སྒྲིག་ལ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཉེན་པ་ཡིན། །དེར་ནི་
 དཔྱུལ་སྐྱེས་འགྲོ་བ་ལ། །རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་དེ་དག །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལྟང་
 བསྟན་མིན། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་མིན། །ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་དང། །ལུས་
 ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག །བསྐྱེད་དང་ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཅིག །གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་གསུམ་པོ་དག །རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་ལྟག་མ། །དེ་འཛོམས་བྱེད་ལྟན་སྲིད་ཅེ་
 དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད། །
 མི་འདོད་བཞིན་གནས་བྱིར་གཞན་མིན། །གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། །ཟག་དང་བཅས་
 པའི་ལྷུང་པོ་བཞི། །རང་གི་ས་པ་ཉིད་རྣམ་ཤེས། །འབའ་ཞིག་གནས་པར་ན་བཤད་དོ། །
 བསྐྱེད་ལྟན་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་སྒྲོང་ལས་སྐྱེས་སྐྱེས། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་
 ཏུ། །མི་དང་དུང་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། །དཔྱུལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་དང་། །སྲིད་པ་བར་
 མ་རྩལ་ཉེ་སྟེ། །ཡི་དྲགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་ཡིན། །འདིར་གང་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྲིད་
 པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །བཤོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱིན་བྱིར། །སྲིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། །
 འབྱུ་ཡི་རྒྱུན་དང་ཆོས་མཐུན་བྱིར། །སྲིད་པ་ཆད་ལས་བྱུང་བ་མིན། །གཟུགས་བརྟན་མ་
 གྲུབ་བྱིར་པ་དང། །མི་འདྲའི་བྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་གཉིས་མེད་བྱིར། །
 རྒྱུན་མིན་བྱིར་གཉིས་ལས་བྱུང་བྱིར། །མགུར་ནས་གསུངས་བྱིར་ཡོད་དི་བ། །ལྷར་གསུངས་
 འགྲོ་མདོ་ལས་ཀྱང་གྲུབ། །དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་བྱིར། །སྔོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་
 ཅན། །དེ་ན་འཆི་བའི་སྔོན་རྩལ་དེ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་ཅིག་ཕན་ཆད་དོ། །རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་
 དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྱུལ་ཤུགས་དང་ལྟན། །དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཐོགས་མེད་
 ལྟན། །མི་སྐྱེད་དེ་ནི་དི་བའོ། །སྔོན་ནི་བྱིན་ཅི་ལྟག་བྱུང་པས། །ཅེ་དགས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་
 འགྲོ། །དྲི་དང་གནས་ལ་མདོན་འདོད་གཞན། །དཔྱུལ་བ་ཡི་ནི་སྤྱི་ཚུགས་ཡིན། །གཅིག་
 བྱི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། །གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་གཞན་ནི། །འབྱུང་བའང་གཞན་

ཐམས་ཅད་ཚྲིངས། རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་ཉག་ཏུའོ། ཁང་ལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་ཤེ། །
 འཁོར་ལས་སྐྱར་དང་རང་བྱུང་གཉིས། ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་ཀ། རྒྱ་ཆེན་ཕྱིར་ན་
 ག་རིམས་བཞིན། བདག་མེད་ཕྱང་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་མདོན་འདུས་
 བྱས། སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ན། ཁར་མེ་བཞིན་དུ་མང་ལ་དུ་འགོ། ཇི་ལྟར་འཕངས་
 བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱན། རྒྱེས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་པོ་ལ་དག་ཏུ་
 འགོ། སྲིད་པའི་འཁོར་ལ་ཐོག་མ་མེད། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གསུམ་མོ། སྔོན་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང། བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་
 རྒྱུགས་ལྡན་ལ། ཁ་རིག་ཉོན་མོངས་མདོན་གནས་སྐབས། འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྔོན་ལས་ཀྱི།
 རྣམ་ཤེས་མཆམས་སྐྱར་ཕྱང་པོ་ཡིན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། རྒྱེ་མཆེད་དུག་
 རྒྱུ་ཆུན་ཆད་དོ། ཇི་ལྟར་གསུམ་འདུས་ཆུན་ཆད་དོ། རིག་པ་བདེ་སྐྱེག་ལ་སྐྱེགས་ཀྱི། རྒྱ་
 ཤེས་ལྟས་པ་ཆུན་ཆད་དོ། ཆོར་འཁྲིག་ཆུན་ཆད་སྲིད་པ་ནི། ཡོངས་སྐྱེད་འཁྲིག་པ་ཆགས་
 ཅན་གྱི། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོངས་སྐྱེད་རྣམས། ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་རྒྱག་པའི། ཇི་སྲིད་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུར་པའི། ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། ཉིང་མཆམས་སྐྱར་བ་རྒྱེ་བ་
 ཡིན། ཆོར་བའི་བར་ནི་ཆ་ཤི་ཡིན། འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལ། གཙུ་བའི་བྱིར་
 བ་ཡན་ལག་བསྐྱེགས། སྔོན་དང་ཕྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། རྒྱུངས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱེག་བྱིར་
 རོ། ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྐྱེས་བ། བར་མའི་རྒྱེས་སུ་དཔག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་
 མོངས་དང། བྱ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། ཇི་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ། འདི་ནི་སྲིད་
 པའི་ཡན་ལག་ལུགས། འདིར་ནི་འབྱུང་མ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་འགོ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །
 རིག་པའི་མི་མཐུན་སྐྱེགས་ཆོས་གཞན། ཁ་རིག་མི་མང་འཇུན་སྐྱེགས་བཞིན། ཀྱུན་སྐྱེར་
 སྐྱེགས་ཆོག་བྱིར་གལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ངན་པའོ་མིན་ལྟ་བུར། ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 བྱིར། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བཟུན་བྱིར་རོ། མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་ཕྱང་པོ། རིག་
 དུག་འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན། ལྟ་ནི་ཐོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན། དུག་པ་སྒྲ་དགས་ཆོག་ཅེས་བྱ།

རིག་དང་མ་རིག་དང་གཞན་རིག་ ། གྲི་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟག་ལ། ། གནོད་སེམས་རྗེས་
 སྒྲ་ཆགས་པའི་རིག་ ། བདེ་བ་རྒྱུད་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དྲུག།
 ལཱ་ནི་ལུས་ཀྱི་འོ་སེམས་ཀྱི་གཞན། ། དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས། ། རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཙོ་
 བརྒྱད། ། འདྲོད་ན་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་ཅན། ། སྦྱོང་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་བརྒྱ་གཉིས་སོ།
 གོང་མ་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་ནི། ། གཉིས་ན་བརྒྱ་གཉིས་འདྲོད་འགྲོ་རྣམས། ། རང་ལ་
 དམིགས་བརྒྱད་གཟུགས་མེད་པ། ། གཉིས་ཀྱི་འོ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་དྲུག ། དྲུག་གི་
 འདྲོད་པའོ་རང་ནི་བཞིའི། ། གོང་མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། ། གཟུགས་མེད་ཉེ་བར་
 བསྐྱེགས་ན་བཞི། ། གཟུགས་འགྲོ་གོང་མར་འགྲོ་བ་གཅིག ། དངོས་གཞི་ན་གཅིག་རང་ཡུལ་
 ཅན། ། བཙོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས། ། བཤད་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན།
 འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་སོན་བཞིན། ། སྒྲ་བཞིན་རྩ་བཞིན་སྒྲ་ཤིང་བཞིན། ། དེ་བཞིན་ཤུན་
 པ་བཞིན་དུ་འདྲོད། ། ལས་ནི་ཤུན་བཅས་འབྲས་དང་འདྲ། ། དེ་བཞིན་སྒྲ་དང་མེ་ཉླ་
 བཞིན། ། གཞི་ནི་བཟའ་བཏུང་གྲུབ་པ་བཞིན། ། སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། ། སྦྱོང་བའི་སྲིད་
 པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ། རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན། ། གཞན་རྣམ་གསུམ་པོ་གཟུགས་
 མེད་གསུམ། ། འགྲོ་བ་ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། ། ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདྲོད་པ་ན། ། སྦྱོང་མཆོད་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། ། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོང་མཆོད་མ་ཡིན་ངེས། ། རང་དབང་གྲོལ་ལ་མི་ཕན་
 བྱིར། ། རིག་དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། ། ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་གསུམ་དག་ན། ། ཡིད་ལས་
 བྱུང་དང་སྲིད་ཆོལ་དང་། ། གྲི་བ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། ། འགྲུབ་པའོ་འདི་ལ་གནས་དང་ནི།
 ཉོན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། ། སྲིད་གཞན་འཕེན་དང་འགྲུབ་པ་ཡི། ། དོན་དུ་གཉིས་
 ཉེ་གོ་རིམས་བཞིན། ། འཆད་དང་མཆོམས་སྦྱར་འདྲོད་ཆགས་འབྲལ། ། ཉམས་དང་འཆི་
 འཕོ་སྦྱོང་བ་རྣམས། ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདྲོད། ། འཆི་འཕོ་སྦྱོང་བ་བཏང་སྦྱོམས་ལ། ། ཆེ་
 གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། ། རྩ་རན་འདའ་ལུང་བསྐྱེན་མིན་གཉིས། ། འོག་མའི་ལྟར་འགྲོ་
 མི་སྦྱོང་རྣམས། ། རིམ་གྱིས་འཆི་ན་རྒྱང་པ་དང་། ། རྩེ་བ་སྦྱོང་གར་ཡིད་འཆི་འཕོ། ། གནད་
 གཙོད་པ་ནི་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས། ། འཕགས་དང་མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་དག ། ཡང་དག་ལྷག་པ་

ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་ལ་སྒྲིང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། །རྒྱང་གི་
 དགྱིལ་འཁོར་རྩམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་རྒྱག་འབྲམ་གངས་མེད་དོ། །རྒྱ་རྩམས་འབྲམ་ཕྱག་བརྩ་
 གཅིག་དང་། །སྒྲིང་ཕྱག་དག་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཕྱིས་ནི་རྩམས་སུ་འབྲམ་ཕྱག་བརྩད། །ལྷག་མ་
 དག་ནི་གསེར་དུ་འབྱུང་། །རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཐད་ཀར་འབྲམ་ཕྱག་བརྩ་
 གཉིས་དང་། །སྒྲིང་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་ནི། །ཕྱིད་དང་ལུ་རྩམས་ཁོ་ནའོ། །ཁོར་ཡུག་
 ཏུ་ནི་སུམ་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལྷན་པོ་གཉིས་ཤིང་འཇིག་། །གཤོལ་མདའ་འཇིག་དང་སེང་
 རྩེང་ཅན། །དེ་བཞིན་བལྟ་ན་སྒྲིག་རི་དང་། །རྟ་རྩ་དང་ནི་རྩམ་འདུད་དང་། །ལུ་ལྷུད་འཇིག་
 རིའོ་དེ་ནས་ནི། །སྒྲིང་རྩམས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་གི། །ཕྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། །བདུན་ནི་
 གསེར་ཡིན་དེ་ལྷགས་སོ། །ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། །རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱད་ཁྲི་
 དག། །ཁུབ་པོ་དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཡང་། །དཔག་ཆད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །བརྒྱད་པོ་འཕང་
 དུ་ཕྱེད་ཕྱེད་དམི། །དེ་དག་རྩམས་སུ་འང་འཕང་དང་མཉམ། །དེ་དག་པར་བདུན་རོལ་
 མཆོ་ཡིན། །དང་པོ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱད་རུའོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །དེ་ཡི་རོས་ལ་སུམ་
 འབྱུར་རོ། །རོལ་མཆོ་གཞན་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །ལྷག་མ་ཕྱི་ཡི་མཆོ་ཆེན་ཡིན། །འབྲམ་ཕྱག་
 གསུམ་དང་སྒྲིང་ཕྱག་ནི། །ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ་དེ་ལ་ནི། །འཇམ་བུའི་སྒྲིང་སྟེ་རོས་གསུམ་ལ། །
 སྒྲིང་ཕྱག་གཉིས་སོ་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས། །གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་བཞི། །ཤར་གྱི་ལུས་
 འཕགས་སྒྲ་ཁམ་འདྲ། །རོས་གསུམ་འདི་དང་འདྲ་གཅིག་ལ། །དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་ལུ་
 བརྩའོ། །བ་ལང་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱམ་པོ་སྟེ། །སྒྲིང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབུས་
 སྒྲིང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་གསུམ། །སྒྲ་མི་སྟན་བརྒྱད་ལྷ་བཞིར་མཉམ། །དེ་ཡི་བར་གྱི་སྒྲིང་བརྒྱད་
 ནི། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྒྲ་མི་སྟན། །སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་སྒྲ་དང་ནི། །རྩ་ཡབ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་
 གཞན། །གཡོ་ལྷན་དང་ནི་ལམ་མཆོག་འགྲོ། །འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །དགུ་འདས་
 གངས་རིའོ་དེ་ནས་ནི། །སྒྲིང་དང་ལྷང་བའི་རྒྱ་རོལ་ན། །རྒྱ་ཞིང་ལུ་བརྩ་ཡོད་པའི་མཆོ། །
 འདི་འོག་སྒྲིང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན། །མནར་མེད་པའོ་དེ་ཅམ་མོ། །དེ་ཡི་སྟེང་ན་དཔལ་བ་བདུན། །
 བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལས་ལྷག་བརྩ་རྒྱག །དེ་དག་གི་ནི་རོས་བཞིན། །མེ་མ་སུར་དང་རོ་ལྷགས་

དང་། །སྤྱི་མཉམ་མཉམས་ཀྱི་ཐོ་ཡིན། །ཁྱེ་བུར་ཅན་སྤྱི་མཉམས་གྲང་བརྒྱད་གཞན། །ཉི་ཟླ་ལྷན་
 བའི་བྱེད་ནའོ། །དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཅས། །ནམ་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཉི་
 མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག །དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆེས་དགུ་ནས་
 མཚན་རིང་། །དགུན་ནམས་གྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཐུང་དུར་འགྱུར་རྩ་ཉིན་མོ་བསྒྲགས། །ཉིན་
 མཚན་རིང་བ་ཐང་ཅིགས། །ཉི་མ་སྟོ་བྱང་འགྲོ་ཆེད། །ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་པ་ལས། །རང་གི་
 གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྤང་། །འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། །བར་གྱི་ཐག་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
 སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་བརྒྱ་དྲུག་དང་། །བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སོ། །དེ་ལ་ལག་ན་
 གཞིང་ཐོགས་དང་། །ཐོང་ཐོགས་དང་ནི་རྟག་མུས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་ནམས་
 གནས། །རི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། །ལྷན་པའི་ཆེན་ལུས་རྒྱ་གསུམ། །དེ་ཡི་རྩོམ་ལ་
 བརྒྱད་ཁྲིའོ། །སྤྱི་གས་མཚམས་བརྟེན་པ་བཞི་ལ་ནི། །ལག་ན་རྩོ་རྩོ་གནས་དབུས་ན། །
 སྟོང་བྱེད་བལྟ་ན་སྤྱི་གས་པ། །རྩོམ་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པ། །དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གཉིས་
 གསེར་གྱི། །རང་བཞིན་གཞི་བཟུང་མཉེན་པ་ཡོད། །དེ་ན་ནམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དོ། །རྩོམ་ལ་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱའོ། །བྱི་རྩལ་ཤིང་རྟ་སྟོང་ཆོགས་དང་། །རྒྱབ་འགྱུར་འདྲེས་ཆལ་དགའ་བས་
 བརྒྱན། །དེ་དག་གི་ནི་སྤྱི་གས་བཞི་ན། །ཉི་ཤུས་བཅད་ན་ས་གཞི་བཟང་། །བྱང་ཤར་
 མཚམས་ན་ཡོངས་འདུ་ཉེ། །སྟོ་རྒྱབ་མཚམས་ན་ཆོས་བཟང་དོ། །དེ་སྟོང་ལྷ་ནམས་གཞལ་
 མེད་ཁང་། །འདྲོད་པ་སྟོད་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་དང་ལག་བཅངས་དང་།
 དཀོད་དང་བལྟས་པས་འབྲིག་པ་ཡིན། །བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས། །ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྷ་བུའི་
 བར། །དེ་དག་ཏུ་སྟེ་གཟུགས་ཅན་ནམས། །ཀྱན་རྒྱུགས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། །འདྲོད་
 པ་སྟེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །འདྲོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་ནམས། །བདེ་བ་སྟེ་བ་གསུམ་པོ་ནི།
 བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་ས་དགུ་ཡིན། །གནས་ནས་གནས་འག་རི་སྤྱིད་པ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་
 གོང་དེ་སྤྱིད། །རྩེ་འཕུལ་གཞན་རྟེན་མ་གཏོགས་པ། །དེ་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། །སྤྱིང་
 བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདྲོད་ལྷ་དང་། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི།
 སྟོང་ནི་སྤྱི་ཕུད་ཡིན་པར་འདྲོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཇིག་རྟེན་

ལམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །
 འཇམ་བུ་སྒྲིང་པ་ནམས་ཀྱི་ཚད། །ཁྱ་བཞི་པ་དང་བྱེད་དང་བཞི། །ཤར་དང་བ་ལང་སྒྲིང་
 དང་ནི། །བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འགྱུར་བསྐྱེད། །འདྲིང་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས། །བཞི་ཆ་
 ནས་ནི་རྒྱང་གྲགས་དག །བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། །གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་
 ཚད་བྱེད། །དེ་ཡི་གོང་མ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད། །འོད་རླུང་ནམས་ཀྱི་སྒྲག་ཡན་ཆད། །ལུས་ནི་
 ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱི་མེད་དཔག་ཚད་གསུམ་དོར་རོ། །སྒྲུ་མི་སྟན་ན་ཆེ་སྟོང་སྟེ།
 གཉིས་ན་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པའོ། །འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བརྒྱ་དང་པོ་དཔག་དུ་མེད།
 མི་ནམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ། །འདྲིང་པ་དག་གི་ལྷ་ནམས་ལས། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག། །དེས་ན་ཆེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱའོ། །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཅན་ཉིན་
 མཚན་མེད་ཆེ་ནི། །རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐྱལ་པ་ཡིས། །གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་པ་སྟོང་
 སྒྲག་ནི། །ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཡིན། །འོད་རླུང་ནས་བཟུང་བསྐྱལ་ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡི་འོག་
 མ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གས་རྒྱག་རིམ་བཞིན། །འདྲིང་ལྷ་འི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་
 མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཆོ། །འདྲིང་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རབ་དུ་ཆ་བྱེད་
 མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པའོ་དུང་འགྲོ་ནམས། །མཚག་རིང་བསྐྱལ་པའོ་ཡི་དགས་
 ནམས། །སྒྲུ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྔ་བརྒྱ། །ཏིལ་སྒྱུངས་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། །ཏིལ་གཅིག་ཕྱང་
 བས་བཅད་གྱུར་པ། །རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་དེ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུ་བསྐྱུར། །སྒྲུ་མི་སྟན་
 མ་གཏོགས་པར་འཆེ། །གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྒྱལ་ཡིག་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ཕྱ་རབ་རྒྱལ་
 དང་ནི། །རྒྱལ་སྐྱོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷགས་རྒྱ་རི་བོང་ལྷག་དང་སྤང་། །ཉི་ཟེར་རྒྱལ་
 དང་སྤྱི་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་བསྐྱུར།
 སྤྱི་མ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་བྱ། །ཁྱ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་རོ། །དེ་དག་ལྔ་བརྒྱ་ནམས་ལ་ནི། །རྒྱང་
 གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདྲིང་། །དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
 ལ། །དེ་ཡི་སྐྱད་ཅིག་དེ་དག་གྱང་། །རྒྱག་རྒྱ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །ཡུད་ཅམ་ཉིན་ཞག་སྒྲ་
 གསུམ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་རྒྱ་འགྱུར། །ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྒྲུ་བ་བརྒྱ་

གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག །བསྐྱལ་པ་ནམ་པ་མང་བཤད་པ། །འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དཔྱལ་བ་ཡི། །
 སྲིད་པ་མེད་ནས་སྤོང་བཤད་པ། །འཆགས་པ་དང་པོའི་རྒྱང་ནས་ནི། །དཔྱལ་བའི་སྲིད་པའི་
 བར་དུའོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་ནས། །ཆོ་ལོ་བརྩུ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་ཡར་
 རྒྱུ་མར་འབྲི་བའི། །བསྐྱལ་པ་གཞན་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །ཡར་རྒྱུ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་དག་ཆོ་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་
 སྟུར་གནས། །འཆགས་པ་དང་ནི་འཇིག་པ་དང་། །ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། །དེ་
 དག་བརྒྱད་རྩ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན། །དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །འབྱུང་ངོ་མར་ནི་
 འགྲིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། །རང་སངས་རྒྱས་ནམས་གཉིས་ཀ་ལ། །བསེ་
 རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་འབྱུང་བ་ནི། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རྩ་ལས་མི་
 འཕྱི། །གསེར་དཔུལ་ཟགས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །དེ་དག་སྤྲིང་གཅིག་སྤྲིང་གཉིས་དང་།
 གསུམ་དང་བཞི་ལས་མས་རིམ་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། །ཤས་
 བསུ་རང་འགྲོ་གཡུལ་བཤམས་དང་། །མཆོན་བཅམས་པས་རྒྱལ་གཞོན་པ་མེད། །ཐུབ་
 མཆོན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །གསལ་ལ་རྫོགས་པས་འཕགས་པ་ཡིན། །སྤར་བྱང་སེམས་
 ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོ་ལ་ཆགས། །ལེ་ལོས་སོག་འཇོག་བྱས་ནས་
 ནི། །འཇིན་བཅས་ནམས་ཀྱིས་ཞིང་དཔོན་བསྟབས། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྷག་པས། །ཆོ་
 ཐུང་ལོ་ནི་བརྩུ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱལ་པ་མཆོན་དང་ནད་དང་ནི། །ལྷ་གོ་དག་གིས་ཆར་ཕྱིན་ཏོ།
 ཞག་ནམས་དང་ནི་རྩ་བ་དང་། །ལོ་བདུན་དག་ཏུ་གོ་རིམས་བཞིན། །མེ་དང་རྩ་དང་རྩང་
 དག་གིས། །འཇིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི།
 དེ་དག་གི་ཆེ་གོ་རིམས་བཞིན། །དེ་ཡི་སྦྱོན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་
 ཕྱིར། །མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་ཕྱིར། །མེ་ཡིས་
 བདུན་ནོ་རྩ་ཡིས་གཅིག །དེ་ལྟར་རྩ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་དེ་ནས་ནི། །
 མཐུག་ཏུ་རྩང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས།
 འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་གསུམ་པོའོ། ། །ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་

ཚེགས་སྒྲུབ། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་
 ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །དེ་དག་ནམ་རིག་ནམ་རིག་མིན། །ལུས་ནམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་
 འདོད། །འགྲོ་མིན་གང་བྱིར་འདུས་དུས་ནི། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་འཇིག་བྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་འགའ་མི་འབྱུང་། །རྒྱ་ཡང་འཇིག་པ་པོར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་གཟུང་འབྱུར་ཏེ་རྩལ་ལ་
 མེད། །ངག་ནམས་རིག་བྱེད་ནི་ངག་སྒྲུ། །ནམ་གསུམ་དྲི་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། །
 འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སྒྲགས་བྱིར། །འདོད་གཏོགས་ནམ་རིག་མིན་སྐྱད་ཅིག །བྱིན་ཆད་
 འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྒྲེ། །ཟག་བཅས་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །རང་གི་འབྱུང་བ་དག་
 རྒྱར་བྱས། །ཟག་མེད་གང་དུ་སྒྲེས་པའི་ཡིན། །ནམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་བློན་དང་། །རྒྱ་མཐུན་
 ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱ་མཐུན་བློན་པའི་འབྱུང་ལས་སྒྲེ། །ཏིང་འཛིན་སྒྲེས་འབྱུང་མ་
 བློན་དང་། །རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྒྲེས། །ནམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །
 གཞན་ནི་ནམ་གསུམ་མི་དགེ་ནི། །འདོད་ནམ་གསུགས་ནམ་རིག་མིན། །ནམ་རིག་
 དཔྱད་དང་བཅས་དག་ན། །འདོད་པ་ན་ཡང་བསྐྱེབས་པ་མེད། །གང་བྱིར་ཀུན་སྒྲོང་མེད་
 ཐར་པ། །དམ་པའི་དོན་དུ་དགེ་ཆ་བ། །རྩ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་དག་དང་ལུན་
 མཚུངས་ལུན་ཀྱིས། །བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་ཀུན་སྒྲོང་བས། །བསྐྱོག་བ་མི་དགེ་དོན་དམ་པར། །
 ལུང་མ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་དག །ཀུན་སྒྲོང་ནམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་ཞེས་
 བྱ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །མཐོང་
 བས་སྒྲང་བྱའི་ནམ་ཤེས་ནི། །རབ་དུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཡིད་ནི། །བསྐྱོམ་པས་སྒྲང་བྱ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན། །ལཱ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །རབ་དུ་འཇུག་བྱེད་དགེ་སྒྲགས་ལས། །རྗེས་
 འཇུག་བྱེད་ཀྱང་ནམ་གསུམ་འབྱུར། །ཐུབ་པའི་འདྲ་བའམ་དེ་དགེ་བ། །ནམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲེས་
 གཉིས་ཀ་མིན། །ནམ་རིག་མིན་ནམ་གསུམ་ཤེས་བྱ། །སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །
 སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པར་ཤེས་བྱ། །དེ་བཞིན་བག་མེད་བསམ་གཏན་སྒྲེས། །སྒྲོམ་པར་ཤེས་བྱ་
 བཅས་བརྒྱད། །རྗེས་སུ་ནམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་བྱིར། །ཐ་དད་དེ་
 དག་འགལ་བ་མེད། །སྒྲང་བྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་མཁོས་པ་ལས། །

དག་བསྐྱེན་དང་ནི་བསྐྱེན་གནས་དང་། །དག་ཚུལ་ཆེད་དང་དག་སྤྲོད་ཉིད། །ཚུལ་བྲིམས་
 དང་ནི་ལེགས་སྤྱད་དང་། །ལས་དང་སྦྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན།
 སྦྱོར་མཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། །སྦྱོར་མཐར་དང་ལྡན་པ་བརྒྱད། །བསམ་གཏན་སྦྱོས་དང་
 དེ་ལྡན་པ། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱོས་དེ་གཉིས། །མི་ལྷགས་མེད་ལ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ། །ཤེས་བཞིན་དང་ནི་
 དྲན་དག་གཉིས། །ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྦྱོམ་པ་ཡིན། །སྦྱོར་མཐར་གནས་རི་སྤྱིད་དུ། །མ་
 བཏང་བར་དག་ད་ལྟར་གྱི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་སྐད་ཅིག་མ། །དང་པོ་བྱིན་ཆད་འདས་པ་
 དང་། །སྦྱོམ་མིན་གནས་པའང་དེ་དང་འདྲ། །བསམ་གཏན་སྦྱོམ་དང་ལྡན་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་
 འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། །མཉམ་གཞག་འཕགས་
 ལམ་གནས་དེ་གཉིས། །ད་ལྟར་དང་ལྡན་བར་གནས་ལ། །ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་དང་། །
 བྱིན་ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་རྩོ། །སྦྱོམ་མིན་གནས་པ་དག་བ་དང་། །སྦྱོམ་ལ་གནས་པ་མི་
 དག་བའི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་རི་སྤྱིད་དུ། །རབ་དང་ཉོན་མོངས་ཤུགས་ལྡན་པར། །རྣམ་
 རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྡན། །མ་བཏང་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ།
 བྱིན་ཆད་འདས་ལྡན་མ་འོངས་མེད། །བསྐྱེད་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱེད་པ། །འདས་པ་དག་
 དང་ལྡན་པའང་མེད། །སྦྱོམ་པ་མིན་དང་ཉེས་སྤྱད་དང་། །འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་
 དེའི་ལམ། །བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས། །བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྡན། །རྣམ་
 རིག་བཏང་དང་མ་སྦྱོས་པའི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། །བསམ་གཏན་ལས་
 སྦྱོས་བསམ་གཏན་གྱི། །ས་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་ཟག་མེད་ནི། །འཕགས་དེས་སྦྱོར་མཐར་ཞེས་
 པ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སྤྱུགས་ཀྱིས། །རི་སྤྱིད་འཆོ་དང་ཉོན་ཞག་ཏུ། །སྦྱོམ་པ་ཡང་
 དག་སྤྲོད་བར་བྱ། །ཉོན་ཞག་པ་ཡི་སྦྱོམ་མིན་མེད། །དེ་དེ་ལྟར་འོད་མེད་ཅེས་གྲག །དམའ་
 བར་འདུག་སྦྱོས་བསྦྱོས་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནང་པར་དུ། །བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་
 ཆོད་བར་ནི། །ནང་པར་གཞན་ལས་འོད་པར་བྱ། །ཚུལ་བྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །
 ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡིས་

དུན་ཉམས་དྲིགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ལའང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐབས་སུ་མ་
 སང་པ་ལ་མེད། །དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས། །སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་དགེ་སྤྱོད་བཞིན།
 གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཡིན་ན། །སྤྲོ་གཅིག་སྤྱོད་སྤྲོ་གས་རི་ལྟ་བུ། །དེ་སྤྱོད་བ་ལ་
 གསུངས་ཞེས་གྲག། །ཆུང་དུ་ལ་སྤྲོ་གས་ཡིད་རི་བཞིན། །གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་དེ།
 སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་
 སྐབས་སུ་འགྲོ། །ལྷག་གཡེམ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། །སྤྱོད་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་
 པ་རི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་བཞིན། །འཕྲོ་བ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 འདས་གྱུར་ན། །རྒྱན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །ཁྱོས་འགྱུར་
 ལས་གཞན་བསྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་
 འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྤྱོད་པ་ནི། །དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལས། །སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། །སྤྱོད་པ་མིན་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །ཡན་ལག་ཀྱན་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་མིན་པ་བྱ་བའམ། །ཁས་ལེན་
 པ་ལས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ལེན་དང་གྲས་པར་བྱེད་
 པས་འཕྲོ་བ། །བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་དང་ཤི་འཕྲོ་བ་དང་། །མཆོད་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་
 བ་ཆད་དམ་མཆོད་འདས་ལས། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཁ་ཅིག་ལྟུང་བར་
 འགྱུར་ལས་སྤྱོད། །གཞན་དག་དམ་ཆོས་རྒྱུ་བ་པ་ལས། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་
 རོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། །སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་
 དག་གིས་གཏོང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཉམས་པ་ལས། །སྤྱོད་མིན་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཤི་དང་མཆོད་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། །
 བར་མ་ཤུགས་སྒྲངས་བྱ་བ་དང་། །དོན་ཆེ་རྩ་བ་ཆད་པ་ལས། །འདོད་གཏོགས་དགེ་བ་
 གཟུགས་མིན་ནི། །རྩ་བ་ཆད་དུ་སྤྱོད་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་མིན་ནི། །
 གཉན་པོ་སྤྱོད་པས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །བཟ་མ་ཅིང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད། །མཆོད་གཉིས་མ་གཏོགས་
 མི་རྣམས་ལ། །སྤྱོད་མིན་སྤྱོད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་ལའང་མི་རྣམས་ལ་གསུམ་མོ། །

འདྲིང་དང་གཟུགས་སྒྲིམ་ལྟ་ནམས་ལ། །བསམ་གཏན་སྒྲིམ་ཡོད་ཟག་མེད་ནི། །བསམ་
 གཏན་བྱུང་པར་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང། །ལས་བདེ་
 མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་དང་གཞན་ཡིན། །བསྐྱེད་ནམས་བསྐྱེད་ནམས་
 མིན་མི་གཡོ། །བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་ལ་སྐྱེས་གསུམ། །བསྐྱེད་ནམས་འདྲིང་ཁམས་དགེ་བའི་
 ལས། །མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྒྲིམ་པའི། །གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །ལས་ནམས་སྒྲིམ་ཕྱིར་
 མི་གཡོའི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། །བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་དེ་ཡན་ཆད།
 ལྷག་མིན་བདེ་མིན་མྱོང་འགྱུར་བ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་འགྱུར་འདིའི་མི་དགོ། །འོག་ནའང་
 བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ནམ་སྒྲིམ་ལས།
 རྩ་བུ་མེད་གསུམ་སྒྲིམ་འདྲིང་ཕྱིར། །རོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། །དམིགས་པ་དང་
 བྱི་ནམ་སྒྲིམ་དང་། །མདོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་པ་ལས། །མྱོང་འགྱུར་ནམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། །མྱོང་འགྱུར་ཕྱིར་ན་ངེས་
 ནམ་གསུམ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནམ་ལྟ་ཞེས་ཟེར། །གཞན་དག་སུ་ནི་བཞི་ཞེས་ཟེར། །གསུམ་
 གྱིས་རིགས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི། །དཔྱལ་བ་ན་ནི་དགེ་
 བའི་གསུམ། །གང་ལས་འདྲིང་ཆགས་བྲལ་བརྟེན་པའི། །བྱིས་པ་དེར་སྒྲིམ་མྱོང་མི་བྱེད། །
 འཕགས་པ་གཞན་དུ་འང་མྱོང་མི་བྱེད། །འདྲིང་ཆེའི་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། །སྤྱིད་པ་བར་
 མ་འདྲིང་ཁམས་སུ། །འཕེན་པ་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་
 ནི་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་རབ་དང་དྲག་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་
 ཆགས་སུ། །བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །ཤ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། །མཐོང་ཆོས་
 འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས། །ས་དེའི་འདྲིང་ཆགས་གཏན་
 བྲལ་ཕྱིར། །ནམ་སྒྲིམ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །
 མཐོང་དང་དག་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་ཕན་གཞོན་བྱས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་འབྲལ་
 དུ་མྱོང་བར་འགྱུར། །ནམ་པར་རྟག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིམ་ནི། །སེམས་
 ཀྱི་ཆར་བ་ཁོ་ནར་འདྲིང་། །མི་དགེ་བའི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་

སེམས་ལ། རྟེན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་སྒྲུལ། སྒྲུག་གཞོན་མ་མཉམ་མུ་ངན་གྱིས། སྒྲུ་མི་སྒྲུབ་
 མིན་འདྲི་ལྡན་རྣམས། ལོན་སྒྲུབ་སྒྲིགས་མར་གསུངས་པ་ནི། གཡོ་དང་ཞེ་སྤང་འདྲི་
 ཆགས་སྒྲུལ། རྟེན་ལས་སྒྲིགས་ཀྱི་བྲག་གིས། ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། མི་དགོ་
 གཟུགས་དང་འདྲི་གཏོགས་པའི། རྟེན་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། གནག་དང་དཀར་
 དང་གཉིས་ཀའི་ལས། རྟེན་བ་ཉིད་པ་བྲག་མེད་ཡིན། ཆོས་བཟོད་འདྲི་ཆགས་བྲལ་བ་
 ཡི། བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་གང། སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དེ། རྟེན་པ་བྲག་
 བར་བྱེད་པའི་ལས། རྟེན་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་དཀར་ནག་བྲག་བྱེད་ཡིན། རྟེན་
 དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྲལ་བའི། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲུལ་ཐ་མས། གཞན་ནི་
 དམུལ་བ་སྒྲུབ་འགྱུར་དང་། འདྲི་གཞན་སྒྲུབ་འགྱུར་གཉིས་སུ་རིག། གཞན་ནི་མཐོང་
 བས་སྤང་བྱ་གནག། འདྲི་པ་ལས་སྒྲུལ་གཞན་དཀར་གནག། མི་སྒྲུབ་ལས་ངག་ལས་ཡིད་
 ཉིད། རྟེན་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན། ལེགས་སྒྲུབ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། རྟེན་
 གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། ལུས་ཀྱི་ལ་སྒྲིགས་མི་དགོ་བ། ཉེས་པར་སྒྲུབ་པ་གསུམ་
 དུ་འདྲི། བརྒྱུ་སེམས་ལ་སྒྲིགས་ལས་མིན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྒྲུབ་རྣམ་གསུམ་མོ། བརྒྱུ་
 པ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། རྟེན་ལས་ཆེ་མང་བསྐྱུས་ནས་ནི། རྟེན་དང་མི་དགོ་ཅི་
 རིགས་པར། ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྒྱུར་གསུངས་སོ། མི་དགོ་དུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། གཅིག་
 རྣམ་གཉིས་སྟེ་དག་ཀྱང་། བྱེད་ན་དགོ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས། རྟེན་འདྲི་ལས་སྒྲུལ་
 རྣམ་རིག་མིན། ཉེས་བཟོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བའམ།
 མ་ཡིན་བརྒྱུ་པ་མཁུག་ཡིན་ནོ། སྒྲུབ་བ་ཅ་བ་གསུམ་ལས་སྒྲུལ། རྟེན་ལེགས་ཐོགས་ལས་
 བྱེད་བྱིར། བརྒྱུ་སེམས་སྒྲིགས་ཅ་གསུམ་ལས་སྒྲུལ། རྟེན་བ་སྒྲུབ་དང་མཁུག་བཅས་
 རྣམས། ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་མེད་ལས་སྒྲུལ། གསོད་དང་གཞོན་སེམས་ཆོག་རྩལ་པོ། ཞེ་
 སྤང་གིས་ནི་མཐར་ཐུན་བྱེད། ལོག་གཡེམ་བརྒྱུ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། ཆགས་པ་ལས་ནི་
 རྒྱུགས་པར་བྱེད། ལོག་པར་ལྟ་བ་གཏི་མུག་གིས། ལྟ་མ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུགས་པར་འདྲི།
 གཞི་ནི་སེམས་ཅན་མངས་སྒྲུབ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། སྤང་དང་མཉམ་

དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྐྱེས་ཕྱིར་རོ། །དམག་ལ་སྐུ་གསུང་པར་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟན། །སྐྱོག་གཅོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ། །མ་ཞོར་པར་
 བྱི་གཞན་གསང་པའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ཞོར། །མཐུ་དང་འཇབ་བུས་བདག་གིར་
 བྱེད། །བཤོད་མིན་འགྲོ་བ་འདྲིང་པ་ཡིས། །ལྷག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །རླུ་ཆོག་
 འདུ་ཤེས་གཞན་སྐྱུར་བའི། །ཆོག་དོན་མདོན་པར་གོ་བའོ། །མིག་རྣ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། །
 གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་གང་དེ། །མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་
 རིམ་བཞིན་བཤད། །བྲ་མ་པ་རྣམ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་ཆོག །
 ཆོག་རྒྱུ་པོ་ནི་མི་སྟན་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་ཀྱལ་པ་ཉིད། །གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་
 ཉོན་མོངས། །ཁ་གསག་སྐྱུ་དང་རྣམས་གར་བཞིན། །བསྟན་བཅོས་ངན་བཞིན་བརྟན་སེམས་
 བྱི། །ལྷག་པས་གཞན་གྱི་ཞོར་ལ་ཆགས། །གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། །དགོ་དང་
 མི་དགོ་མེད་ལྟ་བ། །ལྷག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་ལ། །གསུམ་ལམ་བདུན་མི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །
 མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་གཅོད། །འདྲིང་གཏོགས་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། །རྒྱ་དང་འབྲས་
 ལ་སྐྱར་འདེབས་པས། །ཀུན་གྱིས་རིམ་གྱིས་མི་འེན་དང་དུ། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་གྱིས་གཅོད་དོ། །
 ལྟ་སྐྱུད་དེ་ནི་མི་ལྟན་པའོ། །མཆོམས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ལྟ་བས། །མཆོམས་མེད་བྱེད་པའི་འདི་
 ལ་མིན། །མི་དགོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་། །སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། །དགོ་
 བ་བརྒྱུ་ཡི་བར་དག་དང་། །གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྟ་དང་མིན། །དམུལ་བ་ན་ནི་ཀྱལ་པ་
 དང་། །ཆོག་རྒྱུ་བ་གཞོད་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །བརྟན་སེམས་ལྷག་ལྟ་ལྟན་པས་སོ། །སྐྱེ་མི་
 སྟན་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། །དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་། །འདྲིང་པ་གཞན་ན་མི་དགོ་བརྒྱ། །
 དགོ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །རྟེན་དང་མདོན་དུ་གྱུར་སྒོ་ནས། །གཟུགས་མེད་འདུ་
 ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། །རྟེན་པས་བདུན་ཡོད་ལྟག་བྱས་ན། །མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་
 ཀྱང་། །དམུལ་བཅས་སྐྱེ་མི་སྟན་མ་གཏོགས། །ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། །རྣམ་
 སྐྱོན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འདྲིང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱིར་དང་བསད་ཕྱིར་དང་། །གཟི་བྱིན་མེད་
 ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། །ལུས་དང་ངག་ལས་ཆགས་ལས་སྐྱེས། །ལྷག་འཆོ་སྐྱུད་དཀའི་ཕྱིར་

ལྷགས་ཤིག །བསྟན་ཏོག་ལ་ཉེ་ཡོད་ལ། །ཆགས་བསྐྱང་མདོ་དང་འགལ་བྱིར་མིན། །དྲིར་
 བཅས་སྤྱང་བའི་ལམ་དག་གི། །ལས་ནི་ལྷ་ཡི་འབྲས་བུར་བཅས། །དྲི་མེད་བཞི་ཡི་བླ་
 བཅས་གཞན། །དགོ་དང་མི་དགོ་གང་ཡིན་པའང་། །བླ་པ་མེད་པ་ལྷག་མ་དང་། །ལྷ་
 བསྟན་མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ། །དགོ་བའི་དགོ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི། །བཞི་དང་གཉིས་དང་དེ་
 བཞིན་གསུམ། །མི་དགོའི་དགོ་སྐྱེས་གཉིས་དང་ནི། །གསུམ་དང་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། །
 ལྷ་བསྟན་མིན་གྱི་དགོ་ལ་སྐྱེས། །དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ། །འདས་པའི་
 ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། །བར་མ་ཡི་ནི་མ་འོངས་པའང་། །བར་མ་གཉིས་སྐྱེས་པའི།
 །འབྲས་བུ་མ་འོངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ས་པ་གསུམ་དང་
 གཉིས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་པ་གསུམ། །མི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །སྤྱོད་པ་ཡི་ནི་
 ཆོས་ལ་སྐྱེས། །གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ནི།
 །སྤྱོད་སྐྱེས་གཉིས་དང་གཉིས་དང་ལ། །མཐོང་པས་སྤྱང་བྱའི་དེ་ལ་སྐྱེས། །གསུམ་དང་
 བཞི་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེས་པས་སྤྱང་བར་བྱ་ལས་ཀྱི། །དེ་དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་
 གསུམ། །སྤྱང་བྱ་མིན་པའི་དེ་དག་གཅིག །གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན། །རིགས་
 མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཆོག་ཉམས་པའང་ཞེས། །གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་
 །འཕེན་ཏོ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག །འཕེན་
 བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པའང་མིན། །མཆོམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། །ཉོན་མོངས་ཤས་
 ཆེན་ངན་འགྲོ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །སྤྱི་མི་སྟན་སྤྱོད་གསུམ་དུ་
 འདོད། །མཆོམས་མེད་སྤྱི་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །བླ་མ་སྐྱེས་ལ་མི་འདོད་དོ། །ཕན་དང་
 རོ་ཆ་རྒྱུད་བའི་བྱིར་། །ལྷག་མ་འགྲོ་བ་ལྷ་དག་ན། །དགོ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི།
 །རང་བཞིན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལྷ་བསྟན་མིན། །དེ་དང་དགོ་
 འདུན་ཡང་དག་ལྷན། །དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་རྒྱན། །དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྷན། །བསྐྱེས་
 པར་མནར་མེད་བར་སྤྱོད་འགྱུར། །ལྷག་པས་གནོད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། །དགོ་སྤྱང་ལྷ་སྤྱང་
 རྒྱུ་ལྷན་པས། །འབྱེད་དོག་ཞན་དུ་འོ་བྱིས་པ་རྣམས། །སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ།

ཕྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་མའི་དབྱེན་དུ་འདོད། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ནའོ་དགྲ་
 སྐྱེས་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྤྱིང་གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །དང་པོ་
 མཐའ་སྐྱོན་བྱུང་གཅིག་གི། །སྤྱོད་ལ་ཐུབ་པ་ནོངས་པ་དང་། །མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་དུ་
 ཡང་། །འཁོར་མའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཡན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །སྤངས་
 དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་འགྱུར། །གང་གི་སྒྲ་མཚན་ལས་
 བྱུང་མ། །སངས་རྒྱས་བརྟེན་པར་སེམས་ལ་མིན། །བསྐྱེད་འོག་དག་བཙམ་པ་ལ་མིན། །
 མཚམས་མེད་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་སྲིད་དོ། །དགོ་འདུན་དབྱེ་
 ཕྱིར་རླུན་སྦྲེལ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདོད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ལ། །སྲིད་ཅེའི་
 སེམས་པ་འབྲས་རབ་ཆ། །མ་དག་བཙམ་མ་སུན་བྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་
 གནས་དང་། །སྒྲིབ་པ་གསོད་དང་དགོ་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སྒྲ་ནི་འཕྲོག་པ་དག་མཚམས་
 མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་ཏྟེ། །ལྷ་པ་མཚོད་རྟེན་འཇིག་པ་ཡིན། །བཟོད་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་
 བཙམ། །འཕྲོ་བ་ལ་ལས་གཤམ་ཤིན་དུ་བྱེད། །གང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །གང་
 ནས་མཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ། །བདེ་འགྲོ་རིགས་མཐོར་སྦྱེད་བང་ཆང་། །སྤོར་འགྱུར་ཆེ་རབས་
 དྲན་མི་ལྟོག། །དེ་ནི་འཛམ་སྤྱིང་པོ་གྱུར་ཉིད། །མདོན་སུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་པ། །
 བསམས་པ་ལས་བྱུང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ། །ལུས་པ་དག་དུ་འཁེན་པར་བྱེད། །རེ་རེའང་བསོད་
 ནམས་བརྒྱ་ལས་སྦྱེ། །རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་ །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་
 མར་བྱུང་། །དང་པོ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཀྱུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་རྗེ་ཡིས། །སྦྱོན་པར་བྱེད་
 པས་སྦྱོན་པ་རྫོགས། །ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། །མི་འབྲུགས་བཟོད་དང་ཚུལ་
 བྱིམས་གྱི། །སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པས་བཙོན་འགྱུས་གྱི། །དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་འཛིན་སྒྲིའི། །གསུམ་
 པོ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། །དེའི་གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལམ་བཞིན། །གང་གིས་སྦྱོན་བྱེད་དེ་
 སྦྱོན་པ། །མཚོད་དང་ཡན་གདགས་འདོད་པ་ཡིས། །ལུས་དང་ངག་ལས་སྦྱོང་དང་བཅས།
 དེ་འབྲས་ལྷངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཅན། །བདག་གཞན་དོན་ཕྱིར་གཉིས་དོན་ཕྱིར། །གཉིས་ཀའི་
 དོན་དུ་མིན་ཕྱིར་སྦྱོན། །དེ་ཡི་བྱད་པར་སྦྱོན་བདག་དང་། །དངོས་དང་ཞིང་གི་བྱད་པར་

ལས། རྩོན་བདག་བྱང་འཕགས་དང་སྐྱེས་ཀྱིས། གྲུས་ལ་སྐྱེས་པས་རྩོན་པར་བྱེད། །
 དེ་ཕྱིར་བཀུར་ཉི་མུ་ཆེན་དང་། འུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། ཁ་དྲིག་ལ་སྐྱེས་ཕུན་
 སུམ་དངོས། རྟེན་ལས་གཟུགས་བཟང་གྲགས་ལྡན་དང་། རྟག་འདང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་
 དང་། འུས་སུ་རེག་ན་བདེ་ལུས་འབྱུར། འཕྲོ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་འདྲིམས་དང་། ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་བྱང་འཕགས། མཆོག་ནི་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པའོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ཡིས་བརྒྱད་པ། འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། རྟངས་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྲུང་དང་། །
 རྩོམ་ཐའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞུང་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། མཐུག་དང་ཞིང་
 དང་གཞི་དང་ནི། རྩོམ་དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ། རྟེན་གྱི་རྒྱུ་དང་ཆེ་བ་ལས། ལས་
 ཀྱང་རྒྱུ་དང་ཆེ་བ་ཉིད། བསམས་བཞིན་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་། མི་འགྲོད་གཉེན་པོ་
 མེད་པ་དང་། འཁོར་དང་རྣམ་པར་སྤོང་པ་ལས། བསམས་པའི་ལས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། །
 མཆོད་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱུང་བའི། བསོད་ནམས་ལེན་མེད་བྱམས་སྐྱེས་བཞིན། རྒྱ་
 ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་བྱིར། རྟན་པའི་ཞིང་ལའང་འབྲས་ཡིད་འོང་། འཆལ་པའི་རྒྱལ་
 བྱིས་མི་དགའི་གཟུགས། རྟེན་རྒྱུ་ལྟེན་མཆོད་རྣམས་གཉེས་སོ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅད་
 པ་ཡང་། རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ནོ། འཆལ་བྱིས་དེའི་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་། རྟེན་
 གཉེན་པོ་དང་ཞི་ལ་རྟེན། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགེ་བ་ནི། བསྐྱེད་པའི་སེམས་ལ་སྤྲོ་
 བྱིར་རོ། མཐོ་རིས་དོན་ཏུ་རྒྱུ་ལྟེན་མཆོད་དང་། འབྲུལ་བའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་གཙོའི་བྱིར། །
 བསྐྱེད་པར་མཐོ་རིས་དགའ་གནས་བྱིར། བཞི་ཡི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། ཆོས་
 རྩོན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། མདོ་སྐྱེས་ཡང་དག་རི་བཞིན་སྟོན། བསོད་ནམས་ལྷ་
 ངན་འདས་པ་དང་། རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དགེ་རྣམས་གསུམ། རིགས་པས་རབ་ཏུ་བཅུག་
 པའི་ལས། རྣམ་གསུམ་ཀུན་སྤྲོད་བཅས་པ་ནི། ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དང་བཟང་བཅས་པའི། །
 ལྷན་དག་གངས་ཉེ་གོ་རིམས་བཞིན། བསྐྱེད་པར་ཁ་ལ་མ་ཐོ་བཅས། ཉོན་མོངས་ཅན་
 ཆོས་རྩི་མེད་དག། བྱུ་ལོ་མ་འདུས་བྱས་དགེ་བཞེན་བྱ། ཐར་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན། ཆོས་
 མདོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ལས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་

པའོ། །།སྲིད་པའི་ཆ་བ་ཕྱ་རྒྱུ་རྒྱུག །འདྲིང་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་སྤོང་དང་། །ང་རྒྱལ་
 མ་རིག་ལྟ་བ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྒྱུག་ཀྱང་། །འདྲིང་ཆགས་དབྱེ་བས་བདུན་རུ་བཤད།
 །ཁམས་གཉིས་ལས་སྦྱེས་སྲིད་འདྲིང་ཆགས། །ཁ་ནི་ནང་རུ་བལྟས་ཕྱིར་དེར། །ཐར་པའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཤད། །ལྟ་བ་ལྟ་ཉེ་འཇིག་ཆོགས་དང་། །ལྷག་དང་མཐར་འཇིག་ལྟ་
 བ་དང་། །ལྟ་བ་དང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་རུ་འཇིག་དང་བཅུ། །དེ་
 དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །འདྲིང་ན་སྦྱུག་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད། །བཞི་ནི་བསྐྱེད་པས་སྤང་བྱ་
 བ། །ཁོང་སྤོང་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ། །དེ་
 ལྟར་དགུ་བཅུ་བརྒྱད་རུ་འདྲིང་། །སྲིད་ཅེ་ལས་སྦྱེས་བཟོད་པ་ཡིས། །གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་
 སྤང་བྱ་ཉིད། །ལྟག་སྦྱེས་མཐོང་དང་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས། །བཟོད་པས་གཞོམ་མིན་བསྐྱེད་ཁོ་
 བས། །བདག་དང་བདག་གི་རྟག་ཆད་དང་། །མེད་དང་དམན་ལ་མཆོག་ལྟ་དང་། །རྒྱ་མིན་
 ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བ། །དེ་དག་ལྟ་བ་ལྟ་ཡིན་ལོ། །དབང་སྦྱུག་སོགས་རྒྱར་མངོན་ཞེན་པ། །
 རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་ཡིས། །རབ་རུ་འཇུག་པས་དེ་ཕྱིར་དེ། །སྦྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་
 སྤང་བྱ་ཉིད། །ལྟ་བ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག །བཞི་ཆོན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཕྱིར་དང་། །དེས་རྟོག་
 ཕྱིར་དང་སྤོང་འདྲིགས་ཕྱིར། །ཁམས་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས། །ང་རྒྱལ་བདུན་ནམ་
 དགུ་གསུམ་པོ། །མཐོང་དང་བསྐྱེད་པས་ཟད་བྱ་བ། །བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། །
 གསོད་སྦྱུགས་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པའོ། །དེ་བཞིན་འཇིག་སྲིད་འཕགས་པ་ལ། །རྣམ་སོགས་
 ངའོ་སྦྱུམ་མི་འབྱུང་། །ལྟ་བས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །མི་དགེའི་འགྱུར་པའང་མ་ཡིན་ནོ།
 །སྦྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལྟ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་དང་། །གང་དེ་ལྟན་ཅིག་མ་
 འདྲེས་པའི། །མ་རིག་གང་ཡིན་ཀུན་རུ་འགྲོ། །དེ་དག་ལས་དགུ་གོང་རུ་དམིགས། །ལྟ་བ་
 གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་དག་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་གང་། །འབྱུང་དེའང་ཀུན་འགྲོ་ཐོབ་མ་
 གཏོགས། །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལྷག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་དེ་དག་དང་། །ལྟན་དང་
 འབའ་ཞིག་མ་རིག་དང་། །རྒྱུག་ནི་ཟག་མེད་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་དང་།

ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། །ས་རྒྱལ་ས་དགའི་ལམ་ནི་དེའི། །སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་
 བོ། །འདྲོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་བྱའི་ཕྱིར། །གནོད་མི་བྱེད་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་མིན། །ཞི་དང་དག་
 དང་མཆོག་གྱུར་ཕྱིར། །ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཆོག་འཛིན་མིན། །ཕྱ་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་ནམས་ནི།
 དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཀྱན་འགྲོ་མ་ཡིན་
 རང་རིས་སྟ། །ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །
 གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་པ། །དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་སྒོ་ནས། །གོང་མ་ཐམས་
 ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །འདྲོད་ན་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བ་དང་། །མཐར་འཛིན་ལྟན་ཅིག་མ་རིག་
 པ། །ལྟག་མ་ནམས་འདིར་མི་དགོ་བའོ། །འདྲོད་ན་འདྲོད་ཆགས་ཁོང་སྒོ་དང་། །ཚྗངས་
 ནམས་མི་དགོའི་རྩ་བ་ཡིན། །ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ། །དེ་ནི་སྤྱོད་དང་མ་རིག་སྒོ།
 ནམ་གཉིས་མཐོར་འཇུག་ཕྱིར་དེ་ལས། །གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་དག་སྤྱོད་ལྟ་
 ང་རྒྱལ་ཚྗངས། །བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་རིག་ལས། །མགོ་གཅིག་དང་ནི་ནམ་བྱེ་དང་། །
 གི་དང་གཞན་པར་ལུང་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྤྱོད་དང་བྱུང་པར་འཕགས། །བདག་གཞན་
 ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །འདས་དང་ཉེར་གནས་འདྲོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་སྒོ་ང་རྒྱལ་དག་
 གིས་ནི། །གང་ལ་དེ་སྤྱོད་མ་སྤངས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །ཡིད་གྱི་དེ་དག་
 མ་འོངས་པས། །ཀྱན་དང་གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ། །མི་སྤྱོད་ནམས་གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། །
 ལྟག་མ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱན་དང་ལྡན། །དུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་གསུངས་ཕྱིར། །གཉིས་ཕྱིར་ཡུལ་
 ཡོད་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད། །ཡོད་པར་སྤྱོད་པར་འདྲོད་དེ་དག།
 ནམ་བཞི་དངོས་དང་མཆོན་ཉིད་དང་། །གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །
 གསུམ་པ་བཟང་སྟེ་བྱ་བ་ཡིས། །དུས་ནམས་ནམ་གཞན་གོགས་སྟ་བྱེད། །དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་
 གཞན་མ་ཡིན། །དུས་སྟུ་མི་རུང་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་མ་སྤྱོད་ཞིག་ཆོས་ཉིད་དག་
 ནི་བཟུང་བ་ཡིན། །སྟག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། །ཀྱན་འགྲོ་ལྟག་མ་ནམས་གྱིས་
 ལྡན། །དང་པོའི་ནམ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། །ཡུལ་ཅན་དྲི་མ་ལྟག་ནམས་གྱིས། །སྟག་བསྐལ་
 རྒྱ་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །སྤང་བྱ་འདྲོད་ཁམས་ལས་སྤྱོད་པ། །རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་

གཏོགས་གཅིག །དྲི་མེད་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །གཟུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་རང་གི་དང། །
 འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་དྲི་མེད་ཀྱིའང། །གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། །
 གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀྱན། །རང་གིས་སྐྱགས་
 པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐའ་གསུམ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་སྤྱ་རྒྱས་བཅས་རྣམ་གཉིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱས་འཁྱར་གྱིས། །
 རྒྱངས་ལས་ཐེ་ཆོམ་དེ་ནས་ནི། །ལྷག་ལྟ་དེ་ནས་འཛིག་ཆོགས་ལྟ། །དེ་ནས་མཐར་འཛིན་དེ་
 ནས་ནི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་དེ་ནས་ལྟ། །རང་གི་ལྟ་ལ་ང་རྒྱལ་ཆགས། །གཞན་ལ་
 ཞེ་སྤང་དེ་ལྟར་རིམ། །སྤྱ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །
 རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཆང་བ་ཡིན། །འདྲོད་ན་གཏི་མུག་མ་
 གཏོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་ནས་དགྱིས་བཅས་ཟག །གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་
 པ་ན། །སྤྱ་རྒྱས་ཁོ་ན་སྤྱོད་པའི་ཟག །དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཁ་ནང་བསྟན། །མཉམ་གཞག་ས་
 པའི་ཕྱིར་གཅིག་བྱས། །རྩ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། །ལྷགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཟག་པར་བསྟན། །རྩ་
 བོ་སྤྱོད་བའང་དེ་བཞིན་དུ། །ལྟ་རྣམས་གསལ་ཕྱིར་ལྷགས་ཤིག་བསྟན། །ཟག་པར་མ་ཡིན་
 སྐྱགས་མེད་རྣམས། །འཛོག་པའི་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་ལོ། །རི་རྒྱུད་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས།
 ཉེར་ལེན་རྣམས་ཉེ་ལྟ་རྣམ་གཉིས། །ཕྱི་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་རིག་པ། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིན་
 ཕྱིར་བསྐྱེས། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྱ་བ་དང་། །རྩེས་འགྲེལ་རྣམ་གཉིས་རྒྱས་འཁྱར་དང་། །
 རྩེས་སུ་འབྱང་བས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྱ་རྒྱས་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་དག་འཛོག་བྱེད་ཟག་
 བྱེད་དང་། །འབྱེར་བར་བྱེད་དང་འབྱར་བྱེད་དང་། །ཉེ་བར་འཛིན་ཕྱིར་ཟག་ལ་སྐྱགས། །
 དེ་དག་གི་ནི་ངས་ཆོག་ཡིན། །དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་སྐྱགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་ལྟར་
 བཤད་དེ། །རྩེས་དང་མཆོག་འཛིན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །ལྟ་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་གཞན་ནོ། །
 གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་གཅིག་ཏུ་ནི། །མི་དགོ་རང་དབང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྱག་དོག་སེར་རྩ་དེ་
 དག་ལས། །ལྷགས་ཤིག་ཀྱན་སྤྱོད་གཉིས་སུ་བཤད། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་རྣམ་ལྟ། །གཉིས་
 ཀྱིས་འདྲོད་ལས་མི་འདའ་ལ། །གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་རྒྱག་བྱེད། །སྒོ་དང་རྩ་བས་བསྐྱས་ཕྱིར་

གསུམ། །འགྲོ་མི་འདྲོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དེ་སྟེད་ཅིག །ཐར་པ་བསྟོད་
 ལ་གེགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བཟུན་ཏེ། །གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ལྡན་ཏེ། །
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི། །འདྲོད་ཆགས་གཉིས་སྟོད་དང་རྒྱལ་སྟོང་ས། །
 ཆོར་བའི་དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ། །ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། །སེམས་
 བྱང་འདུ་བྱེད་བྱང་ཞེས་པ། །གང་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་
 མི་བྱ། །རྩོམ་མེད་དང་སྤྲེལ་མེད་དང་། །ཕྱག་དྲི་མེད་སྟོན་པ་དང་། །འགྱུར་དང་རྒྱགས་
 དང་གཉིད་དང་ནི། །ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཁྲོ་དང་འཆབ་པའི་འདྲོད་ཆགས་
 གྱིས། །རྩོམ་མེད་སྟོན་མེད་སྟོན་བསྐྱང་། །འཆབ་པ་ཚུད་དོ་མེད་ལས། །རྒྱགས་དང་གཉིད་
 དང་སྤྲེལ་མེད་དོ། །ཐེ་ཆོམ་ལས་འགྱུར་སྤྲོ་བ་དང་། །ཕྱག་དྲི་ཁོང་སྤྲོ་ལས་བྱང་། །
 གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་བྱུག །སྟེ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆིག་དང་
 ཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཆོ་སྟེ་དང་རྒྱགས་པ་ནི། །འདྲོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཁོན་འཛིན་
 དང་། །རྣམ་འཆོ་ཁོང་སྤྲོ་ལས་སྐྱེས་སོ། །འཆིག་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་ལས། །གཡོ་ནི་ལྟ་
 བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་། །དེ་ལས་རྩོམ་མེད་པ་དང་། །སྤྲེལ་མེད་རྒྱགས་གཉིད་སྟོད་རྣམ་
 གཉིས། །དེ་ལས་གཞན་ནི་བསྐྱོམ་སྤང་བྱ། །རང་དབང་དེ་བཞིན་དྲི་མ་རྣམས། །འདྲོད་ན་
 མི་དགེ་གསུམ་རྣམ་གཉིས། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་མ་བཟུན། །འདྲོད་དང་བསམ་གཏན་དང་
 སོ་ན། །གཡོ་སྟེ་ཆངས་པས་འདྲིད་ཕྱིར་རོ། །རྒྱགས་སྟོད་རྒྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན། །
 གཞན་དག་འདྲོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ། །མཐོང་སྤང་བྱ་གཉིད་དང་རྒྱལ་བཅས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ས་པ་ཡིན། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། །གཞན་ནི་རྣམ་ཤེས་བྱུག་ཉེན་ཅན། །
 བདེ་བ་དག་དང་འདྲོད་ཆགས་སུ། །མཚུངས་ལྡན་ཞེ་སྤང་བསྐྱོག་པའོ། །མ་རིག་པ་དག་
 ཐམས་ཅད་དང་། །མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་ཐེ་ཆོམ་མོ། །
 གཞན་ཡིད་བདེ་དང་འདྲོད་ལས་སྐྱེས། །བཏང་སྟོམས་དང་ཀུན་ས་གོང་མ། །ས་ངེ་བཞིན་
 དུ་རང་རང་དང་། །འགྱུར་དང་ཕྱག་དྲི་སྤྲོ་བ་དང་། །རྣམ་འཆོ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། །
 འཆིག་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །སེར་སྟོན་དག་ནི་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །གཡོ་དང་སྟེ་དང་འཆབ་

དང་གཉིས། གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་བདེ་དག་དང་། རྒྱལ་པ་བཏང་སྟོན་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ། །
 བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྷ་དག་དང་། འདྲི་པ་སྦྱོར་ནས་མི་མཐུན་དང་། ཟུང་དང་བྱ་བ་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་གཅིག་སྤང་པ་གནོད་བྱེད་དང་། བེ་ཆོས་ཕྱིར་ན་ལྷ་ཉིད་དོ། །
 དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། ཟུང་དང་དམིགས་
 པ་སྤངས་པས་སོ། གཉེན་པོ་སྦྱོར་བས་ཟད་པར་འགྱུར། གཉེན་པོ་ནམ་བཞི་སྤང་བ་དང་།
 གཞི་དང་སྲིད་ཉིད་ནམ་པར་ནི། སྟུང་འབྱེན་ཞེས་བྱ་དམིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནི་
 སྤང་བྱར་འདྲི། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་སྟུགས། ཡུལ་ནམ་ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་
 ཏི། འབྱུང་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟུགས་དང་ནི། དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། ལན་ཅིག་
 ཏུ་ཟད་དེ་དག་གི། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། གཉེན་པོ་སྦྱོར་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་།
 དབང་པོ་ནམ་པར་འཕེལ་ནས་སུ། ཡོངས་སུ་ཤེས་དགུ་འདྲི་པ་ན། དང་པོ་ནམ་
 གཉིས་ཟད་ལ་གཅིག གཉིས་ཟད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་ཉིད་།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་སྟེ། བཟ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་གཟུགས་དང་། ཟག་པ་ཀྱང་
 ཟད་དུག་བཟོད་འབྲས། ལྷག་མ་ནམས་ནི་ཤེས་པའི་ཡིན། མི་སྟུགས་མེད་འབྲས་ཐམས་
 ཅད་དོ། བསམ་གཏན་ནམས་ཀྱི་ལྷའམ་བརྒྱད། ཉེ་བར་བསྟུགས་པའི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །
 གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་། ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡིན། འདིག་
 ཉེན་པའི་གཉིས་རྗེས་ཀྱི་ཡང་། ཆོས་ཤེས་པའི་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྟུགས་ཐུན་གྱི་དུག་
 དང་ལྷ། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་། སྲིད་ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་བ་དང་། རྒྱ་གཉིས་
 ཀྱང་ཏུ་བཅོས་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་ཤེས་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། གཅིག་མིན་མཐོང་ལ་
 གནས་པ་ནི། ལྷ་ཡི་བར་དང་ཡང་དག་ལྷན། བསྟོན་ལ་གནས་པ་དུག་གམ་ནི། གཅིག་
 གམ་ཡང་ན་གཉིས་དང་དོ། ཁམས་ལས་འདྲི་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་
 དེ་དག་བསྟོན། ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྷ་དང་དུག གཏོང་སྟེ་འཐོབ་པ་ལྷ་མིན་ནོ། ཆོས་
 མངོན་པའི་མངོད་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། སྤ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་ལྷ་
 པའོ། ། བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྟོན་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ། །

བསྐྱེལ་པ་འི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མེད། །བདེན་པ་དག་ནི་
 བཞིར་བཤད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། །འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །
 དེ་དག་རི་ལྟར་མངོན་རྟོགས་རིམ། །ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། །དེ་ལས་གཞན་བྱག་
 བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་གསུམ་ལྟར་པའི་བྱིར། །ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ལ། །གང་ལ་བཅོམ་དང་སློ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སློ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་ཆུ་བཞིན་དུ་
 ཀྱན་རྫོབ་དུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟར་པས། །
 བསྐྱེལ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱར། །ཐོས་སྦྱགས་ལས་བྱུང་སློ་རྣམས་ནི། །མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་
 ཡུལ་ཅན། །བསྐྱེལ་གཉིས་ལྟར་ཆོག་མི་ཤེས་དང་། །འདྲོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ལ་
 ཡང་སྟེན་ཆོག་མི་ཤེས། །མ་རྟེན་ལ་འདྲོད་འདྲོད་ཆེན་ཅན། །བསྐྱེལ་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག །
 དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་དྲི་མེད། །མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས། །གསུམ་
 བེ་ཆོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། །སྟེན་པ་སྦྱེ་བའི་གཉེན་
 པའི་བྱིར། །བདག་གིར་བདག་འཛིན་དངོས་འདྲོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཁིའི་བྱིར། །
 དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྱག་པ། །དབུགས་རྩབ་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ཡིས། །འདྲོད་ཆགས་རྣམ་རྟོག་
 ལྟར་རྣམས་སོ། །ཀེང་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །རུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་ནི། །སློ་
 ཞིང་སྤྱད་པས་ལས་དང་པོ། །རྒྱང་རུས་ནས་ནི་ཐོད་བྱེད་བར། །བཏང་བས་སྦྱང་བ་བྱས་པར་
 བཤད། །སྦྱོར་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཡིན། །མི་སྤྱག་
 མ་ཆགས་ས་བརྩུ་དང་། །དམིགས་པ་འདྲོད་སྤང་མིས་སྦྱེད་དོ། །དབུགས་རྩབ་དབུགས་འབྱུང་
 དྲན་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ས་ལྟ་ །སྦྱོད་ཡུལ་རྒྱང་། །འདྲོད་རྟེན་བྱི་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །བགང་ལ་
 སྤྱགས་པ་རྣམ་པ་དུག །དབུགས་རྩབ་དབུགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་
 མ་བློན་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་འོག་མ་ཡི། །ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མ་རྟོགས་སོ། །ཞི་གནས་
 གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དྲན་པ་ཉེར་གཞན་བསྐྱེལ་པར་བྱ། །ལུས་ཆོར་སེམས་དང་ཆོས་
 རྣམས་ལ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ཤེས་རབ་ཐོས་སྤྱགས་ལས་བྱུང་
 པའོ། །གཞན་ནི་འགྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། །རིམ་ནི་རི་ལྟར་སྦྱེ་བ་བཞིན། །བྱིན་ཅི་ལྟག

གི་གཉེན་པོར་བཞི། འདྲི་ཆོས་དྲན་ཉེར་གཞག་པ། སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། འདྲི་
 དག་ལ་ནི་མི་རྟག་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་སྟོང་བདག་མེད་པར་ལྟ། འདྲི་ལས་རྩོད་པར་གྱུར་པ་
 འབྱུང་། འདྲི་བདེན་བཞིན་སྤྱད་ཡུལ་ཅན། རྣམ་པ་བརྩུ་བྱས་རྩོད་པ་ལས། རྩེ་མོ་དེ་ཡང་
 དེ་དང་འབྲ། གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཏོད། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། འདྲི་
 འཕེལ་བཟོད་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད། ཆེན་པོ་འདྲི་
 གཏོགས་སྤྱུག་བསྐལ་ཡུལ། འདྲི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། ཆོས་མཆོག་ཐམས་ཅད་
 སྤང་པོ་ལྟ། ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ན། འདྲི་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞི། བསྐྱེམས་
 སྤང་མི་སྤྱུགས་མེད་པ་དང་། བྱད་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། གཉིས་ནི་འོག་ན་འང་ཡོད་
 པའམ། འདྲི་ཆེན་ཆོས་མཆོག་བྱད་མེད་ཀྱིས། གཉིས་ཀའི་ཆེན་ཅན་འཕྲོག་པར་འབྱུར། འཕགས་
 པས་དེ་དག་ས་པོར་ནས། གཏོང་ངོ་འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། འདྲི་པོ་གཉིས་
 ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང་། འདྲི་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། རྣམ་པར་ཉམས་ཆེ་སྟོན་
 མེད་འཕྲོག། ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྟན་པ། རྩེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩེ་མི་འཆད། བཟོད་ཐོབ་ངན་
 སང་མི་འགྲོའོ། གཉིས་སྤྱོད་རིགས་པས་བསྐྱོག་ནས་ནི། སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུར་གཞན་གསུམ་
 ཡང་། སྟོན་དང་བསེ་བྱ་བྱང་རྒྱུ་བར། བསམ་གཏན་མཐའ་ཆེན་གཅིག་ལ་ཀྱན། འདྲི་
 སྟོན་བྱ་ཐར་ཆ་ མཐུན། སྤྱུར་བ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། ཐོས་བསམས་ལས་བྱང་ལས་
 གསུམ་མོ། མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། འདྲི་ཆེན་པ་ཡི་ཆོས་མཆོག་ལས། ཆོས་ཀྱི་
 བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། འདྲི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་དེ་ནས་ནི། འདྲི་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་བཞིན། འདྲི་
 སྤྱུག་བསྐལ་ལྟག་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། བདེན་པ་གསུམ་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། འདྲི་ལྟར་བདེན་
 པ་མངོན་རྟགས་འདི། ཞེས་བརྩུ་བྱས་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། འདྲི་
 འདྲི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་ བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམས་བཞིན། བར་ཆད་མེད་དང་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ། འདྲི་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཙུ་ལྟོ་ནི། མ་མཐོང་མཐོང་བྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། འདྲི་
 དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དེ་དག་ཏུ། འདྲི་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། བསྐྱེམས་པས་སྤང་བྱ་མ་
 སྤངས་ན། འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། རྣམ་ལུང་བར་བཙུག་གཉིས་པ་ལ། འདྲི་པ་ཆུན་

ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །འདྲིང་པ་འཕ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །
 གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བརྩུ་བྱག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །དེ་ཆེ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དག །
 དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བྱ་བྱུང་པར་གྱི། །ལམ་ཐོབ་མེད་
 པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་བརྩོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །ས་
 དང་ས་ན་ཉེས་ནམ་དགུ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་ནམས། །རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་ནམས་
 གྱི། །རྒྱུང་དུ་ལ་སྐྱེས་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་བསྐྱེས་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །རེ་ལྟར་སྐྱེས་
 བ་ལན་བདུན་པ། །ནམ་གསུམ་ནམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཆེ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་
 རིགས། །ནམ་པ་ལྷ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་བའང་ཡིན། །ནམ་པ་བྱག་པ་
 ཟད་ལྟར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཆེ་གཅིག་
 བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་བའང་ཡིན། །དེ་དགུ་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་། །
 དེ་ནི་བར་སྐྱེས་འདུ་བྱེད་དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་ལྷ་འདའ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་ནམས་
 དེ་ནི། །བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། །དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་
 འཕོ་གཞན་སྤིང་ཅེ་མོར་འགྲོ། །གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་ནམ་བཞི། །གཞན་ནི་འདི་ལ་
 ལྷ་འདའ། །གསུམ་ལ་ཡང་ནམ་གསུམ་བྱེད་ནས། །གཟུགས་སུ་ཉེ་འགྲོ་དགུར་བཤད་དོ། །
 དེ་དག་གི་ནི་བྱུང་པར་ནམས། །ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། །གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་བྱེ་
 བར། །དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདྲིང། །དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག །སོན་པ་ཕྱིར་
 མི་འོང་ཕྱིར་དེ། །འདྲིང་པར་ཆེ་ཡོངས་ལྷ་པའི་འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་
 མེད། །དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། །ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་སྟོན། །དང་པོ་བཞི་པ་
 སྤེལ་བར་བྱེད། །སྤྲང་ཅིག་མ་ནི་བསེས་པས་གྲུབ། །སྤྲང་གནས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །ཉོན་
 མོངས་པས་ནི་འཇིགས་ཕྱིར་ཡང། །དེ་ནི་ནམ་པ་ལྷ་ཡི་ཕྱིར། །གནས་གཙང་སྤྲོ་བ་ལྷ་ཁོ་ན། །
 འགྲོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདྲིང། །སྤིང་ཅེ་ནི་བར་
 ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ། །དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །དག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །
 དེ་ནི་རྣེ་རྣེ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་ཆེ་དེ་མི་སྤྲོ་བ་དག་བཅོམ། །འཇིག་

རྟེན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་ཅེ་ལས། ཆགས་འབྲལ་གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་
 ཆགས་བྲལ་བའི། འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་
 གྱང་། བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྡན་ཕྱིར། སྲིད་ཅའི་བྱེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། གོང་དུ་སྐྱེས་
 པ་བཞིན་མི་ལྡན། ཟག་མེད་མི་སྟོགས་མེད་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདྲོད་ཆགས་
 འབྲལ། ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། ཉེར་བསྟོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །
 གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་མིན་འཕགས། བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། འཇིག་རྟེན་
 པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམས་བཞིན། བློ་སྟགས་རགས་སྟགས་རྣམ་
 པ་ཅན། གོང་དང་འོག་མའི་སྦྱོད་ལྷལ་ཅན། གལ་ཏེ་མི་གཡོའི་བད་ཤེས་ལས། བློ་སྦྱོའི་སྒོ་
 གྲས་གལ་ཏེ་མིན། ཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་སྒོ་བ་ལྟ། དེ་ནི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ། དག་
 སྦྱོང་ཚུལ་ནི་དེ་མེད་ལམ། འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགའོ། །
 གྲོལ་ལམ་བད་པ་རྣམས་དང་བཅས། འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་གཞག་པ་ནི། རྩ་ལྷ་དག་ནི་སྲིད་
 ཕྱིར་རོ། འབྲས་ལ་སྟོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། གཞན་ཐོབ་པ་དང་བད་བསྟོམས་དང་། །
 ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆུང་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཐོབ་
 འབྲས་ནི། བསྐྱེད་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཇིག་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཆངས་ ཚུལ་ཆངས་པ་ཡི། །
 འཁོར་ལ་ཆངས་པས་བསྐྱར་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། ལྷུར་བར་འགོ་
 སྟགས་ཅིབས་སྟགས་ཀྱིས། འདྲོད་པར་གསུམ་འཐོབ་ཐ་མ་ནི། གསུམ་དུའོ་གོང་ན་མཐོང་
 ལམ་མེད། བློ་སྦྱོལ་ལས་འདིར་ཚུལ་ཞིང་། དེར་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། དག་
 བཅོམ་དྲུག་འདྲོད་དེ་དག་ལས། ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྐྱེས། དེ་དག་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་
 སྦྱོར། བློ་གཡོའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱོར་གྲོལ། དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱལ་ས་
 བྱང་། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། ཁ་ཅིག་སྦྱངས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། བཞི་ནི་རིགས་
 ལས་ལྷ་འབྲས་ལ། ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། སྒོ་བ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་དྲུག་
 ལྡན། མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་སྦྱོད་ལས། ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཤེས་བྱ། ཉོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། བར་མའང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། འབྲས་ལས་

ཉམས་པ་འཆེ་བ་མེད། །བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །མི་གཡོ་རྣམ་གྲོལ་བར་ཆད་མེད། །ལམ་
 དགུའོ་ཤིན་ཏུ་བཞེན་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་ལ་རེ་རེའོ། །ཟག་མེད་མི་ཡིན་དུ་འཕེལ། །
 མི་སྒྲིབ་ས་དགུ་ལ་བཞེན་ཏེ། །སྒྲིབ་པ་དྲུག་ལ་གང་གི་ཕྱིར། །འཕེལ་བ་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་
 ཅན། །བཏང་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། །དེ་
 དགུ་དབང་པོ་རྣམ་དགུ་ཅན། །གང་ཟག་བདུན་པོ་སྦྱར་བ་དང་། །དབང་པོ་སྟོམས་འཇུག་
 རྣམ་གྲོལ་དང་། །གཉིས་ཀས་བྱས་པའོ་དེ་དག་དྲུག །འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། །
 འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །སྟོམས་འཇུག་དབང་
 པོ་འབྲས་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སྟོགས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་ཀྱིས་མི་སྒྲིབ་ཡོངས་སྟོགས། །
 མདོར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །བྱུང་པར་ཅན་དང་ རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་དང་
 སྦྱར་ཞེས་བྱ། །བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྟེ། །ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན། །སྒྲི་
 རུལ་མདོན་ཤེས་བུལ་བ་སྟེ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ ནི་མདོན་ཤེས་སྟུར། །ཟད་དང་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ནི། །
 བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། །སུམ་རུ་ཙུ་བདུན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། །མིང་གི་སྟོན་ས་
 རྣམས་སྟུ་བུ། །དད་དང་བཙུན་འགྲུས་དྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཉིང་འདོན་བཏང་སྟོམས་
 དགེའོ། །རྟོག་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། །བཙུན་
 འགྲུས་ཡང་དག་འདོག་ཅེས་བྱ། །རྩུ་འཕུལ་རྒྱུ་པ་ཉིང་འདོན་རྟོ། །གཙུག་པོ་སྟོམས་པ་དེ་དག་
 ནི། །སྦྱར་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱང་ཡིན། །སྟེ་ཆོན་བདུན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །ལས་ནི་དང་
 པོ་པ་དག་དང་། །དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། །བསྟོམས་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ། །
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག །ཟག་པ་མེད་གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་
 པོ་ན་ཐམས་ཅད། །མི་སྦྱོགས་མེད་ན་དགེའོ་མ་གཏོགས། །གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། །
 གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་གཏན་བར་ནའང་གཟུགས་མེད་པ། །གསུམ་
 ནའང་དེ་དང་ཚུལ་ཡན་ལག །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག །མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་
 སྟིང་ཅེ་ན། །བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་བ་འཕྱོག། །
 ལམ་མདོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་ཡི་དགོ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། །ཆོས་བདེན་གསུམ་

དང་རང་སངས་རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་གཉིས་ཏེ་དང་པ་
 དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན། །བཅིངས་ཕྱིར་སློབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །རྣམ་གྲོལ་མ་
 བཤད་དེ་རྣམ་གཉིས། །ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་འདུས་མ་བྱས། །ཁོས་པ་འདུས་བྱས་ཡན་ལག་
 བློ་འཁྱུར་བ། །འདྲུང་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འཁྱུར། །འགག་པར་འཁྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་
 ཡི་སྦྱིབ་པ་རབ་ཏུ་སྦྱང་། །འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །འདྲོད་ཆགས་ཀྱན་ཟད་འདྲོད་
 ཆགས་བྲལ། །སྤངས་པའི་ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ། །འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་རྒྱ་བཟོད་ཤེས་རྣམས་གྱིས། །ཡིད་འབྱུང་གང་གིས་སྦྱང་འཁྱུར་བ། །ཀྱན་གྱི་འདྲོད་
 ཆགས་འབྲལ་བར་འཁྱུར། །དེ་ལྟར་ན་ནི་སྤྱ་བཞི་སྟེད། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་གྱི་ཆོག་
 ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བྱུག་པའོ། ། །
 དྲི་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། །ཟད་དང་མི་སྦྱེའི་སློ་ལྟ་མིན། །དེ་ལས་གཞན་འཕགས་
 སློ་གཉིས་ཀ། །གཞན་ཤེས་བྱུག་ནི་ལྟ་བའང་ཡིན། །ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པམེད། །དང་
 སྤྱ་ཀྱན་རྫོགས་ཅེས་བྱའོ། །ཟག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཆོས་དང་ནི། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །
 ཀྱན་རྫོགས་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི། །འདྲོད་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟགས་
 རྗེས་ཤེས་པའི། །སྦྱོད་ཡུལ་གོང་མའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟགས། །དེ་དག་ཉིད་བདེན་བྱེ་བྲག་གིས། །
 བཞི་སྟེ་རྣམ་བཞི་དེ་དག་ནི། །མི་སྦྱེ་བ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་གཉིས་དང་སྦྱེས་པ་ནི། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་རྒྱ་རྗེས་ཤེས་པ་ཡིན། །བཞི་ལས་པ་རྣམས་སེམས་རིག་པ། །དེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་
 འདས། །ཞིག་དང་མ་སྦྱེས་མི་རིག་གོ། །ཆོས་རྗེས་སློ་སྦྱགས་པན་ཚུན་མིན། །ཉན་ཐོས་མཐོང་
 བའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས། །རིག་སྟེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་གསུམ། །སངས་རྒྱས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་ཀྱན། །
 ཟད་པར་ཤེས་པ་བདེན་རྣམས་ལ། །ཡོངས་ཤེས་ལ་སྟགས་ངེས་པའོ། །ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་
 ཅིས་ལ་སྟགས། །མི་སྦྱེ་བ་ཡི་སློ་འདྲོད་དོ། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་སྤོ་དང་། །རྣམ་པ་རྣམ་
 པ་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། །སྦྱོར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་། །རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །བསྟོམ་
 པའི་ལམ་ལ་འགོག་ པའམ། །ལམ་པ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་སྤོ་

ཡིན། འདྲོད་པའི་ཁམས་གྱི་རྗེས་མ་ཡིན། ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས། རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་
 ཀྱན་རྫོབ་ནི། རྟེན་བཞིན་གཞན་དུ་འང་རང་རང་གི། བདེན་པའི་རྣམ་པས་བཞི་ཡིན་ནོ། ལ་
 རྩལ་ཡིད་ཤེས་དྲི་མེད་ཀྱང་། རྟེན་བཞིན་དྲི་མ་དང་བཅས་ནི། ཤེས་བྱ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 རྣམ། རྗེས་རེ་རེ་ཞིག་སྦྱོང་ཡུལ་སྟེ། ལྷག་མ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བཞི་ཅན། རྟོང་དང་བདག་མེད་
 མ་གཏོགས་སྟེ། དྲི་མེད་བརྒྱ་དྲུག་གཞན་རྣམ་མེད། གཞན་ཡོད་ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་པས། རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་གོ། རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི། རྟོགས་དང་བཅས་པས་
 འཛིན་པར་བྱེད། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། རྟོང་པ་རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམས་དག།
 དང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། དྲུག་ན་ཆོས་ཤེས་བྱ་བར་དགྲ། རྗེས་ཤེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་
 དྲུག། གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། རྟེན་ཅི་འདྲོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། ཆོས་
 ཤེས་བྱ་བ་འདྲོད་རྟེན་ཅན། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་གཞན། འགོག་སྒོ་དུན་པ་ཉེར་
 གཞན་པ། གཅིག་སྟེ་པ་རྩལ་མེས་སྒོ་ནི། གསུམ་མོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཆོས་སྒོ་རྒྱུད་
 ཡུལ་དགྲ་ཡིན་ནོ། ལམ་རྗེས་སྒོ་ཡི་དགྲ་ཡིན་ནོ། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་སྒོ་ཡི་གཉིས་ཡིན་ནོ། བཞི་
 ཡི་བརྒྱ་ཡིན་གཅིག་གི་མེན། ཆོས་བརྒྱ་དག་ནི་སྦྱར་བར་བྱ། ཁམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མེད་
 ཆོས། འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གཉིས་གཉིས་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་གཅིག་ལུས་རང་ཆོགས་པས། རྟེན་
 གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྱུར། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། ཆགས་ཅན་ཤེས་
 པ་གཅིག་དང་ལྷན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡན་ཆད་ནི། བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྷན། རྩལ་
 མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རི་ལྟར་སྦྱོས་པ་རྣམས། མ་འོངས་པ་འཛོལ་དེ་
 ཉིད་ལ། རྗེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་། རྟེན་ཕྱིར་མངོན་རྟོགས་མཐོང་ཞེས་བྱ། རྟེན་མི་
 སྦྱོའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། རང་དང་འོག་ས་འགོག་པའི་མཐོང་། རང་བདེན་རྣམ་ཅན་འབད་
 ལས་བྱུང་། ཆགས་བཅས་བརྒྱ་དྲུག་པ་ལ་དྲུག་ འདྲོད་ལས་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདུན། རྟེན་
 ཡི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི། བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་བདུན་འཛོལ་པོ། ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་
 མངོན་ཤེས་དང་། མི་གཡོ་འཛོལ་དང་སྟེལ་བསྐྱེད་པའི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་
 དང་། གོང་མའི་རྩལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་། རྫོབ་པ་སྦྱོང་བའི་རྩལ་བ་ལ། ཤེས་པ་དྲུག་

དང་བདུན་འཁོབ་བཅ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་བྱུག །དེ་བཞིན་སྲིད་ཅེ་ནམ་རྒྱལ་
 ལའང་། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགའོ། །མི་གཡོ་བས་ནི་བརྩ་འཁོབ་སོ། །དེར་འཕོ་གྲུལ་བའི་
 ཐ་མ་ལའང་། །བཤད་པའི་ལྷག་མ་ལ་བརྒྱད་འཁོབ། །གང་ལས་ཆགས་བྲལ་བྱ་བྱིར་གང་། །
 ཐོབ་པ་དེར་ཡང་འོག་མའང་འཁོབ། །ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ས་ཀྱན་སྡོན་རྟེན་
 མི་འཁོབ་སོ། །རྟེན་དང་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དགེ་བ་འདུས་བྱས་ཐོབ་པའོ། །གཉེན་སྦ་
 དང་ནི་ཐག་བསྲིང་བའི། །ཐོབ་པ་ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་
 པ། །སྟོབས་ལ་སྒྲགས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པ་བརྩ། །ལས་འབྲས་
 ལ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་སྒྲགས། །དབང་པོ་མོས་དང་ཁམས་ལ་ནི། །དགའོ་ལམ་དག་ལ་བརྩ་
 འམ། །གཉིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཟད་པ་བྱུག་གམ་བརྩ་ཡིན་ནོ། །སྡོན་གནས་འཆི་
 འཕོ་སྟེ་བའི་སྟོབས། །བསམ་གཏན་དག་ན་ལྷག་མ་ནི། །ས་རྣམས་ཀྱན་ན་ཅི་ཡི་བྱིར། །འདིའི་
 སྟོབས་གང་བྱིར་ཐོགས་མི་མངའ། །སྟེ་ལ་སྲེད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས། །གཞན་དག་ཆོགས་ན་སྤང་
 ཆེན་སྒྲགས། །བདུན་རྩ་བཅུ་གས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་དོ། །
 མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །རི་ལྟར་སྟོབས་ནི་དང་པོ་དང་། །བརྩ་པ་གཉིས་པ་བདུན་
 པ་བཞིན། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །
 ཆོགས་དང་རྣམ་པ་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། །མཉམ་པའི་བྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་བྱིར། །ཐ་དང་བྱ་བ་རྣམ་
 པ་བརྒྱད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། །ཆོས་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོད་པས། །
 མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྟེ་ཆེ་དང་། །རིགས་དང་སྟེ་བོང་ཆོད་ཀྱིས་མིན། །ཆོས་གཞན་སྟོབ་དང་ཐུན་
 མང་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ས་སུ་སྟེ་བོང་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་ནས་ཤེས། །ས་ས་ཡང་
 དག་རིག་མངོན་སྒྲགས། །ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་མི་
 གཡོའི་ཆོས། །མིས་སྟེས་ཉོན་མོངས་འདྲོད་གཏོགས་པ། །མ་སྟེས་གཞིར་བཅས་སྦྱོད་ཡུལ་
 ཅན། །སྟོན་ནས་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་
 དོན་ངེས་ཆོག་དང་། །སྟོབས་པ་ས་ས་ཡང་དག་རིག །གསུམ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་མིང་དང་། །
 དོན་དང་དག་ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས། །བཞི་པ་རིགས་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད། །མངོན་བརྗོད་

ལམ་ལ་དབང་ཉིད་ལ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་དག་དང་ལམ། །ཤེས་པ་དགུའོ་ས་ཐམས་ཅད། །
 ཡང་དག་དོན་རིག་བརྩུ་འམ་བྱུག་། །དེ་ནི་ཀུན་ན་གཞན་ཀུན་རྫོབ། །ཆོས་རིག་འདོད་དང་བསམ་
 གཏན་ན། །དག་ནི་འདོད་དང་དང་པོ་ན། །མ་ཚང་བར་ནི་དེ་ཐོབ་མེད། །བྱུག་པོ་དེ་དག་
 རབ་མཐའ་བས། །དེ་ནི་ནམ་བུག་བསམ་གཏན་མཐའ། །དེ་ནི་ས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་བྱས། །
 འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྦྱར་ལས་སྦྱེས། །རྩ་འཕྱུལ་ན་བ་
 ཡིད་དང་ནི། །སྔོན་ཆོ་འཆི་འཕོ་སྦྱེ་བ་དང་། །ཟད་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡི། །མངོན་ཤེས་ནམ་
 བུག་ནམ་གྲོལ་སྒྲ། །བཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། །སེམས་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པའི་
 མངོན་ཤེས་སྟོབས་བཞིན་ནོ། །ལྟ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན། །རང་དང་ འོག་སའི་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན། །ཐོབ་བྱ་འདྲེས་པ་ཆགས་བྲལ་བས། །གསུམ་པ་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ། །དང་
 པོ་རྩ་འཕྱུལ་ན་བ་མིག །མིག་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ལྷང་དུ་མ་བཟུན་ལྷག་ནམས་
 དགོ། །གསུམ་ནི་རིག་པ་སྔོན་མཐའ་སོགས། །མ་རིག་པ་ནི་བསྒྲགས་ཕྱིར་རོ། །མི་སྒྲོལ་ཐ་མ་
 གཉིས་ནི་དེའི། །རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ། །སྒྲོལ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། །བཅས་རྒྱད་
 ཕྱིར་ན་རིག་མ་བཤད། །དང་པོ་གསུམ་པ་བྱུག་པ་ནི། །ཆོ་འཕྱུལ་ནམས་ཡིན་བཟུན་པ་མཆོག །
 མི་འབྱུལ་ཕྱིར་དང་མན་པ་དང་། །ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྦྱར་བྱེད་བྱིར། །རྩ་འཕྱུལ་ཉིང་འཛིན་
 དེ་ལས་ནི། །སྦྱུལ་དང་འགྲོ་བ་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་མཁྱོགས་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ལ། །བྱིན་བྱེད་
 མས་པ་ལས་བྱང་ཡང་། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྦྱུལ་པ་ནི། །བྱི་ཡི་སྦྱེ་མཆེད་བཞི་ནམ་
 གཉིས། །གཟུགས་གཏོགས་གཉིས་སྦྱུལ་སེམས་དག་གིས། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བརྩུ་བཞིའོ། །
 བསམ་གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་ལྟའི་བར། །རིམ་བཞིན་གོང་མ་ལས་སྦྱེས་མིན། །དེ་རྟེན་
 བསམ་གཏན་བཞིན་དེ་ནི། །དག་དང་རང་ལས་དེ་ལས་གཉིས། །རང་གི་ས་པས་སྦྱུལ་པར་
 བྱེད། །སྦྱར་འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། །སྟོན་མིན་སྦྱུལ་པ་པོ་དང་བཅས། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་གཞན་འཇུག་བྱིར། །ཤི་བ་ལ་ཡང་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོད། །མི་བཟུན་ལ་མེད་གཞན་
 དག་མིན། །དང་པོ་དུ་མས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །བྱང་བར་གྱུར་ནས་བསྒྲགས་པའོ། །བསྒྲོམས་ལས་
 སྦྱེས་པ་ལྷང་མ་བཟུན། །སྦྱེ་བ་ལས་སྦྱེས་ནམ་གསུམ་མོ། །རྩ་འཕྱུལ་གསང་སྟགས་སྟོན་དག་

དང་། །ལས་ལས་སྒྲིམ་དང་ནམ་པ་ལ། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་ན་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ས་པའི་
 གཟུགས་དང་བ། །རྟག་ཏུ་རྟེན་བཅས་མ་ཚང་མེད། །ཐག་རིང་ཕ་སྐྱོན་སྒྲིམ་ལྷུ་ལ་ཅན། །
 དག་བཅོམ་བསེ་བུ་སྟོན་ནམས་ཀྱིས། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་། །གཞན་
 ཡང་སྒྲིམ་ས་ཐོབ་དེས་ནི། །སྲིད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་ངོ་། །སེམས་ཤེས་དེ་ནི་ནམ་གསུམ་གང་། །
 རྟག་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱས་པའང་། །དུམ་པ་པས་ནི་དང་པོ་ཤེས། །མི་ལ་སྒྲིམ་ས་ཐོབ་
 པ་མེད། །ཚོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟེ་གནས་བདུན་པའོ། ། ། །བསམ་གཏན་དག་ནི་ནམ་གཉིས་བཞི། །དེར་སྒྲིམ་དག་
 རབ་ཏུ་བཤད། །སྟོམས་འཇུག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་ཕུང་པོ་ལ། །
 དཔྱད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྷན། །ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་སྤངས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཟུགས་
 མེད་ཕུང་པོ་བཞི། །འོག་མའི་ས་ལས་དབེན་ལས་སྒྲིམ། །ཉེར་བཞེགས་གསུམ་དང་བཅས་
 པར་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་ཅེས་བྱ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་གཟུགས་མེད་ངོ་། །
 གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྒྲིམ་བར་འགྱུར། །ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཐའ་མཐའ་ཡས། །ཅི་ཡང་
 མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། །སྦྱར་བྱིར་དམན་བྱིར་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་མེད་པའང་མ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྣམས། །ནམ་པ་བརྒྱད་བདུན་ནམ་པ་གསུམ། །རྩ་
 བྱང་ལྷན་དང་དག་པ་དང་། །ཟག་མེད་བརྒྱད་པ་ནམ་པ་གཉིས། །རྩ་མང་མཚུངས་ལྷན་སྲིད་
 བཅས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགེ་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་བྱང་བྱ། །ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་
 འདས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་རྟེན་དཔྱད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཇིན་ནམས། །
 གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སྐྱོན་སྒྲིམ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཏང་
 སྟོམས་དང་། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་བར་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་དྲན་བཏང་སྟོམས་
 དང་། །བདེ་མིན་སྐྱུག་མིན་ཉིང་འཇིན་ནམས། །རྗེས་སུ་བཙུག་གཅིག་དང་པོ་ན། །ཤིན་ཏུ་
 སྤངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། །ལྷང་ནམ་གཉིས་བྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །
 ཉན་མངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་དྲན་པ་དང་། །བཏང་སྟོམས་
 དྲན་པ་དག་པ་མེད། །ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བཏང་སྟོམས། །སྦྱོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲུ་བའི་

ཕྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། ། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དབུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་
 ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། །ཡིད་བདེ་བདེ་དང་བཏང་སྒྲམས་
 དང་། །བཏང་སྒྲམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། །བཏང་སྒྲམས་བཏང་སྒྲམས་ཚར་བ་ཡོད། །
 གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྒྲོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་
 སར་གཏོགས། །དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །དེ་དང་མི་ལྟན་འདྲིང་ཆགས་བྲལ། །སྐྱེ་
 བ་ལས་ནི་དག་པ་འཕྱོལ། །ཟག་མེད་འདྲིང་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་
 སྐྱེ་བ་ཡིས། །ཟག་པ་མེད་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ། །ལྷག་འག་གསུམ་པའི་བར་དགོ་བ། །སྐྱེའོ་
 དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་
 དང་། །ཉོན་མོངས་འོག་མའི་དག་གཅིག་ཀྱང་། །འཆི་འཕྱིའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན། །
 ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། །དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། ། རྣམ་བཞི་དེ་
 བེ་གོ་རིམས་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། །གོང་དང་ཟག་ མེད་རྗེས་མཐུན་
 པ། །ཉམས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཆུག་ཐོགས་སུ། །གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག །
 ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་། །གཅིག་ཀྱལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །རིགས་མི་མཐུན་
 པ་གསུམ་པར་འགྲོ། །ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ནི་སྒྲམས་འཆུག་ཡིན། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་
 དང་ནི། །འོག་སའི་རྟེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། །སྲིད་ཅེར་འཕགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད། །
 མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་ལ་སོགས། །བསམ་གཏན་དགོ་
 ཡུལ་ཡོད་དགྲ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགོ་རྣམས་ཀྱི། །སྲིད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་
 མ་མིན། །ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རྣམས། །སྲོང་ངོ་ཉེར་བསྐྱོག་དག་པས་ཀྱང་། །དེ་
 དག་ལ་ནི་ཉེར་བསྐྱོག་བརྒྱད། །དག་པ་བདེ་མིན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མིན། །དང་སོ་འཕགས་པའང་
 ཁ་ཅིག་གསུམ། །རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན། །རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 མིན། །དེ་ནི་ཆངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན། །མན་ཆད་རྟོག་དཔྱད་བཅས་པ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་
 ཡན་ཆད་གཉིས་ཀ་མེད། །མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། །སྒྲོང་ཉིད་བདག་མེད་སྒྲོང་ཉིད་
 ཏུ། །འཆུག་པའོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་། །དག་དང་དྲི་མ་

མེད་དེ་དག ། འི་མེད་ནམ་ཐར་སྒྲིག་སྒྲིམ་མོ། ། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་ཉིད་ཅེས་ལ་སྒྲིགས། ། གཞན་
 ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་མོ། ། གཉིས་ནི་སྒྲིང་དང་མི་རྟག་པར། ། མི་སྒྲིབ་པའི་ལ་དམིགས་
 པ་ཡིན། ། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི། ། ཞི་བར་མ་བརྟགས་ཟད་པ་ལ། ། ཟག་བཅས་མི་
 རང་མི་གཡོ་ལ། ། ཉེར་བསྒྲིགས་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ། དགེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ནི། ། བདེ་འགྱུར་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ། མིག་གི་མངོན་ཤེས་ མཐོང་འགྱུར་འདོད། ། སྒྲིར་
 བ་ལས་བྱུང་སྒྲོ་དབྱེར་འགྱུར། ། རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་མཐའི། ། གང་ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་
 འགྱུར་བསྒྲིམ། ། ཚད་མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། ། གནོད་སེམས་ལ་སྒྲིགས་གཉིན་པོའི་བྱིར། །
 ཞེ་སྤང་མེད་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་ཡང་། ། ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། ། བཏང་སྒྲིམས་མ་ཆགས་
 རམ་པ་ནི། ། གྱེ་མ་བདེར་གྱུར་སྒྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ། དགར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིམ་པ། །
 སྒྲིད་ཡུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ། དགའ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། ། གཞན་ནི་
 བྱག་ན་ཁ་ཅིག་ལ། ། དེ་ཡིས་མི་སྒྲིང་མི་དག་གི ། བྱང་ཏུ་སྒྲིད་དེ་ ། སམ་ལྷན། ། རམ་པར་
 ཐར་བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། ། མི་སྒྱུག་བསམ་གཏན་ཉེས་ན་པོ་ ། མཐའ་ར་རེ་
 མ་ཆགས། ། གཟུགས་མེད་མཉམ་གཞན་དགེ་རྣམས་སོ། ། འ
 པའོ། ། སྤྱ་བ་སྤྱ་བའི་མཆུག་ཐོགས་སུ། ། རང་གི་དག་དང་འོག་
 གྱིས་དེ་ལས་ལྷང་། ། དང་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤང་ཡུལ་ཅན། ། ཁ
 དག། ། སྒྲིད་ཡུལ་གོང་དང་རང་གི་སའི། ། སྒྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲིགས་། ། འ
 གྱིས་གནོན་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་བརྒྱད། ། གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་ད ། ། ག་། ། བ་
 བཞིན་དེ་གཞན། ། སྒྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བཞིན། ། ཟད་པར་བརྒྱའོ་བརྒྱད་ལ་ཆགས། །
 བསམ་གཏན་མཐའ་ན་སྒྲིད་ཡུལ་ནི། ། འདོད་པ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག ། སྒྲིད་ཡུལ་
 རང་གི་བྱང་པོ་བཞི། ། འགོག་པ་བཤད་ཟིན་ལྟག་མ་ནི། ། འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྒྲིར་བས་
 འཐོབ། ། གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། ། རྟེན་ཅན་ལྟག་མ་མི་ལས་སྒྲི། ། ཁམས་
 གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ། ། རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྒྲི། ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་
 བསམ་གཏན་རྣམས། ། དེ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་། ། སྒྲིན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་

ཉེ། རྒྱུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་པར་བྱེད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན། །བདག་གིས་མངོན་པའི་ཆོས་འདི་ཕལ་ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྟེ་བའི་ཚུལ་
 རྒྱུ་བ་བཤད། །ཉེས་པར་ཟིན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉེས། །དམ་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཆད་མ་
 ཐུབ་ན་མས་ཡིན། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། རྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བརྒྱད་པའོ། ། ། རྟོན་པ་འཛིག་རྟོན་མིག་ནི་བྱམ་གྱུར་
 ཅིང་། །དཔང་གྱུར་སྟེ་ཕོ་ཕལ་ཆེར་བཟད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །
 དན་རྟོག་ན་མ་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་དགྲུགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་
 ན་མས། །མཆོག་ཏུ་ ཞེར་གསེགས་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན། །འདྲིམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛིམས་
 པར་བྱེད་པ་ཡི། །དྲི་མས་དགའ་མགུར་དེང་སང་འདི་ན་སྦྱོད། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དག་གི་བསྟན་
 པ་ནི། །སྟོག་མར་སྟོག་ཕྱིན་འདྲ་དང་དྲི་མ་ན་མས། །སྟོབས་དང་ལུན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་
 བློ། །ཐར་པ་འདྲིང་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་ཀྱིས། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཤུའི་དགོ་སྦྱོང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོད་པ་རྟོགས་སོ། ། ། རྒྱ་གར་
 ཀྱི་མཁན་པོ་རིན་མེ་ཏུ་དང་། །བྱུ་ཆེན་གྱི་ལྷ་རྩལ་བ་བརྟེན་དཔལ་བཞེགས་གྱིས་བསྟུར་ཅིང་
 རྒྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱིས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་བྱིར་གཏན་ནས་ཡེ་བཅོམ་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་འདིའི་
 བྱི་ཀྱན་ལ་ལྷན་པ་གཏན་བཅོམ་པའོ། །དེ་རང་སངས་རྒྱུ་དང་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱང་ཉན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཀྱན་ལ་ལྷན་པ་བཅོམ་པར་ནི་འདོད་མོད་གྱི་
 གཏན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་དང་། །ཡུལ་དང་དུས་ཤིན་
 ཏུ་བསྐལ་པ་དང་། རྟོན་རབ་དུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ནམས་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཡང་
 དག་པར་བསྟོད་ནས། །ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་པ་ནི། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགོ་བ་གངས་མཛོད་པ། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་འགོ་བ་ཀྱན་དུ་ཆགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བཀྲལ་
 བར་དཀའ་བའི་བྱིར་འདམ་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ། འགོ་བ་དེར་བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྷན་བས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱག་བརྒྱུང་བ་དག་གིས་སྐལ་བ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྲངས་སོ། །དོན་རི་བཞིན་བྱིན་ཅི་མ་ལག་པར་སྟོན་པས་ན་དོན་བཞིན་སྟོན་
 པའོ། །འདིས་ནི་འདིའི་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་དེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་ན་ཡང་དག་
 པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པས་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགོ་བ་བྲངས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་དང་། དམ་
 པ་སྐྱབ་པའི་མཐུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོས་བརྒྱད་ནས་སོ། །
 དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། བསྟན་བཅོས་རབ་བཤད་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །སྟོབ་མ་འཆོས་པས་ན་བསྟན་བཅོས་སོ། །བསྟན་བཅོས་གང་ཞེན། ཆོས་མངོན་
 མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཞེན། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་
 གྱི་མེད་རྗེས་འགྲང་བཅས། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་རབ་དུ་ནམ་
 པར་འབྱེད་པའོ། །དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་པ་མེད་པའོ། །རྗེས་འགྲང་བཅས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་ལ་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་

བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པའོ། །བརྟན་བཟགས་པ་
 བྱི། །དེ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅས་གང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་
 པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 སྟེས་ནས་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པའོ། །བསྟན་བཅས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པས་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེས་པའི་ཆོག་ཏུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་
 དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འཇམ། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པའོ། །ཆོས་མངོན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བསྟན་བཅས་འདི་རི་ལྟར་ན་ཆོས་
 མངོན་པའི་མཛོད་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་དེ་དོན་ཏུ་ཡང་དག་ཆུད་ཕྱིར་རམ། །འདི་ཡིག་ནས་དེ་
 ཡིན་པས་ཆོས་མངོན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ། ཆོས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 རི་ལྟར་གཅེས་གཅེས་ན་མས་དོན་ཏུ་འདིར་ཆུད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟན་བཅས་འདི་ནི་དེའི་
 མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ལས་འདི་ལྟར་བས་ཆོས་མངོན་པ་དེ་བསྟན་བཅས་འདིའི་
 གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་མཛོད་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བསྟན་བཅས་འདི་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་བསྟན།
 འདི་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་སྟུག་བསྟན་ན། འདི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་འཆང་བར་
 གྱུས་ཤིན། ཆོས་ན་མས་རབ་ཏུ་ན་མ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་ན་མས། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་
 བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྲིད་མཆོ་འདིར་འབྱུངས་ཏེ། །དེ་
 བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ན་མས་
 རབ་ཏུ་ན་མ་བར་འབྱེད་པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་
 མོངས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ན་མས་རབ་ཏུ་ན་མ་པར་འབྱེད་བར་འདོད་པ་དེའི་དོན་ཏུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མངོན་པ་གསུངས་སོ་སོ། །ཆོས་མངོན་པ་ བསྟན་པ་མེད་པར་
 ཉི་སྟོབ་མས་ཆོས་རབ་ཏུ་ན་མ་པར་འབྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །ཕྱི་བྱག་ཏུ་སྟོབ་ན་མས་ན་རེ་དེ་

བེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེལ་བུར་བཤད་ལ། བཙུན་པ་ཀླ་རྒྱའི་བུ་ལ་སྒྲགས་པས་བསྐྱུས་ནས་
 བཞག་སྟེ། བཙུན་པ་ཚོས་སྐྱབ་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྟེ། རྩེ་ཚན་དུ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། གང་དག་ཚོས་མངོན་པ་བསྐྱུས་པས་རབ་རུ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཚོས་
 དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ཟག་བ་མེད་ཚོས་རྣམས། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། འདི་ནི་
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པའོ། རྟེན་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འི་ཚོས་
 རྣམ་གང་ཞེ་ན། ལམ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་རྣམས། ཟག་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་གཞན་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། ཟག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འགོག་
 པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་ཀྱང་ཟག་པ་སྐྱེ་བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་
 ལ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། རི་ལྟར་
 རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འོག་ནས་ཕྱ་རྒྱས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་པར་བྱའོ། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་
 པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། ཞེས་བྱ་བའོ། རྣམ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་
 མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། སྔ་སྔར་བརྟགས་པས་
 འགོག་པ་དང་། སྔ་སྔར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནས་མཁའ་ལ་སྒྲགས་
 པ་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་
 དེ། དེ་དག་ལ་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པ་གསུམ་
 པོ་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནས་མཁའ་མི་སྐྱབ་པ། རྣམ་མཁའ་ནི་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཏེ་གང་ན་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ཡོད་པའོ། སྔ་སྔར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །
 གང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་སྔ་སྔར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ། །
 ལྷག་བསྐྱེལ་ལ་སྒྲགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྔ་སྔར་རྟག་པ་ནི་སྔ་སྔར་བརྟགས་
 པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། རྟེན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པ་ནི་སྔ་སྔར་བརྟགས་པས་འགོག་
 པའོ། བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དག་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་

བ་ཡང་གི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཅི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོར་
 བརྟགས་པས་འགོག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེལ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 སྐྱོ་སྐྱོར་མ་ཡིན། ལྟ་ན་པའི་རྣམས་ནམས་ངེ་སྟེང་པ་བྲལ་བའི་རྣམས་ནམས་ཀྱང་དེ་སྟེང་དོ། འདི་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་སུམ་
 ཏུ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། འདི་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟག་མའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་བར་འགྱུར་རོ། འོ་ན་འགོག་པ་ནི་
 འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་འདི་འདྲི་དོན་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེག་དེའི་དོན་ནི་འདི་འདྲ་
 བའི་རྒྱ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་གང་གི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། འདི་
 ལ་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་བཤད་
 ཟེན་རྟོ། སྟེ་ལ་གཏན་ཏུ་བགེགས་བྱེད་པ། འགོག་གཞན་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་མིན་པས། འ
 ཆས་མ་འོངས་པ་ནམས་སྟེ་བ་ལ་གཏན་ཏུ་བགེགས་སུ་གྱུར་པ་བྲལ་བ་ལས་གཞན་པའི་འགོག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ། འདི་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པས་
 འཕྲོ་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྟེན་མ་ཆང་བ་ལས་ཐོབ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་
 ཡིད་གཟུགས་གཅིག་ལ་ཡོངས་པའི་གཟུགས་གཞན་པ་ནམས་དང་སྦྲ་དང་བྲི་དང་རྩ་དང་རེག་
 བྱ་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་འདས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་
 ཆེགས་ལུ་པོ་དག་ནི་ཡང་སྟེ་བར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་འདས་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་
 མཐུ་མེད་པའི་བྱུར་རོ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་དེ་ནི་
 རྟེན་མ་ཆང་བས་ཐོབ་པོ། འདིར་ལུ་བཞེར་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་གིས་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པས་
 འགོག་པ་ཁོ་ན་འཕྲོ་བ་པའི་ཆས་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཆས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། གང་དག་གིས་
 སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཁོ་ན་འཕྲོ་བ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་
 མེད་པའི་འདུས་བྱས་མི་སྟེ་བའི་ཆས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། གང་དག་གིས་གཉི་ག་འཕྲོ་བ་
 པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ།

གང་དག་གིས་གཉི་ག་མི་འཕྲོ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་འདས་པ་དང་
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་པ་གསུམ་
 བཤད་ཟིན་དོ། །ལམ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་ཞེས་གང་སྐྱུས་པའི་
 འདུས་བྱས་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། །གཟུགས་ལ་སྐྱེས་
 པ་སྤང་པོ་ལྟ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཆོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་སོ། །རྟེན་རྣམས་འདུས་ཤིང་སྤང་ནས་བྱས་བ་དག་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་དེ། རྟེན་
 གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་
 དག་ལ་ཡང་མི་འགའ་དེ་ལ་མ་དང་ཤིང་བཞེན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་དུས་གཏམ་གཞི་དང་། །
 དེས་པར་འབྱུང་བ་གཞི་དང་བཅས། །དེ་དག་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །སྤང་
 བ་དང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རམ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་བའི་ཕྱིར་དུས་
 རྣམས་སོ། །གཏམ་ནི་དག་སོ། །དེའི་གཞི་ནི་མིང་སྟེ། དོན་དང་བཅས་པའི་གཞི་སྒྲིམ་པའི་
 ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་ནི་གཏམ་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལས། གཏམ་
 ཀྱི་གཞི་རྣམས་ནི་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་སྐྱེས་ཞེས་འབྱུང་བའི་གཞུང་དང་འགའ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་དག་སོ། །རྩ་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཞི་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྐྱོ་བ་རྣམས་ན་རེ་གཞི་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱོ་ནི་རྩའི་ཆོག་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུས་བྱས་དེ་དག་ཉིད། གང་དག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། །སྤང་པོ་འང་
 དེ་དག་ འདིས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་གང་དག་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ནི་སྤང་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་མ་ཡིན་
 པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་དག་སྟེ། དཔེར་

བ་རྩ་དང་སྐུ་མའི་མེ་བཞིན་པ་འཕམ། དེ་དག་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་མེ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ན་དེ་དག་ལས་ཉེ་བར་ལན་པ་རྣམས་འབྱུང་བས་ཉེ་བར་ལན་པའི་ཕྱིར་པོ་རྣམས་ཏེ། མེ་
 ཏྲིག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་ལྗེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད། འཐབ་
 བཅས་ཀྱང་ཞེས་བྱའོ། །འཐབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་འཐབ་བཅས་དག་སྟེ་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྟ་གནས་སྤྱི་པ་འདུ་དེ་དག་ཡིན། །
 འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །འདི་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་
 བས་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། །འཇིག་པས་ན་འཇིག་རྟེན་ནོ། །འདི་ལ་ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་
 སྒྲོ་ནས་གནས་པས་ན་ལྟ་བའི་གནས་སོ། །འབྱུང་བས་ན་སྤྱི་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དོན་དང་མཐུན་པ་དག་གོ། །གཟུགས་ལ་
 སྐུ་མའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན། །ལྟ་དང་རྣམ་
 རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །དབང་པོ་ལྟ་པོ་མིག་དང་རྣ་བ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་རྣམས་དང་། དོན་ལྟ་པོ་མིག་ལ་སྐུ་མའི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ལྷལ་གང་དག་ཡིན་
 པ་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རྩ་དང་། རིག་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ་དེ་སྟེད་ཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱིར་པོའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སྐུ་མའི་དེ་དག་སྒྲུས་
 པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་སྐུ་མའི་གཟུགས་དང་བ་
 རྣམས། །གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རྩ་དང་། རིག་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་གཟུགས་དང་བའི་བདག་ཉིད་ལྟ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་
 ཏུ་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་རི་སྐད་ཏུ་དག་སྒྲོང་མིག་ནི་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་དེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་དང་བའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་མིག་ལ་སྐུ་མའི་
 པ་འདི་དག་སྒྲུས་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་སྐུ་མའི་
 གཟུགས་དང་བ་རྣམས། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐུ་མའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་

བ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་རབ་རྒྱུད་པ་ལས། མིག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཟུགས་དང་བའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་པའི་གཞུང་དང་ཡང་མཐུན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལྷ་དག་བཤད་ཟིན་རྟོ། །དོན་ལྷ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །
 གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
 སྔན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་དག་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་གོ། །དབྱིབས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། རིང་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་པའོ། །ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉིད། རྣམ་
 པ་ཉི་ལྔ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྔན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་
 དང་། རིང་པོ་དང་། ཐུང་བྱ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། ལྷམ་པོ་དང་། མཐོན་པོ་དང་། དམའ་
 བ་དང་། བྱ་ལེ་བ་དང་། བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིན་དང་། རུ་བ་དང་། རུལ་དང་། རྟུག་
 རྣ་དང་། གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ལུན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་
 ཁ་དོག་གཅིག་དང་རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་ཙམ་གཅིག་རྒྱུ་འདོན་རྟོ། །དེ་ལ་བྱ་ལེ་བ་ནི་དབྱིབས་མཉམ་
 པའོ། བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དབྱིབས་མི་མཉམ་པའོ། །རྟུག་ནི་རྩྭ་བུར་རོ། ཉི་མ་ནི་ཉི་མའི་
 འོད་དོ། །ལྷང་བ་ནི་ལྷ་བ་དང་སྐར་མ་དང་མེ་དང་སྒྲན་དང་ལོ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་འོད་དག་གོ། །
 གྲིབ་མ་ནི་གང་ན་གཟུགས་རྣམས་སྤང་བའོ། །དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལུན་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་བརྟ་
 ཐུང་པར་སྤྲོ་བས་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁ་དོག་རྒྱུ་ཡོད་ལ་དབྱིབས་སྤྱི་
 མེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྔན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། གྲིབ་
 མ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ལུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱིབས་སྤྱི་ཡོད་ལ་ཁ་དོག་རྒྱུ་མེད་
 པ་ཡང་ཡོད་དེ། རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །
 གཉི་གར་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མའོ། །གཞན་དག་ན་རེ། སྔན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སྤྱུ་ཆད་པར་སྤང་བས་ན་ཉི་མ་དང་། ལྷང་
 བ་ཁོ་ན་ཁ་དོག་རྒྱུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྩི་ལྟར་ན་རྣམས་གཅིག་ལ་གཉི་གར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་
 ལ་གཉི་ག་མངོན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་འདི་ནི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡོད་པའི་དོན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་

51

རྟོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གོས་རེ་རེ་ནས་མི་འཇལ་ཡང་བསགས་པ་དག་ནི་འཇལ་ལ། །གཞོན་པར་
 བྱེད་པའི་གྲང་བ་མེད་ཀྱི་པན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དོ་ལ། །གང་འདི་གཟུགས་རྣམ་པ་མང་པོ་
 བཤད་པ་དེ་ལ་རེས་འགའ་ནི་རྣམ་གཅིག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་དེ། །གང་གི་ཆེ་
 དེའི་རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཙོན་པར་འགྱུར་བ་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་མང་པོས་ཏེ། །གང་གི་ཆེ་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་གཙོན་པ་ན་སྟེ། །དཔེར་ན་ཐག་རིང་པོ་ནས་དམག་བཤམས་པ་འཇལ། །ཁོར་བུའི་
 ཆོགས་ཀྱི་ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་ཏུ་མ་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣ་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། །འཇམ་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་གཅིག་དང་རིག་བྱ་ལས་སྐྱེད་
 དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་པོ་དག་སྐྱེའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་
 ཀྱི། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །འདི་དག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འདོད་ཀྱི། །རྣམ་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་པས་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །ལུས་དང་ལྗེའི་དབང་པོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་ཡུལ་
 དང་སྤང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་སྤར་སྐྱེ་ཞེ་ན། །གང་གི་ཡུལ་ཤས་ཆེ་བའོ། །ཡུལ་མཉམ་པ་
 དང་སྤང་ན་ནི་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤར་སྐྱེ་སྟེ། །ཟ་བར་འདོད་པས་རྒྱུད་གཏད་པའི་བྱིར་
 རོ། །དབང་པོ་ལྟ་དང་། །དོན་ལྟ་དང་། །དེ་དག་ལ་ངེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་
 ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། །གཡེངས་དང་སེམས་
 མེད་པ་ཡི་ཡང་། །དགོ་དང་མི་དགོའི་རྗེས་འབྲེལ་གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པ། །
 དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བཙོན། །སེམས་གཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་
 ཀྱི་ཡང་ཡིན་པའོ། །སེམས་མེད་པའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། །འགོག་པའི་
 ལྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡང་ཡིན་པའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་མ་གཡེངས་པ་སེམས་དང་
 བཅས་པའི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་ནོ། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་ལེགས་
 དང་དགོ་ལེགས་མ་ཡིན་པའོ། །རྗེས་འབྲེལ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་ཏོ། །ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཡང་

འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བའི་བྱིར། འབྲུང་བ་ཆེ་ནམས་རྒྱར་བྱས་པ། ཞེས་བྱ་བ་
 བཟོད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནམས་ན་རེ་རྒྱར་བྱས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་
 པ་རྒྱུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ནམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་
 ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་དེའི་མིང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། གཟུགས་དང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ཡང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ནམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་
 ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། བཟོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །
 མདོར་ན་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
 བ་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །འབྲུང་བ་ཆེ་ནམས་རྒྱར་བྱས་པ། ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་
 གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་དག་ནི་སའི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་ཁམས་ནམས་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་བྱིར་
 ཁམས་དག་གོ། །འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་གཟུགས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཉིན་ཉིད་དུ་རིགས་པའི་བྱིར་ན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ས་དང་རྒྱུ་དང་མེ་དང་རླུང་
 གི་སྤང་པོ་དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་དག་ལ་དེ་ནམས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་
 ཁམས་དེ་དག་གི་ལས་ནི་གང་དུ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་། རང་བཞིན་ནི་ཅི་ཞེ་ན། འཛིན་པ་
 ལ་སྐྱེས་ལས་སྐྱེ་བུ། །ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་དེ། །ས་དང་རྒྱུ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་ཁམས་འདི་དག་
 ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལས་
 དག་ཏུ་བྱུང་པོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤེལ་བ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 དག་ནི་དེ་དག་གི་ལས་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། །སྐྱ་གཤེར་རྩོ་ཉིད་གཡོ་
 བ་ནམས་དེ། །སྐྱ་བ་ནི་སའི་ཁམས་སོ། །གཤེར་བ་ནི་རྩེའི་ཁམས་སོ། །རྩོད་ནི་མེའི་ཁམས་སོ། །
 གཡོ་བ་ནི་རླུང་གི་ཁམས་སོ། །འདིས་འབྲུང་བའི་རྒྱན་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་གཡོ་བར་
 བྱེད་དེ། །སྐྱོན་མེ་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་དང་མདོ་
 རྩེ་ལས་རྒྱུང་གི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། ཡང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས།
 ཡང་བ་ཉིད་དེ་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེའི་བྱིར་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་

གྱི་ཚེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་གི་ཁམས་ཤེས་པ་ལྟེ། །འདིའི་རང་བཞིན་ལས་གྱིས་གསལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པ་དང་། སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ནི་ཐ་སྟངས་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད་དེ། །འདི་ལྟར་སྟོན་པ་ན་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ས་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་མེ་ཡང་རྩོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྟངས་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཉིད་ལ་བརྗོད་དོ། །རྒྱུ་ཚེགས་ཁམས་ཉིད་ཡིན། རྒྱུ་གི་ཁམས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱུ་ཞེས་འདོགས་སོ། །དེ་དང་འབྲ་བའང་ཡིན། །རི་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལ་
 ཡང་རྒྱུ་སྟོན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་འོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 བར་འདི་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཟུགས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་དག་སྦྲང་དག་གཟུགས་སྤང་ཡོད་ཅིང་གཟུགས་སྤང་བས། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིས་གཟུགས་སྤང་ཞེ་ན། ལག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པས་ན་
 རིག་ན་ཡང་གཟུགས་སྤང་རྩོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་སྤང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གནོད་པར་བྱར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ་འདི་ལྟར་དོན་གྱི་སྡོམ་དག་ལས། གལ་
 ཏེ་འདོད་པ་ཚོ་ལ་བྱེད་ཅིང་། །འདུན་པ་སྦྲེས་པའི་ལུས་ཅན་ཏེ། །འདོད་པ་དེ་དག་མ་འབྱུར་
 བ། །བྱུག་རྩས་བྱུག་བཞིན་གནོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་གྱི་གནོད་
 པ་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སྤང་འགྱུར་བ་སྦྱེད་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཟུགས་སྤང་བ་ནི་ཐོགས་
 པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ནི་རྩལ་སྤང་པ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་སྤང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་སྤང་པ་གྱི་གཟུགས་གཅིག་སྤང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
 འདུས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་གཟུགས་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་སྤང་བྱེད་ཟིན་པ་དང་། གཟུགས་སྤང་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཡིན་ཏེ་བྱུང་ཤིང་བཞིན་ནོ། །
 འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ལ་གཟུགས་སྤང་པའི་ ཕྱིར་གཟུགས་སྤང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་རྩྭ་ན་པ་གཡོས་པས་

གྲིབ་མ་གཡོ་བ་བཞིན་ནོ། །འཇུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལྷག་ན་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྷོག་པར་འཇུར་ཏེ། ཤིང་ལྷན་པ་མེད་ན་གྲིབ་མ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ལ་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་རྟེན་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་
 ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འཇུར་རོ། །ཉེ་བར་བཀོད་པ་འདི་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཤིང་ལྷན་པ་ལ་གྲིབ་མ་ཉིད་དང་། རྟོན་བྱ་ལ་འོད་ཉིད་བཞིན་འབྱུང་
 བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མིག་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅམ་ཡིན་
 པ་འབའ་ཞིག་ཅམ་ཏུ་ཟད་པས་སོ། །ཤིང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིབ་མ་དང་། མར་མེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲིབ་མ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཁ་དྲོག་གི་རྒྱལ་ཕྱར་བ་རྣམས་སོ་སོ་རང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲིབ་མ་དང་འོད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་འགགས་ཀྱང་འགག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བརྟེན་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལན་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །
 གཞན་དག་ནི་འདི་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ནི་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཁ་
 ཅིག་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་མིག་ལ་སྐྱེས་པའོ། །ལ་ལ་ནི་གཟུགས་སུ་མི་རུང་བ་སྟེ་ཡིད་
 ཏོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདྲ་བར་ཐལ་བ་མེད་
 ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སུ་ཡོད་པས་ན་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ལན་འདེབས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ངོ་སོ་ཉིད་བཟུན་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དབང་དོན་
 དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། སྐྱེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བརྩུར་འདོད། སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་
 སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་སྟེ། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་
 རིག་བྱེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཡིན་ནོ། །ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཁམས་བརྩུ་
 སྟེ། མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་རིག་བྱེད་ཁམས་ཀྱི་

བར་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གསུམ་གྱི་སྤང་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། ལམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 བཤད་ཟིན་ནོ། །ཆོར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོར་བ་སྤྱང་བ། སྤྱང་བ་རྣམ་
 པ་གསུམ་ནི་ཆོར་བའི་སྤང་པ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། རླུག་བསྐྱེད་པ་དང་། རླུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་
 ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་ཆོར་བའི་ཆོགས་ཀྱི་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བའི་བར་
 རོ། །འདུ་ཤེས་ནི། མཚན་མར་འཛིན་བ་དག་ཉིད་དོ། །ཀྱང་སྤྱོད་པ་དང་། སེར་པ་དང་།
 རིང་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། མཛའ་བ་ཤེས་དང་། མཛའ་བ་ཤེས་མ་ཡིན་
 པ་དང་། བདེ་བ་དང་། རླུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་མཚན་
 མར་འཛིན་བ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པ་འོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྟེ། ཆོར་
 བ་བཞིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་སྤང་པ་བཞི་ལས་གཞན། ཀུན་གསུམ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྤང་པ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤང་པ་འོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། སེམས་པ་ཆོགས་ཀྱི་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ནི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་
 ལ་གཙུག་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འདུས་བྱས་མདོན་པར་འདུ་
 བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུ་བྱེད་ཉི་ལྔ་པའི་སྤང་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟག་མ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྤང་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རླུག་
 བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤང་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི། ཆོས་གཅིག་མདོན་པར་མ་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་
 སུ་མ་ཤེས་པར་ཡང་རླུག་སྐྱེད་ཀྱི་མཐར་བྱེད་པར་མི་སྦྱོའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་
 སྤངས་པར་ཡང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་དེ་དག་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་
 པར་བསྐྱེད་པར་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་གསུམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྤང་པ་དག་སྟེ། སྤྱི་མཆེད་དང་། ལམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཙས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ལམས་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ན་

རྩམ་བདུན་པ་དེ་དག་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །རྩམ་ཤེས་སོ་
 སོར་རྩམ་རིག་པ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྩམ་པར་རིག་ཅིང་དམིགས་པ་ནི་རྩམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་སྟེ། མིག་གི་རྩམ་པར་ཤེས་
 པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྩམ་པར་ཤེས་པའི་བར་རོ། །རྩམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་སྐྱེ་མཆེད་རྩམ་པར་གཞག་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། ཁམས་རྩམ་པར་
 གཞག་པ་ཡང་དེ་དག་ཉིད། ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འང་འདོད་པ་སྟེ། །བདུན་གང་ཞེ་ན།
 རྩམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་དང་ཡིད། །མིག་གི་རྩམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྩམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་བརྩམ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཙུ་བརྩམ་ཏུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྩམ་དང་། ཁམས་བརྩམ་དག་གོ། །
 ཚེར་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་པོ་གསུམ་དང་། རྩམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་དག་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །རྩམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི་ཡིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྩམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །རྩམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་ནི་རྩམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་དེ་དག་
 ལས་གཞན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དེ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱལ་
 པོ་དེ་དག། ཉིད་ལས་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྩམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡོད་དོ། །རྩམ་པར་ཤེས་
 པ་གང་དང་གང་འགགས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་དེ་ཉིད་
 གཞན་གྱི་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བྱ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་
 འོ་ན་ནི་རྩམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་རྩམ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་གཅིག་འདུས་
 པའི་ཕྱིར་རྩམ་སྟུ་ན་ཁམས་བརྩམ་བདུན་ནམ་བརྩམ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁམས་བཙུ་བརྩམ་
 ཏུ་རྩམ་པར་གཞག་ཅི་ན། དེ་ལྟ་འང་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོ་ན་ཀྱང་། རྒྱལ་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བསྐྱུ་བ་
 ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཙུ་བརྩམ་དག་ཏུ་འདོད། །རྩམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྔ་པོ་དག་གི་རྟེན་
 ལྔ་ནི་མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྩམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་

གཞན་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྟེན་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་བསྟན་རྟོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་དམིགས་པ་བྱུག་ཆོན་རྣམ་པར་གཞག་པས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་
 དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་དག་བཅོམ་པའི་སེམས་ཐ་མ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་གང་
 གིས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་འདས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ངོ་
 བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱ་གཞན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་མི་སྟེ་
 བར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་སྤང་པོ་དག་གིས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་སོ། །སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་
 དག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་སོ། །མདོར་བསྟན་སྤང་པོ་དང་ནི་སྟེ་མཆེད་དང་། །
 ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཡིད་
 ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསྐྱ་
 བ་དེ་ནི་གང་དང་གང་ནས་འབྱུང་ཡང་རུང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེ། གཞན་གྱི་དངོས་
 པོས་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དངོས་དང་མི་ལྡན་ཕྱིར་། །
 ཆོས་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་མི་ལྡན་འོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་དང་མི་ལྡན་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། མིག་གི་
 སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དག་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དག་གིས་
 བསྐྱས་རྟེ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་འོ། །དཔེར་ན་བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་དག་
 གིས་འཁོར་རྣམས་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་གཞན་བསྐྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་རེས་
 འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟན་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། །མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྣ་དག་གཉིས་
 གཉིས་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་རྟེ། འདི་
 ལྟར། མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མོད་ཀྱི། །རིགས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས། །འདྲ་བའི་
 ཕྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད། །དེ་ལ་རིགས་འདྲ་བ་ནི་གཉི་ག་མིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྦྱོད་ཡུལ་འདྲ་བ་ནི་གཉི་གའི་ཡུལ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་

བ་ནི་གཉི་ག་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་མིག་གི་
 ཁམས་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། ལྷ་དག་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །མངོས་
 བྱའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་འབྱུང་དོ། །མིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཁམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟེན་མངོས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་རྟེ། མིག་དང་ན་བའི་རྟེན་གཅིག་དང་། །
 ལྷའི་བྱ་ག་གཅིག་དུ་སྐྱར་ན་ཤིན་དུ་མི་མངོས་པར་འབྱུར་རོ། །ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།
 རྒྱུ་མཆེད་དག་བཤད་ཟིན་རྟེ། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་རྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་འདིར་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤངས་དང་རྒྱུ་དགུ་རིགས་ཀྱི་དོན། ཡུང་པོ་རྒྱུ་མཆེད་ཁམས་ནམས་
 ཡིན། མཛོ་ལས། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་འདས་པ་འཇམ་མའོངས་པ་འཇམ། ད་
 ལྟར་བྱང་བ་འཇམ། རང་གི་འཇམ། ཕྱིའི་འཇམ། རགས་པ་འཇམ། སྤྲ་བའཇམ། ངན་པ་འཇམ།
 བྱ་ལོ་མ་པ་འཇམ། ཐག་རིང་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་འཇམ། ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་སྤངས་པའི་དོན་ནི་སྤང་པོའི་དོན་རྟེ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་པོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བ་
 རྣམས་ན་རེ་གཟུགས་འདས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པའོ། །མའོངས་པ་ནི་མ་བྱང་
 བའོ། །ད་ལྟར་བྱང་བ་ནི་བྱང་བ་ལ་མ་འགགས་པའོ། །རང་གི་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའོ། །
 གཞན་ནི་ཕྱིའོ། །ཡང་རྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་སོ། །རགས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བཅས་པའོ། །
 སྤྲ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་མེད་པའོ། །ཡང་ན་སྟོས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོས་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མ་གྱུ་བ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་རྟེ། སྟོས་པས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་སྟོས་ཏེ་རགས་པ་ཡིན་
 པ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་དེ་ལ་སྟོས་ནས་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་རྟེ། །ཐ་དད་བྱ་བཞིན་ནོ། །ངན་པ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ནོ། །བྱ་ལོ་མ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །རིང་བ་ནི་འདས་པ་དང་
 མའོངས་པའོ། །ཉེ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་འང་དེ་དང་འབྲའོ། །
 འདི་ནི་བྱུང་པར་ཡིན་རྟེ། རགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟན་པའོ། །སྤྲ་བ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་
 བའོ། །ཡང་ན་ས་ལས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བརྩན་པ་ན་རེ་ནི་གཟུགས་རགས་པ་ནི་དབང་
 པོ་ལྷས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་བའོ། །ངན་པ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །བྱ་ལོ་མ་པ་ནི་

ཡིད་དུ་འོང་བའོ། རིང་བ་ནི་ཡུལ་མི་སྣང་བ་ཅན་ནོ། ཉེ་བ་ནི་ཡུལ་སྣང་བ་ཅན་ནོ། འདས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་རིག་པར་བྱའོ། རྟེན་གཤིས་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་ཉིད་ནི་དེ་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་སོ། རྟེན་
 པ་དང་སྤྱི་བ་ཉིད་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་སྐྱེ་
 བའི་སྒྲིའི་དོན་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་ཏེ། དེས་པའི་ཆོག་ཏུ་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 ནམས་སྐྱེ་བ་མཆེད་པར་བྱེད་བས་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་དེ། རྒྱས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། རིགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷགས་དང་ཟགས་དང་
 དདུལ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིགས་མང་པོ་དག་ཡོད་པ་ལ་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་རྟེན་དང་རྒྱུ་གཅིག་ལ་རིགས་བཙུན་བརྒྱུད་དག་ཡོད་པ་ལ་ཁམས་བཙུན་བརྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །
 དེལ་འབྱུང་གནས་དག་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གང་གི་འབྱུང་གནས་
 ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདུས་མ་
 བྱས་ཁམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཡིན་
 ནོ། གཞན་དག་ན་རེ་ཆོས་བཙུན་པོ་དག་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁམས་བཙུན་
 བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བས་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། གཤམ་ཏེ་
 སྤངས་བའི་དོན་སྤངས་པོའི་དོན་ཡིན་ན་སྤངས་པོ་ནམས་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་
 གུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་དང་གང་ཟག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཀྱི་
 རུལ་སྤྱི་རབ་གཅིག་སྤྱི་ཡང་སྤངས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་གཤིས་སྤྱི་ལ་སྤངས་པ་ཉིད་
 མེད་པས་སྤངས་བའི་དོན་ནི་སྤངས་པོའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། གཞན་དག་ན་རེ།
 བྱ་བའི་ཁུར་ཁྱུར་བའི་དོན་ནམ། ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་དོན་ནི་སྤངས་པོའི་དོན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 སྤྱི་བ་པོ་དབུལ་བར་བྱ་བའི་སྤངས་པོ་གསུམ་དག་ཏུ་དབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱི་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མདོ་དང་འགའ་ལ། མདོ་ལས་ནི་སྤངས་པོའི་དོན་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ།
 གཞུགས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །
 དེར་ནི་གཞུགས། འདས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་སྤངས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། གཞུགས་

འདས་པ་ལས་གས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ཞིང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་
 ཤེས་པར་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པ་དག་ནི་སྤངས་པ་བཞིན་ཏུ་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། ། དེ་ལྟ་
 བསྐྱེམ་ཆེད་གཟུགས་ཅན་ནམས་ཀྱང་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་ལ་སྐྱབས་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྒྲོལ་གྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཆོགས་པ་ནམས་རེ་རེ་ནས་རྒྱུ་
 རྩོད་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་རམ། དུལ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དབང་པོ་ལས་ལྷགས་ཤིག་
 ཏུ་སྐྱེམ་ཆེད་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི། གཤམ་ཏེ་ཆོས་མངོན་
 པ་པ་ཞིག་སྤང་པོ་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་ལྟར་ན་ནི་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཁམས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་གཅིག་དང་། སྤང་པོ་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུའོ། ། འོན་ཏེ་མི་ལྟར་ནི་དེ་རྒྱལ་
 སྤྱོད་པ་ཁམས་གཅིག་དང་། སྐྱེམ་ཆེད་གཅིག་དང་། སྤང་པོ་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུའོ་ཞེས་
 འབྱུང་རོ། ། སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན་བཞིན་ཏུ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་རས་ཡུག་གི་སྤྱོད་པ་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། ། ཡང་ཅིའི་བྱིར་
 བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ལས་གས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པ་ནམས་པ་གསུམ་ཚུམ་པར་མཛད་
 ཅེ་ན། སྐྱུ་པ་གཤམ་པ་ལྟར་ལྟུང་བ་ནམས་ཀྱི། རྒྱུ་ལས་དབང་འདོད་ནམས་གསུམ་ཀྱི་བྱིར། སྤང་པོ་
 ལས་གས་གསུམ་བསྟན་ཏོ། ། རྒྱུ་ལས་གསུམ་ནི་རྒྱུ་ལས་གསུམ་ལོ། ། ཞེས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་
 པ་ནི་རྒྱུ་ལས་གསུམ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ལ་རིལ་པོའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 འདོན་པས་རྒྱུ་ལས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་ཁོ་ན་ལའོ། ། ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་དང་ཞེས་པ་དག་
 ལའོ། ། དབང་པོ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱལ་
 པོའི་བྱིར་རོ། ། འདོད་པ་ཡང་རྒྱུ་ལས་གསུམ་སྟེ། ཆོག་བསྐྱས་པ་དང་། བར་མ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་
 པོ་འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་སྤང་པོ་དང་། སྐྱེམ་ཆེད་དང་། ཁམས་
 དང་གསུམ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ། ། ཡང་ཅིའི་བྱིར་ཞེས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་ནམས་ནི་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་དག་ནི་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་སྤང་པོར་བྱས་
 ཤེ་ན། སྐྱུ་པ་གཤམ་པ་ལྟར་ལྟུང་བ་ལྟར་ལྟུང་བ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱུ་བྱིར་རིམ་རྒྱུའི་བྱིར། ཞེས་

སྤྱང་ནམས་ལས་ཚར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྷགས་ཤིག་སྤྱང་པོར་བཞག། །ཚུད་པའི་ཚ་བ་དག་
 བྱི་གཉིས་ཏེ། །འདྲོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། །ལྷ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་གཉིས་
 གྱི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཚར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དག་སྟེ། །ཚར་བ་རྩ་བའི་
 དབང་གིས་ནི་འདྲོད་པ་ནམས་ལས་མངོན་པར་ཞེན་ལ། །འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གིས་ནི་ལྷ་
 བ་ནམས་ལའོ། །དེ་དག་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །ཚར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་འདུ་
 ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་རྟོག་ཡང་སྤྱང་པོའི་གོ་རིམས་གྱི་རྒྱ་ལྷོན་པར་འགྱུར་
 བའི་གོ་རིམས་གྱི་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་གཉིས་ལྷགས་ཤིག་དུ་སྤྱང་པོར་བྱས་པར་རིག་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་དག་དུ་ནི་
 འདུས་མ་བྱས་བཤད་ལ། །སྤྱང་པོ་དག་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། །སྤྱང་པོ་དག་དུ་འདུས་མ་བྱས། །
 འོན་དུ་མི་རུང་ཕྱིར་མ་བཤད། །དེ་ནི་སྤྱང་པོ་དག་གི་ནང་དུ་བཟོད་ན་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་
 ཞིང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་
 གྱི་ནང་དུ་བསྟུ་བར་ནི་མི་རུས་སོ། །སྤྱང་པོ་དུག་པར་བཟོད་པར་ཡང་ནི་རུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ། འོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྤྱངས་པའི་དོན་དུ་ནི་སྤྱང་པོའི་དོན་རྟོ་ཞེས་བཤད་ན། །
 འདུས་མ་བྱས་ན་གཟུགས་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྟུས་ནས་འདུས་
 མ་བྱས་གྱི་སྤྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་བ་འདས་པ་ལ་སྤྲུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 ཐང་དང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་སྤྱང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྤྱང་པོ་ཞེས་བྱང་བྱ་ན། །འདུས་མ་བྱས་ནི་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དུ་ནམ་པར་གཞག་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རི་ལྟར་བུམ་པ་ཆག་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་པོ་ཞིག་པ་ཡང་སྤྱང་པོ་ཡིན་པར་མི་འོས་སྟེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྟར་
 ན་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་པོ་ནམས་གྱི་ནམ་པ་
 གཞན་བཤད་ཟིན་རྟོ། །རིམ་ནི་རགས་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །སྤྱོད་སྤྲུགས་དོན་ཁམས་རི་
 བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ནི་སྤྲུགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་པས་རགས་སོ། །གཟུགས་

ཅན་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་ཚར་བ་ནི་རྒྱ་བ་རགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ངའི་ལག་
 པ་ལ་ཚར་རོ། །ངའི་རྒྱང་པ་ལ་ཚར་རོ་ཞེས་ཐ་སྟངས་འདྲིམས་སོ། །འདྲུ་ཤེས་ནི་གཉིས་པས་
 ཆེས་རགས་སོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་བས་ནི་འདྲུ་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཆེས་རགས་པ་དེ་སྤར་
 བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན་མོ་དང་མོ་དག་པན་ཚུན་གཟུགས་ལ་
 མངོན་པར་དགའ་ཞེ། དེ་དག་ཀྱང་ཚར་བའི་རྒྱང་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆགས་
 པ་ཡང་འདྲུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དག་གིས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པས་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་གོ་རིམས་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ནོ། །ཡང་ན་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་སྤང་པ་ནི་སྟོང་དང་ཟས་དང་ཚོད་མ་དང་བྱན་པ་དང་ཟ་བ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
 ར་ཁམས་ཀྱིས་ཏེ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་སོ། །
 ཚོར་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ནམས་སོ། །འདྲུ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་གཟུགས་
 མེད་པགས་མ་སོ། །འདྲུ་བྱེད་ཅུ་མ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་སྤྲིད་པའི་ཆེ་མོ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སོ་ཞེས་སྤང་པའི་གོ་རིམས་
 ཞིང་དང་ས་པོན་གྱི་གོ་རིམས་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤང་པ་ནམས་ནི་
 ལྟ་སྟེ་མི་ཉུང་མི་མང་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་ཆེས་རགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་གོ་རིམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཟས་དང་ཚོད་མ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་གི་ཁམས་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
 གོ་རིམས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚར་བ་དང་འདྲུ་ཤེས་དག་ནི་འདྲུ་བྱེད་ནམ་ལས་ལྟགས་ཤིག་
 ཏུ་སྤང་པར་བྱས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དུ་ག་གི་གོ་རིམས་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། དེའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེའི་ཡུལ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་གོ་རིམས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །དུག་པོ་དེ་དག་ལས། ད་ལྟའི་དོན་ཕྱིར་དང་པོར་ལྟ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་ཡུལ་ནི་
 ད་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤར་སྟོས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་གི་ཡུལ་ནི་
 ད་ལྟར་ཡིན་པ་ནས། ཁ་ཅིག་གི་ཡུལ་ནི་དུས་གསུམ་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་དོན་ཕྱིར་བཞི། །དང་པོར་ཞེས་བྱ་བར་སྟེགས་སོ། །ལྟ་ནམས་ལས་ཀྱང་

བཞིན་མུར་སྒྲིལ་པ་ནི་ཡུལ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མ་དེས་
 ཏེ། རེས་འགའ་ནི་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་ལ། རེས་འགའ་ནི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་དག་ཡིན་
 བོ། །རེས་འགའ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་པོ། །གཞན་ནི་ཆེས་རིང་མུར་འཇུག་ཕྱིར། །ལྷག་མ་ནི་ཅི་
 རིགས་པར་ཆེས་རྒྱུང་རིང་བ་དང་མུར་བར་འཇུག་པས་གཞན་བས་མུར་སྒྲིལ་ཏེ། མིག་དང་
 རྩ་བའི་ཡུལ་རྒྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་གཉིས་པས་དེ་དག་མུར་སྒྲིལ་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མིག་
 བེ་ཆེས་རྒྱུང་རིང་པོ་ལ་འཇུག་ཏེ། རྩ་སྒྱུང་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ཡང་དེའི་སྒྲིལ་མོས་པས་
 དེའི་ཕྱིར་དེ་མུར་སྒྲིལ་སོ། །སྤྲོད་མེ་ནི་རྒྱུང་རིང་པོ་ལ་འཇུག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་
 ལས་ཀྱང་སྤྲོད་མེ་ནི་ཆེས་མུར་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མུར་སྒྲིལ་ཏེ། ཟས་མེ་དང་མ་ཕྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དྲི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ནི་རི་ལྟར་གནས་བཞིན་རམ། །ཡང་ན་ལུས་འདི་ལ་མིག་གི་
 ཉེན་ནི་དང་པོ་ན་གནས་སོ། །དེའི་འག་ན་ནི་རྩ་བའི་འོ། །དེའི་འག་ན་ནི་སྤྲོད་འོ། །དེའི་འག་
 བ་ནི་མེད་འོ། །ལུས་ཀྱི་ནི་ཕལ་ཆེར་དེའི་འག་ན་འོ། །ཡིད་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཡུལ་
 བ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་གོ་རིམས་ནི་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཡིན་པོ། །ཡང་ཅིའི་
 ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲེམ་ཆེད་བརྩུ་པོ་དག་ལས་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་
 ཏུ་བརྒྱུད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཅེས་བྱ་
 ཞེན། སྒྲིལ་པ། བྱེ་བྲག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། །ཆོས་མང་བ་དང་མཆོག་བསྐྱུས་ཕྱིར། །
 གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་དང་། །གཅིག་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བརྒྱུད། །བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཅི་
 ལྟ་བུ་ཞེན། ཅི་ནས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྒྲིལ་ནས་བརྩུ་པོ་འདི་
 དག་གི་སྒྲིལ་སྒྲེམ་ཆེད་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་སྒྱུར་ནི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མིག་ལ་
 སྒྲིལ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་དག་གིས་ནི་གང་མིག་ལ་སྒྲིལ་པར་ནི་མིང་མ་བཏགས་ལ་གཟུགས་
 བེ་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་འདིའི་མིང་གཞན་མ་བརྒྱུད་དོ། །
 ཡང་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ལག་པ་ལ་སྒྲིལ་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དག་གིས་རིག་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་།
 བརྟན་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་འདི་ན་འོ། །ཆེ་མོ་ཞིག་ན་འོ་ཞེས་བརྟག་ཏུ་རུང་བའི་

ཕྱིར་རོ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དེ་གཟུགས་སོ་ཞེས་གྲགས་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བྲག་
 གི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་འདིར་ཆོར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱིར་རྗེད་
 པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་དེར་བསྐྱུས་ཏེ་གཞན་དག་ཏུ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་རིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤའི་དང་ལྟའི་དང་འཕགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་མིག་གསུམ་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བསྟན་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་དག་ལས་སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དང་གཞན་
 དག་ཀྱང་དམིགས་ན། ཅི་དེ་རྣམ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་སམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཞིག་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དེ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་སྤུང་པས་གསུངས་དེ་དག །ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་
 དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་ཆོག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྐྱུས་
 སོ། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་
 པོས་བསྐྱུས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཆོད་ངེ་ཅམ་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཆོད་ཅེས་
 ཟེར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་མདོན་པའི་ཆོད་ཅམ་མོ་
 ཞེས་ཟེར་དེ། དེ་ནི་ཤོ་ལ་ཀ་རྒྱུག་སྟངས་དོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། །སྤང་པོ་ལ་སྐྱེས་གཏམ་
 རེ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། །སྤང་པོ་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་དང་། །བདེན་པ་དང་། །ཟས་དང་། །བསམ་གཏན་དང་། །ཆོད་མེད་པ་དང་གཟུགས་
 མེད་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཟད་པར་གྱི་
 །སྐྱེ་མཆེད་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། །སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། །སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། །རྟོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 གཏམ་རྒྱུད་རེ་རེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཆོས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །འདི་སྐད་དུ། །ཐམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་འདོད་ཆགས་

དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལུག་དང་ད་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱིད་པ་ཐ་དང་པ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་དེ།
 དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་གསུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་
 རོ། རི་ལྷར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་འདི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཏུ་བསྟུས་པ། དེ་གཞིན་
 གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། ཕུང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་ནམས་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་
 དཔུང་དེ། རི་སྐད་བཤད་པར་བསྟུ་བར་བྱ། མདོ་གཞན་དག་ལས་ཕུང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་
 དང་ཁམས་གཞན་གང་དག་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཏུན་བཅོས་འདི་ལས། རི་སྐད་བཤད་
 པ་བཞིན་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་དཔུང་ནས་ཕུང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་རི་
 སྐད་བཤད་པ་འདི་དག་ཉིད་ཏུ་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚུལ་བྱིས་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
 བའི་ཕུང་པོ་དག་ལས་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྟུས་སོ། ལྷག་མ་རྣམས་
 བེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྟུས་སོ། ཟུང་པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་བརྩུ་པོ་དག་ལས་བརྒྱད་ནི་མ་
 ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། འཁོར་རྣམས་དང་
 བཅས་ན་ནི་ཕུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དག་གིས་བསྟུས་
 ཏེ། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། ཟུང་པར་ནམ་མཁའ་དང་
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དག་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་སྐྱེས་པ་
 བཞི་པོ་དག་ནི་ཕུང་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དག་གིས་
 བསྟུས་སོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེ་མཆེད་ལྷ་པོ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། འཁོར་རྣམས་དང་བཅས་ན་ནི་སྤྱི་དང་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་
 སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། སྟེ་མཆེད་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནི་དྲི་
 དང་རོའི་སྟེ་མཆེད་བརྩུ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
 ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཏུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དག་གིས་བསྟུས་སོ། རྒྱུ་བཞིན་
 ཏུ་ཁམས་མང་པོ་ལ་ལས་ཁམས་ཏུ་གཙུ་ཆ་གཉིས་བཏུན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བསྟུ་བར་
 རིག་པར་བྱའོ། རྒྱུ་བཞིན་དག་སའི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་བཞིན་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་བཞིན་

གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ། དེ་
 དག་ལས་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་བཤད་ན། དེ་ཅི་རྣམ་མཁའ་ཉིད་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་
 ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་འཇམ་
 ཞེན། སྒྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། སྒྲོ་དང་སྒྲར་ཁྱུང་དང་ཁ་དང་སྒྲ་ལ་སྒྲགས་པའི་
 རྒྱལ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། །བྱུ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། སྒྲ་དང་
 རྒྱལ་པ་དག་ཡིན་སྟེ། །བྱུ་ག་ནི་སྒྲ་བ་དང་རྒྱལ་པ་དག་ལས་གཞན་ཏུ་གཟུང་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་སྒྲ་བ་དང་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། མཆན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་
 རང་བཞིན་ཏུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གྲགས། །དེ་ཉིད་ཐོགས་པའི་ཉེ་བའི་འཁོར་གྱི་
 གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནོད་པར་བྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་བསགས་
 པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་འཁོར་རྩ་སྟེ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལ་གཞན་མི་
 ཐོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཟུགས་གཞན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཡིན་
 པས་ཐོགས་མེད་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྣམ་
 ཤེས་ཁམས་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་མི་བྱ་ཞེན། འདི་ལྟར་ཁམས་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་
 ནི། སྒྲེ་བའི་ཉིན་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་དག་ཉིད་མཆན་སྒྲུབ་བའི་སེམས་ནས་འཆི་བའི་
 སེམས་ཀྱི་བར་ཏུ་སྒྲེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལས་ཁམས་བཞི་ནི་རིག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུས་སོ། །ལྷ་པ་
 ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུས་སོ། །རྒྱལ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་པོ་
 དག་ཏུ་འདུས་སོ། །གང་དག་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་
 ནི་ཏུ། བསྟན་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཏུ་ཞེན། བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་ཏུ། དེ་
 ནི་འདི་ནི་འདི་ན་འོ། །ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནའོ་ཞེས་བསྟན་པར་རུས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བསྟན་
 ཏུ་མེད་པའོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཏུ། ཐོགས་པ་
 མེད་པ་ རྣམ་ནི་ཏུ་ཞེན། ཐོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་བསྟུ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོས་
 བསྟུས་པའི་ཁམས་བསྟུ་གང་དག་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་པ་འདྲ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་དང་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་
 ལ་ཐོགས་པ་འདྲ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་གཞན་སྟེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ལག་པ་འཕམ། རྩི་བ་ལ་ལག་པ་རྩལ་ཤིག་ཐོགས་པ་འཕམ། རྩི་བ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་
 ཐོགས་པ་ཉླ་བུའོ། །ཡུལ་པ་ཐོགས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་སྟེ། །བཏགས་པ་ལས་རི་རྒྱུད་དུ། རྩེ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་རྒྱམ་ལ་མ་ཡིན་
 པ་འཛིན་གྱིང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ཉླ་བུའོ། །རྒྱམ་ཐོགས་ལ་རྩེ་ལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། མི་པལ་ཆེ་བའི་ཉླ་བུའོ། །གཉི་གར་ཐོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྩེ་སྒྲིབ་བྱིས་པ་གསོད་
 པ་དང་། སྤལ་པ་དང་། ཤ་བ་བ་དང་། ཉ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉླ་བུའོ། །གཉི་གར་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་འདྲ། །མིག་གང་མཆོན་མོ་ཐོགས་ལ་ཉིན་
 པར་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ས་མང་དང་། ལུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉླ་བུའོ། །ཉིན་པར་ཐོགས་
 ལ་མཆོན་མོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་པལ་ཆེ་བའི་ཉླ་བུའོ། །མཆོན་མོ་དང་ཉིན་པར་ཐོགས་པ་ནི་ཁྱི་དང་།
 མ་དང་། ཉ་དང་། གུང་དང་། བྱི་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉླ་བུའོ། །གཉི་གར་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉླ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་འདྲ། །
 དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་དམིགས་པ་དག་ལ་
 ཐོགས་པ་འདྲ། །ཡུལ་དང་དམིགས་པ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གང་ལ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་རྩུར་ན་རང་གི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པ་འཛིན་པ་འདྲ། །ཡང་ན་འདི་ལ་གཏོད་པ་ནི་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་འདྲ། །དེ་ཉླ་བས་ན་འདིར་བརྩེ་བ་དག་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོགས་
 པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བན་ཚུན་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་འདྲ། །ཆོས་
 གང་དག་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོགས་པས་གྱང་ཡིན་
 བ་མ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དག་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
 རྩལ་མཆོངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་འདྲ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་ལྡོ་པོ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་

དབང་པོ་ལྔ་དག་གོ། །བཞི་པ་ནི་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱགས་
 སོ། །གང་དག་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་
 པས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཆོག་བྱི་མ་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། རེ་ཞིག་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་གང་
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་ཐོགས་པས་ཡིན་ལ་དམིགས་
 པ་ལ་ཐོགས་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་དབང་པོ་ལྔ་རྣམས་སོ། །བཅུན་པ་གཞོན་ཅུ་ལན་ན་
 རེ་ནི་གང་ལ་ཡིད་སྟེ་བར་འདྲོད་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཐོགས་པར་བྱེད་ཅུས་པ་དེ་ནི་ཐོགས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བསྐྱོག་པ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདྲོད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཁམས་བཙུང་པོ་དེ་དག་ལས་
 དགེ་བ་རྣམས་ནི་དུ། མི་དགེ་བ་རྣམས་ནི་དུ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ལུང་
 མ་བསྟན་བརྒྱུད། བརྒྱུད་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་བརྟུ་བཤད་པ་གང་
 དག་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཉིད། གཟུགས་སྐྱུ་མ་གཏོགས་དབང་པོ་ལྔ་རྣམས་དང་། དྲི་དང་རྩ་
 དང་རེག་བྱའི་ཁམས་རྣམས་དང་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྩ་བར་ལུང་
 བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 ཕྱིར་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་རྣམ་གསུམ། གཞན་ཁམས་བརྟུ་པོ་དག་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པ་དག་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དག་
 ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མ་
 ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་།
 སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་དགེ་བའོ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ནི་མི་དགེ་བའོ། །གཞན་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཟུགས་དང་སྒྲའི་ཁམས་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་དག་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལས་གཞན་པ་དག་ནི་ལུང་རུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ལ་སྒྲགས་པའི་དངོས་པོ་བཤད་
 ཟེན་རྟོ། །ཁམས་བཙུང་པོ་དེ་དག་ལས་འདྲིང་པར་གཏོགས་པ་ནམས་ནི་དུ། གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་ནམས་ནི་དུ་ཞེན། འདྲིང་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 རྟོ། །གཏོགས་པ་ནི་མ་བྲལ་བ་སྟེ། འདྲིང་པའི་ཁམས་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བརྩུ་བཞིན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་ཁམས་བརྩུ་བཞི་སྟེ། གྲི་དང་རྩ་
 དང་སྣ་དང་ནི། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། །དེ་ན་གྲི་དང་རྩ་དག་མེད། །དེ་
 གཉིས་ནི་ཁམས་ཀྱི་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དག་གི་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནམས་ཀྱང་
 དེར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྣ་དང་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ནི་རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ།
 ཁམས་ཀྱི་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ན་ཡོད་དོ།
 གྲི་དང་རྩ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེག་བྱ་དབང་པོའི་རྟེན་དང་གཞི་དང་བག་
 བ་ལ་སྒྲགས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་བས་མེད་པ་མེད་པར་གྲི་དང་རྩ་དག་ལ་ཡོངས་
 སུ་ཡོངས་སྤྱད་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ན་བས་མེད་པའི་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནམས་
 ལ་གྲི་དང་རྩ་དག་དགོས་པ་མེད་ཀྱི་རེག་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་སྟོམས་པར་
 འརྒྱག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་གཟུགས་ནམས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་སྒྲ་ནམས་ཀྱང་
 ཐོས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་པའི་རེག་བྱའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཀྱང་ལུས་ལ་ཕན་
 འདོགས་པས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱི། གྲི་དང་རྩ་དག་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་སྣ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་དག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རྟེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་མེད་པར་ནི་རྟེན་
 མངོས་པ་ཉིད་དང་། མདོན་པར་བརྗོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་དེར་བྱད་
 ན་མངོས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་དུ་རྟེན་ཁོ་ནས་ཆོག་གི་དབང་པོ་ནི་དགོས་པ་
 མེད་དོ། །དབང་པོ་མེད་པའི་རྟེན་ནི་མི་གིས་དེ། ཐོས་དབང་པོའི་རྟེན་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དགོས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་གིས་དེ་པར་རིགས་ཀྱི་སྣ་དང་ལྷའི་དབང་པོའི་རྟེན་ནི་དགོས་པ་དང་བཅས་

པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་མེད་པར་ཡང་སྲིད་པར་རིགས་སོ། །དགོས་པ་
 མེད་པར་ཡང་དབང་པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མངལ་དུ་ངེས་པར་འཆི་
 བ་ནམ་གྱི་ལྟ་བུའོ། །དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་མོད་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་
 རྒྱུ་བའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལ་སྲིད་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །གང་ཡང་
 དུལ་ལ་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 པས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནམས་ལ་སྣ་དང་ལྷེའི་དབང་པོ་དག་འབྱུང་
 བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་པོའི་དབང་པོ་ཡང་ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར། མི་མངོས་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོམས་གྱི་སྤྲ་བ་སྤྲུབས་སུ་རུབ་པ་ནམས་གྱི་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མངོས་པར་
 འགྱུར། དགོས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱའི་དབང་གིས་
 འབྱུང་བས་རྒྱ་ཡོད་ན་མི་མངོས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་
 བྱི་མདོ་ལས་དབང་པོ་ནམས་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་
 སོ་ཞེ་ན། དེ་ན་དབང་པོ་གང་དག་སྲིད་པ་དེ་དག་གིས་དབང་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་
 འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་པོའི་དབང་པོ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་སྐད་དུ་ལུས་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ལ་སྲིད་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་
 པས་དེ་ན་སྣ་དང་ལྷེའི་དབང་པོ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་དྲི་དང་རོ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །པོའི་
 དབང་པོ་ནི་འཁྲིག་པ་རེག་པའི་སྒོ་ནས་སྲིད་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་གྱི་ཁམས་
 སུ་གཏོགས་པའི་ཁམས་བརྩ་བཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཟུགས་མེད་གཏོགས་
 པ་ཡིད་དང་ནི། །ཆོས་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཁམས་གཟུགས་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ནམས་དེར་སྒྲེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་བརྩ་དང་དེ་དག་
 ལ་རྟེན་པ་དང་དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་ཡང་མེད་དོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་ནམས་ནི་དུ། ཟག་པ་མེད་པ་ནམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཡིད་དང་ཆོས་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་གང་དག་བཤད་པ། དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །གང་དག་ལས་གྱི་བདེན་
 པ་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ཟག་

བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །ལྷག་མ་ཁམས་བཙུག་པོ་དེ་དག་
 བྱི་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 བྱི་དུ། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཙམ་དག་བྱི་དུ། རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པ་
 རྣམས་བྱི་དུ་ཞེ་ན། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་བཅས་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡིན། །
 འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཁ་བྱི་རྩ་ལ་དུ་བལྟས་པའི་བྱིར་རྩེད་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བཟུང་བའི་དོན་རྟོ། །
 ཐ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་མོ། །ཐ་མ་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་ལས་གཞན་པ་
 ཆོས་ཀྱི་ཁམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་དང་འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་
 བྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱད་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ནི་
 རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ དཔྱད་པ་ཙམ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྲིད་
 པའི་རྩེ་མོའི་བར་གྱི་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དཔྱད་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པ་དག་ཡིན་
 ནོ། །རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། །དཔྱད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 བྱིར་རྟག་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དཔྱད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདྲོད་དག་གི་ནང་དུ་མི་འདུན་དེ་རི་རྒྱུད་དུ་བརྗོད་པར་
 བྱ་ཞེ་ན། དཔྱད་པ་གཉིས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྟོག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བྱིར་
 དཔྱད་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱད་པ་དང་
 བཅས་པའི་ས་ན་ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་དག་
 བྱི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་མ་རྟོགས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱད་
 པ་ཙམ་དག་ནི་རྟོག་པ་འོ། །རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པ་དག་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །དཔྱད་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་ཙམ་ནི་དཔྱད་པ་འོ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མ་

རྣམས་ནི་གཉི་ག་སྤངས། །ལྷག་མ་རྣམ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུ་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་
 མཚངས་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་རྟུ་རྟེན་པ་ཡང་མེད་དུྱུང་པ་ཡང་མེད་པ་དག་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚེགས་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་རྟེན་པ་དང་དུྱུང་པ་དང་བཅས་པ་
 དག་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟེན་པ་མེད་པ་དག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དེས་པར་རྟེན་དང་རྗེས་
 གྲན་པའི། །རྣམ་པར་རྟེན་པ་རྣམས་མི་རྟེན། །རྣམ་པར་རྟེན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་གྲག་
 སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། དེས་པར་རྟེན་པ་དང་། རྗེས་སུ་གྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟེན་པ་འོ། །དེ་
 བས་ན་དེ་དག་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིད་ཀྱི་གཞན་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་རྟེན་
 པ་མེད་པ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟ་རྟུང་གཅིག་པ་ལ་རྟ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟེན་པ་ནི་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འག་ནས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་
 གི་ནང་ནས་སྟོན་ཏོ། །གཞན་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། རིམ་བཞིན་དུ། དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་གཡེང་། །ཡིད་ཀྱི་གྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཡེང་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེས་པར་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟེན་པ་འོ། །ཡིད་ཀྱི་གྲན་པ་ཉིད་མཉམ་པར་
 གཞག་པ་དང་མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་གྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟེན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན།
 དམིགས་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། །མིག་དང་། ར་བ་དང་། རྩ་དང་སྡེ་དང་། ལྷས་
 དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཁམས་
 བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་
 ཀྱང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའོ། །
 ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུ་པ་དག་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་
 པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཟིན་པ་རྣམས་ནི་དུ། མ་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་
 ཞེ་ན། མ་ཟིན་དགྲ། དགྲ་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་བདུན་བརྒྱད་པའི་ཕྱེད་དང་
 བཅས་ཏེ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རྣམས་དང་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་

གྱི་ཁམས་བདུན་དང་། ཆོས་གྱི་ཁམས་དང་། སྒྲུའི་ཁམས་དང་། ཁམས་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་
 མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པོ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། ཟིན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། མ་ཟིན་པ་
 དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲེ་དང་ལུས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་
 ནི་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་།
 སྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དབང་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་ནི་
 ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་མ་ཟིན་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆ་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་
 དང་། བ་སྤྱ་དང་། སེན་མོ་དང་། སོ་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ས་དང་། གཅིན་དང་།
 མཆིལ་མ་དང་། སྒྲ་བས་དང་། བླག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་། ས་དང་རྩུ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། བན་པ་དང་གཞོད་པ་དག་
 གིས་པན་རྩྭ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་
 དངོས་པོར་ཉེ་བར་གཟུང་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ན་སེམས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །ཁམས་དུ་དག་གཅིག་ནི་འབྱུང་བའི་རོ་སོ་ཉིད་ཡིན། དུ་དག་གཅིག་ནི་
 འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རེག་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དག་དང་།
 འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་དག་ནི་བཞིའོ། འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་ནི་འཇམ་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། འབྱུང་བ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་གཟུགས་
 ཅན་དགུ་པོ་ནི། འབྱུང་ཀྱུར། དབང་པོ་ལྷའི་ཁམས་དག་དང་ཡུལ་བཞི་སྟེ། ཁམས་དགུ་
 པོ་དེ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་བ་དག་ཁོ་ནའོ། ཆོས་ཁམས་སྒྲིགས་གཅིག་ཀྱང་། འབྱུང་
 བ་ལས་ཀྱུར་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་
 དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་གཉིས་གམ་ཡིན་པའོ། །
 བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་རེ་ནི་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་པོ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ཅན་མོ་ཞེས་བྱེད་རོ། །དེ་
 ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་འབྱུང་བར་རྣམ་ནི་བཞི་ཉིད་དང་། སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ལ་སོགས་
 བས་ཀྱང་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་ལ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་ཀྱང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་

བོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་དག་སྤྱང་མིག་ནི་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་དེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་
 རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་དང་བ་གཟུགས་ཅན་བསྟན་ཏུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལུས་
 གི་བར་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྤྱང་གཟུགས་ནམ་ནི་ཕྱི་འོ་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་དེ། འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་ཅན་བསྟན་ཏུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དག་སྤྱང་སྒྲ་ནི་ཕྱི་འོ་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་ཅན་
 བསྟན་ཏུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། གྲི་དང་རྩ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྤྱང་རེག་བྱ་
 རྒྱུ་མཆེད་ཕྱི་འོ་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་ཅན་བསྟན་ཏུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྱུང་བར་ནམས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་ནམས་
 ནི་འབྱུང་བ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་
 ལས། གང་མིག་གི་ཤའི་གོང་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་མཐུང་བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་དང་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པའི་ཤའི་གོང་བུ་ལ་དེ་སྐད་ཏུ་བསྟན་པར་ཟད་དོ། །མངལ་ཏུ་
 འཇུག་པ་ལས། དག་སྤྱང་འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་
 རྣམས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་རེག་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དྲུག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་ལས་བྱུང་བར་ནམ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཉིད་སེམས་ལས་
 བྱུང་ནམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་སྤངས་པར་རེགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདྲུ་ཤེས་
 དང་སེམས་པའི་ཆོས་འདི་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སེམས་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁམས་
 རྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བསགས་
 པ་ནམས་ནི་དུ། བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་བསྟན་ནི་བསགས་
 པ་འོ། །དབང་པོ་འོ་ཁམས་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་དག་ནི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བསགས་པ་དག་གོ། །ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གཙོད་པར་
 བྱ་བ་ནི་གང་། གྲེག་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་། འཇལ་བར་བྱེད་པ་ནི་

གང་། གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། གཙོད་བྱེད་གཙང་པར་བྱ་བ་ཉིད། བྱི་རྩལ་གྱི་ནི་
 ཁམས་བཞི་ཡིན། གཟུགས་དང་དྲི་དང་རྩ་དང་རིག་བྱེས་བྱ་བ་སྟེ། དག་སྟ་དང་ཤིང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་ཚེས་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདུས་པ་འོ་རྒྱན་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཅན་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་སྟེད་པའོ། ལྟས་གྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཙང་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་མ་ལྟས་པར་བཅད་ན་དེ་དག་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་འོ་བྱིར་རོ། །
 དབང་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། གཙང་པ་འོ་ཡན་ལག་ལ་དབང་པོ་མེད་
 པ་འོ་བྱིར་རོ། གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་རྩལ་འོ་འོ་བཞིན་དུ་དང་བའོ་བྱིར་
 རོ། རི་སྟར་གཙོད་བྱེད་གཙང་པར་བྱ་བ་ཉིད་བྱིར་རྩལ་གྱི་ཁམས་བཞི་ཡིན་པ་སྟར་དེ་བཞིན་
 བསྟེན་བྱ་འཇལ་བར་བྱེད་པའོ། རི་དག་ཉིད་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཉིད་འཇལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དང་བའོ་བྱིར་འོ་བཞིན་ནོ། སྒྲ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་པ་ཡིན་པ་འོ་བྱིར་རོ། སྟེན་དང་གཞལ་ལ་མི་མཐུན་སྟེ། ལ་ཅིག་ན་རེ་ནི་
 ཁམས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གཞལ་བར་བྱ་བ་འང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། ལ་ཅིག་ན་རེ་ནི་མེད་ཁམས་ཁོ་ན་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷེ་བ་ཉིད་ཁོ་ན་གཞལ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྟེས་པ་འོ་ཁམས་རྣམས་ནི་དུ། རྒྱས་
 པ་ལས་བྱུང་བར་རྣམས་ནི་དུ། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བར་རྣམས་ནི་དུ། རྩས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 ནི་དུ། རྟེན་ཅིག་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། རྩས་པ། རྣམ་པར་སྟོན་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱས་
 ལས་བྱུང་བ་ནང་གི་ལྷ། རི་ཞེས་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཁམས་ལྷ་པོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་
 པ་ལས་སྟེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 མེད་དེ། དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་མཐུན་པ་མེད་པ་འོ་བྱིར་རོ། རི་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་འོ་
 རྒྱ་ལས་སྟེས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྟེས་པ་སྟེ། བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་འོ་བྱིར་
 བ་ལང་གི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེད་པའོ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་འོ་དུས་སུ་བྱིན་པ་འོ་ལས་ནི་རྣམ་པར་
 སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་བའོ་བྱིར་རོ། རི་ལས་སྟེས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་
 པ་ལས་སྟེས་པ་རྣམས་སོ། འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་པར་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སྟོན་པའོ། །

ཡང་ན་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་བ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་པ་རིག་པའི་
 རྒྱེ་མཆེད་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲིན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཟས་དང་། ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིད་ལྷག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་དག་
 གིས་རྒྱས་པར་བྱས་པར་ནམས་ནི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་ཆངས་
 པར་སྦྱིད་པས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། དེས་ནི་མི་གནོད་པ་ཅམ་དུ་ཟེད་གྱི་རྒྱས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པའི་རྒྱུ་དེ་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱིར་བཞིན་དུ་ཀྱན་དུ་བསྐྱང་
 རོ། །སྒྲིན་པར་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱི། རྒྱ་ནི་ནམ་སྒྲིན་ལས་
 རྒྱེས་མིན། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདོད་དགུར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་བཟུན་བཅོས་
 བཏགས་པ་ལས། ཆོག་རྒྱབ་པོ་སྤང་བ་ཤིན་དུ་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཆངས་
 པའི་དབྱངས་ཉིད་འབྱུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་བརྒྱུད་པ་འདི་ནི་གསུམ་པ་
 ཡིན་རྟེ། ལས་དག་ལས་ནི་འབྱུང་བར་ནམ་འབྱུབ། འབྱུང་ནམས་ལས་ནི་སྒྲིན་འབྱུབ་པོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བརྒྱུད་པ་འདི་ནི་ལྷ་པ་ཡིན་དེ། ལས་དག་ལས་ནི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ལས་རྒྱེས་པའི་འབྱུང་བར་ནམས་འབྱུབ། དེ་དག་ལས་ནི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནམས་འབྱུབ།
 དེ་དག་ལས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བར་ནམས་འབྱུབ་པོ། །དེ་དག་ལས་ནི་སྒྲིན་འབྱུབ་པོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡང་ལས་ལས་རྒྱེས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་བཞིན་དུ་རིགས་པ་དང་འགལ་བར་
 ཀྱུར་ན་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་ནམ་སྒྲིན་རྒྱེས། །ཐོགས་
 པ་མེད་པ་བརྒྱད། བརྒྱད་གང་ཞེན། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དག་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་
 སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་ཀྱན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་
 གོ། །ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ནི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་རྒྱེས་པ་དག་གོ། །རྒྱས་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམས་ལ་རྒྱས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ནམ་གསུམ། གཞན་ནི་ལྷག་མ་བཞི་པོ་གཟུགས་དང་། སྤི་དང་། རྩ་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་

དག་ལྟེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་
 ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དང་ལྟན་ཅིག། འདུས་མ་
 བྱས་ནི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སྟེ། རྟེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་
 གཅིག་ཕུ་རྣམ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་གསུམ་སྐད་ཅིག་མ་ལྟེ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་འདྲོན་པའི་རིམ་པས་ཐ་མ་དག་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བཟོད་པའི་དང་པོ་སྟག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་
 ཆོགས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐད་
 ཅིག་མ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །འདུས་བྱས་གཞན་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད་
 ནོ། རྟེ་ལ་སྟག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་
 ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སྟེ། འདི་དབྱེད་པར་བྱ་ལྟེ། གང་གིས་མིག་གི་ཁམས་དང་མི་
 ལྟན་པ་ལས་ལྟན་པ་འཛོལ་བ་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་ནམ། གང་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་མིག་གི་ཁམས་དང་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱས་པ།
 མིག་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་དག་སྔ་སྔ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཛོལ་བ་ཡོད། རྟེ་ཞིག་
 སྔ་སྔ་ནི་མིག་གི་ཁམས་དང་ཡིན་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། འདྲོན་པའི་ཁམས་ན་རིམ་གྱིས་མིག་གི་དབང་པོ་འཛོལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་
 རྣམ་ཤི་འཛོལ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྔགས་པར་སྒྲེ་བ་ནའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་དང་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་དང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 ལ་སྔགས་པར་སྒྲེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མདོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ནས་ཤི་འཛོལ་
 རྣམ་འོག་མར་སྒྲེ་བ་ནའོ། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ནི་གཉི་ག་དང་ལྟན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་ནས་ཤི་འཛོལ་ནས་འདྲོན་པའི་ཁམས་དང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་སྒྲེ་བ་
 ནའོ། །གཉི་ག་དང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། གང་མིག་གི་ཁམས་དང་

ལྷན་པ་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་
 བེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲགས་པར་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་
 མི་བྱེད་པ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་མིག་མ་སྒྲོལ་བ་དང་ཉམས་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་མིག་གི་སྒྲོལ་བ་དང་མ་ཉམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོར་
 སྐྱེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲགས་པར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་
 དག་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་ཁམས་དང་གཟུགས་དག་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་དག་འཕྲོལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་གྲང་ཅི་རིགས་པར་བརྟག་
 པར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་གི་སྐྱ་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པ་འདི་བསྐྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །ཁམས་དུ་དག་གཅིག་ནི་ནང་གི་ཡིན། དུ་དག་གཅིག་ནི་ཕྱིའི་ཡིན་ཞེ་ན། ནང་གི་བརྒྱ་
 གཉིས། བརྒྱ་གཉིས་གང་དག་ཅེ་ན། གཟུགས་ལ་སྒྲགས་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱག་དང་། རྟེན་རྒྱག་སྟེ་ཁམས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ནང་གི་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སྒྲགས་
 པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་རྒྱག་པོ་དེ་དག་ནི་ཕྱིའི་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་ན་རི་ལྟར་ན་ནང་གི་འཕྲ། ཕྱིའི་
 ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ནི་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅེས་ཉེ་བར་འདྲོགས་
 ཏོ། །མཁས་པས་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ནི། རྩལ་བས་མཚོ་རིས་སྒྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་གཞན་ལས། སེམས་རྩལ་བ་ནི་ལགས་པ་སྟེ། སེམས་རྩལ་བས་
 བེ་བདེ་བ་འདྲེན། །ཞེས་སེམས་རྩལ་བ་ཡན་པར་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སྒྲགས་པ་ནི་
 སེམས་བདག་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ལ་སྒྲགས་པ་རྣམ་ནི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རྩལ་གྱི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། འོ་ན་
 བེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱག་པོ་དག་ནང་གི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡིད་གྱི་ཁམས་
 ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སེམས་གྱི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་
 དེ་དག་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལས་ནི་མི་འདའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡིད་གྱི་ཁམས་
 འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་བ་

ཞིག་ན་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཡང་འདྲི་དོན། །གལ་ཏེ་ཡང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིད་གྱི་ཁམས་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 རྒྱུར་ན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡིད་གྱི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཆན་
 ཉིད་ནི་དུས་རྣམས་སུ་འབྱུང་པ་མེད་དོ། །བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་རྣམས་ནི་དུ། དེ་
 དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེན། རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟེན་པ་དང་
 བཅས། གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གི་ཡུལ་དུ་ངེས་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་
 རྒྱུས་པ་འཕྲུལ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་ལ་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མ་རྒྱུས་པ་འཕྲུལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་གྱི་ཁམས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱོད་མི་
 ཟུང་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་སེམས་འདི་རྒྱུད། །དེའི་དམིགས་པ་ཡང་
 རང་གི་ངོ་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་མགོ་ཉག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་གྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་
 དམིགས་པར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི། དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐྱ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་པའོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་
 ཅེན། །གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད། །གང་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མིག་གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། ལྟ་བ་
 འཕ་ལྟ་བར་འགྱུར་བའི་མིག་དེ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱི་བར་
 ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་དེ་དང་
 མཚུངས་པའི་མིག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་རྣམས་མ་མཐོང་བར་འགགས་པ་དང་། འགག་
 པ་དང་། འགག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་རྒྱུ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པའོ། །ཁུ་བ་
 རྒྱགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། མི་རྒྱུ་བའི་ཆོས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་

པ་དང་། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་གང་
 དག་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་
 བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གང་དག་མ་མཐོང་
 བ་ཉིད་དུ་འགགས་པ་དང་། འགག་པ་དང་། འགག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་མི་སྐྱེ་
 བའི་ཆོས་རྣམས་རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱའི་བར་དག་ལ་ཡང་རང་གི་དབང་པོའི་བྱེད་པས་
 དེ་དང་འདྲ་བ་དག་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཅིག་གི་མིག་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྟེ། ཡིད་ཀྱི་བར་དུ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཟུགས་ནི་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་དེའི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གང་མི་
 ལྟ་བུ་དེའི་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་གང་ལག་ཅིག་ལྟ་བུ་དེ་ལ་
 མང་པོ་ཡང་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་དང་བློ་གར་དང་གུད་དག་ལ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུའོ། །གང་གཉིས་མིག་གཅིག་གིས་ལྟ་བར་འགྱུར་པ་སྲིད་པ་ནི་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་
 འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་གི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། གཟུགས་ནི་
 ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་མའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གཟུགས་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རིག་བྱའི་ཁམས་དག་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་
 དུ་རྒྱུག་ན་དྲི་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་དག་གཅིག་གིས་འཛིན་པ་དེ་དག་གཞན་གྱིས་མི་འཛིན་རྟེ།
 སྤང་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེ་བའི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཡང་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དེ། གཅིག་གིས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་
 པར་འགྱུར་བའི་དྲི་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་དག་གི་ཡང་ཡིན་པ་སྲིད་
 པ་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱི་མིག་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་དག་ནི་གཟུགས་བཞིན་
 དུ་བསྐྱེའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དང་

མཚུངས་པ་ཉིད་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་ཁམས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ནོ། །བརྟེན་པ་
 དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེན། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམས་པན་
 ཚུན་བརྟེན་པ་འཇམ། བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བརྟེན་པ་འོ། །དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་བརྟེན་པ་
 དང་བཅས་པ་ནམས་སམ། འབྲས་བུ་རེག་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་མཚུངས་པ་འོ། །གང་
 དག་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེད་ག་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་སྟེ་དེ་དག་དང་རིགས་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་དག་གོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཁམས་ནམས་
 བྱི་དུ། བསྐྱམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནམས་བྱི་དུ། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནམས་བྱི་དུ་ཞེ་
 བ། རེ་ཞིག་གཟུགས་ཅན་བཅུ་ནི་བསྐྱམས་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ལྷ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམ་ལྷ་པོ་དག་གོ། ཐ་མའི་གསུམ་ནམ་གསུམ། ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་གྱི་ཁམས་
 དང་། ཡིད་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གསུམ་པོའི་འདི་དག་ནི་ནམ་པ་གསུམ་
 པོ་འདི་དག་སྟེ། སྤྱ་རྒྱས་བརྒྱད་རྩ་ཙུ་བརྒྱད་དང་། །དེད་ག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་།
 དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པ་ནམས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་
 ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལྟག་མ་ནམས་ནི་བསྐྱམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །
 ཟག་པ་མེད་པ་ནམས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །སྔ་སྔའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དང་། ངན་སང་
 བའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མདོར་བསྟུ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་མིན། །གཟུགས་མིན་བྱུག་
 པ་མིན་སྐྱེས་མིན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྩུང་བྱེད་ཀྱང་
 མེད་ལ་གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྔ་སྔའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུང་
 དུ་མ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་རྩ་ཆད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 ནམས་ཀྱང་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ནི་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 བ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དག་ལ་ལོག་པར་མི་རྟོག་པའི་

ཕྱིར་དང་། ལྷག་བཟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ན་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། དྲུག་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་དོ། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དྲུག་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ལྷ་ལས་སྐྱེས་
 པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མེད་དོ། །ཁམས་བཙུག་པོ་དག་
 ལས་ལྟ་བུ་ནི་དུ། ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་དུ་ཞེན། མིག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱགས་ནི། །ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཞེན། སྐྱས་པ། རྣམ་པ་བརྒྱད། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་
 བུ་དག་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། སློབ་པའི་ལྟ་བུ་དང་། མི་སློབ་
 པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱ་རྒྱས་བཟུན་པར་སྟོན་པའི་དུས་པ་
 འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །སློབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ལྟ་བུ་ནི་སློབ་པའི་འོ། །མི་སློབ་པ་ནི་མི་སློབ་པའི་འོ། །སྤྱིན་དང་བཅས་པ་དང་སྤྱིན་མེད་པའི་
 མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཆོས་ལ་ལྟ་བའོ། །
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ཞེན། འདི་ལྟར། རྣམ་ཤེས་ལྷ་དང་མཚུངས་སྐྱེས་སྟོ། །དེས་རྟོག་མེད་
 ཕྱིར་ལྟ་མ་ཡིན། །རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་འདི་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནམ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་མིག་ཀྱང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་
 བ། ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། མིག་གིས་
 གཟུགས་རྣམས་མཐོང་། གལ་ཏེ་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་

དང་ལྷན་པས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ལོ་ན། ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དོ། ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བརྟེན་བཅས། གང་གི་ཆེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་
 ཆེ་མཐོང་གི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་
 དེ་ཁོ་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ལོ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 དེས་པར་བྱ་བར་ལུས་པ་ནི་མིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། གཟུགས་
 ནི་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་མི་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ། གལ་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་བར་གྱུར་ན་དེ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཟུགས་བསྐྱེད་པས་ལ་ཡང་མཐོང་
 བར་འགྱུར་རོ། བསྐྱེད་པས་ལ་ནི་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྟེ་བ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་མ་
 སྟེས་པས་ངེ་ ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མི་སྟེ། གང་གི་ལྟར་ན་མིག་གིས་མཐོང་བ་དེའི་
 ལྟར་ན་ནི་མིག་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པས་ནམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡང་ཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མི་སྟེ་བར་མི་རང་ངོ་། ཁྱིམ་ཀྱང་
 ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་ཐུང་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་ཐོགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་མི་མཐོང་མཆིང་བྱ་དང་། ལྟང་ཆེར་དང་ཤེལ་དང་རྩ་དག་གིས་
 བར་དུ་ཆོད་པ་ཡང་ངེ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་མིག་ཐོགས་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་གཟུགས་བསྐྱེད་པས་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་ངེ་ལྟ་ཞེ་ན། གང་ལ་སྤང་བ་
 ལ་གེགས་མེད་ན་གཟུགས་བསྐྱེད་པས་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ལ་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་བ་སྟེ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། གང་ལ་གེགས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་སྟེ་བས་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་མི་མཐོང་ངོ་། །
 འོ་ན་གང་མདོ་ལས། གང་མིག་གིས་གཟུགས་ནམས་མཐོང་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། ཉེར་ནི་
 དགོངས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ནམས་ནམ་
 པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཡིད་ནི་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ནམས་ནམ་པར་མི་ཤེས་སོ། ཁོ་ན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡི་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པས་སོ། ཡང་ན་བརྟེན་

སའི་ལས་བརྟེན་ལ་ཉེ་བར་བཀྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱེའུ་དག་འཁོད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། ཇི་ལྟར་མདོ་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་ཡིད་
 ཏུ་འོང་བ་སྤྱག་པ་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། དེ་དག་མིག་གིས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ།
 མདོ་ལས། བྲམ་ཟེ་མིག་ནི་འདི་ལྟ་ཉི། གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་བྱ་བ་ལ་སྒྲིལ་ཡོད་ན་ཞེས་
 ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མིག་གི་སྒྲིལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཁོང་ཏུ་ཆུད་དོ། །དེར་ནི་ལྟ་བ་ལ་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བར་ཟད་དོ། །མིག་ནི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་
 བྱ་བ་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་ན་གང་
 གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ཤིང་། འདི་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་གིས་གཟུགས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་མི་མཐོང་མོད། །དཔེར་ན་ཤེས་རབ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་
 མཐོང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཉི། རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་གལ་ཏེ་མིག་གིས་
 མཐོང་ན་མིག་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བའི་བྱ་བ་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་དགོས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ལྟ་ལྟར་མི་རུང་ཉི། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འདོད་ལ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་བྱེད་པ་ཀྱང་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་ལ་ཡང་རུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་མཐོང་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་
 དེའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ཉི། དཔེར་ན་སྒྲིགས་པའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 དེལ་སྒྲིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་
 ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་སྦྱེས་ན་
 གཟུགས་མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །བྱེད་པ་ཏུ་བཤད་པ་ལས་
 ཀྱང་། མིག་དང་ཕྱད་ཅིད་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་
 འབྱུང་ཉི། དེ་ལྟ་བུས་ན་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤྲོས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་
 མས་ཉིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྗན་པ་
 འདིས་ཅི་དགོས། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དེ་
 ལ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲོ་ཞིག་ཡིན། ལྟ་བུ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་ཆོས་ཙམ་
 དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཙམ་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པའི་དོན་དུ་འདུན་བའི་
 སྒོ་ནས་མིག་གིས་མཐོང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་སྤྲོས་ཉི་བར་འདོགས་པར་
 བྱེད་པས་འདི་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །བཙམ་ལྗན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོངས་ཀྱི་མིའི་
 ཆོག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མིང་ལ་མདོན་པར་བརྟུག་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སྤྲོས་ཟེར་རོ། །མིག་གིས་མཐོང་ངོ་། །རྣ་བས་ཐོས་སོ། ལྷན་ཆོར་རོ། །ལྷེས་
 མྱོང་ངོ་། །ལྷས་ཀྱིས་རེག་གོ། །ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་སྤྲོས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྟོང་
 བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཅི་མིག་གཅིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ངམ། འོན་
 ཏེ་གཉི་གས་ཤེན། འདི་ལ་ངས་པ་མེད་དོ། །མིག་ནི་གཉི་ག་དག་གིས་ཀྱང་། མཐོང་སྟེ་གསལ་
 བར་མཐོང་བྱེར་རོ། །ཆོས་མདོན་པ་པ་རྣམས་ན་རེ་མིག་གཉི་གས་ཀྱང་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་
 གཉི་ག་བྱེན་གསལ་བར་རབ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་གཅིག་བྱེ་ལ་གཉིས་པ་བྱེད་བྱེ་
 བ་སྟོང་བ་གཉིས་སུ་འདྲིན་གྱི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གཞན་དུ་གྱུར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་རྣམ་པར་
 ཆད་པར་ཐལ་བར་ཡང་མེད་དེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་བཞིན་དུ་ཡུལ་ན་མི་གནས་
 པའི་བྱེར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་མིག་གིས་མཐོང་དང་རྣ་བས་ཐོས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ན་ཅི་འདི་དག་ཡུལ་དང་སྤང་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མ་སྤང་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཞེན། མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། ཡུལ་དང་མ་སྤང། འདི་ལྟར་གཟུགས་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་
 མཐོང་ཞིང་མིག་ལ་ཡོད་པའི་མིག་སྟོན་མི་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རིང་པོ་ནས་ཐོས་
 སོ། །ཡུལ་དང་སྤང་པ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་འདི་ན་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལ་ལྟའི་མིག་དང་།
 རྣ་བ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ལ་སྤྲོས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་ཡུལ་དང་མ་སྤང་པ་ཡིན་

ར་ཅིའི་ཕྱིར་ཐག་རིང་བ་དང་བར་དུ་ཚོད་པ་མ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་
 ཁབ་ལོང་གིས་ཀྱང་ལྷགས་མ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་མི་འདྲེན། ཡུལ་དང་སྤང་བ་ཉིད་
 ཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མིག་སྒྲན་ནམ་སྐར་མ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་སྟེ་དེ་ནི་མཚུངས་
 སོ། རི་ལྟར་ཡང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་སྤང་བ་ཡིན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དྲི་ལ་སོགས་
 པ་མི་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་ཀྱང་མ་སྤང་བ་ཡིན་མོད་
 གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མི་རུས་
 སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ན་བའི་ནང་དུ་ཡང་སྒྲ་ཐོས་བའི་ཕྱིར། ར་བ་ནི་ཡུལ་དང་སྤང་བ་དང་
 མ་སྤང་བ་ཡང་ཡིན་བར་སེམས་སོ། ལྷག་མ་སྤང་དང་ལྷེ་དང་ལུས་ཞེས་བྱ་བ། གསུམ་གཞན་
 དུ། ཡུལ་དང་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སོ། རྩ་རི་ལྟར་ཡུལ་དང་སྤང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དབུགས་
 མ་བརྒྱབས་པར་དྲི་མི་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདབ་ཆགས་
 པར་འབྱུང་བའོ། ཅི་རྒྱལ་སྤྱོད་བ་རྣམས་པན་ཚུན་རེག་གམ་འོན་ཏེ་མི་རེག་ཅེ་ན། ཁ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ན་རེ་མི་རེག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་རེག་པར་འགྱུར་ན་ནི་རྩལ་རྣམས་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་རེག་
 ན་ནི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་དག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ནི་ཆ་ཤས་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རི་ལྟར་སྒྲ་མངོན་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཏེ།
 གལ་ཏེ་རེག་པར་གྱུར་ན་ལག་པས་ལག་པ་ལ་བསྐྱུན་ན་འབྲིང་པར་འགྱུར་ལ། རྩ་བས་རྩ་བ་
 ལ་བསྐྱུན་ན་ཡང་འབྲིང་བར་འགྱུར་རོ། རི་ལྟར་བསགས་པ་ལ་བརྒྱབ་ན་ཞིགས་པར་མི་འགྱུར།
 ཞེ་ན། རྒྱང་གི་ཁམས་གྱིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱང་གི་ཁམས་ཁ་ཅིག་ནི་འདྲིན་པར་ཞུགས་
 པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་འདྲིན་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། ཁ་ཅིག་ནི་འདྲིན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་
 ན་ཆགས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། ར་ནི་རི་ལྟར་འདབ་ཆགས་པར་སྤང་བས་གསུམ་པོ་ཡུལ་དང་སྤང་
 བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དབུས་ན་རྒྱང་ཟེར་གྱིང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་འདབ་ཆགས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡང་འདུས་པ་རྣམས་ནི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེག་པར་འགྱུར་

བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། ཅི་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རེག་
 པ་ ཞིག་སྟེས་པ་འཇམ། འོན་ཏེ་མ་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཞིག་སྟེ་ཞེས་དྲིས་ནས་སྤྲོས་པ། རྒྱའི་ཕྱིར་
 རེས་འགའ་ནི་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་རེག་པ་སྟེ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་ནམ་པར་ཞིགས་པ་ནའོ། །རེས་
 འགའ་ནི་མ་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རེག་པ་སྟེ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་བསགས་པར་འགྱུར་བ་ནའོ། །རེས་
 འགའ་ནི་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རེག་པ་སྟེ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་བསགས་པ་དང་ལྡན་པ་བསགས་པ་
 ཁོ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་མ་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་རེག་པ་སྟེ་སྟེ་དཔེར་ན་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་གཞུང་འདི་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ་
 བྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་རེག་པར་གྱུར་ན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །བཅུན་པ་ན་རེ་ནི་རེག་པ་ནི་མེད་གྱི་འདབ་ཆགས་པ་ལ་རེག་གོ་སྟེ་མ་རྟུང་འདྲུ་ཤེས་པར་
 ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བཅུན་པའི་ལྷགས་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་བར་
 དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་བར་སྟོང་པ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱུ་ཞིག་འགོག་ན་འདི་ལྟར་སྟོགས་པ་
 དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་འདོད། རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་ལས་བསགས་པ་དག་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པས་དེ་དག་ཁོ་ན་བསགས་པ་ལ་རེག་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་གཟུགས་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་
 ཏེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་སྟོགས་ཆ་ཐ་དད་པར་རྟོག་ན་ནི་རེག་གམ་མ་རེག་གྱུང་བྱུང་སྟེ། ཆ་ཤས་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ནི། །རེག་གྱུང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་ཅིའི་མིག་ལ་སྟོགས་པ་འདི་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆད་དང་མཉམ་པའི་དོན་པ་
 མགལ་མེད་འཁོར་ལ་ལ་སྟོགས་པ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་ཏུ་འབྱུག་པས་རི་ལ་སྟོགས་པ་འདྲིན་ཏམ། །
 འོན་ཏེ་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་འདྲིན་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་གང་དག་ཡུལ་དང་སྤང་པར་
 བཤད་པ། ལྷ་ལ་སྟོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་ནི། ཡུལ་ནི་མཉམ་པར་འདྲིན་པར་
 འདོད། །དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་དང་
 སྤང་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེད་དོ། །མིག་དང་ན་བ་དག་གིས་ནི་མ་རེས་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་
 རྒྱུང་སྟེ་གང་གི་ཆེ་སྤྱི་ཆེ་མོ་མཐོང་བ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་མཉམ་སྟེ་གང་གི་ཆེ་རྒྱན་འབྲམ་

མཐོང་བ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་ཆེ་ཉེ་གང་གི་ཆེ་མིག་ཕྱེ་བ་ཅམ་གྱིས་རི་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ནའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ན་བས་སྤང་བུ་དང་འབྲུགས་ལ་སྐགས་པའི་སྤྲོ་སྤྲོས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
 ཡིད་ནི་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་བས་འདིའི་ཆད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ནི་མི་སྦྱད་དོ། །ཡང་མིག་
 གི་དབང་པོ་ལ་སྐགས་པ་འདི་དག་གི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་རི་ལྟར་གནས་ཤིང་། རེ་ཞིག་མིག་
 གི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་ནི་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལ། གོ་སྤྲོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ཁ་དོག་
 དང་བཅས་བཀའ་པས་གྱུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གོང་བུ་བཞིན་དུ་སྤོ་ལྷག་
 བ་གནས་ཏེ། ཤེལ་བཞིན་དུ་དང་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་མི་སྦྱོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ན་བའི་དབང་
 པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་ནི་ན་བའི་བུ་གའི་ནང་ན་གནས་སོ། །སྤྱིའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 ནམས་ནི་མཚུལ་པའི་ནང་ན་གནས་དེ། དབང་པོ་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་གནས་
 སོ། །སྤྱིའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་ནི་སྤྲོ་བ་ཁམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་དབྱས་ན་སྤྱིའི་
 རྩེ་མའི་ཁྱོན་ཅམ་ཞིག་སྤྱིའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་གིས་མ་ཁེབས་ས་ཞེས་གྲགས། །ལྷས་
 ཀྱི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་ནི་ལྷས་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཚོའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 ནམས་ནི་རྩེ་རྒྱབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏོ། །ཚོའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་ནི་མཐེ་བོང་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏོ། །དེ་ལ་མིག་གི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་རེས་འགའ་ནི་ཐམས་ཅད་བཞེན་པ་
 དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ཏོ། །རེས་འགའ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཡིན་ཏོ། །རེས་འགའ་
 ནི་ཁ་ཅིག་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་
 དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལྷས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་
 ནི་རིལ་གྱིས་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མེད་དེ། རབ་ཏུ་འབར་བའི་དཔྱལ་བའི་ནང་ན་འཁོད་
 པ་ནམས་ལ་ཡང་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ལྷས་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ་སོ། །དབང་པོའི་རྩལ་
 སྤྲ་རབ་བམ་ཡུལ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གིས་ནམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། ནམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་བུ་པོ་དག་གི་རྟེན་དང་དམིགས་པ་ནི་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་

གྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཕྱར་བ་ནི་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བཟླ་ན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་པོ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་དག་
 རི་ལྟར་ལྟ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་ད་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐ་མའི་དུས་གསུམ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟེན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཐ་མའི་རྟེན་འདས། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་རྟེན་ནི་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དོ། །ལྟ་རྣམས་གྱི་ དེ་དག་ལྟ་ཅིག་
 རྒྱུས་པའང་ཡིན། འང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ནི་འདས་པ་ཡང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ལྟ་ཅིག་རྒྱུས་པའི་རྟེན་ནི་མིག་ཡིན་པ་ནས་ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་
 ལུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་འདས་པའི་རྟེན་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་
 ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་དབང་པོ་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གྱི་ཕྱིར་གང་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཡིན་པ་དེ་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་གྱིས་དངོས་
 པོར་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་མིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་གྱི་ཁམས་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །བཞི་
 པ་ནི་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་
 དུ་ཡང་དེ་བཞི་ན་དུ་རང་གི་དབང་པོ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་ཆོག་
 ལྟ་མ་དང་སྒྱུར་བ་སྟེ། རེ་ཞིག་གང་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཡིན་ལ་རྟེན་
 གྱི་དངོས་པོར་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་གྱི་ཁམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདས་མ་ཐག་པའོ། །
 ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉི་ག་ལ་རག་ལུས་ཏེ་སྟེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཁོ་
 བ་ལ་རྟེན་ཞེས་བྱའི་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གྱུར་པས་འགྱུར་ཉིད་ཕྱིར། །
 རྟེན་ནི་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཁམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། མིག་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 གྱུར་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐན་པ་དང་གཞོད་པ་དང་། གསལ་བ་
 དང་མི་གཞོད་པ་དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་

རྣམས་ཀྱི་པས་ནི་དེ་དག་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་དག་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་
 དེ་དག་ཉིད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ལ་སྔགས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་གིས་ནི་གཟུགས་ལ་སྔགས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་
 གི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་མིག་ལ་སྔགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་དག་
 གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བཟུང་། །ཇི་ལྟར་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར་མི་རུས་ལ། གཟུགས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་
 པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ལུས་
 ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཟུང་གྱི་གཟུགས་ལ་སྔགས་པས་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་བའི་ཆེད་སྤྲོད་དང་། ལས་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་བ་ཞིན་ནོ། །ཡང་ལུས་དག་ལ་གནས་
 ཏེ་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ནས། ཅི་ལུས་དང་མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དེ་རྣམས་ས་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ས་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷས་
 པ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་རང་གི་མིག་གིས་རང་གི་
 གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རང་གི་གཟུགས་རྣམས་
 ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ན་ལུས་དང་གཟུགས་དག་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིག་དག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དག་ལ་
 ལྟ་བ་ནི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ན་ལུས་དང་གཟུགས་དག་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་དེའི་
 ས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དག་ལ་ལྟ་བ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གཟུགས་དག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་

ལ། ལུས་ནི་འདྲ་པ་ན་སྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་བ་དག་ལ་ལྟ་བ་ན་མིག་དང་གཟུགས་དག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ལ།
 ལུས་ནི་འདྲ་པ་ན་སྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པའི་མིག་གིས་དེ་དག་
 གི་ས་པ་དང་། ས་འོག་མ་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སྐྱེས་པ་རང་གི་མིག་གིས་རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ན་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ནི་གསུམ་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་གཟུགས་
 རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ན་གསུམ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་
 དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་པ་ན་སྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ན་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ནི་
 རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་རྣམས་ནི་འོག་མ་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ན་མིག་དང་གཟུགས་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་
 རང་ནི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བའི་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་མིག་དག་གིས་
 རང་དང་གཞན་གྱི་ས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་
 ནི་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། ལུས་དང་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ནི་
 འདྲ་པ་ན་སྒྱུད་པ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་ས་ལྟ་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་འདྲ་པ་ན་སྒྱུད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ས་གང་བའི་ལུས་ཡིན་པ་ས་དེ་པའམ། ས་གོང་མ་པའི་མིག་ཡིན་གྱི་ས་འོག་མ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདིའི་མིག་གི་ཡུལ་ནི་དེའི་ས་པ་འམ། ས་འོག་མ་པའི་གཟུགས་ཡིན་གྱི་མིག་གི་གོང་མའི་
 གཟུགས་མ་ཡིན། ས་གོང་མ་པའི་གཟུགས་ས་འོག་མ་པའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་ནི་ནམ་ཡང་
 མི་ལུས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའང་། གོང་མ་ནི་མིག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཡི་གཟུགས། ལུས་ཀྱི་འང་གཉི་ག་ཐམས་ཅད་དུ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མིག་

གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་གོང་མ་དང་འོག་མ་དང་རང་གི་ས་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་འང་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 མིག་འདི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར། རྣ་བའང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་འོག་མའི་
 རྣ་བ་ཡིན། །རྣ་བའི་གོང་མའི་སྒྲ་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་དེའི་སྒྲ། ལུས་ཀྱི་འང་གཉི་
 ག་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་རྒྱས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་དག་ནི། ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་
 ཉིད། །སྣ་དང་སྟེ་དང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་རང་གི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་རང་གི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་དུ་མ་བྱེ་བར་སྦྱར་བཞུགས་ནས། ཡང་བྱེ་བྲག་
 དུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཚཱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ས་འོག་དང་ནི། །རང་
 གི་ས། ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་རིག་བྱ་ནི་རྟག་དུ་རང་གི་ས་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལུས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་
 བསམ་གཏན་དང་པོར་སྦྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་གི་ནི་ས་འོག་མ་ཡིན་པས་ཏེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྦྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་མ་ངེས་ཏེ། རེས་
 འགའ་ནི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཚེས་དག་དང་མཚུངས་པའི་ས་པའི་ཡིད་ཡིན་
 ལ། རེས་འགའ་ནི་ས་གོང་མ་དང་འོག་མ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་ལྟ་པའི་ལུས་ལ་ཡང་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྦྱེ་བའི་ཆེ་ཡིད་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་ས་ཐམས་ཅད་པ་དག་
 ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱས་པར་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བཞུགས་པའི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ནས་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་གི་ཁུར་ཏ་ཅང་མངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ནི་མི་བཤད་དེ།
 དགོས་པ་རྒྱུ་ལ་ངལ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འོངས་བའི་སྐབས་རྫོགས་སོ། །
 ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་
 གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། གཉིས་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་ཕྱིར་ལྟ། །གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རིག་བྱ་རྣམས་ནི་གངས་
 བཞིན་དུ་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་སྟེ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་ཉམས་སུ་གྱུང་

རས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ལྷག་མ་བརྩ་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྗེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཤུས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་པ་རྣམས་ནི་དུ། མི་རྟག་
 པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཁམས་གཅིག་རིལ་པོར་རྟག་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། འདུས་
 མ་བྱས་ཆོས་རྟག་པའོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་རྟག་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་དུ། དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་
 ཕྱེད་དང་གང་དག་ནི། །བརྩ་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་པོ། །མདོ་ལས། མིག་གི་དབང་
 པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་།
 པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མིའི་དབང་པོ་དང་། མིའི་དབང་པོ་དང་། སྐྱུ་གི་དབང་
 པོ་དང་། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྐྱུ་གི་བཟུལ་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་
 པོ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་དབང་
 པོ་དང་། བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དུན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་།
 ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་དང་། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་
 ཙ་གཉིས་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་མདོན་པ་པ་རྣམས་ནི་སྟེ་མཆེད་དུ་ག་གི་གོ་རིམས་རྣམ་པར་
 གཞག་ལ་མ་གུས་པས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱུ་གི་དབང་པོའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འདོན་ཏེ།
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་ནི་སྐྱུ་གི་དབང་པོ་ལ་སྐྱུ་གི་
 དབང་པོ་བརྩ་གཅིག་དང་། གསུམ་པོ་དག་གི་ཆ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་བརྩ་གཉིས་ནི་མིག་ལ་སྐྱུ་གི་པ་རང་གི་མིང་གིས་སྟོས་པ་ལྟ་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་དབང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། །ཕོ་དང་མིའི་དབང་པོ་དག་ནི་ལྷུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
 ཚུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགན་འཆད་དོ། །ལྷག་མ་ཁམས་ལྟ་པོ་དེ་དག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་

སྤྱུགས་ནི་དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུབ་པོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ལས་ཁམས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མངོན་གྱི་གནས་དང་པོའོ། །
 དབང་པོ་རྣམས་བཤད་པ་ལ་དབང་པོའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དབང་ནི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་འོ། །
 དེ་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དབང་བྱེད་པའི་དོན་ནི་དབང་པོའི་
 དོན་ཏོ། །འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་གང་ལ་དབང་བྱེད་ཅི་ན། ལུ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ་
 དབང་བྱེད། རེ་ཞིག་མིག་དང་། རྩ་བ་དག་རེ་རེ་ཞིང་དོན་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ཁང་བ་
 དང་འོན་པ་དག་ནི་མི་མངོས་བའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟས་མངོས་པར་བྱ་བ་དང་། མཐོང་
 བ་དང་། ཐོས་ནས་ཡང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ལྟས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། མིག་
 དང་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་དག་སྦྱེད་པ་དང་།
 གཟུགས་བལྟ་བ་དང་སྒྲུ་མཉན་པ་དག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །
 ལྷ་དང་ལྷེ་དང་ལྟས་རྣམས་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་མངོས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་ཁམས་ཀྱི་ ཟས་ལ་ཡོངས་སུ་ཁངས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་ལྟས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་ལ་དབང་
 བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་སྦྱེད་པ་དང་། དྲི་བསྐྱམས་པ་དང་རོ་བྱང་བ་དང་། རེག་བྱ་རེག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་ལ། །སྤྱོད་མ་དང་
 སྤྱུག་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་དོན་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་དེ། རེ་ཞིག་སྤ་
 དང་མོའི་དབང་པོ་དག་ནི་ སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། བྱུང་པར་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ།
 དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་སྤ་འོ་མ་འོ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་རྩ་མ་ལ་
 སོགས་པ་དབྱིབས་དང་ང་རོ་དང་སྦྱོད་པ་གཞན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་ཀྱན་ནས་
 ཉན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་
 པ་དང་། ཉམས་པ་བཟ་དང་མ་ནིང་དང་། མཚན་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། མཚན་མེད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་དུ་ཆད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་དང་། འབྲས་

བྱ་འཛོལ་པ་དང་། འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནམས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སློག་གི་དབང་
 སོ་ནི་རིས་མཐུན་པར་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དག་ལ་དབང་བྱེད་
 རོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་སོ་ནི་ཡང་སྲིད་པར་ན་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། དབང་གི་རོ་སོ་དང་མཐུན་
 པར་བྱེད་པ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་སྲིད་པར་མཆོམས་སྦྱར་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་
 རི་རི་སྐད་དུ། དེའི་ཆེ་དྲི་ཟེའི་སེམས་གཉིས་སོ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་
 པ་འཕ། ཁོང་ཁོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དབང་གི་རོ་སོ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་རི་རི་སྐད་
 དུ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཁྲིད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདེ་བ་ལ་
 སློགས་པའི་དབང་སོ་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དང་། དད་པ་ལ་སློགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ། ལྷ་དང་
 བརྒྱད་སོ་དེ་ནམས་ནི། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ནམ་བྱང་ལ། །གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དབང་
 བྱེད་དེ། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་བ་ ནམས་ན་རེ། བདེ་བ་ལ་སློགས་པ་ལྷ་སོ་དག་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་དག་ལ་འདྲིང་ཆགས་ལ་སློགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་རོ། །དད་པ་ལ་སློགས་པ་ནམས་ནི་ནམ་པར་བྱང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་
 ནམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བདེ་བ་ལ་སློགས་པ་ནམས་ནི་ནམ་པར་
 བྱང་བ་ལ་ཡང་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བདེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་མཉམ་པར་འཛིག་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སློག་བསྐལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་
 བདེ་བ་ལ་སློགས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་རྟེན་པ་དུག་ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མིག་དང་ན་བ་
 དག་གིས་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་དེ་གཉིས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་
 དབང་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་སྤྲོས་དབང་བྱེད་
 པར་རུང་བར་འགྱུར་བ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པ་གཟུགས་མཐོང་བ་འཕ་སྐྱོ་ཐོས་པ་
 ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུར་ནི་དབང་སོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ། དམིགས་པར་དབང་བྱེད་
 ཟུར་དབང་བྱུག །མིག་ལ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རང་རང་གི་དོན་ལ་དམིགས་
 པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། ཡིད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་
 དེ། དེའི་ཟུར་དེ་དག་ནི་སྐྱབས་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དོན་རྣམས་ཀྱང་དབང་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་
 ཉིད་ནི་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། མིག་ནི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་
 ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཟུར་དང་། དམིགས་པ་དེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་ལ་
 སྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཟུར་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་
 པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་བསྐྱུག་པ་ཡིན་པའི་ཟུར་གཟུགས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཆོས་རྣམས་
 ལ་དབང་བྱེད་པའི་བར་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །མོ་ཉིད་སྐྱོད་ལས་དབང་བྱིར། །ལྷས་ལས་
 མོ་དང་སྐྱོད་དབང་དག །ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་མོ་དང་སྐྱོད་དབང་པོ་དག་རྣམ་པར་
 བཞག་ཏེ། དོན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དག་ནི་མེད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཆ་འགའ་ཏེ།
 མངོམས་ཀྱི་རྒྱགས་མོ་དང་སྐྱོད་དབང་པོའི་མིང་འཕྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་
 མོ་ཉིད་དག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཟུར་རོ། དེ་ལ་མོའི་ངོ་སྐྱོད་རང་བཞིན་ང་རོ་དང་གཡོ་བ་
 དང་བསམ་པ་དག་ཏེ། དེ་ནི་མོའི་མོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་ངོ་སྐྱོད་རང་བཞིན་ང་རོ་དང་
 གཡོ་བ་དང་བསམ་པ་དག་པ་དག་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱོད་སྐྱོད་ཡིན་ནོ། །རིགས་གནས་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་བྱིར། །སྒྲིག་དང་ཆོར་བ་རྣམས་དང་ནི། །
 དད་སྐྱབས་དབང་པོ་ལྟར་འདོད་དོ། །སྒྲིག་གི་དབང་པོ་ནི་རིས་མཐུན་པར་གནས་པར་
 བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཆོར་བ་རྣམས་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་
 བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས། བདེ་བའི་ཆོར་བ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་འགྱུར།
 རྒྱུག་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཁོང་སྒོ་བ། །རྒྱུག་བསྐྱེད་ལ་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་
 རིག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དང་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་
 དག་གིས་ཉོན་མངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞོན་ལ་ལམ་ཡང་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ།
 དེའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་པར་དབང་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །མྱ་ངན་འདས་སྐྱེས་
 གོང་ནས་གོང་། །འཛོལ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །ཀྱན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀྱན་ཤེས་དང་།
 དེ་བཞིན་ཀྱན་ཤེས་ལྡན་དབང་པོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེས་པར་དབང་པོ་ཡིན་ན་
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་
 པོ་འཛོལ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་
 པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ནི་
 ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། སེམས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་ལ་
 ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་གྲངས་
 གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་གྲངས་གཞན་གང་ཞེན། ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
 དབང་པོ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མངས་པ་སྤང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཀྱན་
 ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མངས་པ་སྤང་བ་ལ་དབང་
 བྱེད་དོ། །ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་
 ཕྱིར་དབང་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པར་ཡང་དག་པར་
 མུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་ན། མ་རིག་པ་ལ་སྐྱེས་པས་ཁ་
 བསྐྱང་དགོས་དེ། མ་རིག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་དབང་
 བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་དབང་པོ་ཉིད་ཏུ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་ལ། དག་ལ་སྐྱེས་པ་
 དག་དང་། ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། མདྲོམས་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་དང་།
 ལེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་བྱ་བ་དག་ལ་དབང་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཉིད་ཏུ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེན། ཁ་བསྐྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་
 འདིར་འདི་ནི། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་བྲག །གནས་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མངས་ཉིད།

ཆོགས་དང་ནམ་བུ་དེ་སྟེང་པ། དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེང་པ། འདྲི་དེ། དེ་ལ་སེམས་
 གྱི་རྟེན་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་དག་ཡིན་ཏེ། སྟེ་མཆོད་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་གྱི་གཞི་
 ཡིན་ནོ། མོ་དང་ཕོ་འདྲི་དབང་པོ་དག་གིས་ནི་དེ་མོ་དང་ཕོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་དོ། སྟོག་གི་
 དབང་པོས་ནི་གནས་པར་བྱེད་དོ། ཆོར་བ་ནམས་གྱིས་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མངས་པར་
 བྱེད་དོ། དད་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྷས་ནི་ནམ་པར་བུང་བའི་ཆོགས་སྟགས་པར་བྱེད་དོ། །
 གསུམ་གྱིས་ནི་ནམ་པར་བུང་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ལ་སྟགས་པ་ནི་དབང་པོ་
 ཉིད་ཏུ་མི་འདྲི་དོ། ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། སྟེ་དང་གནས་དང་ཉེར་སྦྱང་ལས།
 བརྩ་བཞི་དེ་བཞིན་ལྟག་པ་ལ། དབང་པོ་ནམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་
 ནི་གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དག་ན་རེ་འཇུག་པའི་རྟེན་ནི་
 དབང་པོ་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། སྟེ་བ་ནི་མོ་དང་ཕོ་འདྲི་དབང་པོ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྟེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། གནས་པ་ནི་སྟོག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆོར་བ་ནམས་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་སྦྱང་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་བརྩ་བཞི་
 ཡིན་ནོ། ནམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་ནི་ལྟག་པ་ཡིན་དེ། ལྟག་པའི་རྟེན་ནི་དད་པ་ལ་
 སྟགས་པ་ཡིན་ནོ། སྟེ་བ་ནི་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། གནས་པ་ནི་ཀྱན་
 ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་དབང་པོས་ནི་ཉེ་བར་སྦྱང་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དག་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་
 དག་གི་གོ་རིམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། འདྲ་གི་ཆོག་སྟེ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྟེ་བ་པའི་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། འགྲོ་
 བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། གཞན་དང་གཞན་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ལ་ལེན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། སྟེ་ལ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་
 མེད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ལེན་ཞིང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཀྱང་རྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་རྣམས་ལྷོ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།

དེ་ལྟར་གིས་ཀྱང་སྒོ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། མདོ་མས་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་
པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་དེ་ནི་མོ་དང་མོའི་དབང་པོས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིག་
མ་དང་། སྒྲིག་དང་། མིག་གི་ལམ་དང་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་མིད་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་།
འབྱེད་པ་དང་། འཇུགས་པ་དང་། བསྐྱུལ་པ་དང་། བརྒྱུད་བའི་བྱ་བ་དག་ལ་དབང་པོ་
ཉིད་ཡིན་པའམ། རྒྱུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་བས་ངག་ལ་སྒྲིགས་པ་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་
ལ་སྒྲིགས་པ་མོའི་དབང་པོ་ལ་བྱུག་པ་ནམས་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲིག་གི་དབང་པོ་ནི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ནང་
ཁོ་ན་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ནམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་
བ་དག་གི་ནང་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་ཀྱན་ཤེས་པར་
བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷུས་ཆོར་སེམས་
པ་མ་ཡིན་གང་། །སྒྱུག་བསྐྱེད་དབང་པོའོ། །སེམས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་
པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སེམས་པ་ནི་བདེ་བའོ། །ལྷུས་ཀྱི་ཆོར་
བ་སེམས་པ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོའོ། །སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ་བདེ་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །
བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་སེམས་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ན་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྷ་མེད་པའི་བྱིར་ལྷུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ནི་མེད་དོ། །
གཞན་ན་དེ་ཡིས་བདེ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་གཞན་པ་འདོད་པའི་
ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ན་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་སེམས་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་དགའ་བའི་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཡིད་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ། ཡིད་མི་བདེ་བའོ་བཏང་

ལྷ་མས་ནི་བར་མཛོ། །སེམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སེམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷ་ག་བསྐལ་ཡང་
 མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚར་བ་ནི་བར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བཏང་སྤྲུམ་གྱི་
 དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལུས་གྱི་འཕམ། སེམས་གྱི་ཞེས་བྱ་ཞེན། སྤྲུམ་པ། གཉི་གའི་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་འདི་བསྐུས་ནས་དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤེ་ན། མི་རྟག་ཕྱིར། སེམས་གྱི་བདེ་
 བ་དང་། ལྷ་ག་བསྐལ་ནི་པལ་ཆེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྐྱེའི་ལུས་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་
 གྱི་དབང་གིས་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དབང་པོ་ཉིད་ཏུ་
 ཐ་དད་གྱི་ལུས་གྱི་དང་སེམས་གྱི་བཏང་སྤྲུམ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་རང་གི་ངང་
 གིས་སྐྱེ་བས་དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །ལུས་གྱི་བདེ་བ་ཡང་གཞན་ཏུ་ཕན་འདོགས་ལ།
 སེམས་གྱི་ཡང་གཞན་ཏུ་ཕན་འདོགས་སོ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལུས་གྱི་ལྷ་ག་བསྐལ་ཡང་གཞན་ཏུ་
 གཞོད་པ་བྱེད་ལ། སེམས་གྱི་ཡང་གཞན་ཏུ་གཞོད་པ་བྱེད་དོ། །བཏང་སྤྲུམ་ལ་ནི་བྱེད་བྲག་
 དེ་མེད་དེ། དེ་བས་ན། བཏང་སྤྲུམ་ནི་བྱེད་བྲག་མེད་བས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །མཐོང་
 བསྐྱེལ་མི་སྤྲོ་བ་ལམ་ལ་དགྲ། །གསུམ་ཡིན། ཡིད་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་།
 དང་སྤྲུམ་རྣམས་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་དབང་པོ་དགྲ་པོ་དེ་དག་ནི་ལམ་
 གསུམ་དག་ཏུ་དབང་པོ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་
 བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

བསྐྱེལ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མི་སྤྲོ་བ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་
 ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་
 ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བར་ཁྱེགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེལ་པའི་ལམ་ལ་ནི་སྤྲོ་བ་མ་མཐོང་
 པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་གྱི། སྤྲུམ་ལྷ་ག་མ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀུན་
 ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །མི་སྤྲོ་བ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་སོ་སྤྲུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་
 པ་སྟེ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་སམ། འདི་ཀུན་ཤེས་པ་སྤང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་
 རྟོགས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདག་

གིས་སྐྱུག་བཟུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་དོ་སྟུང་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་དབང་པོ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་བཟུན་
 བས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྐྱེས་པ་རྣམས་པའི་བྱེ་བྲག་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་
 པོ་ལ་སྐྱེས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ། གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ། ཟག་པ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་ཟག་པའི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་ཅན་སྐྱེས་དང་སྐྱུག་བཟུལ་དག །ཟག་དང་བཅས་པ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 བདུན་དང་། སྐྱེས་གི་དབང་པོ་དང་། སྐྱུག་བཟུལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དག་
 ནི་གཅིག་དུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་།
 སྣ་དང་། སྤྲེ་དང་། ལུས་དང་། མོ་དང་སྤོ་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་
 བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་རྣམ་གཉིས། ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་
 སྟོང་སྐྱེས་དག་དང་། དད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་དགྲ་པོ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ལ་དབང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རྩལ་སྤོ་སྤྲོ་བའི་སྤྱུགས་ལ་གནས་པར་སྤྲོད་
 ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཁྱུངས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 མཛད་ནས་གང་ལ་དབང་པོ་འདི་དག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྤོ་སྤྲོ་བའི་ཕྱི་
 རྩལ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་པ་དང་། ཕྱི་རྩལ་པའོ། །རང་པ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་མ་
 ཆད་པའོ། །ཕྱི་རྩལ་པ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་ཆད་པ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཕྱི་
 རྩལ་སྤོ་སྤྲོ་བའི་སྤྱུགས་ལ་གནས་པར་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁད་ལས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་འདིག་རྟེན་དུ་སྤྱོད་ཤིང་འདིག་རྟེན་དུ་གས་པ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དག་

གྲང་མཆིས། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་དག་གྲང་མཆིས། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དག་གྲང་མཆིས་སོ་
 ཞེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱར་བ་ཁོ་ནའི་ཆེ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་གྲང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ངས་ངེས་པུ་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་
 དག་གི་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། མི་སྣང་བ་དང་། རོ་སྣང་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། དེས་
 པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ངེས་པ་བཞིན་མ་ཤེས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་ང་འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་
 པ་འདི་ལས་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་
 རྣམ་པ་འདི་མེད་དོ། །དབང་པོ་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་ཡིན། ཏུ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ནི་རྣམ་སྒྲིན། འོ་ན་དགོ་སྤྱོད་དག་དག་
 བཅོམ་བའི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དག་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་
 གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེ་ན། བརྟན་བཅོས་ལས། ཆེའི་འདུ་བྱེད་དག་ངེས་པར་འཇོག་པར་
 བྱེད་ཅི་ན། དགོ་སྤྱོད་དག་བཅོམ་པ་རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དགོ་
 འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་ལྷུང་བ་བཟེད་དམ་ཆོས་གོས་སམ། དགོ་སྤྱོད་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 གང་ཡང་རུང་བ་ལུལ་ནས། དེ་བསམས་ཏེ་རབ་ཀྱི་མཐའ་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
 ལྷོམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་དེ་ལས་ལངས་ནས། བདག་གི་ཁོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ། ཆེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་
 ཏུ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། དེའི་ཁོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །གང་དག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལྷག་མ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་པ་དེ་དག་ན་རེ་ནི་དེས་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མ་ལ་ལས་བྱས་པའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་བྱངས་ནས་སོ་སོར་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེའི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དག་ངེས་པར་གཏོང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིན་པ་བྱིན་ནས་བསམས་ཏེ་
 རབ་ཀྱི་མཐའ་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་དེ་ལས་ལངས་ནས་
 བདག་གི་ཆེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་

ལྷ་མ་རྩ་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་རྩ་ཡང་སྤྲོ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་དེ་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་རོ། །
 བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིགས་ན་རེ་ནི་དེས་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོ་ཆོ་དང་མཐུན་པ་འཕམ་འགལ་པ་དག་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་རྩ་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྷ་མ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དག་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྷ་མ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་སྤྲོན་གྱི་
 ལས་ལས་སྐྱེས་པ་དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པའི་རྩ་སྤེན་པ་ནི་སྒྲིག་
 པར་བྱེད་ལ། སྤྲོན་མེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་བའི་འཕེན་པ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ལྷ་བས་ན་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རྣམ་
 པར་སྤྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་ལས་དྲི་བ་གཞན་འབྱུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དག་བྱིན་
 ཀྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཏམ། བཟུན་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་རྩ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཆོ་བདེ་པར་མཐོང་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་རྩ་སྤེན་པ་ཡང་མ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཏོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། གསོན་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཆུང་
 བ་དང་། ལུས་ནད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱུར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་རྩ། ཆོངས་སྤྱོད་འདི་ལ་
 ལེགས་སྤྱད་ཅིང་། །ལམ་ལའང་ཤིན་རྩ་བསྒྲོམས་ན་ནི། ཆོ་བདེ་པ་ལ་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །
 དཔེར་ན་ནད་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱུའོ། །འོ་ན་གང་རྩ་འཕྲ། གང་
 ཞིག་གི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དག་འཛོག་པ་འཕྲ། གཏོང་བ་དེ་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། མིའི་ནང་ཁོ་ན་
 དག་རྩ་སྟེ་སྤྲོད་གསུམ་པོ་དག་རྩ་སྟེ། གང་ཞིག་གི་ཞེ་ན། དག་བཅོམ་པ་ཕོ་མོ་རབ་གྱི་མཐའི་
 བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་རྩ་སྤེན་དང་མི་སྤྱོད་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 ཡང་དབང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཉེ་བར་མ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སྒྲིག་གི་འདུ་བྱེད་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཆེའི་འདུ་བྱེད་
 དག་བཏང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྩ་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལྷ་མ་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་གསུངས་སྟེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་སྒྲོན་གྱིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆེ་འི་འདུ་བྱེད་
 དག་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲོག་གི་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རྟེ། གང་དག་གིས་རིས་མཐུན་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཆེ་འི་འདུ་བྱེད་
 དག་ཡིན་ལ། གང་དག་གིས་རྒྱས་གཞན་གྱི་བར་དུ་འཆོ་བ་དེ་དག་ནི་སྒྲོག་གི་འདུ་བྱེད་དག་
 ཡིན་ནོ། །མང་པོའི་ཆེག་ནི་ཆེ་དང་སྒྲོག་གི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནམ་པ་མང་པོ་ནམས་
 ལ་གཏོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་བྱིར་རྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ནི་གཏོང་བ་འཕ་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབ་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱས་གཞན་གྱི་བར་དུ་འདུག་པ་ཆེ་འི་རྣམས་གཅིག་ཕུ་ནི་
 མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རྟེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུ་བྱེད་མང་པོ་ནམས་ལ་ཆེ་ ཞེས་བྱ་བའི་ཆེ་འི་རྣམས་གཅིག་ཕུ་ནི་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་སྒྲོས་པ་མི་མཛད་པར་འགྱུར་རྟེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་བཙམ་
 ལུན་འདས་གྱིས་ཆེ་འི་འདུ་བྱེད་དག་བཏང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་ཤེ་ན། འཆི་བ་ལ་
 མངའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ནི་བཏང་ལ། ཆེ་ལ་མངའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ནི་
 ཟླ་བ་གསུམ་ཁོ་ན་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་རྟེ། བྱིན་ཆད་ནི་གདུལ་བའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ངས་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པ་དག་གིས་འདོད་ན་
 བསྐྱལ་བ་འཕ་བསྐྱལ་བ་བས་ལྷག་པར་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་སྦྱབ་
 པའི་བྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བ་ནམས་ན་རེ་ནི་ཕུང་པོ་དང་འཆི་བ་དག་གི་བདུད་དག་ལས་
 རྒྱལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་རྟེ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རྩུང་དུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ལྷའི་བུའི་བདུད་དག་ལས་རྒྱལ་ལ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྣམས་སོ། །

དཀྱུས་མ་ཉིད་བཙམ་པར་བྱ་སྟེ། བརྩ་གཉིས་གཉིས། བརྩ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཐ་མ་བརྒྱད་
 དང་ཡིད་མི་བདེ། །མགོན་གས་པ་སྟེ། དད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཐ་མ་བརྒྱད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་
 བ་མ་གོ་གས་པ་སྒྲོག་གི་དབང་པོ་ལས་གཞན་པ་བརྩ་གཉིས་ནི་ནམ་པ་གཉིས་རྟེ།
 ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་

ལ་སྒྲུབ་པ་བདུན་རྒྱུ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ནི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལྟག་མ་ནམས་ནི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་། སྒྲུག་བསྐལ་དང་། བདེ་བ་དང་།
 ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྒྲུམས་གྱིད་བང་པོ་ནམས་ནི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 ནམས་དང་། སྦྱོང་ལམ་པ་དང་བཟོའི་གནས་པ་དང་། སྤུལ་པ་ནམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་
 ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་ནམས་ནི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུག་གི་དབང་
 པོ་དང་། མིག་ལ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལྟག་མ་ནམས་ནི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ན་ལས་ནི་
 གསུམ་སྟེ། ཡིད་བདེ་བ་ཚུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཚུང་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་དང་། བཏང་སྒྲུམས་ཚུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་རི་
 ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཚུང་བར་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ལས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཚུང་བར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རིག་པ་བདེ་བ་ཚུང་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲུམས་ཚུང་བར་འགྱུར་བའི་
 ལས་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་དགའ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་རག་སྟེ།
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །གོ་སྐབས་མེད་པས་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནམ་པར་སྒྲིན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཀྱན་དུ་
 རྟོག་པའི་བྱུང་པར་དག་གིས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡིད་བདེ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གལ་
 ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནམ་པར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ན་མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་ནམས་དེའི་
 ཐུར་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱོང་པས་ལས་དེ་ནམ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡིད་བདེ་བ་ནམ་པར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ན་བསྐྱེད་ནམས་བྱེད་པ་

རྣམས་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེད་པས་ལས་དེ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འདྲིང་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཡིད་བདེ་བ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
 ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། བྱེ་བྲག་དུ་སྟེ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་སྟེ། ཡིད་བདེ་བ་
 ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རིམ་སྲིད་ཟིན་ཀྱང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡང་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ལ་བརྒྱད་པ་སྟོག་གི་དབང་སྔ་དང་། གཞན་རྣམས་བདེ་འགྲོ་ན་ནི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པ་ཡིན་ལ། ངན་འགྲོ་བ་ནི་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལོ། །ཡིད་གྱི་དབང་སྔ་ནི་
 གཉིས་ཀར་གཉི་གའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལོ། །བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་
 ལྷམས་གྱི་དབང་སྔ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལོ། །སྟུག་བསྐལ་གྱི་དབང་སྔ་
 ནི་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལོ། །བདེ་འགྲོ་ན་མི་དགེ་བས་མཆོད་གཉིས་སྔ་དེའི་
 གནས་སྟེང་པ་ཡིན་གྱི་དབང་སྔ་ནི་མ་ཡིན་དེ། དགེ་བས་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ནི་རྫོགས་སོ། །

॥

འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དབང་སྔ་དུ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན། དུ་ནི་ས་
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་འདི་ཡིད་མི་བདེ་བ་བཤད་མ་ཐག་པ།
 དེ་གཅིག་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་བཅས་དེ་གཅིག་ཤུ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་མེད་ལ། མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ལོ། །བཙུ་རྣམ་གཉིས། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །བཙུ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་དང་ཆོར་གཞན་དང་
 ལ་སོགས། ཆོར་བ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་པས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཆོར་བ་

གཟུང་ངོ། །དད་ལ་སྐྱེས་ཅི་དད་པ་དང་བཙུན་འབྲུས་དང་བྱན་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་སོ། །དེ་ལ་ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲུམས་མི་དགེ་བ་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་
 རྣམས་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་སྔ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
 ཅི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཅི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །དུ་ནི་དགེ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་མི་
 དགེ་བ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་དུ་དགེ་བ་བརྒྱད། །དད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་དང་།
 གྱུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་སྔ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུམ་མོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་གཉིས།
 དགེ་བ་ཡང་ཡིན་མི་དགེ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་ཆོར་གཞན་ནི། རྣམ་གསུམ། དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བ་དང་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་གོ། །གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ །གཞན་དེ་ཡང་
 ཞེ་ན། །མིག་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། །བརྒྱད་པ་སྐྱེས་ཀྱི། དེ་དག་ནི་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །དབང་སྔ་འདི་རྣམས་ལས་དབང་སྔ་གང་ཞིག་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་ཤེ་ན། དེ་
 མེད་མ་གཏོགས་འདྲིང་པར་གཏོགས། །རེ་ཞིག་གཅིག་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་གྱུན་ཤེས་པར་
 བྱེད་པའི་དབང་སྔ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་དབང་སྔ་རྣམས་ནི་འདྲིང་པ་དང་
 ལྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྔ་མའི་དབང་དང་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་དག །མ་གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས། དེ་མ་མེད་པ་ཡང་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བར་
 སྐྱར་ཉི། སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་གོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ན་འཁྲིག་པའི་ཆས་ཀྱི་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དང་། མི་
 མཛེས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་སྔ་དང་མའི་དབང་སྔ་དག་མེད་དོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ན་དེ་དག་སྔ་
 ཞེས་བྱ། ག་ལས་འབྱུང་། མོ་ཆངས་པ་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་

ཡིན་ཞིང་སྐབས་མེད་དེ་གནས་མེད་དོ། །ཕོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། སྤེལ་རྩི་ཕོ་གང་ཞེས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཕོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །
 ལུས་དང་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་དབང་པོ་མེད་དོ། །རྩུ་ཞི་
 གནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱུན་ནས་མནའ་བུ་ཞེས་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་
 བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཅན་དང་། བདེ་བ་འཕེལ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་
 གཏོགས། །ཕོ་དང་མའི་དབང་པོ་དག་དང་། བདེ་བ་དག་དང་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་མ་
 གཏོགས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅི་ཞིག་ལུས་ཤེ་ན། ཡིད་དང་སྐྱུག་དང་བཏང་སྟོམས་གྱི་
 དབང་པོ་དག་དང་། དད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་
 འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་མེད་དོ། །དབང་པོ་དུ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན།
 དུ་ནི་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཡིད་དང་ཆོར་བ་གསུམ་རྣམས་གསུམ། ཆོར་བ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། བདེ་བ་དང་།
 ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་རྣམས་སོ། །གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡིད་མི་བདེ། །ཡིད་མི་
 བདེ་བ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །དགུ་ནི་
 བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སྐྱེས་
 པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྐྱེས་དང་། སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་དབང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །ལྟ་བུ་ནི། སྤང་བར་བྱ་མིན་ཡང་། དད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་གྱང་
 ཡིན་ལ། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གྱང་མ་ཡིན་ཅོ། །གསུམ་མིན། ཀྱུན་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་དབང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུམ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ།
 ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་
 རྟེན་པ་དབྱུད་པར་བྱ་ཞྭ། ཁམས་གང་དུ་དང་པོ་ཉིད་དུ་དབང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དུ་ཞིག་
 རྟེན་ཅེ་ན། འདོད་པར་དང་པོར་རྣམ་སྒྲིན་གཉིས། རྟེན་དེ། ལུས་གྱི་དབང་པོ་དང་།

སྤྲུལ་གྱི་དབང་པོ་ལོ། །དེ་དག་གྱུང་། རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བས་མིན། རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་སྤྲུལ་
 ང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། མངལ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྫོང་ག་ཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གིས་རྟེན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་དབང་པོ་དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་
 བེ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་
 རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་དུ་ཞིག་འཕྱོང་བ་ཅེ་ན། དེ་ཡིས་དུག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མཆོན་མ་
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་པ་ནམས་ལྟ་བུའོ། །དུག་གང་ཞེ་ན།
 མིག་དང་ན་བ་དང་སྤྲོ་དང་སྦྱང་དང་ལུས་དང་སྤྲུལ་གྱི་དབང་པོ་ནམས་སོ། །བདུན་ནམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མཆོན་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲོ་ལས་གསུམ་པ་དག་ནའོ། །བརྒྱད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མཆོན་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའོ། །ཅི་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡང་མཆོན་གཉིས་པ་
 ཡིད་དམ་ཞེ་ན། ངན་སྤང་དག་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ཞིག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་རྒྱུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
 གཟུགས་ན་དུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་འདོད་པ་ནམ་ཞེས་བསྟན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་གཟུགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 གཟུགས་ནམ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། མདོ་ལས་གྱུང་། གང་ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་ནམ་པར་ཐར་
 པ་ཞི་བ་གང་དག་གཟུགས་ནམས་ལས་འདས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ན་
 བེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་དབང་པོ་དུག་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་འཕྱོང་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྩལ་ཏེ་
 སྐྱེ་བ་མཆོན་མ་མེད་པ་དག་གིས་རྟེན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་དོ། །སྤྲོང་མར་
 གཅིག་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་པས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་རིང་
 པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེ་བས་ཆེས་མཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གྲོང་མ་སྟེ། དེར་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་
 སྤྲུལ་གྱི་དབང་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་ཐོབ་སྟེ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་
 བཤད་ཟིན་ནོ། །ད་ནི་གཏོང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་གང་དུ་འཆི་བ་ན་དབང་པོ་
 ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་གཏོང་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་དག་དུ་འཆི་བ་ནི། སྤྲུལ་དང་ཡིད་

དང་བཏང་སྟོམས་ཉིད། །འགག་པར་འགྱུར་རྟེན་གཟུགས་ན་བརྒྱད། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་
 འཆི་ན་ལུང་པོ་དེ་དག་དང་། མིག་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་བརྒྱད་འགག་ཉེ།
 བརྒྱས་ཏེ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཆང་བར་སྟེ་ཞིང་འཆིའོ། །འདྲིང་པར་བརྒྱ་
 འམ་དགུ་འམ་བརྒྱད་འདྲིང་པའི་ཁམས་སུ་འཆི་ན་མཆན་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བརྒྱད་
 པོ་དེ་དག་དང་། པོ་དང་མའི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བརྒྱ་འགག་པར་འགྱུར་རྟེན། །མཆན་
 གཅིག་པ་ཞིག་ན་ནི་དགུའོ། །མཆན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བརྒྱད་དེ། ཅིག་ཅར་འཆི་བ་ལ་
 བྱི་ཚུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རིམ་གྱིས་འཆི་བ་དག་ལ་བཞི། རིམ་གྱིས་འཆི་ན་ལུས་དང་སྟག་
 དང་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་དབང་པོ་བཞི་འགག་ཉེ། དེ་རྣམས་ལ་
 བྱི་སྟོང་འགག་པ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 འཆི་བ་ལ་བྱི་ཚུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དགེ་བའི་སེམས་ལ་གནས་
 ཏེ་འཆི་བ་དེའི་ཆེ་ནི། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་ལྟ། །དགེ་བའི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་དབང་པོ་རྣམ་དང་། ལྷག་པར་དད་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་
 འགག་ཉེ། དེ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་གདོན་མི་བར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་
 མེད་པ་ན་ནི་བརྒྱད་འགག་པར་འགྱུར་རྟེན། །གཟུགས་ན་ནི་བརྒྱ་གསུམ་མོ་ཞེས་རྒྱས་པར་
 བཅི་བར་བྱའོ། །དབང་པོའི་སྐབས་སུ་དབང་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེད་པར་བྱ་ཉེ། དགེ་
 སྦྱང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་དབང་པོ་དུ་དག་གིས་འཕྲོ་བ་ཅི་ན། འབྲས་བུ་ཐ་མ་
 གཉིས་ནི་དབང་པོ་དགུས་འཕྲོ་བ་པོ། །ཡང་ཐ་མ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་། དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །བར་མ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། དེ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 བུ་ནི་དད་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་མགོ་ཉགས་པ་
 དག་དང་། ཡིད་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་དགུས་འཕྲོ་བ་ཉེ། ཀྱན་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །ཀྱན་ཤེས་པའི་

དབང་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉི་གས་ཀྱང་དེ་འཕྲོལ་སྟེ། གོ་
 རིམས་བཞིན་ཏུ་བྲལ་བའི་འཕྲོལ་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དག་བཙམ་པ་ཉིད་ནི་དད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་མ་
 གཏོགས་པ་དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་
 ལྷོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་དགུས་འཕྲོལ་བོ། །གཉིས་ནི་
 བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུས། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་
 དག་ནི་རེ་རེ་ཞིང་དབང་པོ་བདུན་ན་ནམ་བརྒྱད་དམ་དགུ་དག་གིས་འཕྲོལ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཞེན།
 རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིས་འཐར་ཕྱིས་འཕྲོལ་ལ་དེ་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱིས་འཕྲོལ་ན་ནི་དེ་དད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྔ་དང་། བཏང་སྣོམས་དང་
 ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བདུན་དག་གིས་འཕྲོལ་བོ། །ཁོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་ཀྱིས་འཕྲོལ་ན་ནི་དེས་དབང་པོ་བརྒྱད་དག་གིས་འཕྲོལ་སྟེ། བརྒྱད་པ་ནི་
 རྒྱ་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སལ་ཆེར་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གིས་
 འཕྲོལ་ན་ནི་དེ་དགུས་འཕྲོལ་སྟེ། གང་དག་ཁོ་ནས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོལ་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིས་འཐར་ཕྱིས་འཕྲོལ་ལ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་ཀྱིས་འཕྲོལ་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་བདུན་གྱིས་འཕྲོལ་སྟེ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་
 འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཀྱིས་འཕྲོལ་ན་ནི་
 དེ་དབང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཕྲོལ་སྟེ། དེ་དང་འདྲ་འོ། །ཅི་སྟེ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
 གིས་འཕྲོལ་ན་ནི་དེ་དགུས་འཕྲོལ་སྟེ། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །
 འདི་ནི་བྱེད་པར་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྣོམས་
 ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་མཐར་ཕྱིས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ལ་
 འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དབང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་འཕྲོལ་སྟེ། དེ་ལ་

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་ལ་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་
 མེད་པའི་མལ་ནི་རྟག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་གཉི་གས་ཀྱང་
 འཛོལ་པོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་འཇུག་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་དགུས་འཛོལ་
 སྟེ། དགུ་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་མངོན་པ་ལས་དབང་པོ་ཏུ་
 ཞིག་གིས་དག་བཙམ་པ་ཉིད་འཛོལ་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། བརྒྱ་གཅིག་གིས་འཛོལ་པོ་ཞེས་བཤད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་དགུ་དག་གིས་འཛོལ་ཅེས་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དགུ་ཁོ་ནས་
 འཛོལ་སྟེ། བརྒྱ་གཅིག་དག་གིས་དག་བཙམ་ཉིད། །འགའ་ཞིག་སྲིད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། །
 གང་ཟག་གཅིག་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་བདེ་བ་དང་། ཡིད་
 བདེ་བ་ དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་གིས་དག་བཙམ་པ་ཉིད་འཛོལ་པ་སྲིད་པ་ཡོད་
 པས་དེའི་ཕྱིར་བརྒྱ་གཅིག་གིས་ཞེས་བཤད་ཀྱི། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྲིད་
 པ་ནི་མེད་དོ། །འདི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ནི་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ན་ཆད་ནམ་ཡང་བདེ་བའི་དབང་པོས་འཛོལ་པ་མེད་དོ། །འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་གང་ཞིག་
 དང་ལྷན་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་དག་དང་ལྷན་པ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔྱད་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་ནི་སྟོག་དང་ནི། ཡིད་དང་ལྷན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྷན། །
 གང་ཞིག་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་གདོན་
 མི་ཟ་བར་དབང་པོ་གསུམ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་དང་པོ། །འདི་དག་
 ནི་པན་ཚུན་མེད་ན་མི་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ནི་མ་ངེས་ཏེ། ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་
 མི་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མིག་དང་ན་བ་དང་སྣ་དང་ལྗེའི་དབང་པོ་དག་ནི་
 གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དང་མི་ལྷན་ནོ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་གང་གིས་མ་ཐོབ་པ་
 དང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དག་དང་མི་ལྷན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་གཟུགས་མེད་པར་

གླེས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །མོའི་དབང་པོ་དང་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་གླེས་པ་དང་
 མི་ལྡན་ནོ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་གང་གིས་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་མི་
 ལྡན་ཏེ། མོའི་དབང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་གླེས་པའི་སྐྱོ་བ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་
 ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་གླེས་པའི་སྐྱོ་བ་
 ཁོ་ན་དང་མི་ལྡན་ནོ། །ལྷག་བསྐལ་གྱི་དབང་པོ་དང་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་གླེས་
 པ་མི་ལྡན་ནོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ དང་ནི་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་ལྡན་ནོ། །
 དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཆད་པར་མི་ལྡན་ནོ། །ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་དབང་པོ་དང་ནི་སྐྱོ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་དང་མི་ལྡན་ནོ། །ཀྱན་
 ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་ནི་ སྐྱོ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་མི་སྦྲོབ་བའི་ལམ་ལ་གནས་
 པ་རྣམས་ནི་མི་ལྡན་ནོ། ། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་ནི་སྐྱོ་བ་དང་
 སྦྲོབ་པ་དག་དང་མི་ལྡན་ནོ། །མ་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ནི་ངེ་སྐྱེད་བཤད་པ་དང་ལྡན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། ། བདེ་ལུས་ལྡན་ལ་བཞི་དག་དང་། གང་ཞིག་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་
 ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། བདེ་བའི་
 དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བཞི་དང་ལྡན་ལ། གང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞི་དང་ལྡན་ནོ། །མིག་སོགས་ལྡན་ལ་ལྷ་དང་
 ལྡན། གང་ཞིག་མིག་གི་ དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་བཏང་སྟོམས་དང་སྟག་
 དང་ཡིད་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་། དེ་དང་དབང་པོ་ལྷ་དང་ལྡན་ཏེ། རྣ་བ་དང་
 ལྷ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཡིད་བདེ་ལྡན་ཡང་། གང་ཞིག་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་གདོན་མི་
 བྱ་བར་བཏང་སྟོམས་དང་སྟག་དང་ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་དབང་པོ་
 ལྷ་དང་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པར་གླེས་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མ་ཐོབ་

བ་བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
 ཉན་མངས་པ་ཅན་དང་ལྡན་ནོ། ལྷག་བསྐལ་ལྡན། བདུན་དང་། གང་ཞིག་ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བར་ལུས་དང་སྲིག་དང་ཡིད་དག་
 དང་ཚུར་བའི་དབང་པོ་བཞི་དང་བདུན་དང་ལྡན་ནོ། །མིའི་དབང་སྐྱེས་ལྡན།
 བརྒྱད་དང་། གང་ཞིག་མིའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བར་བདུན་པོ་དེ་
 དག་དང་མིའི་དབང་པོ་དང་བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ། །སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་ཕྱི་
 དབང་པོ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་དད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གཟུང་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྡན་པ་
 བྱི་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བདུན་པོ་དེ་དག་དང་ཕྱི་དབང་པོ་དང་
 ལྡན་ནོ། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པ་
 བྱི་ལྔ་པོ་དེ་དག་དང་བཏང་སྟོམས་དང་སྲིག་དང་ཡིད་དག་དང་ལྡན་ནོ། །ཀྱན་ཤེས་ལྡན་
 པ་ཡི། དབང་པོ་ལྡན་ལ་བརྟུ་གཅིག་ལྡན། ཀྱན་ཤེས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་ཀྱན་
 ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་འོ། །གང་ཞིག་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་
 གདོན་མི་བར་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་སྲིག་དང་ཡིད་དང་དད་
 པ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་དང་། ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་བརྟུ་གཅིག་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་བརྟུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་།
 ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ནོ། །ཀྱན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྡན་ལ།
 བརྟུ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །བརྟུ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། །ཡིད་དང་སྲིག་དང་
 ལུས་གྱི་དབང་པོ་དག་དང་། ཚུར་བའི་དབང་པོ་བཞི་དག་དང་། དད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
 དག་དང་། ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ནོ། །ཡང་གང་ཞིག་ནང་ན་ཁྱུང་བ་
 དག་དང་ལྡན་པ་དེ་དབང་པོ་རི་སྟེད་ཅིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། དག་མེད་ནང་ན་ཁྱུང་ལྡན་པ།
 ལུས་ཚུར་སྲིག་ཡིད་བརྒྱད་དང་ལྡན། །དག་མེད་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་དུ་ཆད་པ་སྟེ། དེ་
 ནང་ན་ཁྱུང་བ་དག་དང་ལྡན་ན་ཚུར་བ་ལྔ་དག་དང་། ལུས་དང་ཡིད་དང་སྲིག་དག་དང་

དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་ནོ། །ཆོར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོར་བ་ལྟེ། མྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་ཆོར་བ་ནི་ཆོར་བ་ལྟེ། དཔེར་ན་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་ལ་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞིན་ནོ། །དི་ལྟར་དགེ་བ་མེད་པ་ནང་ན་ཁྱུང་བ་དག་དང་ལྔ་ན་ན་དབང་པོ་བརྒྱད་
 དག་དང་ལྔ་ན་པ་ལྟར་གཟུགས་མེད་བྱིས་པ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་སྐྱ་
 སྐྱེ་བའི་མིང་རོ། །བརྒྱད་གང་དག་དང་ལྔ་ན་ཞེ་ན། བཏང་སྟོམས་སྟོག་ཡིད་དགེ་རྣམས་
 དང་། །བཏང་སྟོམས་དང་སྟོག་དང་། ཡིད་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྔ་ན་ནོ། །དགེ་
 བ་སྟོས་པ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་བྱ་ལྟེ། གཅིག་ཏུ་དགེ་བ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །
 ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་འདི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་པ་འདི་སྐྱབས་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 གང་ཞེས་ནང་ན་དབང་པོ་མང་པོ་དག་དང་ལྔ་ན་པ་དེ་དི་སྟེད་ཅིག་དང་ལྔ་ན་ཞེ་ན། མང་
 པོར་ལྔ་ན་ན་བརྒྱ་དགུ་ལྟེ། །དྲི་མ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པ་གསུམ་མ་
 གཏོགས་སོ། །དེ་ཡང་མཆོན་གཉིས། མཆོན་གཉིས་པ་དབང་པོ་ཆོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བརྒྱ་དགུ་དང་ལྔ་ན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཞེས་ཅེ་ན། འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཏེ། སྟོབ་
 པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ཡང་ནང་ན་མང་པོ་དང་ལྔ་ན་ན་བརྒྱ་དགུ་དང་ལྔ་ན་ཏེ།
 མཆོན་གཅིག་དྲི་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས། །མཆོན་གཅིག་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཏེ།
 ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྔ་ན་པ་འདི་དབང་པོ་དང་། གཉིས་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་མ་
 གཏོགས་སོ། །ཁམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཞོར་ལ་འོངས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་ལྟེ། ཅི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 ཆོས་འདི་དག་ཅི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བ་ཞེས་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ངེས་པར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བའང་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོས་པ་ཡོད་དེ།
 ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་དང་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་དང་།
 སེམས་དང་ལྔ་ན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་ལྔར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གཟུགས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། འདྲིང་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །སྐྱེ་མེད་སྤྱད་པ་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད། །
 བཅས་ཅད་ལས་སྤྱད་པའི་གཟུགས་ནི་བསགས་པའི་རྩལ་སྤྱད་པ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཆེས་
 རྒྱུ་བ་ནི་མི་མངོན་ལོ། །དེ་འདྲིང་པའི་ཁམས་ན་སྐྱེ་ཡང་མེད་དབང་པོ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི་རྣམས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པར་སྐྱེ་སྟེ། གང་ཡང་རྒྱུ་བ་ཞིག་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །
 རྣམས་བརྒྱད་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། རྒྱུ་བ་པའི་གཟུགས་བཞི་སྟེ། གཟུགས་
 དང་། སྤྱི་དང་། རྩ་དང་། རེག་བྱ་ནམས་སོ། རྩལ་སྤྱད་པ་དབང་པོ་དང་བཅས་ལ་སྐྱེ་
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྣམས་དགྲུ་འཕ། རྣམས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །ལྷས་
 དབང་ལྟན་ལ་རྣམས་དགྲུ་ལོ། །འདི་ལ་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་ལྷས་དབང་ལྟན་
 ལོ། །དེ་ལ་རྣམས་དགྲུ་ནི་བརྒྱད་པོ་དག་དང་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་ལོ། །དབང་པོ་གཞན་ལྟན་རྣམས་
 བརྒྱལ་ལོ། །དབང་པོ་གཞན་ཀྱི་རྩལ་སྤྱད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣམས་བརྒྱུ་སྟེ། དགྲུ་པོ་དེ་
 དག་ཉིད་དང་། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་སྤྱད་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་ནམས་ལས་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་
 ཞིག་སོ། །རྩལ་སྤྱད་པ་དེ་དག་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམས་
 དགྲུ་དང་། བརྒྱུ་དང་བརྒྱུ་གཅིག་དང་ལྟན་པར་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེ་ལོ། །དབང་པོ་དང་ཐ་མི་དད་
 པའི་སྐྱེ་ཡང་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རི་ལྷོ་ར་
 འབྱུང་བ་ནམས་ཐ་མི་དད་པ་ལས་འདི་ན་འདུས་པ་ཁ་ ཅིག་ཁོ་ན་ནི་སྤྱད་པར་དམིགས། ཁ་
 ཅིག་ཁོ་ན་ནི་གཤེར་བ་འཕ་རྩ་བ་འཕ་གཡོ་བར་དམིགས་ཤེ་ན། གང་ཞིག་གང་ན་ཆོས་
 གསལ་ཞིང་མཐུའི་སྒྲོན་ནས་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ནི་དེ་ན་དམིགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁབ་དང་སྒྲོང་བུའི་
 ཆོགས་ལ་རེག་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པ་ལ་ཚུའི་བྱེད་པའི་རོ་བཞིན་ལོ། །ཡང་རི་ལྷོ་ར་དེ་དག་
 ར་ལྟག་མ་ནམས་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཏེ། ལྷུང་པ་དང་
 འཛིན་པ་དང་། སྐྱེན་པ་དང་། གཡོ་བའི་བྱིར་རོ། རྐྱེན་དང་། སྤང་ན་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་གཤེར་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུད་པ་ལ་གྲང་བའི་

བྱད་པར་གྱི་སྒྲིན་ནས་དྲོ་བ་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 མ་འདྲེས་ཀྱང་བྱད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོ་དང་ཚོང་བའི་བྱད་པར་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་དེ་དག་ལས་དེ་དག་ས་སོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཡོད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་
 གི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ཁམས་ནས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 རྒྱང་ལ་ཁ་དོག་ངེ་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། དོན་འདི་ནི་དད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདྲེས་པར་དྲི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཁ་དོག་འབྲུལ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་དྲི་དང་རོ་དག་མེད་པར་བཤད་པས་དེས་ན་
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ནམས་ནི་རྣམས་སྤྱག་དང་། བདུན་དང་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་
 བཤད་ཟིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་བཤད་དོ། །ཡང་ཅི་འདིར་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་རྣམས་སུ་གཟུང་
 ངམ། འོན་ཏེ་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམས་ལ་རྣམས་སུ་གཟུང་དེས་ན་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་
 རྣམས་སུ་གཟུང་ནས་ནི་རྣམས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་དང་རྣམས་དགུ་དང་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཉ་ཅང་ཉུངས་པར་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གདོན་མི་བླ་བར་དེ་ལ་དབྱིབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཁྱི་བ་ཉིད་དང་ཡང་བ་ཉིད་དག་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་། འཇམ་པ་ཉིད་དང་རྩལ་པ་ཉིད་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། བཀའ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 འོན་ཏེ་སྒྲེ་མཆེད་ལ་རྣམས་སུ་གཟུང་ན་ནི་རྣམས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉ་ཅང་
 མངས་པར་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲུང་བ་
 ཇི་སྟེད་པ་དག་ཀྱང་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །འདིར་རུང་བླ་བ་ཅིག་ནི་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་རྣམས་
 སུ་གཟུང་སྟེ། ཉེན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིར་རུང་བླ་བ་ཅིག་ནི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམས་ལ་
 རྣམས་སུ་གཟུང་སྟེ་ཉེན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲུང་བའི་རྣམས་ནམས་
 མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་ནམས་རེ་རེ་ཞིང་འབྲུང་བ་བཞི་ཚན་ལ་བཞེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་རིགས་ལ་རྣམས་སུ་གཟུང་སྟེ། འབྲུང་བ་བཞི་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་

རིགས་ལས་མི་འདུལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ཅིང་གོས། ཆོག་ནི་
 འདུན་པའི་སྒོ་ནས་འདུག་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཅན་ནམས་ཀྱི་
 དེས་པར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྟག་མ་ནམས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 རེ་ཞིག་སེམས་དང་སེམས་བྱང་དེས་ལྟན་ཅིག་ །འདི་དག་ནི་པན་ཚུན་མེད་ན་འབྱུང་བར་
 མི་རུས་སོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་དང་། །དེས་པར་ལྟན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་
 ཟུར་ཏེ། གཟུགས་སམ། སེམས་སམ། སེམས་ལས་བྱང་བ་དག་གམ། ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དག་ཀྱང་རུང་། གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནམས་དང་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེའོ། །འཛོལ་པ་འམ། ཐོབ་པ་དང་ནི་སེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེའི་གཞན་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་བྱིར་རམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲིམ་སོ། །
 སེམས་ལས་བྱང་བ་ནམས་ཞེས་བརྗོད་པ་སེམས་ལས་བྱང་བ་དེ་དག་གང་ཞེན། སེམས་
 བྱང་ནམས་ལྟེ། ས་མང་ལ་སོགས་ཐ་དད་བྱིར། །སེམས་ལས་བྱང་བ་ནམས་ནི་ནམ་པ་ལྟེ།
 ས་མང་པོ་དག་དང་། དག་བའི་ས་མང་པོ་བ་ནམས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་
 ནམས་དང་། མི་དག་བའི་ས་མང་པོ་བ་ནམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་དུའི་ས་པ་ནམས་
 སོ། །ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། གང་ཞིག་གང་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དེའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ལ་ས་མང་པོ་བ་ཡོད་པས་ན་ས་མང་པོ་བ་ནམས་ཏེ།
 གང་དག་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའོ། །གང་དག་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བ་དེ་
 དག་ཀྱང་གང་ཞེན། ཆོར་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུན་དང་རིག་དང་སྒྲ་གྲིས་
 དམ། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་བརྒྱུ་པོ་
 འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོགས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ་ལོ། །དེ་
 ལ་ཆོར་བ་ནི་ཁྱུང་བ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལྷག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །སེམས་པ་ནི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །འདུ་
 ཤེས་ནི་འདུས་ནས་ཤེས་པ་སྟེ། ཡུལ་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པའོ། །འདུན་པ་ནི་བྱེད་འདོད་

པའོ། །རིག་པ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིག་
 པའོ། །སྒོ་གྲས་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དྲན་པ་ནི་དམིགས་པ་
 མི་བརྗེད་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པའོ། །ཚོས་པ་ནི་འདོད་པའོ། །ཉིང་
 དེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 ནི་ཕྱ་བས་དེ་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱན་ནམས་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་དཀའ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དག་
 ལ་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རེ་ཞིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་ནམས་ལ་ཡང་རྩ་མང་པོ་
 ཁ་ཅིག་གི་རྩེ་བྱང་པར་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནམས་ངེས་པར་གཟུང་བར་དཀའ་
 ན། ཆོས་གང་དག་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནམས་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱང་
 ཅི་དགོས། འདི་དག་ལ་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་ཡོད་པས་འདི་དག་ནི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་པ་
 དག་ཡིན་ཏེ། གང་དག་དགོ་བའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།
 དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །བཏང་སྒྲུམས་ངོ་ཆ་ཤེས་ཁེལ་ཡོད། །ཆ་བ་གཉིས་ནམ་
 མི་འཆོ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགོ་ལས་འབྱུང། །ཆོས་འདི་དག་ནི་དགོ་བའི་སེམས་
 ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དད་པ་ནི་སེམས་དང་བའོ། །

གཞན་དག་ན་ནི་བདེན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་ནམས་ལ་མངོན་
 པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བག་ཡོད་པ་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་ནམས་བསྒྲུབ་པའོ། །
 དེ་དག་ལས་གཞན་པ་བསྒྲུབ་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ལ་གཅིས་སུ་འཛིན་པ་
 ཉིད་དང་ཡིན་པའོ། །སྟེ་བ་གཞན་དག་གི་མདོ་ལས་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་བའོ་ཞེས་
 འདོན་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །མདོ་ལས་ལྷས་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱངས་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་
 ནི་ལྷས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་བྱུང་བར་འབྱུང་ཞེ་ན། འོ་ན་དེར་ནི་ལྷས་ལས་སུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་ལྷས་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅས་བྱ་ཞེ་ན། བྱང་

རྒྱུ་ཁྱིལ་ལྟ་ལག་དག་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ལས་སྤྱུང་བ་དེ་ནི་སེམས་ལས་སྤྱུང་བ་
 བ་བྱང་རྒྱུ་ཁྱིལ་ལྟ་ལག་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ལར་སྣང་བ་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བཙམ་ལྟ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་དགའ་བའི་
 གནས་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནམས་དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཁྱིལ་ལྟ་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་།
 ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞོན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་རྩལ་བ་ནམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་པོར་གསུངས་པ་དག་ལྟ་
 བུ་ཉེ། རྟོག་པ་དང་རྩལ་བ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲུ་འཕྲོ་བོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ཁྱིལ་
 ལྟ་ལག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་ཁྱིལ་ལྟ་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །
 བཏང་སྒྲུ་མས་ནི་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ལྟ་ལྟ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རི་
 ལྟར་ན་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་རྩལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་། རྩལ་བ་མེད་
 པའི་བདག་ཉིད་བཏང་སྒྲུ་མས་ཀྱང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་
 དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་ཤེས་པར་དཀའ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཤེས་པར་དཀའ་བ་ཡང་
 ཤེས་པ་ནི་ཡོད་ཀྱི། གང་འགལ་བཞིན་ཏུ་ཡང་མི་འགལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་པར་
 དཀའོ། །རྩལ་བ་ཡང་གཞན་ཏུ་འབྱུང་ལ། རྩལ་བ་མེད་པ་ཡང་གཞན་ཏུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འོ་ན་ནི་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་
 གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་
 ངང་རྩལ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱོ། །དོ་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་ཁྱེལ་ཡོད་པ་ནི་འོག་
 བས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩལ་བ་གཉིས་ནི་དགེ་བའི་རྩལ་བ་གཉིས་པོ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་།
 ཞེ་སྣང་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཏི་མུག་མེད་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ནི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པས་འདི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །

རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐོ་མི་འཆོམས་པ་འོ། །བཙུག་འགྲུས་ནི་སེམས་མངོན་པར་
 སྒྲོ་བ་འོ། །དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ས་མང་པོ་ནི་ས་མང་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་ཡོད་པས། འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་
 པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། མྱོངས་དང་བག་
 མེད་ལེ་ལོ་དང་། ཁ་དད་པ་དང་སྐྱགས་དང་ཚོད། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །
 དེ་ལ་མྱོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་མི་གསལ་བ་འོ། །བག་མེད་པ་ནི་
 དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་བསྟོམ་པ་སྟེ། བསྟོམ་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུགས་གྱི་ཆོས་སོ། །ལེ་ལོ་
 ནི་སེམས་མངོན་པར་མི་སྒྲོ་བ་སྟེ། བཙུག་འགྲུས་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུགས་སོ། །ཁ་དད་པ་ནི་
 སེམས་མ་དད་པ་ནི། དད་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུགས་སོ། སྐྱགས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལྟེ་བ་
 ཉིད་དང་། སེམས་ལྟེ་བ་ཉིད་དང་། ལུས་ལས་སྤྱ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ལས་སྤྱ་མི་
 རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་སྐྱགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྐྱགས་
 པ་ཞེས་བཤད་པ་རིམ་ལྔར་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་
 རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་ནོ། །ཚོད་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱག་པོ་འདི་དག་ནི་
 ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་ས་
 མོངས་པོ་པ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་སྐྱགས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཁ་དད་པ་དང་།
 ལེ་ལོ་དང་། བརྟེན་ངས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་།
 ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་མོས་པ་
 དང་། ཚོད་པ་དང་། བག་མེད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། འགྱུར་བ་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་རྣམས་
 དགའ་བ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 བརྟེན་ངས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་མོས་པ་རྣམས་ནི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

དཔེར་ན་གཉི་ལྷག་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བའི་ས་མང་པོ་
 པར་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་པར་
 མི་བཟུང་སྟེ། དྲན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་བརྗེད་ངས་པ་ཡིན་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དག་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་
 བ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་
 པ་དང་། འདུན་པ་དང་། རེག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། མ་རིག་
 པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། བག་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དྲན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་ལྷ་ངེ་སྐྱེད་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་
 རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལྷག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་གཞན་དུ་འདོད་དེ།
 དེ་དག་གི་ལུ་བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་དག་ཏུ་མ་བཏོན་པ་སུ་
 ཞིག་གིས་ཉེས། འདི་སྐད་དུ་གདོན་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་མ་བཏོན་ཏེ། ལྷགས་པ་སྦྱད་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་དུ་སྦྱེད་པར་
 འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྦྱད་པ་ནི་མ་ ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ།
 གང་ཞིག་རྒྱུད་པ་མི་སྦྱད་ལ་ལྷགས་པ་སྦྱད་པ་ཡང་སྤྱི་ཞིག་ཡིད། ཡང་ན་གང་ཞིག་ལྷགས་པ་
 མི་སྦྱད་ལ་རྒྱུད་པ་སྦྱད་པ་ཡང་སྤྱི་ཞིག་ཡིད་དེ། འདི་དག་ནི་ནམ་དུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྦྱད་པ་
 ཉིད་འདོར་བར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་ཞིག་གང་ལ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ནི་སྦྱད་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་པ་ནི་རྒྱག་པོ་ཁོ་ནར་འགྱུ་བ་སོ། །དེ་
 དག་གྱང་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 མི་དག་ལ་ནི་ཁྲེལ་མེད་དང་། །རྩ་ཆ་མེད་པའོ། །རྩ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་ནི་མི་དག་
 བའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཆོས་འདི་ཉིད་ནི་མི་དག་གི་ས་ཆེན་པོ་པ་དག་ཅེས་བྱའོ།

དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འག་ནས་འཆད་དོ། །ཁོ་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་
 དང་ནི། །ཕྱག་དྲི་འཆིག་འཆབ་སེར་ལྷ་དང་། །ལྷ་དང་རྒྱགས་དང་ནམ་འཆོ་ནི། །ཉན་
 མོངས་རྒྱུ་དུའི་ས་པ་ནམས། །འདི་དག་ལ་ཉན་མོངས་པ་རྒྱུ་དུའི་ས་ཡོད་པས་འདི་ནི་
 ཉན་མོངས་པ་རྒྱུ་དུའི་ས་པ་ནམས་ཏེ། མ་རིག་པ་ཙམ་དང་བསྐྱམས་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉན་
 མོངས་པ་དག་གི་ནང་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་འགྱུར་པ་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་དེས་པ་
 གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པས། དེ་ལ་སེམས་གང་ཞིག་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དུ་ཞིག་གདོན་མི་
 ཟ་བར་འབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཞིག་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་ནི་ནམ་པ་ལྷ་སྟེ།
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་འདྲེས་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་གཞན་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་དང་། མ་བསྐྱེབས་པ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ ཞིག་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་
 པའི་སེམས་ནི་དེས་པར་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ།
 འདོད་བའི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་ནི། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་སྟེ། ས་མང་པོ་བ་བརྩུ་དང་། དགོ་བའི་ས་
 མང་པོ་བ་བརྩུ་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པའོ། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྱུར་པ་བསྟན། །དགོ་བའི་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འགྱུར་པ་མེད་པས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེར་དེ་ ཉིད་ཀྱིས་སྤྱགས་ན་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་ཙུག་འབྱུང་རོ། །འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅི་ན།
 དན་པར་བྱས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་འགྱུར་པའོ། །འདི་ནི་འགྱུར་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཡིད་
 ལ་གཅགས་པ་ལ་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ནམ་པར་
 ཐར་བའི་སྒོ་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱད་པ་ལ་དམིགས་པའི་མ་ཆགས་པ་ལ་མི་སྤྱད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིག་རྟོན་ན་ཡང་གྲོང་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་

ལྷགས་སྐྱེས་གནས་པ་ཉྱེན་པ་མཐོང་ལ། འཁྱོད་པ་ཡང་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་གནས་སུ་
 བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རེག་པའི་
 རྒྱུ་མཆེད་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་རྫོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
 འོ་ན་གང་མ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་རི་ལྟར་འཁྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་བྱས་པ་ལ་བྱས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། བདག་གིས་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ལེགས་པ་བྱས་སྐྱེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །འཁྱོད་པ་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ནས་
 གདུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བརྒྱུག་པ་ནི་འཁྱོད་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་གཉི་ག་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། མི་དགེ་བ་ནི་མ་འདྲིས་དང་། །ལྟ་དང་ལྟན་ལའང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། །
 མི་དགེ་བའི་སེམས་མ་འདྲིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་སྟེ།
 ས་མང་པོ་པ་བརྒྱ་དང་། ཉྱེན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་དུག་དང་། མི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ས་
 མང་པོ་པ་གཉིས་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པའོ། །མ་འདྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་གང་
 ལ་མ་རིག་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཉྱེན་མོངས་པ་གཞན་མེད་པའོ།
 མི་དགེ་བའི་སེམས་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་སྟེ། མ་འདྲིས་པ་ལ་གང་དག་
 འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །ལྟ་བ་ལྟག་པའི་བྱིར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ས་མང་པོ་པ་ཁོ་ན་འི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་མི་དགེ་བ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ནི་གང་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་འཕ། ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
 པའཕ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་པའོ། །ཉྱེན་མོངས་བཞི་
 དང་ཁྱོ་སྐྱེས་དང་། །འཁྱོད་པ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག །མི་དགེ་བའི་སེམས་འདྲོད་ཆགས་
 གྱུང་བུང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་ཡང་བུང་། ད་རྒྱལ་ཡང་བུང་། ཐེ་ཚོམ་ཡང་བུང་། ཉྱེན་མོངས་པ་
 བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། ཉྱེན་མོངས་
 པ་དེ་དང་མ་འདྲིས་པར་བཤད་པ་ཉི་ཤུའོ། །ཁྱོ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉི་བའི་ཉྱེན་མོངས་པ་རི་
 སྐད་བཤད་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་དང་། ཉི་

བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་འབྱུང་ངོ་། །འཁྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་
 ཙུག་ཅིག་འབྱུང་ཞེ། འཁྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མི་དགེ་བའི་
 སེམས་མ་འདྲེས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་ལ། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་
 འབྱུང་ངོ་། །བསྐྱབས་ལ་བཅོ་བརྒྱད་། འདོད་པའི་ཁམས་ན་འཛིག་ཚྲགས་ལ་ལྷ་བ་དང་།
 མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱབས་ལ་ལྷང་རྩ་མ་བསྟན་
 པའོ། །དེ་ལ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་ཞེ། ས་དང་པོ་བ་བརྒྱ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་རྒྱག་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པའོ། །ལྷ་བ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་
 ཉིད་དེ་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་མ་བསྟན་པ་གཞན་ལ་བརྒྱ་གཉིས་དག་རྩ་འདོད་།
 བསྐྱབས་ལ་ལྷང་རྩ་མ་བསྟན་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལྷང་རྩ་མ་བསྟན་པའོ། །
 དེ་ལ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། ས་མང་པོ་བ་བརྒྱ་དང་། རྟོག་
 པ་དང་དཔྱད་པ་དག་གོ། །ཉི་འོག་པ་དག་ནི་འཁྱོད་པ་ལྷང་རྩ་མ་བསྟན་པར་ཡང་འདོད་ལ་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་ཡིད་བདེ་བ་དང་འདྲ་བར་ལྷང་རྩ་མ་བསྟན་པར་ཡང་འདོད་དེ། དེ་
 དག་གི་ལྷར་ན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ལ་བརྒྱ་གསུམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།
 །གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་ཕྱིར། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེས་བསྟན་ནོ། །གཉིད་ནི་དགེ་བ་དང་།
 མི་དགེ་བ་དང་། ལྷང་རྩ་མ་བསྟན་པ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་སེམས་ཐམས་
 ཅད་དང་མི་འགལ་བས། དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ།
 །གང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུག་གསུམ་མོ། །གང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གསུམ་འབྱུང་
 བ་དེ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུག་བཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བ་ལ་སྐྱབས་པའོ། །གང་དེ་ལྷར་འདོད་པའི་
 ཁམས་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེས་པར་བཤད་པ། དེ་ལས་འཁྱོད་གཉིད་མི་དགེ་རྣམས། །
 བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་ལས་
 འཁྱོད་པ་དང་གཉིད་དང་། གང་ཡང་རྩུང་ཟད་མི་དགེ་བ་འདི་ལྷ་ཞེ། གཡོ་དང་སྦྱ་དང་

རྒྱལ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཁྱོ་བ་ལ་སྐགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྱེལ་
 མེད་པ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དེ། གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ན་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་དང་། རྟོག་པ་འང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་
 ཅན་ན་མེད་དེ། རྟོག་མ་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡི་གོང་ན་དཔྱད་པ་ཡང་། །བསམ་གཏན་
 བྱུང་པར་ཅན་ལས་གོང་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྐགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་
 དག་ན་ནི་ངེ་སྐད་རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་མ་ནི་གཡོ་
 དང་སྐྱུ་ཡང་མེད་དེ། རྟོག་མ་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །ཚངས་པའི་བར་དུ་སྐྱུ་ཡོད་པར་འབྱུང་
 གི། །འཁོར་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་གོང་ན་ནི་མེད་དེ། དེ་ནི་རང་གི་འཁོར་གྱི་ནང་
 དུ་དག་སྤང་ན་ཐུལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་མ་ལུས་པར་གང་དུ་འགག་
 པར་འགྱུར་ཞེས་དྲི་བ་དྲིས་པ་དང་། མི་ཤེས་པས་ཁོ་བོ་ནི་ཚངས་པའོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོའོ།
 དབང་ཕྱག་གོ། །བྱེད་པ་པོའོ། །སྐྱུ་པ་པོའོ། །འབྱེན་པར་བྱེད་པ་པོའོ། །འབྱེན་པ་པོའོ།
 དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་རོ། །ས་གང་ན་སེམས་གང་
 ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ངེ་སྟེ་གཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞུང་ལ་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་ཁ་ཅིག་གི་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་འབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྱེལ་
 མེད་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མ་གུས་ངོ་ཚ་མེད། ཡོན་ཏན་ནམས་དང་
 ཡོན་ཏན་ཅན་ནམས་ལ་མ་གུས་པ་ཉིད་དེ། བཀྱར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། འཇིགས་པས་
 དབང་མི་སྐྱར་བ་ཉིད་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཉིད་དེ་གུས་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱགས་སོ། །ཁྱེལ་མེད་
 ཁ་ན་མ་སྟོ་འཇིགས་མི་ལྟ། །ཁ་ན་མ་སྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱང་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 འཇིགས་པར་མི་ལྟ་བ་ནི་ཁྱེལ་མེད་པའོ། །འདིར་འཇིགས་པ་ནི་མི་འདྲད་པའི་འབྲས་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ངེ་སྟུར་ཤེས་པར་བྱ། མི་འཇིགས་པར་
 ལྟ་བ་འཇིགས་པར་མི་ལྟ་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་འཇིགས་པར་མི་ལྟ་བ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལས་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཡུ་ཏེ་མི་འཇིགས་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་

འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིགས་པར་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་མ་རིག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་
བུ་ཡང་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཡང་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྲིལ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
གཞན་དག་ན་རེ་ནི་བདག་ལ་སྟོས་ནས་ཉེས་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་འཛེམ་པ་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ནི་ཁྲིལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་དང་གཞན་
ལ་སྟོས་པ་ཅིག་ཅར་རོ་ཞེས་ནི་མི་བྱེད་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་མི་འཛེམ་པ་ཁ་ཅིག་བདག་ལ་སྟོས་
ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་སྟོས་ནས་
འཇུག་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྲིལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་
ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་རྟོག་པ་དང་པོ་ལྟར་ན་གུས་པ་དང་བཅས་པ་
ཉིད་དེ། བཀྱར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། འཇིགས་པས་དབང་སྐྱུར་བ་དང་བཅས་པ་
ཉིད་ནི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དག་ལ་འཇིགས་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་ཁྲིལ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དག་ལས་འཛེམ་པ་དག་
ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་དང་གུས་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དགའ་དང་ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་དེ། དགའ་བ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་མ་ཡིན་པའོ །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྲིད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་དང་རྩུང་མ་ལ་
སྐྱེས་པ་དག་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་དད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
སྟོན་པ་དང་སྒྲ་མ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ནམས་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། །དད་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་
མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱུ་བ་སྐྱེལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལྟ་བུའོ། །
དགའ་བ་ཡིན་ལ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དགའ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །
གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་འགྲོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་
ནི་ནམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །གང་ཟག་དག་ལ་སྟོས་ནས་ནི་དགའ་བ་ཡིན་ལ་གུས་པ་

མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་དང་རྩུང་མ་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དག་ལ་དགའ་བ་
 ལྟ་བུའོ། ། བྱས་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སླ་མ་གཞན་དག་ལ་བྱས་པ་
 ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་སླ་མ་དག་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། ། གཞན་དག་ན་རེ་དང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་དགའ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་
 དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བྱས་ཉིད་རྩི་ཆ་ཤེས། བྱས་པ་ནི་རྩི་ཆ་ཤེས་པ་རིག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་དག་ན་རེ་
 བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྱར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་འཛོམས་པ་
 རྩི་ཆ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་རྩི་ཆ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་
 གཉིས་འདྲི་དང་དང་གཟུགས་དག་ན། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དགའ་བ་དང་བྱས་
 པ་དག་མེད་དོ། ། དད་པ་དང་རྩི་ཆ་ཤེས་པ་དག་གི་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ན་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དག་དང་གང་ཟག་ལ་དད་
 པ་ཡིན་ལ། བཀྱར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། ། དེ་ལ་གང་དག་དང་ཟག་ལ་
 དམིགས་པའི་དད་པ་དང་རྩི་ཆ་ཤེས་པ་དེ་དག་དེ་ན་མེད་དེ། འདིར་ནི་དགའ་བ་དང་བྱས་
 པ་དེ་དག་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 ཅེ་ན། རྟོག་དང་དཔྱད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། གང་གི་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་འོག་ནས་
 འཆད་དེ། རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཅིང་བའོ། ། དཔྱད་པ་ནི་སེམས་ཞིབ་པའོ། ། སེམས་གཅིག་ལ་
 དེ་གཉིས་རི་ལྟར་ལྡན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དཔེར་ན་མར་སར་རྩུ་དག་གི་ནང་དུ་ཐོར་བ་
 ཉེང་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་རེག་ན་ཏ་ཅང་ཡང་མི་འབྱུག་ལ། ཏ་ཅང་ཡང་མི་འཇུ་
 བ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏ་ཅང་ཞིབ་པར་
 ཡང་མི་འབྱུར། ཏ་ཅང་ཅིང་བར་ཡང་མི་འབྱུར་ལ། དེ་ལ་གཉིས་པའི་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། དེ་ལྟ་ན་ནི་རི་ལྟར་ཉི་མ་དང་རྩུང་མར་སར་འབྱུག་པ་ཉིད་དང་འཇུ་བ་ཉིད་དག་གི་

རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་
 གྲུ་ཅིང་བ་དང་ཞི་བ་ཉིད་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིང་བ་དང་ཞི་བ་པ་ས་
 དང་ནམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྟོས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་པས་སྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་བར་དུ་རྟོག་པ་དང་།
 དཔྱད་པ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིང་བ་དང་ཞི་བ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་ལས་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་ནི་དག་
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ནས་ཆོག་དུ་སྤྲུའི་མ་
 བརྟགས་མ་དབྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཅིང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཆེ་གཅིག་ལ་ཅིང་བ་ཡང་ཆོས་གཞན་ཡིན། ཞི་བ་པ་ཡང་ཆོས་
 གཞན་ཡིན་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་
 རིགས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འགལ་བ་མེད་ངོ་། །རིགས་གཅིག་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་དང་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ངོ་། །རིགས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་ངོ་། །འོ་ན་ནི་དེ་བརྗོད་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་བརྗོད་པར་ནི་དཀའ་ལྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་དང་ཆེན་པོའི་ཉིད་ཀྱིས་
 གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གསལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་དུ་
 དང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་
 དག་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ལག་ལྔ་པར་
 བཤད་ཅེ་ན། ས་ལས་དེ་ཡན་ལག་ལྔ་པར་བཤད་གྱི་སྐད་ཅིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་
 དང་རྒྱགས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རྒྱལ་ཁིངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི། །
 རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའོ། །པ་རོལ་པོ་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བའི་བྱད་པར་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སེམས་ཁིངས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ལོ། རྒྱགས་པ་
 ནི་རང་གི་ཆོས་ནམས་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་ཆང་ལས་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱགས་པ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ལས་

གྲུ་པ་འི་ཀྱུ་རུ་དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བེར་རོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
 སེམས་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་བཤད་བྱིན་ཏོ། །གསུང་རབ་ལས་འདི་དག་གིས་ཐ་
 ལྷན་རུ་འདྲགས་པའི་བྱིར་དེ་དག་གི་མིང་འདི་དག་བརྗོད་དེ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་
 ཤེས་ནི་དོན་གཅིག་འབྱེད་པས་ན་སེམས་སོ། །ཤེས་པས་ན་ཡིད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཁམས་དག་གིས་བསགས་པས་
 ན་སེམས་སོ། །དེ་ཉིད་རྟེན་རུ་གྱུར་པ་ནི་ཡིད་དོ། །རྟེན་པར་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་
 ཞེས་བེར་རོ། །རི་ལྟར་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་པ་དེ་
 བཞིན་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། རྟེན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་དང་།
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའང་། དོན་གཅིག་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཉིད་
 དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་རྟེན་དང་བཅས་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་བྱིར་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་བྱེ་བྲག་རུ་
 གཙོད་བའི་བྱིར་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །མཉམ་པར་ལྡན་པའི་བྱིར་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པ་དག་གོ། །རྣམ་པ་གང་དག་གིས་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ལྡས། མཚུངས་
 པ་རྣམ་པ་ལྡོ་པོ་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་རུས་དང་རྒྱས་མཚུངས་པ་དག་གིས་
 མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །རྒྱས་མཚུངས་པ་གང་ཞེ་ན། རི་ལྟར་སེམས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་རུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཡིན་པའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 རྒྱས་པ་དང་། རབ་རུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་དག་པ་སྟན་བྱིན་ཏོ། །མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་
 བྱེད་རྣམས། སྤོབ་དང་མ་སྤོབ་བསྐྱལ་མཉམ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་
 དག་དང་། སློག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། མིང་གི་ཚིགས་ལ་སྟགས་པ་ཡང་། འདུ་
 བྱེད་འདི་དག་ནི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤོབ་པ་རྟེན་
 དང་ལྡན་པའོ། །སྤོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་སྤོབ་པ་དང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་རྟེན་

པ་དང་། སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ནི་མ་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། སྒྲིག་པ་དང་
 མ་སྒྲིག་པ་འདི་དག་གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིག་དང་མ་སྒྲིག་རང་རྒྱུ་དུ། གཏོགས་པ་ན་མ་
 གྱིའོ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པ་ན་མ་སྒྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དག་དང་ནི་འགལ་
 ཡང་ལྟ་བུ་མེད་དོ། རྒྱུ་དུ་མ་གཏོགས་པ་ན་མ་སྒྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་མི་
 བཟང་བ་དག་དང་ནི་འགལ་ཡང་ལྟ་བུ་མེད་དོ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་འདུས་མ་བྱས་དག་གི་
 དེས་པ་ཡིན་ནོ། འདུས་མ་བྱས་ན་མ་སྒྱི་སྒྲིག་པ་དང་མ་སྒྲིག་པ་དག་ནི། འགྲོག་གཉིས་ཀྱི།
 སྒྲིག་པ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགྲོག་པ་དང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་བུ་ལོ། འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ན་མ་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་ལྟ་བུ་ལོ། ལྟ་བུ་ལོ།
 སྒྲིག་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གྲག་སོ། སྒྲིག་པ་བརྟགས་པས་
 འགྲོག་པ་དང་ནི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྟ་བུ་སྒྲིག་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་མ་
 གཏོགས་པ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་ལ་ཅིག་གྱུང་ཡིན་ནོ། བཅས་མཁའ་
 དང་ནི་འགལ་ཡང་ལྟ་བུ་མེད་དེ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་སྒྲིག་པ་མེད་དེ། གང་ལ་སྒྲིག་པ་མེད་
 པ་དེ་ལ་ནི་མ་སྒྲིག་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱུ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལས། སྒྲིག་པ་མངོན་ལས་ཏེ། མངོན་
 ལས་དེ་མི་སྒྲིག་པའི་ཆོས་བརྟགས་པ་འདི་དག་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིག་པ་ལས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལས་
 བ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲིག་པའི་འཕགས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །
 འོ་ན་ནི་དེས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྒྲིག་པ་དག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་ཡང་ལྟ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མངོན་ལས་དག་སྒྲིག་དག་འཁོར་ལས་སྒྲིག་པའི་རྒྱལ་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་དབང་བ་དེ་
 ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲིག་གསུངས་ཏེ། དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་དབང་ཉིད་དགལ་
 འགྱུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྟ་བུ་ལས་དེར་ནི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ནི་རྒྱུ་གཞན་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་རུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མི་རུང་བ་འདི་

དག་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རམ། འདྲ་ཆགས་དང་ཞེ་
 ལྟར་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འདྲི་རང་གི་རྩ་ཡང་མི་ལྟར་ལ། མིག་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 བྱ་བ་ཡང་མི་ལྟར་བ་དེའི་ཕྱིར་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མི་སྲིད་པས་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་ལ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གང་
 དག་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། གང་དག་ས་འཕོས་པ་དང་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
 བཏང་སྟོམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བའམ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར།
 འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
 སྐྱེ་བའི་བྱེད་པར་རྟུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐོབ་པ་བྱེད་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལས་
 དེ་དག་གི་བྱེད་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོབ་པ་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། ཐོབ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་རྟུ་ཟེར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡིད་དང་ལྟན་པའི་
 འཕགས་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་འཕགས་པའོ། །འདི་དག་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་
 བོའོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་བྲག་ལས་འགྱུར་བར་འོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའོ། །འདི་
 དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རྟུ་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར། ཐོབ་པ་
 ཡོད་ན་ནི་དེ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལས་འདི་ཡང་འགྱུར་བོ། །འདི་ནི་རྟེན་གྱི་བྱེད་བྲག་ལས་འགྱུར་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་
 རི་ལྟར་དེ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡང་འབྱུང་བར་མི་རུས་པ་དེ་
 ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུ་མེས་ཆོག་པ་བཞིན་རྟུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་
 བོན་རྟུ་མ་གྱུར་པའམ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་སོ་ཉམས་པར་བྱས་ན་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བསྟོག་པ་ནི་མ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་གང་མ་སྤངས་པ་

དེ་དང་མི་ལྟན། གང་སྤངས་པ་དེ་དང་ནི་མི་ལྟན་ལོ་ཞེས་གདགས་སོ། །དགེ་བའི་ཆོས་ནམས་
 ཀྱང་ནམས་པ་གཉིས་ཏེ། མ་འབད་པར་སྐྱེ་བ་ནམས་དང་། འབད་དེ་སྐྱེ་བ་ནམས་ཏེ། གང་
 དག་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་འབད་
 པར་སྐྱེ་བ་ནམས་དང་ནི་ཉེན་དེ་དག་གི་ས་སོན་གྱི་དངོས་སོ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ལྟན་ལ། ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཆད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་ནམས་གྱི་
 ས་སོན་གྱི་དངོས་སོ་གཏན་ཏུ་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་འབད་དེ་སྐྱེ་
 བ་ནི་སྐྱེས་པ་དེ་དག་དང་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་དབང་ཉིད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ས་སོན་ཁོ་ན་རྩ་ནས་མ་བརྟོན་པ་དང་། ཉམས་པར་མ་བྱས་
 པ་དང་། དབང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱས་པར་བྱུར་པ་ནི་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་གྱི་རྣམས་
 གཞན་ནི་མེད་དོ། །ས་སོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་
 འབྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་གི་མངོན་སུམ་མམ་བརྒྱུད་པས་རྒྱས་པའི་མིང་དང་གཟུགས་གང་
 ཡིན་པའོ། །འབྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྒྱུད་གཞན་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་བའོ། །རྒྱུད་
 ཅས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདུ་བྱེད་དུས་གསུམ་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བྱུར་པ་
 ནམས་སོ། །གང་ལས་ཆགས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་དག་བསྒྲམ་
 པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྟན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ནི་ལྟན་པ་ཆགས་པ་དང་དུ་ལེན་པ་འཕམ་མི་
 སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་དེ་དང་དུ་ལེན་པ་འཕམ་མི་སེལ་བ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་དག་བསྒྲམ་པའི་
 སྐལ་བ་དང་མི་ལྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟན་པ་འདི་དང་དེ་འགྲོག་པ་མི་ལྟན་པ་ནི་ནམས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ནམས་
 བ་རེ་གཉི་ག་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཁོ་སོ་ཅག་གིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེད་རོ། །ཐོབ་
 པ་དེ་ནི། དུས་གསུམ་པའི་ནམས་པ་གསུམ་ཞེས་གྲག་སྟེ། ཆོས་འདས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་

བ་འདས་པ་ཡང་ཡོད། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་
 འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྔ་སྔར་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །དགེ་ལ་སྔགས་
 ཀྱི་དགེ་ལ་སྔགས། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་པ་ནི་རིམ་
 བ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེར་གཏོགས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །ཆོས་གང་དག་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གི་སྟོབ་པ་ནི་
 རང་གི་ཁམས་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོབ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་
 ནོ། །མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །ཟག་པ་མེད་པ་འི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་པ་ནི་མདྲོར་
 བསྟུན་རྣམ་པ་བཞི་ཉེ། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པ་འོ། །དེ་ལ་སྔ་སྔར་
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་འི་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྔ་སྔར་བརྟགས་པས་
 འགོག་པ་འི་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་འི་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མདྲོར་བསྟུས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པ་འི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་པ་ནི་སྟོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 མི་སྟོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེ་
 བྲག་ཡོད་པས་དེ་བསྟན་པར་བྱ་ཉེ། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་མིན་གྱི་གསུམ། །སྟོབ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་འི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འི་ཆོས་རྣམས་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟོབ་པ་ནི་སྟོབ་པ་ལ་སྔགས་པ་འི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཉེ། རེ་ཞིག་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། །སྔ་སྔར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་
 འགོག་པ་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོབ་པ་སྔ་སྔར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་འི་སྟོབ་པ་
 ནི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྟོབ་པ་འི་ལམ་གྱིས་སྟོབ་པ་འི་ནི་
 སྟོབ་པ་འོ། །མི་སྟོབ་པ་འི་ལམ་གྱིས་སྟོབ་པ་འི་ནི་མི་སྟོབ་པ་འོ། །

དང་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱི་ནི་བྱེ་
 བྱག་ཡོད་པས་དེ་བཟུན་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྤང་བྱ་མིན་པའི་ནམ་གཉིས་འདྲོད། །སྤང་བར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ནམས་ཏེ། དེ་དག་ལས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་
 ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐོབ་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་
 པའི་ཐོབ་པ་ནི་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དང་།
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་གསུམ་པའི་ནམ་
 པ་གསུམ་ཞེས་སྒྱུར་བཟུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བཟུན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་བཟུན་མིན་ཐོབ་ལྟ་ཅིག་སྟེ། །མ་བསྐྱེལས་ལ་ལུང་དུ་མ་བཟུན་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་
 ལྟོབས་རྒྱུང་བའི་བྱུར་ལྟ་ཅིག་སྟེ་བཁོ་ན་སྟེ། སྤར་སྟེ་བ་ཡང་མེད་ལ་དུས་བྱིས་སྟེ་བ་ཡང་
 མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་ནི་འདས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡང་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་
 བྱང་བ་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ད་ལྟར་བྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་མ་བསྐྱེལས་ལ་ལུང་དུ་མ་
 བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་དང་འདྲ་འཕམ་ཞེ་ན། །མདོན་ཤེས་སྒྲུལ་པ་མ་གཏོགས་པ། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལུང་དུ་མ་བཟུན་པ་གཉིས་དང་།
 སྒྲུལ་པའི་སེམས་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྒྱུར་བའི་བྱུང་བར་གྱིས་འབྲུབ་པས་ལྟོབས་
 དང་ལྟན་པའི་བྱུར་སྤར་དང་བྱིས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཟོའི་གནས་པ་ཁ་
 ཅིག་དང་། སྒྱུད་ལམ་པ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡང་འདྲོད་དོ། །ཅི་མ་བསྐྱེལས་ལ་ལུང་དུ་མ་
 བཟུན་པ་ཁོ་ནའི་ཐོབ་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། བསྐྱེལས་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་འང་། གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་བསྐྱེལས་ལ་ལུང་དུ་མ་བཟུན་པའི་ཐོབ་པ་
 ཡང་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བཁོ་ན་སྟེ། ཆེན་པོས་ཀྱང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མི་སྒྲོབ་པས་
 ལྟོབས་རྒྱུང་བས་བྲུབ་པའི་བྱུར་རོ། །དི་ལྟར་ལུང་དུ་མ་བཟུན་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་
 པའི་བྱེ་བྱག་འདི་ཡིན་པ་ལྟར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྱག་འགའ་
 ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ཡོད་དེ། འདྲོད་པ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤར་ནི་སྟེ་བ་མེད།

འདྲིང་པ་ན་སྒྱུད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒར་སྒྱེ་བ་མེད་དོ། །
ལྷན་ཅིག་སྒྱེ་བ་དང་། དུས་བྱིས་སྒྱེ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཅི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་ནམ་
པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དམ། སྒྲུལ་པ་མེད་དོ། །

འོ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་ཐོབ་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན། །མ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་
བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི། འདས་མ་སྒྱེས་ཀྱི་
དེ་ནམ་གསུམ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མ་ཐོབ་པ་ད་ ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་
འདས་པ་དག་གི་ནི་དུས་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲིང་སྐགས་གཏོགས་དང་དྲིམ་དེ་གི་འདྲ་
ནམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རྟེ། འདྲིང་པར་གཏོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ནི་འདྲིང་པ་དང་
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་
གཏོགས་པ་ནམས་དང་། མགཏོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མ་ཐོབ་པ་ཟག་པ་
མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སྔ་སྔ་ཡི། སྒྱེ་བོར་འདྲིང་དོ། །
བསྟན་བཅས་ལས། སྔ་སྔའི་སྒྱེ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་མ་རྟེན་
པའི་ཞེས་འདྲོན་རྟེ། གཡ་རྟེ་མ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་སྔ་སྔའི་སྒྱེ་བོ་ཉིད་ནི་
ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་མི་འོས་སོ། །འཕགས་པའི་ཆོས་གང་དག་གི་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་རྟེ། བྱད་པར་མེད་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྟེན་པ་མེད་པར་མ་
རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ད་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རིགས་ཅན་དག་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱིར་དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་ཁོ་
ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱེ་འདྲོན་དགོས་སོ། །གཞོན་མི་དགོས་རྟེ། ཆོག་གཅིག་ཕུ་དག་གྲང་ངེས་
པར་འཛིན་པ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་འབྱུང་པའོ། །རྒྱང་བ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
གཞན་དག་ན་རེ་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་
ནམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་བེད་རོ། །དེ་དག་བཏང་བས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་ཡང་
མི་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་གི་མ་རྟེན་པ་གཏན་དུ་བཅོམ་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་དག་གྲང་

རིགས་གསུམ་པ་ཡིན་ན་གང་དག་གི་མ་རྟེན་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཉེས་
 པ་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་འབད་པ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་བས་མདོ་སྤེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྤེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རིམ་བུ་ཡིན། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་རྒྱུས་པའི་རྒྱུད་ནི་སྔ་སྔའི་རྒྱུ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱ་བའོ། །ཡང་མ་སྟོབ་པ་འདི་རིམ་རྒྱུ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས། །ཆོས་གང་གི་མ་
 སྟོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་སྟོབ་དང་། ས་འཕྲོས་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །རེ་ཞིག་
 འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱི་མ་རྟེན་པ་ནི་སྔ་སྔའི་རྒྱུ་པོ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དེ་རྟེན་པ་དང་
 ས་འཕྲོས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་གི་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་
 བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྟོབ་པ་དེ་མ་སྟོབ་པ་རྒྱུ་ཞིང་སྟོབ་
 པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་མ་སྟོབ་པ་དག་སྟོབ་པ་དག་གི་ཡང་སྟོབ་པ་དང་། མ་སྟོབ་པ་
 ཡོད་དམ། ལྷན་པ། གཉི་གཉི་ཡང་གཉི་གཉི་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་སྟོབ་པ་རྣམས་སྲུག་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། བན་ཚུན་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྲུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་བདག་ཉིད་གཏོགས་པ་གསུམ་སྟེ་སྟེ། ཆོས་དེ་དང་། དེའི་སྟོབ་པ་དང་།
 སྟོབ་པའི་སྟོབ་པའོ། །དེ་ལ་སྟོབ་པ་རྒྱུས་པས་ཆོས་དེ་དང་། སྟོབ་པའི་སྟོབ་པ་དང་ལྡན་
 པར་འགྱུར་ལ། སྟོབ་པའི་སྟོབ་པ་རྒྱུས་པས་སྟོབ་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་
 ཕྱིར་སྲུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་དགེ་བའང་རུང་
 ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་རུང་ཆོས་བདག་ཉིད་གཏོགས་པར་གསུམ་གྱི་སྟོབ་པ་གསུམ་སྟེ་བར་
 འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་རྗེས་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཡང་གསུམ་ཡིན་པས་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་
 གསུམ་པ་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སྟེས་པའི་རྣམ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་པ་དགུ་པོ་
 རྗེས་ཀྱི་སྟོབ་པ་དང་བཅས་པས་བཙོ་བརྒྱད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་པ་རྣམས་གོང་ནས་
 གོང་ཏུ་སྤེལ་བའི་འགྲེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་སྲོག་ཆགས་གཅིག་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཉན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པ་དང་། རྒྱུས་ནས་

ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་བཅས་པ་
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ གྱི་མཐའ་ཡས་པ་དག་སྟེ་
 བར་འབྱུར་བས་སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་སྐྱེ་སྤྱུང་གྱི་ལུས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་རྣམས་མཐའ་
 ཡས་པ་ཅན་དག་འབྱུང་ངོ། གྱི་མ་འདི་ནི་ཐོབ་པ་ན་མས་གྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ།
 དེ་ཐོགས་པ་མེད་པས་འདི་ལྟར་གྲོ་སྐབས་ཉིད་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ སྒྲིག་ཆགས་གཉིས་པའི་
 བྱིན་མ་མཁའ་ལ་གྲོ་སྐབས་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཡང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་
 ཞེན། སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་འདྲ་བའོ། སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམས་ནི་
 སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བཟུང་བཅས་ལས་ནི་འདིའི་མིང་རིས་མཐུན་པ་
 ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་པ་སྟེ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཏུ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ ཉིད་ཁམས་དང་ས་
 དང་འགྲོ་བ་དང་། སྟེ་གནས་དང་། རིགས་དང་། སྤྱོད་དང་། མོ་དང་། དགེ་བ་སྟེན་དང་།
 དགེ་སྦྱང་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱོར་བའོ། །
 ཆོས་གྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ནི་ཡུང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་གྱི་སྐྱོན་སྐྱེ་སྤྱུང་། གཤམ་ཏེ་སྐལ་
 བ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་བྱུང་པར་མེད་པ་ཞིག་མེད་ན་པན་ཚུན་བྱུང་པར་ཐ་དད་པའི་
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོ་འཇུག་པ་དང་། འདྲིམས་
 པར་ཡང་མི་འབྱུར་ཏེ། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོ་དང་འདྲིམས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 སྦྱར་བར་བྱའོ། །འཆི་འཕོ་བར་ཡང་འབྱུར་ཞིང་སྟེ་བར་ཡང་འབྱུར་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་
 སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འདྲོར་པར་ཡང་མི་འབྱུར་ཐོབ་པར་ཡང་ མི་འབྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན།
 ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་གང་ནས་འཆི་འཕོ་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི་ངེས་པ་
 ལ་འཇུག་པ་ན་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འདྲོར་ཞིང་། འཕགས་པའི་
 སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འཕོབ་པོ། གསུམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་འཕོ་བ་ལས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ནམ་པ་

དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ས་སའི་སྐྱེ་བོ་འཁྲུལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐུགས་
 ཤིག་ཡོད་ན་གོ་ས་སའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མའི་སྐྲུལ་བ་མཉམ་པ་ལས་ནི་མི་
 ཉིད་གུང་ན་བརྟག་ཏུ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་སྐྲུལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་མི་མཐོང་བ་ཉིད་ལ། འདི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་ཆོད་མོད་ཀྱི།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཐ་མི་དད་པ་ཡང་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡོད་ཏུ་རྒྱུད་ན་ཡང་དེ་
 ལས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྲུལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ཅིའི་བྱིར་མི་འདོད་དེ། །སྤྲུལ་དང་། བས་དང་། མོན་སྒྲན་སྟེ་འདྲ་དང་། མོན་སྒྲན་གྲེ་འདྲ་དང་།
 ཨ་མ་དང་། ཤིང་པ་ན་ས་དང་། ལྷགས་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་རིགས་
 འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །སྐྲུལ་བ་མཉམ་པ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་མེད་
 པར་སྐྲུལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འདོགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱེད་བྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་
 བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ།
 དེས་ན་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཏུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ན་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་
 སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་གལ་ཏེ་གསལ་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་། གལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྐྲུལ་བ་མཉམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱ་ལ་མི་རྣམས་དང་སྐྲུལ་བ་མཉམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏུ་འོང་ན་ཞེས་
 གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཐུགས་གཞན་ནོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་དག་ལ་མི་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་
 དག་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྲུལ་བ་མཉམ་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ནི་མི་
 བརྗོད་དོ། །ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་འདུ་
 ཤེས། །མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འགོག་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་སྤང་གི་རྒྱ་འགོག་པ་བཞིན་དུ་འགོག་
 ཅིང་སྐྱེར་མི་སྐྱེར་བའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན། །གང་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ན་འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དེ་འབྲས་ཆེའང་། གང་
 དག་གི་སྒྱགས་གཅིག་ན་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཅིག་འཁོད་པའི་སྣ་དེ་དག་ནི་
 འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཅི་དེ་དག་ནམ་
 ཡང་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་དུས་དང་འཆི་འཕོས་པའི་དུས་ན་
 འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་དུས་རིང་མོ་ཞིག་དུ་འདུག་སྟེ། འདུ་ཤེས་སྐྱེས་
 རས་གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་
 གཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་པ་ལས་སངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོད་མེད་པ་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར་
 མདའ་འཕངས་པ་ལྷགས་ཟད་པ་དག་ས་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་འདྲིང་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་གདོན་མི་ཟ་
 བར་འདྲིང་པ་ན་སྤྱད་པའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། དཔེར་
 ན་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བ་སྤྱད་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་། སྟོམས་འཇུག་དག་ཅེས་གང་བཤད་པ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པར་བཤད་པ། དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་
 སྟོམས་འཇུག །འདུ་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འམ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་
 ཅན་ཡིན་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་དང་སེམས་

ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་འགྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་
 མཐུན་པར་འདོན་ནོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ཐ་མར། བསམ་གཏན་ཐ་
 མ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱིས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅེ་ན། འབྱུང་འདོད་པས། འདི་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་
 བར་སེམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐར་པར་འདོད་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་
 པ་ནི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །འདི་ནི་
 དགོ་བའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ནམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷང་པོ་ལྷ་འགྲུབ་པའོ། །དེ་
 དགོ་བ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུས་ནས་ཚུང་འགྱུར་ཉིད། རྒྱུས་ནས་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
 མཐོང་བའི་ཆོས་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་ཚུང་བར་འགྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་ངེས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གིས་འདི་བསྐྱེད་ནས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་ཡང་གདོན་མི་བྱ་
 བར་ཡང་བསྐྱེད་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གྲགས་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཐོབ་པ་ནི་ངེས་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་སྔ་སྔའི་སྒྲེབ་པོ་
 བའི་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། འཕགས་པའི་མ་ཡིན། འཕགས་པ་ནམས་ནི་འདི་ལ་ནམ་
 པར་ལྷང་བའི་གནས་ལྟ་བུར་གཟིགས་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་གི་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དག་ནི་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཡང་ཅི་འཕགས་པ་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་ནས་བསམ་གཏན་བཞིན་དུ་འདི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་
 ཀྱང་འཕྲོལ་བམ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོལ་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་
 འདྲིས་པ་ཡིན་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གཅིག་འཕྲོལ་དུས་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 རྟེ། སྔ་སྔར་ཐར་པའི་སྔོན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་པ་ཁོ་ན་འཕྲོལ་པོ། །སྐད་
 ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྔགས་པར་ནི་རི་མི་གཏོང་བ་དེ་མི་དུ་ཐོབ་པ་འདས་པ་དང་ཡང་

ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ནི་མི་འཐོབ་པོ། །ད་ནི་
 འགོག་པའི་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་རི་
 ལྟ་བུར། འགོག་པ་ཞེས་པ་འང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུམ་ནམ་པ་གང་
 ཞེག་གཟུང་ཞེ་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་འགོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་ངོ།
 འདིའི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་གནས་དོན་དུ། ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྡོན་
 ཏུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདི་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་གི། །དེ་ལ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་འདུ་ཤེས་སྡོན་དུ་བཏང་བས་སོ། །ཡང་དེ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་གྱི་
 འདི་ནི། སྲིད་ཅེ་སྒྲུལ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་ས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དགེ་བའོ། །དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་བ་ཡིན་ཡང་། གཉིས་སུ་མྱོང་འགྱུར་དང་མ་ངེས། སྒྲེ་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཏུས་གཉིས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདིར་ཡོངས་སུ་མྱུང་ན་ལས་
 འདའ་བར་བྱེད་ན་ནམ་ཡང་རྣམ་པར་མི་སྒྲིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ནི་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་ལུང་པོ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འཕགས་པའི་ས་སའི་སྒྲེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་འགོག་པའི་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་སྒྲེད་མི་རུས་ཏེ། ཆད་པས་འཇིགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་
 བའི་ཆོས་ལ་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལ་མོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་ཡང་འདི་
 ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྦྱར་བས་
 འཐོབ། འདི་ནི་སྦྱར་བས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འདས་པ་ཡང་མི་འཐོབ་ལ་མ་
 འོངས་པ་ཡང་མི་འཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡང་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ཟད་པ་མཁྱེན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བརྟེན་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 བེ་སྦྱར་བ་ལས་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་འབྱར་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བཞེད་པ་ཙམ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཡང་
 བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འགོག་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་མ་སྦྱེད་ན་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་དུས་
 ལྷན་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཅེ་ན། འགྱུར་སྟེ། བསྦྱེད་ཟིན་པ་
 བཞེན་དུ་དེ་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་ཕྱགས་པ་དག་ན་རེ་དེ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འདི་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་ཉི་བཟུངས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་དེ་
 བཞེན་གསལ་གསལ་པ་ནི་འགོག་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་བསྦྱེད་ནས་ཟད་པ་མཁྱེན་པ་སྦྱེད་
 པར་མཛད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་འདི་ཆད་མར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དང་པོར་མ་ཡིན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ལྟར་བསྦྱེད་དུ་མི་རུང་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ། སུམ་རྩ་ཙམ་བཞེས་འཐོབ་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་སུམ་རྩ་ཙམ་བཞེས་བྱང་ཆུབ་རྗེས་སུ་འཐོབ་པ་སྟེ། བདེན་པ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ན་བརྩུག་དང་། སྲིད་པའི་ཆེ་མའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ན་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 དགུ་དགུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་བཙུག་དེ། དེ་དག་ནི་སུམ་རྩ་ཙམ་བཞེས་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ས་འོག་མ་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་འདིར་མི་འདྲ་བའི་སེམས་མི་སྲིད་པས་འགོག་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་
 པ་མི་རུང་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གྲག་སོ། །གལ་ཏེ་བར་སྐབས་སུ་མི་འདྲ་བའི་སེམས་

མངོན་དུ་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམ་པ་ལྡང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ནི་བསམ་པ་མི་ལྡང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཉི་འོག་པ་རྣམས་ན་རེ་བསམ་པ་མི་ལྡང་
 བ་ཅན་ཡིན་པ་བདེན་མོད་གྱི། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྒྲིལ་མོ་གྱུར་མི་གཞིག་གོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་འདི་
 མི་ལྡང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྲུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་དོ། །

སྟམས་པར་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་མོད་གྱི། གཉི་ག་འདོད་དང་
 གཟུགས་ཉེན་ཅན། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་སྟམས་པར་འཇུག་པ་འདི་གཉི་ག་
 ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྦྱེད་དོ། གང་དག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 སྟམས་པར་འཇུག་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཆོས་མངོན་པའི་
 གཞུང་གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་དེ་རྣམས་དང་འབྲིད་པ་ཅན་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ཡོད་
 དམ་ཞེས་ན་ཡོད་དེ། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་འདུ་ཤེས་ཅན་སེམས་མི་འདྲ་བ་
 ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་
 སྟམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལྟ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་འདུ་ཤེས་
 མེད་པ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་དང་འགལ་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་གཉི་ག་ཡང་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཇི་ལ་ཡང་བྱང་
 པར་ནི་འདི་ཡོད་དོ། འགོག་པ་དང་པོར་མའི་ནང་དུ། འགོག་པའི་སྟམས་པར་འཇུག་པ་
 བེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་མི་དག་གི་ནང་དུ་སྦྱེད་དོ། བྱིས་ནི་སྤར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡང་སྦྱེད་དོ། ཅི་འདི་ལས་གྱུར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 སྤྲུལ་པ་ཡོད་དོ། ཇི་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཆར་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་དགོ་
 སྤང་ཆུ་ལ་བྱིས་སུ་སྤུང་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཉིང་རེ་འཛིན་སུ་སྤུང་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན།
 ཤེས་རབ་སུ་སྤུང་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་

འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཀུན་ཤེས་པ་
 ཐོབ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་
 ཟས་བཟ་བའི་ལྟ་ལས་འདས་ཏེ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་ལུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དུ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེར་སྐྱེས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་དེ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེར་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་
 ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཅན་ཀྱི་ལྟ་ནི་གཟུགས་ན་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་འདི་ནི་སྲིད་པའི་ཆེ་མོ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་དེ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། རྟེན་པ་གཞན་དག་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདི་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་འགྱུར་པ་འདྲ་མོད་ཀྱི། འདི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་
 ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་འགྱུར་གོ། །

ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མདོ་ལས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ ཞེས་འབྱུང་
 བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཐོད་ཀྱལ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདི་ནི་ཆོམ་པ་དང་པོ་པ་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགའ་མགུའི་དབང་ཐོབ་པ་དག་
 ཡིན་ན་ནི་ནམ་པར་ཀྱལ་ཏེ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། དེ་ལྟར་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 འདི་གཉིས་ནི་ས་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་སྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་
 ས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱར་བ་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་
 མེན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྦྱར་བའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ས་སྲིད་སྐྱེ་བ་དང་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་སྲིད་
 པའི་ཆེ་མོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཀྱང་སྦྱང་བར་འགྱུར་

བར་ངེས་པ་དང་གཉི་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་སྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཁམས་གཉིས་དང་
 མིའི་ནང་དུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་
 པས་དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཤེས་
 མོད་ཀྱི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་
 དུ་ལོན་པའི་སེམས་ལས་ཡང་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བ་ན་མས་ནི་འདས་
 པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་འདོད་དེ། རྩོན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་
 གཞན་དག་ན་རེ་ནི་རེ་ཞིག་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ན་མས་ཀྱི་གཟུགས་འགགས་ནས་རིང་
 དུ་ལོན་ན་ཡང་གཟུགས་རི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའི་གཟུགས་ལས་ནི་
 མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷས་འདི་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའི་
 སེམས་ལས་ནི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་དང་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷས་གཉིས་ནི་
 སུན་ཚུན་ས་སོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱིས་པ་ལས། འདི་ནི་གང་གི་ལྟར་ན་འགོག་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཁོ་སོ་ནི་འགོག་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིགས་
 ན་རེ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོང་ན་གསུམ་འདུས་པ་
 ལས་རེག་པ། རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཆོར་
 བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱི་དབྱ་བཙམ་པ་ལ་ཆོར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་
 མི་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། བྱད་
 པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་

ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་སྐྱེས་སྒྲིལ་གསུངས་ཀྱི། ཆོར་བ་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ་ནི་བྱེད་པ་ཏུ་མ་
 བྱས་པས་འདི་ནི་མི་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་པ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ནམས་ནི་འགོག་པའི་སྒྲིལ་ས་པར་
 འཇུག་པ་ནི་སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བེད་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་མེད་པའི་སྒྲིལ་ས་པར་
 འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་
 སྒྲིལ་ས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲིལ་ས་པར་འཇུག་ཅིང་འཕྱོང་བ་པར་འབྱུང་བས་ན་
 སྒྲིལ་ས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ཅི་སྒྲིལ་ས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་རྣམས་སྤྱོད་དམ་
 འོན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སྤྱོད་དོ་
 ཞེས་བེད་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་ས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཁོ་ན་དེ་ལ་བགེགས་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲིལ་ས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཁོ་ན་དེ་དང་འགལ་བའི་རྟེན་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གང་
 གིས་ན་ཏུས་གཞན་གྱི་བར་ཏུ་སེམས་མི་འཇུག་པ་ཙམ་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་དང་འགལ་བར་སྐྱེ་ཞེ། དེ་ལ་སྒྲིལ་ས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །མི་འཇུག་པ་
 ཙམ་ཞེ་ཡང་སྤྱོད་མ་བྱུང་བ་དང་ཕྱིས་ལངས་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིལ་ས་པར་འཇུག་པ་
 འདི་ནི་འདུས་བྱས་སྤྱོད་བཏགས་སོ། །ཡང་ན་རྟེན་ཉིད་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བསྐྱབས་པས་ན་
 སྒྲིལ་ས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ།
 འདིས་དེས་སེམས་ཁོ་ན་སེམས་འཇུག་པ་དང་འགལ་བ་ཕྱོང་ཞེ། མི་འཇུག་པ་ཙམ་དེ་ཡང་
 འདུ་ཤེས་མེད་པ་པར་གདགས་སོ། །དེ་རྒྱུད་ཏུ་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །སྒྲིལ་ས་པར་འཇུག་པ་
 དག་བཤད་བྱེད་རྟོ། །

སྤྱི་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་ནི་ཆོ་ཡིན། ཆོས་མངོན་ལས་འདི་རྒྱུད་ཏུ། སྤྱི་གི་དབང་པོ་གང་
 ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་མི་ཤེས་པས། རྗོད་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །བཙམ་ལུན་འདས་ གྱིས་
 འདི་རྒྱུད་ཏུ། ཆོ་དང་རྗོད་དང་རྣམ་ཤེས་འདིས། གང་ཆོ་ལུས་ནི་འདོར་བྱེད་ཅིང་། ཁོར་
 བས་དེ་ཆོ་འདུག་པ་ནི། སེམས་མེད་ཇི་ལྟར་ཤིང་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་

ལྟ་བུ་ན་རྟོད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གནས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱི་ཆེ་དེའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ན། རྟོད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱི་མཐོན་ལྟོས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་གང་གི་
 དབང་གིས་ན་གཞན་དག་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་སྤར་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་དུ་
 ལྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བྱི་ཆེའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱིས་
 རི་སྤྱིད་དུ་འཕངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྟོད་དང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དག་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ། །མ་ཤི་
 བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་དོ། །འོ་ན་བྱི་
 རྟོད་ཀྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། རྟོད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱི་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་རྟོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྟོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྟོན་བྱི་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལར་བྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོན་རྟོད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལར་བྱི་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདོད་དགུ་མི་འཐོབ་པ་ཉིད་དེ་བཤད་ཀྱང་ཟིན་ཏོ། །

རི་སྤྱིད་དུ་བཤད་ཅེ་ན། མ་ཤི་བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་དུ་འོང་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཆེ་བྱི་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་འོ། །མེད་དོ་ཞེས་བྱི་མི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་གཉན་བྱི་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཁམས་གསུམ་པའི་ལས་ཀྱིས་རིས་མཐུན་པ་གནས་པའི་དུས་ཀྱིས་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་
 འདི་སྤྱིད་ཅིག་དུ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་རི་སྤྱིད་དུ་ལས་ཀྱི་རིས་མཐུན་པ་འཕངས་པ་དེ་སྤྱིད་
 དུ་དེ་གནས་པ་དེ་ལ་ཆེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱིས་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 མདའ་འཕངས་པ་དག་གི་གནས་པའི་དུས་ཀྱིས་འཕེན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་འདུ་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་མདའ་ལ་སྟེ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ན་མ་ལྟར་གི་བར་
 དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ལྟ་བུ་སེམས་པ་དེའི་དེ་བྱི། གཅིག་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་

བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་མགྱོགས་པ་དང་ཆེས་དང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་མགྱོགས་
པར་ཕྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གྲང་མི་འཐད་ལ་ལྷུང་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་གིས་
དེ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། །རྒྱུད་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཏུ་ལྷུང་བ་འཕ་ཡང་ན་
གཞན་ཡང་མི་ལྷུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདི་སྐད་ཏུ་ཆོ་རྒྱས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་དོ། །ཡང་ཅི་ཆོ་བད་པ་ཁོ་ནས་
འཆི་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཏུ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། བཏགས་པ་ལས། ཆོ་བད་པར་
འཆི་བར་འགྱུར་ལ་བསོད་ནམས་བད་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བཞི་གསུངས་
ཏི། ལྟ་དང་པོ་ནི་ཆོ་རྒྱས་པར་སྤྱིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི་ཡོངས་སྤྱིད་ནམ་པར་སྤྱིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་
གཉི་གའོ། །བཞི་པ་ནི་ཡང་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་སོ། །ཆོ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཆོ་བད་ན་བསོད་ནམས་བད་པ་འཆི་བར་བྱ་བ་ལ་རུས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་གཉི་
ག་བད་ན་གཉི་ག་བད་པ་ལས་འཆི་བར་བཤད་དོ། །ཡི་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཆོ་རྒྱུད་ལ་
རག་ལུས་ཏེ་འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འཕ། །ལན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་གནས་པ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱ། སྐྱེས་པ། འདྲིང་པ་ན་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་མ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱི་
ནི་རྒྱུད་ལ་རག་ལུས་ཏི། འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

སྟོམས་བར་ཞུགས་པ་ནམས་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱིད་པའི་
སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ནི་ལན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
བཤད་པ་འདིའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ལ་ལུས་ལ་གནས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་
ནི་རྒྱུད་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ལུས་ལ་གནོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་
རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ན་རེ་སྟོ་བྱུར་
དང་བཅས་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་བྱུར་མེད་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏི། དེ་ལྟ་

བས་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ནི་ཡོད་དོ། མདོ་ལས་ལུས་སྒོ་བ་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལུས་སྒོ་བ་པ་
 གང་ལ་བདག་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་གསོད་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བ་ལུ་བཞིར་གསུངས་པ། འདྲིང་པའི་ཁམས་ན་ལྷ་ཅེད་མིས་སྦྱས་པ་ནམས་དང་། ཡིད་
 རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པ་ནམས་ནི་བདག་ཉིད་འཆི་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་ནི་
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཡིད་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པ་དག་གི་གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་
 གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་
 ཉིད་འགྲོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངལ་དང་སྒོ་ང་ན་འདུག་པ་ནམས་ནི་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲིང་པ་ན་སྦྱིད་པ་ནམས་གཞན་དག་པལ་ཆེར་ནི་གཉི་ག་ཡིན་
 ནོ། །སྲིད་པ་བར་མ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱིད་པ་
 ནམས་དང་། འདྲིང་པ་ན་སྦྱིད་པ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟ་སྟེ་དམུལ་བ་པ་ནམས་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་
 མི་སྟོན་པ་ནམས་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བྱམས་པ་དང་འགྲོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྲད་སྲོང་
 དང་། རྒྱལ་པོའི་སོ་ཉ་དང་། རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ལེན་པ་དང་། མཆོག་
 ཅན་དང་། གང་ལ་ལེན་པ་དང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ གྲགས་པ་གཞོན་ཅུ་དང་། འཆོ་བྱེད་
 ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནམས་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལའི་ཡུམ་དེ་ལྷམས་ན་གནས་པ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་དང་། འཁོར་
 ལོས་སྦྱར་བའི་མ་དེ་མངལ་ན་གནས་པ་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། བཅུན་པ་གང་དག་བདག་ཉིད་འགྱུམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་
 གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་ལགས། སྤྱི་རིའི་བྱ་འདུ་
 ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མིན་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤི་ན།
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་གཞན་དག་ནི་བདག་ཉིད་འཆི་བ་ནི་རང་གི་ས་པའི་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ནི་ས་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་

ན་ནི་གཉི་ག་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་དེ་ན་ཡང་གཞན་གྱི་ས་པའི་
འབགས་པའི་ལམ་གཞན་གྱིས་གསོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་མཐར་
སྐྱས་པས་དེ་ལ་སྐགས་པ་གོའོ། །ལ་ལར་ནི་མཐའ་ཡང་དང་པོས་གོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆངས་
རིས་ཀྱི་ལྟ་དག་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །
ལ་ལར་ནི་དང་པོ་ཡང་མཐས་གོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འོད་གསལ་བའི་ལྟ་ཆམས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་
ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བའི་སྐྱེ་འདི་དཔེར་ན་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལས་ལྷག་མ་གོ་
བར་ཡང་རིགས་ཏེ། དཔེའི་ཆོས་ནི་གང་གཅིག་ཡིན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡང་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བའི་སྐྱེ་དེ་ཡང་འདི་ན་མེད་པས་འདི་ནི་ཉེ་བར་
སྐྱར་དུ་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བའི་སྐྱེ་འདི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་
སེམས་ཅན་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་ཆམས་
དང་ལྟ་ཁ་ཅིག་གོ་ཞེས་བའི་འདིར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་ཉེ་བར་
བསྟན་པའི་དོན་ཁོ་ནར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བས་ཆོག་གོ། །སྤྱི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
མཆན་ཉིད་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། ཁྱད་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། །བཞི་པོ་འདི་ཆམས་ནི་
འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དག་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འདི་དག་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་ནི་འདུས་བྱས་
སུ་མངོན་ནོ། །བརྗོད་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བས་ནི་ཆོས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ངོ། །
གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱེད་ངོ། །ཁྱད་པས་ནི་རྟིངས་པར་བྱེད་ངོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ནི་འཇིག་པར་བྱེད་ངོ། །མདོ་ལས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེར་བཞི་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
དེར་གང་ཞིག་མ་གསུངས། སྐྱས་པ། གནས་པའོ། །

འོ་ན་ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བའི་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཁྱད་པའི་
ཆམ་གངས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་འབྱུང་བ་ཞེས་བའི་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་

པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མདོ་ལས་ནི་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་དག་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་དུས་འཕོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཉིད་མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱེ་
 བས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་འོངས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ།
 རྒྱ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་གིས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནས་འདས་པར་ཏེ། ཉམ་ཚུང་དུར་
 བྱས་དེ་འཛུམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐེབས་པོར་ཞུགས་པའི་མི་ཞིག་ལ་དག་གསུམ་
 ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཅིག་གིས་ནི་ཐེབས་པོ་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད། གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྲིག་གཙོད་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

གནས་པ་ནི་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དེ་དག་འཁྱུད་ནས་གནས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མ་བཞག་གོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མདོ་
 ལས་གནས་པ་དང་རྒྱ་བ་བསྐྱུས་ཏེ། གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཅེས་མཆན་ཉིད་
 གཅིག་དུ་གསུངས་སོ། །

ཅི་དགོས་ཤེ་ན། འདི་དག་གི་ནང་ན་འདི་ནི་ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མ་
 ཆགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ནི་དཔལ་དང་འདྲ་བ་འདི་དང་ན་ནག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་
 བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་བཞི་ཁོ་ནའོ་སྟུང་མོ། རྒྱེ་བ་ལ་སྐྱགས་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱེ་བ་ལ་སྐྱགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཉི། དེ་དག་རྒྱེ་བའི་རྒྱེ་ལ་སྐྱགས། །དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱེ་བའི་རྒྱེ་བ་དང་། རྒྱ་
 བའི་རྒྱ་བ་དང་། གནས་པའི་གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱེ་བ་ལ་སྐྱགས་པ་གཞན་དུ་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་བཞི་པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་རྒྱུན་དུ་ཡང་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་
 འཇུག། རྒྱེ་བ་ལ་སྐྱགས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འཇུག་གོ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་

ཞེན། བྱེད་པ་སྟེ་སྦྱོས་བུའི་རྩལ་ལོ། །སྦྱོལ་བའི་སྦྱོལ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་འབྱུག་གོ། །
 ཇི་ལྟ་ཞེན། ཆོས་བདག་ཉིད་གཏོགས་པར་མཆན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཆན་
 ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དགྲ་སྦྱོལ། དེ་ལ་སྦྱོལ་བས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་
 གཞན་བརྒྱད་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོལ་བའི་སྦྱོལ་བས་ནི་སྦྱོལ་བ་དེ་ཁོ་ན་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །
 དཔེར་ན་བྱིམ་བྱ་མོ་ལ་ལ་ལས་ནི་སྤུ་གྲུ་མང་དུ་འབྲང་ལ། ལ་ལས་ནི་ཉུང་དུ་འབྲང་བ་དེ་
 དང་འབྲལོ། །གནས་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་བརྒྱད་གནས་པར་
 བྱེད་ལ། གནས་པའི་གནས་པས་ནི་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་གནས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཀླ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ནི་ནམ་
 མཁའ་ལ་འབྲལ་བར་བསྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོལ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལྟར་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཆད་མ་ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་མངོན་
 སུམ་པའམ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་འམ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ནི་རྩང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་འོ་ན་གང་
 མདོ་སྟེ་ལས། འདུས་བྱས་སྦྱོལ་བར་ཡང་མངོན་ནོ། །འཇིག་པར་ཡང་མངོན་ནོ། །གནས་པ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡང་མངོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེན། ཆོག་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་རྣམས་
 དགའ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ནི་དོན་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་གང་ཞེན། མ་རིག་
 པས་སྤངས་པའི་ཕྱིས་པ་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་མོས་པས་མངོན་
 པར་ཞེན་པས་མོས་པ་དེ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་
 འདུས་བྱས་ཉིད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས།
 གསུམ་སོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི་
 ཡང་སྐྱེད་ཅིག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་ཅིག་མ་ལ་ནི་སྦྱོལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་མངོན་ནོ། །མི་

མངོན་པ་དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མངོན་པ་ལས་
འདུས་བྱས་སྐྱེ་བར་ཡང་མངོན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་འདུས་བྱས་ཞེས་སྒྲིག་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནི་
སྟུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆུ་དང་ཆུ་སྐྱར་ལྟར་རམ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཚེ་
མཚན་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ཏེ་ལྟར་ཤེས་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་སྟུང་ནས་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱན་གྱི་དབང་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཞུག་པ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་སྐྱ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པས་ན།
རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་འཛིན་ཆར་བ་ནི་རིག་བཞིན་དུ་སྐྱེའོ། །རིག་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །རིག་
བཞིན་དུ་རྒྱབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲིག་པ། རྒྱན་གྱི་དབང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཆད་པ་འཇིག་པ་གནས་པ་སྟེ།
དེ་ཉིད་སྐྱ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་ནི། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཡང་འདིར་སྒྲིག་པ། རྒྱན་
མེད་ལས་བྱུང་སྐྱེ་བ་སྟེ། །རྒྱན་གནས་དེ་ཆད་འཇིག་པ་ཡིན། །རྒྱན་གྱི་སྐྱ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་ནི། །
གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཡི་ཆས་ལ་ནི། །གནས་པ་མེད་ན་
འཇིག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་འཇིག་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེར་རྟོགས་དོན་མེད་དོ། །
དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཆོས་མངོན་པ་ལས་གནས་
པ་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་རྣམས་མི་འཇིག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ཡང་འཐད་
པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་ནི་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལ་
འཇུག་པ་ལས། སེམས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བའོ། །འཇིག་པ་གང་
ཞེ་ན། འཆི་བའོ། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྐྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
དེར་ཡང་རིས་མཐུན་པའི་སེམས་ལ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྗེས་
གཞན་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དེ་དག་རུང་སྟེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། སྐྱད་ཅིག་

མ་རེ་རེ་ལ་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། ། བྱུང་ནས་མེད་པ་ནི་འཇིག་པའོ། །སྐྱ་མ་སྐྱ་
 མ་དང་ཕྱི་མ་ཕྱིར་མའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་གནས་པའོ། །དེའི་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་
 གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་གང་གི་ཆོའདྲ་བར་ཡང་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། དེ་དག་
 བྱུང་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ན། རྩོམ་ལ་སྐྱེས་པ་འཕངས་པ་དང་མ་
 འཕངས་པ་དང་། སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། སྟོབས་ཆུང་དུས་འཕངས་པ་བུལ་བ་དང་སྐྱུར་བ་
 དང་། ཆེས་དལ་བ་དང་། ཆེས་སྐྱུར་བར་ལྷུང་བའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་དེའི་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་བྱེ་བྲག་གི་
 བྱུང་པར་ཆེན་པོ་མཆོར་ཅིག་མེད་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདྲ་བ་
 བཞིན་དུ་སྤང་དོ། །འོ་ན་ནི་སྐྱ་དང་མེ་ལྗེའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱ་དན་ལས་
 འདའ་བའི་ཆོའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཕྱིར་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་མེད་པས་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་བྱུང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡོད་པས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །མདོར་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་
 མདོ་འདི་ལས་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་
 ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་འདི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འདིའི་གནས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། འདིར་སྐྱེ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པ་རྗེས་གཞན་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ད་ནི་རི་ལྟར་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཆོས་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་རི་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་
 རྣམས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན། བ་ལང་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྐྱོག་ཤལ་དང་།
 མཆུག་མ་དང་། འོག་དང་། ཟིག་པ་དང་། ར་རྣམ་ཀྱང་བ་ལང་ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན།
 སའི་ཁམས་ལ་སྐྱེས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་མི་

གཞན་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ངེ་ལྟར་གྱུ་འགྲོ་བ་ལས་ནི་ཐག་རིང་པོ་ནས་དུ་བ་ལ་དུ་བ་
 ཉིད་དུ་ཤེས་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་མི་གཞན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདུས་བྱས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བཟུང་ཡང་ངེ་སྲིད་དུ་སྣ་ན་མེད་པ་དང་བྱིས་
 མེད་པ་དང་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པ་དེ་སྲིད་དུ་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་
 ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཚོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་ཞིག་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ཅི་ལྟ་འགྱུར་ཞེས། དེ་དག་ནི་
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཆོས་གཅིག་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱེས་པ་དང་གནས་པ་དང་ཀས་པ་དང་
 ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་དུས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་མ་འོངས་པ་ནི་
 བྱ་བ་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་དོ། །བསྐྱེད་ཟིན་པའི་ཆོས་ལ་ནི་ད་ལྟར་གནས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་བྱེད་པས་གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཆེ་གནས་པ་འཇམ། ཀ་བ་འཇམ། འཇིག་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་འདིར་ཅི་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྐྱོ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་
 དགོས་པར་འགྱུར་དེ། བྱིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་བྱེད་ན་ངེ་ལྟར་མ་འོངས་པར་འགྱུར་པར་
 འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱུང་བ་ཡང་བྱ་བ་
 ཞིག་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་འགྱུར་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ད་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ནི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་གནས་པ་དང་ཀ་བ་དང་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 དག་གི་ཆེ་གནས་པས་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཀ་བས་ཀ་བར་བྱེད་ཅིང་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་འདི་ཅི་དུས་དེར་གནས་སམ། འོན་ཏེ་ཀ་བ་འཇམ། འོན་
 ཏེ་འཇིག་པར་འགྱུར། གང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་རིམ་གྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །

འོན་ཏེ་རི་སྐད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ནི་རི་ཙམ་གྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལས་རེ་
 ཞིག་གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཆ་བས་ཀྱང་ཆས་པར་མི་བྱེད་ལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས། གནས་པ་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབས་དང་མི་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་ན་འདི་ཆས་
 དང་ལྟན་ཅིག་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་འཛོམས། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པས་ཡང་མི་རྣམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་
 བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བས་ནི་མི་རྣམས་པར་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིར་
 དེ་འོངས་ནས་ཡང་བཀྱར་བར་ནི་མི་རྣམས་སོ། །གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱ་བ་ཡི་གནས་
 པར་བྱ་བར་ཡང་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གང་མི་རྣམས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ན་འདི་ལ་བགོགས་བྱེད་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཆ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་དག་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྟོན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 གནས་པའི་བྱ་བ་ལྷག་ན་ཡང་དེ་དག་ཀྱང་མི་གནས་ལ་ཆས་དེ་ཡང་མི་གནས་ན་རི་ལྟར་གང་
 ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་པར་འགྱུར། ཡང་ན་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གནས་པས་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱེས་པ་ཙམ་དེ་མ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ཡལ་བར་བཏང་
 བ་ནི་དེས་པར་མི་གནས་པས་འདི་ཉིད་འདིའི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཆོས་སྐྱེས་པ་
 གཅིག་ལ་མི་འཇིག་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཅིག་ལ་
 ཆ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱིད་དེ། ཆ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ལས་དེའི་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་སྒྲུལ་པ། དེ་བཞིན་ན་ནི་ཆ་མི་འགྱུར། །གཞན་དུ་འགྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་དངོས་གཅིག་ལ། །ཆ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཡང་སྟེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་
 འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱད་ནས་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ནི་
 འཁྱུ་བ་དང་ཕྱད་ནས་ལྟས་འཁྱུ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་པའི་རྒྱ་དེ་

ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་ན་དེ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་སྐད་
ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་དེ་དག་གིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་འཇིག་པའི་རྒྱ་ལ་མི་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་དུས་ཐ་མི་དད་པར་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅིག་
ལ་དུས་གཅིག་རྟ་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱན་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འདི་དག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མདོ་
དེ་ལེགས་པར་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད། འདི་ལྟར།
རྒྱ་དང་རྒྱན་དག་མེད་པར་ནི། སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། རྒྱ་དང་རྒྱན་ཆོགས་པ་
མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཆོགས་པ་ཡོད་ན་ནི་འབྱུང་ལ་
མེད་ན་ནི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱན་ནམས་ཁོ་ནའི་མཐུ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའི་སྐྱེ་བ་
ནི་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་རྒྱན་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །

ཀྱེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སམ་ཅི་ཆོས་ཀྱིར་བཞུགས་པ་ལྟོ་མོ་དག་ཡོད་བཞུགས་དུ་ཡང་མི་
དམིགས་སོ། །སྐྱེ་བ་ཞིག་མེད་ན་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
དུག་པའི་ཆོག་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་མི་བྱ་བ་བཞུགས་ནོ།
དེ་བཞུགས་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ནི་དེས་ན་
བདག་མེད་པའི་སྒྲོ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཅིག་གྱུང་འདོད་པར་བྱས་
ལ། གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་དང་། ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།
ནམ་པར་བྱེ་བ་དང་། གཞན་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་སྐྱེགས་པའི་སྒྲོ་
འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུ་སྐྱེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་
པ་གྲངས་དང་། ཆོད་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། ནམ་པར་བྱེ་བ་དང་།
གཞན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་ལ་སྐྱེགས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁས་སྒྲངས་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དུག་

པ་འདི་ཡང་རི་ལྟར་བརྟན། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་
 བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བརྟན་པ་ཅམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་ནམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱུག་པར་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བར་ཤེས་པར་བྱའི་
 གཞན་དུ་ནི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅན་དན་གྱི་དྲི་ལ་སྟགས་
 པ་དང་། མཆི་གྱའི་ལྷས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཡང་
 ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྟགས་པ་འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་འདུས་མ་
 བྱས་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་འོ། །ཡང་རི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་
 ལྟན་བར་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རི་
 ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་བར་མཚུངས་པ་ལས་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་ན་ནམས་ཀྱིས་དེ་དག་
 ལས་གཞན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདུས་མ་
 བྱས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནམས་ན་རེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་
 རྩལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །རི་དགས་དག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་ནས་མི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་སྐྱང་བུ་དག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་ལ་དུ་མི་བཟའ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་འབྱེན་པ་དག་ཡོད་ཅེས་
 ཏེ་ལུང་དོར་དུ་མི་རུང་བས་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་ན་ནམས་ལ་ཡང་ལན་གདབ་པར་བྱ་ལ། གྱུབ་
 པའི་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚན་ཉིད་ནམས་བཤད་ཟིན་ནོ། །
 མིང་གི་ཆོགས་ལ་སྟགས་པ་གང་ཞེ་ན། མིང་གི་ཆོགས་ལ་སྟགས་པ་ནི། མིང་དང་དག་དང་
 ཡི་གའི་ཆོགས། སྟགས་པ་སྟོས་པས་ནི་ཆོག་དང་ཡི་གའི་ཆོགས་གཟུང་རོ། །དེ་ལ་མིང་བྱེད་
 པ་ནི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དག་ནི་ཆོག་
 སྟེ། དཔེར་ན། ཀྱི་མ་འདུ་བྱེད་ནམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་རི་ཅམ་གྱིས་
 དོན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སྟེ། གང་གིས་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་དུས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་བྱེད་

པར་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡི་གེ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཨ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐད་སྐད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་
འབྱུང་ཡན་ལག་དག་གི་མིང་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡི་གེ་འབྱུང་ཡན་ལག་རྣམས་གོ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རི་ལྟར་ན་མིང་སྐད་པ་བྲིས་པས་གོ་བར་
འགྱུར་ཞེས་ཡི་གེ་རྣམས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཡི་གེ་འབྱུང་རྣམས་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཡི་གེ་
རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་མིང་མ་ཡིན་ལོ། །མིང་ལ་སྐད་སྐད་པ་དེ་དག་གི་ཆོག་སྟེ་མིང་ལ་སྐད་སྐད་
པའི་ཆོག་སྟེ་དག་ཡིན་ཏེ། མང་པོའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མིང་གི་ཆོག་སྟེ་དཔེར་ན་
གཟུགས་སྒྲིབ་རྩ་རིག་བྱ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐད་སྐད་པའོ། །ཆོག་གི་ཆོག་སྟེ་
དཔེར་ན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དག་གོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐད་སྐད་པའོ། །ཡི་གེའི་ཆོག་སྟེ་དཔེར་ན་ཀ་ཁ་ག་སྟངས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
དེ་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་བདག་ཉིད་ཡིན་
པས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་དག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཅམ་
གྱིས་ནི་དོན་གང་དག་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དག་ནི་མིང་ལ་འཇུག་ལ་མིང་
གིས་ནི་དོན་རྒྱུ་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་ཅམ་ཁོ་ན་ནི་དག་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གིས་དོན་གོ་བར་
འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་དེ་དག་ཡིན་ལོ། །ཡང་སྒྲིབ་པ་གིས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྒྲིབ་
པ་རྣམས་གྱིས་དོན་དག་ལ་མཆོམས་བཅད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
སྒྲིབ་དེ་ནི་དོན་དག་ལ་མཆོམས་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྱུགས་པ་དང་འོད་ཟེར་དང་།
ཕྱགས་དང་མིག་དང་རྩི་རྩི་དང་། མཐོ་རིས་རྩི་དང་དོན་དག་ལ། མཁས་པས་གོ་སྒྲིབ་
གཟུང་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཡང་མིང་གིས་དོན་རྒྱུ་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་འདུ་སེམས་པ་དེ་
ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་གལ་ཏེ་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་
དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཅམ་ཁོ་ནས་འགྱུར་ན་དོན་གཞན་རྣམས་མིང་

བཏགས་དེ་ཅི་ཞིག་བྱ། རི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་ལ་འདྲུག་པ་འདི་ཡང་མི་ཤེས་སོ། ཅི་རེ་ཞིག་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་རྒྱ་
ནི་སྐྱེད་པར་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱེད་སྐྱེད་ཅམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

འོན་ཏེ་སྐྱེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་དོན་
རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་རྒྱ་གཞི་
སྐྱེད་པར་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱེད་སྐྱེད་ཅམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
འོན་ཏེ་སྐྱེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་དོན་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སྐྱེད་པར་མི་ཆོག་པ་མེད་ལ་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ།
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་རི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་ཀྱིས་མིང་སྐྱེད་པར་བྱེད། རི་ལྷ་རི་ལྷ་རྒྱ་ལ་
ལྷ་པའི་རྒྱ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་པར་
བྱེད། དེ་ལྟ་ན་འོན་ཏེ་སྐྱེད་པར་མི་ཆོག་པ་མེད་པའི་བྱེད་པར་གང་གིས་ཏེ་གཅིག་ཁོ་ན་ཐོས་
པ་དེས་ཀྱང་དོན་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འདི་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཡི་གེ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་ལ། ཡི་གེས་ནི་མིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། འདི་ལ་ཡང་སྐྱེད་དེ་
ཉིད་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་རྒྱ་པའི་ཆོག་པ་མེད་པའི་བྱེད་པར་། རྒྱ་པའི་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེད་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཡི་གེ་ཡང་དག་ལས་བྱེད་པར་བྱེད་པར་ཤེས་རབ་དང་
ལྷ་པར་ཡོད་བཟན་པས་ཀྱང་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་མི་རྒྱས་པས་
རྒྱ་པའི་ཡི་གེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་
མི་རུང་རོ། །འོན་ཏེ་མིང་དོན་དང་ལྷ་པའི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པ་ལས་གསལ་བ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་དོན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་མིང་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །པ་རྒྱ་པའི་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིས་མིང་དག་འཇགས་འདོགས་ན་མིང་གང་ཞིག་དེ་
དང་ལྷ་པའི་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཆོས་འདུས་མ་བྱས་པ་རྒྱ་པའི་མིང་ཡང་གང་དང་ལྷ་པ་

ཅིག་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ཉིད་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། ཆོག་ས་བཅད་མིང་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཆོག་ས་བཅད་བཞི་ནི་སྟན་
 ངག་མཁན། ཁྲིམ་གསུངས་པ་དེར་ཡང་དོན་རྒྱུ་ལ་མཆོམས་བཅད་པའི་སྒྲིལ་ནི་མིང་
 ཡིན་ལ། མིང་རྒྱུ་ལ་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་ཡང་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་པས་མིང་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པའི་བྱུང་པར་ཡང་རྣམས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་དང་སེམས་
 གྱི་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེ་ཅམ་ཞིག་རྣམས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་དུ་
 རྒྱུ་ན་ཡང་དེའི་ཆོག་ས་ཁོ་ན་མིང་གི་ཆོག་ས་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་དུ་
 རྟོག་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིལ་བ་རྒྱུ་ལ་རེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་གེའི་སྒྱུད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ལུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མིང་གི་ཆོག་ས་ལ་སྟགས་
 པ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅི་མིང་གི་ཆོག་ས་ལ་སྟགས་པ་འདི་དག་
 ལུན་པ་འཇུག་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་འཇུག་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་འཇུག་རྒྱུ་
 བར་སྒྲིལ་པ་ལས་སྒྲིལ་པ་འཇུག་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་འཇུག་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་འཇུག་
 དགེ་བ་འཇུག་མི་དགེ་བ་འཇུག་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།
 སྒྲིལ་པ། འདོད་དང་གཟུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། རྒྱུ་ལས་འབྱུང་ལུང་བསྟན་
 མིན། འདི་དག་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྗོད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་དག་དང་ལུན་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལས་འབྱུང་
 ལས་འབྱུང་བ་དང་། མ་བསྐྱེད་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རྗོད་པར་མིང་གི་ཆོག་ས་
 ལ་སྟགས་པ་འདི་དག་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། མ་
 བསྐྱེད་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་སྐལ་མཉམ་དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་
 ལས་འབྱུང་བ་འབྱུང་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ལས་འབྱུང་པ་འབྱུང་ཞིག་ལས་འབྱུང་པ་སྟེ། འདོད་

པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་ནམ་གཉིས། ཐོབ་པ་
ནམས་ནི་རྩ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྩ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
མཚན་ཉིད་ནམས་ཀྱང་། རྩ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །

སྦྱོམས་འབྲུག་དང་། མི་ལྟན་པ་དག་རྩ་མཐུན་པ། སེམས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འབྲུག་པ་
གཉིས་དང་མི་ལྟན་པ་ནམས་ནི་རྩ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷག་མ་དང་། ལྷག་མ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་། སྤྱག་གི་དབང་པོ་དག་
གིས་ནི་བཤད་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །རི་ལྟར་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཏུ་སྦྱོན་པ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཅེ་ན། ལྟན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་མཚན་ཉིད་
ནམས་སེམས་ཅན་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཏུ་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅེ་ན།
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྩ་དང་རྩེན་དག་མེད་པར་ནི། སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། ཞེས་གང་བཤད་པ། རྩ་
ནམས་ནི་གང། རྩེན་ནམས་ནི་གང་ཞེ་ན། བྱེད་རྩ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་མཉམ་
མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་དང་ནམ་སྒྲིན་དང་། རྩ་ནི་ནམ་པ་བྱུག་ཏུ་
འདོད། རྩ་ནི་བྱུག་པོ་འདི་དག་སྟེ། བྱེད་པའི་རྩ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྩ་དང་། སྐལ་
བ་མཉམ་པའི་རྩ་དང་། མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྩ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྩ་དང་། རྩ་
པར་སྒྲིན་པའི་རྩའོ། །དེ་ལ་རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྩའི་རྩ། །རང་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྩའི་རྩ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་
བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་གང་དག་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཤེས་པ་དེ་ལ་མི་
སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་བགེགས་བྱེད་ལ། སྐར་མ་ནམས་མཐོང་
བ་ལ་ཡང་ཉི་མའི་འོད་བགེགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྩ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་

བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་བྱེད་ལུས་པ་རྣམས་ནི་
 བགེགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་མི་འཆོ་
 བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲོང་མི་རྣམས་བདག་ཅག་ནི་རྩེ་པོས་བདེ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་འདྲེན་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་བགེགས་བྱེད་པར་མི་ལུས་པ་དཔེར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ལ་
 ལྷ་དང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 ཐམས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་དལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་ལྟ་བུ་དེ་གོ་རིམ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཉིད་དོན་
 པོ་ཡིན། དེ་དག་མེད་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་བགེགས་བྱེད་མི་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྦྱོད་པར་བྱེད་པར་མི་ལུས་བཞིན་ཏུ་ཡང་དེ་སྐད་ཏུ་འདྲེན་བ་ཡོད་པས་འདྲིན་དཔེ་ནི་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲིན་སྐྱེར་བ་ལྟར་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་འདྲིན་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ལུས་པ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མིག་དང་
 གཟུགས་དག་དང་། ལུས་ལ་ཟས་དང་། ལྷ་གྲུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ས་བོན་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གང་ཞིག་འདྲི་སྐད་ཏུ་གལ་ཏེ་མི་སྐྱེ་བའི་རོ་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེ་བ་གཙོ་བོ་དཔ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་གཤེད་མ་པ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་དེ་བསྐྱེན་པར་མི་
 འགྱུར་ཞེས་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་དེ་ནི་ལྷན་ཀར་མི་རུང་སྟེ། འདྲི་ལྟར་མི་སྐྱེ་བའི་རོ་པོས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡིན་པར་དམ་འཆའི། བྱེད་པ་པོའི་རོ་པོ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་པ་ཡོད་དེ། འདྲི་
 ལྟ་སྟེ་ལྷ་དང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལུས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །

རིམ་ལྟར་ཞེ་ན། དམིགས་པ་དེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་སྐྱེ་ལ།
 དེས་རིམ་གྱིས་ཕྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་སྒྲིན་ནས་དེ་ཡང་རྒྱུན་
 ཏུ་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་ལུས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདྲི་ནི་

ལྷོགས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །བྱེད་པའི་རྩུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཡན་ཚུན་
 འབྲས། །ཡན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེ། ཆོས་གང་དག་ཡན་ཚུན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྩུ་ཡོད། །དཔེ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབྱུང་བཞིན་
 སེམས་གྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོ་བཞི་དག་ནི་ཡན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྩུ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ནི་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་གྱི་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་རྣམས་ནི་མཚན་གཞིའི་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དེ་དག་གི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཅི་རིགས་པར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྩུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཚུན་འབྲས་བུ་
 ཉིད་མེད་བཞིན་དུ་ཆོས་ནི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྩུ་ཡིན་
 ལ་དེ་དག་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པས་ཁ་བསྐང་བར་བྱའོ། །སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཆོས་དེ་
 དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྟོན་གཉིས་དང་། །སེམས་དང་དེ་དག་གི་
 མཚན་ཉིད། །སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་དག་དང་
 སེམས་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་རིམ་ལྟར་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅེ་ན། མདོར་བསྟན་ན། དུས་དང་ནི།
 འབྲས་སྐྱེས་དགེ་ལ་སྐྱེས་པས་སོ། །རེ་ཞིག་དུས་ལས་ནི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་
 གནས་པ་དང་འགག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུས་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེས་པས་ནི་འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། རྩུ་མཐུན་པ་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཅིག་ཅས་བྱ་བའི་སྐྱ་ལྷན་པའི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 །
 དགེ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ལ། དགེ་
 བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྩུ་བཅུས་སེམས་གྱི་རྗེས་
 སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ནང་ན་ཁྱུང་བ་ནི་ཆོས་ལྔ་བཅུ་ཙམ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་

འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་དེ། ས་མང་པོ་པ་བརྒྱ་དང་། དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་བཞི་བརྒྱ་དང་།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་བརྒྱ་དུ་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ནི་ཆོས་ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་སྟེ། རང་གི་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ན་མས་སོ།
 གཞན་དག་ན་རེ་བརྒྱ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ས་མང་པོ་པ་བརྒྱ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་དག་ཁོ་ན་
 འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ནི་མེ་བརྗོད་དེ། །དེ་ལྷན་ན་རབ་དུ་བྱེད་པའི་གཞུང་། ལྷན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཆོས་
 ན་མས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་ཀ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་ལས་
 གཞན་པའི་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །འཇིག་ཆོགས་ལ་
 ལྷ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་པ་གང་
 ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཁ་ཆེ་བ་ན་མས་ན་རེ་འོ་ན་ནི་གང་དག་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཆོས་ན་མས་ཀྱི་ཞེས་དེ་
 སྐད་དུ་མི་འདོན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་སྐད་དུ་གདོན་པར་བྱ་བ་འཇམ། ཡང་ན་དོན་གྱིས་དེ་
 ལྷན་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་གང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཡིན་པ་དེས་ནི་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ས་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་ན་མས་དང་། དེ་དག་པན་
 ཚུན་དང་། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པའི་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་ན་མས་ཉིད་དང་། དེ་དག་
 པན་ཚུན་དང་། རྒྱ་བྱས་པའི་གཟུགས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་པན་ཚུན་དང་། ཐོགས་
 པ་མེད་པ་རྩུང་བཤད་དང་། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དག་དང་ལྷ་བུའོ། །ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པའི་
 ཐོབ་པ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་ན་མས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་ན་མ་པར་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།
 དེ་དག་ནི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོད་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་ཡང་སྟེ་ལ་བྱིས་

ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ས་པོན་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་འདི་མི་ལྷན་བས་རི་ལྷན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་མར་
 མེ་དང་འོད་དག་དང་ལྷ་གྱ་དང་གྲིབ་མ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཅི་མར་མེ་འོད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཆོགས་པ་སྤར་བུང་བ་ཁོ་ན་མར་མེ་འོད་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་དབྱད་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ན་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྤྲོ་བ་རྣམས་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་
 རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ན་གང་ཞིག་ངེས་པར་
 ཡོད་དམ་མེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་ཅིག་གོས་ནི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་གཅིག་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པས་རྒྱ་
 དེ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རེ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རུང་ན་པན་ཚུན་དུ་གོ་རི་ལྷན་རུང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྷན་འོ་ན་ནི་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་པན་ཚུན་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་
 དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཡང་སེམས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་ལྷ་གྱ་གསུམ་པན་ཚུན་
 ལྟོབས་ཀྱིས་གནས་པ་བཞིན་ཏུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་
 འགྱུར་བོ། །རེ་ཞིག་གི་འདི་དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ལྟོབས་ཀྱིས་གནས་སམ། འོན་ཏེ་
 ཆོགས་པ་སྤར་མའི་དབང་གིས་དེ་ལྷན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 གཞན་ཡང་སྤང་བུ་འམ་གཟེར་བུ་འམ་ཉེན་པར་བྱེད་པ་ས་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་
 ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ཉིད་བྱུང་བོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། །ཆོས་འདྲ་བ་
 རྣམས་ནི་ཆོས་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བའི་ཕུང་

སྔ་ལྷ་སྔ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ནི་ལྷ་སྔ་དག་གི་ཡིན་ལ། བཞི་
 ནི་གཟུགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དམན་པ་དང་སྟོབས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་རོལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྩར་རྩར་
 སྔ་ནི་རྩར་རྩར་སྔ་ལ་སྐྱེས་པ་གནས་སྐབས་བརྩ་སྔ་དག་གི་ཡིན་ནོ། །ཁེར་ཁེར་སྔ་ལ་སྐྱེས་
 པ་ནི་རིས་མཐུན་པ་གཅིག་ལ་རེ་རེ་སྤེན་ས་ཁེར་ཁེར་སྔ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་
 མཐུན་པ་གཞན་དག་དུ་ནི་གནས་སྐབས་བརྩ་ཆར་ཡང་བརྩ་སྔ་དག་གི་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་དག་
 ལ་ཡང་ནས་ནི་ནས་ཀྱི་ཡིན་ལ། སྤྲེལ་ནི་སྤྲེལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
 གང་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ཡིན་པར་མི་འདྲིད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་
 འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 བདག་སྔ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་འདྲིད་པ་ལ་གཞོན་པར་གནས་སོ། །ཅི་འདྲ་བ་
 ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་རྒྱ་བྱ་ཞེ་ན། རང་རིས་ས་པའོ། །འདི་དག་ལ་རང་གི་རིས་དང་ས་ཡོད་པས་འདི་
 དག་ནི་རང་གི་རིས་དང་ས་པ་དག་གོ། །རིས་ནི་ལྷ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ནས་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བར་རོ། །ས་ནི་དགུ་སྟེ། འདྲིད་པའི་ཁམས་དང་
 བསམ་གཏུན་དང་གཟུགས་མེད་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་རྣམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་
 གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་བསྐྱེད་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདྲིད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཡང་
 འདྲིད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏུན་
 དང་པོའི་ས་པའི་ཡིན་པ་ནས་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོའི་ས་པའི་བར་དག་ཀྱང་དེའི་ས་པའི་རྣམས་ཁོ་
 བའི་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷ་རྒྱུས་པ་ནམས་ནི་བྱི་མ་སྐྱེ་བ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་དག་
 ལས་སྒྲས་པ། བསྟན་བཅས་ལས་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ལྷ་རྒྱུང་བ་ནམས་ནི་རང་གི་ཁམས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱིས་འབྱུང་བ་ནམས་དང་། དེ་དག་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྒྱ་ན་
 འདས་པ་དང་། ད་ལྷ་རྒྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་དང་ད་ལྷ་རྒྱུང་བ་ནམས་ནི་
 མ་འོངས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཆོས་གང་ཆོས་གང་གི་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་རིས་འགའ་ཞིག་ཆོས་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་སྒྲས་པ། བམ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་བསྟན་བཅས་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་ནམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྒྱ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་དེ་ནི་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ཞིག་ཆོས་མ་འོངས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཆེད་གནས་སྐབས་ན་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་
 དགོངས་ནས་ནམ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་སྟེ་ལྷ་རྒྱ་སེམས་པ་དེ་ནི་དེའི་
 ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྷ་རྒྱ་ཆོས་དེ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྲོན་རྩལ་ནས་སྐལ་བ་མཉམ་
 པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱིས་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
 པ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་རིས་འགའ་ཞིག་ཆོས་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདྲི་བ་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འདིས་རིས་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 ལུས་ན་ཅིའི་བྱིར་འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་མ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་གསུངས། དེར་ངེ་
 ལྷ་བ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། འདིར་ངེ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དེར་ཡང་བརྗོད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིག་ཉེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་
 འཕྲོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་འདིར་བསྟན་བཅས་བྱེད་པ་མི་མཁས་པ་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་འདིར་ལན་སྤྲོ་མ་ཁོ་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ།

།

འོ་ན་གང་འདི་སྐད་དུ་འཇིག་ཚལ་ལ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་
 པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་
 གང་ཡིན་དེ་ནི་འཇིག་ཚལ་ལ་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡིན་ལ། འཇིག་ཚལ་ལ་ལྟ་བུ་
 རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་ཚལ་ལ་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡང་ཡིན་ལ་འཇིག་ཚལ་ལ་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སྟེ་ན། དེ་ནི་འདི་སྐད་
 དུ་འཇིག་ཚལ་ལ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་
 མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འཕ། ཡང་ན་དོན་གྱིས་ན་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །འོ་ན་
 བཏགས་པའི་བཤད་པ་ཚས་ཐམས་ཅད་ནི་བཞི་ཚན་དུ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་དང་། རྟེན་དང་དམིགས་པར་ངས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་དང་། འདིར་རྒྱ་ནི་
 མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྦྱེས་བུ་བྱེད་
 པའི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ནི་མིག་ལ་སྟགས་པའོ། །
 དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། གནས་སྐབས་ནི་འདོད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚལ་ལ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་གྱི།
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་
 པའི་རྒྱ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བལྟ་བཅོས་ལས་དེ་སྦྱོས་པར་
 འགྱུར་རོ། །

འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་དང་འཇིན་པར་བྱེད་ཅུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུས་འབྲས་
 བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཕྱི་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བེན་པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པར་མི་བྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་
 འདས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་བས་འབྲས་བུ་སྤྱི་ན་མི་བྱུང་བས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་འོངས་

པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རྣམ་པར་སློན་པའི་འབྲས་བུ་སྣ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ལ། མ་འོངས་པའི་
 རྒྱས་ལ་ཡང་སྣ་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་སྣ་ཕྱི་
 མེད་པར་འདྲ་བའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་འདྲ་བ་ཡིན་བས་པན་ཚུན་དུ་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 པན་ཚུན་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། པན་ཚུན་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ནི་རིགས་
 པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ནི་སྣ་ཕྱི་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་པན་
 ཚུན་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་གནས་སྐབས་ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ནི་མཚན་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་མ་
 འོངས་པ་ཡང་མི་བརྟོག་གོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་
 གང་ཡིན་པ་ཅི་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེན། དེ་བླ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ངེས་སོ། །ས་དགའི་
 ལམ་ནི་པན་ཚུན་དུ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ། མི་
 ལྷགས་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་དག་གི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་པན་ཚུན་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ནི་ས་དེ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། ས་དེ་པ་དག་གིས་
 བདག་གིས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཁམས་དེ་དག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ས་གཞན་
 པའི་རིགས་མཐུན་པའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། མཉམ་དང་བྱད་
 པར་ཅན་གྱི་ཡིན། རྒྱ་དུའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་སུ་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་དང་མི་སྦྱོབ་ཤེས་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །མི་སྦྱོབ་ཤེས་པ་ནི་བྱད་པར་ཅན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྦྱོབ་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་
 ནོ། །མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་གསུམ་དང་གཉིས་དང་

གཅིག་དག་གི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྣམ་
 པོའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྣམ་པོའི་ལམ་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་ལྟེ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་དད་པས་ཚས་པ་དང་དུས་ཀྱིས་ནམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་ནམས་ནི་དུག་དང་བཞི་དང་གཉིས་དག་གི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། དུས་དང་མི་སྦྱར་བར་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནམས་ནི་
 གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གི་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་ས་གོང་མ་པས་འོག་མ་པའི་ལམ་
 དང་མཉམ་པ་འཕུང་པར་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་དང་རྒྱས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་
 བས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུ་
 དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ་སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འོ། །རྒྱུ་དག་ཅིག་ལ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལམ་དག་མི་སྲིད་མི་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལམ་ཁོ་ན་མཉམ་པ་དང་འབྲང་པར་ཅན་དག་གི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན་སྒྲས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་ཀྱང་། སྦྱར་བྱང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་འཇིག་ཏེ།
 མཉམ་པ་དང་འབྲང་པར་ཅན་དག་གི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དམན་པའི་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དཔེར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་སྒྲས་པ། ཐོས་དང་བསམས་བྱང་ལ་སྐྱེས་པ་འང་། ཐོས་
 པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྒྲམས་པ་ལས་བྱང་བ་སྦྱར་བ་ལས་འབྱང་བའི་ཡན་ཏན་དེ་དག་
 ཀྱང་ཉམས་པ་དང་འབྲང་པར་ཅན་དག་ཁོ་ན་འཇིག་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དམན་པ་ནམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་ལྟེ། འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཐོས་པ་ལས་བྱང་བ་ནམས་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱང་བ་དང་
 བསམས་པ་ལས་བྱང་བ་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །བསམས་པ་ལས་བྱང་བ་ནམས་ནི་བསམས་པ་
 ལས་བྱང་བ་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། བསྒྲམས་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་ན་
 སྦྱོད་པའི་ཐོས་པ་ལས་བྱང་བ་ནམས་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱང་བ་དང་བསྒྲམས་པ་ལས་བྱང་བ་
 ནམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། བསམས་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲམས་པ་ལས་བྱང་བ་
 ནམས་ནི་བསྒྲམས་པ་ལས་བྱང་བ་ནམས་ཁོ་ན་འཇིག་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནམ་པ་དགུ་ཐ་

དད་པའི་ཕྱིར་ཆུང་དུ་འཁྱུར་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལ། ཆུང་དུ་འཁྱུར་པོ་དག་ནི་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམ་ནས་ཐོབ་པ་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་ཆོས་ནམས་ནི་
 རྣམ་པ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དུ་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་དང་། སྦྱོང་ལམ་པ་འཕྲ། བཟོའི་གནས་པ་དང་། སྐྱལ་པའི་
 སེམས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཞི་དང་། གསུམ་དང་།
 གཉིས་དང་། གཅིག་དག་གི་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྐྱལ་པའི་སེམས་བསམ་
 གཏན་བཞིའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་གོང་མའི་
 འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་འོག་མའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་
 འགྱུར་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་
 དམན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཟག་པ་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་མ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་མ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། བྱད་པར་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དམན་པའི་ལྟ་བུའོ། །རྒྱད་གཅིག་ལ་ངེས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ ཆོས་
 སྒྲིན་ཐོབ་པ་བྱིས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་མ་འོངས་པ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་
 སྤྲུལ་འཕྲ། སྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་འོངས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་
 སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་བྱིས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ།
 ཆེན་པོ་ཆུང་དུ་འཁྱུར་བུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲས་བུ་གོང་མ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འབྲས་
 བུ་འོག་མ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་ཐོབ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བྱི་
 མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་
 སྟེ། དམན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱང་། དེ་ལྟ་ན་ནི་དུས་དང་རྒྱད་ཐ་དད་པ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ནམས་པན་ཚུན་དུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འོ་ན་ནི་ནམ་པ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་དུས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་སྐྱབ་ཆེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་
 ལྟ་བའི་ལྟ་བུར་རྒྱད་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནམས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ཉེན་ཚུངས་པ་ཅན་ནམས་སོ། །གང་དག་ལ་ཉེན་མཚུངས་པ་ཡོད་པའི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱང་བ་དེ་དག་ནི་པན་ཚུན་དུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེན་མིག་གི་དབང་
 པོའི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཆོར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་
 ཡང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་
 ཡིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 འོན་ཀྱང་གིས་ན་ལྟ་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན། གང་གིས་ན་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། པན་ཚུན་འབྲས་བུའི་དོན་གྱིས་ན་ལྟ་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདྲོན་
 པ་ནམས་པན་ཚུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟ་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་ལྡན་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་དོན་གྱིས་ན་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདྲོན་པ་དེ་དག་
 ཉིད་ཟས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་ཡངས་སྤྱད་པའི་བྱ་བ་ལ་འདྲ་བར་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །
 གཅིག་མེད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པས་འདི་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ནམས་
 ཀྱི་རང་སར་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ། །རང་གི་ས་པའི་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་སྤར་སྐྱེས་པ་ནམས་པ་
 ནམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས། བྱི་མ་ནམས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་འོག་ནས་སྤྱུ་རྒྱས་བལྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ཉིད་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྩ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་
 རྩ་ལས་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་ནམ་པར་གཞག་གོ། །རིས་གཞན་དག་གི་ཡང་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་དག་གི་མཐུས་ནི་རིས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །ཅི་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྩ་ལས་
 བྱང་བ་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ན་རེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྩ་ལས་བྱང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 དག་ལས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྩ་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་ནམས་གང་ཞེ་ན། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ནམས་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་
 སློན་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་ནམས་
 གང་ཞེ་ན། ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་འདུས་བྱས་ནམས་དང་། མི་དགེ་བ་ནམས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་ལྟེན་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་ཅན་ཡིན་པ་འཇིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་
 དང་། ཆོས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་བ་དང་གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་མ་
 གཏོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལྟེན་གྱི་བདེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་རེ། །འོ་ན་བཏགས་པའི་བཤད་པ་མི་དགེ་
 བའི་ཆོས་མི་དགེ་བའི་རྩ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་འདྲིང་པའི་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་ལས་དང་པོར་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཐམས་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རི་ལྟར་
 དྲང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩ་མ་སྤངས་པ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ནི་རྩ་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྩ་བཤད་ཟིན་ཏོ།
 །ནམ་པར་སློན་པའི་རྩ་གང་ཞེ་ན། །ནམ་སློན་རྩ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་
 །ནམས་ཁོ་ན། །མི་དགེ་བ་ནམས་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ནི་ནམ་

བར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཚམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་
 ཏུ་མ་བསྟན་པའི་ཚམས་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་ཅེན། ལྷོ་བས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ་ས་བོན་རུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེན། མེད་
 པས་མངོན་པར་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པར་མ་བརྟན་པའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་བཞིན་
 ནོ། །ལུན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གང་དང་ལུན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞིག་མངོན་པར་འགྲུབ་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགྲུབ་པར་བྱེད་
 དེ་ས་བོན་གྲུང་པོ་མངོན་པར་བརྟན་པ་བཞིན་དེ། འདི་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཞིག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་
 པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན། དེས་ན་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་
 ཞིག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལས་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ལ་ལས་གྲུང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་
 ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉི་ག་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཅི་ཞེན། མི་འདྲ་བར་སྒྲིན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའོ། །

འདྲ་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་
 ཐོབ་པ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་སྦྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །ཕུང་པོ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་
 ཅན་ནི་ལྷས་དང་དག་གི་ལས་དང་དེ་དག་གི་སྦྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །ཕུང་པོ་བཞི་ལས་འབྲས་
 བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བུང་བདག་བ་དང་མི་དག་གི་སྦྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་
 དང་བཅས་པ་དག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་གཅིག་ལ་རྣམ་

སར་སྒྲིན་པ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་ཐོབ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་སྐྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། ། སྤང་པོ་གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། ། སྤང་པོ་བཞི་པ་ནི་དགེ་བའི་སེམས་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པ་ནོ། ། སྤང་པོ་ལྔ་པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནོ། ། གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱས་སྤང་པོ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་ཐོབ་པ་དང་
 འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། ། སྤང་པོ་བཞི་པ་ནི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དགེ་བ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

གང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ཁོ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་
 ཀྱང་ཡོད་དེ། གང་གི་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའོ། ། གང་གི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེའི་ནི་
 གཉིས་ཏེ། ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གོ། ། གང་གི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲའོ། ། གང་གི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེའི་ནི་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་རེག་བྱ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གོ། ། གང་གི་གཟུགས་དང་དྲི་དང་རོའི་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཡིན་པ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ། གང་གི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེའི་ནི་བཞི་སྟེ། མིག་དང་ལུས་དང་
 རེག་བྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། ། གང་གི་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷའི་སྐྱེ་མཆེད་དག་
 ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ། གང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལྔ་དང་། རྩག་དང་། བདུན་དང་།
 བརྒྱད་དང་། དགུ་དང་། བརྟུ་དང་། བརྟུ་གཅིག་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ཡང་
 ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་དང་། སྣ་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱིའི་ས་ཐོན་
 བཞིན་ནོ། དཔེར་ན་བྱིའི་ས་ཐོན་རྣམས་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ཉི་ཉི་ཤ་དང་། བལ་པོ་སེའུ་དང་། ཤིང་བྱ་གྲོ་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལྟ་བུའོ། ། ཁ་ཅིག་ནི་
 འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉི་ཉི་ཤ། བས་དང་གྲོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལྟ་བུའོ། །
 ལས་དུས་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དུས་གསུམ་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མི་འགྱུར་གྱི་ལས་
 དུས་གཉིས་པའི་ཡང་དུས་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བས་འབྲས་བུ་ཏ་ཅང་ཉུང་བར་

འཕྱར་དུ་འང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་པ་ནི་
 ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ནི་ལས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་རྣམ་པར་སྦྱོན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུག་ཐོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་དྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་ལས་
 འབྲས་བུ་སྦྱོན་པ་ནི་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་འདི་དག་གི་དུས་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་དག་གི་དུས་ངེས་པར་དོན་གྱིས་ནི་བཤད་མོད་ཀྱི་མདོར་བྱས་ནས་མ་བཤད་པས།
 དེའི་ཕྱིར་མདོར་བྱས་ཏེ། ཀུན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པ་དང་། འདས་པ་དང་ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པ་དག་ནི་མེད་དོ། །འདིར་གཏུན་ཆོགས་ནི་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་
 རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ནི་དུས་ངེས་པ་མ་བསྟན་
 པས་དུས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། དུས་དང་བྲལ་བར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་རྣམས་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་
 འབྲས་བུ་ཡིན། །བསྟན་བཅོས་ལས། འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་
 ནི་འདུས་མ་བྱས་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱར་ཡང་འཕྱར་ལ།
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུར་ཡང་འཕྱར་རོ། །འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཡོད་ཀྱི། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་རྣམ་པ་
 དུག་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ལྷ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་
 འབྲལ་བའི་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱར་མི་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྟེ་བ་ལ་བགེགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་
 སོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ནི་སྟེ་བ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་དེ་
 གང་གི་འམ་རི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཕྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རུས་པའི་ཕྱིར་ཕྲོལ་བ་ཁོ་ན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་

ཡིན་གྱི་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱས་པ་གཞན་ལ། བྲལ་བ་ལ་ཡང་
 གཞན་ཏེ། ཐོབ་པ་ལ་དེ་རི་ལྟར་རྒྱས་ཤེན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲལ་བ་ལ་རི་ལྟར་ཞེན།
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ཞིག་ལམ་ནི་རི་ལྟར་ཡང་འདིའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི་
 བྲལ་བ་ནི་འདིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ན་གོ་རི་ལྟར་ན་
 འདུས་མ་བྱས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེན། སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་
 འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་ལས་སྐྱལ་བ་ལ་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་། སྐྱེན་
 པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལྟེ་པ་རྣམས་ན་རེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གང་ལས་
 གྲང་འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱི། རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་གངས་ཀྱིས་
 གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་གསུངས་ཤེན། གཟུགས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྐྱེན་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་རྐྱེན་མི་རྟག་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་བའི་གཟུགས་ལྟ་རྟག་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་
 འབྲའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་རྐྱེན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 སྐྱེས་བའི་ཞེས་དཀར་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་
 དང་རྐྱེན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་མི་རྟག་ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྐྱེན་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་མི་རྟག་ན་ཞེས་ནི་མི་གསུངས་སོ། །རྒྱ་རྣམས་གྲང་གང་དག་
 སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་དག་ཁོ་ན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་གྲང་མི་སྐྱེ་བའི་
 དངོས་པོ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་དུ་མི་དགག་པ་ཡིན་ནམ། མདོ་ལས་དམིགས་པའི་རྐྱེན་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་མ་གསུངས་པས། མདོ་ལས་འདུས་མ་
 བྱས་རྒྱུ་ཡིན་དངོས་པོ་མི་འགྱུར་སོ། །མ་གསུངས་མོད་ཀྱི་བཀག་པ་ནི་མེད་དོ། །མདོ་རྣམས་
 གྲང་པལ་ཆེར་རུབ་ན་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་ངེས་པར་གཟུང་ཡང་བྲལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི། ལྷན་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ། དེའི་

ཆེ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བཤད། དེ་ནི་བྲལ་བ་
 གང་ཞེ་ན། གང་སྐྱོ་སྐྱོ་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་ཕན་ཚུན་རྟེན་པའི་
 བཤད་པ་འདི་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་
 རྣམས་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོ་བརྟགས་པའི་
 འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡིན་པ་བརྟགས་པ་དང་དགེ་བའི་རྣམས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ཅུམ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པར་རུས་སོ། །མདོ་ལྷེ་པ་རྣམས་ན་རེ་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་རྣམས་སྤེལ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་རྣམས་གཞན་
 ཏུ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རིག་བྱ་མེད་པ་ཅུམ་ནི་ནུམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐུན་
 པའི་ནང་དག་ན་ཐོགས་པ་མ་རྟེན་ན་ནུམ་མཁའ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྲ་རྒྱས་དང་སྦྱེ་བ་སྦྱེས་པ་
 འགགས་ནས་སྐྱོ་སྐྱོ་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་མི་སྦྱེ་བ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་བརྟགས་པས་
 འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་སྐྱོ་བརྟགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་མི་སྦྱེ་བ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བར་མ་དོར་འཆི་བའི་རིས་མཐུན་པ་ལྷག་མ་
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

།

ལྷེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་སྤྲ་རྒྱས་རྣམས་མི་སྦྱེ་བར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རུས་པ་ཡོད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་བཟུལ་མི་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 མི་སྦྱེ་བའི་རྒྱུན་སྤྲ་རྒྱས་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རུས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དེ་དེ་ཡང་སྐྱོ་སྐྱོ་བརྟགས་པ་
 མེད་པས་མི་འགྲུབ་པས་དེ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

།

གཞན་དག་ན་རེ་སྤྲ་རྒྱས་པ་ཕྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་རང་གིས་འགག་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱོ་སྐྱོ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྟག་པ་དེ་ལ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཞིག་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །སྔ་སྔ་བརྟགས་པས་འགྲོག་པ་ཡང་སྔ་སྔ་བརྟགས་པ་སྔན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིར་མི་རྟག་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་སྔ་སྔ་བརྟགས་པ་སྔན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔར་སྔ་
 སྔར་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ་བྱིས་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྟེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་
 མི་སྟེ་བ་དེ་ནི་སྔ་ནས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་དག་སྔ་སྔ་བརྟགས་པ་མེད་ན་སྟེ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་སྔ་སྔ་བརྟགས་པ་སྟེས་ན་ཡང་མི་སྟེ་འོ། །འདི་ལ་སྔ་སྔ་བརྟགས་
 པའི་མཐུ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གཤམ་མ་བྱས་པ་རྒྱུན་རྣམས་སྟེ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་སྟེ་བ་ཁོ་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་འོ་ན་མདྲོའི་ཆོག་
 དབང་སྔ་ལྟ་སྟེ་འདི་དག་ཀྱན་དུ་བཞུགས། གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་ན་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྟག་བསྐལ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་
 ལྟར་བྱང། སྤངས་པ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྟེ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་
 ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་སྟག་བསྐལ་
 སྤང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་འདུན་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 སྤངས་ཤིག །འདུན་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་སྤངས་ན་བྱིད་ཀྱིས་གཟུགས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་
 སྤངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 བར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་པའི་སྟག་བསྐལ་ཡང་སྤངས་པར་བྱུང་ངོ་། །ཅི་
 སྟེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེར་ཡང་ཚུལ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དགོངས་པ་ནི་
 འདས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆོ་རབས་སྔ་མ་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་
 ཆོ་འདི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟེད་པ་རྣམ་པར་སྦྱད་པ་དག་ལ་འདས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་
 བས་སྟེད་པ་རྣམ་པར་སྦྱད་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདས་པའི་ཆོ་རབས་ཀྱི་དབང་
 དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །

ཉན་མངས་པ་གཉིས་པོ་འདིས་ཀྱང་རྒྱད་འདི་ལ་མ་འོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ས་ཐོན་གྱི་
 དངོས་པོ་བཞག་པ་དེ་སྤངས་པས་དེ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་པར་སྤྲོན་པ་
 ཟད་པ་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཉན་མངས་པ་ནི་ས་
 ཐོན་མེད་པའི་བྱིར་གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་དང་ད་
 ལྟར་ལ་ཅི་ཞིག་སྤང་དུ་ཡོད་དེ། འགགས་ཟིན་པ་དང་། འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱགས་པ་ལ་
 བྱི་འབད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་པ་འདི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆས་གང་དག་འདུས་བྱས་
 ཀྱང་རུང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་དེ་དག་གི་མཆོག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་
 བཤད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་བ། ཇི་ལྟར་ན་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པར་འོས།
 འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྤྲིད་དེ་ནི་ཁོ་ཙམ་ཅག་གིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

།

དཔེར་ན་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་ཡོད། བྱིས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ཅས་བྱ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མེད་
 པ་ནི་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མེད་པ་
 ཡང་ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཡོད་དེ། གང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་
 འདུལ་བ་ནམས་དེ་ལ་འདུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གཞན་དག་གི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱགས་
 པ་འཕྲོབ་པར་འོས་སོ། །གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་འགོག་པ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་འགོག་
 པའི་བདེན་པའི་དོན་འདི་གང་ཡིན། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནམ། འཕགས་པ་
 ནམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་ལ་
 ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་འདི་གཉི་ག་ཡང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་ན་འདི་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཇི་ལྟར་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་གསུམ་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་ནི་

བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པའི་འག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་བསྟན་པས་ན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བསམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཇུས་ཁོ་ནར་འདོད་པར་
 གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར། ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་འགྱུར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱས་པའི་ཕྱགས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སེམས་ན་ལྟ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་གང་། ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་
 སྐྱེས་པ་བཞིན་ཏུ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་མི་དམིགས་ལ་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཏུ་ལས་
 ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་ཆེ་གོ་མ་ཞིག་གི་འགོག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ཡང་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་
 བྱིར་དེ་ནི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་ཆེ་གོ་མ་ཞིག་མེད་པའོ་ཞེས་འགག་
 པ་ཙམ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གང་གི་སྒོ་བ་པ་ཆད་
 བས་འགོག་པ་གང་སྒོ་བ་པ་དེ་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་སོ། །
 འོ་ན་དེ་སྒོ་བ་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན། མདོ་ལས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་སྒོ་བ་པའི་དགོས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་ན་མེད་པ་སྒོ་བ་པར་བྱང། གཉེན་
 པོ་སྒོ་བ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡང་སྲིད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་རྟེན་སྒོ་བ་
 པའི་བྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྒོ་བ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷང་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་
 ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་མཛད་དེ། འདི་སྐད་ཏུ་སྐྱག་བསུལ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། དེས་
 པར་སྤངས་པ། བྱང་བར་འགྱུར་བ། ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ།
 རྣམ་པར་ཞི་བ། ལུབ་པ། སྐྱག་བསུལ་གཞན་དང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་མེད་པ། ལེན་པ་
 མེད་པ། འབྱུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྤངས་པ།
 སྲིད་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་ཞི་

བའོ། །འདི་ནི་གྲོ་མོ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

འདིར་ཡིན་ན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཅི་ཉེ་
མི་འདོད་ཅེ་ན། བརྟན་པ་འདི་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པར་ལྟོ། །འདིར་ཡིན་ན་འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ན་ནི་མུ་
ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྟག་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འོན་ཏེ་ཐོབ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ན་ནི་གང་ཁོ་ནས་དེ་འཐོབ་པར་ཡོངས་སུ་རྟག་པ་དེ་ཉིད་
ཡོད་དང་ཐོབ་ན་སྒྱུག་བསམ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ན། མར་མེ་ཤི་
བར་གྱུར་པ་ལྟར། །དེ་ཡི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་འདི་ཡང་
ལེགས་པར་བྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མར་མེ་ཤི་བ་མེད་པ་ལྟར་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲུམ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་
པོ་མེད་པ་ནི་ལྷས་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་དུ་
སྒྲིབ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་དེ་
དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྟན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་
པའི་དངོས་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟན་པའི་དངོས་པོ་ཇི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་གང་ལ་རྗེས་
སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དང་
ཡང་ལྟན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུའི་དངོས་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་ཞིང་གི་དངོས་པོ་དང་། བྱིམ་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་ནི་རྒྱུའི་དངོས་པོའི་སྒྲུར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་

ན་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་མེད་དོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་དེ་ནི་རྣམས་སོ།།

॥

ཡང་འབྲས་བུ་འདི་དག་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱ་གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་
ཐ་མའི་ཡིན། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་ཐ་མར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་
པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཡིན། །བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་ནི་དང་
པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་སྟེ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་དེའི་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་
བུ་ནི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་དུག་ནས་པ་ག་ཅི་ཞིག་དབང་བྱེད་ཅེ་ན།
དེ་ཉིད་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་ལ་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་ལྟ་པོ་དག་སྟེ་མཆེད་བཅུ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ལས་
རྣམས་ལྟ་བུའོ། །རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྒྱད་བས་
དབང་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། ཐོས་ནས་ལྟ་བར་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །རྒྱ་མཐུན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་བའི། །འདི་གཉིས་དང་འབྲ་
བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོས་བུ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན།།
སྦྱོས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་དག་གི་
ཡིན་ནོ། །སྦྱོས་བུའི་རོ་བོ་ལས་མི་གཞན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོས་བུ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོས་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
དེའི་འབྲས་བུ་ནི་སྦྱོས་བུ་ཡིན་པའོ། །སྦྱོས་བུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཆོས་
གང་གི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྦྱོས་བུའི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱོས་བུ་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྱན་
བྱ་རོག་རྒྱུ་དང་། མི་སྐྱེད་པོ་ཆེ་མུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྦྱོས་
བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་
མ་གཏོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྦྱོས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྟན་
ཅིག་འབྱུང་བ་དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱོས་བུའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་སྐལ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་

ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་ཅི་ཡིན། བདག་པོའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་སྤྲིན་ལྷང་དུ་མ་
བསྟན་ཆོས། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །
སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་
སྤྲིན་སོ། །རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། ལྷང་
བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲིན་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར་
ལྷང་དུ་བསྟན་པས་ལྷང་དུ་བསྟན་པའོ། །

གང་ཞིག་དེ་ལས་དུས་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་ཞིང་དེ་མ་ཐག་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྟེ།
འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
པའི་དོན་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་རུས་སོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྟེ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བར་ནི་
མེད་དོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱང་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་གི་ལས་ལས་བྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འདྲ་བའོ། །རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་ཀུན་དུ་འཁོ་བའི་རྒྱ་དག་
གི་ལྟ་བུའོ། །

གལ་ཏེ་ཀུན་དུ་འཁོ་བའི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་ན་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་
རྒྱ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི།
རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་འདྲ་བ་དེ་ནི་སྐལ་བ་
མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་གི་སྐལ་བ་
མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་དུ་འཁོ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐུ་བཞིར་བྱ་སྟེ། ཐུ་དང་
པོ་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་ཀུན་དུ་འཁོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རིས་གཞན་པའི་

གུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་། །གསུམ་པ་ནི་རིས་གཅིག་པའི་གུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་། །བཞི་པ་ནི་
 རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །བྲལ་བ་སྒྲིམས་ཟད་པའོ། །ཟད་པ་ནི་འགོག་པའོ། །སྒྲི་
 བེ་ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་ན་སྔ་སྔར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྟེ་བའི། །འབྲས་དེ་སྟེས་བུ་བྱེད་ལས་
 སྟེས། །དཔེར་ན་ས་འོག་མ་པའི་སྦྱར་བའི་སེམས་ཀྱིས་གང་མ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱལ་པའི་སེམས་
 སྔ་ཞེས་བུ་བའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །སྔ་སྔར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཛོལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྔོན་བྱང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་
 བདག་པོའི་འབྲས། །ལྷར་བྱང་བ་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྟེས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་ལ་ཐ་
 དད་ཏུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྟེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ཡིན་ནོ། །
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བཟོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
 བཟོ་ནི་སྟེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ལ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 དག་གི་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་འདི་དག་ལས་རྒྱ་གང་ཞིག་དུས་གང་
 ཏུ་འབྲས་བུ་འཛིན་ཏམ་འབྱིན་ཅེ་ན། ལུ་པོ་ད་ལྟར་འབྲས་བུ་འཛིན། །ཡོངས་སུ་བཟུང་
 ཟིན་པའི་བྱིར་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་སྟེས་བུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མའོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀྱི་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་
 མ་དེས་པས་མ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་དག་ནི་ད་ལྟར་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་འབྱིན་པ་ནི་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་
 དག། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ། སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་གུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དག་གོ། །
 རེ་ཞིག་གང་འདས་པ་དག་ནི་རིགས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དག་གོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་

འབྲིན་ཅེ་ན། མཆུག་ཐོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་བྱུབ་ན་ནི་དེ་དག་གྲང་
 འདས་པ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་བྱུང་བྱིན་པས་ཡང་དེ་ཉིད་མི་འབྲིན་ཏོ། །དགེ་བའི་སྐྱལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་བུ་འཛིན་ལ་མི་འབྲིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཟུ་བཞི་སྟེ། ཟུ་དང་པོ་ནི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་གྲུབ་ཏུ་གཙོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འདོར་བའི་ཐོབ་པ་གང་དག་
 ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་གི་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་
 བར་འཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བར་
 བྱེད་པའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གྲུབ་ཏུ་མ་ཆད་
 པའི་གནས་སྐབས་ལྷག་མ་རྣམས་སུའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །མི་
 དགེ་བའི་ཟུ་དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འདོར་བའི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་འཐོབ་པ་
 གང་དག་ཡིན་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་
 བར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་ལ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ལྷག་མ་རྣམས་སུའོ། །
 བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་
 བྱའོ། །མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ནི་ཆོག་བྱི་མ་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། རེ་ཞིག་འབྲིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་ནི་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་ལས་མི་འབྲིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དག་
 བཙམ་པའི་ལུང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ངེས་པས་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་
 རེ་ལ་སྟེ། དགེ་བའི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་འཛིན་ལ་མི་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཟུ་བཞིའོ། །ཟུ་དང་པོ་ནི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་མཛོད་དུ་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་བསྐྱོད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །
 བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལོ། །མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཟུར་བར་བྱའོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ས་སོན་གྱི་དངོས་སྤར་
 ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྱེན་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་སློན་པའི་
 རྒྱ་ནི་འདས་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་སུ་འབྱེན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་གམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་
 སློན་པ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་འབྲས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཞིག་ཏུ་ཡང་འཆད་དེ། ཉེན་གྱི་
 འབྲས་སུ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱུ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ནས་ས་གཞིའི་
 རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་ལྟ་བུའོ། །སྦྱར་བའི་འབྲས་སུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་མི་སྦྱག་པ་ནས་མི་སྦྱེ་
 བཤེས་པའི་བར་ལྟ་བུའོ། །ཆོགས་པའི་འབྲས་སུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱེམ་པའི་འབྲས་སུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་
 གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱལ་པའི་སེམས་ལྟ་བུའོ། །

འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱེས་སུ་བྱེད་པ་དང་བདག་སྤོའི་འབྲས་སུ་དག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །
 རྒྱ་རྣམས་དང་འབྲས་སུ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱ་དག་ཏུ་ཞིག་གིས་
 རྒྱུད་པར་བྱེད་ཅེན་སྤྲས་པ། མདོར་བསྟུན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་རྣམས་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །ལྷག་མ་ཡང་གང་
 དག་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་སོ། །ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་
 པོ་དེ་དག་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་རྣམ་སློན་སྦྱེས། །ལྷག་དང་དང་པོ་འཕགས་རིམ་
 བཞིན། །རྣམ་སློན་ཀྱན་འགྲོ་དེ་གཉིས་དང་། །སྐལ་མཉམ་མ་གཏོགས་ལྷག་ལས་སྦྱེས། །
 ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ལྟ་ལས་སྦྱེས། །
 རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ལྟ་པོ་ཁོ་

ན་ལས་སྐྱེའོ། །ཆོས་ལྷག་མ་ནམས་ནི་ནམ་པར་སློན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དེ་དག་མ་
གཏོགས་པ་ལྷག་མ་བཞི་ལས་སྐྱེའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་དང་པོ་ནམས་ནི་ནམ་པར་སློན་པ་
དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དེ་དག་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་
ལས་སྐྱེའོ། །ཆོས་ནམ་པ་བཞི་པོ་བསྟན་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་སོ། །

འོ་ན་གང་དག་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ངེ་ལྟ་བུ་
ཞེ་ན། མཚུངས་ལྷན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་བཞིན། །མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་གཅིག་པོ་མ་
གཏོགས་པ་ཆོས་ཉིད་མོངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
ནམས་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་ཉིད་མོངས་པ་ཅན་ནམས་དང་། ནམ་པར་
སློན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནམས་ནི་བཞི་ལས་སོ། །ལྷག་མ་ནམས་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །ཟག་པ་མེད་
པའི་དང་པོ་ནི་གཉིས་ལས་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་མེད་དོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
པ་རྒྱུགས་སོ། །

॥

རྒྱུན་ནམས་གང་ཞེ་ན། རྒྱུན་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། །གང་ནས་གསུངས་ཤེ་ན། མདོ་
ལས་རྒྱུན་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ་རྒྱུན་རྒྱུན་ཉིད་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དང་། དམིགས་
པའི་རྒྱུན་ཉིད་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུན་ཏུ་འབྲུག་པ་ནི་རྒྱུན་
ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡེ་ཡིན། བྱེད་རྒྱུན་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ལྡེ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་
ནོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་པ་ནམས། །ཐ་མ་ཡིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །དག་བཅོམ་
པའི་ཐ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་འདི་ནི་མཚུངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡང་ཡིན་པས་མཚུངས་
པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་
མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
མཆུག་ཐོགས་སུ་རེས་འགའ་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ནམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་འབྱུང་དོ། །རེས་འགའ་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་ཟག་པ་

མེད་པ་འབྱུང་བས་གཟུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུན་ནི་འཆོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་མ་འགགས་པ་ཁོ་ནར་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོཞེས་ཟེར་རོ། །
 བཅུན་པ་ན་རེ་ཆེས་མང་བ་དང་ཉུང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་གཟུགས་མང་
 སྤ་ལས་ཉུང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྐག་མའི་ཐལ་བ་ལྟ་བུའོ། །རེས་འགའ་ནི་ཉུང་དུ་ལས་
 མང་སྤ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་གྲིང་པ་ཏའི་ས་ཐོན་རྒྱུད་དུ་ལས་རིམ་གྱིས་ཡལ་ག་དུ་མ་སྐྱེ་བ་
 དང་ལྡན་པའི་གྲིང་ཕྱ་གྱོ་རྒྱའི་བར་ལྟ་བུའོཞེས་ཟེར་རོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 རྣམས་ལ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དག་དང་། རྟོག་པ་
 དང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ལ་ཆེས་མང་བ་དང་ཉུང་
 དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིགས་གཞན་ལ་ནི་ཡོད་ཀྱི་རང་གི་རིགས་ལ་ནི་མེད་དེ།
 རྣམ་ཡང་ཆོར་བའམ་འདུ་ཤེས་ལ་སྐགས་པ་ཆེས་མང་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ཡང་ཅི་རང་གི་
 རིགས་ཁོ་ནའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་
 ཆོགས་མཐའ་དག་ཁོ་ན་ཆོགས་མཐའ་དག་གཞན་གྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་
 གྱི། འདིར་ནི་ཆོར་བ་ལ་སྐགས་པའི་རྣམས་ཉུང་དུ་ལས་ཆོར་བ་ལ་སྐགས་པའི་རྣམས་མང་སྤ་
 འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུ་ཞིག་བཤད་པར་བྟེན་དོ། །རྒྱུད་འདྲ་བ་དག་ནི་
 རང་གི་རིགས་ཁོ་ནའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ནའི་
 ཡིན་ལ། ཆོར་བ་ཡང་ཆོར་བ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོསྟེ་རྒྱས་པར་སེམས་གྲིང་གང་གི་ཆེ་ཉན་
 མངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཉན་མངས་པ་ཅན་འབྱུང་བའི་ཉན་མངས་པ་
 དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་སྟོན་འགགས་པའི་ཉན་མངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་ལྡང་བའི་སེམས་ཀྱི་འགྲོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཆུག་པའི་སེམས་ལྟ་བུའོཞེས་ཟེར་ཏེ། །དེ་
 སྐད་དུ་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འཆོལ་བར་མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། །ལམས་གསུམ་པ་དང་
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་

མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཁྱེན་དུ་མི་འདོད་ཅེན། མ་འོངས་པའི་དུས་ནི་འཆོལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ།

།

འོན་པོའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ཆེ་གེ་མ་ཞིག་གི་མཚུག་དུ་མ་འོངས་པ་འདི་འབྱུང་
ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་མཐུན་ཅེན། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་སློན་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་འཕྲོ་ཆོས་ལས་
ཆོས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདས་པའི་དུས་གཟིགས་ལ། ད་ལྟའི་ལས་འདི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལས་ཀྱང་ནམ་པར་སློན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཕྲ། ཆོས་ལས་ཆོས་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐུན་ལ། དེའི་མཐུན་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་ལས་རྗེས་སུ་
དཔག་ནས་མ་འོངས་པའི་རྗེས་འཆོལ་བ་ནམས་མངོན་སུམ་དུ་བརྟགས་ཏེ། གང་ཟག་
འདིས་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པས་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡང་སྐྱེ་བཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་
བར་མཐུན་ཏི་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་མ་གཟིགས་
པར་བྱི་མའི་མཐའ་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ།

།

གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་སེམས་དང་
ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་པར་ཞིག་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་
གཟིགས་ནས་བསམ་གཏན་ནམ་མངོན་པར་མཐུན་པ་མངོན་དུ་མཛད་བཞིན་དུ་ཡང་མ་
འོངས་པ་མཐུན་ཏི་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་སྤེལ་ནམས་ན་རེ་དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་
མཚན་མཁན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བཞེད་པ་ཅན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་
འོངས་པའི་གོ་རིམས་ངེས་པར་གནས་པ་མཉམ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གི་མཚུག་ཐོགས་
སུ་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་
རྩོ་ལྟ་བུའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེའི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡིན་ཞེན།

གང་ཞིག་གང་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེའི་མཆོག་ཐོགས་སུ་སྐྱེ་ཏེ། དཔེར་ན་མཚུངས་པ་
དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་ས་སྔ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་དག་བཙུག་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐ་མ་ནམས་ཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་འགགས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཡིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཐ་མ་ཡིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིད་ནི་རྟོན་གྱི་དངོས་
པོས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། བྱེད་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྟོན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
མ་ཚང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་བྱེད་དོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
རྒྱུ་ནི་བྱེད་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཆོས་གང་འབྲས་བུར་གཟུང་བ་དེ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དམ་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ངེ་ལྟར་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་དགག་པར་མི་
རུས་སོ། །ཆོས་གང་དག་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་དེ་
མ་ཐག་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་ཏེ། ལུ་དང་པོ་ནི་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་ལས་ལྡང་བའི་སེམས་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་
ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །ལུ་གཉིས་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་
དང་སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ལུ་གསུམ་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་། སེམས་དང་བཅས་པའི་
གནས་སྐབས་དག་གོ། །ལུ་བཞི་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། ལྡང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་གང་དག་སེམས་ཀྱི་
མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་ཏེ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དང་པོ་དང་
གཉིས་པ་དག་གོ། །དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གསུམ་པ་དང་བཞི་
པ་གང་དག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ད་ནི་ངེ་ལྟར་ལྡང་བའི་སེམས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་དུ་ཆད་པ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་གཞན་

གྲིས་མཆོད་པའི་བྱིར་རོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་བཤད་བྱིན་རྟོ། །
 དམིགས་པ་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཅི་རིགས་པར་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་
 པར་ལྟན་པ་དང་བཅས་པའི་ནི་གཟུགས་སོ། །ན་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་སྤྱོད། །སྤྱེའི་
 ནམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་དྲེད། །སྤྱེའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྩོད། །ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 རེག་བྱེད། །ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་གི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ནི་མི་དམིགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ནམ་
 ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མི་སྟོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་བྱུང་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྐྱེ་
 མཆོད་དང་། རྩལ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ངེས་པས་དམིགས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་
 བར་ངེས་པ་འདི་དག་ཅི་རྟོན་ངེས་པས་ཀྱང་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་
 ཏེ། སྐྱེས་པ་ནམས་ནི་རྟོན་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པ་ནམས་དང་། འདས་
 པ་ནམས་ནི་རྟོན་དང་མ་འབྲེལ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདས་པ་ནམས་ཀྱང་
 རྟོན་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་རོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་བཤད་བྱིན་རྟོ། །བྱེད་
 རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་པོར་བཤད། །བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུ་འདི་ནི་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བདག་པོའི་རྒྱུ་རྟོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་ལ། བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་འདི་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་
 བ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོས་ནམས་ནི་ནམ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུ་
 ནི་ཡིན་བས་འདི་ལ་ལྷག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ལྷག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་རོ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བཞི་ཆར་གྱིས་
 ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རང་གི་རོ་བོས་རང་གི་རོ་
 བོ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་རོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ལྟ་བུ་དང་། འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རྒྱུ་འདི་དག་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་གནས་སྐབས་གང་གི་
 ཆོས་ལ་བྱེད་ཅི་ན། རེ་ཞིག་རྒྱུའི་རྒྱུ་ནམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་། རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་

འགག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འགག་པ་ལ་མངོན་ཏུ་
སྒྱགས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་དག་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་
ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་ལའོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མ་འོངས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་སྒྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་སྐླལ་བ་མཉམ་པ་དང་།
ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་རྣམས་བྱ་བ་བྱེད་དེ། རེ་ཞིག་རྒྱའི་རྒྱུ་ནི་དེ་
ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་དག་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
པ་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་དག་ནི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གང་གིས་རྒྱའི་རྒྱུ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་
བྱས་ནས་བཤད་པ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་
སྐབས་འབྱེད་པའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་བྱིར་འགག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །བདག་པོའི་
རྒྱུ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་པའི་ངོ་ཐོར་གནས་པས་འདིའི་བྱ་བ་ནི་འདི་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་རྣམས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡང་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱུ་ཏུ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་ཅེན། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས།
དེ་ལ་འདི་དག་རྒྱའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་ལྡེ་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་གི་བར་ཏུ་མ་ཆོད་པ་རྣམས་སོ། །དམིགས་
པའི་རྒྱུ་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཡུལ་ལྡེ་པོ་དག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི་
རང་གི་ངོ་ཐོར་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །གསུམ་གྱིས་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས།
འགོག་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་དག་ལ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་
མེད་དེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྱགས་པའོ། །

སྐླལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་ས་མཚུངས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །མཚུངས་
པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་བཅས་

ཕའོ། །བདག་པོའི་རྒྱུ་ལྷོ་མ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱིར། སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་དག་ནི་
 ཡིན་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་བྱེད་པའི་བྱིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལྷོ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ། །ཆོས་གཞན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་དང་
 གཟུགས་ཅན་ནམས་ནི་རྒྱ་དང་བདག་པོའི་རྒྱུ་དག་ལས་སྐྱེའོ། །དངོས་པོ་ནམས་ནི་རི་
 སྐད་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ནམས་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའི་འགྲོ་བམམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་ཤུ་དབང་
 རྒྱལ་དང་སྐྱེས་བུ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཏན་ཆོགས་ཅི་
 ཞེག་ཡོད། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་གྲུབ་པར་སེམས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱ་དབང་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཞེག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བ་འདི་བསྐྱལ་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་། དབང་རྒྱལ་སྐྱེས་མིན་རིམ་སྐྱེས་བྱིར། གལ་ཏེ་དབང་རྒྱལ་
 གམ། གཞན་ཡང་དུང་ཉེ་རྒྱ་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་ཞེག་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞེག་ན་དངོས་པོ་ནམས་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་སྤང་ངོ། །དེ་ནི་
 འདི་ནི་ད་ལྟར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག འདི་ནི་འགག་པར་གྱུར་ཅིག འདི་ནི་བྱིས་སྐྱེ་བར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་དབང་རྒྱལ་གི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ནི་འདོད་པ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རྒྱ་དུ་མར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་ཐ་དད་པ་དེ་
 ཡང་དེའི་རྒྱའི་དབང་རྒྱལ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 འོ་ན་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྒྲིམ་ན་ནི་དབང་རྒྱལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་
 ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་བྱལ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྒྱ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་བྱིར་དབང་རྒྱལ་གི་རྒྱར་མོས་པ་འདི་ནི་ཤུག་ཉི་མའི་ལྷས་པོའི་ལྷས་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་རྒྱལ་གི་འདོད་པ་ནམས་ཅིག་ཅར་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་འགྲོ་བ་ནི་ཅིག་
 ཅར་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་རི་ལྟ་བར་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བྱིས་བྱུང་
 པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རེ་ཞེག་དབང་རྒྱལ་གི་འབྱིན་པའི་ཆོགས་འདི་རྟེན་ལ་དོན་ཅི་

ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་ཐབས་མེད་པར་དེ་བྱེད་པར་མི་རུས་
 པས་དེ་ལ་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ། གལ་
 ཏེ་ཡང་དབང་ཕྱག་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་དགུ་གནོད་པ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དག་
 ཕྱང་ནས་དེས་དགའ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ཕྱག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ།
 དེ་ལས་བཅམས་ནས། གང་ཕྱིར་མ་ལུས་སྒྲིག་པ་དང་། གང་ཕྱིར་རྣེ་དང་གང་ཕྱིར་གཏུམ།
 གང་ཕྱིར་གཏུང་ལྡན་གང་གི་ཕྱིར། །ཤ་དང་ཁྲག་དང་རླང་བ། །དེ་ཕྱིར་དྲག་པོ་ཞེས་བྱའོ།
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
 གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བས་དོན་གཞན་དག་གི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་ནི་བསྟོན་
 པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཡང་རྒྱར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་གུས་
 པས་སྒྲ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཅད་དེ། རྒྱ་རྣམས་ལས་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དབང་ཕྱག་དེ་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་དང་པོ་བྱང་བ་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱ་
 གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་བཞིན་ཏུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྫོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཇིག་
 ཉིན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལུ་ནི་མེད་གྱི་འདི་ནི་རང་གི་ལས་རྣམས་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་
 བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་སློ་མ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་འབྲས་
 ལུ་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ན་ལྷག་པར་གཞན་དབང་ཕྱག་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རྫོགས་སོ། །

॥

ཡང་། གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ། ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རྣམས་པ་གཉིས། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་ལྟེ། སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དག་གིས་སོ། །
 འབྱུང་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ལྟ། །བྱང་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྟ་
 ཡིན་ཏེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། སྐྱེད་ཕྱིར་བཞེན་ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། །རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་འཕེལ་

བྱེད་ཕྱིར། །དེ་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ཁོ་ན་ནམ་པ་ལྟ་བུ་དང་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་དག་
 ལས་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱུས་པ་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་པའི་རྒྱ་ནི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་མོའི་ཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོན་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་དག་
 གི་རྒྱུ་བ་དང་། འགྱུར་བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་གནས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་
 ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་འགྱུར་ནམ་གསུམ་ཕན་ཚུན་ཏུ། རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྒྱ་དག་གིས་སོ། །བྱེད་རྒྱུ་རྒྱ་
 ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་མི་བགང་ངོ། །དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་
 ལུས་དང་ངག་གི་ལས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཕན་ཚུན་ཏུ་ཡིན་གྱི་རྒྱར་བྱས་པའི་
 གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་སྤར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྒྱ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་གང་གི་རྣམ་པར་
 སྤྲོན་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་གཅིག་ །འབྱུང་བ་
 ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུས་
 དང་ངག་གི་ལས་གང་གི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་རྣམས་ཡིན་པའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་རྣམས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་ཏུ་བཤད་གྱི། སེམས་གང་གི་
 མཇུག་ཐོགས་སུ་གང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེས་པ་ནི་མ་བཤད་པས་ད་ནི་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་མདོར་བསྟུན་སེམས་བརྩ་གཉིས་སོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། འདོད་ཡིད་དགེ་དང་མི་
 དགེ་དང་། །བསྐྱེབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱེབས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་
 སེམས་བཞི་སྟེ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་དང་། མ་
 བསྐྱེབས་ལ་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། མི་དགེ་ལས་
 གཞན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་མི་དགེ་བ་མེད་ཀྱི་གསུམ་ཡོད་ངོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
 ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བརྩ་པོ་དེ་དག་ནི་བྲག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་

ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་གཉིས། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་སེམས་བརྩུ་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། འདྲོད་སེམས་དགེ་བ་ལས་སེམས་དགུ། །མཆུག་ཐོགས་སུ་ཞེས་འོག་
 ནས་འཆད་དེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་དགེ་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་
 སེམས་དགུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་སྒྲོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་དང་། གཟུགས་ན་
 སྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོམས་པར་འཆུག་པའི་ཆོ་དགེ་བ་དང་། ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ་
 བསྐྱབས་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པ་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ་བསྐྱབས་པ་ཁོ་
 ན་སྟེ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་དགེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པ་ན་མས་ནི་
 འདྲོད་པའི་ཁམས་ནས་རིང་བ་ཉིད་བཞིས་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་དང་ནམ་པ་དང་།
 དམིགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་རིང་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །དེ་ལ་ཉེན་རིང་བ་ཉིད་ནི་སྟོམས་
 པར་འཆུག་པའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཉིད་ཏུ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །ནམ་
 པར་རིང་བ་ཉིད་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་རགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་དག་ཏུ་ནམ་པར་མི་
 བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་རིང་བ་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་རགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་དག་ཏུ་དམིགས་སོ། །གཉེན་པོ་རིང་བ་ཉིད་
 ནི་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་དེ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ནམ་པར་སུན་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཏེ། དུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་
 པར་སུན་དབྱུང་བར་མི་རུས་སོ། །སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའོ། །དེ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ལས་
 འདྲོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་དེ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་
 གི་ས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྒྱུད་པ་གཉིས་ལས་ཏེ། ལྷང་བའི་ཆོ་དགེ་བ་དང་། ཉེན་
 མངས་པ་ཅན་གྱི་སྟོམས་པར་འཆུག་པས་གཟིར་བ་ས་འོག་མའི་དགེ་བ་ལ་བཞེན་པའི་བྱིར་
 བསྐྱབས་པ་དང་། ལྷང་བའི་ཆོ་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དག་ལས་སོ། །མི་དགེ་བ་ནི་བརྩུ་
 དག་ལས། །སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དག་མ་གཏོགས་ཏེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་ཉིང་
 མཆོམས་སྒྱུར་བ་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་
 མི་དགེ་བའི་སེམས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལས་བཞི་སྟེ། མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་

མེམས་བཞི་འབྱུང་ཉེ། རང་གི་ས་པ་དག་ཁོ་ན་འོ། །རི་ལྷ་ར་འདྲིང་པའི་ཁམས་ཀྱི་མི་དག་
བའི་མེམས་བཤད་པ། བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན། བརྩ་པ་ཁོ་ན་འོ་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་ལ། དེ་
ལས་ནི་བཞི་ཁོ་ན་འོ། །

མ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷ་དག་ལས། འདྲིང་པ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་ར་རྩ་མ་
བསྟན་པའི་མེམས་ནི་ལྷ་འོ་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་ཉེ། རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་
ན་སྦྱུང་པའི་དག་བ་ལས་སྦྱུང་པའི་མེམས་སོ། དེ་ལས་མཆུག་ཐོགས་མེམས་བདུན་ནོ། །
འདྲིང་པ་ན་སྦྱུང་བའི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་ར་རྩ་མ་བསྟན་པས་ནི་རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་།
གཟུགས་ན་སྦྱུང་པ་གཉིས་རྟེ། སྦྱུང་པའི་མེམས་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་དག་བ་དང་། ཉིང་
མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་ཉླ་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་གཟུགས་མེད་པ་
ན་སྦྱུང་པའི་ཉླ་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་འོ། །གཟུགས་ན་དག་བ་ལས་བརྩ་གཅིག་གོ། །
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་དག་བའི་མེམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་མེམས་བརྩ་གཅིག་
ཁོ་ན་འབྱུང་ཉེ། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱུང་པའི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་ར་རྩ་མ་བསྟན་པ་མ་
གཏོགས་སོ། །དེ་ནི་དགུ་ཡི་མཆུག་ཐོགས་སུ། གཟུགས་ན་སྦྱུང་པའི་དག་བའི་མེམས་དེ་ནི་
དགུའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་ཉེ། འདྲིང་པ་ན་སྦྱུང་པའི་ཉླ་མོངས་པ་ཅན་གཉིས་དང་།
གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱུང་པའི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་ར་རྩ་མ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱེད་པ་
པ་བརྒྱད་ལས། གཟུགས་ན་སྦྱུང་པའི་མེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་ར་རྩ་མ་བསྟན་པ་ནི་བརྒྱད་ལས་
འབྱུང་ཉེ། འདྲིང་པ་ན་སྦྱུང་པའི་ཉླ་མོངས་པ་ཅན་གཉིས་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་
པ་གཉིས་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལས་རྩ་གཟུགས་ན་སྦྱུང་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་ར་རྩ་མ་བསྟན་
པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་རྩ་གཉིས་རྟེ། རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། འདྲིང་པ་ན་སྦྱུང་པའི་མ་
བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་ར་རྩ་མ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པ་ན་མས་སོ། །མ་བསྐྱེད་པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །
གཟུགས་ན་སྦྱུང་པའི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་ར་རྩ་མ་བསྟན་པ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ཉེ། རང་
གི་ས་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །དེ་ལས་རྩ་གཉིས་རྟེ། རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། འདྲིང་པ་ན་སྦྱུང་
པའི་ཉླ་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱུང་པའི་ཉླ་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མ་བཞེས་ལ་ལུང་རུ་མ་བཟུན་པ་རི་རྒྱུད་རུ་བཤད་པ་ལྟ། གཟུགས་
མེད་པ་འང་དེའི་ཚུལ་སྟེ། །དེ་ན་ཡོད་པའི་མ་བཞེས་ལ་ལུང་རུ་མ་བཟུན་པ་ཡང་རང་གི་
ས་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། ས་འོག་མ་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱག་འབྱུང་རྡོ། །དགེ་བ་ལས་སེམས་དགུ་དག་གོ། །
གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ལས་ནི་སེམས་དགུ་འབྱུང་སྟེ། འདྲིང་པ་ན་
སྦྱད་པའི་དགེ་བ་དང་། འདྲིང་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱད་པའི་མ་བཞེས་ལ་ལུང་རུ་མ་
བཟུན་པ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །

དེ་རྒྱག་གི་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱད་པའི་དགེ་བ་ནི་རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། གཟུགས་ན་
སྦྱད་པའི་དགེ་བ་དང་། སྦྱབ་པ་དང་། མི་སྦྱབ་པ་དག་ལས་སོ། །བཞེས་པ་ལས་བརྟུན།
གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱད་པའི་བཞེས་པ་ལས་ནི་རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། གཟུགས་ན་
སྦྱད་པའི་དགེ་བ་དང་། བཞེས་པ་དང་། འདྲིང་པ་ན་སྦྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
གཉིས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན། དེ་ཡང་བརྟུན་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདྲིང་པ་དང་གཟུགས་ན་
སྦྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། སྦྱབ་པ་དང་མི་སྦྱབ་པ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །
སྦྱབ་པ་བཞི་ལས། ཁམས་གསུམ་པའི་དགེ་བ་དང་། སྦྱབ་པ་ལས་སོ། །དེ་ལས་ལྷ།
བཞི་པ་དེ་དག་ཉིད་དང་། མི་སྦྱབ་པ་འོ། །མི་སྦྱབ་པ་ནི་ལྷ་ལས་སོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷ་
པ་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་ལས་སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ། །མི་སྦྱབ་པའི་སེམས་དེའི་མཆུག་
ཐོགས་སུ་ནི་སེམས་བཞི་འབྱུང་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པའི་དགེ་བ་དང་། མི་སྦྱབ་པ་འོ། །
སེམས་བརྟུ་གཉིས་རྫོགས་སོ། །

॥

ཡང་བརྟུ་གཉིས་དེ་དག་ཉི་ཤུར་ཡང་བཤད་དེ། ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཤེ་ན། གསུམ་རུ་སྦྱེས་ནས་
ཐོབ་པ་དང་། སྦྱར་བྱུང་དགེ་རྣམས་གཉིས་ཕྱེ་ནས། ཁམས་གསུམ་པ་དག་རུ་སྦྱེས་ནས་
ཐོབ་པ་དང་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་འོ། །རྣམ་སྦྱོར་
སྦྱེས་དང་སྦྱད་ལམ་པ། །བཟོ་ཡི་གནས་དང་སྦྱལ་པ་དང་། །འདྲིང་ན་ལུང་བཟུན་མིན་
རྣམ་བཞིར། །ཕྱེ་ནས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདྲིང་པ་ན་སྦྱད་པའི་མ་བཞེས་ལ་ལུང་རུ་མ་

བསྟན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། སྦྱང་ལམ་པ་དང་། བཟོའི་གནས་
 པ་དང་། སྦྱལ་པའི་སེམས་དང་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེད། །གཟུགས་ན་བཟོ་མ་གཏོགས་པའོ།
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དབྱེ་སྟེ། དེ་ན་བཟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཟོའི་གནས་པ་མ་
 གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་བརྩུག་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཡང་དགེ་བ་དུག་དང་། མ་
 བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བདུན་དུ་བྱེ་ནས་ཉི་ཤུར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ན་ནི་སྦྱང་ལམ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱང་ལམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མེད་དོ།
 དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་། དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཟོའི་
 གནས་པ་ནི་སྦྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྦྱང་ལམ་
 པ་དང་། བཟོའི་གནས་པ་དག་གི་སྦྱར་བ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་བཟོའི་གནས་པས་མངོན་པར་བསྒྲུབས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་
 མཆེད་བརྩུག་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སེམས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་
 ལས་གང་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་གང་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་འདོད་པ་ན་སྦྱང་པའི་བརྒྱད་
 ལས་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་སེམས་བརྩུ་འབྱུང་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་
 འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ས་པ་བདུན་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱང་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་
 བ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པའོ། །དེ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་
 དགེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱང་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་
 བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པ་དག་ལས་སོ། །སྦྱེས་
 བས་ཐོབ་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་དགྲ་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་
 རང་གི་ས་པ་བདུན་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དག་གོ། །དེ་ནི་བརྩུག་ཅིག་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། སྦྱ་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདུན་
 དང་། གཟུགས་ན་སྦྱང་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་།
 སྦྱོབ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པ་དག་ལས་སོ། །མི་དགེ་བ་དང་། བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། སྦྱ་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་དག་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ནི་

སེམས་བརྩ་བཞིའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་ཞེ། རང་གི་བདུན་དང་། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་
 བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་ན་སྦྱང་བ་བཞི་དང་།
 སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱང་བ་གསུམ་ལས་སོ། །སྦྱང་ལམ་
 པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བརྒྱད་དེ། སྦྱར་བ་ལས་
 བྱུང་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ས་པ་བྱུག་དང་།
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་སོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་
 བདུན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་ཞེ། སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདུན་ཁོ་ན་ལས་སོ། །
 བཟོའི་གནས་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བྱུག་ཞེ། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་
 ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་རྣམས་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ནི་བདུན་གྱི་མཆུག་
 ཐོགས་སུ་འབྱུང་ཞེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དག་ཁོ་ན་
 ལས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཉིས་ཏེ། མངོན་པར་
 ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་རང་གི་བྱུག་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱང་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་འོ། །
 དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་སོ། །དེ་ནི་གཟུགས་ན་སྦྱང་པའི་བྱུག་གོ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ། སྦྱར་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བརྩ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱང་པའི་དགོ་བ་དག་
 དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རང་གི་བྱུག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱང་
 པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྦྱབ་པ་དང་། བེ་སྦྱབ་པ་འོ། །དེ་ན་སེམས་བརྩའི་མཆུག་
 ཐོགས་སུ་འབྱུང་ཞེ། འདོད་པ་ན་སྦྱང་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
 པའི་འབྲས་བུ་དག་དང་། སྦྱང་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དག་མ་
 གཏོགས་པ་རང་གི་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱང་པ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། སྦྱབ་པ་དང་། བེ་སྦྱབ་པ་དག་ལས་སོ། །སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་
 མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བརྒྱད་དེ། འདོད་པ་ན་སྦྱང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་།
 མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལྷ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱང་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་ལྷ་ལས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་

ས་རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་དགུ་ཉེ། འདྲི་པ་
 བ་སྒྱུད་པའི་དགེ་བ་དག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་ཉེ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
 པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལྟོ། ཇེ་ནི་སེམས་བརྩུག་ཅིག་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་
 འབྱུང་ཉེ། འདྲི་པ་བ་སྒྱུད་པའི་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། སྒྱུད་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལྟོ་
 དང་། སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་མེད་པ་བ་སྒྱུད་པ་གསུམ་ལས་སོ། སྒྱུད་
 ལམ་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། འདྲི་པ་བ་སྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དག་དང་། སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་
 གི་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བ་སྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། ཇེ་ནི་ལྟོ་མཆུག་
 ཐོགས་སུ་འབྱུང་ཉེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དག་ཁོ་ན་
 ལས་སོ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་བར་བྱའོ། མངོན་པར་
 ཤེས་པའི་འབྲས་བུའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་
 པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་ཁོ་ནའོ། །

དེ་ཡང་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། ཇེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་བ་སྒྱུད་པའི་བཞི་བརྗོད་པར་བྱ་ཉེ། སྒྱུར་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། གཟུགས་བ་སྒྱུད་པའི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། རང་གི་བཞི་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། མི་སྒྲིབ་པའོ། ཇེ་ནི་སེམས་བརྩུག་གི་མཆུག་ཐོགས་
 སུ་འབྱུང་ཉེ། གཟུགས་བ་སྒྱུད་པའི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་
 པ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་གསུམ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་དག་ལས་སོ། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་
 པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། རང་གི་བཞི་དང་། ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དག་གོ། ཇེ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ། རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་
 སུ་ནི་བརྒྱད་དེ། རང་གི་བཞི་དང་། གཟུགས་བ་སྒྱུད་པའི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། འདྲི་པ་བ་སྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། ཇེ་ནི་བརྒྱའི་
 མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་ཉེ། རང་གི་བཞི་དང་། འདྲི་པ་དང་གཟུགས་བ་སྒྱུད་པའི་སྐྱེ་གནས་

ཐོབ་པ་དང་། སྦྱང་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ལས་སོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་དུག་ཏེ། སྦྱར་བ་ལས་བྱང་བ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་
 གསུམ་དང་། འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ། རང་གི་དག་ཁོ་ན་
 ལས་སོ། །སྦྱབ་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་དུག་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱང་བ་
 རྣམས་དང་། འདྲོད་པ་ན་སྦྱང་པའི་སྐྱེ་གནས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱབ་པ་དང་། མི་སྦྱབ་པའོ། །
 དེ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ། སྦྱར་བ་ལས་བྱང་བ་གསུམ་དང་། སྦྱབ་པ་ལས་སོ། །མི་སྦྱབ་པའི་མཆུག་
 ཐོགས་སུ་ནི་ལྟ་ཏེ། སྦྱབ་པ་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱབ་པའི་མཆུག་ཐོགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ། དེ་ནི་ལྟ་ལས་ཏེ། སྦྱར་བ་ལས་བྱང་བ་གསུམ་དང་། སྦྱབ་པ་དང་། མི་སྦྱབ་པ་དག་ལས་
 སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་ལས་བྱང་བའི་སེམས་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་
 སྐྱེས་པ་དང་། སྦྱང་ལམ་པ་དང་། བཟོའི་གནས་པའི་སེམས་དག་འབྱུང་ལ། སྦྱར་བ་ལས་
 བྱང་བ་ནི་དེ་དག་ལས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་སྦྱང་ལམ་དང་། བཟོ་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་
 བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་ཆུང་བ་དང་། མཛོན་བར་འདུ་བ་མེད་པར་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་ལས་བྱང་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འབྱུང་བའི་སེམས་ནི་མཛོན་པར་འདུ་བ་མེད་པར་འཇུག་པས་དེ་ནི་སྦྱར་བ་ལས་བྱང་
 བའི་སེམས་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དག་ལས་ཀྱང་སྦྱར་བ་ལས་བྱང་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་
 ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་ལ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་སྦྱར་བ་
 ལས་བྱང་བ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །འདྲོད་པ་ན་སྦྱང་པའི་སྐྱེ་གནས་ཐོབ་པ་ལ་ནི་
 གསལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱབ་པ་དང་། མི་སྦྱབ་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱང་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱང་
 བའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་གི་མཛོན་པར་འདུ་བ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། ལས་ནི་
 དེ་དག་མི་འབྱུང་རོ། །གཟུགས་ན་སྦྱང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་ནི་འདྲོད་
 པ་ན་སྦྱང་པའི་སྐྱེ་གནས་ཐོབ་པ་འབྱུང་ཏེ། གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱང་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཟུགས་ན་སྦྱང་པའི་སྐྱེ་གནས་ཐོབ་པ་མི་

འབྱུང་ལྟེ། མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་ལྟེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་གཟུགས་ནི་གནོད་པར་བྱར་རུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ་སྟུང་པ་དེ་
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

སྤྱི་ལོ་མཆན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་པ་འོ། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ནི་མི་སྟུག་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟིལ་
གྱིས་གནོད་པའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྤྱི་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འོ། །དེ་ལ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལས་
ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་ལྟེ། དེ་ལྟ་ན་མི་སྟུག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པའི་དྲན་པ་
ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་
བྱེད་ལ། དེ་ལས་ནི་ནམ་པ་གསུམ་ལྟེ། མི་སྟུག་པས་སེམས་བརྒྱལ་ནས་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
མཆུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ་ལས་དགོངས་
ནས་མི་སྟུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་
ཡང་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་མི་སྟུགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་
གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ལ་འཆུག་ན་ནི་ལམ་དེ་ནམས་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འདོད་པ་ན་
སྤྱི་པའི་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་པར་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ལ་འཆུག་ན་གོ་ཐོར་ལྟར་ཏེ། མིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
འདོད་པ་ན་སྤྱི་པ་ནི་མི་རྣམས་སོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པར་
དེ་དག་གིས་པ་ཡང་མི་ཐོབ་པོ། །འཕགས་པ་ནི་ཡང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
མངོན་དུ་མཇེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིན་པ་དེའི་སྤྱིར་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་ལྟེ།
འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཉག་པ་འོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་འོ། །ཁྱུ་དན་ལས་

འདས་པ་ནི་ནི་བའོ་སྒྲུལ་པ་འཕྱོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
སྐད་ཏུ་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །

མི་སྒྲུགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཙུགས་པ་ཉིད་འཕྱོག་པའི་ལྷང་བའི་སེམས་ནི་དེའི་
ས་པའམ་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱོག་པ་
ནི་དེའི་ས་པའམ་གྱིད་པའི་རྩེ་མོ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་སྒྲུག་མ་ནམས་སུ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཁོ་ན་འོ། །
འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་
དང་། རྟོས་ནས་ཐོབ་པ་ནམས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་
བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྟོས་ནས་ཐོབ་པ་ནམས་སོ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་སེམས་པར་རྩོམ་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ན་ཉི་
བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
རྟོས་ནས་ཐོབ་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་རྟོས་ནས་ཐོབ་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནམ་
པ་ལྷའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྦྱར་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྟོས་ནས་ཐོབ་པ་ཡང་མངོན་ཏུ་
འགྱུར་ཏེ། གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་སེམས་བརྩུག་ཉིས་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་སེམས་
གང་ལ་ཏུ་ཞིག་རྟེན་ཅེ་ན། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། །དྲུག་དང་དྲུག་དང་
གཉིས་རྟེན་དོ། །འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མངོན་ཏུ་གྱུར་ན།
སེམས་དྲུག་པོ་འདི་དག་དང་མི་ལྟན་པ་ལས་རྟེན་དེ། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཉིང་
མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། ཁམས་སུ་སྦྱར་སྟོན་པ་ལས་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་།
ཁམས་སུ་སྦྱར་སྟོན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་མི་དགེ་བ་དང་། བསྐྱེབས་ལ་ལུང་ཏུ་
མ་བསྟན་པ་དག་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་
པ་ལས་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། སྦྱོབ་པའོ། །གཟུགས་ན་
སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཡང་དྲུག་རྟེན་དེ་ཁམས་སུ་སྦྱར་སྟོན་པ་ལས་གཟུགས་ན་
སྦྱོད་པ་གསུམ་དང་། འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་དང་། སྒྲོབ་པ་འོ།
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ནི་གཉིས་རྟེན་དེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 ལས་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། སྒྲོབ་པ་འོ། །གཟུགས་སྐྱེས་དགེ་ལ་གསུམ་དག་གོ། །
 གཟུགས་ན་སྒྱུད་པའི་དགེ་བ་ལ་སེམས་གསུམ་རྟེན་དེ། དགེ་བ་དེ་ཉིད་དང་། འདྲོད་པ་
 དང་གཟུགས་ན་སྒྱུད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་རུ་མ་བསྟན་པ་དག་གོ། །སྒྲོབ་པ་ལ་བཞི།
 སྒྲོབ་པ་དེ་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ན་འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྒྱུད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་རུ་
 མ་བསྟན་པ་དག་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་དགེ་བ་འོ། །ལྷག་མ་དེ། ལྷག་མར་བྱས་པས་
 ལྷག་མ་སྟེ། །སེམས་གང་ལ་རྟེན་པ་མ་བཤད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་རྟེན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 གཞན་དག་ལ་ནི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཉིན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དགུ་རྟེན་བརྗོད། །དགེ་བའི་སེམས་ལ་རྒྱག་ཡིན་ཏེ། །ལུང་མ་བསྟན་ལ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 འཆད་དེ། དེར་མི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་བརྟན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བས་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ལས་འདྲོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་དགེ་བ་དང་
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྒྱུད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་རུ་
 མ་བསྟན་པ་དག་དང་། དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པ་ལས་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་དགེ་བ་དག་དང་། དེས་འཇུག་དག་བཅོམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། །སྒྲོབ་
 པ་དང་ནི་མི་སྒྲོབ་པ་འོ། །ལྷག་མ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་རུ་ཆུད་
 པར་བྱའོ། །བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། སྐྱེད་རང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །
 འདྲོད་ཆགས་བྲལ་དང་ཡོངས་ཉམས་དང་། །དགེ་བའི་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ། །སེམས་
 དེ་ལྟན་པ་མེན་ལས་རྟེན། །སྐྱེན་གྱི་སྐྱབས་རྣམས་སོ། །

དབང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་གནས་གཉིས་པ་རྣམས་སོ། །
 ད་ནི་འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་
 སྐྱེས་པ་བསྟན་པ་བྱས་པ་དེ་ལ། འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དེ་

དག་གང་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ། དེའི་ཕྱིར། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་ཏུ་ད་འགྲོ་དང་། མི་
 རྣམས་དང་ནི་ལྟ་བུལ་དག། འདྲོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྲོས་ཏེ། འགྲོ་བ་
 བཞི་དང་། ལྷའི་རིས་བྱུག་པོ་འདི་ལྟ་ཞེ། རྩལ་ཆེན་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། སྤུལ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་
 པ་རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་པ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། འཕྱལ་དགའ་བ་
 རྣམས་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་སྤྲོད་གྱི་འདིག་
 རྟེན་དང་བཅས་པ་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་ཏུ་ཞིག་ཡོད་ཅེན། དཔུལ་
 བ་དང་། སྤྲོད་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། གནས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་
 ལྷག་མ་དང་སྒྱུར་རོ། །དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཡང་སྤོང་དང་། ཐིག་ནག་དང་།
 བསྐྱུ་འཛུམས་དང་། ཏུ་འཕོད་དང་། ཏུ་འཕོད་ཆེན་པོ་དང་། ཚ་བ་དང་། རབ་རྩ་ཆ་
 བ་དང་། མནར་མེད་པ་དང་། སྤྲོད་བཞི་ཞེ། འཇམ་བུའི་སྤྲོད་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་
 འཕགས་སྤྲོད་དང་། རྩབ་གྱི་བ་ལང་སྤྲོད་དང་། བྱང་གི་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་དང་། བཤད་མ་ཐག་
 པའི་ལྷའི་རིས་བྱུག་དང་། ཡི་དགས་རྣམས་དང་། ཏུ་ད་འགྲོ་ཞེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་འཕྱལ་
 དབང་བྱེད་པ་དག་ནས་མནར་མེད་པའི་བར་གྱི་གནས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ནི་འདྲོད་པའི་
 ཁམས་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་དང་བཅས་པར་བཟུང་ན་ནི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ཡིན་ནོ། །
 འདྲོད་པའི་ཁམས་འདིའི། གོང་མའི་གནས་དག་བརྒྱ་བདུན་ནི། གཟུགས་ཁམས་ཡིན། ཇི་
 ལྟ་ཞེན། དེར་སྤོང་སྤོང་། བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དག་ན་རེ་རེ་ཞིང་ས་གསུམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཆངས་རིས་རྣམས་དང་།
 ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདྲོན་རྣམས་དང་། ཆངས་ཆེན་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ནི་འོད་རླངས་
 རྣམས་དང་། ཆང་མེད་འོད་རྣམས་དང་། འོད་གསལ་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་ནི་དགེ་རླངས་
 རྣམས་དང་། ཆང་མེད་དགེ་རྣམས་དང་། དགེ་རླངས་རྣམས་སོ། བཞི་པ་ནི་སྤྲོད་མེད་
 རྣམས་དང་། བསྐྱུ་རྣམས་སྤྲོས་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། མི་ཆེ་བ་
 རྣམས་དང་། མི་གཏུང་བ་རྣམས་དང་། བྱ་ལོ་མ་སྤྲོད་བ་རྣམས་དང་། ཤིན་རྩ་མཐོང་བ་

རྒྱལ་པོ་དང་། འོག་མི་རྒྱལ་པོ་། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྒྱ་བདུན་པོ་འདི་དག་དེ་ན་གནས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་ན་རེ་
 བརྒྱ་དྲུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདྲོན་ཁོ་ན་དག་ན་ཆངས་པ་ཆེན་
 པའི་གནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཙོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་ཅིག་སྤྲུགས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་
 པར་གྱུ་བ་ཀྱི་ས་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །
 ཆོས་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་པོ་ནི་གནས་མེད་དེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡུལ་
 ན་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྒྱལ་པོ་བཞི། །གཞུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་རྒྱལ་པོ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལའ་མཐའ་
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྒྱལ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
 དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་སྒྲ་
 འོག་ནི་མེད་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་གང་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ལ།
 ཡང་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བ་རྒྱལ་པོ་སྤིང་པ་བར་མ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བོ། །རི་ལྟར་
 སེམས་ཅན་གཞུགས་ཅན་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་
 གཞུགས་མེད་པ་དག་ན་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཅེན། དེར་ནི་རིས་དང་སྒྲག་ལ་ཡང་། །
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཆོས་མངོན་པ་པ་རྒྱལ་པོ་ན་རེ་རིས་མཐུན་པ་དང་། སྒྲག་
 གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གཞུགས་ཅན་
 རྒྱལ་པོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར། སྒྲ་བས་
 རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲ་བས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན། སྒྲ་བས་པར་འཇུག་པའི་
 རྒྱུད་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་བས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་གཞུགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་
 ཤེས་ཅན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་སྒྲ་བས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་རྟེན་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། རི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞུགས་ཅན་རྒྱལ་པོ་རིས་མཐུན་པ་དང་། སྒྲག་གི་
 དབང་པོ་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་

རྣམས་ཀྱི་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་འདི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་པན་ཚུན་དུའོ།
 འོ་ན་ནི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་པན་ཚུན་དུ་ཅི་འེ་ཕྱིར་མི་བརྟེན། དེ་
 གཉིས་སྟོབས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཅི་འེ་ཕྱིར་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན། སྟོབས་
 པར་འཇུག་པའི་བྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱད་དམ། སེམས་ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་
 ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་གི་འཕེན་པའི་གཟུགས་ལ་སྤེད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་ནི་
 གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། །
 གང་གི་རྒྱ་གཟུགས་ལ་སྤེད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་མི་སྟོས་པར་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་དེ་ལ་
 རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་འེ་ཕྱིར་འདི་དག་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཁམས་སོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སོ། །གཟུགས་དང་ལྡན་
 པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །བར་གྱི་ཆོག་མི་མདོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་
 རྩའི་སྐར་གདུབ་ལྟ་བུ་དང་། ལ་ལེ་ཤམ་གྱི་བདུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་གཟུགས་
 མེད་པས་གཟུགས་མེད་པའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་རོ་བོ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་
 ལ་གཟུགས་སྐྱུ་རུང་བ་ནི་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པས་ན་གཟུགས་མེད་པའོ། །དེའི་རོ་
 བོ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སོ། །
 ཡང་ན་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཏེ། གང་ཞིག་འདོད་པ་རྣམས་
 འཛིན་པའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་
 པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་ན་ཁམས་ཀྱི་ཟས་དང་།
 འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་དེ། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་གང་ཡང་འདོད་
 པ་མིན། སྐྱེས་བུའི་ཀྱན་རྟོག་འདོད་ཆགས་འདོད་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྣ་ཆོགས་
 དེ་བཞིན་གནས། །འོན་ཀྱང་རྟེན་རྣམས་འདི་ལ་འདུན་པ་འདུལ། །ཞེས་ཆོགས་སྐྱ་བཅད་

དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱ་འཛིན་གྱིས་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ལ། འཇིག་རྟེན་
 ལྷ་ཆོགས་གང་དེ་འདྲོད་མིན་གྱི། ཀུན་རྟོག་འདྲོད་ཆགས་འདིར་འདྲོད་ཡིན་སྟེན། །དེ་ནི་
 མི་དགའི་རྟོག་པ་ཀུན་རྟོག་ཆོ། །དག་སྦྱང་ཡང་ནི་འདྲོད་སྦྱོང་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་
 སྟེན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུས། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཆོགས་གང་དེ་འདྲོད། །ཅི་
 རྟེན་གྱི་ཀུན་རྟོག་འདྲོད་ཆགས་ནི། །འདྲོད་པ་མིན་ན་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ནི། །
 རྟོད་གྱི་སྟོན་པ་འང་འདྲོད་སྦྱོང་ཅན་ཏུ་འོང་། །ཞེས་སྟེན་སྟེ། །ཡང་ཅི་ཆས་གང་
 དག་འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་སྦྱོང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདྲོད་
 པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 སྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་དག་ལ་འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདྲོད་ཆགས་
 དག་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདྲོད་ཆགས་
 དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དག་འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་དག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་འདི་རྟ་དང་བྲེས་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟའི་བྲེས་
 འདི་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་སྟེན་ན། རྟ་འདི་སྤྱི་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟ་འདི་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་
 སྟེན་ན། རྟའི་བྲེས་འདི་སྤྱི་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བས་གཉི་ག་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ནི་རྟ་དང་བྲེས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་སྤྱི་གནས་བརྟེན་པ་དེ་དག་ལ་
 འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་འདྲོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཡིན་ལ་དེ་
 གང་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་འདྲོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། འོག་མའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་
 འདྲོད་ཆགས་ནི་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་སྟེ། །བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ལ་
 འདྲོད་ཆགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདྲོད་ཆགས་སྟེ། །སྤྱལ་པའི་སེམས་ལ་
 རི་ལྟར་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱི་ཉམས་ནས་དེ་ལ་

ཆགས་པའི་བྱི་

མས་ལ་ཡང་འདྲ་

ཆགས་སོ། །

ད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

གཟུགས་ན་སྒྱི་

གསུམ་གཅིག་ཁོ་ན་

ཞིག་ཡིན་ནམ་

མཁའ་ཇི་ཙམ་པ་

འཇིག་རྟེན་རྩི་

མེད་པའི་སེམས་

ཅན་འབྱུང་ང་

ཅན་གྲངས་མེད་

པ་ཡོངས་སུ་

གཏུགས་པ་མེད་

དེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམས་ཇི་ལྟར་གནས་ཤིན། ཐད་ཀར་གནས་ཏེ། མདོ་ལས་དཔེར་ན་
ཆར་གྱི་རྒྱན་གཏའ་ཤིང་ཙམ་འབབ་པ་ན་བར་སྒྲང་ལས་རྒྱུ་ལྟར་འབབ་པ་ནམས་གྱི་
མཆོམས་སམ་བར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་སྒྱགས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཆགས་པ་
དང་འཇིག་པ་ནམས་གྱི་མཆོམས་སམ་བར་མེད་དོ། །ཤར་སྒྱགས་སུ་ཇི་ལྟར་བར་སྒྲོ་དང་
ལུབ་དང་བྱང་གི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་གྱི་སྟངས་དང་འོག་ཅས་ནི་མ་
གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲེ་པ་གཞན་དག་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་སྟངས་དང་འོག་དག་ན་
ཡང་ཡོད་དེ། འོག་མིན་གྱི་གང་ན་ཡང་འདྲ་པའི་ཁམས་ཡོད་ལ། འདྲ་པའི་ཁམས་གྱི་
འོག་ན་ཡང་འོག་མིན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་འདྲ་པའི་ཁམས་གཅིག་ལས་འདྲ་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་
དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
བརྟེན་པའི་རྩ་འབྲུལ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དུ་སྟེས་པ་ནས་
སྟེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པའི་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འགྲོའོ་གཞན་དུ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པ་དག་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་། དེར་ནི་དམུལ་སྐྱེས་འགྲོ་
བ་ལ། །རང་གི་མིང་གིས་བསྟན། དེ་དག་ཏུ་དམུལ་བ་དང་། ཏུང་འགྲོ་དང་། ཡི་དགས་
དང་། ལྟ་དང་མི་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བ་ལྟ་པོ་རང་གི་མིང་དག་ཁོ་ནས་བསྟན་ཏེ། འདྲ་པའི་

ཁམས་ན་ནི་འགྲོ་བ་བཞི་དང་ལྔ་པའི་སྒྲུགས་སོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
 དག་ན་ནི་ལྔའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྒྲུགས་སོ། །གང་གིས་ན། དེ་དག་ཁམས་དག་ཏུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འགྲོ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཁམས་དག་ཅིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་ཁམས་
 རྣམས་ནི་དགོ་བ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ལྷོད་དང་སྲིད་པ་བར་མ་པའི་རང་
 བཞིན་དག་ཀྱང་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་ལྔ་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་ཉེན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་
 བསྟན་མིན། ཁམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་མིན། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་ཏུ་
 མ་བསྟན་པ་ཁོ་ནའོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་ལྔ་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་
 སྲིད་པ་བར་མའི་རང་བཞིན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཏོགས་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་གནས་བཞིས་
 ནི་འགྲོ་བ་ལྔ་བསྐྱབས་གྱི་འགྲོ་བ་ལྔས་ནི་སྐྱེ་གནས་བཞི་མ་བསྐྱབས་ཏེ། གང་ཞིག་མ་བསྐྱབས་ཤིན།
 སྲིད་པ་བར་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱང་མིག་གི་ཁམས་གང་ཞེ་ན།
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་དང་བ་གང་ཡིན་པ་དཔྱལ་བ་འམ་དུད་
 འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་པ་དང་ཡི་དགས་པའི་ཡུལ་པའམ། ལྟ་འམ་མི་འམ། བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་
 བའམ། སྲིད་པ་བར་མ་པའི་མིག་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
 མིག་གི་ཁམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་བར་མ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་
 ལྷགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་དོ། །མདོ་གང་ལས་ཤིན་སྲིད་པ་ནི་བདུན་ཏེ། དཔྱལ་པའི་སྲིད་པ་
 དང་། ཏུད་འགྲོའི་སྲིད་པ་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། ལྟའི་སྲིད་པ་དང་། མིའི་
 སྲིད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཏེ། འདིར་ནི་
 འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་
 བསྐྱབས་ལ་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པར་འགྲུབ་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལས་དེ་དག་ལས་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་གནས་བཟན་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་དཔྱལ་བ་
 པའི་ཟག་པ་རྣམས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དཔྱལ་བ་ཚྭ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་
 ཅིང་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།

ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་། སྒྲིགས་མ་དེ་དག་གི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་གཟུགས་དང་།
 ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་
 རྣམས་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་དེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་གྲུབ་ནས་དཔུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་
 ལུ་འགྲོའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཆོས་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་དཔུལ་བ་མི་དམིགས་སྣ་ཞེས་
 གསུངས་སྣ་ཞེས་མདོ་འདྲོག་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲོ་བ་དག་ནི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་འགྲོ་བ་དག་ལ་སྤ་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས་སྣ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་
 རྣམས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་སེམས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་བཅས་
 བའི་འགྲོ་བ་སྒྲིས་པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྒྲིང་སྒྲིས་ན་སྒྲིང་གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་སྒྲིས་
 པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གྲུང་ཡོད་དོ། །ལས་དེ་དག་ལས་
 རྣམས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ནི་ཐ་དད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་
 ཤིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲིགས་མ་ལྟ་སྟོན་དག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ལྟ་བའི་སྒྲིགས་མ་དག་ཐ་དད་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་ལྟ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་། མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ཐ་དད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་སྲིད་པ་
 བར་མ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན། མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འགྲོ་བས་ན་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་འགྲོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་འཕོ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་འཆི་འཕོ་བའི་ཡུལ་
 ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་
 འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་བར་མ་དོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་
 ན་གནས་བཅུན་ཤུ་རིའི་བྱས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གྲུབ་ནས་དཔུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་

འཕྲོའམ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བྱུང་ནས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ནི་མ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར། འོ་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཆོས་དེ་དག་མ་
 གཏོགས་པ་དཔྱལ་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་དང་། སྤང་པོ་དག་ལས་
 གཞན་པ་དཔྱལ་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་འགྲོ་བར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་གི་རྣམས་འགོག་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་གཞན་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ནས་ལྷ་ལ་རེ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ནི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལྷ་ལ་རེ་ལྟན་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གྲུང་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་
 རེ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དག་གྲུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ཁམས་
 གསུམ་པ་འདི་ཉིད་དུ། ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་དང་། ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་
 གཅིག་། །བརྒྱུག་དང་ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཅིག་ །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་དག་ །
 རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་རིམ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མདོ་ལས་སེམས་ཅན་གཟུགས་
 ཅན་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་གྲུང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་རྣམས་དང་ལྟ་ཁ་
 ཅིག་གོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་དང་པོའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་ཁ་ཅིག་གང་ཞེ་ན།
 འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་པ་དང་པོར་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ལུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་དག་གི་ལུས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ན་
 ལུས་ཐ་དད་པ་དག་སྟེ། ཁ་དོག་དང་རྟགས་དང་དབྱིབས་དུ་མའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་དུ་
 མའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པའོ། །དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་རྣམས་དེ།
 བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་གྲུང་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོངས་རིས་ཀྱི་རྣམ་གང་དག་དང་པོར་བྱུང་བ་དེ་དག་གོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གནས་པ་གཉིས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་
 ལྟ་ལྟ་བུ་བདག་ཅག་ནི་ཆོངས་པ་འདིས་བྱུང་ངོ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་འདུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ཆོངས་པ་
 ཡང་འདི་སྟེ་ལྟ་ལྟ་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་བྱུང་ངོ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་སེམས་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཐ་མི་

དད་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུ་ཞིང་དང་དབྱིབས་
 གྱི་ལུས་དང་། ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་དང་། གོས་ཀྱིན་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། དེའི་འཁོར་གྱི་
 ཡང་གཞན་ཡིན་པས་ན་ལུས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་བདག་
 ཅག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་ཆེ་རིང་ཞིང་དུས་རིང་པོར་གནས་པར་མཐོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 གནས་སེམས་ཅན་འདི་ཡང་སེམས་ལ་འདི་སྟམ་དུ་གྱེ་མ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྲང་འདིར་
 བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སྟོས་ལ། བདག་ཅག་གྲང་འདིར་
 སྐྱེས་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ། དེ་དག་གིས་དེ་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་འོད་གསལ་ལ་གནས་པ་ནམས་གྱིས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་པ་ཡོན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྟམས་པར་འདུག་པ་མ་ཐོབ་ན་ནི་རི་ལྟར་ན་
 དེའི་ས་པའི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་འོན་ཏེ་ཐོབ་ན་ནི་རི་ལྟར་ན་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་པ་དག་ཡིན།
 གཞན་དག་ན་རེ་སྲིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པ་དག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ན་ཡང་བགེགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་མི་སྲིད་ན་རི་ལྟར་ན་དེ་
 དག་འདི་སྟམ་དུ་བདག་ཅག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་ཆེ་རིང་ཞིང་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་
 མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ན་གནས་པ་དེ་དག་ཁོ་ནས་དེའི་སྟོན་གྱི་
 ཚུལ་རྗེས་སུ་བྲན་ཞིང་དེ་ལྟར་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་གྲང་ཕྱིར་
 དེ་དག་མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་གཅིག་ཅིང་འདུ་
 ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་གྲང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་ནམས་སོ། །འདི་ནི་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་གནས་པ་གསུམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ནི་མཐའ་སྟོས་པས་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་མཐའ་དག་སྟོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འོད་རྒྱུ་ནམས་དང་།
 ཚད་མེད་འོད་ནམས་ནམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གང་དུ་ནམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལ་ཁ་དོག་དང་། ཉགས་དང་། དབྱིབས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ལུས་གཅིག་པ་དག་གོ། །
 བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདུ་

ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་དངོས་གཞིའི་ས་ལ་ཡིད་བདེ་བའི་
 དབང་པོས་ཡོངས་སུ་སྒྱུ་ནས་ཉེར་བཟླགས་ལས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ།
 ཉེར་བཟླགས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོས་ཡོངས་སུ་སྒྱུ་ནས་ནི་ཡང་དངོས་གཞིའི་ས་ལ་
 ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་དབང་ཕྱག་དག་འདོད་པའི་དགའ་
 བས་ཡོངས་སུ་སྒྱུ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་
 ཡོངས་སུ་སྒྱུ་ནས་ནི་ཡང་འདོད་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་གྲག་གོ།

།

འདི་དག་རྒྱས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 བདེ་བ་དེས་ཡོངས་སུ་སྒྱུ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེ་བ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་
 བདེ་བ་ནི་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མ་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་
 ནི་མདོ་ལས་འོད་གསལ་བའི་ལྗེ་རིས་དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་
 པ་འཇིག་རྟེན་འདི་འཇིག་པ་ལ་མི་མཁས་ཤིང་འཆགས་པ་ལ་མི་མཁས་པ་དེ་དག་མེ་ལྷེ་དེ་
 མཐོང་ནས་མེ་ལྷེ་དེ་ཆོངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་པ་བསྐྱེད་ནས་འདིར་འོང་བར་
 འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲག་ནས་ཡི་ཆད་ཅིང་སྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་གསལ་བའི་ལྗེ་
 རིས་དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་ནས་རིང་དུ་ལོན་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་འཇིག་པ་མཁས་
 ཤིང་འཆགས་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་དེ་དག་སེམས་ཅན་སྐྱག་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲགས་པོ་དག་མ་
 འཇིགས་ཤིག །སྒྲགས་པོ་དག་མ་འཇིགས་ཤིག །མེ་ལྷེ་འདི་ནི་སྒྲོན་ཡང་ཆོངས་པའི་གཞལ་
 མེད་ཁང་སྟོང་པ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་དབུགས་འབྱིན་པར་བྱེད་
 རོ་ཞེས་དེ་དག་རི་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་
 མེ་ལྷེ་འོང་བ་དང་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲག་པ་དང་མི་སྒྲག་པར་འདུ་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསམ་དང་། བདེ་ཡང་མ་ཡིན་
 སྐྱག་བསམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སེམས་ཅན་
 གཟུགས་ཅན་ལུས་གཅིག་འདུ་ཤེས་གཅིག་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་

རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདུ་ཤེས་
 གཅིག་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་
 བློ་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ན་ནི་དགེ་
 བའི་འདུ་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ན་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་
 སྒྲེས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་མེད་པ་གསུམ་པོ་ནི་མདོ་
 ལས་རི་སྐད་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་རིགས་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་
 སྤང་པོ་ལྟ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ལྟག་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར། ལྟག་མ་ དེ་འཛམས་བྱེད་ལྟར། ལྟག་མ་གང་ཞིག་ཅི་ན། ངན་འགྲོ་རྣམས་དང་།
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། སྲིད་པའི་རྩེ་མོའོ། །འདི་དག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛམས་
 པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་པས་དེའི་བྱིར་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འཛམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛམས་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་ངན་སོང་དག་ན་ནི་འཛམས་པར་བྱེད་པ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་།
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྦྲུམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ན་ནི་འགོག་པའི་སྦྲུམས་
 པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གཙོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སྤྲས་པ། གང་ཏུ་འདི་ན་
 གནས་པ་རྣམས་ན་འགྲོ་བར་འདོད་ལ། དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པར་མི་འདོད་པ་
 དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པར་བཤད་ན། ངན་སོང་དག་ན་ནི་གཉི་ག་མེད་དོ། །བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ས་སའི་
 སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འཇུག་འདོད་ལ། འབགས་པ་རྣམས་ནི་གནས་གཙང་
 མར་རོ། །སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་པོ་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་དང་། སྲིད་རྩེ་དང་། འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད། །འདི་དག་ཏུ་

སེམས་ཅན་རྣམས་རང་དགས་ཀྱན་ཏུ་གནས་སོ། །མི་འདྲ་བ་ཞིན་གནས་ཕྱིར་གཞན་མིན།
གཞན་གང་ཞེ་ན། རན་སྤང་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་འདྲ་བ་ཞིན་ཏུ་
ལས་ཀྱི་སྒྲིན་པོ་དག་གིས་ཀྱན་ཏུ་གནས་སུ་འབྱུག་གི་དགའ་སྟེ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཙོན་ར་བ་ཞིན་ནོ། །མདོ་གཞན་
ལས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ལས་ནི་གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། ཆོར་བར་ཡང་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཏུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ། ཟག་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་བཞི། དེ་དག་གྱུང་
རང་གི་ས་པ་ཉིད། ས་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་ནི་བརྟེན་པ་
ཡིན་ན། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ས་པའི་སྤང་པོ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེད་པའི་དབང་
གིས་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཞེས་
མི་བྱ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་གནས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་གནས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་པ་པོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་
ཉིད་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོས་གང་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གནས་ནས་སྤང་མཉེན་པའི་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གནས་པ་དག་ཅེས་བཤད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་ནས་འགྲོ་
བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོ་ན་མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་ལ་དགའ་བ་ཡང་ཡོད། འདྲོད་ཆགས་གྱུང་
ཡོད་དོ། །གང་ལ་དགའ་བ་ཡོད་ཅིང་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟེན་
ཅིང་གནས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་རི་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་སྤང་
པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་
པར་ནི་སྟེ་བའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྤང་པོ་དག་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་དང་བཅས་

པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ།
སྔ་སྔར་དབྱེ་བ་ནི་རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སྔགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་དག་ཏུ། རྣམ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་ནི་ཞིང་གི་རྩ་བར་
བསྟན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟད་པར་ནི་ས་བོན་གྱི་རྩ་བ་
ཁོ་ནར་བསྟན་གྱི། ས་བོན་ཉིད་ས་བོན་གྱི་ཞིང་གི་རྩ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པར་གྱུར་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་གོ། །ཆོས་གང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་འདིའི་ཞིང་གི་རྩ་བར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་པས་དེ་
དག་ཉིད་འདིའི་གནས་པ་དག་ཅེས་བཤད་དོ། །

ཡང་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་གྱིས་བཞི་བསྟུས་སམ། འོན་ཏེ་བཞིས་བདུན་
བསྟུས་ཤིན་པ་བདུན་གྱིས་བཞི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བཞིས་ཀྱང་བདུན་མ་ཡིན་གྱི། བསྟུན་ཕྱ་ནི་
བཞི་ཡིན་ནོ། །བསྟུ་བ་དབྱེད་ན་བདུན་གྱིས་བསྟུས་ལ་བཞིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྔགས་པ་ཕྱ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱ་དང་པོ་ནི་བདུན་དག་ཏུ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དན་སྔར་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་།
སྤྱི་པའི་ཆེ་མ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དག་ནི་
བདུན་དག་ཏུ་སྤང་པོ་བཞི་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །འགྲོ་བ་
ལ་སྔགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཁམས་གསུམ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེར་ནི་སྒྲོ་ང་
ལས་སྐྱེས་སྔགས། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། །རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་ང་ལས་སྐྱེས་
པའི་སྐྱེ་གནས་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་དང་། རྫོང་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་
གནས་དང་། རྩལ་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་སོ། །སྐྱེ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
སེམས་ཅན་རྣམས་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐུན་མོང་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་
གནས་སོ། །སྒྲོ་ང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲོ་ང་ལས་སྐྱེས་

པ་ནམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་པ་དང་། བྱང་བྱང་དང་། མ་བྱ་དང་། བེ་ཆེ་དང་། རི་
 རྟེན་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་གང་
 དག་མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་ནམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། བ་ལང་དང་།
 མ་ཉེ་དང་། བོང་བུ་དང་། བག་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་
 གང་ཞེན། སེམས་ཅན་གང་དག་འབྱུང་བའི་དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་ནམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 སྤོང་བུ་དང་། སྤུར་པ་དང་། བྱེ་མ་ལེབ་དང་། སྤང་བུ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩུས་ཏེ་
 འབྱུང་བའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་གང་དག་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མ་ཡིན་
 ཞིང་དམན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ནམས་སོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་མངོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩུས་ཏེ་འབྱུང་བ་ནམས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་དང་། དམུལ་བ་དང་། སྤིང་པ་བར་མ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་འགྲོ་བ་
 གང་ན་སྐྱེ་གནས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེན། སྤུས་པ། མི་དང་དུང་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། མི་རྣམས་ནི་
 རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རེ་ཞིག་སྒྲིང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་བྱང་མོ་ལས་སྐྱེས་པ་བྲག་
 དང་ཉེ་བྲག་དང་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མའི་བུ་སྤུམ་རུ་རྩ་གཉིས་དང་། རྒལ་པོ་ལྡེ་ལེན་གྱི་བུ་ལྡ་
 བརྒྱ་རྣམས་སོ། །མངལ་ན་སྐྱེས་པ་ནི་རི་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུའོ། །དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་
 ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ར་ལས་རུབ་དང་། མངོས་པ་དང་། ཉེ་མངོས་དང་། ཐིམ་པའི་བྲེང་བ་ཅན་
 དང་། ཞ་ལྷ་སྒྲིང་མ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་པ་ནམས་སོ་
 བའོ། །དུང་འགྲོ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྣང་བ་སོ་ནར་བཟང་དོ། །རྩུས་ཏེ་
 སྐྱེ་བ་ནམས་ནི་སྤྱུ་དང་། འདབ་བཟངས་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དམུལ་བ་ནམས་དང་ལྟ་
 རྣམས་དང་། སྤིང་པ་བར་མ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ། དམུལ་བ་དང་། སྤིང་པ་བར་མ་པ་དང་། ལྟ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་སོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཡི་དྲགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན། འདི་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤུས་ནི་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་བུ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཡི་དྲགས་མོ་ཞིག་ན་རེ། བདག་གིས་མཆན་མོ་བུ་ལྡ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིན་

མ་གཞན་ལྟ་དག །བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ཟ་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་བདག་ནི་ཆོས་པ་མེད། །
ཅེས་སྒྲུབ་པ་འོ། །

སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བཟང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་འདྲི་
ཕྱིར་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་མངལ་ནས་སྐྱེ་
བའི་སྐྱེ་གནས་ལ་བརྟེན་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་མཛད་ན་དོན་ཆེན་པོ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་དུ་
དང་འབྲེལ་པས་ཤུག་ཏེ་རིགས་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་འཁོར་ལས་
སྐྱར་བའི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མིར་
ཤུར་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཤུབ་པ་འདི་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུལ་བྱ་ནས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དང་གསུང་མེད་ན། ཇི་ལྟར་གཞན་ལུ་སྟེགས་ཅན་ན་རེ་བསྐྱེལ་པ་
བརྒྱར་འདས་ནས་སྐྱེ་མ་མཁན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ནས་སྐྱེ་མས་འདིག་རྟེན་
ཟེའ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བ་ལྟར་འདི་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན། སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་འཕ། འོན་ཏེ་ཤ་ཟ་ཞིག་ཅེས་དེ་
སྐྱེ་མ་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་དག་ལ་མི་ནས་དང་།
གཞན་དག་གིས་མཆོད་པ་བྱས་ནས། རྟོང་ཕྲག་གིས་མཐོ་རིས་དང་བྱད་གྲོལ་འཐོབ་པ་རིང་
བསྐལ་སྐྱེ་གསུང་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ནས་ལ་ནི་ཕྱི་འུ་ས་
ཐོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤི་བ་ནས་ཀྱི་ལུས་མི་གནས་ཏེ། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ཤི་
བར་ཤུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་
འབྲུལ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནས་ལ་ནི་ལན་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་ལས་དྲི་བ་གཞན་འབྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནས་ཀྱི་ལུས་ཞིག་པ་མེད་ན། ཇི་
ལྟར་མདོ་ལས་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་ཀྱིས་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་
འབྱིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤི་ན། ཟེའ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་པས་མ་ཤེས་ནས་བཟའ་བའི་ཕྱིར་
འབྱིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་ཇི་སྲིད་མ་ཤིའི་བར་དུ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཤི་བ་དེའི་ཆོས་
པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་

ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་གང་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་
 ཡིན། སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །ལུས་གང་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པའི་བར་དུ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་འདི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱུང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤྲོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱིན་བྱིར། སྲིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། །སོན་
 པ་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་བར་མ་འདི་ནི་བཤྲོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤྲོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་གང་ཞིག་ཅི་ན། གང་དུ་ནམ་
 པར་སྒྲིན་པས་འཕངས་པ་མངོན་ཞིང་རྫོགས་པའོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ན་རེ། འཆི་བའི་
 སྲིད་པ་ཆད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་པ་དང་ལྷང་ལས་ཏེ། རེ་ཞིག་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྱུང་
 རྒྱུ་དང་ཆོས་མཐུན་བྱིར། སྲིད་པ་ཆད་ལས་འབྱུང་བ་མིན། །རྒྱུ་གྱི་འཇུག་པའི་ཆོས་
 ནམས་ནི་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་ཡུལ་གཞན་དག་དུ་འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་འབྱུང་རྒྱུ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་ཡང་མི་འཆད་པར་ཡུལ་གཞན་
 དུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆད་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལྔ་ལ་
 སྐྱེས་པ་དག་གི་ནང་དུ་གཟུགས་ལས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་
 སྲིད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། གཟུགས་བརྟན་མ་ཐུབ་ཕྱིར་བ་དང་། མི་
 འབྱུང་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དྲོག་གི་བྱུང་པར་གཞན་ཁོ་ན་
 ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་ཐུབ་པོ། །ཐུབ་དུ་བྱིན་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་ཡིན་
 ནོ། །རེ་ཞིག་རི་ལྟར་མ་ཐུབ་ཅི་ན། གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་གཉིས་མེད་བྱིར། ཡུལ་དེ་ཉིད་ན་
 མེ་ལྔ་གི་གཟུགས་ཀྱང་སྤང་། གཟུགས་བརྟན་ཡང་སྤང་སྟེ། རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཅིག་དུ་གཟུགས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མྱུགས་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོད་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ན་རང་གི་
 མདུན་རོལ་གྱི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་པན་ཚུན་དམིགས་ཏེ།

གཟུགས་གཅིག་ལ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ཅིག་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེར་གཟུགས་
གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གི་བ་མ་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཅིག་
འབྱུང་བ་མ་མཐོང་བ་ན་གི་བ་མ་ན་འདུག་པའི་མེ་ལྔ་གི་ནང་ན་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་
ཡང་དམིགས་པས་དེར་དེ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན། གཅིག་ན་ལྟ་བུ་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། མེ་ལྔ་གི་
ངོས་དང་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། མེ་ལྔ་གི་ངོས་ཀྱང་གཞན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ལ། ལྷ་བའི་
གཟུགས་བརྟན་ནང་དུ་སྤང་བ་ཡང་ཁྱོན་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་གཞན་ཁོ་ན་ན་སྤང་ངོ། །དེ་
ཡང་དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་ན་ནི་གཞན་ན་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི་གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ནི་ཆོགས་ལ་དེའི་མཐུ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་ནམས་ཀྱི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པོ། །དེ་ཞིག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནི་
དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱན་མིན་ཕྱིར། རི་ལྟར་
འཆི་བའི་སྲིད་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ལྟ་བུར་གཟུགས་བརྟན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། མེ་ལྔ་གི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་
ལ་མི་འཆད་པར་ཡུལ་གཞན་དག་དུ་འབྱུང་བར་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
པས་དཔེ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟན་ནི། གཉིས་ལས་འབྱུང་ཕྱིར། གཟུགས་
བརྟན་ནི་གཟུགས་དང་མེ་ལྔ་དང་རྒྱ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཙུ་བའི་རྒྱ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆི་བའི་སྲིད་པ་
དང་། གཙུ་བའི་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་རྒྱ་གཉིས་ལས་འབྱུང་ནི་མེད་ངོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཡང་དེའི་འདི་ནི་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་སྤྱུ་རྒྱ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་མེད་
པ་གཙུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནམས་ནམ་མཁའ་
ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བ་དེར་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྟག། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ལས་འཆི་བའི་
སྲིད་པ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ངོ། །མགུར་
ནས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད། མདོ་ལས། སྲིད་པ་ནི་བདུན་ཏེ། དམུལ་བའི་སྲིད་པ་དང་།

རུད་འགྲོའི་སྲིད་པ་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། ལྷའི་སྲིད་པ་དང་། མའི་སྲིད་པ་
 དང་། ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདི་ནི་དེ་དག་མི་
 འདོན་ཏྱ་ཞེན། འོ་ན། གྲི་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཏེ། གནས་གསུམ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་
 མའི་མངལ་དུ་བྱ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། མ་རུང་ཞིང་ཟླ་མཆན་དང་ལྡན་པ་དང་། བ་མ་
 ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་ཕྱད་པ་དང་། གྲི་བ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ། སྲིད་པ་བར་མ་མ་གཏོག་པར་གྲི་བ་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན། འདི་ཡང་དེ་དག་འདི་
 སྐད་དུ་མི་འདོན་ཏྱ། །འོ་ན་ངེ་ལྷར་ཞེན། སུང་པོ་ཞིག་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ་
 ཞེས་འདོན་ཏྱ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ན་ལྷ་ལེན་གྱི་བུའི་མདོ། རྒྱུད་ཀྱི་གྲི་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་རྒྱལ་རིགས་སམ། བུམ་བེ་འམ། རྗེ་ལྷ་རིགས་སམ། དམངས་རིགས་སམ།
 འོ་ན་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པ་ཞིག་གམ། འོ་ན་ཏེ་སྟོ་དང་རུབ་དང་། བྱང་ནས་འོངས་
 པ་ཞིག་ཤེས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ངེ་ལྷར་དྲང་། སུང་པོ་ཞིག་པ་ནི་འོང་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ཏེ་འདི་ཡང་མི་འདོན་ཏྱ་ཞེན། འོ་ན། སྤར་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིར་མི་འོང་བ་ནི་ལྷ་སྟེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་
 བ་དང་། རྒྱུས་ནས་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་
 པར་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་
 ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྲིད་པ་བར་མ་
 མེད་ན་ངེ་ལྷར་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 བར་མ་དོར་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་དག་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བེར་རོ། །

དེ་ལྷ་ན་རྒྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྷ་དག་ཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྷ་བས་ན་རྟོག་པ་འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་
 ཏེ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་
 གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། དཔེར་ན་
 ཞོག་མའི་མེ་རྩུང་དུ་མདོན་པར་འགྲུབ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་དང་པོ་

ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་གནས་དུ་ཡར་བ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 བྱི་གཉིས་པའོ། །དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་གནས་དུ་ཡར་ནས་ས་ལ་མ་ལྷང་བ་ཉིད་དུ་འཆི་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གསུམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བར་མ་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་ནི་ཡུལ་
 དང་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱི་ཐ་དད་པ་ནམ་པ་གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་འདི་ནི་རྟག་པ་
 འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་ཞིག་ཆེའི་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་འཕ། ལྟ་དང་ཉེ་
 བའི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ནི་བར་མ་དོར་ཡོངས་
 སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་པའཕ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་པའཕ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་པ་ཞིག་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་
 འདའ་ཞེ། དེས་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་རིས་
 མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 འབྱུར་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་ནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བའི་
 བར་དུ་བྱགས་ནས་སོ། །སྦྱིས་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་
 མཆོག་དུ་ལྟན་པའི་བར་དུ་བྱགས་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའཕ། སྦྱིས་པ་ཅམ་
 ཁོ་ནར་མ་ཡིན་ཀྱི་ཆེ་པ་ལ་ཆེར་བཅོམ་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་བྱིར་ཞོག་མ་ལ་སྐགས་པའི་དཔེ་
 དག་དང་། མི་འབྱུར་རོ། །ཆེའི་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་བྱིར་
 གཟུགས་མེད་པ་དག་དུ་ཡང་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་བར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བསམ་གཏན་དག་གི་བརྩམ་ཆ་བཞི། གཟུགས་མེད་དག་གི་བདུན་ཆ་ན་
 གསུམ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་དྲུག་ཆ་དུ། མཛེད་ནས་ཆོམས་སུ་ཡང་དག་བསྟེན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྟོན་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་ནི་མདོ་དེ་དག་ཀྱང་མི་འདོན་རྟ་
 ཞེ་ན། ལྟ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས། བཟླ་བ་འདིའི་འདྲེན་པ་ནི་
 མེད། རྣམ་པ་མང་པོ་ནི་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ད་དུང་ཡང་ཆོག་དང་དོན་ལ་དགའ་དགྱུར་བྱེད་

ན་གོ། །ད་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་དེ་རེ་ཞིག་གང་དག་ལ་ལྷང་འདི་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་
 ལྷང་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་བར་མ་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། དེ་ནས་བདུད་སུན་འབྱིན་བྱེད་
 རང་གི་ལུས་ཁོ་ནས་མནར་མེད་པའི་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་རྒྱང་ངོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་རི་
 ལྟར་དྲང་འདིར་དགོས་པ་ནི་དེ་གསོན་པོ་ཁོ་ནར་དམུལ་བའི་མེ་དག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་ཤི་ནས་
 སྲིད་པ་བར་མས་མནར་མེད་པར་སང་ངོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་མས་ནི་ལུས་འདྲོར་བ་ལ་མི་ཚད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདིའི་མཐོང་བའི་
 ཆོས་ལ་མུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་དང་པོར་སྟོན་ལ། རྩེས་ནས་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བའི་
 ལས་ནི་ཕྱིར་སྟོན་ཏེ། ད་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་གང་དག་བྱས་ཤིང་བསགས་ནས་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་དམུལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རི་ལྟར་དྲང་། དགོངས་པ་ནི་འགྲོ་བ་
 གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་རྩེས་ནས་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སུ་
 གསུངས་སོ། །

འོན་ཏེ་སྐྱ་རི་བཞེན་དུ་བརྟགས་ན་ནི་ལྷ་ཁོ་ན་བྱས་ནས་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ལ། བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཡིན་གྱི་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་གསོན་པོར་འདུག་ནས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་བར་མ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གོ་སུ་ཞིག་མི་འདོད་དེ། འདི་འཆི་བའི་སྲིད་
 པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་མདོན་དུ་ཚྱུགས་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་ཁོ་ནས་དམུལ་བ་
 དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྩེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྐྱེའོ། །འོ་ན། བྲམ་ཟེ་ན་ཆོད་བྱེད་
 ཟིན་ཆ་བ་དང་། །ན་བ་ཡིན་ཏེ་གཤིན་རྗེའི་དྲུང་དུ་བྱིན། །བར་ན་ཁྱོད་གྱི་གནས་ཀྱང་ཡོད་
 མིན་ཞིང་། །ཁྱོད་གྱི་ལམ་བརྟགས་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་འདི་རི་ལྟར་དྲང་། འདིར་ཡང་དགོངས་པ་ནི་མི་དག་གི་ནང་ན་གནས་སུ་མེད་དོ་
 སྟུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་འགྲོ་བ་ལ་བགེགས་བྱེད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་ན་ཡང་འདི་གནས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 འདི་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་བརྟགས་པ་
 འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་གའི་ཚྱུགས་ལ་ཡང་རི་སྐྱད་གསུངས་

བའི་མདོ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་མེད་པའི་ཁྱད་ས་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་ས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགྲོ་བ་གང་དུ་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་པ་བར་མའི་ཤ་ཚུགས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་མངོན་པར་འགྱུ་བ་ཅེ་ན། དེ་
 ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁྲོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། །ལས་གང་གིས་འགྲོ་
 བ་འཕེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་འཕེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ནི་འགྲོ་བ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་དེ་དུས་སྤྱི་མའི་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བ། གང་ཡིན་པ་དེའི་ཤ་ཚུགས་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འོན་ཀྱི་མི་ལ་སྐྱེས་
 བའི་མངལ་གཅིག་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྲིད་པ་བར་མ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པས་དཔྱལ་བའི་
 སྲིད་པ་བར་མས་མའི་མངལ་ཆོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་སྲིད་པ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་དཔྱལ་
 བ་པ་ནམས་ལྟག་པ་དག་ན་འབྱུན་པ་ན་ཉག་དུ་འབར་བ་མ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་བར་མ་པ་
 ནམས་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཡང་ན་འབར་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་དེ་ནི་ལུས་ཤིན་དུ་དང་བའི་
 ཕྱིར་རི་ལྟ་བ་བལྟར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡང་མི་རུས་པས་འདི་ནི་སྲིད་ཀར་མི་རུང་ངོ་། །
 སྲིད་པ་བར་མ་ནམས་ཀྱང་མངལ་ན་པན་ཚུན་མི་རེག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ལ་རག་ལུས་
 བའི་ཕྱིར་མི་ཆོག་གོ། །ཁོང་ཆོད་ནི། དཔེར་ན་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་འཕ་དུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ཉྱེ།
 དེ་ཡང་དབང་པོ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔེའི་དཔེར་ན་གཞོན་ནུ་སྐོར་བུ་
 ལྟ་བུ་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་
 པ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པས་སྤྱིང་བཞི་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྤང་བར་མཛད་དོ། །
 འོ་ན་གང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔེའི་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་ན་ལྷམས་སུ་སྤང་པ་ཆེའི་སྤུ་གུ་དཀར་པོ་
 ཞུགས་པར་གཟིགས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དུང་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་བརྒྱུ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་
 བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཆན་མ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་གྱི་གིས་སྤང་པོ་དང་། ཁྲོན་པ་
 དང་། བྱེ་དང་། ཅན་དན་དང་། ཆལ་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་སྤུ་གུ་དང་། སྤུ་གཉིས་དང་།
 རས་ཡུག་དང་། འཐབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ལམ་བརྒྱ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །སྲིད་པ་བར་མ་ནི་ལྟ་
 བ་བརྟོན་ཏེ་འཇུག་པ་མི་ཡན་གྱི་སྤྱེ་གནས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤུ་འཇུག་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོམ་ལས་

གང་ཕྱིས་བྱང་བ་དེ་ནི་རྩ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་སྐར་བྱང་བ་དེ་ནི་ཕུ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཆོས་
 ལུན་རབ་འབྱོར་གྱིས། །སྤང་ཆེན་དཀར་པོ་མཆེ་བ་དུག་ལུན་པ། །རྒྱང་བཞི་མཛེས་དང་
 ལུན་པར་ཞལ་བཞེས་ནས། །དྲང་སྤང་གནས་ཞེས་པ་ནི་རི་བཞིན་ཏུ། །ཡུམ་གྱི་ལྷམས་གྱི་
 གནས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བཤད་པ་འདི་རི་ལྟར་དྲང་ཞེ་ན། །འདི་ནི་གདོན་མི་བྱ་
 བར་དྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་མདོ་སྡེ་ཡང་མ་ཡིན། །འདུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན།
 ཆོས་མདོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ནི་རང་བཟོ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཟོ་མཁན་རང་བཟོ་སྦྱར་
 བ་ནམས་གྱི་བསམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱོར་དོན་གས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་གདོན་མི་བྱ་
 བར་དྲང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན་ཡང་རི་ལྟར་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་ན་དེ་ཞུགས་པར་གཟིགས་པ་ལྟར་དེས་
 ཀྱང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དྲང་བར་བྱའོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོང་
 པའི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་བོད་ཆོད་རྒྱགས་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པའི་ཤས་ཆེ་བའི་བྱིར་གོས་
 དང་བཅས་པར་འབྱུང་ངོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡང་གོས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགེ་སྦྱང་མ་དཀར་མོའི་ཡང་གོས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་
 གྱིས་དགྱིས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་རོ་ཆ་མེད་པའི་ཤས་
 ཆེ་བའི་བྱིར་གཞན་ནི་གཅེར་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྲིད་པ་སྐྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་འཆི་བའི་སྦྱོན་རྩལ་ཏེ། །སྦྱོ་བའི་སྐྱད་ཅིག་པན་ཆད་ངོ། །སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་
 མེད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དག་གོ། །དེ་ནི་ནམ་པ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། །སྲིད་པ་
 བར་མ་ནི་རི་སྐྱད་བཤད་པའོ། །སྦྱོ་བའི་སྲིད་པ་ནི་འགྲོ་བ་ནམས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་
 སྐྱད་ཅིག་མའོ། །དེ་པན་ཆད་འཆི་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྲིད་པ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ནི་དུས་སྐྱ་མའི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ནི་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། །གལ་
 ཏེ་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་དག་གི་ནང་དུ་སྦྱོ་ན་གང་གི་འོག་དུ་སྲིད་པ་བར་མ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་བར་མ་དེ་ཡང་། རིས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །སྲིད་པ་བར་མ་
 རིས་མཐུན་པ་དག་གིས་མཐོང་ངོ། །གང་དག་ལ་ལྟ་མིག་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་མདོན་
 པར་ཤེས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་འདི་མཐོང་གི། །ཤིན་ཏུ་དད་པའི་བྱིར་སྦྱོས་

ནས་ཐོབ་པའི་མིག་གིས་ནི་མི་མཐོང་ངོ་། གཞན་དག་ན་རེ་ལྟའི་སྲིད་པ་བར་མ་པས་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ་། མི་དང་། ཡི་དགས་དང་། རུང་འགྲོ་དང་། དཔུལ་བའི་སྲིད་པ་
 བར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གོང་མ་མ་གཏོགས་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྷགས་
 དང་ལྡན། རྩ་འབྲུལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའོ། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་བྱེད་པས་ན་ལས་ཀྱི་རྩ་
 འབྲུལ་ལོ། །དེའི་ལྷགས་ནི་ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ལྷགས་དེ་མཆོག་གས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འདི་ལ་
 ཡོད་པས་ན་ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ལྷགས་དང་ལྡན་པའོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་སྤྱོད་དེ། ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་།
 དབང་པོ་ལྡེ་ཆར་ཆང་བའོ། །ཐོགས་མེད་ལྡན། ཐོགས་པ་ནི་རྩགས་པའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་
 པས་ཐོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་ན་ཐོགས་མེད་ལྡན་ཏེ། རྩ་
 རྩེ་ལ་སྐགས་པས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ལྷགས་ཀྱི་སྤུ་ལུམ་འབར་བ་
 གཤགས་ནས་དེའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་སྲིད་བྱ་དཔེགས་སོ་ཞེས་གྲགས། །

དེ་འགྲོ་བ་གང་རུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་མི་སྤྱོད་པ་
 བར་མ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ལྟའི་སྲིད་པ་བར་མའམ། གཞན་རུ་འབྱུང་བ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་
 ཀྱི་འདི་འགྲོ་བ་གང་གི་དབང་རུ་བྱས་ནས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་གི་
 གཞན་རུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །ཡང་ཅི་འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྲིད་པ་བར་མ་
 ཡང་ཁམ་གྱི་བས་བཤམ་ཞེ་ན། སྐས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། རགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རི་ལྟ་
 བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དྲི་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དྲི་བ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་རྒྱུང་བར་གྲགས་པ་ནི་དྲི་
 མི་ཞེས་པ་བྱ་བའོ། །དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི་དྲི་ཞེས་པོ་བྱ་བའོ། །རུས་རི་སྲིད་ཀྱི་བར་རུ་
 གནས་ཤེ་ན། བཅུན་པ་ན་རེ་ངེས་པ་མེད་དེ། རི་སྲིད་རུ་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་པ་མ་རྟེན་གྱི་བར་
 རུའོ། །དེའི་ཆེ་འཕེན་པ་ལྷགས་ཤིག་ན་མེད་དེ། རིས་མཐུན་པ་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བྱེད་པས་འཆི་བའི་སྲིད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ཤའི་སྤང་པོ་རི་རབ་ཅམ་རུ་གྱུར་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲིད་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་
 གྱུར་ན། དེ་ཅི་དེ་དག་གི་སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་དེར་སྤོད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏམ། དེ་དག་ག་

ལས་འངས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། འདི་མདོ་འམ་བསྟན་བཅས་དག་ལས་ནི་མི་
 འབྱུང་མོད་ཀྱི། འདི་ལྟར་དྲི་དང་རྩ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕྱ་མོ་ཆོ་སྤང་དུ་ནམས་
 མཐའ་མེད་པས་དེ་དག་དྲི་ཆོར་ནས་དྲི་དང་རྩ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་ནམས་འཆི་བ་ན་
 སྲིན་བུའི་རོ་བོར་འཇུར་བའི་ལས་སད་པར་བྱས་ནས། སྲིད་པ་དེས་སྲིན་བུའི་ནང་དག་ཏུ་
 སྐྱེ་བར་འཇུར་བར་མི་རུང་རོ། །ཡང་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་དེའི་རྒྱུ་མང་པོ་ཁོ་ནའི་དུས་སུ་
 དེར་འཇུར་བའི་ལས་ནམས་ནམ་པར་སྲིན་པ་མངོན་པར་འཇུབ་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་
 རྟེན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཁོར་ལས་སྐྱར་བའི་ལས་ཡོད་དུ་བྱིན་གྱང་སྐྱེ་
 དགྲའི་ཆོ་སྤོ་བརྒྱད་ཁྲི་འམ། ཆོ་སྤོ་ཆེས་མང་བ་ན་འཁོར་ལས་སྐྱར་བ་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་མ་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་
 པར་སྲིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ་ཞག་
 བདུན་དུ་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྲིད་ཀྱི་ཆོགས་པ་མ་རྟེན་ན་ཤི་འཕྲོས་ཤིང་ཤི་འཕྲོས་ནས་
 ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འཇུར་རྩ་ཞེས་བེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཞག་བདུན་ལྷག་བདུན་
 དུ་འོ་ཞེས་བེར་རོ། །བྱི་བྲག་དུ་སྐྱ་བ་ནམས་ན་རེ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཆོ་སྤོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་བ་
 ཁོ་ནས་སངས་རྟེན་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་བས་ན་དུས་སྤང་དུར་གནས་སོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱུ་ཆོགས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འདི་ངས་པར་ཡུལ་དེར་སྐྱེ་བར་འཇུར་བ་ཡང་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་སྤོ་ལས་ནམས་
 ཁོ་ནས་རྒྱུ་དག་ཆོགས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་མ་ངས་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་དེར་སྐྱེ་བར་འཇུར་རྩ་ཞེས་བེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་འདྲ་བར་སྐྱེ་བར་
 འཇུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བ་ལང་དག་ནི་དབྱར་ནམས་སུ་འཁྲིག་པ་མང་ལ། བྱི་ནམས་ནི་སྟོན་
 ཀར་རོ། །དྲོམ་ནམས་ནི་དགུན་ཀར་རོ། །རྟ་ནམས་ནི་སྤོ་ཀར་རོ། །བ་མེན་དང་། ཅེ་
 སྤང་དང་། བོང་བུ་དང་། དྲེད་མོ་ནམས་ལ་ནི་དུས་མེད་པས་དུས་གཞན་པ་བ་ལང་ནམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འཇུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བ་མེན་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེའོ། །བྱི་ནམས་ཀྱི་
 ནང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅེ་སྤང་ནམས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །རྟ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་བོང་བུ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །དྲོམ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲེད་མོ་ནམས་ཀྱི་

ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རིས་གཞན་གྱི་སྲིད་པ་བར་
 མས་རིས་མཐུན་པ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་རྣམས་པས་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་བར་མ་དེ་ནི། སྒྲོ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་
 གྱུར་པས། །ཆེ་དགས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། །ད་ནི་ལས་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་མིག་གིས་
 རང་གི་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ན་འདུག་ཀྱང་མཐོང་རོ། །དེས་དེ་ན་པ་མ་ཉལ་བོ་བྱེད་པ་
 དེ་མཐོང་ནས་སོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེས་མ་ལ་སོའི་འདྲོད་ཆགས་སྐྱེའོ། །མོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་པ་
 ལ་སོའི་འདྲོད་ཆགས་སྐྱེའོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེ་བ་སྟེ། བཏགས་པ་ལས་འདི་སྐྱེད་དུ་
 དེའི་ཆེ་དྲི་བ་ལ་སེམས་གཉིས་ལས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་འཇུག་པའོ། །ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་ལྡན་
 པའི་སེམས་གང་ཡང་རུང་བའི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །དེ་ནི་གཉིས་གྱི་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གྱུ་གྱུར་པས་ཡུལ་དེར་ཕྱིན་པ་དང་། དགའ་བར་འདྲོད་པའི་གནས་སྐབས་
 དེར་བདག་ཉིད་མས་སོ། །མངལ་གྱི་གནས་མི་གཙང་བ་དེར་ཕྱིན་ནས་དགའ་བ་སྐྱེས་
 བས་གནས་སོ། །

དེ་ནས་དེའི་ཕྱང་པོ་མཁྱེད་པོར་འགྱུར་ལ་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་བས་ན་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མའི་སྟེའི་གཡས་སྐྱགས་སུ་སྟེས་ནས་རྒྱུ་རྩལ་
 བྱ་ཁ་བལྟས་ཏེ་ཅིག་ཅིག་པོར་སྐྱེའོ། །གལ་ཏེ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་མའི་སྟེའི་གཡོན་སྐྱགས་
 སུ་སྟེས་ནས་སྟེའི་མདུན་རྩལ་བྱ་ཁ་ལྟོ། །འོན་ཏེ་དེ་མ་ནིང་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་འདྲོད་ཆགས་
 གང་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །སྲིད་པ་བར་མའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་མཆང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མོར་གྱུར་པ་དང་། མོར་གྱུར་པ་
 ཟུགས་ནས་གནས་པའི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཕྱིས་ལས་སྐྱེ་ཞིང་མ་ནིང་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་ཆུང་དང་། ཟུག་གི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 དག་ཁོ་ན་འདིའི་དབང་པོའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་རམ། །འོན་ཏེ་ལས་རྣམས་ལས། དེ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལ་ཅིག་ན་རེ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེ་ཆུང་དང་ཟུག་དབང་པོ་མེད་པ་ན་ནི་འགག་ལ། ས་སོན་དང་སྐྱེ་གྱུ་འགག་པ་དང་། སྐྱེ་

བའི་ཚུལ་དུ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེའོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་ན་པ་མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་མི་གཙང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 དག་སྤྱང་དག་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དུར་ཁོད་སྐྱེད་དོ། །ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་སྤངས་ས་
 ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཆོག་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འབྱུང་བ་
 གཞན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལ་མའི་སྲིན་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མི་གཙང་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་
 ཞིག་སྤྱང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །
 གཞན་ལ་ནི་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་
 སྤང་རོ། །དྲི་དང་གནས་ལ་མདོན་འདོད་གཞན། དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་
 བ་ནི་ལས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་གཙང་མའམ་མི་གཙང་བར་དྲི་འདོད་པས་
 འགྲོའོ། །རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་གནས་འདོད་པས་སོ། །རི་ལྟར་ན་དཔུལ་བ་
 དག་དུ་གནས་འདོད་ཅེ་ན། སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་རྒྱང་
 དང་ཆར་པ་ཤིན་དུ་གྲང་མོ་དག་གིས་བཏབ་ནས་ཉེན་པ་དང་དཔུལ་བ་དག་ན་མེ་འབར་བ་
 མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དྲོ་བར་འདོད་དེ་རྒྱག་གོ། །ཡང་བདག་ཉིད་རྒྱང་ཆ་བ་དང་ཉི་མ་དང་
 མའི་གདུང་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་དང་དཔུལ་བ་དག་ན་བསེལ་བ་མཐོང་བས་བསེལ་བ་
 འདོད་པས་རྒྱག་གོ། །སྒོན་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་དག་ན་རེ་བདག་ཉིད་གནས་སྐབས་གང་གིས་
 དེར་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བའི་ལས་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་
 གྲང་མཐོང་ནས་རྒྱག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ལྟའི་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་སྟན་ལས་ལྟང་བ་
 བཞིན་དུ་བྱེན་དུ་འགྲོའོ། །མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དགས་ནམས་ཀྱི་ནི་མི་ལ་སྐྱེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དཔུལ་བ་ཡི་ནི་སྤྱི་ཚུགས་ཡིན། །ཡང་དག་སྤྱོད་དང་དཀའ་ཐུབ་ཅན། །དང་
 སྤྱང་ནམས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་པ། །དེ་དག་སྤྱི་ཚུགས་དག་དུ་ནི། །དཔུལ་བ་ཁོ་ནར་རྒྱང་
 བར་འབྱུར། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གྱུར་པས། །
 ཅེ་དགས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་བཤད་པ། ཅི་ངེས་པར་སྲིད་པ་བར་མ་པ་ཐམས་

ཅད་མའི་མངལ་དུ་དེ་ལྟར་འཇུག་གམ་ཞེན། སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མ་དེ་ལས་
 མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་བཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་
 འཇུག་གོ། །གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་
 ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་ནི་
 འབྱུང་བ་འང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྟེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་འོ། །
 གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་རྫོངས། ལ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འཇུག་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ལ་གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་ཡང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །
 མངལ་དུ་འཇུག་པ་དེ་བཞི་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞེབ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟན་ཏོ། །སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་འོ། །ཞེས་ཅན་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་ནི་ཏུ་
 ཐམས་ཅད་རྫོངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་རི་ལྟར་སྤྱོད་གནས་སུ་འཇུག་ཅེན།
 གང་ཞིག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་ལས་འདུས་བྱས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་ཆན་འཛེད་དོ། །བྱེ་འཐག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བུ་ན་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མའི་མངལ་དུ་
 འཇུག་ཅིང་འབྱུང་བའི་བར་དུ་ཡིན་པའམ། རི་ལྟར་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིན་ཞེན། རེ་ཞིག་
 ཞེས་ཅན་དབང་ཐང་ཆུང་བར་གྲགས་པ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་རྒྱང་
 ལངས་པའམ། ཆར་པ་འབབ་པ་འམ། གང་བའམ། ཡུལ་ངན་ནམ། སྤྱོད་པ་ལ་པ་ཆེན་
 ཆོགས་ཀྱི་ཅོ་འདུན་པ་སྟམ་བྱེད་ནས། མ་ལ་རྩ་ཐིབས་པོ་འམ། ནགས་ཐིབས་པོ་འམ། ལྷའི་
 སྤྱིལ་པོ་འམ། ལ་མའི་སྤྱིལ་པོར་འཇུག་པའམ། ཤིང་རྩུང་ངམ། ཆིག་པའི་རྩུང་དུ་འགྲོའོ། །
 གནས་ན་ཡང་འདི་དག་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །འབྱུང་ན་ཡང་འདི་དག་ནས་འབྱུང་ངོ་སྟམ་
 དུ་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མོས་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཅན་དབང་ཐང་ཆེ་
 བར་གྲགས་པ་ན་ཀྱན་དགའ་ར་བའམ། རྒྱེད་མོས་ཆལ་ལམ། ཁང་བཟངས་སུ་འཇུག་
 པའམ། ཁང་པ་བཅེགས་པའམ། ཁྱི་ལ་འཛོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །འབྱུང་ངོ་

237

འབྱུང་བའོ་ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བདག་ཇི་ལྟ་
 བུ་ཞིག་མི་དགག་ཅེ་ན། སྤང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཅེས་
 འདྲིགས་ན་དེ་ལ་ནི་དགག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་སྤང་པོ་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གཞན་
 ཏུ་འཕོའོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མི་འཕོ་བའི་སྤང་པོ་ཙམ་ནི། ཉོན་མོངས་
 ལས་ཀྱིས་མངོན་ཏུ་བྱས། སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ན། ཁར་མེ་བཞིན་ཏུ་མངལ་ཏུ་འགོ།
 སྤང་པོ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་རྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་འཕོ་བའི་མཐུ་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་དང་། ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སྤང་པོ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྒྱན་གྱིས་མའི་མངལ་ཏུ་འགོ་རྟེ། དཔེར་ན་ཁར་མེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱན་གྱིས་
 ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་མེད་བཞིན་
 ཏུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱན་མའི་མངལ་ཏུ་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། དེ་ཡང་། ཇི་ལྟར་འཕངས་བཞིན་
 རིམ་གྱིས་རྒྱན། རྐྱེས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་ཏུ་འགོ། །
 ཆེའི་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕེན་པ་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ཇི་སྲིད་ཏུ་འཕངས་པ་དེ་དེ་སྲིད་ཏུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རིམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། གཙུག་ལག་ལས། དང་པོར་རྩར་རྩར་པོ་ཡིན་ནོ། །རྩར་རྩར་པོ་
 ལས་མེར་མེར་སྐྱེ། མེར་མེར་པོ་ལས་ནར་ནར་སྐྱེ། ནར་ནར་པོ་ལས་མཁྲང་འགྱུར་སྐྱེ། །
 མཁྲང་ལས་རྐང་ལག་འགྱུས་པ་འདྲ། །སྐྱ་སྐྱ་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 རྣམས་དང་ནི། མཆོམས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །རྩར་རྩར་
 པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་དང་། ནར་ནར་པོ་དང་། མཁྲང་འགྱུར་དང་། རྐང་ལག་འགྱུས་
 པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཏུས་གཞན་ན་
 མངལ་གྱི་རྒྱག་རྩ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་མངལ་གྱི་ནང་ན་གང་དག་གིས་མངལ་གྱི་
 རྒྱག་རྩ་དེ་བསྐྱུར་ནས་མའི་ལུས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་སྒྲི་ཕྱགས་སུ་ཁ་བཞུན་ནས་འཛོག་པར་
 བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱང་དག་ལྟ་རྟེ། དེ་གནས་ནས་ཐེད་

བ་ན་མི་གཙང་བ་མཁུང་པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འཆིར་བ་བཞིན་ཏུ་སྤྲོད་ཀྱང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ན་རེས་འགའ་མའི་བས་དང་། གནས་པའི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་འཕྲོ་སྤྱོད་གྱི་
 ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་མངལ་ཁོ་ནར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འདི་དེ་ཤེས་པའི་བྱ་བ་མེད་
 ངམ། གཞོན་ཏུ་འཁྲུག་པས་མར་སར་རམ། ཉིལ་མར་འཇམ་ཙམ་མམ། ཤིང་ཤལ་མ་ལི་
 ལེགས་པར་བཏགས་པའི་བྱེ་མའམ། གཞན་ཡང་རུང་བས་ལག་པ་བསྐྱས་ནས། དེ་ལ་
 མཆོན་ཆོན་པོ་སྤྲོད་མོ་བཏགས་ཏེ། རྒྱལ་དོང་ལྟ་བུར་མི་བཟད་པ་དྲི་ང་བ་ལུན་ཁུང་ལ་
 སྤྲོད་པའི་འདམ་རྩལ་སྤྲོད་པའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྤྱོད་པའི་གཞན་སྤྲོད་ཀྱི་འཇག་
 པར་འགྱུར་བ། ཉག་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཤོས་པ། །བྱ་ཆུང་དང་ཁྲག་དང་ཆུ་མེར་དང་དྲི་མས་ཀྱན་
 ཏུ་བྱགས་པ། རྩམ་པར་བྱགས་པ། རུལ་བ་ནགས་པ། འགྲེད་པ། མཐོང་ན་འཇིགས་སུ་
 རུང་བ་བགས་པ་རྡོལ་བ་སྤྲོད་མོས་གཡོགས་པ། སྤྱོད་གྱི་ལས་ཀྱི་རྩམ་པར་སྤྲོད་པ་ལས་སྤྲོད་
 པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་འབྱེམས་པ་ཆེན་པོ་དེར་ལག་པ་བཅུག་སྟེ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་
 བས་འབྱེད་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་གྱི་ལས་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་ཤིང་
 ཏུ་ཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་བདེ་བར་བཅའ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ནས་འདི་བྱ་བ་འདྲོད་པའི་
 མ་འམ། དེའི་གཡོག་བྱ་བ་མེད་རྩམས་ཀྱི་ས་བཅས་མ་ཐག་པའི་ལུས་ཆ་སར་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་
 དང་ཐལ་བའི་སྤྲོད་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་ལྟན་པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་འབྲུ་བར་
 བྱེད་དོ། །ཁུ་ཞོ་དང་མར་སར་གྱིས་སྤྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཁ་བས་རགས་པ་བཟའ་
 བར་གོམས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་དབང་པོ་རྩམས་ཡངས་སུ་སྤྲོད་ནས་ནི་ཡང་
 ཉོན་མོངས་པ་རྩམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་། ལས་རྩམས་ཀྱང་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་དག་གི་ལུས་ཞིག་ནས་ཡང་སྤྲོད་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྲོད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་
 ཏུ་འགྲོ་སྟེ། སྤྲོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། །རྩམ་པ་དེས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་བ་དང་། ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྩམས་དང་།
 ཡང་དེ་ལས་སྤྱོད་བ་རྩམས་ཡིན་པས་ན་སྤྲོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཐོག་མ་ཞིག་བཏགས་ན་ནི་དེའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་

ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་པ་ཞིག་ན་ཡུལ་དང་
 དུས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་ཡང་མཐོང་བས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །རྒྱ་
 རྒྱ་པ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་ནི་སྤར་བས་ལ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་མ་ནི་
 མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །སྒྲིབ་ནི་རྒྱ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བྱེད་པ་ལས་མཐའ་དང་ལྡན་པར་ནི་
 རིགས་ཏེ། ས་བོན་བྱེད་པས་ལྷ་གྲུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་
 གསུམ་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཆ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་བྱུག་དང་། རེག་པ་དང་།
 ཆོར་པ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤིང་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་། ཆ་ཤི་དང་། ཆ་
 གསུམ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། བར་དག་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་
 འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཏུ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་རི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། སྒྲིབ་དང་ཕྱི་མཐའི་གཉིས་གཉིས་པ། །མ་རིག་
 པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐའ་རོ། །སྒྲིབ་དང་། ཆ་ཤི་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་རོ། །
 ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི་བར་དུའོ། །ཡང་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་
 འདི་དག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱི་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོངས་སྒྲིབ་ལྡན་
 ནོ། །འདི་ལ་ཡོངས་སྤྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པས་ན་ཡོངས་སྤྱི་སྒྲིབ་ལྡན་ནོ། །འདིར་ནི་གང་
 ཟག་གང་ཞིག་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།
 གང་བར་མ་དོ་ཁོ་ནར་འཆིབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་གཞི་ཆེན་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱན་དགའ་བོ་གལ་
 ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པར་མ་གྱུར་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་
 ན་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 སྒྲིབ་ཀྱི་མཐའ་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་པ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞིགས་སུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཆོར་བ་

ལ་ཐུག་པའི་བར་ཡན་ལག་བདུན་ནི་སྔོན་གྱི་མཐའ་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྔོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་འབྲས་བུ་དང་རྩ་དང་བཅས་པ་དག་སྔོན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་རིག་ཉོན་མོངས་
 སྔོན་གནས་སྐབས། ཆེ་སྡེ་མ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལ་མ་
 རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཅིག་སྟུང་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དབང་གིས་དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སེ་ཞེས་བྱས་ན་དེའི་ཞ་འབྲིང་པ་ཡང་འོང་བར་འགྲུབ་པ་བཞིན་
 བོ། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྔོན་ལས་ཀྱི། གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཆེ་སྡེ་མ་ལ་
 བསོད་ནམས་ལ་སྐྱེས་པའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལ་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་གང་གིས་འདིར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཆོམས་སྦྱར་སྦྱང་
 སྔ་ཡིན། །མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སྦྱང་པོ་ལྷ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡིན་འོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་ཕན་ཆད། སྟེ་མཆེད་དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །
 མཆོམས་སྦྱར་བའི་སེམས་ཕན་ཆད་ནས་རི་མིད་དུ་སྟེ་མཆེད་དུག་མ་དོད་ཀྱི་བར་གྱི་གནས་
 སྐབས་དེ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །
 སྟེ་མཆེད་གཞི་དོད་ཚུན་ཆད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་སྟེ་མཆེད་དུག་ཅེས་
 བརྗོད་པ་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། སྟེ་
 མཆེད་དུག་དོད་ནས་རི་མིད་དུ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ་མ་
 འདུས་པ་དེ་མིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་སྟེ་མཆེད་དུག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་རེག་པ་བདེ་སྟུག་ལ་
 སྐྱེས་ཀྱི་རྩུ་ཤེས་ཅུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །རེག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་ཏེ་དེས་རི་མིད་དུ་ཆོར་བ་
 གསུམ་གྱི་རྩུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མ་ཅུས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཡོངས་སུ་གཙོད་ཅུས་ནས་ནི། ཆོར་འཁྲིག་ཚུན་ཆད། ཆོར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་རི་མིད་དུ་
 འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཏུ་མི་སྟུང་པའི་བར་རོ། །ཁྲིད་པ་ནི། ཡོངས་སྟུང་འཁྲིག་
 པའི་ཆགས་ཅན་གྱི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཏུ་སྟུང་
 པའི་གནས་སྐབས་རི་མིད་དུ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་མ་ཁྱེགས་པ་ནི་མིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉི་

བར་ལེན་པ་ཡངས་སྤྱད་ནམས། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལོ། །གནས་སྐབས་གང་
 ཏུ་ཡུལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བལ་ཁྱལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱད་པ་དེ་ནི་
 ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱད་པ་ན། །དེ་སྤྱིང་འབྲས་སུ་འབྱུང་འགྱུར་བའོ། །
 ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྤྱིང་པ་ཡིན། །དེ་ཡུལ་ནམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སྤྱད་པ་ན་ཡང་
 སྤྱིང་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་དེའི་སྤྱིང་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དེས་ཡང་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོལ་ནས་
 ཆོ་བྱི་མར་ཉིང་མཆམས་སྤྱིར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉིང་མཆམས་སྤྱིར་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །འདི་ལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་གཞན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕན་ཆད་
 ཆོར་བའི་བར་ནི་ཆ་ཤི་ཡིན། །སྤྱོད་པ་ཕན་ཆད་ཆོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ནི་ཆ་ཤི་སྟེ།
 འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་དང་གཟུགས་དང་སྤྱོད་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་
 བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་དག་ཏུ་ཆ་ཤི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བརྗོད་དོ། །
 སྐད་ཅིག་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་པའོ། །སྐད་
 ཅིག་མ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་གཅོད་པའི་རྣྗངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པའོ། །སེམས་
 པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །དངོས་པོ་སྤྱི་རྣམ་པར་རིག་
 པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྤྱང་པོ་བཞི་ནི་མིང་
 དང་གཟུགས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་མཆེད་
 དུག་སོ། །སྤྱོད་མཆེད་དུག་འདུས་པ་ནི་རེག་པའོ། །རེག་པ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོར་བའོ། །
 ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིང་པའོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་
 རྣམས་ནི་ལེན་པའོ། །དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་། དག་གི་ལས་ནི་སྤྱིང་པའོ། །
 ལས་དེ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ཆ་བའོ། །ཞིག་པ་ནི་ཤི་བའོ། །ཡང་
 རྒྱས་པ། སྐད་ཅིག་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ངེ་སྐད་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ངེ་སྐད་ཏུ་འབྱུང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་

བ་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 ཆོས་ནམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། གནས་སྐབས་
 པ་ནི་བརྟུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷའི་གནས་སྐབས་ཆེ་གསུམ་བར་ཆད་མེད་པར་
 འབྲེལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཅིང་རྟེན་ཆགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། རྟེན་ནམས་ལས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་འདི་གང་ལས་དགོངས་ཤེ་ན། འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལ། གལ་ཏེ་
 ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ལ་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡོང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 ནམས་ཁོ་ནར་བསྐྱགས་ཤེ་ན། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྐྱགས། ཁ་རིག་པ་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་མ་རིག་པར་བཤད་ལ། འདུ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ནི་འདུ་
 བྱེད་ནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ནི་ཀྱི་ཁོ་ན་བཤད་པས་ཉིས་པ་མེད་དོ། ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ནི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། རབ་དུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ནི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་གཞན་
 ཏུ་འབྱུང་ཞེ་ན། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཆོས་མདོན་པ་ལས་ནི་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་པ་དང་། རྟེན་
 ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་
 པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་
 ཁོ་ན་གསུངས་ཤེ་ན། སྟོན་དང་བྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། རྫོངས་པ་ནམ་པར་བསྐྱོག་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་སྟོན་བྱི་མཐའ་ལ་རྫོངས་པ་ལ་ནི་འདི་རི་ལྟར་
 བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏམ། འོན་ཏེ་བྱུང་བར་མ་གྱུར་བདག་ཅི་ཞིག་དུ་
 ནི་བྱུང་བར་གྱུར། བདག་རི་ལྟར་ན་ནི་བྱུང་བར་གྱུར་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་འདི་སྟེའོ། བྱི་མའི་
 མཐའ་ལ་རྫོངས་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ཅི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་རམ་སྟམ་པ་
 རྒྱས་པར་ཐེ་ཆོམ་འདི་སྟེའོ། བར་དུ་རྫོངས་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདི་རི་ལྟར་
 ཡིན། ཡོད་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། འབྱུར་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་འདི་སྟེའོ། རྟེན་
 ལྟར་ན་རྫོངས་པ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་བ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ཆ་གསུམ་དོ་བསྟན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤི་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་སྤྱིད་པའི་བར་དང་གོ་རིམས་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མདོ་ཉིད་ལས་དགེ་སྤྱོད་དག་དགེ་སྤྱོད་གིས་གང་ཡན་ཆད་ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་
 བྱུང་བར་གྱུར་ཏམ་སྟམ་དུ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་འབྲང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྟོངས་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་སྤྱོད་པ་དང་།
 ལེན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དག་གྱུང་བསྟན་ཏེ། འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 ཡང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་གསུམ་གཉིས་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ལས་དང་བཞི་དག་དང་། གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་
 གསུམ་མོ། །ཡན་ལག་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་།
 སྤྱོད་པ་དང་། ལེན་པ་རྣམས་སོ། །ལས་གཉིས་སོ། །ཡན་ལག་གཉིས་ནི་ལས་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་དང་། སྤྱིད་པའོ། །གཞི་བདུན། ཡན་ལག་བདུན་པོ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་
 དང་། སྦྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤི་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེན་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞིའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། ཡན་
 ལག་བདུན་པོ་ཉིད་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ལུ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་གཞི་རྣམ་པ་ལུ་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་དབུས་སུ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་རྒྱ་
 ཚོར་བསྦྱེད་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་འབྲས་བུ་མདོར་
 བསྟུས། འདས་པའི་དུས་སུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོན་གཅིག་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རྒྱ་མདོར་
 བསྟུས་ཤིང་། གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྟུས་པ། །བར་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །
 བར་མ་ཁོ་ནས་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་རྗེས་

ལྷ་དཔག་པར་རྩལ་པས་མ་བཤད་དེ། ཡང་དོན་མེད་པའི་འབད་པ་མ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་
 ཡང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་གོ། །
 མ་རིག་པའི་རྩུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ། རྒྱ་མིའི་འབྲས་
 བུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དང་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ནི་ཡན་ལག་གཞན་
 གྱིས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྩི་ཞེ་ན།
 ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་
 ལས་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། །དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས། །
 འདི་ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ལུགས་། །ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་
 པ་སྐྱེ་ཞེ། སྲིད་པ་ལས་ལེན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་ཏེ། ལེན་པ་ལས་ནི་སྲིད་པ་
 དང་། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ལས་ལས་གཞི་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་། སྲིད་པ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །གཞི་ལས་གཞི་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མིང་
 དང་གཟུགས་ནས་རིག་པ་ལས་ཆོར་བའི་བར་དང་། སྐྱེ་བ་ལས་རྒྱ་མིའོ། །གཞི་ལས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟེ། ཆོར་བ་ལས་སྲིད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་ལུགས་དེ་
 ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་གཞི་འམ་
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྩི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མི་ནི་ཆོར་བ་ལུགས་པའི་
 གཞི་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་རྩི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཡང་འདི་ལ་ཁ་བསྐྱང་བར་
 བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་ཡང་
 དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྩི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདིའི་རྩལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་གཞན་ལས་
 མ་རིག་པ་ཡང་རྩུ་མ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྩུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩུ་མ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྩུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་
 འདིར་ཡང་ལེན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་བཤད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྩུ་མ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ལེན་པའི་ནང་དུ་རི་ལྟར་འདུས། གལ་ཏེ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་

ལས་ཡིན་ནི་ཞེན་ནི་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་དེ་འདྲས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ནང་དུ་འདྲས་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་རི་ལྟར་འདིར་མ་རིག་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱལ་ས་བྱང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ནང་དུ་འདྲས་པ་ཁོ་
 ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཤེས་པར་འགྱུར་ན། འོ་ན་ནི་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པ་
 དག་གྲང་དེའི་ནང་དུ་འདྲས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གཞན་ཉིད་དུ་མི་བྱ་བར་བྱས་སོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་མདོ་གཞན་ལས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མིག་དང་གཟུགས་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རེག་པའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མདོ་
 གཞན་ལས་མ་རིག་པའི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་སྐྱེ་འོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བའི་དུས་སུ་ཡང་མ་རིག་པ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་རེག་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཆོར་བ་
 དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་པའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པས་མ་རིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་
 གྲང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །མུག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟོག་པ་ཞེས་
 འབྱུང་བས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་ནི་གཞན་དུ་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་
 བ། བརྗོད་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཁ་བརྗོད་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་གོ་ཞེན་རིགས་པ་ལས་སོ། །
 རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། དག་བཙུངས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོར་བ་མ་རིག་པ་མེད་པ་ནི་སྲིད་པའི་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟ་མེད་པའི་སྲིད་པ་ཡང་ཉོན་མངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོར་བའི་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་ལ། དག་བཙུངས་པ་མ་རིག་པ་མེད་པའི་རེག་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རིགས་པ་འདིས་སོ། །རི་སྐྱེད་རིགས་པས་འཐད་པ་དེ་སྐྱེད་མ་བཤད་བཞིན་དུ་ཡང་གོ་
 བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ལན་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཁ་རིག་པ་དང་། ཆ་ཤི་དག་ལས་གཞན་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་

དང་མ་མ་དང་ལྷན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷན་ཀར་མི་རུང་བ་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ་མ་ཚང་བར་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདིར་ནི་རི་ལྷོར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འདིར། །འཇིག་
རྟེན་འདི་ནས་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་འབྲེལ་སྟེན་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ཚླངས་པའི་གདུལ་བ་
ནམས་ལ་དེ་ཅུ་ཞེས་རྒྱུ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱི་ལ། དེ་ནི། ལྷན་དང་ཕྱི་མཐའི་བར་དག་ལ།
ཚླངས་པ་ནམས་པར་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་དག་བྱེད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཡང་དེ་
དག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞེས་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཞེས་བསྟན་བཙམ་ལས་ནི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དེ། གཉི་ག་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ད་ནི་རི་ལྷོར་
ན་མ་འོངས་པ་མ་བྱུང་བ་ནམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དག་ཅེས་བྱ། དེ་ཞེས་མ་
འོངས་པ་མ་བྱས་པ་ནམས་ཁོ་ན་ཡང་རི་ལྷོར་ན་འདུས་བྱས་དག་ཅེས་བྱ། མདོན་པར་འདུ་
བྱེད་པའི་སེམས་པས་བསམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནམས་རི་ལྷོར། དེ་དག་ཀྱང་
སྒོ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་པ་དགོ་བས་སམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་
ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་མཐུན་
པར་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཞེས་གཟུགས་སུ་མི་རུང་བ་ཡང་དེ་དང་རིགས་མཐུན་
པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མདོའི་དགོངས་པ་ནི།
འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།
རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལས་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེ། དེ་
ལྷོར་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་རྒྱར་པའི་ཕྱིར་གཉི་གར་འགྱུ་
པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་ལྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནམས་པར་གཞག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་

ལྟོས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བཞིན་དང་པ་དང་བུ་བཞིན་ནོ། །གནས་བརྟན་
 བསམ་རྫོགས་ན་རེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བའི་ཆོས་དག་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པ་ནི་ཆོས་མ་འོངས་པ་
 རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་ཆོས་ཐ་མ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི་ཆོས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

འདིར་མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ཚོ་ལ་བར་བྱེད་དེ། ཅི་འདི་དག་གང་ཞིག་གང་འདོད་པའི་འདོད་
 རྒྱལ་དུ་འཆད་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མདོའི་དོན་ཡིན། སྤྲུལ་པ། མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན་རེ་ཞིག་
 གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་བརྟུ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཕུང་པོ་
 ལྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་ནི་མདོ་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ནི་མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། སྤྲུལ་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་
 གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲང་བའི་དོན་
 མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་དེས་པའི་དོན་
 ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་རི་ལྟ་བར་བསྟན་པར་ཡང་མཛད་དོ། །དཔེར་ན་སྤྱང་པོ་ཆེའི་
 རྩེས་ལྟ་བུ་ལས། སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲུ་
 དང་ཁ་སྤྱད་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཙོ་བོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ནི་གང་གིས་ན་དེ་དག་མ་རྫོགས་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་
 སའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་སྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ནི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ཁོ་ནས་སའི་ཁམས་སྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡང་སའི་ཁམས་མེད་
 པས་འདི་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལས་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལ་

སྒྲུབ་པ་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་མཆི་མ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷབས་ལ་
 སྒྲུབ་པ་དག་ལ་སའི་ཁམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་དེ།
 ལུས་འདི་ལ་གཞན་ཡང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བར་
 བསྟན་པར་ལུས་ན་མ་རིག་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་ལ་རག་གོ། །རིགས་ཐ་དད་པ་ནི་མ་རིག་པར་
 ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན། གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་སྤང་སྤོ་ལྷ་ཆར་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡོད་
 དམ་ཅེད་ན་གང་ཡོད་པ་དང་ཅེད་པར་ངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

དག་བཅོམ་པ་ལ་སྤང་སྤོ་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་ནམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། བསྟན་ནམས་མ་
 ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བར་ཉེབར་འགྲོ་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་མདོའི་དོན་ནི་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བཞིར་བཤད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་། གལ་ཏེ་ཆོས་མ་འོངས་པ་ནམས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ནས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ནམས་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་
 དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགལ་ལོ་ཡང་ན་སྒྲུབ་བ་དང་། ཆ་ཤིའི་ཡན་ལག་
 དག་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ནམ་པར་གཞག་པར་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་པས་ཆ་གསུམ་དུ་
 དགོད་པ་ནམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ནམས་བྱང་ཡང་རུང་མ་བྱང་ཡང་རུང་ཆོས་ཉིད་འདི་དག་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་རི་
 ལྟར་དེ་བཞིན་ཡིན། །ཡང་ན་རི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དགོངས་པ་འདི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ནམས་བྱང་ཡང་རུང་མ་བྱང་ཡང་རུང་རྟག་དུ་མ་རིག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་བྱེད་ལ་སྒྲུབ་པ་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་གི་མ་བརྟེན་པར་རམ།
 གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ནི་རྟག་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པར་བྱའོ། །

འོན་ཏེ་དགོངས་པ་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་གཞན་རྟག་པ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པར་བྱའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་
 གཞན་རྟག་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་མ་རིག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བས་ཆོག་གི་དོན་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱད་པའི་དོན་དོ། །ཨ་ཏི་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་རྟོ། །ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་
 དབང་གིས་སྐྱད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཕྱད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །པ་ད་ནི་ཡོད་པའི་དོན་རྟོ། །
 སམ་དང་ཡུད་གོང་ན་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་ཕྱད་ནས་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གི་དོན་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་དུས་ལྡར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ་བཟའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྤར་ཕྱད་ནས་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྔ་རོལ་ན་འགའ་ཡང་མེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་
 མེད་དོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་འབྱུང་སྔ་ཕྱད་ནས་ཡིན། མེད་ཕྱིར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་འདིར་རེ་ནི། མ་གྲུབ་སྔ་དུ་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རེ་
 ཞིག་སྐྱེ་པ་ལ་གནས་སྐབས་གང་གིས་ཆོས་ཞིག་སྐྱེ། ད་ལྟའི་འཕ་འོན་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཞིག་
 ཅས་བྱ་བ་འདི་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ད་ལྟའི་ཞིག་སྐྱེའོ་ཞེ་ན་ནི། གལ་
 ཏེ་མ་སྐྱེས་ན་ངེ་ལྟར་ད་ལྟར་ཡིན། འོན་ཏེ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡང་སྐྱེ་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པ་ཞིག་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ངེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
 དམ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་གང་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་

ཉིད་དང་ཕྱད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་
 ཏུ་སྒྱུགས་པའི་མ་འོངས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ནས་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་
 བའི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ནམ་པར་འཛོག་པ་འདི་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ན་འདི་ལ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐ་སྙད་དག་ལ་སྐྱོན་ཀ་མེད་དོ། །
 ཆོག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།
 རི་ལྟར་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར། མེད་པ་ཕྱད་པ་འང་དེ་དང་འདྲ། སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ན་མཐར་ཐུག་མེད། །
 འོན་ཏེ་སྐྱེ་ན་ཡོད་ན་འང་རུང་། ལྟན་ཅིག་པ་ལ་འང་དེ་ཡོད་དེ། མར་མེ་བྱུང་ནས་ཐུན་པ་
 མེད། །ཁ་གདངས་ཉལ་བཞིན་གལ་ཏེ་བྱིས། །བཙུམས་པ་ལ་ཡང་ཅི་བྱིར་མིན། །གཞན་
 དག་ནི་སྐྱོན་ཀ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དོན་གཞན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་
 དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ནི་སྐྱོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སམ་ནི་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་
 ནི་འགྲོ་བར་རུང་བ་སྟེ་མི་སྟོང་པའོ། །ཡུད་གོང་ན་ཡོད་པའི་པ་ད་ནི་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ།
 འདི་སྐྱེད་ཏུ་ཆོགས་པ་དེ་དང་དེ་ན་འགྲོ་བར་རུང་བ་ནམས་འདུས་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟོགས་པ་འདི་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལ་རབ་ཏུ་བརྟག་ཏུ་རུང་གི་མིག་དང་གཟུགས་ནམས་ལ་བརྟེན་
 བས་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རི་ལྟར་རུང་། ཡང་ཅིའི་བྱིར་བཙུམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེ་བས་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་ནམ་གངས་གཉིས་
 གསུངས་ཤེ་ན། དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་ལས་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་
 འདྲ་བྱེད་ནམས་འབྱུང་གི་ མ་རིག་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་འདྲ་བྱེད་ནམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་། །ཡན་ལག་འདི་སྐྱེས་
 པས་ཡན་ལག་གཞན་སྐྱེའོ་ཞེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྟོན་གྱི་
 མཐའ་ཡོད་ན་ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་བྱུང་ངོ་། །ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་སྐྱེས་པས་བྱི་མའི་མཐའ་སྐྱེའོ་

ཞེས་ཆོ་བརྒྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རེས་འགའ་ནི་འདུ་བྱེད་ནམས་མ་རིག་
 པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་ངོ། །རེས་འགའ་ནི་བརྒྱད་ནས་སོ་ཞེས་མངོན་སུམ་དང་བརྒྱད་
 ནས་རྒྱེན་གྱི་ངོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱ་མེད་ན་དངོས་པོ་མི་འབྱུང་ལ།
 རང་བཞིན་དང་སྦྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་སྦྱོའོ་ཞེས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་རྟག་པར་སྒྲ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྟག་
 པ་འདི་ལ་ནི་ཆོག་སྒྲ་མ་སྒྲས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་སྦྱེས་པས་འདི་སྦྱོའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཁོ་ནས་སྒྲས་པ་གཉི་ག་དགག་པ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ནི་གང་ལགས་བདག་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནམས་འབྱུང་ངོ་། །
 མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་པས་དེ་དག་སྦྱེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟོག་
 པ་དེ་བསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་སྦྱེས་པས་གང་སྦྱེ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་དེ་འབྱུང་
 གི་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ངས་པར་གཟུང་བ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་
 རིག་པའི་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྟག་བསྟན་ལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་
 ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་ན་རེ། མ་
 རིག་པ་མ་སྤངས་ན་འདུ་བྱེད་ནམས་མི་སྤང་ལ་དེ་ཉིད་སྦྱེས་པས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་
 སྤངས་པ་དང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་
 རེ་རྒྱུ་རྒྱུན་ངི་སྤིད་པ་དེ་སྤིད་ཏུ་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་ཉིད་སྦྱེས་པས་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གནས་པ་དང་སྦྱེ་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འབྱུང་བའི་དབང་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ན་གནས་པའི་ཆོག་ཏུ་ཐལ་
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་རིམ་པ་མི་མཐུན་པར་སྤར་ནི་
 གནས་པ་དང་ཕྱིས་ནི་སྦྱེ་བ་གསུངས་པར་འགྱུར། ཡང་སྒྲས་པ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་
 ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྒྱ་འཇིག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་ངོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་པར་འགྱུར་བས་སྒྲས་པ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་འདི་སྦྱེས་པས་འདི་སྦྱོའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་

མདོའི་དོན་དེ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་འདི་ཡོད་པས་འདི་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བཀའ་
 ལྷལ་པར་འགྱུར་ལ། རེ་ཞིག་སྤར་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བྱིས་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་
 མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་ལྷལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་ས་ལེགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྐབས་སུ་
 འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་རིག་པ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ངེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་འོ་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ན་མས་ཡིན་པ་ནས་སྐྱེ་བ་འོ་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་
 ཤིའི་བར་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་པཅམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱིས་པ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཅམ་འདི་མི་ཤེས་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ངོ་སྟོན་པ་འོ་ང་རྒྱལ་
 ལ་མདོན་པར་ཞེ་ན་ཅིང་བདག་ཉིད་བདེ་པའི་དོན་ཏམ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྟུལ་
 ཡང་མ་ཡིན་བའི་དོན་དུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལས་ན་མ་པ་གསུམ་ཚྩམ་སྟེ། ཆེ་བྱི་མ་ལ་
 བདེ་བའི་དོན་དུ་བསོད་ན་མས་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྟུལ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་དུ་ནི་མི་གཡོ་བ། ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསོད་ན་མས་མ་ཡིན་པ་ཚྩམ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་འདིའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་འཕེན་པའི་དབང་
 གིས་ན་མ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་སྲིད་པ་བར་མ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་མེ་འབར་བ་འགྲོ་བའི་
 རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འདིའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ན་མ་
 བར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་ན་མ་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ལས། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་རྒྱལ་གོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འཐད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མིང་དང་གཟུགས་སྤང་པ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་དེ་
 དང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དེ་སྐད་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 ཡུལ་དང་སྤང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་
 བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་འོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྲིད་པ་
 རྟེ། སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་ནི་འདོད་པའི་སྲིད་པ་འོ། །བདེ་

བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལོ། །
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་བའི་སྲིད་པ་ལོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་ཚོར་བ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ་སྲིད་པ་ལས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་ཏེ། དེ་ལ་
 འདོད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་གསོ། །ལྟ་བུ་དག་ནི་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཏེ།
 ཚངས་པའི་དྲ་བ་ལས་རི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་བྱིས་ནི་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་
 སྲིད་བའོ། །བརྒྱལ་ཁྱེད་ནི་བྱི་དང་བ་ལང་གི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་རྒྱུད་ཏུ་
 གཅེར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱོན་མོ་གས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། བུ་མ་ཟེ་དང་། རྒྱགས་བདག་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་དབྱེ་བུ་བུ་དང་
 གཡང་གཞི་དང་། རལ་བུ་དང་། ཐལ་བུ་དང་། དབྱེ་བུ་གསུམ་དང་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ལོ། །བདག་ཏུ་སྐྱ་བ་ནི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཡོད་པས་ན་
 བདག་ཏུ་སྐྱ་བའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། ངའི་སྐྱམ་བའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་གཉིས་རི་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་འདི་གཉིས་ཀྱང་
 བདག་གོ་ཞེས་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་
 རྟེ། རི་རྒྱུད་ཏུ་དགོས་དག་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་
 པ་དང་མི་ལྟན་པ་བཏགས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བར་ཟད་ཀྱི། འདི་ལ་བདག་གམ་བདག་གི་ནི་
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་འདུན་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བཙོས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་རི་རྒྱུད་ཏུ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡང་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡང་སྲིད་པའི་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ་ མདོ་ལ།
 ཀྱན་དག་འཁོར་ཆེ་བྱི་མ་ལ་ཡང་སྲིད་པ་མདོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་འདིར་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 སྲིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཏུ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྤང་པོ་ལྟ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཆ་ཤི་འབྱུང་སྟེ། མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་བཟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་འདི་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་བའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
ལུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོགས་སྒྲིག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའོ། །ཡང་དག་
པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བའོ། །བྱི་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་ལྷགས་ནི་སྤར་བཤད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། རིག་པ་མ་ཡིན་
པ་གང་ཡིན་པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་ནི་རིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། རིག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཆོས་གཞན། །མ་རིག་མི་མཛའ་བརྟུན་
སོགས་བཞིན། །དེ་ལྟར་མཛའ་བོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ས་སྤྱགས་སུ་གྱུར་པ་མི་
མཛའ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། །མཛའ་བོ་ལས་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
མཛའ་བོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པའོ། །དེ་མི་མཐུན་
པའི་སྤྱགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ནི་མི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་མ་
ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་
དེ་བཞིན་ཏུ་མ་རིག་པ་ཡང་རིག་པའི་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བལྟ་བར་
བྱའོ། །འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་
སྦྱར་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར། །མདོ་དག་ལས་མ་རིག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་།
སྤ་རྒྱས་དང་། རྒྱུ་བྱ་དང་། སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མེད་པཅམ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
པར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་རིག་པ་ནི་ཆོས་
གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་དཔེར་ན་རྒྱུང་མ་དན་པ་ལ་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། ལུང་ན་པ་ལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གལ་ཏེ།
ཤེས་རབ་དན་པའོ་མེད་ལྟ་བུར། །སྤྱད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་
ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ། །འོ་ན་ནི་གང་ལྟ་བའི་
རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིན་པར་མི་འོས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟ་བུར། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་

གུར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཉིད་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དེ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྟན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཀྱང་
 འགྲུབ་སྟེ། བདེ་ལས། འདྲིང་ཆགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གུར་བའི་སེམས་ནི་
 རྣམ་པར་མི་འགྲོལ་ལོ། ཁ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གུར་བའི་ཤེས་རབ་ནི་
 རྣམ་པར་མི་འདག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་
 འདྲིང་ཆགས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་རྩི་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་འདྲིང་ཆགས་
 རིགས་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡིན་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་དགེ་བ་འབྲེས་ན་རྣམ་པར་
 མི་འདག་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དེའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པར་མི་འདྲིང་། འདྲིང་ཆགས་
 ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གུར་བའི་སེམས་རྣམ་པར་མི་འགྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་གདོན་མི་བྱ་བར་འདྲིང་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། གང་རྣམ་པར་
 མི་འགྲོལ་བ་དེ་ནི་འདྲིང་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་རྣམ་
 པར་རྒྱག་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གུར་བའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མི་
 འདག་པས་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པ་ལ་ནི་སུ་ཞིག་བརྒྱག་སྟེ། མ་རིག་པ་རིགས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 གང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ཡང་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཀྱན་དུ་སྦྱར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཡང་སོགས་ཤིག་དུ་བཤད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 བན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་འམ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་ཡང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་ལ། སེམས་ཀྱང་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དུ་གུར་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྟེན་དུ་
 བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲིང་ན་ནི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བྱ་དགོས་པར་

འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ལ་རག་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན། བདེན་པ་
 དང་དགོན་མཆོག་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་མི་གསལ་བའོ་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཅི་ཡིན་པ་འདི་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། གསལ་བ་མེད་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མ་རིག་པ་ལ་ནི་རི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཏེ་གསལ་བའི་མི་མཐུན་བའི་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པ། ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་ཅི་ཡིན་པ་འདི་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་མིག་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་བ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཅུན་པ་ཆོས་སྒྱུབ་ན་རེ་ངའོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་
 བྱི་མ་རིག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ངའོ་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་ལས་གཞན་པའི་འཇུག་པ་གང་ཞིག་
 ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས་བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས། །དེ་ལྟར་མཐོང་སྟེ། སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་
 འཛིན་པ་དང་ངའོ་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 ཤིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་གྲིབ་མ་མེད་པར་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་མ་རིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་
 བ་འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ང་རྒྱལ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དབྱུང་པར་ཆད་ན་བརྗོད་པ་མང་པོར་
 གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་བཞག་གོ། །ཡང་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཅི་
 ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་ལུང་པོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིང་དང་དབང་པོ་དང་དོན་གྱི་དབང་གིས་དོན་རྣམས་ལ་གཞིལ་བས་ན་
 མིང་ངོ། །མིང་གང་གི་དབང་གིས་ཤེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་མིང་ཡིན་པ་སྟེ། དོན་དེ་
 དང་དེ་དག་གོ་བར་བྱེད་པ་བ་ལང་དང་། ཉ་དང་། གཟུགས་དང་། རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མིང་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་དེ་དག་ལ་མིང་དེ་གཞིལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདིར་ལུས་པོར་ནས་སྒྲེབ་གཞན་དུ་གཞིལ་བའི་

ཕྱིར་མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 སྦྱེ་མཆེད་རྒྱག་ནི་བཤད་ཟིན་ནོ། །དེ་ནི་རེག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 བས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བའི་བར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་། འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ནི། དབང་པོ་
 དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ་འདུས་པ་ལས་སྦྱེས་པའོ། །རེ་ཞིག་ལྟན་
 ཅིག་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལྔ་ནི་དོན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་དང་འདུ་བར་ཡང་
 རིགས་ན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་པའི་ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་
 དང་ད་ལྟར་ཀྱི་དག་དང་རི་ལྟར་འདུ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་དེ་དག་གི་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེག་པ་
 བསྦྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་དོན་ནི་འདུ་བའི་དོན་ཏོ། །
 འདི་ལ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཐད་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུལ་བ་ཉིད་རེག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིར་མདོའི་ཁྲུངས་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་འབྲེལ་ཅིང་
 འདུས་ལ་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བྱིར་ཏེ་འོང་བར་
 བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་རེག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིར་མདོའི་ཁྲུངས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱག་ཆན་རྒྱག་གང་ཞེ་ན།
 བས་གི་སྦྱེ་མཆེད་རྒྱག་དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་རྒྱག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྒྱག་དང་།
 རེག་པའི་ཆོགས་རྒྱག་དང་། ཆོར་བའི་ཆོགས་རྒྱག་དང་། སྟེད་པའི་ཆོགས་རྒྱག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་བྱིར་དེ་འོང་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་རེག་པའི་ཆོགས་དབང་པོ་དང་དོན་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལས་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གང་དག་འདུས་པ་
 ཉིད་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ལྷགས་ཤིག་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་དང་སྟེད་པ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་
 ལས་ལྷགས་ཤིག་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཉེས་
 པ་མེད་པ་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བུར་འདིར་ལྟག་མ་གང་ཞིག་སློབ་སྤྱད་བ་རེག་པར་གྱུར་བ་གསུམ་ལས་གཞན་གསུམ་ནི་

མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དང་དོན་དག་ཡོད་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་
 དབང་པོ་དང་དོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གསུམ་བཞུན་བྱིན་
 པས་ཡང་རེག་པ་སྒྲིས་པ་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མིག་དང་གཟུགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་
 གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རེག་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་
 གཞག་གོ་ཞེས་བྱེད་རོ། །གང་དེ་དག་རེག་པ་ནི་འདུས་པ་ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱེད་པ་
 དེའི་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་འབྲེལ་ཞིང་འདུས་ལ་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་ལ་རྩིས་ལྟར་ལན་འདེབས་ཤིག་། དེ་སྐད་ཏུ་མི་འདོན་རྟོ། །
 ཡང་ན་ནི་འདི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་རོ། །བརྗོད་པ་འདི་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 རྣམ་པ་ཏ་ཅང་མང་པོར་འཕྲོ་བ་ཡིན་པས་ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །ཆོས་མདོན་པ་
 རྣམས་ན་རེ་རེག་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་རོ། །རེག་པ་རྒྱག་པོ་དེ་དག་ལས། །ལྷ་ནི་
 ཐོགས་པའི་རེག་པ་ཡིན། །རྒྱག་པ་སྤྲ་དགས་ཆོག་ཅེས་བྱ། །མིག་དང་། ར་བ་དང་།
 རྩ་དང་། ལྷ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལྷ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ཐོགས་པའི་རེག་པ་ཞེས་བྱ། །རྒྱག་པ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་ཆོག་སྤྲ་
 དགས་ཀྱི་རེག་པ་ཞེས་བྱ། །

ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོགས་སྤྲ་དགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་པར་འདིའི་དམིགས་
 པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་ཆོག་སྤྲ་དགས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གྲགས་ལྟེ། རི་སྐད་
 ཏུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་སྤྲོན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོན་པོའོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་རྣམ་པར་
 མི་ཤེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་སྤྲོན་པོ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སྤྲོན་པོའོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། གཅིག་ནི་རྟེན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དོན་རྣམས་ལ་འཇུག་གི་ལྷ་པོ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོག་ལྷ་དགས་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རེག་པ་ནི་ཆོག་ལྷ་
 དགས་ཀྱི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བས་གཅིག་ནི་ཉེན་གྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རེག་པ་རྩལ་པོ་དེ་
 དག་ཉིད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རེག་དང་མ་རེག་དང་གཞན་རེག །རེག་པའི་རེག་པ་དང་།
 མ་རེག་པའི་རེག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་རེག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་རེག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་རེག་པ་འོ། །དེ་དག་གྲང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། གྲི་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྷག་མ། །
 ཡིན་པར་རེག་པར་བྱ་སྟེ། རེག་པའི་རེག་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་རེག་པ་འོ། །མ་རེག་
 པའི་རེག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རེག་པ་སྟེ། རེག་པ་དང་མ་རེག་པ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་མ་རེག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རེག་པ་འོ། །ལྷག་མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེན། དགེ་བ་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་། མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འོ། །མ་རེག་པའི་རེག་པ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བའི་སྟོགས་གཅིག་སྟོས་པས་རེག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཞོད་
 ལེམས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རེག །གཞོད་ལེམས་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་བསྟན་ན། བདེ་བ་སྦྱང་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ།
 བདེ་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལྷག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བདེ་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་རྩ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་འཕྲ། སྦྱང་བར་རུས་
 པའི་ཕྱིར་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཆོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདེ་བ་སྦྱང་བར་
 འགྱུར་བ་ཡོད་པས་ན་བདེ་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་སྟེ། གང་ལ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་
 ཡོད་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རེག་པ་བརྩུག་ཡིན་
 ནོ། །རེག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཆོར་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེག་པ་ནམ་པ་རྩལ་སྤར་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་རྩལ་ ཁིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་

261

དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། མིག་དང་གཟུགས་དག་དང་།
 འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་དང་དོན་
 དག་སྟེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱེ་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྩྱུ་ཆོགས་པ་
 རྩེ་མ་ལས་བྱི་མ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་དགག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 རྣམས་ན་རེ་འོ་ན་ནི་ལྷ་གྱ་དང་གི་བ་མ་དག་ངེ་ལྟ་བར་རེག་པ་དང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རེག་པའི་འོག་ཏུ་ཆོར་བ་འབྱུང་སྟེ། དབང་པོ་དང་
 དོན་དག་ནི་སྟེ་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། གསུམ་འདུས་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནོ།
 རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ཆོར་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོར་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་རེག་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རེག་པ་བྱི་མ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཆོར་བ་རེག་པ་སྟེ་མའི་རྩྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོར་བ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་རེག་པ་དམིགས་པ་
 ཐ་དད་པ་དག་རེག་པ་བྱི་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་རེག་པ་སྟེ་མའི་རྩྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། ངེ་ལྟ་ཞེ་ན། རིགས་མི་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པའི་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་
 གཞན་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་འཇལ། ཡང་ན་སེམས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་
 ལས་གཞན་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར། འོ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རེག་པ་ནི་གྱུར་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཆོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྔན་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོར་བ་དང་
 བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་བྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉེས་
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་མང་པོ་པ་བརྩུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་མང་པོ་
 པའི་ངེས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་འདི་ག་ལས་གྱུ་བ། བསྟན་བཅས་ལས་སོ། །ཁོ་པོ་
 ཅག་ནི་མདོ་ཆད་མར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་བསྟན་བཅས་ཆད་མར་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་

སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་མང་པོ་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ས་མང་པོ་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱད་
 པ་དང་བཅས་པའི་ས་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅུ་མ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱད་
 པ་ཡང་མེད་པའི་ས་དང་། དག་བའི་ས་དང་། མི་དག་བའི་ས་དང་། ལུང་རུ་མ་བསྟན་
 པའི་ས་དང་། ཡང་གསུམ་སྟེ། སློབ་པའི་ས་དང་། མི་སློབ་པའི་ས་དང་། སློབ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ས་འོ། །དེ་ལ་གང་དག་ས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ནི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དག་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དག་བའི་ས་
 མང་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་ནི་ཅི་རིག་ས་པར་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་
 ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་དག་བའི་ས་མང་པོ་པ་
 རྣམས་ནི་འདོན་པའི་ཞར་ལ་དེ་ཁོང་ནས་དྲངས་ཀྱི་སྟོན་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རིག་པའི་
 འོག་རྒྱ་ཆོར་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། གསུམ་འདུས་པའི་རིག་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་། སེམས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་ན། འདི་
 ལ་ལན་གདབ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྟན་ཅིག་ཅས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་ཡང་མཐོང་སྟེ།
 དཔེར་ན་བྱམས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་འབྱུར་བའི་དུན་པ་ཡང་དག་པར་བྱང་རྒྱུ་ཡན་
 ལག་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཁྱད་ས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །འོ་ན་མདོ་
 ལས་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི་མ་འདྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་རི་ལྟར་དྲང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་མ་འདྲེས་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མེད་དོ། །རེ་ཞིག་འདྲེས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་པ་འདི་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ།
 མདོ་དེ་ཉིད་ལས་འདི་སྐད་དུ། གང་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །གང་སེམས་

བར་བྱེད་པ་དེ། འདུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །གང་འདུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནམ་པར་
 ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ན། ཅི་རེ་ཞིག་འདི་དེ་དག་གིས་དམིགས་པར་ངེས་པར་
 གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ངེས་པར་གསུངས་པ་དེ་མི་ཤེས་སོ། །ཆོ་དང་རྩོད་
 དག་ལྟན་ཅིག་པ་ལ་འདྲེས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པར་
 གྲུབ་པོ། །གང་ཡང་མདོ་ལས་གསུམ་འདུས་པའི་རེག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཡང་རི་ལྟར་
 ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་ལ། གསུམ་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་འམ། ཡང་ན་འདུས་པ་
 ཡིན་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་གདོན་མི་བར་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་
 པ་དང་། རེག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་ཡང་འདོད་པར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་གཏམ་གྱིས་ཆོག་གི་དུས་མ་ཁོ་ན་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཆོར་བ་མདོར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས། །ནམ་པ་དག་ནི་ཡང་
 བཅོ་བརྒྱད། །ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་
 ནམ་པར་གཞག་པ་ལས་ནམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་དབྱེའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་
 གང་ཞེ་ན། ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྒྱག་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་
 རྒྱག་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྒྱག་གོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་ནམ་པར་བཞག །
 གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ན་ནི་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ལས་ན་ནི་ཡིད་
 དང་མཐུན་པར་ལྟན་པའི་བྱིར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་ལས་ན་ནི་
 གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཡུལ་རྒྱག་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གསུམ་ཀར་
 ཡང་གཞག་ཏེ། དེ་དག་ལས་བཅོ་ལྔ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གསུམ་ནི་ནམ་པ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་ཡུལ་ལ་ཉེ་
 བར་རྒྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། ཡུལ་དག་ལ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚེར་བའི་དབང་
 གིས་ཡིད་ཡུལ་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནམ་པར་རྒྱ་བའི་བྱིར་རོལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུས་ཀྱི་
 ཚེར་བ་ཅིའི་བྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེན། འདི་ནི་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། ནམ་པར་མི་རྟག་པའི་བྱིར་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ་། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཅིའི་བྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་ནང་དག་དུ་མ་སྒྲིམ་ཤེན། དང་
 བོ་འདྲིང་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་མི་
 མཐུན་པ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོལ་ཞེས་གྲག་གོ། །གལ་
 ཏེ་འདི་དག་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན། འོ་ན་མདོ་ལས། བྱི་གིས་གཟུགས་དག་
 མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྒྲིམ་པ་གང་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་བྱང་། དེ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡན་མངོན་
 པར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པར་བྱད་གྱི། འདི་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་སྦྱག་པ་ལྟ་བུ་བྱི་གི་ནམ་པར་ཤེས་པས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རེག་
 ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་དེ་ནི་ལྷན་ཀར་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། གང་གིས་མ་
 མཐོང་བ་ནས་མ་རེག་པའི་བར་དུ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དུ་ན་འདྲིང་པའི་ཁམས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་གཟུགས་ལ་
 སྒྲིམ་པ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་འདྲིང་པའི་ཁམས་
 ལ་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རི་ལྟར་ཆེས་གསལ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། གང་གཟུགས་དག་མཐོང་ནས་སྒྲིམ་ནས་ལ་ཉེ་
 བར་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དོན་ནམ་པར་ཆད་
 པའི་སྒྲིམ་ནས་རི་ལྟར་མི་འཆོལ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཅི་གཟུགས་གང་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་
 ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནས་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བར་ཡོད་དམ་ཞེན།
 རྒྱད་ངེས་པས་ནི་ཡོད་ཀྱི་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་འདི་དག་

ལས་དུ་ཞིག་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་དུ་ཞིག་གི་དམིགས་པ་
 ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།
 སྤྲུལ་པ། འདྲོད་ན་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་ཅན། འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་བཙོ་བརྒྱད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 ཉིད་ཀྱི། སྦྱོང་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་དང་རྩ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་མ་གསུམ་གྱི། སྦྱོང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། གཟུགས་མེད་པ་ནི་
 ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ནས་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་པ་དང་ལྡན་པ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །གཟུགས་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག། བསམ་གཏན་ནི། གཉིས་ན་བརྒྱ་གཉིས། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་
 བ་ནམས་མ་གཏོགས་སོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདྲོད་པར་འགྲོ་བས་ན་འདྲོད་འགྲོ་
 ནམས་རྟེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡུལ་ནམ་པར་འཛིན་
 པའི་དོན་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་སྦྱར་བ་མཐོང་སྟེ། འདི་རི་ལྟར་འགྲོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་ལ་དམིགས་བརྒྱད། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་ནི་དེ་
 དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་རྟེ། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་རྟེ། དྲི་
 དང་རྩ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཞི་མ་གཏོགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ། ཆོས་ལ་ཉེ་
 བར་རྒྱ་བ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་ན་དུག །བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་དང་བཞི་པ་དག་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དག་ནི་
 མེད་དོ། །དེ་དག་དུག་གི། །དམིགས་པ་ནི་འདྲོད་པའོ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ནི་དུག་ཅར་ཀྱི་
 ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ནི་བཞིའི། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བཞི་ཡིན་རྟེ། དེ་ན་དྲི་
 དང་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
 ནི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་ལྡན་པ་དག་
 བཤད་ཟིན་རྟོ། །དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཉེ་

བར་བསྒྲགས་ན་བཞི། །གཟུགས་མེད་པའི་ཉེ་བར་བསྒྲགས་ནི་འདིར་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེ་བར་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ནི་གཟུགས་དང་སྐྱེ་དང་རེག་བྱ་དང་
 ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཞིའོ། །དེ་དག་ཀྱང། གཟུགས་འགྲོ། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་ནམ་པར་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་དེ་དག་བསྐྱམས་ཏེ་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་དེ་
 ན་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །ཤོང་མར་འགྲོ་བ་
 གཅིག་། །དེ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། ཆོས་ལ་ཉེ་བར་
 རྒྱ་བའོ། །དངོས་གཞི་ན་གཅིག་། །གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་ན་ནི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེ་ཡང་། རང་ཡུལ་ཅན། གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་ནམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་
 ཁ་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགན་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང། བཙུ་
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གང་ཞིག་དུ་
 དག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། འདྲི་དཔེ་ཁམས་སྐྱེས་པ་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་
 མ་ཐོབ་པ་ནི་འདྲི་དཔེ་ན་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པའི་ས་པ་ནི་དྲི་དང་རྩ་ལ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བརྒྱད་
 བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ས་པ་ནི་བཞི་བཞི་དང་ལྡན་ནོ། །
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ། །གཟུགས་ན་
 སྦྱོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ཐོབ་པ་འདྲི་དཔེ་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་འདྲི་དཔེ་ན་སྦྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྡན་ཏེ། ཡིད་བདེ་
 བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དྲི་དང་རྩ་ལ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བཞི་དང་། མི་
 ལྷོགས་པ་མེད་པའི་ས་པའི་བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་དང་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནམས་དང་
 ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་ཏེ། སྤྱི་འདིས་ལྷག་མ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དུ་སྐྱེས་

པ་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་བཏང་སྟོམས་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་སྒྲུལ་པའི་སེམས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་
 བར་རྒྱ་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མདོའི་དོན་ནི་གཞན་
 ཏུ་སྒྲུབ་དོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་
 བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བྲག་པ་དང་བཅས་པ་དག་
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ནམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཡིད་ཡུལ་ནམས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། །རྗེ་ལྟར་ཉེ་བར་
 རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད། སྔ་སྔར་མ་བརྟགས་པ་ཡང་བཏང་སྟོམས་སུ་
 བྱེད་པ་སྟེ། གང་དག་གི་གཉེན་པོར་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་བྱག་གནས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། མིག་གིས་
 གཟུགས་ནམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ལ། དྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་སྔོན་ལྟོས་བྱ་བ་ནས།
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ནམས་ཤེས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དག་
 བཅོམ་པ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པས་འདི་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་དག་གི་པ་མ་ཡིན་པར་བདེ་
 བར་མདོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོན་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་ཅུ་ཙུ་
 རྟག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་སྟོན་པས་བཀའ་སྒྲུལ་པའི་བྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཞེན་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་ནམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནམས་ནི་
 དགེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་དག་ཅེས་བྱ་བར་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་འདིའི་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་ནི་ཏུ་མ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་ ནམས་ནི་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །
 ཅིའི་བྱུར་ཞེ་ན། བཤད་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན། །འདིར་ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་ནི་
 བཤད་ཟིན། ཁ་ཅིག་ནི་འོག་ནས་འཆད་དེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ནམ་པར་
 ཤེས་པ་སྔ་སྔར་ནམ་རིག་པ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲེ་མཆེད་

རྒྱལ་ཁྲིའི་ དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཉེན་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་གཟུགས་དང་བ་ནམས་ཞེས་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།
 སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་ནམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ནས་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྤར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ལས་དང་། གཞི་ནམས་སྐྱེས་པ་ལྟན་པ། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་སྟོན་བཞིན། །སྤྱོད་བཞིན་
 ལྟ་བཞིན་སྟོན་ཤིང་བཞིན། །དེ་བཞིན་ལྟན་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །འདིའི་ས་སྟོན་ལ་སྐྱེས་
 པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དཔེར་ན་ས་སྟོན་ལས་སྤངས་བྱ་དང་། ལྷ་ལ་
 སྐྱེས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་
 དང་གཞི་ནམས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་ལས་མཛོད་ཀྱི་སྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་བ་
 ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་མཛོད་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དཔེར་ན་
 གནས་ཆལ་ཆ་བ་ནས་མ་ཕྱུང་བ་ནམས་ནི་བཅད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། ཉོན་
 མོངས་པ་ཆ་བ་ནས་མ་བརྟོན་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དཔེར་ན་ཤིང་
 ལྟོན་པ་ནམས་དུས་དུས་སུ་མེ་ཏྲིག་དང་འབྲས་བུ་ནམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱང་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་གཞི་ནམས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྟན་པ་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ག་པོ་ཆེ་ནམས་ནི་སྤྱོད་པར་ལུས་ཀྱི་
 འབའ་ཞིག་དག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པའི་ལྟན་པ་དང་བཅས་
 པའི་ལས་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་ལུས་ཀྱི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉོན་
 མོངས་པ་ས་སྟོན་ལ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་ནི་ལྟན་བཅས་
 འབྲས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་དང་མེ་ཏྲིག་བཞིན། །འདི་ལ་ལྟན་པ་ཡོད་པས་ན་ལྟན་པ་
 དང་བཅས་པ་སྟེ། ལྟན་པ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་ལྟན་པ་དང་
 བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་ལས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་འབྲུ་དང་སྤྱོད་དག་འབྲས་
 བུ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ནམས་ཀྱང་ནམས་པར་སྤྱོད་ནས་ཡང་
 ནམས་པར་སྤྱོད་པ་མདོན་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མེ་ཏྲིག་འབྲས་བུ་བསྤྱོད་

བར་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་ལས་ནམས་ཀྱང་ནམ་པར་སློན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་
 དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞི་ནི་བཟའ་བཏུང་གྲུབ་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་བཟའ་བ་དང་
 བཏུང་བ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་ཡང་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ནམ་པར་སློན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཉི། ནམ་པར་སློན་
 པ་ལས་ཆེ་རབས་གཞན་དག་དུ་ནམ་པར་སློན་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ནི་མེད་དེ། གལ་ཏེ་
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་ན་ནི་ཐར་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཆེའི་རྒྱན་དེ་དེ་ལྟར་ཉེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ན་འདི་ཉི་ཉེ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། རྒྱེ་བའི་སྲིད་པ་དང་། དུས་
 རྒྱུ་མའི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་བཞི་ལས་མི་འདའ་ཉི། དེ་དག་ནི་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྲིད་པ་བཞི་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དུ། རྒྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །
 ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན། །ཆོས་མངོན་པ་པ་ནམས་
 ན་རེ་རྒྱེ་བའི་སྲིད་པ་ས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཡིན་པ་
 ཉིད་དེ། གང་གིས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་དགག་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ནི་མེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནམས་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེག་རྒྱ་ཐུབ་
 པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གནས་སྐབས་དེ་ཞན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། གང་ཞིག་གིས་གང་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དང་། ཉེ་
 བར་དཔུང་པ་དེ་ལ་ནི་དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱན་
 འཕངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྲིད་པ་བར་མ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གདོན་མི་བཟ་
 བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ནམ་གསུམ་མོ། །སྲིད་པ་བར་མ་
 ལ་སོགས་པ་སྲིད་པ་གཞན་གསུམ་ནི་དགོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ལུང་དུ་མ་
 བཏུན་པ་དང་གསུམ་ཆར་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྲིད་པ་འདི་ནམས་ལས་གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་
 ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་གསུམ། སྲིད་པ་བར་མ་མ་གཏོགས་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་
 གང་དུ་བྱིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་མངོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་ནས་གཞན་
 དུ་ན་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ནི་མེད་དོ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་གིས་ནི་ཆད་པ་མ་

མྱོས་པས་སྲིད་པ་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །ཡང་ཐམས་ཅན་ནམས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་
 ཡིན། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐུན་ཅིང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ནས་ཆོས་གཅིག་བཀའ་རྩལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཟས་ཀྱིས་གནས་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཟས་ནམས་ཀྱང་གང་དག་ཅེ་ན། ཟས་ནི་བཞི་སྟེ།
 ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་རགས་པ་དང་སྤ་བའོ། །སྤ་བ་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དྲི་བ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་ནམས་དང་། བསྐལ་པ་དང་པོ་པ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱེ་མ་དག་གི་
 ནང་དུ་ཏིལ་མར་སྒྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པས་རྒྱ་མཐུན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྤ་མོ་ནམས་ཀྱི་ཡིན་པས་སྤ་མོ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་། རྫོད་གཤེར་
 ལས་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འོ། །རེག་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །ཡིད་ལ་ཐམས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདྲོད་པ་ན། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ན་ནི་མེད་དོ། །དེའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་དེར་སྦྱེ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། སྦྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །འདྲོད་པ་ན་སྦྱུད་པའི་དྲི་དང་
 རོ་དང་རེག་བྱའི་སྦྱེ་མཆེད་ནམས་ནི་སྣ་དང་། སྦྱེ་དང་ལུས་ཀྱིས་ཁམ་དུ་བཅད་ནས་ཁམ་དུ་
 བྱས་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཁམ་གྱི་ཟས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། མེ་དང་། འོད་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཟས་ཉིད་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདི་ནི་ཕལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །
 གང་དག་མི་མིད་ལ་གནས་པར་ཡང་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཟས་སྤ་མོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་དང་
 ལུས་མཉེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཟས་མ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁམ་དུ་བྱས་
 ནས་མིད་པར་ནི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་དེས། །རང་དབང་གྲོལ་ལ་
 མི་ཕན་ཕྱིར། །ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ གང་དབང་པོ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ཕན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ནི་མེད་པའི་ཆེ་རང་གི་དབང་པོ་འཕ།

དེའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་མི་འདོགས་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དང་
 གཞན་དག་ལ་ལྟ་སྒྲིལ་གྱང་ཅི་དགོས། གང་གི་ཆོ་མཚོར་བ་ན་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བར་
 བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེ་བ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ཟས་ཡིན་གྱི་
 གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤོལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙམ་པ་ཟས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཏུ་
 མི་འོང་བ་མཚོར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །རེག་དང་
 སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་གསུམ་དག་ན། །རེག་པ་གསུམ་འདུས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 དག་ཁོ་ན་ཟས་ཡིན་ཏེ། །ལམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་ཡོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་
 རྣམས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ལྟར་སྲིད་པ་གསེབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་
 བྱི་ཟས་གྱི་དོན་ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་སྲིད་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་བྱུང་བ་རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པ་ཆོལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 བ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་ཟས་དག་མ་ཡིན་ནོ། །
 རེ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཤེས་ན། སྲིད་པ་ཆོལ་བ་
 རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྲིད་ཆོལ་དང་། །དྲི་བ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །
 འགྲུབ་པའོ། །བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་བརྗོད་པ་འདི་དག་གིས་གསུངས་
 ས། །དེ་ནི་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ། ཕྱིའི་ཁུ་རྒྱ་དང་ཁྱག་ལ་
 སྐྱགས་པས་རྩང་བྱེད་ཀྱང་རྒྱར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པ་ཆོལ་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་ཆོལ་བའོ། །དྲི་བ་པའི་ཕྱིར་ན། དྲི་བའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་མདོན་ཏུ་བྱུགས་
 པའི་ཕྱིར་མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ཞེ། མདོན་ལས། གནོད་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷས་མདོན་
 པར་གྲུབ་ནས་གནོད་པ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མདོན་ལས། གང་གིས་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་
 སྤངས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བཞི་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུ་དང་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བ་ཁམས་གཉིས་ལས་འདྲ་ཆགས་
དང་བུལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཕྱུང་ན་ལས་འདྲ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་བཙམ་པའོ།
གཞི་པ་ནི་ནམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །ཡང་ན་བྱང་བ་ནི་དག་བཙམ་པའོ། །སྲིད་པ་
ཆོལ་བ་ནམས་ནི་སྲིད་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །ཡང་ཟས་དུ་ཞིག་ནི་སེམས་ཅན་བྱང་བ་
ནམས་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་སྲིད་པ་ཆོལ་བ་ནམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་དུ་སྟོབ་ནམས་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉི་ག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །ཁམ་གྱི་ཟས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་ནམས་གྱི་ཡང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཟས་བཞི་ནི་ནད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩའི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་
ཤིའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡིད་ལ་སེམས་པ་ཡང་འདྲིར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པར་སྣང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་ལྟེ་ཉེས་ཀྱིས་ཉེན་པའི་ས་ཞིག་གིས་ཐལ་བའི་རྒྱལ་བ་ཁ་ཐུར་མས་
གཏུར་ཏེ་བྱེ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་བྱུ་མ་གཉིས་ཤིག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་
དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་རིང་མོ་ཞིག་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །གཅིག་གིས་ཁ་བྱེ་ནས་ཐལ་བ་
ཡིན་ནོ་སྟུམ་སྟེ་རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་ཤིའོ། །ཡང་རྒྱ་མཚོར་གྱུ་ཆག་པའི་མི་ཞིག་ཐང་
ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས་དབུ་བའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བྱང་དུ་སྤང་སྟེ། །དེ་ལ་ཀྱན་དུ་བསྐྱམས་
ནས་རེ་བ་མེད་པ་དང་ཤིའོ་ཞེས་གྲགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འགྲོ་བའི་ནམ་གངས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་སྟོག་ཆགས་ཆེ་ལོང་ནམས་རྒྱ་ནང་ནས་སྐམ་ལ་འཕྱོན་ཏེ་བྱེ་མ་ཅན་གྱི་ཐང་
ལ་སྒྲོང་ནམས་བཞག་ནས་བྱེ་མས་བཀའ་སྟེ་སྐར་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འགྲོའོ། །དེ་ལ་མ་
གང་དག་གིས་སྒྲོང་ལས་བཅམས་ཏེ་དྲན་པས་མ་བརྗོད་པའི་སྒྲོང་དེ་དག་ནི་འབྲུལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །གང་དག་གིས་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ།
གཞན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་ཟས་དང་བཅས་པར་འགྱུང་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་བརྗོད་ཀྱི། འདི་
སྐད་དུ་སྒྲོང་གང་དག་གིས་མ་ལས་བཅམས་ནས་དྲན་པས་མི་བརྗོད་པས་དེ་དག་ནི་རེག་
པའི་གནས་སྐབས་དེ་དྲན་པས་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་དག་གིས་བརྗོད་པ་དེ་དག་

བོ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བས་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་རྣམས་གསོ་བར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཙུག་པོར་བཤད་དེ། འདི་ལ་གནས་དང་ནི། རྟེན་པ་
 རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། སྲིད་གཞན་འཕེན་དང་འགྲུབ་པ་ཡི། དོན་དུ་གཉིས་ཏེ་ག་
 རིམས་བཞིན། །གནས་ནི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་སོ། །དེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁམ་
 གྱི་བས་སོ། །རྟེན་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པ་ནི་རེག་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་འདི་གཉིས་ནི་འདིར་སྐྱེས་པའི་སྲིད་པ་གསོ་བར་བྱ་བ་གཙུག་པོ་
 ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་སེམས་པས་ནི་ཡང་སྲིད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །འཕངས་བྱིན་པ་ནི་ལས་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་ལས་མངོན་པར་འགྲུབ་པས་འདི་
 གཉིས་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་གཙུག་པོར་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཞིར་གསུངས་སོ། །
 རྩ་མ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་བྱིན་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་མ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་
 གཉིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ལ་ཁམ་ཡིན་པ་
 དེ་ཐམས་ཅད་བས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁམ་ཡིན་ལ་བས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་ཁམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ།
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འདིག་པར་འགྱུར་བའོ། །ལུ་གཉིས་པ་ནི་བས་
 གསུམ་པ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་ཁམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་
 གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ལ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་ལུ་བཞིར་བྱའོ། །
 རེག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་འབྱུང་བ་རྣམས་
 ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གཞན་
 གྱི་ས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ན་རེ། གང་ཞིག་སྐྱོས་
 རས་བ་བ་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་པན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་བས་ཡིན་ནོ། །
 བས་ནི་དུས་གཉིས་སུ་བས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་ཆོ་དང་། འབྲུ་བའི་

ཆོའ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྲོ་བ་གང་ན་ཟས་ཏུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 དེ། རྒྱུ་གནས་དག་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དུམ་ལ་བ་དག་ན་ཁམ་གྱི་ཟས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 ལྷགས་གྱི་ཐུ་ལུ་འབར་བ་དང་། ཟགས་ལྷན་མ། ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གནོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡང་ཟས་ཡིན་ན་ནི་ལུ་བཞི་ལ་ཡང་གནོད་པར་འགྱུར་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་ཁམ་གྱི་
 ཟས་གང་ཞེ་ན། ཁམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་སྔ་རྣམས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་འགྱུར་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་འཆོ་བ་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱས་
 པས་འགྱུར་བའི་ཟས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཉམས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཟས་ནི་དུམ་ལ་བ་དག་ཏུ་ཟས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀྱང་
 བཀའ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དག་འཛོམས་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་ཆོ་བའི་དུམ་ལ་
 བ་དག་ན་མི་དང་འདྲ་བར་ཁམ་གྱི་ཟས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏུ་རིགས་སོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། གང་གིས་ཕྱི་དྲང་སྤྱང་འདོད་པ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
 བུལ་བ་བརྒྱལ་བས་བྱིན་པ་བས་གང་གིས་འཛམ་བུའི་ཆོལ་ན་འདུག་པའི་སྔ་སྔོན་གྱི་ཐོ་
 གཅིག་ལ་བྱིན་ན་སྒྱིན་པ་དེ་བས་སྒྱིན་པ་འདི་འབྲས་བུ་ཆེས་ཆེའི་ཞེས་གསུངས་པ། འཛམ་
 བུའི་ཆོལ་ན་འདུག་པའི་སྔ་སྔོན་གྱི་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཛམ་བུའི་
 སྤྱིང་ན་གནས་པ་ལྟོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཅིག་ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔ་སྔོན་གྱི་ཐོ་མང་པོ་ལ་ཟས་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་མང་
 པོར་འགྱུར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཉུང་ཏུ་ལ་ཟས་བྱིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཉེས་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་དག་ན་རེ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་
 ཉེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་དེ་སྐད་ཏུ་མི་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་
 བྱིན་ན་དག་བཅོམ་པ་བྱེ་བ་ལ་བྱིན་པ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་སྔ་སྔོན་གྱི་ཐོ་ཡིན་
 པར་དགོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདིའི་མིང་ཡང་དོན་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ལ། མདོ་འམ་བཟུན་བཙུག་གང་ལས་ཀྱང་
 འཛམ་བུའི་ཆལ་དུ་གཏོགས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་
 འོལ་ཕྱིར་མ་བཤད་པས་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་དུ་བྱེད་གྱི། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་འཛམ་བུའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ས་ས་འི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདུ་བས་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དེ་དག་མཐའ་ཡས་པ་བས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ན། བརྒྱ་
 སྟོན་པ་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་དེ་ལྟ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་མ་གཏོགས་པའི་བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལས་རྒྱན་དུ་བྱུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་བྱུགས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་མཛད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཛམ་བུའི་ཆལ་དུ་གཏོགས་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་
 གནས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆི་འཕོ་བ་ལ་ཡང་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །དེ་ནི་སེམས་གང་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 འཆད་དང་མཚམས་སྦྱར་འདོད་ཆགས་བྲལ། ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། ཁེས་བྱ་བ་སྦྱས་སོ། །དེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་འཆད་
 པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ཁམས་དང་ས་ལས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་བྱུག་
 སོ་འདི་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྐྱེ་བ་སྦྱས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་བར་མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་བཤད་ཟིན་པའི་རོ་བོར་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་ནི། འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་བྱང་སྦྱོམས་ལ། འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསུལ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཆོར་བ་གཞན་དག་ནི་གསལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བ་དག་གིས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བར་ནི་བྱུང་བ་མ་

ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། རྩེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །འཆི་འཕོ་
 བ་དང་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །སྐྱལ་པ་མི་མཉམ་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ལ་འཆི་འཕོ་བ་འཕྲ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་པ་
 ལ་ཡང་མེད་དེ། སེམས་མེད་པ་ལ་ནི་གནོད་པ་བྱ་བར་མི་ལུས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེའི་ལུས་
 ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་ཚུམ་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལས་གདོན་མི་བྱ་བར་དེའི་ལུས་དང་འབྲེལ་
 པའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱིས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་
 ལ་ཡང་སེམས་འཆད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 སེམས་མེད་པར་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བའི་སྲིད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལ།
 དག་བཙུག་པ་ནི། ལྷ་དང་འདས་ལུང་བསྟན་མིན་གཉིས། སྦྱོང་ལམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ཡོད་ན་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་སེམས་ལ་
 གནས་ནས་སོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་ནི་སྦྱོང་ལམ་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་
 བ་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉམ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སེམས་འཆད་པའི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཆི་བ་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྱུགས་གང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་ཅེ་ན།
 ཅིག་ཅར་འཆིན་ནི་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མོད་ལ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་འཆི་འཕོ་བ་ན་དེའི་ཆོ། འོག་མིན་ལྟར་འགྲོ་མི་སྐྱེ་རྣམས། རིམ་གྱིས་འཆི་
 བ་རྒྱུད་པ་དང་། རྟེན་བསྐྱེད་གར་ཡིད་འཆི་འཕོ། འོག་དུ་འགྲོ་བས་ན་འོག་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ།
 དན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །མིར་འགྲོ་བས་ན་མིར་འགྲོ་བས་ཏེ། མིའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་སོ། །ལྟར་འགྲོ་བས་ན་ལྟར་འགྲོ་བ་སྟེ། ལྟའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གངས་བཞིན་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། རྟེན་བ་དང་། རྟེན་གར་འགག་གོ། །ཡང་
 མི་སྐྱེ་བས་ན་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། དག་བཙུག་པ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་ཁར་
 འགག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱོད་པོར་ཞེས་བེར་རོ། །དེ་དག་དུ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འཆི་བའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་རྟོ་ལེབ་བསྐྱེགས་པའི་ཕྱོག་དུ་རྒྱུས་བཏབ་ལྷུ་པར་

འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་སྒྲིགས་པར་རུབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །གནད་འཆད་པའི་ཆར་
 བས་ཉེན་པའི་སྒྲིག་ཆགས་ནམས་ནི་པལ་ཆར་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །
 གནད་གཙོ་པ་ནི་ཆུ་ལ་སྒྲིགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིགས་འགའ་ཞིག་ཉམས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་
 བ་དེ་དག་ནི་གནད་ནམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཆུ་དང་མེ་དང་ཆུ་དང་གི་ཁམས་ནམས་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དྲག་དུ་འབྱུགས་པར་གྱུར་པ་མཆོན་ཆ་ཐམས་ཅད་བདར་བས་
 བཏབ་པ་དང་འདྲ་བས་ཆར་བ་མི་བཟད་པ་དག་གིས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གིང་
 གཙོ་པ་ལྟ་བུར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་བཅད་པ་དང་འདྲ་བར་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པས་ན་བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 སའི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིན་བཞི་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆུ་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་
 ཀན་ནམས་ནི་སྒྲིན་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཆུ་དང་མེ་དང་ཆུ་དང་གི་
 ཁམས་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་
 སྒྲིན་ཞེས་བྱེད་རྒྱུ་རེ། །ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ནི་གནད་འཆད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྟའི་བྱ་འཆི་
 བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གོས་ནམས་དང་རྒྱན་
 ནམས་ལས་སྤྲུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །

ལུས་ཀྱི་འོད་ཆུང་བར་འགྱུར། ལུས་བྱས་པའི་ཆུའི་ཐིགས་པ་དག་ལུས་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར།
 གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་སྤྲུལ་གཅིག་ལ་གནས་པར་འགྱུར། མིག་གཉིས་འཇུགས་
 པ་དང་འབྱེད་པ་དག་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཆི་བའི་
 ལྟས་སྤྲུལ་ལས་ནི་མི་འདའ་སྟེ། གོས་དྲི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར། མེ་རྟོག་སྤོང་བ་རྟོངས་པར་འགྱུར།
 མཆན་ཁུང་གཉིས་ནས་རྩལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ལུས་ལས་དྲི་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 ལྟའི་བྱ་རང་གི་སྒྲིན་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བའོ། །སེམས་སྤོང་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་དེ་
 ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་འཆི་འཕོ་བ་ན་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་གསུམ་དུ་
 བཞག་སྟེ། ཆོགས་གསུམ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཆོགས་དང་། ལྟ་པ་ཉིད་དུ་
 ངེས་པའི་ཆོགས་དང་། མ་ངེས་པའི་ཆོགས་སོ། །དེ་ལ་འཕགས་དང་མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་

དག། ཡང་དག་ལྷག་པ་ཉིད་རུ་ངེས། ཡང་དག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མདོ་ལས་གང་འདོད་
 ཆགས་གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་། གཉི་མུག་གཏན་
 ནས་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་སྤངས་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། འཕགས་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གང་དག་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་
 གྱེས་པའོ། ཤིག་པའི་ཆོས་ལས་རིང་རུ་སྤང་བས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཏེ། གཏན་རུ་
 འབྲལ་བའི་ཐོབ་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་དག་པ་ཉིད་རུ་ངེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གདོན་མི་
 ཟ་བར་ཡོངས་སུ་མུ་དན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཉིད་རུ་
 ངེས་པ་དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ལྷག་པ་ཉིད་རུ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་རི་ལྟ་
 ར་དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རུས་ངེས་པར་ཡང་དག་པ་ཉིད་
 རུ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ལྷག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དམུལ་བ་རྣམས་དང་། རུད་འགྲོ་དང་།
 ཡི་དགས་ཏེ། འདི་ནི་ལྷག་པ་ཉིད་ཅས་བྱའོ། རེ་ལ་མཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་
 དམུལ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་ཉིད་རུ་ངེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། རེས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་
 པ་ནི་མ་ངེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་ཤི། དེ་དག་ནི་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ན་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ་
 ཉིད་དང་། གཉི་ག་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ལེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། ར་ནི་སྣང་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཤད་པར་བྱ་ཤི། དེ་ལ་སྣང་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི། གནས་
 པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩམས་སུ་ནི། ལས་ལ་རྒྱག་འབྲུམ་
 གངས་མེད་དོ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ནི་འདི་ལྟར་གནས་
 པར་འདོད་དེ། འདི་ལྟ་ཤི། ལེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་འོག་ན་ནམ་མཁའ་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་པར་འགྱུབ་ཤི། དེའི་རྩམས་སུ་ནི་དཔག་ཆད་
 ལས་ལ་རྒྱག་འབྲུམ་མོ། རྒྱུད་ནི་གངས་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གང་ཆོན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་རྩིས་
 ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རྣམས་པར་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། རེའི་སྤྱིང་ན། རྩ་རྩམས་འབྲུམ་ཕྱག་བརྩ་
 གཅིག་དང་། རྒྱུད་ཕྱག་དག་ནི་ཉི་ཤུའོ། །

དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དག་གིས་རྒྱང་གི་དགྲིལ་
 འཁོར་དེར་སྒྲིན་རྣམས་འདུས་ནས། ཆར་གྱི་རྒྱན་གཉའ་ཤིང་ཅམ་འབབ་པ་དེ་རྒྱུ་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ་འགྱུར་རྟེ། དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་དཔག་ཆད་འབྱུང་ཕྱག་བརྩུག་ཅིག་དང་ཉི་མེད། །
 ཇི་ལྟར་ན་རྒྱ་རྟེ་དག་ཐད་ཀར་མི་འཁོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་རྟེ། དཔེར་ན་བཟའ་བ་དང་། བདུང་བ་ཚོས་པ་དང་འཁྱུང་བ་མ་ལུ་བ་ལོང་
 ཀར་མི་ལྟང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རྟེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་སྦྱང་གི་རྒྱུ་དུ་རྒྱང་གིས་འཛིན་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྦྱང་བའི་རྒྱང་དག་གིས་རྒྱ་དེ་ཀྱན་ནས་དཀྱུགས་པ་ན་འོ། མ་
 བསྐྱལ་བ་སྒྲིས་མ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་དུ་སྟེང་མ་གསེར་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དགྲིལ་འཁོར་དེ་
 ཕྱིས་ནི་རྒྱུ་སྤྱི་དཔག་ཆད་ཕྱག་བརྩུད། ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། །ལྷག་མ་ཡང་གང་
 ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱུ་སྟེང་རིམ་དཔག་ཆད་སྤྱི་འབྱུང་ཉི་མེད་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞིར་
 རྒྱར་པ་དེའི་རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་རྒྱུ་སྤྱི་དཔག་ཆད་ཟེར་རོ། །རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི།
 ཐད་ཀར་འབྱུང་ཕྱག་བརྩུག་ཅིག་དང་། རྒྱུ་དང་གསེར་དང་བརྒྱ་ཕྱག་ནི། རྒྱུ་དང་ལྷ་
 རྣམས་ཁོ་ན་འོ། །འདི་གཉི་ག་རྒྱ་མཉམ་མོ། ཁོར་ཡུག་དུ་ནི་སྤྱི་འབྱུང་རོ། ཁོར་ཁོར་
 ཡུག་དུ་བཅིན་ནི་སྤྱི་འབྱུང་དུ་འགྱུར་རྟེ། དཔག་ཆད་ས་ཡ་ཕྱག་གསེར་དང་། འབྱུང་
 ཕྱག་དུག་དང་། སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱ་ལྷ་བརྩུད། གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་སྟེང་ན་
 གནས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་རྒྱན་པ་གཉའ་ཤིང་འཛིན། གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་སང་
 ལྷང་ཅན། དེ་བཞིན་བལྟ་ན་སྤྱི་དཔག་ཆད་དང་། རྒྱ་དང་ལྷ་སྤྱི་འབྱུང་འཛིན་
 རིམ། རི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་གསེར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་རྟེ། རི་
 རབ་ནི་དབྱུས་ན་འོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རི་རབ་བསྐྱར་རྟེ་གནས་སོ། །རི་བདུན་གྱི་ར་
 བས་བསྐྱར་བ་དེའི་ཕྱི་རིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྷ་ལྷུང་འཛིན་ལོ། དེ་ནས་ནི་སྤྱི་རྣམས་
 ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་ནི་སྤྱི་བཞི་དག་གོ། དེ་དག་གི་ཡང་ཕྱི་རིམ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་གྱེ།
 དེས་ནི་སྤྱི་བཞིར་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱར་རྟེ། དེ་དག་ལས། བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་རྟེ་

ལྷགས་སོ། །གཉའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སྐྱེས་པའི་རི་བདུན་ནི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
 ཁོར་ཡུག་ནི་ལྷགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། །གསེར་གྱི་
 རང་བཞིན་དང་དདུལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། བེཊུ་རང་བཞིན་དང་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ།
 རོས་བཞི་དག་ཏུ་གྲངས་བཞིན་ནོ། །རི་རབ་གྱི་རོས་གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
 དེའི་མཐུས་དེའི་རོས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་དེའི་ཁ་དྲག་ཏུ་སྤང་སྟེ། དེའི་རོས་འཇམ་བུའི་
 སྒྲིང་ལྷགས་བེཊུ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་འོད་གྱི་ཁ་དྲག་གིས་འདིའི་ནམ་མཁའ་ཡང་
 བེཊུ་ཁ་དྲག་ཏུ་སྤང་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་དེ་དག་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། གསེར་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཆར་པའི་རྒྱན་འབབ་སྟེ། ས་བོན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 དེ་དག་མཐུ་རྣམ་པ་དུ་མའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྗན་པའི་རྒྱང་དག་གིས་བཤིག་པ་ན་རི་དེ་དང་དེ་
 དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གང་རིགས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མ་ཕྱད་པར་སྐྱེན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རི་ལྟར་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་གྱི་
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་གྱི་འགྱུར་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྣམ་
 གནས་པ་ལ་ཆོས་གཞན་ལོག་ན་ཆོས་གཞན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན།
 གནས་པ་གང་གི་ཆོས་རྣམས་གྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མེད་དོ། །ཆོས་
 ཅན་རྣམས་ལས་ཆོས་ཅན་གཞན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར། ཆོས་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་
 ཅམ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་ཅེན། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལ། འདིས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་
 ལྷགས་འདི་ནི་རྩོན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་གསེར་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་གྱི་མཐུས་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་དག་གིས་བསྐྱེས་ནས་སྤང་པོར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་རི་དག་ཏུ་འཁོར་འགྱུར་
 ལ། སྒྲིང་རྣམས་སྤང་འགྱུར་རོ། །རི་རབ་ལ་སྐྱེས་པ་ཁོར་ཡུག་ལ་སྐྱེས་པའི་རི་དེ་དག་ནི་
 རྒྱའི་ནང་ཏུ་བརྒྱད་ཁྲི་དག་ཅུ་བ་སོ། །དེ་དག་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་ན་རྒྱ་དཔག་ཆད་
 བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པ་དེར་ཅུ་བ་སོ། །རྒྱའི་སྟེང་ཏུ་ཡང། དཔག་ཆད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རི་རབ་ནི་འཕང་ཏུ་དཔག་ཆད་འབུམ་བྱག་ཁྲི་སོ། །བརྒྱད་པའི་འཕང་ཏུ་བྱེད་བྱེད་

དགྲི། །རི་རབ་ཆུའི་སྒྲིང་དུ་རི་ཙམ་འཕགས་པ་དེའི་བྱེད་ནི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཏེ། དཔག་
 ཚད་བཞི་སྤྱི་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེད་ནི་གཤལ་མདའ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 དག་ལ་ཡང་སྤྱི་བྱེད་འཛིན་གྱི་བྱེད་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། འཕང་དུ་དཔག་ཚད་སྤྱི་བྱེད་
 དང་བཅུ་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་དབྱི་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 དག་རྣམས་སྤྱི་འཕང་དང་མཉམ། །དེ་དག་ཆུ་ལས་རི་ཙམ་གྱིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་སྤྱི་
 ཡང་དེ་ཙམ་སྟེ། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དག་བར་བདུན་རྩ་མཆོ་ཡིན། །སྤྱི་བྱེད་
 འཛིན་ལ་ཐུག་པའི་རི་དེ་དག་གི་བར་བདུན་ནི་རྩ་མཆོ་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱས་གང་རྒྱུ། །རྒྱ་དེ་ནི་བསེལ་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་བ་དང་།
 འཇམ་པ་དང་། དངས་པ་དང་། སྤྱི་བ་བཅུ་དེ་དང་། འཕྱང་ན་མགྱུན་པ་ལ་མི་གཞོན་པ་
 དང་། འཕྱངས་ན་སྟོ་ལ་མི་གཞོན་པའོ། །ཡང་དེ་དག་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའོ།
 རི་རབ་དང་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་རྩ་མཆོ་དང་པོ་ནི་ཁ་ཆོན་དཔག་ཚད་བརྒྱད་
 སྤྱིའོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །རྒྱ་མཆོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ནང་གི་དང་ཕྱིའི་འོ། །རྩ་མཆོ་
 དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྩ་ལ་སྤྱི་འཕྱར་རྩ་ལ་ཁ་ཆོན་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྤྱི་
 བཤད་རྒྱུ། །རྩ་ལ་ནི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་འབྲམ་ནས་བཤངས་ན་སྤྱི་འཕྱར་ཏེ། དཔག་
 ཚད་ཉིས་འབྲམ་བཞི་སྤྱིའོ། །རྩ་མཆོ་གཞན་ནི་བྱེད་བྱེད་རྒྱུ། །གཉའ་ཤིང་འཛིན་ནས་
 གཤལ་མདའ་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་རྩ་མཆོ་གཉིས་པ་ནི་དང་པོའི་བྱེད་དེ། དཔག་ཚད་བཞི་
 སྤྱི་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་དེའི་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་མཆོ་བདུན་པ་ནི།
 དཔག་ཚད་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །རྩ་མཆོ་གཞན་རྣམས་བྱེད་
 བྱེད་ཀྱིས་དབྱིའོ། །དེ་དག་གི་སྤྱི་དུ་ནི་ཉ་ཅང་འབྲམས་ལྷས་པའི་བྱིར་མ་བཤངས་སོ། །
 ལྷག་མ་བྱིའི་མཆོ་ཆེན་ཡིན། ལྷག་མ་གང་ཞིག་ཅེ་ན་སྤྱི་བྱེད་འཛིན་དང་ཁོར་ཡུག་གི་བར་
 དེའི་ནི་བྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྩ་སྟོང་ལྷ་ཆུས་གང་རྒྱུ། དེ་ཡང་ཁ་ཆོན་དུ་དཔག་ཚད་
 འབྲམ་ཕྲག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྲག་ནི་ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རི་རབ་ཀྱི་རྩ་བཞི་ནི་སྤྱི་བཞི་
 སྟེ། དེ་ལ་ནི་འཇམ་བུའི་སྤྱི་བཞི་རྩ་བཞི་གསུམ་ལ། སྟོང་ཕྲག་གཉིས་པོ་ཤིང་ན་འི་དབྱིབས།

དེའི་ངོས་གསུམ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟངས་ཉིས་སྟངས་ཡོད་ལ། དེའི་དབྱིབས་ཀྱང་གིང་རྟ་དང་
 འདྲའོ། །དེའི་དབུས་སུ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གནི་ལ་གང་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 བཅུགས་ནས་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོང་པར་མཛད་པ་རྩོ་རྩེའི་གདན་མཛོན་པར་
 འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་སམས་ས་སྒྲིག་གཞན་གྱིས་བཟོད་པར་མི་རུས་སོ། །
 གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་བཞིའོ། །དེའི་ངོས་བཞི་པ་དག་ལ་ནི་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་
 གནི་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཤར་གྱི་ལུས་
 འཕགས་སྒྲ་གམ་འདྲ། །འདི་ནས་ཤར་སྒྲིགས་གྱི་རི་རབ་གྱི་ངོས་རྩལ་ན་ཤར་གྱི་ལུས་
 འཕགས་གྱི་སྒྲིང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྒྲ་བ་ཁམ་པ་ལྟ་བུར་མཛོན་པར་གྲུབ་སོ། །རྒྱར་ནི་ངོས་
 གསུམ་འདི་དང་འདྲའོ། །རི་ལྟར་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟངས་ཉིས་སྟངས་ཡོད་
 པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུའོ། །ངོས་བཞི་པ་ལ་ནི་དཔག་ཚད་
 སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུའོ། །བ་ལང་སྦྱོང་སྒྲིང་སྒྲུམ་པོ་སྟེ། སྟངས་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ནས་རུབ་སྒྲིགས་གྱི་རི་རབ་གྱི་ངོས་རྩལ་ན་བ་ལང་སྦྱོང་གྱི་སྒྲིང་ཡོད་དེ། དཔག་ཚད་
 བདུན་སྟངས་དང་བརྒྱའོ། །དེ་ནི་སྒྲ་བ་ཉ་བ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ནས་སྒྲུམ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དབུས་སྟངས་
 ཕྱག་བྱེད་དང་གསུམ། །རྒྱ་ཞིང་དུ་ནི་དཔག་ཚད་སྟངས་ཕྱག་བྱེད་དང་གསུམ་སོ། །སྒྲ་མི་
 སྟན་བརྒྱད་ཟུ་བཞིར་མཉམ། །འདི་ནས་བྱང་སྒྲིགས་གྱི་རི་རབ་གྱི་ངོས་ལ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་
 གྱི་སྒྲིང་ཡོད་དེ། ཀྱན་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟངས་ཡོད་དོ། །དབྱིབས་ནི་ཁྲིུ་བཞིན་དུ་ཀྱན་
 བས་ཟུ་བཞི་སྟེ། རི་ལྟར་ངོས་གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟངས་ཡོད་པ་ལྟར་གཞན་དག་གྱང་
 དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཅུང་ཟད་གྱང་སྟག་མ་མེད་དོ། །སྒྲིང་གང་གི་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ན་
 གནས་པའི་མི་རྣམས་གྱི་གདོང་གི་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་དེ་དག་གི་བར་བར་
 བ་བར་གྱི་སྒྲིང་རྣམས་མཛོན་པར་གྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་གང་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡི་
 བར་གྱི་སྒྲིང་བརྒྱད་ནི། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྒྲ་མི་སྟན། །སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་སྒྲ་དང་ནི། །ར་
 ཡབ་དང་ནི་ར་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྟན་དང་ནི་ལམ་མཚོག་འགོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་ལུས་

འཕགས་ནི་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ཀྱི་སྒྲིང་འཁོར་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཟླ་ནི་
 བྱང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལོ། །གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ་ནི་ལུབ་གྱི་བ་ལང་སྦྱང་གྱི་ལོ། །ར་
 ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན་ནི་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སྟེ། ཐམས་ཅད་ན་ཡང་མི་ནམས་གནས་སོ།
 ལ་ཅིག་ན་རེ། གཅིག་ན་སྤྲོ་པོ་དག་གནས་ས་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནས་བྱང་རྩ་རི་ནག་པོ།
 དགྲ་འདས་གངས་རིའོ། །འཛམ་བུའི་སྒྲིང་འདིའི་བྱང་སྟེགས་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་འདི་ཉིད་རི་
 ནག་པོ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་འདས་ནས་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་འདས་ནས་ཡང་
 གསུམ་ཡོད་དོ། །རི་ནག་པོ་དགྲ་འདས་པའི་པ་རྩ་ན་གངས་རི་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ནི། སྤྲོས་
 ངད་ལྡང་བའི་རྩ་རྩ་ན། རྩ་ཞེང་ལྡ་བརྩ་ཡོད་པའི་མཆོ། གངས་རི་དེའི་པ་རྩ་རི་སྤྲོས་ཀྱི་
 ངད་ལྡང་བའི་རྩ་རྩ་ན་མཆོ་མ་རྩོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་ལས་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་གང་
 གྲ་དང་། སིན་རྩ་དང་། སི་ཏ་དང་། པལྱ་འབབ་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཞེང་རྩ་ཡང་དཔག་ཆད་
 ལྡ་བརྩ་ཡོད་ལ། རྩར་ཡང་དཔག་ཆད་ལྡ་བརྩ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་
 རྩས་གང་རོ། །དེར་ནི་རྩ་འབྱུལ་དང་མི་ལྡན་པའི་མིས་འགྲོ་བར་དགའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ན་
 གང་ལ་འབྲས་བུ་མངར་པོ་དག་ཡོད་པ་ཤིང་འཛམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་འབྱུབ་སྟེ།
 དེའི་དབང་གིས་འདི་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །ཡང་ན་དེའི་འབྲས་བུའི་
 དབང་གིས་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དཔུལ་བ་ནམས་ནི་གང་རྩ་ན་ཡོད།
 ཆད་ནི་རི་ཅམ་ཞེ་ན། འདི་འོག་སྟངས་ལྟ་ཉི་ཤུ་ན། མན་མེད་པའོ་དེ་ཅམ་མོ། །འཛམ་
 བུའི་སྒྲིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་དཔག་ཆད་ཉི་ཁྲི་ན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་མན་མེད་པ་ཡོད་དེ།
 གནམ་འཕང་དང་རྒྱར་ནི་དཔག་ཆད་ཉི་ཁྲིའོ། །དེའི་འོག་གཞི་ཡང་དེ་དང་འབྲ་སྟེ། འདི་
 ནས་ནི་དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲི་ཡོད་དོ། །སྟག་བསྐལ་བར་ཆད་མེད་པས་ན་མན་མེད་པའོ།
 གཞན་དག་ནི་སྟག་བསྐལ་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་སྤྲོས་ན་ནི་
 ལུས་ནམས་བཅད་ཅིང་ལྟག་ལ་བཏགས་ཀྱང་རྩུང་གང་མོ་དག་ལངས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ཡང་སྤྲོས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་བྱིར་ཡང་སྤྲོས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ན་བདེ་བའི་

གནས་སྐབས་མེད་པས་ན་མནར་མེད་པ་སྟེ། གཞན་དག་ན་ཡང་བདེ་བའི་ཚོར་བ་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པར་བྱུང་བ་ནི་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ཡི་སྟངས་ན་དམུལ་བ་བདུན། མནར་མེད་པ་དེའི་སྟངས་ན་དམུལ་བ་བདུན་པོ་
 རབ་རྩ་ཚ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། རྩ་འཁོད་ཆེན་པོ་དང་། རྩ་འཁོད་དང་། བསྐྱས་འཛམས་
 དང་། ཐིག་ནག་དང་། ཡང་སྐས་དག་གོང་ནས་གོང་རྩ་གནས་སོ། གཞན་དག་ན་རེ་
 མནར་མེད་པའི་སྒོ་དག་ན་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་གྲང་། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ལྷག་བརྒྱ་དྲུག །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་དེ་དག་
 དམུལ་བ་ནི། །བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ་གལ་བར་དཀའ། །དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཀུན་རྩ་གང་། །རེ་
 རེ་ལ་ཡང་ལྷག་བརྒྱ་དྲུག །ཆིག་པ་བཞི་དང་སྟོ་བཞི་སྟེ། །རྣམ་བྱེ་རིས་སྒྲ་ཆད་པ་ཡིན། །
 ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་ཀུན་རྩ་བསྐྱར། །ལྷགས་དག་གིས་ནི་གང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ལྷགས་འབར་ས་
 གཞི་སྟེ། །འབར་བའི་མི་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ལྷག་རྩ་མར་ནི། །མེ་ལྷེ་དག་
 གིས་བྱབ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་མ་བརྒྱ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ནི་རོས་
 བཞི་ན། །མེ་མ་སྐར་དང་རོ་ལྷགས་དང་། །སྤྱ་གྱི་ལ་སྐགས་རྒྱ་པོ་ཡིན། །དེ་དག་གི་སྟོ་རེ་རེ་
 ན་ལྷག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ། །མེ་མ་སྐར་ལྷན་མོ་རྩ་བ་ཙམ་གང་རྩ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་
 པ་བཞག་ན་ནི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་ཞིག་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱུ་པ་བཞིག་ན་ནི་པགས་
 པ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་སྐར་སྟེ་བ་དང་། །རོ་ལྷགས་རྒྱག་པའི་འདམ་རྩལ་གང་རྩ་འབྲུ་མཆུ་རྟོན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་ཐམས་ཅད་དཀར་ཞིང་མགོ་གནག་ལ་མཆུ་སྐྱུང་བའི་སྒྲིག་ཆགས་དག་གནས་
 ཤིང་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྩས་པའི་བར་རྩ་འཕྱགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱ་
 གྱིའི་སྐས་གཏམས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་གང་རྩ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འགོ་བ་ན་རྒྱུ་པ་བཞག་ན་ནི་
 པགས་པ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ལོ་མ་རལ་གྱི་ལྟ་
 རུའི་གནས་གང་རྩ་རལ་གྱི་རྟོན་པོ་རྣམས་ལྷུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་རྣམས་གཙོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ཁྱི་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱང་བར་བྱེད་པ་དང་།

ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རི་ནགས་ཆེར་མ་རྣམས་པ་གང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 འཛིག་པ་ན་ནི་ཆེར་མ་དེ་རྣམས་ཁ་སྐྱར་དུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལུས་འཕྲིགས་པར་བྱེད་ལ།
 འབབ་པ་ན་ནི་ཁ་སྐྱར་དུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཁ་སྐྱགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མིག་དག་
 ལྷུང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱ་གྱིའི་ལམ་ལ་སྐྱགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་མཆོན་ཆ་མངོན་པར་
 འབབ་པ་འདྲ་བའི་བྱིར་གཅིག་དུ་བྱུང་། །ལྷག་མ་བཞི་པ་ནི་རྩ་བ་རབ་མེད་ཐལ་ཆུ་ཁོལ་མས་
 གང་བ་སྟེ། གང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འགྲམ་གཉིས་ནས་སྐྱེས་བུ་ལག་ན་རལ་གྱི་དང་།
 མདུང་སྐྱང་དང་། ཐག་མདུང་ཐོགས་པ་དག་གིས་འཁོག་ཅིང་། དཔེར་ན་སྤྱ་བ་རྩ་མང་
 པོས་བཀང་བ་ཐབ་དུ་བརྩུག་པའི་ནང་དུ་ཉིལ་དང་འབྲས་སྤྱག་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱགས་པ་སྐྱགས་པ་
 བཞིན་དུ། རྟེན་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་གདུ་ཞིང་འཆོད་ལ། འོག་དང་ཐད་ཀར་འགྲོ་ན་ཡང་གདུ་
 ཞིང་འཆོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ཀྱང་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་འབས་བཞིན་དུ་བསྐྱར་རོ། །ལྷག་
 མ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྩུག་ཅེས་བྱུང་།

གནོད་པ་ལྷག་མའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྷག་པའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔུལ་བ་དག་དུ་གནོད་པ་
 བྱས་ནས་ཡང་འདི་དག་དུ་གནོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དཔུལ་བ་པའི་འཆིང་
 བའི་འོག་དུ་འདི་དག་དུ་བྱིང་བས་ན་ལྷག་པའོ་ཞེས་བྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །དྲི་བ་ལས་དྲི་བ་
 གཞན་འབྱུང་སྟེ། ཅི་དཔུལ་བའི་སྤྱང་མ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ད་ནི་རིམ་བུ་ན་དེ་དག་གཡོ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དག་གིས་ཏེ། འཆགས་པའི་རྒྱང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
 བརྩན་པ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་གྱིས། །གང་དག་ཁོ་ཞིང་གདུམ་ལས་དང་། །ཐིག་ལ་མངོན་
 པར་དག་འབ་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་དག་འདེད་དག །གཤིན་རྗེ་སྤྱན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
 ཞེས་གང་བཤད་པ་རིམ་བུར་ཞེ་ན། གཤིན་རྗེས་བསྐྱོད་པ་གང་དག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 དཔུལ་བ་དག་དུ་ཁྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གཤིན་རྗེ་སྤྱན་པོ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། གང་དག་ལས་
 རྣམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་དག་དུ་བགྲང་བ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ལས་དེ་དག་གང་དུ་རྒྱལ་པར་སྤྲོད་ཞེ་ན། དཔུལ་བ་དེ་དག་ཉིད་དུ་སྟེ།
 གང་དག་དུ་མཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྒྱལས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྤྲོད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་དག་
 གི་སྤྲོ་ཞིག་འགོག་པ། མེད་ནང་ན་གནས་པ་རྒྱལས་རི་ལྟར་མི་ཆེག་ཅེ་ན། མེད་ཀྱི་གདོན་མི་བཟ་
 བར་ལས་དག་གིས་མཆོམས་གཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་ཆོ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལས་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་བྱར་
 ཅན་སྟགས་གང་བརྒྱད་གཞན། །གཞན་ཡང་གང་བའི་དཔུལ་བ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 རྒྱ་བྱར་ཅན་དང་རྒྱ་བྱར་རྟོལ་པ་དང་། སྐྱ་ཐམས་ཐམས་དང་། ལ་རྒྱ་ཟེར་བ་དང་། ཀྱི་དུང་
 ཟེར་བ་དང་། ལྷུ་ལ་ལྟར་གས་པ་དང་། བཟླ་ལྟར་གས་པ་དང་། བཟླ་ལྟར་ཆེར་
 གས་པའོ། མིང་འདི་རྒྱལས་ནི་སེམས་ཅན་གང་བ་མི་བཟད་པས་ཉེན་པ་དེ་དག་གི་ལྷས་
 དང་སྤྲོ་འགྱུར་བ་དང་སྤྲོ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གྲང་འཇམ་བུའི་སྤྲིང་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་འོག་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་ཡོད་དོ། །འཇམ་བུའི་སྤྲིང་འདི་ཅམ་གྱི་འོག་ན་
 མནར་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲིང་རྒྱལས་ནི་འཕྲིའི་ཕུང་པོ་
 བཞིན་དུ་ཞབས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན་ལོ།
 དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་དེ་རྒྱལས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་དག་ཡིན་ལོ། །ཉི་ཆོ་བའི་དཔུལ་བ་རྒྱལས་ནི་མང་པོ་འམ་
 གཉིས་སམ་གཅིག་གི་སྐྱོ་སྐྱོའི་ལས་དག་གིས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱལ་
 པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྒྱལ་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །གནས་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་པོ་དང་། རི་དང་།
 རྒྱ་ངན་གྱི་རྩྭ་གས་དག་དང་། གཞན་དག་དང་། འོག་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་
 འདི་ནི་དཔུལ་བའི་རྫོང་རྒྱལས་ཀྱི་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །དུང་འགྲོ་ནི་ཐང་དང་། རྒྱ་དང་།
 རྒྱལ་མཁའི་རྫོང་ཡུལ་པ་དག་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་ནི་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པ་དག་ཡིན་ལོ། །ཡི་དགས་རྒྱལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་གཤིན་རྗེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་འཇམ་བུའི་སྤྲིང་འདིའི་འོག་

དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུ་བཅད་པ་ན་ཡོད་དེ། གཞན་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལས་ཡི་དགས་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷ་འི་དཔལ་ལྷ་བྱ་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་ངོ། །ལྷག་
 མ་ནི་དེ་ལྷ་འི་དགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉི་མ་དང་
 རླ་བ་འདི་དག་ཅི་ལ་བརྟེན་ཞེ་ན། རླ་བ་ལ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་ཚད་གི་ལས་
 ཀྱི་དབང་གིས་བར་སྣང་ལ་ཉི་མ་དང་། རླ་བ་དང་། སྐར་མ་ནམས་འཕྲུལ་བར་བྱེད་པའི་
 རླ་བ་དག་གྱུ་བ་སྟེ། རི་རབ་ལ་རླ་བ་གི་འཁོར་ལ་བཞིན་དུ་འཁོར་རོ། །ཉི་མ་དང་རླ་བ་དག་
 འདི་ནས་ཐག་དེ་སྤྱིད་ཅེ་ན། ཉི་རླ་ལྷན་པོའི་བྱེད་ནའོ། །རི་གཉེན་གྱི་འཛིན་གྱི་ཆེ་མ་
 དང་མཉམ་པ་ནས་རྒྱུའོ། །

ཚད་དེ་ཅུ་མ་ཞེ་ན། ག་རིམས་བཞིན་དུ། དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུ་གཅིག་དང་བཅས། རླ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་ནི་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུའོ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་གཅིག་དང་
 བཅས་པའི་ལྷ་བརྒྱུ་སྟེ། ལྷ་བརྒྱུ་ཙག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྐར་མའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ནམས་ཀྱི་ནང་གི་ཚད་རྒྱུང་བ་དེའི་ནི་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་གོ། །སྟོན་ཆགས་ནམས་ཀྱི་
 ལས་དག་གིས་ཉི་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་འོག་གི་ཕྱི་རྩལ་ནི་མེ་ཤེལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བར་བྱེད་པ་མངོན་པར་གྱུ་བ་སོ། །

རླ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནི་རྒྱུ་ཤེལ་བསེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བར་བྱེད་པ་མངོན་
 པར་གྱུ་བ་སྟེ། ཅི་རིགས་པར་མིག་དང་། ལྷས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། ལ་
 རྟོག་དང་། སྤྲན་ནམས་ལ་མན་འདྲིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་
 ནོ། །སྤྱིང་བཞི་པ་གཅིག་དུ་ནི་རླ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཉི་མ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཅི་
 སྤྱིང་བཞི་པོ་དག་དུ་ཉི་མས་ཅིག་ཅར་བྱ་བ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་
 དག་དུ། ནམ་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ །གང་གི་ཆེ་བྱང་
 གི་སྤྱི་མི་སྟན་དུ་ནམ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཤར་གྱི་ལྷས་འཕགས་སུ་ནི་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་སོ། །འཛམ་བུའི་
 སྤྱིང་དུ་ནི་ཉི་མ་བྱེད་དོ། །བ་ལང་སྤྱིང་དུ་ནི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་

སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཉི་མའི་འགྲོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འདི་ན་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ནམས་རིང་
 སྐྱུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ། དབྱར་གྱི་ཁྲ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆེས་དགུ་ནས་མཚན་
 རིང་། །དབྱར་ནམས་ཀྱི་ཁྲ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་ཁྲ་ཐ་ཆུང་ས་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆེས་དགུ་ནས་
 མཚན་རིང་ངོ། །དགུ་ན་ནམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །སྐྱུང་དུར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགུ་ན་
 ནམས་ཀྱི་ཁྲ་བ་བཞི་པའི་ཐ་མའི་ཆེས་དགུ་ནས་སྐྱུང་དུར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ཏེ།
 དགུ་ན་ཁྲ་ཐ་ཆུང་ས་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆེས་དགུ་ནས་སོ། །ཉིན་མོ་བསྐྱུག །གང་གི་ཆེ་མཚན་མོ་
 རིང་བ་དེའི་ཆེ་ཉིན་མོ་སྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་མཚན་མོ་སྐྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ཉིན་མོ་
 རིང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ཅམ་ཞིག་གིས་རིང་པོར་འགྱུར་ཞེན། ཉིན་མཚན། མཚན་རིང་
 བ་ཐང་ཅིག་གོ །ཉིན་མོ་འཕ་མཚན་མོ་ཐང་ཅིག་གིས་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །རིང་བ་དེ་དག་
 གྲང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། ཉི་མ་སྟོ་བྱང་འགྲོ་ཆེའོ། །ཉི་མ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སྟོ་སྒྲིགས་ཀྱི་
 རོས་སུ་འགྲོ་བ་མཚན་མོ་རིང་ངོ། །བྱང་སྒྲིགས་སུ་འགྲོ་བ་ན་ཉིན་མོ་རིང་ངོ། །ཁྲ་བ་ཡར་གྱི་
 རོའི་དང་པོའི་ཁྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་རངས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེན། ཉི་མ་དང་
 བེ་ཉེ་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྒྲུང་། །བྱུགས་པ་ལས། །གང་གི་ཆེ་ཁྲ་བའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་ཉི་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེའི་ཆེ་ཉི་མའི་འདྲ་གྲིས་དེའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་ལ་འབབ་སྟེ། དེས་ན་དེའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་རོས་སུ་གྲིབ་མ་བབ་པས་དཀྱིལ་
 འཁོར་མ་རངས་པར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ནམས་ན་
 རེ་གང་རེས་འགའ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་སྤྱོད་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་ཉི་མ་ལ་སྐགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་འདི་དག་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཅིག་གནས་
 ཤེན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པའི་སྟོ་ནམས་སོ། །ཅི་དེ་དག་གི་འདི་དག་ཁོ་ན་འཕ་ཞེན།
 གཞལ་མེད་ཁང་ན་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་ནི་འདི་དག་གོ། །ས་ལ་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་ནི་རི་
 རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་སྐགས་པའོ། །འདི་ལ་བང་རིམ་ནི་དུ་ཞིག་ཡོད། །ཐག་ནི་རི་སྤྱིད་ཅེན།

འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། བར་གྱི་ཐག་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །དཔག་ཚད་ནི་ཁྲིའི་ལྷག་
 ན་གཅིག་ཡོད་དེ། བཞིའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་དག་གིས་ནི་རི་རབ་གྱི་ཕྱེད་
 མན་ཆད་དུ་ཕྱིན་རྟོ། །དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལས་གངས་བཞིན་དུ། སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་བརྒྱ་དྲུག་
 དང་། །བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སོ། །བང་རིམ་དང་པོ་ནི་རི་རབ་ལས་
 དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དྲུག་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་བཞིའོ།
 བཞི་པ་ནི་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ལག་ན་གཞིང་ཐོགས་དང་། །ཕྱིང་ཐོགས་དང་ནི་རྟག་ཕྱིས་
 དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས། །བང་རིམ་དང་པོ་ལ་ནི་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་
 གཞིང་ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཕྱིང་ཐོགས་རྣམས་གནས་སོ། །
 གསུམ་པ་ལ་ནི་རྟག་དུ་ཕྱིས་རྣམས་གནས་ཏེ། །ལྷ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་རིས་པ་དག་ཡིན་ཅོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བདག་ཉིད་དང་། དེའི་
 འཁོར་རྣམས་གནས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་ཞེས་བཤད་དོ། །
 རི་ལྷར་བང་རིམ་དག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རི་
 པོ་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། །རི་གཉེན་ཤིང་འཛིན་ལ་སྐགས་པ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་སྟོང་དང་།
 སྟོང་རྒྱལ་དག་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷའི་རིས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་པས་ཆེ་བ་ཡིན་ཅོ། །ལྷན་
 པོའི་ཆེ་ན་སྐུ་ཐུག་སྐུ་ལ། །ཡང་ལྷན་པོའི་ཆེ་མོ་རི་ཅམ་ཞེ་ན། དེ་ཡི་རྩ་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །
 ལུར་དུ་རི་ལྷ་བར་རྩ་རེ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ཡི་རྩ་ལ་ཉི་ཁྲིའོ། །
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལ་རྩ་བཞིར་སྦྱགས་བཞི་ཡོད་དེ། རྩ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་དཔག་ཚད་ཉི་
 ཁྲི་ཉི་ཁྲི་ཡོད་ལ་ཀུན་དུ་བསྐྱར་ན་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཞེས། །སྦྱགས་མཆམས་བཅེགས་པ་བཞི་
 ལ་ནི། །ལག་ན་རྩོ་རྩེ་གནས། རི་རབ་ཆེ་མོའི་སྦྱགས་མཆམས་ནི་གྲུ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ལས་
 དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱའི་ཆད་ཅམ་གྱིས་བཅེགས་པ་བཞི་གྲུ་དུ་འཕགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་གནོད་
 སྦྱིན་ལག་ན་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སོ། །རི་རབ་གྱི་ཆེ་མོ་དེའི་དབུས་ན། །སྟོང་ཁྲིར་བལྟ་ན་
 སྐྱག་ཅེས་པ། །རྩ་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པ། །དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གཉིས་གསེར་གྱི། །རང་

བཞིན་གཞི་བཟུང་མཉེན་པ་ཡོད། །རི་རབ་ཀྱི་གཞིའི་དབུས་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་སྤྱང་བྱེད་པ་ལྷ་ན་སྤྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ངོས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་དཔག་ཚད་
 ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པ། འཕང་དུ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གཉིས་པ། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་
 འདིའི་ས་གཞི་ཆོན་བརྒྱས་བཟུང་པར་བྱས་ལ། ས་གཞི་དེ་ཡང་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་
 དུ་རེག་ན་འཇམ་པ་རྒྱང་པ་གཞག་པ་དང་། བཏེག་པ་དག་གིས་ན་ནེམས་ཞེས་བྱེད་པ་དང་
 པར་ཞེས་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དོ། །ངོས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱའོ། །
 སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་དབུས་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཁང་བཟངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ངོ་ཆ་བར་བྱེད་པ་ངོས་ངོས་ཀྱི་སྤྱིད་དུ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་
 ལྷ་བརྒྱ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། །རེ་ཞིག་འདི་ནི་སྤྱང་གི་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱི་
 རྩལ་ཤིང་རྩ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །རྒྱབ་འགྱུར་འདྲེས་པ་དགའ་བས་བརྒྱན། །སྤྱང་བྱེད་དེའི་
 ཕྱི་རྩལ་གྱི་ངོས་བཞི་དག་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་མའི་ས་སྤྱིད་མས་ཆལ་བཞི་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་
 རྩ་སྤྱིད་མས་ཆལ་ཤིང་རྩ་ལྷ་ཆོགས་ཅན་དང་། རྒྱབ་འགྱུར་དང་། འདྲེས་པ་དག་དགའ་
 བའི་ཆལ་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྤྱང་བྱེད་དེའི་ཕྱི་རྩལ་བརྒྱན་རོ། །དེ་དག་གི་ནི་ཕྱགས་བཞི་ན།
 ཉི་ཤུས་བཅད་ན་ས་གཞི་བཟང་། །སྤྱིད་མས་ཆལ་དེ་དག་གི་ཕྱགས་བཞི་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུས་
 བཅད་པ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་གནས་ས་གཞི་བཟང་པོ་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྷ་བྱུར་མངོས་
 པ་དང་ལུན་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་ངོས། བྱང་ཤར་མཆམས་ན་ཡོངས་
 འདུ་སྟེ། །ལྷ་རྒྱབ་མཆམས་ན་ཆོས་བཟང་ངོ། །ཤིང་ས་བརྒྱལ་ཡོངས་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་སུམ་རུ་
 ར་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདྲིང་པའི་དགའ་བ་མཆོག་གི་གནས་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་རྩ་བ་
 ནི་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་བྱེད་གོ། གནམ་འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱ་འཕགས་སོ། །ཡལ་
 ག་དང་། འདབ་མ་དང་། ལ་མ་ནི་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱར་བྱུང་པར་གནས་སོ། །དེའི་མེ་
 རྟོག་དང་། འདབ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་དྲི་ངད་ཇི་ཕྱགས་སུ་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱར་

ལྡང་ངོ། །རྩི་ཕྱགས་མ་ཡིན་པར་ནི་དཔག་ཚད་ལྡ་བཅུར་ལྡང་ངོ། །རེ་ཞིག་རྩི་ཕྱགས་སུ་ནི་
 རིགས་ན་རྩི་ཕྱགས་མ་ཡིན་པར་གྱི་རྩི་ལྟར་ཞེན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཤིང་ལས་མི་འདའ་བ་ལས་
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་ས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་རྩི་ཕྱགས་སུ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དྲི་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ལྟའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་གིས་བཀག་བཞིན་ཏུ་ཡང་དྲི་གཞན་གྱི་
 རྒྱུ་འབྱུང་པ་དེ་ལྟ་བུར་འདོད་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དང་། ཆེས་རྒྱུ་བ་དང་། ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྤྲུང་བ་ཁོ་ནར་ཀྱན་ཏུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་
 ལམ་རིང་པོར་མི་འགྲོའོ། །རི་མེ་རྟག་གི་དྲིའི་རྒྱུ་དེ་རང་གི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུག་གམ། འོན་ཏེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྦྱེ་ཞེན། སྦྱོར་དཔོན་གྱི་འདོད་པ་ནི་དེ་ལ་
 དེས་པ་མེད་དེ། གཉི་ག་ལྟར་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། མེ་རྟག་དྲི་ནི་རྩི་
 ཕྱགས་མིན་མི་འགྲོ། །རྩ་བ་འམ་རྒྱ་སྦས་ཅན་དན་ཡང་མ་ཡིན། །མཁས་རྣམས་དྲི་ནི་རྩི་
 ཕྱགས་མིན་འགྲོ་སྟེ། རྒྱེས་བུ་དམ་པ་ཕྱགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་རི་
 ལྟར་བྱང་ཞེན། མིའི་མེ་རྟག་གི་དྲིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ན་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཐུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དོ། །ས་སྟོན་སྟེ་རྣམས་རྩི་ཕྱགས་སུ་ནི་
 དཔག་ཚད་བརྒྱར་དྲིའི་རང་ལྡང་ངོ། །རྒྱུ་མེད་ན་ནི་དཔག་ཚད་ལྡ་བཅུར་ལྡང་ངོ་ཞེས་
 འདོན་ནོ། །ལྟོ་བུ་བ་ཀྱི་ཕྱགས་ཆ་ན་གང་ཏུ་ལྟ་རྣམས་འཁོད་ནས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལྟའི་འདུན་ས་ཆས་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་ནི་སུམ་རྩ་རྩ་
 གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་ལྟ་རྣམས་གཞལ་མེད་ཁང་། །སུམ་
 རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་སྟེང་གི་ལྟ་རྣམས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དག་ན་གནས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འཐབ་
 བུལ་རྣམས་དང་། དགའ་ལུན་རྣམས་དང་། འཕྱུལ་དགའ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྱུལ་
 དབང་བྱེད་རྣམས་དང་། སྤར་བཤད་པ་ཚངས་རིས་ལ་སྐགས་པ་གནས་གཞན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
 གཏོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གང་དག་གི་སྟོད་མདོན་པ་ནི་མདོན་བསྐྱུ་ན་ལྟའི་རིས་ཉི་
 སྤ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་སྦྱོད་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་འདོད་པ་ན་

སྒྱུད་པའི་ལྷའི་རིས་དྲུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ནས་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་
ཀྱི་བར་ནམས་ནི་འདྲིང་པ་དག་ལ་སྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་མ་ནམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཀྱང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་ལག་བཅངས་དང་། །དགོད་དང་བལྟས་པས་
འཁྲིག་པ་ཡིན། །ས་དང་འབྲེལ་པར་གནས་པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པ་དང་། ལུས་ཅུ་ཙུག་ལུས་པ་
ནམས་ནི་མི་ནམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་འཁྲིག་གོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཁྱེ་ཙུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་བཏང་བས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་བྲལ་སོ། །འཐབ་བྲལ་བ་ནམས་ནི་
འབྱུང་པས་འཁྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དགའ་ལྷན་པ་ནམས་ནི་ལག་བཅངས་བྱས་པས་སོ། །འཕྱལ་དགའ་བ་ནམས་ནི་
དགོད་པས་སོ། །གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་པ་ནམས་ནི་བལྟས་པས་སོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བ་
ནམས་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྱུད་པས་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་པ་ལས་
བཤད་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་ཏེ། རི་ཅམ་རི་ཅམ་དུ་ཡུལ་ནམས་ཆེས་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་དེ་
ཅམ་དུ་འདྲིང་ཆགས་ཀྱང་ཆེས་ཤས་ཆེའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷ་འམ་ལྷ་མོ་གང་གི་པང་དུ་ལྷ་
གཞོན་ཅུ་འམ་ལྷའི་བུ་མོ་སྟེ་བར་འཕྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་བུ་མོ་
ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ཆོད་རི་ཅམ་དུ་སྟེ་ཞེན། བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ནས། །ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྷ་
བུའི་བར། །དེ་དག་དུ་སྟེ། ལྷའི་རིས་དེ་དག་དུ་གངས་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ལྷུར་བ་ཉིད་
དུ་སྟེའོ། །གཟུགས་ཅན་ནམས། །ཀྱན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། །གཟུགས་ན་སྒྱུད་
པའི་ལྷ་ནམས་ནི་ལུས་ཀྱན་རྫོགས་པ་དང་གོས་ཀྱིན་བཞིན་དུ་སྟེའོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
འཕགས་པའི་སྐད་དུ་སྟེའོ། །དེ་ལ་འདྲིང་པ་སྟེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །འདྲིང་པའི་ལྷ་དང་མིར་
བཅས་ནམས། །འདྲིང་པའི་ཁམས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྷ་ཞེན་སེམས་ཅན་འདྲིང་པ་ཉི་
བར་གནས་པ་ནམས་འདྲིང་པ་ཉི་བར་གནས་པ་དག་ལ་དབང་ཕྱུག་གིས་དབང་བྱེད་པ་
དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ་མི་ནམས་དང་ལྷ་ཁ་ཅིག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལྷའི་རིས་བཞི་
ནམས་སོ། །སེམས་ཅན་འདྲིང་པ་སྐུལ་པ་ནམས་འདྲིང་པ་ནམས་སྐུལ་ཞིང་དབང་

ལྷག་གིས་དབང་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འཕྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །
 སེམས་ཅན་འདྲོད་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱུལ་པ་རྣམས་འདྲོད་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱུལ་པ་
 དག་ལ་དབང་ལྷག་གིས་དབང་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ། གཞན་འཕྲུལ་
 དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ སྟེ། །

དེ་དག་ནི་རི་ལྷ་རྒྱུ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། རི་ལྷ་རྒྱུ་བ་
 བཞིན་བདག་ཉིད་གྱིས་སྤྱུལ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། རི་ལྷ་
 འདྲོད་པ་བཞིན་བདག་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱུལ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ཉིད་ཕྱིར་འདྲོད་པ་
 རྒྱེ་བ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་གྱི་ཁམས་ནི། བདེ་བ་རྒྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །བསམ་གཏན་
 གསུམ་ལ་ས་དགུ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གསུམ་དག་ན་ས་དགུ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 བདེ་བ་རྒྱེ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དེ་དག་ནི་དཔེན་པ་ལས་རྒྱུས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་
 རྒྱུས་པ་ཉིད་གཞན་པ་ཉིད་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་མེད་པ་ཉིད་བདེ་བས་བདེ་བར་གནས་པ་ན་
 ཡུན་རིང་མ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་རྒྱེ་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་།
 ཡུན་རིང་པོར་བདེ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བ་རྒྱེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་
 རྒྱུས་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་པ་ཉིད་བདེ་བ་རྒྱེ་བ་ཉིད་དཔྱད་པར་བྱའོ། །གང་
 དག་ལྷ་རྣམས་གྱི་གནས་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཉིས་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་ཐག་རི་
 སྤྱིད་ཅེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཔག་ཆད་གྱི་བྱངས་གྱིས་བགྱང་བར་ནི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་མོད་
 གྱི་འོན་ཀྱང་། གནས་དང་གནས་འོག་རི་སྤྱིད་པ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་དེ་སྤྱིད། །འཛམ་བུའི་
 སྤྱིང་ནས་བཟུང་སྟེ་གོང་མའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ནས་འོག་མ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཏུ་རི་
 སྤྱིད་པར་དེ་ནས་གོང་མའི་གནས་གཞན་ཏུ་ཡང་དེ་སྤྱིད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ། འདི་ནས་དཔག་
 ཆད་བཞི་ཁྲི་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྩ་བའི་གནས་བང་རིམ་བཞི་པ་ཡོད་པ་དེ་ནས་འོག་མ་
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཏུ། རི་སྤྱིད་བར་གོང་མ་སྤྱི་ཙུག་གསུམ་པ་རྣམས་གྱི་གནས་སུ་ཡང་དེ་
 སྤྱིད་དོ། །དེ་ནས་ཀྱང་འོག་མ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཏུ་རི་སྤྱིད་པར་གོང་མ་འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་

གྱི་གནས་སྤྱི་ཡང་དེ་སྤྱིད་དོ། །དེ་ནས་ཀྱང་འག་མ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་རི་སྤྱིད་པར་གོང་མ་
 དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་གྱི་གནས་སྤྱི་ཡང་དེ་སྤྱིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་ཐམས་ཅད་གོ་
 རིམས་དང་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་དུ་མཐོང་བ་དག་ནས་འག་མ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་རི་
 སྤྱིད་པར་གོང་མ་འག་མིན་པ་རྣམས་གྱི་གནས་སྤྱི་ཡང་དེ་སྤྱིད་དོ། །དེའི་གོང་ན་ནི་གནས་
 མེད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཐུ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འག་མིན་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་ཐོག་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོགས་པ་ནི་བསགས་པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་ནི་
 འདིར་མཐར་ཐུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅི་གནས་འག་མར་སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་མའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་དུ་དོང་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྩ་འབྲུལ་གཞན་བརྟེན་མ་
 གཏོགས་པར། །དེ་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སམ། གཞན་ལ་བརྟེན་
 བས་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པའམ། དེ་ན་གནས་པའི་ལྷས་ཁྲིད་པར་གྱུར་ན་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཙུ་
 གསུམ་པ་རྣམས་འཐབ་བྲལ་བའི་ནང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །གོང་དུ་སྐྱེས་པ་འོངས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། ཁམས་གང་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 ས་གོང་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེག་བྱ་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་གྱིས་མི་འོང་ངོ་། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ས་འོག་མའི་
 སྤྱི་ལ་པས་སོ། །སྤེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ། དེའི་འདོད་པས་འདི་ན་འཁོད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འཐབ་བྲལ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དེ་དག་གི་
 ཚད་རི་ཚམ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཞི་རྣམས་གྱིས་ནི་རི་རབ་གྱི་ཆེ་མོ་དེ་ཚམ་མོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གོང་མ་གཉིས་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ནི་སྤྱིང་བཞི་པ་ཚམ་མོ། །གཉིས་པའི་ནི་སྤྱིང་རྒྱུད་དུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཚམ་མོ། །གསུམ་པའི་ནི་སྤྱིང་གཉིས་པ་ཚམ་མོ། །བཞི་པའི་ནི་སྤྱིང་གསུམ་པ་ཚམ་མོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྱིང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ཚམ་མོ། །
 བཞི་པ་ནི་ཚད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྤྱིང་རྒྱུད་དུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཅི།

ལྟང་གཉིས་པ་འཕ། ལྟང་གསུམ་པ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲིང་བཞི་དང་ནི་ཉི་ཟླ་དང་། རི་རབ་
 དང་ནི་འདྲོད་ལྟ་དང་། ཁོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྟང་ལ་ནི། ལྟང་ནི་སྒྲི་ཕུད་ཡིན་
 པར་འདྲོད། འཇོམ་བུའི་སྒྲིང་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། ལུབ་གྱི་བ་ལང་སྒྱུད་
 དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་ལྟང་དང་། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། རི་རབ་ལྟང་དང་། རྒྱལ་
 ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྟ་ནམས་ནས་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བར་ལྟང་དང་། ཁོངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ལྟང་སྒྲི་ཕུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། རྟེ་ལྟང་ལ་ནི་ལྟང་
 གཉིས་པ། བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། ལྟང་ཚུང་དུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་
 དག་ལྟང་ནི་ལྟང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། རྟེ་ལྟང་ལ་ནི་ལྟང་
 གསུམ་མོ། ལྟང་གཉིས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ལྟང་ནི་ལྟང་གསུམ་གྱི་ལྟང་ཆེན་
 སའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི། མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་འབྱུང་
 བ་ཡིན། མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་མཉམ་དུ་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་བ་ནི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་སྟོན་ནམས་གྱི་ཆོད་བྱེད་བྲག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་ཆོད་ཀྱང་། བྱེད་བྲག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲི་པ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་རེ་ཞིག འཇོམ་བུའི་སྒྲིང་པ་ནམས་གྱི་ཆོད། ལྟ་བཞི་པ་དང་བྱེད་དང་བཞི། འཇོམ་
 བུའི་སྒྲིང་པའི་མི་ནམས་ནི་པལ་ཆེར་ལྟ་བྱེད་དང་བཞི་པའོ།

།

ཁ་ཅིག་ནི་ལྟ་བཞི་བ་དག་ཡིན་ནོ། ཤར་དང་བ་ལང་སྒྱུད་དང་ནི། བྱང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་
 འབྱུར་བསྐྱེད། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པ་ནམས་དང་ལུབ་གྱི་བ་ལང་སྒྱུད་པ་ནམས་དང་།
 བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་ནམས་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་དང་། ལུས་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་དག་ཡིན་ནོ། འདྲོད་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་ཡི་ལུས། བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གྲགས་
 དག། བྱེད་དང་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། བཞི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་གྲགས་གྱི་བཞི་ཆ་སྟེ།
 རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པ་ནམས་གྱི་ལུས་ནི་དེ་ཅུ་མོ། ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་ནམས་གྱི་ནི་
 བཞི་ཆ་གཉིས་སོ། འཕམ་བུལ་བ་ནམས་གྱི་ནི་བཞི་ཆ་གསུམ་སོ། རྟེ་ལྟང་ལ་ནི་ལྟང་

གྱི་ནི་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་གོ། །འཕུལ་དགའ་བ་ནམས་གྱི་ནི་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་
 གཅིག་གོ། །གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་པ་ནམས་གྱི་ནི་རྒྱུ་གྲགས་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །
 གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཆད་བྱེད། །གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྟ་ནམས་གྱི་གནས་གྱི་དང་པོ་ནི་
 ཆངས་རིས་པ་ནམས་གྱི་ལྟས་ནི་དཔག་ཆད་བྱེད་ཅམ་སོ། །དེ་ཡི་གང་མ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད། །
 གནས་གསུམ་དག་ན་ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདྲོན་ནམས་གྱི་དཔག་ཆད་གཅིག་གོ། །ཆངས་
 པ་ཆེན་པོའི་ནི་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །འོད་རྒྱུ་པ་ནམས་གྱི་ནི་དཔག་ཆད་གཉིས་སོ། །
 འོད་རྒྱུ་ནམས་གྱི་ལྟ་ཡན་ཆད། །ལྟས་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱིན་མེད་དཔག་
 ཆད་གསུམ་དྲུག་རྩེ། །ཆད་མེད་འོད་ནམས་གྱི་ནི་དཔག་ཆད་བཞི་འོ། །འོད་གསལ་བ་
 ནམས་གྱི་ནི་བརྒྱུད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་རྒྱས་པ་ནམས་གྱི་ནི་དུག་རྩ་ཆ་བཞི་ཡིན་པའི་བར་
 དུ་ཉིས་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱིན་མེད་པ་ནམས་གྱི་ནི་ཉིས་འགྱུར་དུ་བསྐྱུར་ནས་དེ་ལས་
 དཔག་ཆད་གསུམ་སྤིན་ས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྟ་པའོ། །

དེ་ཡན་ཆད་བསོད་ནམས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འོག་མིན་པ་ནམས་གྱི་ལྟས་དཔག་ཆད་
 བྱི་དུག་སྟོང་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་དུ་བསྐྱུར་རོ། །ཅི་དེ་ལྟར་བོང་ཆོད་ཐ་
 དད་པ་ནམས་གྱི་ཆེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། །སྤྱིན་པ་ཡོད་དེ། །སྤྱི་མི་སྟན་ན་ཆེ་སྟོང་
 ཉེ། །ལོ་ནམས་སོ། །གཉིས་ལ་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པའོ། །གཉིས་ལ་ནི་བྱེད་བྱེད་སྤངས་ནས།
 བ་ལང་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱི་ནི་ལྟ་ལྟ་བརྒྱའོ། །ཤར་གྱི་ལྟས་འཕགས་

པ་ནམས་གྱི་ནི་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱའོ། །འདི་ན་མ་དུས། །འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ན་ནི་ཆེ་དུས་པ་
 མེད་དེ། །རིས་འགའ་ནི་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །རིས་འགའ་ནི་སྤྱང་རྩོ། །ཐ་མར་ནི་ལྟ་བརྒྱ།
 ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་སྟོང་ཡིན་ཏེ། །ཐ་མ་སྤྱང་དུར་གྱུར་པ་ན་ཆེ་ལྟ་བརྒྱ་པར་འགྱུར་རོ། །དང་
 པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །བསྐྱལ་པ་དང་པོ་པའི་མི་ནམས་གྱི་ཆེ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྟོང་
 ལ་སོགས་པའི་གྲངས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཆད་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །མི་ནམས་གྱི་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །ལྟ་ནམས་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་ཉེ། །དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་ནམ་པར་བཞག་ནས་བརྗོད་

ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འོ་ཆེད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཆན་མེད་ཆེ་ནི། །རང་
ལུས་གཞལ་བའི་བསྐལ་པ་ཡིས། །གཟུགས་ཅན་གང་དག་གི་ལུས་དཔག་ཆེད་བྱེད་ཡིན་པ་
དེ་དག་གི་ཆེ་བསྐལ་པ་བྱེད་ཡིན་ལ། །གང་དག་གི་དཔག་ཆེད་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ནི་
བསྐལ་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ནས། །དེ་བཞིན་དུ་འག་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འོ་ཆེད་བསྐལ་པ་སྤྱི་
དྲུག་སྟོང་ཡོད་པའི་བར་དུ་གང་གི་ལུས་དཔག་ཆེད་ངེ་སྟེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་བསྐལ་པ་དེ་
སྟེད་དོ། །གཟུགས་མེད་བསྐལ་པ་སྟོང་སྟག་ནི། །ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཡིན། །ནམ་

མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ན་ནི་ཆེ་འི་ཆ་ད་བསྐལ་པ་ཉི་ཁྲི་འོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་
 མཆེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཉི་ཁྲི་ལྷག་གོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཉི་ཁྲི་ལྷག་གོ། །
 སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོ་ན་ནི་དེ་ལས་ཉི་ཁྲི་ལྷག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཆེ་འི་ཆ་ད་ནི་ག་རིམས་
 བཞིན་ཏུ་བསྐལ་པ་ཉི་ཁྲི་དང་། བཞི་ཁྲི་དང་། རྩལ་ཁྲི་དང་། བརྒྱད་ཁྲི་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་
 བསྐལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། ཅི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ལྷུར་འཆགས་པ་དང་།
 གང་ཡང་ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ལྷུ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་ཚུང་ནས་
 བཟུང་བསྐལ་ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡི་འོག་མ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་རིས་འོད་ཚུང་ནས་བཟུང་བའི་
 ཆེ་འི་ཆ་ད་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་མ་ཆངས་ཆེན་ལ་སྐགས་པའི་
 ཆེ་འི་ཆ་ད་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་བསྐལ་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ལྷུར་ཆགས་པ་དང་། གང་ཡང་
 ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ལྷུར་འདུག་པ་དང་། གང་ཡང་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ལྷུར་
 འཇིག་པ་དང་། བར་གྱི་བསྐལ་པ་རྩལ་ཚུ་པོ་དེ་དག་ལ་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐལ་པ་བྱེད་
 དང་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་བྱེད་བར་གྱི་བསྐལ་པ་བཞི་
 བརྒྱལ་བསྐལ་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གིས་ཆེ་འི་ཆ་ད་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

བདེ་འགྲའི་ཆེ་འི་ཆ་ད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་ངན་འགྲའི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །
 ཡང་སྐས་ལ་སྐགས་རྩལ་རིམ་བཞིན། །འདྲོད་ལྷའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །འདྲོད་པ་ན་
 སྦྱིད་པའི་ལྷའི་རིས་རྩལ་པོ་དེ་དག་གི་ཆེ་རིམས་པར་བཤད་པ་དེ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་
 ཡང་སྐས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱུས་འཛུམས་དང་། ཏུ་འཕོད་དང་། ཏུ་འཕོད་ཆེན་
 པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། དམུལ་བ་རྩལ་གི་ཉིན་ཞག་དང་མཉམ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆེ། །འདྲོད་པའི་ལྷ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན། །དེ་ནི་རང་གི་ཉིན་ཞག་དེ་དག་
 གིས་དེ་དག་ཆེ་འི་ཆ་ད་འདྲོད་པ་ན་སྦྱིད་པའི་ལྷའི་རིས་རྩལ་པོ་དེ་དག་གི་ཆེ་རིམས་བདེ་བཞིན་
 ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། རྩལ་ཆེན་བཞི་ལྷའི་རིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འི་ཆ་ད་གང་ཡིན་པ་དེ་

བོ་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་
 ལས་ཆེ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་པ་
 རྒྱལ་གྱི་ཆེ་འོ་ཆ་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་ཐིག་ནག་གི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་དེའི་ཆེ་ལ་སྤྱོད་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་འཕྱུལ་དབང་
 ཟུང་པ་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་འོ་ཆ་དང་མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་གིས་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་ཆ་བ་ན་ཆེ་འོ་
 ཆ་དང་ལ་ཁྱི་དུག་སྤྱོད་ཡིན་པའི་བར་དུ་གཞན་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །རབ་
 ཏུ་ཆ་བྱེད། དཔལ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་ཆ་བ་ན་ནི་ཆེ་འོ་ཆ་དང་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བྱེད་དོ། །
 མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པའོ། །དུད་འགྲོ་རྒྱལ་ནི་དེས་པ་མེད་དོ། །དུད་འགྲོ་
 རྒྱལ་ས། མཆོག་རིང་བསྐྱལ་པའོ། །དུད་འགྲོའི་ཆེ་མཆོག་ཏུ་རིང་པ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་
 གཅིག་སྟེ། རྒྱ་དགའ་པོ་དང་། ཉེ་དགའ་པོ་དང་། རྩ་མགོ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས། དག་སྦྲང་དག་སྦྲུབ་ཐུང་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱོད་པ་སྟེ། བསྐྱལ་བར་
 གནས་པ། ས་འཛིན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཡི་དགས་རྒྱལ་ས། ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་
 གི་ལྟ་བུ་ཡོད། །མི་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡི་དགས་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་ཆེ་ལ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་དཔལ་བ་དག་ན་ཆེ་འོ་ཆ་དང་
 རི་ཅམ་ཞེ་ན། རི་སྤྱོད་དུ། ཉིལ་སྒྱུང་ནས་ནི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ། ཉིལ་གཅིག་སྒྱུང་བས་ཟད་
 རྒྱུར་པ། རྒྱ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤར་འཁྱུར། །བཙམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཆེ་འོ་ཆ་དང་གྱི་དཔེ་ཅམ་དུ་དག་སྦྲང་དག་དཔེར་ན་འདི་ན་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་
 ཉིལ་གྱི་སྒྱུང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཞིག་ཉིལ་དག་གིས་བྱར་བྱར་བཀང་སྟེ། དེ་ནས་ལ་ལ་ཞིག་
 གིས་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་ཉིལ་རེ་རེ་པོར་ན་དག་སྦྲང་དག་རིམ་པ་དེས་ན་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་
 ཉིལ་གྱི་སྒྱུང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་དེ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱུར་པ་ནི་ཆེས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱ་
 བུར་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ནི་ད་མི་སྤྱོད། །
 དག་སྦྲང་དག་རྒྱ་བུར་ཅན་ཉི་ཤར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བུར་རྟོལ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བ་ནས་རྒྱས་པར་ཡང་དག་སྤྱོད་དག་པ་སྒྲ་ལྟར་གས་པ་ཉི་ཤུ་རིམ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་པ་སྒྲ་ལྟར་
གས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུ་གས་པར་བར་མ་དོར་འཆི་བ་
ཡོད་དམ་འོན་ཏེ། མེད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དེ། སྒྲ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་འཆི།
བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་དག་ན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆེ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་བྱ་བར་ཆེ་
རངས་པར་འཆོའོ། །གཞན་དག་ནི་མ་ངས་སོ། །གང་བྱ་རྣམས་ལས་བར་མ་དོར་འཆི་
བ་མེད་པ་ཡང་མང་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དགའ་ལྡན་ན་
བཞུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དང་། རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་
ཐད་དུ་བཏང་བའི་སྔ་ཉ་དང་། དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དག་དང་། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་དང་། འཁོར་ལས་སྐྱར་བའི་ཡུམ་དེ་དག་ལྷམས་ན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པའོ། །དཔག་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་གནས་རྣམས་དང་། ལུས་རྣམས་ཀྱང་ཁོའི་ཆད་ཀྱིས་
ཆེ་ཡང་བཤད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ནི་མ་བཤད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་མིང་ཡིན་པས་དེའི་མཐའ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་པོའི་རིམ་པ་བཙམ་མོ། །གཟུགས་མིང་དུས་
མཐའ་རྒྱལ་ཡིག་དང་། རྟེན་ཅིག །གཟུགས་འགྲིབ་པའི་མཐའ་ནི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་ནོ།
དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟེན་ཅིག་མའོ། །མིང་གི་མཐའ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ། །ཡང་རྟེན་ཅིག་མའི་ཆད་རིམ་མ་ཞེ་ན། རྒྱུན་རྣམས་ཆོགས་ན་རིམ་གྲིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཐོབ་པའམ། ཆོས་འགྲོ་བ་ན་རིམ་གྲིད་དུ་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ནས་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་གཞན་དུ་
འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་ན་རེ་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སེ་གོ་ལ་
གཏོགས་པ་ཙམ་ཀྱིས་རྟེན་ཅིག་མ་དུག་རྩ་ཆ་ལྟ་བུ་འདྲོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱ་རབ་རྒྱལ་
དང་ནི། རྒྱལ་སྤྱ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། ལྷགས་རྒྱ་རི་བོང་ལྷག་དང་སྤང་། ཉི་ཟེར་རྒྱལ་
དང་སྔ་མ་དང་། དེ་ལས་བྱང་དང་དེ་བཞིན་དུ། ཁོར་ཆོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་འཁྱུར། །

རྩལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་དག་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་བདུན་འཁྱུར་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 རྩལ་སྤྱོད་པ་བདུན་ལ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་ནོ། །རྩལ་སྤྱོད་བདུན་ལ་ནི་ལྷགས་རྩལ་ལོ། །དེ་དག་
 བདུན་ལ་ནི་ཆུ་རྩལ་ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་རི་བོང་གི་རྩལ་ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་ལྷག་
 རྩལ་ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་སྤང་རྩལ་ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་ཉི་ཟེར་རྩལ་ལོ། །དེ་དག་
 བདུན་ལ་ནི་སྤྱོད་ལོ། །སྤྱོད་བདུན་ལ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སྤྱོད་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཤིག་ཅེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། ཤིག་བདུན་ལ་ནི་ནས་སོ། །ནས་བདུན་ལ་ནི་སྤྱོད་མའི་ཆེགས་སོ། །སྤྱོད་
 མའི་ཆེགས་གསུམ་ལ་ནི་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཉིད་པས་མ་བཤད་དོ། །དོས་སྤྱོད་བ་
 ནི། སྤྱོད་མ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ལྷུ། །ལྷུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་དོ། །འདྲོམ་གང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆེག་གོ། དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱུ་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །གཞུ་ལྷ་
 བརྒྱ་ལ་ནི་རྒྱུ་གྲགས་ཏེ། གོང་ནས་རྒྱུ་གྲགས་ཅམ་གྱི་ཐག་ལ་ནི་དགོན་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་དོ། །དེ་བརྒྱུད་དཔག་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱུ་གྲགས་དེ་དག་བརྒྱུད་ལ་དཔག་ཆད་
 ཅེས་བྱའོ། །དཔག་ཆད་གྱི་ཆད་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་མའི་ཆད་རྫོང་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་
 ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྤྱོད་ཅིག་གོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་། །རྩལ་རྩལ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །དེའི་སྤྱོད་ཅིག་རྩལ་རྩལ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་ཅེས་བྱའོ།
 །ཡུང་ཅམ་ཉིན་ཞག་སྐྱེས་པ་ནི། གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱོད་རྩལ་ལྱུར་འཁྱུར། །ཐང་ཅིག་སྤྱོད་རྩལ་
 །ཡུང་ཅམ་མོ། །ཡུང་ཅམ་སྤྱོད་རྩལ་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །
 རེས་འགའ་ནི་མཆན་མོ་རིང་དོ། །རེས་འགའ་ནི་ཐུང་དོ། །རེས་འགའ་ནི་མཉམ་མོ། །
 ཉིན་ཞག་སྤྱོད་རྩལ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་
 ལ་ལོ་གཅིག་གོ། །དཔྱད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་། དཔྱད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་།
 དཔྱར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཞག་མི་ཐུབ་དང་
 བཅས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་གོ། །ལོ་ལ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་ཤོལ་རྩལ་དོར་ཏེ། རི་ལྷ་ཞེ་ན།
 དཔྱད་དང་དཔྱད་དང་དཔྱར་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་ཐུང་དང་གཉིས་འདས་ནས། །སྤྱོད་པ་ཐུང་

རི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་ཞག་མི་བྱུང་པ་དོར། །ཁོའི་ཚད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 ད་ནི་བསྐལ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་ཏེ། བསྐལ་པ་ནམས་པ་མང་བཤད་པ། །བར་གྱི་བསྐལ་པ་དང་།
 འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་དང་། འཆགས་པའི་བསྐལ་པ་དང་། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་། །འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་དམུལ་བ་ཡི། །སྲིད་པ་མེད་ནས་སྣོད་ཟད་པ། །དམུལ་བ་དག་
 ནས་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྣོད་ཟད་པའི་བར་རོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཇིག་པ་
 རི་གཉིས་ཏེ། འགྲོ་བ་འཇིག་པ་དང་། །ཁམས་འཇིག་པའོ། །ཡང་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 འཇིག་པ་དང་སྣོད་འཇིག་པའོ་གང་སེམས་ཅན་ནམས་དམུལ་བ་དག་ནས་འཆི་འཕོ་བར་
 འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ད་ནི་འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་
 མགོ་བརྩམས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་འཇིག་རྟེན་འདི་ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་འདུག་
 པ་དེ་ལས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱ་ལ། གང་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་འཇིག་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཏེ། གང་གི་ཆོད་མུལ་བ་དག་ན་སེམས་
 ཅན་འདའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་འདི་ལྟ་ཏེ། དམུལ་བ་འཇིག་པས་འཇིག་
 རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོད་གང་ལ་ངེས་པར་དམུལ་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་
 ལས་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་འཕེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དུད་འགྲོ་
 སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡི་དགས་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་འོ། །
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་འཁོད་པའི་དུད་འགྲོ་ནམས་ནི་སྤར་འཇིག་གོ། །མི་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་
 པ་ནམས་ནི་དེ་དག་མི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འོ། །གང་མི་ནམས་དག་གི་ནང་ན་སེམས་ཅན་གང་
 ཡང་རུང་བ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྦྱབ་དཔོན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་གྱིས་སྦྱབ་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་སྦྱོམས་པར་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཆོག་ཏུ་
 གྱེ་མ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྱང་སྒྲ་ལ། སྤང་ཐོས་ནས་སེམས་ཅན་
 དེ་དག་གྱང་སྦྱོམས་པར་འདུག་ཅིང་། ཤིན་པ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།

གང་གི་ཆེ་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་
 ལྟ་སྟེ། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤར་གྱི་ལུས་
 འཕགས་དང་། ལུབ་གྱི་བ་ཡང་སྦྱང་དང་། བྱང་གི་སྦྱ་མི་སྦྱན་འཇིག་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་མི་དག་གི་ནང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་
 པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྦྱ་
 མི་སྦྱན་པ་ནམས་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྦྱང་པའི་ལྟ་དག་གི་ནང་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་དག་ན།
 ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་
 གི་ཆེ་དེ་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་རིས་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་འཇིག་
 པའི་བར་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་འདྲོད་པ་ན་སྦྱང་པའི་ལྟ་དག་གི་
 ནང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་འདྲོད་པའི་
 ཁམས་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་
 སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྦྱོམས་
 པར་ཁྱགས་ཏེ། ལངས་ནས་ཆོག་ཏུ་གྱེ་མ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་
 བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །གྱེ་མ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྦྱ་དེ་ཐོས་ནས་སྦྱོམས་པར་འཇུག་
 ཅིང་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་དག་གི་ནང་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཆངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དེ་
 འཕེན་པའི་ལས་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། སྦྱང་སྦྱང་པས་འདི་ཉིད་ནས་ཀྱན་ནས་ཉི་མ་
 བདུན་བྱང་ནས་རིམ་གྱིས་ས་དང་རི་རབ་གྱི་བར་ཏུ་མ་ལུས་པར་སླེག་པར་བྱེད་དོ། །

རབ་ཏུ་འབར་བ་དེ་ཉིད་ལས་མེ་ལྷུང་གིས་བྱེད་ནས་ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་བར་
 ཏུ་སྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ལྷུང་དེ་དང་དེའི་ས་པ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིས་མི་མཐུན་
 པའི་སྒྲིན་དག་འགྲོ་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས་
 ཞེས་བཤད་དེ། འདོད་པ་ན་སྒྲིན་པའི་མེ་ནི་གཟུགས་ན་སྒྲིན་པ་དང་འབྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་འཇིག་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དཔུལ་བ་དག་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒྲིན་རྣམས་
 ཟད་པའི་བར་གྱི་དུས་དེ་ནི་འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཆགས་པ་དང་པོའི་རྒྱང་ནས་
 བློ་དཔུལ་བ་སྤྱིད་པའི་བར་དུའོ། །དང་པོའི་རྒྱང་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔུལ་བ་དག་ནས་སེམས་
 ཅན་སྤྱིད་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཞིག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཅམ་ལུས་པར་ཡུན་རིང་
 ཏུ་གནས་སོ། །ཡང་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལྟས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱང་འཇམ་པོ་འཇམ་པོ་དག་ལྟར་སྟེ། དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་འདི་
 ཞིག་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི་ཤུར་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ངེས་པར་བྱུང་བ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱ་ལ། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི་ཤུར་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉི་
 བར་འོངས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ།

།

དེ་ནས་རྒྱང་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་དང་།
 སྤྱིང་རྣམས་དང་། རི་རབ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་རྩལ་ཏུ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་ངོ། །དང་པོར་ནི་ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་འབྱུང་ངོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་འཐབ་
 བྲལ་པའི་བར་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཅམ་
 གྱིས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་སྒྲིན་ཆགས་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ།

།

དེ་ནས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་འོད་གསལ་དག་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཆངས་པའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་སྒྲིང་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་

ནས་ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དག་ཏུ་སྒྲེབ་ར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚངས་རིས་
 དག་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དག་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དག་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་གི་
 སྒྲུ་མི་སྟན་པ་དང་། བ་ལང་སྒྲུབ་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་
 དང་། ཡི་དགས་རྣམས་དང་། ཏུང་འགྲོ་རྣམས་དང་། དཔྱལ་བ་དག་གི་ནང་ཏུ་སྒྲེབ་ར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་མཆུག་ཏུ་འཇིག་པ་དེ་དང་པོར་འཆགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཆེ་དཔྱལ་བ་དག་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་
 འདི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་འཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ངེས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་འོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ནས། ཆེ་ལ་བརྟུ་པའི་བར་དུ་འོ། །འཇིག་རྟེན་
 ཆགས་པ་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་བརྟུ་དགྱུར་འདའ་བར་
 འགྱུར་རོ། ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་འགྲིབ་པ་ན་ཆེ་ལ་བརྟུ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་
 ཆགས་ནས་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཡར་སྒྲེམ་མར་འབྲི་བའི་། །བསྐྱལ་བ་གཞན་ནི་བཙུ་བརྟུད་དང་། །དེ་ནས་ཡར་སྒྲེབ་
 དང་མར་འབྲི་བ་གཞན་བཙུ་བརྟུད་དེ། བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཞན་བཙུ་བརྟུད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཆེ་ལ་བརྟུ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡར་སྒྲེབ་ར་འགྱུར་བ་ན་རིམ་གྱིས་ཆེ་ལ་བརྟུད་ཁྲིའི་
 བར་འགྱུར་། །ཡང་མར་འབྲི་བར་འགྱུར་བ་ན་ཆེ་ལ་བརྟུ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བར་གྱི་
 བསྐྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བཙུ་བརྟུད་ཀྱི་བར་དང་། ཡར་སྒྲེབ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
 བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུ་པ་གཅིག་ནི་ཡར་སྒྲེབ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མར་འགྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལ་བརྟུ་པ་དག་ལས་ཆེ་ལ་བརྟུད་ཁྲི་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་མར་སྒྲེབ་དེ་
 དག་ཇི་ཅུམ་དུ་ཡང་སྒྲེབ་ར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཆེ་ནི་བརྟུད་ཁྲིའི་བར། །དེ་ལས་ཡར་ནི་
 མི་སྒྲེའོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡར་སྒྲེབ་དང་མར་འགྲིབ་པའི་དུས་ཇི་སྲིད་
 པར་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མར་འགྲིབ་པ་དང་ཐ་མའི་ཡར་སྒྲེབ་པའི་དུས་ཀྱང་དེ་སྲིད་

བས་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་
 བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་གནས། །དེ་ལྟར་ན་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་འཇིག་འཇིག་རྟེན་འདི་བར་
 གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་ཆགས་ནས་གནས་སོ། །དུས་དེ་སྤྱིད་དུ་ཆགས་ནས་གནས་པ་འཇིག་
 དུས་དེ་སྤྱིད་ཁོ་ནར། །འཆགས་པ་དང་ནི་འཇིག་པ་དང་། །ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་
 མཉམ་མོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ཁོ་ནར་འཆགས་སོ། །ཉི་ཤུར་འཇིག་གོ། །ཉི་ཤུར་ཞིག་
 ནས་འདུག་གོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་ཆེ་ཡར་སྐྱེ་བ་དང་མར་འགྲིབ་པ་མི་འདུག་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 དུས་ནི་མཉམ་པར་ཡོངས་སུ་བ་ཅིངོ། །དེ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་དུ་སྟོང་ནམས་
 འཆགས་སོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བརྟུ་དགུར་གནས་པར་བྱེད་དོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་
 དུ་སྟོང་ནམས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟུ་དགུར་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པ་ཉི་ཤུ་ཕྱག་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་བརྟུ་རྟུར་འགྱུར་དེ། དེ་དག་བརྟུ་རྟུ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན། །
 བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོད་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱལ་པ་འཇིག་ཅི་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལྟའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་དེ་བསྐྱལ་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ།
 དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ངོ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །
 གྲངས་མེད་པ་ལ་གྲངས་གྱི་མཐའ་མེད་ན་དེ་ལྟར་གསུམ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ཅི་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 རིག་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མདོ་སེལ་བུ་ལས། གྲངས་ནི་གནས་གཞན་དུག་རྟུ་དག་
 ག་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དུག་རྟུ་གང་ཞེ་ན། གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་གཞན་དང་
 པོ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་བརྟུ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟུ་ཕྱག་བརྟུ་ལ་ནི་བརྟུ་སྟེ་གསུམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །བརྟུ་ཕྱག་བརྟུ་ལ་ནི་སྟོང་ངོ། །སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་ལ་ནི་གྲིང་། །གྲིང་ཕྱག་བརྟུ་ལ་ནི་
 འབྲམ་མོ། །འབྲམ་ཕྱག་བརྟུ་ལ་ནི་ས་ཡའོ། །ས་ཡ་ཕྱག་བརྟུ་ལ་ནི་བྱེ་བའོ། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟུ་
 ལ་ནི་དུང་ཕུར་རོ། །དུང་ཕུར་ཕྱག་བརྟུ་ལ་ནི་ཐེར་འབྲམ་མོ། །ཐེར་འབྲམ་ཕྱག་བརྟུ་ལ་ནི་
 ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོའོ། །ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བརྟུ་ལ་ནི་ཁྲག་ཁྲིག་གོ། །ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་

བརྩ་ལ་ནི་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་ལོ། ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་རབ་བཀྲམ་མོ། །རབ་
 བཀྲམ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་ལོ། །རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་གྲུམ་ས་
 མོ། །གྲུམ་ས་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་གྲུམ་ས་ཆེན་པོ་ །གྲུམ་ས་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་དགྲིག་ས་
 མོ། །དགྲིག་ས་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་དགྲིག་ས་ཆེན་པོ་ །དགྲིག་ས་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་མི་
 འབྲུག་ས་པོ་ལོ། །མི་འབྲུག་ས་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་མི་འབྲུག་ས་པོ་ཆེན་པོ་ལོ། །མི་འབྲུག་ས་པོ་
 ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་བྱང་ཕྱིན་པོ་ །བྱང་ཕྱིན་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་བྱང་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ལོ། །བྱང་
 ཕྱིན་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་པང་ཉྱེང་པོ་ །པང་ཉྱེང་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་པང་ཉྱེང་ཆེན་པོ་ལོ། །
 པང་ཉྱེང་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་དེད་འདྲེན་པོ་ །དེད་འདྲེན་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་དེད་འདྲེན་
 ཆེན་པོ་ལོ། །དེད་འདྲེན་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་མཐའ་སྤྱང་པོ་ །མཐའ་སྤྱང་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་
 མཐའ་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལོ། །མཐའ་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་རྩ་རིག་མོ། །རྩ་རིག་སྤྲག་
 བརྩ་ལ་ནི་རྩ་རིག་ཆེན་པོ་ལོ། །རྩ་རིག་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་འོད་མཛེས་མོ། །འོད་མཛེས་
 སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་འོད་མཛེས་ཆེན་པོ་ལོ། །འོད་མཛེས་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་དབང་པོ་ལོ། །
 དབང་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་དབང་ཆེན་པོ་ །དབང་ཆེན་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་ལེགས་ཕྱིན་པོ་ །
 ལེགས་ཕྱིན་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་ལེགས་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ལོ། །ལེགས་ཕྱིན་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་
 རྟགས་འགྲོ་པོ་ །རྟགས་འགྲོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་རྟགས་འགྲོ་ཆེན་པོ་ལོ། །རྟགས་འགྲོ་ཆེན་པོ་
 སྤྲག་བརྩ་ལ་འབྲིང་རྩལ་མོ། །འབྲིང་རྩལ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་འབྲིང་རྩལ་ཆེན་པོ་ལོ། །འབྲིང་
 རྩལ་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་རྩ་རྟགས་མོ། །རྩ་རྟགས་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་རྩ་རྟགས་ཆེན་པོ་ལོ། །
 རྩ་རྟགས་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་སྟོབས་འཁོར་པོ་ །སྟོབས་འཁོར་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་སྟོབས་
 འཁོར་ཆེན་པོ་ལོ། །སྟོབས་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་བརྟེན་མོ། །བརྟེན་མོ་སྤྲག་བརྩ་
 ལ་ནི་བརྟེན་ཆེན་པོ་ལོ། །བརྟེན་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་ནམ་འབྱུང་པོ་ །ནམ་འབྱུང་
 སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་ནམ་འབྱུང་ཆེན་པོ་ལོ། །ནམ་འབྱུང་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་སྟོབས་མིག་མོ། །
 སྟོབས་མིག་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་སྟོབས་མིག་ཆེན་པོ་ལོ། །སྟོབས་མིག་ཆེན་པོ་སྤྲག་བརྩ་ལ་ནི་

གངས་མེད་པ་སྟེ། བར་གྱི་གནས་བརྒྱད་ནི་མ་རྟོག་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་གཞན་དུག་ཅུར་
 ཕྱིན་པ་དེ་དག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྐྱལ་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་
 ཡང་བསྐྱོག་ནས་བགྱང་སྟེ། དེ་ལྟར་གངས་མེད་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་བགྱང་བར་མི་རྣམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོན་
 ལམ་བཟུལ་པ་ནམས་དུས་རིང་པོ་ཁོ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རམ་
 ཞེ་ན། ཅི་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ནི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་
 པ་གསུམ་ཏུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྔ་ཤིང་གིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དུག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐར་པའི་གོ་
 སྐབས་གཞན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ན་གོ། །དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་འབད་པ་འདི་སྟེད་ཅིག་
 ཚུམ་པར་བྱེད་ཅི་ན། དེ་དག་ནི་རི་ལྟར་ན་གཞན་དག་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་
 ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་རྣམས་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་འབད་པ་ཚུམ་པར་
 བྱེད་དོ། །འདི་དག་གི་གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་བདག་གི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 དག་གི་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་གི་དོན་ཏེ། དེ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་
 སུ་ཞིག་འདི་ལ་དད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་གསེབ་བྱེད་པའི་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་ནམས་
 ཀྱིས་འདི་ལ་དད་པར་དཀའ་བ་ནི་བདེན་ནོ། །སྟོང་རྩེ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་དད་པར་བྱས་ཐིན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་ལ་གོམས་པ་ཁ་ཅིག་རང་གི་དོན་མེད་བཞིན་ཏུ་
 ཡང་གཞན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མངོན་པར་དཀའ་བ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་རྩེ་ལ་
 གོམས་པ་དག་རང་གི་དོན་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་
 དཀའ་བ་ཡོད་དོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །

།

ཡང་དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དག་གོམས་པའི་དབང་
 གིས། །འདུས་བྱས་བདག་མེད་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་
 དེས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དག་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེ་

དག་ལས་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་བསྐྱོག་ནས། གཞན་དག་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དེ། རྩུ་དེས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དག་མྱོང་བར་འགྱུར་རྩིས་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །གང་གཞན་དག་གི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དག་གི་བདེ་བས་བདེ་བར་འགྱུར་གྱི།
 བདག་ཉིད་གྱི་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་གཞན་ཁོ་ན་ཡང་འགྱུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་ནི་རང་གི་
 རྩོན་ཏུ་མི་བཟའོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། དམན་པ་དེ་དང་དེའི་ཐབས་གྱིས་རང་གི་རྩུ་དུ་
 གཏོགས་པའི་བདེ་བ་རྩོན་ཏུ་གཉེར། འབྲིང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་པ་ཁོ་ནའོ། །བདེ་མེན་
 གང་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གནས་ཡིན་ཕྱིར། །དམ་པ་རང་གི་རྩུ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 རྣམས་གྱིས་གཞན་དག་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཏན་ཁྲོག་ཁོ་ན་རྩོན་གཉེར་གང་
 ཕྱིར་དེ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཡང་ཅི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་
 རྣམས་ཡར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་མར་འགྲིབ་པའི་ཆེ་འབྱུང་ཞེན། མར་ནི་
 འགྲིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་གྱི་ཆེ་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་བ་མར་
 འགྲིབ་པ་ནས་བཅུ་མས་པ་ནས་མི་རྣམས་གྱི་ཆེ་ལ་བརྒྱ་པ་ཡིན་པའི་བར་འདིར་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཆེ་
 ལེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བརྒྱ་ལས་མར་འགྲིབ་པའི་ཆེ་ལ་
 ཡིན་ཞེན། དེའི་ཆེ་སྟོགས་མ་ལྟ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆེའི་སྟོགས་མ་དང་། དུས་ཀྱི་སྟོགས་
 མ་དང་། ཉོན་མོངས་བའི་སྟོགས་མ་དང་། ལྟ་བའི་སྟོགས་མ་དང་། ལེམས་ཅན་གྱི་སྟོགས་
 མ་གཤིན་ཏུ་ལྟག་པ་ཡིན་ཏེ། མར་འགྲིབ་པའི་འག་ཏུ་ནི་ཆེ་ལ་སྟགས་པ་ཐ་ཆད་ཡིན་ནོ། །
 ངན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྟོགས་མ་དག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་གྱིས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
 སྟོག་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་བསོད་ཉམས་དང་བདག་
 ངལ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །ཡང་ན་བྱིས་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་དགེ་བའི་བྱོགས་རྒྱད་པར་བྱེད་དོ། །གཅིག་གིས་ནི་ལྷས་རྒྱད་པར་བྱེད་དོ། །ཁོང་
 ཆོད་དང་། གཟུགས་དང་། བད་མེད་པ་དང་། སྟོབས་དང་། སྒོ་དང་། དུན་པ་དང་།

བཙུག་འབྲས་དང། བཙུག་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་དུས་གང་
 ཏུ་འབྱུང་ཞེ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ནམས་གཉི་ག་ལ། །ཡར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་། མར་
 འབྱིབ་པ་ན་ཡང་འབྱུང་ངོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་གས་ཤིང་
 སྦྱོང་པ་ནམས་དང། བསེ་རུ་ཉྩ་བུ་ནམས་སོ། །དེ་ལ་ཆོག་གས་ཤིང་སྦྱོང་པ་ནམས་ནི་ཉན་ཐོས་
 གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་བ་ནམས་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ས་
 སའི་སྐྱེ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དག་གྲང་ཡོད་དེ། གང་དག་གཞན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་ནམས་བསྐྱེད་པ་ཆེ་འདི་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་ལམ་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་
 འཆང་རྒྱུ་ཞེས་བྱེད་ཞིང། འདི་སྐད་དུ་རེ་ཞིག་རེ་ལ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀའ་
 ཐུབ་དཀའ་པོ་དག་གིས་གསུང་བར་བྱས་པ་ན་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གནས་
 པའི་སྤྱི་ཞིག་དང་ཕྱད་ནས་དེའི་སྦྱོང་ལམ་བསྟན་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་
 པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་གྲག་གོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་གཏམ་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །
 འཕགས་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་དཀའ་ཐུབ་དཀའ་པོ་དག་གིས་གསུང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས། །བསེ་རུ་ཉྩ་བུ་ནམས་ནི་རེ་རེ་གནས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་
 ལས། བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་རྒྱས་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོག་གས་དག་ལ་
 སྦྱོང་པས་བསེ་རུ་ཉྩ་བུར་འགྱུར་རོ། །ལྷང་མེད་པར་བདག་གཅིག་ཕྱི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 པས་རང་སངས་རྒྱས་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་འདུལ་བར་བྱེད་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རེ་ཞིག་ས་ས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
 སྟོན་པར་མི་སྦྱོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་གིས་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 རྗེས་སུ་བྱན་ནས་ཡང་ཆོས་སྟོན་པར་སྦྱོང་དོ། །ཐུགས་རྗེ་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་གདགས་པའི་དོན་དུ་རྩུ་འཕུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་
 ནམས་སྐལ་བ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་རི་ལྷ་ཞེ་ན། རྩོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསོད་སྟོམས་ལ་མོས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཆོས་ཟབ་མོ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་བའི་དོན་ཏུ་བྱེད་པར་མི་སྨོན། རྩོད་གཟུགས་སྒྲིགས་སུ་
 འགོ་བ་རྣམས་ནི་རྩུན་སྒྲིགས་ལས་བརྒྲག་པར་བགྱི་བར་དཀའོ། །རྣམ་པར་གཡེངས་བ་དང་
 འདུ་འཛིན་སྒྲིག་པས་འཁོར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལས་
 རྒྱུར་བ་རྣམས་ནམ་འབྱུང་ཞེ་ན། འཁོར་ལས་རྒྱུར་བ་འབྱུང་བ་ནི། །སྟོང་སྤག་བརྒྱད་ཅུ་
 ལས་མི་འབྱུ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་ཏུ་འཁོར་ལས་རྒྱུར་བ་
 རྣམས་འབྱུང་ངོ། །འོག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་སྤང་བའི་ཆོ་ནི་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེའི་
 རྩོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་འཁོར་ལས་རྒྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་
 པས་འཁོར་ལས་རྒྱུར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གསེར་དངུལ་
 ཟགས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །གང་དག་ལ་གསེར་དང་། དངུལ་དང་། ཟངས་དང་།
 ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དང་པོ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉེ་
 བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ཐ་མའོ། །དེ་དག་སྤྱིང་
 གཅིག་སྤྱིང་གཉིས་དང་། །གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །གང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིང་གཅིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཟངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 གཉིས་ཀྱིའོ། །གང་ལ་དངུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་གསུམ་ཀྱིའོ། །གང་ལ་གསེར་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བཏགས་པ་ལས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ནི་
 གཙོ་བོ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་གང་ཞིག་ཆོས་བཙོ་ལུ་
 ལ་གསོ་སྦྱང་གི་ཏུས་དེ་ཁོ་ནར་མགོ་བཟུས་གསོ་སྦྱང་བཞེན་ནས་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
 སྦྱོན་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཤར་སྒྲིགས་ནས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་
 རྟོང་པ། རྟེ་བ་དང་བཅས་པ། རྩ་བུ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
 པ། མངོས་པ། མཁན་བཟོས་མ་བྱས་པ། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འཁོར་ལས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཁོ་
 རར་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་

གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། །མདོ་ལས་གང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྡུ་བྱ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་
 ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་མེད་ཀྱི། གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་
 རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་རིམ་ལྔ་བར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། འདིར་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདིར་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ལ་འཇིག་རྟེན་དུ་འདྲོད་དམ། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བཙམ་ལུན་
 འདས་གྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ། །བཙམ་ལུན་འདས་གཅིག་ཁོ་ནས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྦྱོད་དོ། །གང་དུ་བཙམ་ལུན་འདས་གཅིག་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གདུལ་
 བར་མི་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་སྦྱོད་དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་ལ་ལ་
 ཞིག་ཁྱོད་གྱི་ཐད་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ད་ལྟར་དགོ་སྦྱོང་དམ། བྲམ་ཟེ་གང་
 ཡང་རུང་། དགོ་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་དང་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བ་
 ལ་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་བར་འགྱུར་ན། དེ་སྐད་དུ་དྲིས་ན་
 རི་སྐད་དུ་ལན་གདབ། བཙུན་པ་གལ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་མཆིས་ནས་འདི་སྐད་
 དུ་འདྲི་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཅས་ད་ལྟར་དགོ་སྦྱོང་དམ། བྲམ་ཟེ་
 ཡང་རུང་། བཙམ་ལུན་འདས་དང་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དྲིས་
 པའི་ལན་གདབ་བར་བསྐྱོལ། །བཙུན་པ་དེ་ཅིའི་སྦྱོང་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྡུ་བྱ་མེད་པར་
 འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་
 ཞེས་བཙམ་ལུན་འདས་ལས་ཐོས་ཤིང་མདོན་སུམ་དུ་བབྱུང་བའི་སྦྱོང་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། འོ་ན་གང་བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཆངས་པའི་མདོ་ལས། ང་ནི་སྟོང་གསུམ་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་རིམ་ལྔ་དྲང་
 ཞེ་ན། བཙུན་པ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་མི་མངའ་བར་དེ་སྲིད་དུ་ནམ་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མངོན་པར་འདུ་མཛད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །མྱེ་
 པ་གཞན་དག་ན་རེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 བཞུགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཚོགས་དག་ལ་བཞུགས་པར་སྤང་ལ།
 གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་ཡང་མི་རུང་ལ། །འབྱུང་བ་ལ་
 བཞུགས་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་གདོན་མི་བྱ་བར་འཇིག་རྟེན་གཞན་དག་དུ་
 འབྱུང་ངོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་ཚེ་
 བསྐྱལ་པར་བཞུགས་ཀྱང་། འདིར་ངེ་ལྟ་བར་མཐའ་ཡས་པ་གཞན་དག་དུ་མཛད་པར་མི་
 སྤྱིད་ན་མིའི་ཚེས་ལྟ་སྤྱིས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ངེ་ལྟར་མཛད་ཅེ་ན།
 གང་ཟག་འདིའི་དབང་པོ་འདི་ནི་དུས་འདི་སྲིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཆེ་གེ་མ་ཞིག་དུ་གང་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་ཡན་ལག་འདི་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་སྤྱིར་
 བ་འདིས་ནམ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་རྩོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁྱུངས་སུ་གང་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྡེ་ཕྱི་མེད་པར་འཇིག་
 རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མདོ་འདི་ཐུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་
 པ་ཞིག་ཅེས་དབྱེད་པར་བྱའོ།

།

འཁོར་ལས་སྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བཟོད་ན་ནི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་བཟོད་དེ། གལ་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་དུ་པལ་པོ་ཆེ་ཞིག་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་ཡང་སྤྱོད་དུ་མི་
 འགྱུར་གྱི་འཇིག་རྟེན་པལ་ཆེར་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་ལྡན་པར་

འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་ཏུ་གྱེ་མ་བདག་ནི་འདྲན་པ་མེད་པ་སྒྲུངས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་ཏུ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་གྱི་མགོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྣོན་
 ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱུས་པ་དང་རིངས་པར་བྱ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་གུས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ནི་རྟེན་པར་
 དཀའ་སྣོན་ཏུ་སེམས་པ་ནི་འདི་གསེགས་སམ་ཡོངས་སུ་སྒྱུ་དན་ལས་འདས་ན་མགོན་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏུ་འོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་བསྟུབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཡང་
 འཁོར་ལས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གསེར་ལ་སྟགས་པའི་འཁོར་ལ་དག་གིས་ས་ལས་རྒྱལ་
 བར་བྱེད་པ་ན་རི་ལྷོ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅི་ན། ག་རིམས་བཞིན་ཏུ། བས་བསྐྱུར་དང་འགྲོ་
 གཡུལ་བཤམས་དང་། མཆོན་བཅམས་པས་རྒྱལ། གང་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་ནི་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་ཕུན་རྣམས་འབྱུར་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གང་ལ་
 ལེགས་པ་དང་། རྒྱེ་བོ་དང་། མི་པལ་པོ་ཆེས་བལྟམས་པའི་སྒྲུངས་འདི་དག་ནི་ལྟའི་ལགས་
 གྱི་ལྟས་དེ་དག་རྗེས་སུ་བསྟན་ཏུ་གསལ། བདག་ཅག་ནི་ལྟའི་ཞམ་འབྲིང་འཆལ་ལ་ཞེས་
 བས་བསྐྱུར་བར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་དབྱལ་གྱི་འཁོར་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་
 ཐད་ཏུ་འགྲོ་ཞྩ། ཕྱིས་འདུད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཟངས་གྱི་འཁོར་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་
 དག་གི་ཐད་ཏུ་སྤང་ནས་གཡུལ་ཤོམ་པར་བྱེད་དེ། ཕྱིས་འདུད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
 ལ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཐད་ཏུ་སྤང་ནས་པན་རྒྱན་མཆོན་བཅམས་པ་
 ལས་ཕྱིས་འདུད་པར་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལས་སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཞོད་པ་མེད།
 མཆོན་ཆས་རྒྱལ་ཡང་གསོད་ཏུ་མི་འཇུག་གོ། །རྒྱལ་ནས་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་
 བརྒྱའི་ལས་གྱི་ལམ་དག་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་གྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དེས་པར་ལྟ་
 རྣམས་གྱི་ནང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

མདོ་ལས། འཁོར་ལས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱང་བས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་

རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་
 མཚེག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱིས་བདག་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ན་སེམས་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ལས་ཁོ་
 བས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་
 ལས་བཅུ་མས་པ་དེ་ནི་དེ་བྱུང་ན་རང་གི་ལས་དེ་དག་ཁོ་ནས་སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་འཁོར་
 ལོས་སྐྱུར་བ་ནམས་རྒྱལ་པོ་གཞན་དག་ལས་བྱུང་པར་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བྱུང་པར་
 གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ། སྤྱབ་མཚན་ཡུལ་ན་གནས་
 པ་དང་། གསལ་ལ་རྫོགས་པས་འཕགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཡུལ་ལ་གནས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཀྱན་རྫོགས་པ་དག་ཡིན་པས་དེ་
 དག་གི་བྱུང་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དང་
 བཅས་པར་གྱུར་ཏམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱུང་སེམས་ཅན་
 གཟུགས་ཅན་བཞིན། །བསྐྱལ་བ་དང་པོ་པའི་མི་རྣམས་ནི་གཟུགས་ན་སྦྱིད་པ་བཞིན་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། དེ་དག་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་བ། ཡིད་ལས་བྱུང་བ། ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། ངན་པ་མ་
 ཡིན་པ། མངོས་པ། ཁ་དྲོག་ལ་གནས་པ། རང་གི་འོད་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་།
 དགའ་བ་བློ་ཞིང་བས་སུ་དགའ་བ་བློ་བ། ཆེ་རིང་བ། ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོ་ལ་ཆགས། ཁེ་ལོས་གསོག་འཛོག་བྱས་ནས་ནི། །འཛོན་ཆགས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཞིང་དཔོན་བཏབ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལས་སའི་རོ་སྤང་ཆེའི་རོ་དྲོ་བ་ཞིག་
 བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་བརྟམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་གིས་དེའི་དྲི་
 བརྒྱམས་ནས་རོ་བྱུངས་ཤིང་བློས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་

བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཁམ་གྱི་ཟས་ཟ་བའི་ཚྭ་མ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཟས་དེ་ལ་
 གོམས་བའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་རྩུབ་པ་ཉིད་དང་། ལྷི་བ་ཉིད་ནི་ཁྱུགས། འོད་ནི་རྩུབ་པར་གྱུར་རྟེ།
 དེའི་འོག་ཏུ་ལུན་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་བྱུང་བར་གྱུར། རྩ་ལ་
 ཆགས་པ་དེ་དག་ལས་སའི་རྩ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྩུབ་ནས་ས་ཞག་ཅིག་བྱུང་བར་གྱུར་རྟེ། །དེ་
 ལ་ཡང་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཡང་རྩུབ་ནས་ལྷུག་གྱའི་ཚལ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་རྟེ། །
 དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་དེ་ཡང་རྩུབ་ནས་མ་ཚྭ་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སྒྲ་ལུ་ཞིག་
 བྱུང་བར་གྱུར་རྟེ། དེའི་ཆེ་དེ་ཟས་པ་དང་དེ་ནི་ཆེས་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩུ་མ་ལུན་པ་
 འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཅིན་དང་བྱི་སའི་ལམ་དང་ཕོ་མའི་དབང་
 བོ་དང་བཅས་པ་དང་། དབྱིབས་ཐ་དད་པ་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར་རྟེ། །དེ་དག་ཐན་ཚུན་
 མཐོང་བ་དང་སྤྲོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྩུ་སྤྲོན་
 འཛིན་ཁྱིའི་ཁམ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་འདྲིང་པའི་འདྲིང་ཆགས་ཤས་ཆེར་སྐྱེས་ནས་དེ་ནས་ལྷག་
 པར་ཁྱུགས་པ་ཡིན་རྟེ། འདྲིང་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲིང་པའི་འབྱུང་བའི་གདོན་གྱིས་ཚྭ་
 པའི་ཚྭ་མ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་གི་འབྲས་སྒྲ་ལུ་དེ་ནང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དེ་ནང་
 ལེན། རྩུབ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡང་རྩུབ་ལེན་པ་ལས། ཡང་སེམས་ཅན་ལེ་མའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་གསོག་འཛིན་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་
 གསོག་འཛིན་བྱེད་པར་གྱུར་རྟེ། །དེ་དག་དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་
 དེ་བརྩམས་ཤིང་བརྩམས་པ་དང་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་རྟེ། དེ་ནས་ཞིང་རྣམས་བགོས་ཏེ་དེ་
 བདག་གིས་ནི་ཀྱན་ཏུ་བབྱུང་ནས་གཞན་གྱི་ལ་ནི་དཔོག་པར་ཚྭ་སྟེ། ཚྭ་རྒྱན་གྱི་ཚྭ་པ་
 དང་ཕོ་ན་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དེ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་འདུས་ནས་མའི་བྱུང་པར་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཞིང་རྣམས་སྤང་བར་རྩུག་ཤས་བསྟུབས་རྟེ། དེ་ལ་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་
 ཕོ་རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བྱུང་ངོ། །སྐྱེ་བའི་ཆོགས་པལ་ཕོ་ཆེས་བཀྱར་
 བ་དང་། སྐྱེ་དགྲ་ཡང་དགའ་བར་བྱེད་པས་རྒྱལ་ཕོ་མང་ཕོས་བཀྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
 བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་ཕོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཚྭ་མ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་དག་

ཁྱིམ་དག་ནས་ཡིད་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་
 གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཆགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བཞོས་པ་དང་
 རྒྱན་པོ་མང་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གཞན་དག་
 ན་རེ་ཡང་བདག་ཅག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་བགྱིས་པ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་པར་བརྩམས་སོ།
 དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྟག་པས། ཆོ་ཐུང་ལ་ནི་བརྟུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལམ་
 རྣམས་འཕེལ་བ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་གད་གྱིས་ཐུང་དུར་གྱུར་ཏེ། ཐ་མར་མི་ཆོ་ལོ་བརྟུ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུང་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱ་པོ་འདི་མཐའ་དག་གི་རྩ་བའི་སྒྲེ་གནས་ནི་ཆོས་
 གཉིས་ཏེ། རོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལེ་ལོ་ལོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྟུ་པ་ན་བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པ་ཆར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱལ་བ་མཆོན་དང་ནད་དང་ནི། ལྷ་གེ་
 དག་གིས་ཆར་ཕྱིན་ཏོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི་མཆོན་དང་། ནད་དང་། ལྷ་གེ་དང་གསུམ་
 གྱིས་ཆར་ཕྱིན་ཏོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་མི་རྣམས་ཆོ་ལོ་བརྟུ་པ་དང་། ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་གྱིས་ཆགས་པ་དང་། ཡང་བ་ལ་ཆགས་པས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་
 པ་དང་། ལྷག་པའི་ཆོས་གྱིས་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་གནོད་སེམས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ན་དཔེར་ན་ད་ལྟར་རི་
 དགས་ཀྱི་རྩོན་པས་དགོན་པའི་རི་དགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གནོད་པ་མི་བཟད་པའི་སེམས་
 གནོད་པའི་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གིས་ཤིས་ཤིང་ངམ་བོང་བ་ཡང་
 རུང་གང་དང་གང་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཆ་རྣམས་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་
 གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲིག་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་མི་ཆོ་ལོ་བརྟུ་པ་རྣམས་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པ་ཆར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་ཉེས་པ་དག་ཉིད་གྱིས་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡམས་ཀྱི་ནད་དག་
 གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ལས་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་གསར་མི་རུང་བའི་ནད་
 དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མི་ཆོ་ལོ་བརྟུ་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་དག་ཉིད་གྱིས་ལྟས་
 ཆར་པ་མི་འབེབས་ཏེ། དེས་ན་ལྷ་གེ་གཞན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རུས་གོང་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། ཐུར་མས་འཆོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་གེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་གཞན་ཅེ་ཡིན་

ཞེན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་གཤམ་ཅེ་ཞེས་
 བྱ་བ། གཤམ་ཅེ་ལ་ཡང་གཤམ་ཅེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཀའ་སྔོན་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་བས་བཀའ་སྔོན་པ་འཁོར་
 དག་འདྲ་ཞིང་འདྲ་སྔོན་པ་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་
 གདགས་པའི་བྱེད་གཤམ་ཅེ་དག་གི་ནང་དུ་སྔོན་པ་དག་འཛོགས་པར་བྱེད་དེ། དེའི་བྱེད་ཕྱོག་
 དེ་ནི་གཤམ་ཅེ་ཞེས་བྱ་ཏོ། རི་ལྟར་ན་རུས་གོང་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ།
 ལུས་སྐྱམས་ཤིང་རྒྱབ་པོ་དེ་དག་ཤི་བ་དང་རྒྱུར་བ་ཁོ་ན་རུས་པ་དཀར་པོར་རྒྱུར་བ་དང་།
 བཀའ་སྔོན་པ་ཉེན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རུས་གོང་དཀར་པོ་དེ་དག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནས་འབྱུང་
 བར་བྱེད་པའོ། རི་ལྟར་ན་རུས་མས་འཆོ་བ་ཡིན་ཞེན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཅན་དེ་དག་རྒྱུར་མས་བསྐྱེད་པས་བྱིས་དག་དུ་དེ་རིང་ནི་བྱིས་བདག་ཟེ་བའི་རེས་ལ་བབ་པོ། །
 སང་ནི་བྱིས་བདག་མོ་ཞེས་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པས་ཟས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་
 གནས་ཀྱི་གསེབ་དག་ནས་འབྱུང་ག་རྒྱུར་མས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མང་པོར་བསྐྱེད་པ་ལ་ནས་བསྐྱེད་པ་
 དེ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གིས་ཉི་མ་འགའ་ཞིག་སྐྱོག་གཙང་པ་སྤངས་པ་
 ལེགས་པར་བསྐྱུངས་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཨ་རུ་ར་འགའ་དང་། བསོད་སྦྲུམས་འགའ་
 ཞིག་གུས་པར་བྱས་ཏེ། ལུས་པ་དེ་ནི་མཆོན་དང་། བད་དང་། ལྷ་གོ་དང་། བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 པ་དེ་དག་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་མཆོན་
 གྱིས་གསོད་པ་དང་། བད་དང་། ལྷ་གོ་དག་རུས་རི་སྤྱི་དུ་འདྲ་ཞེན། ཞག་རྣམས་དང་ནི་
 རྩ་བ་དང་། ལྷ་བདུན་དག་དུ་གོ་རིམས་བཞེན། ལམ་ཆོན་ཆས་གསོད་པ་ཞག་བདུན་དུ་
 འབྱུང་དོ། །ནད་ནི་རྩ་བ་བདུན་དང་ཞག་བདུན་དུའོ། ལྷ་གོ་ནི་ལྷ་བདུན་དང་རྩ་བ་
 བདུན་དང་ཞག་བདུན་དུའོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། དེའི་ཆེ་ན་སྤྱིང་
 གཉིས་སྐྱེ་ནི་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་དག་འབྱུང་སྟེ། གཙོད་སེམས་སྐྱག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 ལ་དོག་ངན་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་བ་དང་། བཀའ་སྔོན་པ་དང་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་
 བཞེན་དུ་འཛིག་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱོལ་ཞེས་གང་བཤད་པ་འདྲུག་པ་དེ་
 དག་དུ་ཞེན། མེ་དང་རྩ་དང་རྩ་དག་གིས། འཛིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། དེའི་ཆེ་

སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་གཏན་གཅིག་ཏུ་འདུ་བས་ན་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་བདུན་
 གྱིས་ནི་མེས་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆར་གྱི་རྒྱས་ནི་རྒྱས་འཇིག་པ་ལོ། །རྒྱང་རབ་ཏུ་འབྲུགས་
 པས་ནི་རྒྱང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མ་ཡང་མི་ལུས་
 པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 ཆོ་དེ་དག་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེན། རགས་
 པ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་མོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ལས་ལས་སྦྱེས་པའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱིས་རྒྱང་གི་ས་བོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ།
 ཡང་ན་འཇིག་པའི་རྒྱང་གི་ཆེ་མོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ས་སྟོན་པའི་མེའི་མདོ་
 ལས་ནི་རྒྱང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ནས་ས་བོན་དག་ཁྱེར་ཏེ་འོང་ངོ་ཞེས་
 འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བར་
 བྱི་མི་འདོད་དོ། །

འོ་ན་ངེ་ཞེན། རང་གི་ཡན་ལག་དག་ཁོ་ན་ལས་སྦྱེ་བ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ཁོ་ན་དག་
 ལས་སྦྱེ་ཞེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་ལས་སྦྱེ་བའི་བར་ཏུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །ད་ནི་ལྷ་གྲུ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། དེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 རྣམས་སྤྲད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་རུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་ལྟར་
 འདོད་ཅེན། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྦྱེ་བར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 རིགས་ཤེན། རེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 སྤྲོ་དང་ཆོས་བྱེད་ལས་སྦྱེ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་ཡིན་
 གྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་
 འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་འཇག་མ་དག་ལས་རེ་སྟེ་དང་། སྤྲོ་པ་དག་ལས་རས་ཡུག་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་
 ཞེན། གང་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་བརྗོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ངེ་ལྟར་འདི་ལ་
 ཅི་ཞིག་མ་གྲུབ་ཅེན། འཇག་མ་དག་ལས་རེ་སྟེ་གཞན་པ་དང་། སྤྲོ་པ་དག་ལས་རས་

ཡུག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་དེ་དག་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་དེ་དང་
 དེའི་མིང་སྟོན་པའི་གྲག་མའི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅེན། སྤྱད་པ་
 གཅིག་དང་ལྷན་ན་རས་ཡུག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་རས་ཡུག་ཡོད་ན་ནི་
 དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་ཞིག་བཞགས་བྱེད། ཟད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་རས་ཡུག་
 གི་ཆ་ཡོད་ཀྱི་རས་ཡུག་ནི་མ་ཡིན་པས་འདུས་པ་ཅམ་རས་ཡུག་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་པ་དག་
 ལས་གཞན་ལ་རས་ཡུག་གི་ཆ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། རྟེན་དུ་མ་ཞིག་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱོས་ན་ནི་
 ཁ་ཆར་མཐོང་བ་ཅམ་དང་ལྷན་ན་རས་ཡུག་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནམ་ཡང་མི་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུས་དང་པ་རོལ་གྱི་ཆ་ནམས་དབང་པོ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མིག་དང་རེག་པ་དག་རིམ་གྱིས་ཡན་ལག་ནམས་དང་ཕྱད་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་
 ནི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་
 དག་ཁོ་ན་ལ་དེའི་སྒྲིལ་བར་ཟད་དེ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་དང་
 རིགས་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་སྤྱད་པ་དག་ལས་རས་ཡུག་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་
 ཡང་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྩོམ་པར་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །རོས་ཅིག་ཤོས་མི་བྱ་ན་ཡང་རས་ཡུག་མི་མཐོང་བའམ། བྱ་བའི་རོ་
 བོར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་ཡང་སྣ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །མེད་འོད་གྱི་ཆ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་པོ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་ཏུ་ཐ་
 དད་པས་དེའི་གཟུགས་དང་རེག་བྱ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །རྩལ་སྤྱ་རབ་དབང་པོའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་འདུས་པ་དག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་དག་གི་འབྲས་
 བུ་རྩོམ་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་དང་། རབ་རིབ་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱ་བྲམ་
 པའི་ཆོགས་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱ་ཉག་མ་གཅིག་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་
 དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་
 མིང་དུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞིག་ན། རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱང་ཞིག་པར་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྩལ་སྤྱ་རབ་ནི་རྩམ་ཡིན་ལ་རྩམ་གྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པས་ཞིག་

བ་དེ་དག་ཞིག་པར་མ་འབྱུང་པོ་ཞེ་ན། འདི་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་བུར་སྐྱུ་ལྔ་ཡང་འདི་དག་ནི་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩ་དང་དག་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་
 དེ་དག་གི་གཟུགས་ལ་སྐྱུ་གས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་མི་བྲིན་ལ། མིག་དང་རིག་པའི་
 གཟུང་བ་དག་ཡིན་པར་ཡང་དམ་བཅའོ། །བལ་དང་རས་བལ་དང་ལེ་བཟན་ཅི་དང་
 གུར་གུམ་ཆེག་པ་དག་ལ་དེ་དག་གི་སྒྲི་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སྐྱུ་གས་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་སྒྲི་
 འབྱུག་པར་བྱ་དོ། །ཆེས་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ལ་བུམ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་
 དབྱིབས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མེད་བ་བཞིན་ཏེ། ཉགས་མ་མཐོང་བར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ན་བྱིས་པ་སྒྲི་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་དག་ལས་སུ་ཞིག་གས་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་དག་དགག་
 པ་ནི་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །ཡང་འཇིག་པ་དེ་དག་གི་ཅེ་མོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་
 གཉིས་སྐྱུ་གས་གསུམ་པོ་ནི། །དེ་དག་གི་ཅེ་མོག་རིམས་བཞིན། །འཇིག་པའི་ཅེ་མོག་གསུམ་ལ་
 མེས་འཇིག་པའི་ཅེ་མོག་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མན་ཆད་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །
 རྩ་མེས་འཇིག་པའི་ཅེ་མོག་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ཆད་སྐྱུ་ལ་བར་བྱེད་དོ། །
 རྩ་མེས་འཇིག་པའི་ཅེ་མོག་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ཆད་འཐོར་བར་བྱེད་དོ། །
 འཇིག་པའི་ལྟག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཅེ་མོག་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་དང་གཉིས་བ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དག་མེ་དང་རྩ་དང་རྩ་དང་དག་གིས་
 འཇིག་ཅེ་ན། དེ་ཡི་སྒྲི་དང་ཆེས་མཐུན་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་
 དབྱེད་པ་དག་སྒྲི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་ཡིད་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མེད་བསྐྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ན་ནི་དགའ་བ་སྒྲི་ཡོན་དེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 སྐྱུངས་པ་དང་ལྟན་པས་ལུས་མཉེན་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཛོད་ལས། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་མཁྱེད་པོ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་གས་ལྟེན་གྱི་
 དབང་པོ་འགགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ནི་དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དག་སྟེ། དེ་དག་གྲང་
 རྩ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྒྲི་མས་པར་འབྱུག་པའི་བསམ་གཏན་གང་ན་ནང་གི་སྒྲི་རི་ལྟ་བུར་སྐྱེ་

བའི་བསམ་གཏན་དེ་ན་ཕྱི་རྩལ་གྱི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སས་འཇིག་པ་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མེ་དང་རྩ་དང་རྩུང་དག་དང་མི་མཐུན་
 གྱི་ས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་རི་ལྟར་མི་འཇིག་ཅེ་ན། བཞི་པ་ན་མེད་
 མི་གཡོའི་ཕྱིར། །བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ནང་གི་རྒྱུན་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཡང་མི་འཇུག་པས་དེ་ན་
 འཇིག་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གནས་གཙང་མའི་མཐུས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་
 གཟུགས་མེད་པ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་ཡང་མི་རུས་ལ། གཞན་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་རུས་
 ས་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྷོད་ཀྱིས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་རྟག་དེ་ཡི་
 གཞལ་མེད་ཁང་། །སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ས་
 གཞི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གནས་གཞན་ཏུ་ནམ་པར་ཆད་
 པ་ཡིན་ཏེ་སྐར་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་སྐྱེ་བ་འཕ་འཆི་འཕོ་ཡང་རུང་
 ཏེ། དེ་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་འཆི་འཕོ་བས་དེ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་
 མེད་དོ། །ཡང་འཇིག་པ་དེ་དག་གི་རིམས་གང་གིས་འབྱུང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་བར་ཆད་མེད་
 པར་ནི། །མེ་ཡིས་བདུན་ནོ། །མེས་འཇིག་པ་བདུན་འབྱུང་དོ། །དེའི་འག་ཏུ་ནི། རྩ་
 ཡིས་གཅིག །མེས་འཇིག་པ་བདུན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རྩ་དག་གིས་འཇིག་པ་འབྱུང་དོ། །
 དེ་ལྟར་རྩ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །མེ་ཡིས་བདུན་ནོ། །རིམ་པ་དེས་ན་རྩ་འཇིག་པ་བདུན་
 ཐལ་ནས་ཡང་མེས་འཇིག་པ་བདུན་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་ནི། །མཇུག་ཏུ་རྩུང་གིས་འཇིག་པ་
 ཡིན། །དེ་ནས་ནི་མཇུག་ཏུ་རྩུང་གིས་འཇིག་པ་གཅིག་འབྱུང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གི་རྩམས་པར་འཇུག་པའི་བྱད་པར་ལས་ལུས་དག་གནས་པའི་བྱད་པར་རི་ལྟ་
 བར་ལྷོད་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མེས་འཇིག་པ་ལྟ་བུ་རྩ་རྩུག་དང་། རྩས་
 འཇིག་པ་བདུན་དང་རྩུང་གིས་འཇིག་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ནས་བཏགས་པའི་
 བཤད་པ་དག་རྩལ་གྱི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་ཆད་ནི་བསྐྱལ་བ་རྩལ་རྩ་རྩུག་བཞིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་
 བར་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་བཤད་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་བཏགས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ།། ། ཡང་སེམས་ཅན་དང་སྣང་གི་འཇིག་
 ཉེན་ནམ་པ་མང་པོ་སྣ་ཆོགས་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟས་བྱས་ཤིང་། ལྟས་ཀྱང་སྣོ་སྣོན་
 ཏུ་བཏང་སྟེ་བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། ། འོ་ན་ངི་ལྟ་བུ་ཞིན། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི། ལས་ལས་
 འཇིག་ཉེན་སྣ་ཆོགས་སྟེས། །གལ་ཏེ་ལས་ལས་སྟེས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལས་
 དག་གིས་གྱུར་གྱུམ་དང་། ཅན་དན་ལ་སྐྱེས་པ་ཆེས་དགའ་དགའ་ལྟ་བུར་སྟེས་པར་
 འགྱུར་ལ་དེ་དག་གི་ལྟས་ནི་མ་ཡིན་ཞིན། སེམས་ཅན་འདྲེན་མར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ལས་དེ་
 ལྟ་བུ་དག་ཁོ་ན་གང་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ལྟས་དག་དང་། དེའི་ཆོག་ཉེན་པོར་གྱུར་པ་མངས་
 སྟུང་དགའ་དགའ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་སྟེའི། ལྟ་འདྲེན་མར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱི་ནི་གཉི་
 ག་ཡང་དགའ་དགའ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། ། ལས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེན། དེ་ནི་སེམས་པ་
 དང་དེས་བྱས། །མདོ་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་པ་དང་བསམས་པའི་ལས་སྐྱེས་གང་
 གསུངས་པ་ལ། བསམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་པས་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། ལས་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྟས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནམས་སོ། ། ལས་འདི་
 དག་ངི་ལྟར་ནམ་པར་གཞག་ཅི་ཉེན་ལས་སམ། འོན་དེ་ངོ་མོ་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་ཀྱན་
 བས་སྦྱང་བ་ལས་གལ་ཏེ་ཉེན་ལས་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལྟས་ལ་བཞེན་པའི་ཕྱིར་ལྟས་ཀྱི་
 ལས་གཅིག་ཕྱར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་ངོ་མོ་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་གི་ལས་གཅིག་
 ཕྱར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཀྱན་ནས་སྦྱང་བ་ལས་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཕྱར་འགྱུར་རོ་ཞིན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་ནམས་ན་རེ་རྩ་
 གསུམ་གྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་གསུམ་ནམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ལ། སེམས་པ་
 ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། ། སེམས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེས་བསྟེན་ལྟས་དང་དག་གི་ལས། སེམས་ལས་སྟེས་པ་གང་ཡིན་པ་བསམས་པའི་ལས་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་ལྟས་དང་དག་གི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་དག་ནམ་རིག་ནམ་རིག་མིན། ། ལྟས་དང་དག་གི་ལས་དེ་དག་ནི་སྐྱེས་སྐྱེས་ནམ་པར་རིག་
 བྱེད་དང་། ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་འང་།

ལུས་ནམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །མེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་དེ་དང་དེ་ལྟར་གནས་
 པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་གཡོ་བ་
 ལས་ཡིན་གྱི་མིག་གཡོ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་ལ། འགྲོ་མིན་གང་
 ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནི། སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་དོ། །སྐྱད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
 འདི་ཅི་ཞེན། བདག་ཉིད་དུ་རེད་མ་ཐག་དུ་འཇིག་པའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་སྐྱད་ཅིག་
 པ་ལྟེ་དབྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ལས་པན་ཆད་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་འགྲོ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་པར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་
 གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག །ག་ལས་ཤེན། འདུས་བྱས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འཇིག་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནམས་འཇིག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་འཇིག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་
 ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཇིག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་མ་ཡིན་
 ན་ཕྱིས་གྱང་མི་འབྱུང་ཏེ། དངོས་པོ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེན། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པར་ནི་མི་རུང་ངོ་། །ཤིང་ལ་སྐགས་པ་དག་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འཇིག་པར་ཡང་
 མཐོང་ལ་མཐོང་བ་ལས་བསྐྱེད་བའི་ཆད་མ་ཡང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིག་པ་ནི་རྒྱ་
 མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཤིང་ལ་སྐགས་ལ་དག་མེ་དང་འབྲེལ་བ་
 ལས་འཇིག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུར་སེམས། དེ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་
 ལྷང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་ཏེ། ཅི་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཤིང་ལ་སྐགས་
 པ་ཞིག་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མི་ལྷང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཞིག་ལ་གཞན་དག་གྱང་
 མ་སྐྱེས་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་ལྷང་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱུང་དང་ཕྱད་པ་ལས་མར་མེ་དང་ལག་པ་དང་
 ཕྱད་པ་ལས་དྲིལ་བུའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྗེས་སྤྱད་པ་གང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན། རྩ་མེད་པ་ལས་འགའ་མི་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་
 འཇིག་པ་རྩ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་འགའ་ཡང་རྩ་མེད་པ་ལས་མི་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན་སྐད་ཅིག་མ་སྒོ་དང་སྒྲ་དང་མེ་ཁྱེ་དག་འཇིག་པ་རྩ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་
 མཐོང་བས་འདི་རྩ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྒོ་ཡང་སྒོ་གཞན་གྱིས་འཇིག་ལ་སྒྲ་ཡང་
 སྒྲ་གཞན་གྱིས་འཇིག་གོ་སྟོམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གཉིས་ཕྱད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཆོམ་ཅན་དང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དག་དང་། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་བ་
 དག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་ཕྱད་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སྒོ་
 དང་སྒྲ་གསལ་བ་ཉིད་དག་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྒོ་དང་སྒྲ་མི་གསལ་བ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་རི་
 ལྟར་ན་མི་གསལ་བ་རིགས་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བ་འཇིག་པར་འགྱུར། གང་ཡང་
 གནས་པའི་རྩ་མེད་པའམ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་མེ་ཁྱེ་དག་འཇིག་
 གོ་སྟོམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྩ་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་རྩ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་
 ཉིད་ལ་འཇིག་པ་ཐོབ་པ་དང་བཞེགས་བྱེད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ཡངས་སུ་བརྟགས་
 པ་འདི་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བར་རྩུས་པས་བརྩེད་མི་དགོས་སོ། །གལ་དེ་
 ཤིང་ལ་སྟགས་པ་དག་འཇིག་པ་མེད་དང་འབྲེལ་པའི་རྩ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་
 ཆོས་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་པ་དང་། ཆོས་ཆོས་པ་དང་། ཆོས་ཆེར་ཆོས་པ་བྱུང་
 བ་ལ། རྩ་ཡང་འཇིག་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྩ་ཉིད་འཇིག་པ་པོར་འགྱུར་བ་རི་ལྟ་ཞེ་ན། མེ་
 དང་འབྲེལ་བ་གང་ལས་ཆོས་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་
 ཆོས་པ་དང་། ཆོས་ཆོས་པ་དང་། ཆོས་ཆེར་ཆོས་པ་བྱུང་ན་དེ་དག་འཇིག་པས་རྩ་ཉིད་དེ་
 དག་གི་འཇིག་པ་པོར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་རྩ་བྱེད་བྱག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
 ལས་སམ། གང་དག་འདྲ་བ་ལས་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་མེ་ཁྱེ་གཞན་དག་ལས་རྩ་ཐ་དད་པར་

ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་ནི་བྱ་ལ་རེག་ན། ཐལ་བ་དང་ཁབ་དང་ཚྭ་དང་ཉི་མ་དང་ཚུ་དང་ས་
 དང་འབྲེལ་པ་ལས་སྒྲིན་བྱེད་ལས་སྒྲེས་པའི་བྱེ་བྲག་བྱུང་བ་ལ་གང་ལ་བརྟག་པར་བྱ། འོ་ན་
 གང་ཚུ་བསྐྱལ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མེ་དང་འབྲེལ་པ་དག་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། མཐུའི་
 སྒྲིན་ས་མེའི་ཁམས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེའི་མཐུས་ན་ཚུའི་ཚྲགས་ཉམ་ཚུང་ཞིང་ཉམ་ཚུང་
 བར་འགྱུར་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཚུང་བའི་བར་དུ་གྱུར་བ་དང་། མཐུག་ཏུ་རྒྱན་ཡང་རྒྱན་ཆགས་
 པར་མི་བྱེད་ཏེ། འདི་ལ་མེ་དང་འབྲེལ་པ་དག་གིས་ནི་འདི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་
 སྔ་ན་མས་འཇིག་པ་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་ཀྱི་རང་ཉིད་འཇིག་པའི་རང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་
 ན་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཇིག་པར་ཡང་གྲུབ་ལ་སྐད་
 ཅིག་མ་ལ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་འདབ་ཆགས་པར་
 འབྱུང་བ་ལས་འགྲོ་བར་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་བྱེད་པར་ཟད་དེ་རྩའི་མེ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་
 མེད་ན་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་དབྱིབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །མདོ་ཞེ་པ་
 ན་མས་ན་རེ་དབྱིབས་ནི་རྣམས་སུ་མེད་དེ། སྤྱགས་གཅིག་གི་སྒྲོར་ཁ་དོག་ཕལ་ཆེར་བྱུང་བ་ལ་
 གཟུགས་རིང་པོར་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད། དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ཁྱུང་དྲར་བྱུང་བ་ལ་ཐུང་
 ཏུ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད། སྤྱགས་བཞིར་མང་པོར་བྱུང་བ་ལ་གྲུ་བཞི་ཞེས་འདོགས་
 པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་ན་ལྷམ་པ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་
 གྱུང་དེ་དང་འབྲེལ། །དཔེར་ན་མགལ་མེ་སྤྱགས་གཞན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་དུ་འདབ་ཆགས་པར་
 སྐང་བ་ནི་རིང་པོའོ་སྟམ་དུ་ཤེས་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་སྐང་ན་རྒྱུམ་པོའོ་སྟམ་དུ་ཤེས་ཀྱི་
 དབྱིབས་རྣམས་སུ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། གཉིས་
 གཟུང་འགྱུར། མིག་གིས་མཐོང་ན་ཡང་རིང་པོའོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་རེག་ན་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་འདི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་
 ན་རི་ལྟར་རེག་བྱ་ལ་རིང་པོ་ལ་སྐགས་པར་འཛིན་པ་ལྟར་ཁ་དོག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་
 ཆེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་རེག་བྱ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་མངོན་

ལུམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་མེའི་གཟུགས་མཐོང་ནས་དེའི་ཚ་བའི་དྲན་པ་
 འབྱུང་བ་དང་། མེ་ཏྲག་གི་དྲི་བསྐྱམས་ནས་དེའི་ཁ་དྲོག་གི་དྲན་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་ནི་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་གཞན་དྲན་པར་རིགས་ཀྱི་གང་ལས་འདི་
 དེས་པར་དྲན་པར་འགྱུར་བ་རིག་བྱ་ལས་ནི་རྒྱུ་ཟུང་གྱུང་དབྱིབས་གང་ལ་ཡང་དེས་པར་
 མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྦྱུང་པར་དེས་པ་མེད་ཀྱང་དེས་པར་དབྱིབས་དྲན་པར་འགྱུར་
 ན་ནི་ཁ་དྲོག་གྱུང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་ཁ་དྲོག་བཞིན་དུ་དབྱིབས་གྱུང་དེས་པར་མི་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རིག་བྱ་ལས་འདི་དྲན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རི་མོས་བཀྲམ་པ་ལ་དབྱིབས་དུ་མ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་མང་པོ་ཡང་སྒྱགས་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དྲོག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དབྱིབས་ནི་རྣམས་སྒྱ་
 མེད་དོ། །གང་ཡང་སྒྲགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་རྒྱུང་ཟུང་ཡོད་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བཟ་
 བར་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱལ་ལ་མེད་དེ། རིང་པོ་ལ་སྒྲགས་པའི་དབྱིབས་ནི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དབྱིབས་ནི་མང་པོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་
 རིང་པོ་ལ་སྒྲགས་པ་འདྲིགས་པར་བཟད་དོ། །འོན་ཏེ་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དག་ཁོ་ན་དེ་
 ལྟར་གནས་པ་ལ་རིང་པོ་ལ་སྒྲགས་པའི་མིང་འདྲིགས་པར་འདྲོད་ན་ནི་དེ་དག་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་སྒྱགས་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཟད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གྲུབ་ན་ནི་དེ་
 དག་བསགས་པ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་ན་དབྱིབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཁ་དྲོག་ལ་སྒྲགས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་ན་དེ་དག་བསགས་པ་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། འོ་ན་
 གང་ཁམ་པའི་སྣོད་རྣམས་ཁ་དྲོག་གྱུང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དབྱིབས་གྱུང་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་
 ངོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཁ་དྲོག་ལ་རིང་པོ་ལ་སྒྲགས་པར་མིང་འདྲིགས་པར་
 ཟུང་དོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ། དཔེར་ན་གྲོག་མ་ལ་སྒྲགས་པ་ཐ་མི་དད་བཞིན་དུ་འཁོར་པོ་ལ་
 སྒྲགས་པ་ཐ་དད་པར་འདྲིགས་པ་ལྟར་དབྱིབས་གྱུང་དེ་དང་འདྲའོ། །འོ་ན་གང་ལྟན་ཁྱུང་
 དང་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྣོད་དུ་མ་ལ་སྒྲགས་པའི་ཁ་དྲོག་མ་མཐོང་པར་རིང་པོ་ལ་སྒྲགས་པ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དེ་ཁ་དྲོག་མི་གསལ་བ་ཁོ་ན་མཐོང་ནས་རིང་པོ་

ལ་སྐྱེས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། སྤང་བ་དང་དམག་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡོངས་
 སུ་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་གདོན་མི་བར་དེ་ལྟར་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་རེས་
 འགའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་རེས་པར་མི་བྱིན་པ་ནི་ཆོག་པ་ཅེས་དང་མི་གསལ་བ་སྤང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ནི་མདོ་སྤྲེལ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་དབྱིབས་ཀྱང་
 བསལ་ནས་གང་ལ་ལུས་ཀྱི་ནམས་པར་རིག་བྱེད་ཏུ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དག་ནི་
 དབྱིབས་ཁོ་ན་ལ་ལུས་ཀྱིས་ནམས་པར་རིག་བྱེད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ་རྣམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ན་རི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལུས་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་དང་དེར་ལུས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 འོ་ན་གང་སེམས་པ་དང་། བསམ་པའི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་བྱའོ་སྟམ་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་སྤར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་
 གང་གིས་ལུས་འཇུག་པར་བྱེད་པར་བྱ་བའི་སེམས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་པའི་
 ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་ནམས་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་
 རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་པས་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བའི་གཉེན་པོ་དག་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་
 པའི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ལས་ནམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ཡང་ཅིར་
 འགྱུར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ནམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་དེའི་
 འཕེན་པ་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམས་པར་རིག་བྱེད་དེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་འབད་པར་བྱ་
 བ་ནི་སེམས་པའི་སྟོབས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་
 རྣམས་ན་རེ་དབྱིབས་ཀྱང་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་ནམས་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དབྱིབས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ངག་རྣམས་རིག་བྱེད་འདི་དག་སྟེ། །ངག་གི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་སྟེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ངག་གི་ནམས་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ནམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་

པ་ནི་སྒར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་ནམས་ན་རེ་ཡང་རྣམས་སྤྲུམ་མེད་དེ། ལས་
སྒྲངས་ནས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དང་། འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ཡང་
བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གྲང་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱེ་བླ་མ་ཏུ་སྤྲུལ་བ་ནམས་ན་རེ་
ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

།

རི་སྒར་ཤེས་ཤེ་ན། རྣམ་གསུམ་དྲི་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་
སྒྲུགས་ཕྱིར། །མདོ་ལས། གནས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ།
བསྟན་ཏུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་གྲང་ཡོད། བསྟན་ཏུ་མེད་ལ་ཐོགས་
པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་གྲང་ཡོད། བསྟན་ཏུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་
གཟུགས་གྲང་ཡོད་དོ་ཞེས་གཟུགས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
རྣམས་གྲང་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གང་དང་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གང་ལ་རྗེས་སྤྲུལ་ཆགས་པའམ་ཁོང་སྒོ་བ་མི་སྤྱི་བ་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་
མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གཟུགས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་བསྟན་ཏུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་
གཟུགས་གྲང་མེད་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
བྱ་བའི་དངོས་པོ་བདུན་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་ནི་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་འདུག་གྲང་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་ཡང་
མི་ཆད་པར་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་སྤྱི་
བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྣམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་
འཕེལ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པས་གཏོགས་པར་ནི་ཡིད་གཞན་
དད་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་གྲང་མདོན་པར་འཕེལ་བར་མི་རུང་ངོ་། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
མ་ཡིན་པ་མེད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་ལ། གཞན་དག་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
དག་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ཏུ་བསྒྲོ་བ་ཅམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ལས་དེ་

མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་སུ་བྱིན་ཀྱང་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་ཆོས་ནི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་
 མཆེད་བཅུ་གཅིག་གིས་མ་བསྐྱུས་པ་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི།
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་གལ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 མ་གཏོགས་པ་ན་མ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཤིག་མ་གཟུགས་ན་དགོས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ནུ་མ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མེད་ན་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
 འཆོ་བ་ནུམས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་སྐད་ཏུ་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་
 དེའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་བྱན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདིའི་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་ནུམས་ནི་སྟོན་ཡོངས་སུ་དག་
 ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྟོན་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ལམ་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ནུ་མ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་འི་འོག་ཏུ་གང་གིས་ན་ཡོད་གཞན་དང་ལྷན་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྤྲོད་
 ངམ་དགེ་སྤྲོད་མར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མེད་དོ། །མདོ་ལས་སྤྲོད་བ་ནི་འཆལ་པའི་རྩོལ་བྱིམས་ཀྱི་
 བགེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་ན་ཏུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྩོལ་ན་ཡིན་པར་འོས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་ནུ་མ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལ་མདོ་ལྟེ་པ་
 ནུམས་ན་རེ་འདི་ནི་མང་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྟོམས་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདི་དེ་ལྟར་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེད་མོད། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རེ་ཞིག་གང་གཟུགས་ནུ་མ་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱུས་པ།
 དེ་ལ་ནུ་ལ་འཁྱོར་སྤྱོད་པ་དག་ན་རེ་བསམ་གཏན་པ་ནུམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ལྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་བསྟན་ཏུ་

མེད་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱིར་ནི་སྐོག་ས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །ད་ནི་དེ་རི་ལྷར་གཟུགས་ཡིན་སྟུང་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གང་ཡང་གཟུགས་ཟག་པ་མེད་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 སྒྲས་པ་ནི་ནལ་འཕྱར་སྟོན་པ་ནམས་ན་རེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་དེ་
 ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་དག་བཙམ་པའི་གཟུགས་དང་། ཕྱི་རོལ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཟག་པ་ནམས་གྱི་ཉིན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་མདོ་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ནམས་
 གང་ཞེ་ན། མིག་རི་སྟེད་པ་དང་། གཟུགས་རི་སྟེད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཟག་པ་ནམས་གྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ནམ་གངས་གྱིས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་
 ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིར་འགྱུར་ན། མཚན་ཉིད་འཆོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །རི་ལྷར་དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ནམ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པས་འདི་ལ་འཆོལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སྐོག་ས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
 ནམས་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་
 གཟུགས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 སེམས་གྱི་ཐ་བ་དང་སྒྲགས་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་པར་དུ་མཛད་པར་འགྱུར།
 གང་ཡང་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འཕེལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ལ་ཡང་
 སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་དག་ན་རེ་རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྐྱེན་པ་པོ་ནམས་གྱི་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་དག་ཡོངས་
 སྐྱེས་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་བ་བ་པོ་ནམས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། བན་བཏགས་པའི་
 བྱུང་པར་གྱིས་ཡིད་གཞན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེན་པ་པོ་ནམས་ལ་ཡང་གང་གིས་ན་ཆེ་བྱི་མ་ལ་
 འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོ་མདོན་པར་བསྐྱབ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱེན་པའི་
 སེམས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་བྱུང་པར་སྤུལ་འཁོབ་པ་འདི་
 ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་མདོན་པར་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་

ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་སྤྱིད་དོ་ཞེས་
 ལྟན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་རིམ་ལྷན་ན་རྒྱུད་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཡིད་གཞན་དང་
 ལྟན་པའི་རྒྱུད་གཞན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་རིམ་ལྷན་འགྱུར་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་རིམ་ལྷན་
 ན་དེ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་རྒྱུད་གཞན་ལ་ཆོས་གཞན་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཞེས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ད་ནི་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་རིམ་ལྷན་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ལ་གོམས་པས་སྒྲིལ་མ་དག་ན་ཡང་དེ་དག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་
 འགྱུར་རོ། །ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ན་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པ་གང་ལ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་དེ་ལ་རིམ་ལྷན་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། གཞན་དག་ན་རེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 སེམས་པ་དེ་ལ་གོམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱེད་རོ། །འོན་མཛད་ལས་གང་དྲག་ཤུལ་ཅན་
 དག་སྤྱང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པ། དག་བའི་ཆོས་དང་ལྟན་པས་གང་གི་བསོད་སྟོམས་
 ཡོངས་སུ་བློས་ནས་སེམས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆད་མེད་པ་ལུས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་
 པར་བྱས་ནས་གནས་ན། དེའི་གཞི་ལས་སྐྱེན་པ་པོའི་སྐྱེན་པ་དག་གིས་བསོད་ནམས་གྱི་རྒྱ་
 མཐུན་པ་དང་། དག་བའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། བདེ་བའི་གཞི་ཆད་མེད་པར་རེ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དེའི་ཆེ་སྐྱེན་པ་པོའི་སེམས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ཡང་བྱེད་དུ་བརྟག་པའི་ལས་གྱི་ལམ་དུ་རིམ་ལྷན་འགྱུར་ཞེས་སྐྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་
 དེའི་སྐྱེར་བས་གཞན་དག་ལ་གཞོན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱེར་བ་པོ་ལ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བའི་བྱུང་པར་སྤྱོད་གང་ལས་ན་ཆེ་བྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོ་མངོན་པར་འགྱུར་ཅུས་
 པའི་རྒྱུད་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བདག་ཉིད་གྱི་བྱེད་པ་ལ་འང་བྱ་བའི་འབྲས་
 བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་འདི་ནི་ལས་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་

བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་དང་དག་གི་ནི་དེ་དག་གི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བཅུན་པ་ན་རེ་འདི་གང་གི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་པོ་དག་ལ་བསད་པར་བྱའོ། །གསོད་དོ། །
 བསད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ན་དུས་གསུམ་པའི་སེམས་པས་སྒྲིག་གཙང་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་
 རིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བེར་ན། མ་ལ་སྒྲིགས་པ་མ་བསད་པར་བསད་དོ་སྟམ་པའི་ད་རྒྱལ་
 ཅན་ནམས་ལ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་དུ་འོངས་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་ལས་
 ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་བསམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་གསོད་པ་ལ་
 སེམས་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཀྱན་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པར་རིགས་པའི་རོ་སོ་ཡིན་ནོ། །
 ད་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བར་མི་མངོན་
 པར་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་བྱུག་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རབ་དུ་སྤྲོ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན།
 རབ་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་སྦྱར་བས་
 བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་སྦྱར་བ་པོ་ལ་དེ་དག་དང་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ན་
 རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་མི་རྟེན་འོ། །གང་གིས་བྱས་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་
 བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ན་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱད་ལས་ཆེ་བྱིར་
 མ་ལ་འབྲས་བུ་བྱུང་བའི་ཡང་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་བཤད་ཀྱང་བྱིན་ཏོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་ཅེ་
 ན། ནམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིགས་པའོ། །གང་ཡང་འདི་
 ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་སྒྲིགས་པ་ནི་བཏུན་དུ་ཡང་
 མེད་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིགས་པ་ནི་རེ་
 ཞིག་རི་ལྟར་ན་ལམ་ལ་སྟོམས་པར་བྱུགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་ཀྱི་
 མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དག་ཡོད་པ་ཁྱོད་སྒྲིག་ཤིག །ཅི་འདི་ཆོག་དུ་སྤྲོ་འཕ། འོན་ཏེ་
 བྱ་བ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་ཆོས་གོས་ལ་སྒྲིགས་པ་དག་འཆོལ་བར་བྱེད། སྤྲོ་བ་པ། མ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡངས་ན་ཡང་ལོག་པའི་ངག་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལ་ནི་མི་འཇུག་ལ། ཡང་དག་པའི་ངག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་
 བུའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟག་པ་མེད་པ་འཛོལ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་བཏགས་པ་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྷ་ན་གོ་འདི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་མེད་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡངས་ན་ཡང་ལོག་པའི་ངག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
 ནི་མི་འཇུག་ལ། ཡང་དག་པའི་ངག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བུའི་
 བསམ་པ་དང་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉི་བར་
 བཏགས་པ་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 གཟུང་གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་མི་བྱེད་པ་ཅམ་འདིར་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདིས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་ངེས་བར་མི་བྱེད་པར་འཛོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་
 ཅད་དུ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་བཟང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་དང་། རྟན་པ་པ་དང་མི་རྟན་པ་དང་། བརྟན་
 པ་དང་སྦྱད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་
 དག་མ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་
 རྣམ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སེམས་པ་གང་གིས་ཆོག་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཁས་སྤངས་ཏེ་ལས་
 བཀག་ནས་ལུས་དང་ངག་དག་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་དེ་སེམས་གཞན་དང་ལྡན་ན་མ་
 བསྐྱམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་བའི་དུས་སྤྱད་པ་ཉི་
 བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལོན་གྱི་ངོ་བོར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ངོ་ཆ་ཤེས་པས་མི་བྱ་བར་
 དམ་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་དྲན་ཞིང་ཡང་དག་པར་དྲན་ནས་འཆལ་པའི་རྩྭ་ལ་བྲིམས་མི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་བུ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འཆལ་བའི་རྩྭ་ལ་བྲིམས་གྱི་བགེགས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་

གྱུར་ན་ནི་བརྗོད་ངས་པ་འགགས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་ནི་
 མི་དགོས་སོ། །ཁྱེ་བྱུག་ཏུ་སྒྲིབ་ན་མས་ན་རེ་ན་མ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རྣམས་
 གཞན་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན་དེ་ཅི་ན་མ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་ན་མ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའམ། འོན་ཏེ་གཞན་དག་གྱང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ། མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཆོགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཕྱ་མོ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་རགས་པ་ཅན་
 ཡང་ཡིན་པར་ནི་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་ཅི་དེ་གང་གི་ཆོ་ན་མ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་
 དེའི་ཆོ་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། རྒྱུར་བྱས་
 པའི་གཟུགས་པལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་རྒྱུང་བཟང་
 ཅིག་ནི་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
 འདོད་གཏོགས་ན་མ་རིག་མིན་སྐྱེད་ཅིག་ བྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེ། འདོད་པ་
 བ་སྦྱོད་པའི་ན་མ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་པོ་བྱིན་ཆད་འདས་པའི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་འོ། །དེ་དག་ནི་འདིའི་གཞིའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་ལ་ལྷས་
 གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ན་མས་ནི་ཉེན་གྱི་དོན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་དང་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་ཏེ། འཁོར་ལ་ས་ལ་འདྲིལ་བ་ལག་
 པས་འཕུལ་བ་དང་སའི་རྒྱགས་བཞིན་ནོ། །ཡང་གང་ན་ཡོད་པའི་ལྷས་དང་ངག་གི་ལས་
 གང་ན་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ལྷས་དང་ངག་
 གི་ལས། །རང་གི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས། འདོད་པ་བ་སྦྱོད་པའི་ལྷས་དང་ངག་གི་ལས་ནི་
 འདོད་པ་བ་སྦྱོད་པའི་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་ས་པའི་བར་ཏུ་ཡང་དེའི་ས་པའི་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་
 མེད་གང་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལྷས་དང་ངག་གི་ལས་དེ་ནི་ས་གང་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམས་གསུམ་མ་

གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་སྟབས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་དེ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་བློན་དང་། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་
 ཅན་སྟོན། གཞན་ཡང་། རྒྱ་མཐུན་བློན་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་བློན་པའི་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་ན་སྐྱེ་ཉེ། འདི་ནི་མཉམ་པར་
 གཞན་པ་མ་ཡིན་པའི་ས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་འཛིན་སྐྱེས་འབྱུང་མ་བློན་དང་། རྒྱས་
 བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྐྱེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་
 པའི་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་རྒྱས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་མ་བློན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་སྐྱེ་ལོ། །ཐ་མི་དད་པ་དག་
 ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་ནས་སྟོན་གཅོད་པ་སྟོང་
 བ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཆོག་ཀྱལ་པ་སྟོང་བའི་བར་དུ་སྐྱེ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་ནི་འབྱུང་བ་གཞན་
 དང་གཞན་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བརྟན་སྐྱེ་ལོ། །རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉེ། ལུས་ཀྱིས་ནི་བློན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་འདི་སྐྱེ་བ་ན་དབྱིབས་སྤྲུལ་མའི་རྒྱད་བཤེག་ནས་སྐྱེ་འཕ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། དེ་ལས་
 ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བཤེག་ནས་སྐྱེ་ན་ནི། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཆད་པ་ཡང་རྒྱན་
 ཆགས་པའི་ཕྱིར་འདི་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་བཤེག་བར་སྐྱེ་ན་
 ནི་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོགས་གཅིག་ལ་དབྱིབས་གཉིས་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེའི་ཆེ་གང་
 དག་རྒྱར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་། གཞན་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དེ་ལྟ་ན་ནི་
 འོ་ན་དེའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་མངོན་པར་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དང་གང་དང་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་མ་བྱབ་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་བཟད་པར་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པར་

བྱེད་པར་འགྱུར། ལུས་ལ་གསེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་དོ། །ཡང་ལས་དེ་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་ལྷན་བཤད་པ་དེ་ལ་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་རིག་མིན་
 ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་རྩ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ནི་སྟོབས་རྒྱུ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་འགགས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་སྟོབས་དང་
 ལྡན་པ་འཕེན་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ། ལས་གཞན་ནི་དགེ་བ་དང་།
 མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་རྩ་མ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དེ་ཡང་གང་
 ཞེ་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། སེམས་པའོ། །མི་དགེ་ནི། །འདྲོད་ནའོ། །མི་དགེ་བའི་
 ལས་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་ནི་མེད་དེ། མི་དག་
 པའི་རྩ་བ་རྣམས་དང་། རོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་
 བ་དང་ལུང་རྩ་མ་བསྟན་ནི་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་གཟུགས་ན་འོད་རྣམ་རིག་མིན། །ཡང་གི་སྒྲས་ནི་འདྲོད་པ་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །གཟུགས་
 མེད་པ་དག་ན་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ། །གང་ན་ལུས་དང་ངག་དང་འཇུག་པ་དེ་
 ན་ལུས་དང་ངག་ནི་སྟོམ་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་འདིར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ནི་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའི་འབྱུང་བརྒྱུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་གཟུགས་སྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཚུལ་སྤྲོས་ནི་འཆལ་པའི་ཚུལ་སྤྲོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ།
 འཆལ་པའི་ཚུལ་སྤྲོས་དེ་ཡང་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་
 འདྲོད་པའི་ཁམས་ནས་རྟེན་དང་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་དང་གཉེན་པོ་རིང་བ་དག་གིས་
 རིང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་

རིག་དབྱུང་དང་བཅས་དག་ན། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ས་གཉིས་པོ་འདྲིང་པའི་
 ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡན་ཆད་ན་ནི་མེད་དོ། །འདྲིང་པ་
 ན་ཡང་བསྐྱབས་པ་མེད་ན། །བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་འདྲིང་པའི་ཁམས་
 ན་ཡང་མེད་ཀྱི་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་གཡམ་
 ཀུན་ནས་སྤང་བའི་དག་གི་ལས་ཡོད་དེ། དེས་རང་གི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཆེ་དང་ལྡན་
 པ་རྟ་ལྟལ་ལ་གཏམ་རྒྱུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་སྟེ་ཞེས་
 གསུང་གོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ན་སྤྱི་ལྟེ་མཆེད་ཅི་ལྟར་
 ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་ན་ཡང་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱར་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 ནི་ཡོད་ཀྱི་དགེ་བ་ཡང་མེད་ལ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་
 ཏུ་སྐྱེས་པ་ནི་ས་འོག་མ་པའི་སེམས་གང་གིས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་སྤང་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མདོན་སྤུ་མི་བྱེད་དེ། དམན་པ་དང་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་ཏེ་སྤུ་མ་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡན་ཆད་ན་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མེད་ལ། འདྲིང་པའི་ཁམས་ན་ཡང་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱར་པ་མེད་
 ཅེ་ན། གང་ཕྱིར་ཀུན་སྤང་མེད། རྟོག་པ་དང་དབྱུང་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་སྤང་བར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
 དག་ན་མེད་དོ། །བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བས་སྤང་བར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་
 ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱར་པའི་
 སེམས་དེ་ཡང་འདྲིང་པའི་ཁམས་ན་མེད་དོ། །ཡང་ཅི་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་
 ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་འཕེལ་ཞེ་ན། །སྤྱི་པ། མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཞིས་ཏེ། རྟོན་དམ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་།
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ཀུན་ནས་སྤང་བས་སྤྱི་ །དེ་ལ་རེ་ཞིག །ཐར་བ་ དམ་པའི་དོན་
 དུ་དགེ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་

མཚལ་རྩ་བ་དེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དགེ་བ་སྟེ་ནད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཙ་བ་ རྩ་ཆ་སྤྲུལ་
 ཡོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དགེ་བའི་ཙ་བ་གསུམ་དང་རྩ་ཆ་ཤེས་པ་དང་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། གྲུན་ནས་སྦྱང་བ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བ་
 ཡིན་ཏེ་འཕྲོད་པའི་སྒྲན་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དང་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་ཀྱིས། །དགེ་བའི་ཙ་བ་
 དང་རྩ་ཆ་ཤེས་པ་དང་སྤྲུལ་ཡོད་བ་དེ་དག་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆས་ནམས་ནི་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པས་དགེ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་ནམས་
 ལ་དགེ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲན་དང་སྦྱར་བའི་བརྟུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་གྲུན་
 སྦྱང་བས། །དགེ་བའི་ཙ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆས་དེ་དག་ཁོ་ནས་
 གྲུན་ནས་སྦྱང་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དང་། རྒྱེ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་།
 འགོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་ནི་གྲུན་ནས་སྦྱང་བས་
 དགེ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲན་དང་སྦྱར་བའི་བརྟུང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་འོ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱལ་བ་མི་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱི་གྲུན་ནས་སྦྱང་བའི་ཐོབ་པ་ནམས་ཇི་ལྟར་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་
 བརྗོད་དགོས་སོ། །དགེ་བ་ཇི་སྐད་རྩ་བ་ཤད་པ་དེ་ལས། བརྗོད་པ་ནི་མི་དགེ། །ཇི་ལྟར་
 བྱས་པས་ཤེ་ན། འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚལ་རྩ་
 མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བའི་ཙ་བ་དང་རྩ་ཆ་མེད་པ་
 དང་སྤྲུལ་མེད་པ་ནམས་ནི་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆས་
 ནམས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་གྲུན་ནས་སྦྱང་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་
 ལས་དང་། རྒྱེ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་། ཐོབ་པ་ནམས་ནི་གྲུན་ནས་སྦྱང་བ་ལས་ཏེ་ནད་དང་
 མི་འཕྲོད་པའི་སྒྲན་ལ་སྒྲགས་པས་དཔེར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འོ་ན་ནི་འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ལུང་རྩུ་མ་བསྟན་པའམ། དགེ་བར་
 མི་འབྱུར་རྩ་ཆེ་ན། དོན་དམ་པར་དེ་སྐད་རྩ་བ་ཤད་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ནམ་
 པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་རྩུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་རྩུ་འོང་བ་ཅན་ནི་
 དགེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ལུང་རྩུ་མ་བསྟན་པ་བཅུ་ལ་ན་ནི་དེ་ལ། དོན་དམ་

བར་ལུང་མ་བསྟན་པ་དག །འདུས་མ་བྱས་གཉིས་པོ་ནམ་མཁའ་དང་སྐྱེ་སྐྱེས་མ་བརྟགས་
 བས་འགྲོག་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་དབྱང་
 བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བའི་དབང་གིས་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་
 སེམས་པ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་མེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ནི་སྐྱལ་བ་མི་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་དེ་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ན་ལྟའི་མིག་དང་རྣ་བ་དག་ཀྱང་དགེ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་འབད་
 བར་བྱའོ། །མཐོང་ནས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷག་
 བར་ལྟ་བ་དེ་ལས་ནི་ལྷག་པར་རྟོག་པ་དང་ལྷག་པའི་དག་དང་ལྷག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་ཤེ་ན། འདི་ནི་འགལ་བ་
 མེད་དེ། འདི་ལྟར། ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ། ཀུན་
 ནས་སྤྱོད་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
 སྤྱོད་བ་སྟེ། དེའི་དུས་ཁོ་ན་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །
 གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །རྒྱའི་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རབ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བ་ནི་བྱ་བའི་
 དུས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་
 དེའི་རུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འཕངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་མེད་ན་ཤི་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སེམས་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་བ་ལ་རི་ལྟར་ཡོད། །འོ་ན་ནི་སེམས་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་པས་རུས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་། མཐོང་བས་སྤང་
 བའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རབ་དུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་དེ་
 ཀུན་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་

རིག་བྱེད་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཁ་བྱིར་བལྟས་པའི་བྱ་བའི་རྣམ་ན་དེ་
མེད་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱན་ནས་སྤང་བའི་གཟུགས་
ཀྱང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅིར་འགྱུར། ཆོས་མངོན་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ནི་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་
དག་དང་མི་འགལ་བའི་བྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིགས་འདི་ནི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་སེམས་དང་མཚུངས་པས་བསྐྱང་བའི་བྱིར་འབྱུང་བ་ནམས་
ཀྱང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་དགེ་བ་དང་
མི་དགེ་བ་དག་རྩ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འགྱུར་དུ་བྱེད་མོད། དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་
མི་རྣམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་དག་དང་མི་
འགལ་བའི་བྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་ལས་རྒྱུ་འཇུག་ནས་སྤང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་
པའི་བྱིར་མི་འགལ་ལ། ཡིད་ནི། བསྐྱེད་པས་སྤང་བྱ་གཉི་ག་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་
པ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ཏེ། རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་
རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །ནམ་པར་ཤེས་
པའི་ཆོགས་ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་མུ་བཞིར་
འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ནམ་
པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་གཉི་ག་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་
དང་འདྲ་འཇུག་ཞེ་ན། འདི་ནི་དེས་པ་མེད་དེ། རབ་རྩ་འཇུག་བྱེད་དགེ་ལྡན་ལས། རྗེས་
འཇུག་བྱེད་ཀྱང་ནམ་གསུམ་འགྱུར། །རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགེ་བ་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལྷང་དུ་མ་བཟླན་པར་འགྱུར་ལ། མི་དགེ་བ་
དང་ལྷང་དུ་མ་བཟླན་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། །ཐུབ་པའི་འདྲ་བའོ། །སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་བར་བྱེད་པ་
 འདྲ་ཞིང་། དགེ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་བ་ཡིན་ལ་ལྷང་རྒྱ་མ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷང་རྒྱ་མ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དགེ་བ། །ཡང་ན་རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལྷང་རྒྱ་མ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་རྗེས་
 སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགེ་བར་འགྱུར་གྱི། རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགེ་བ་ལས་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལྷང་རྒྱ་མ་བསྟན་པར་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆུམས་
 ཀྱི་སྟོབས་ནི་དམན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྡེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་ཆུམས་ལ་
 ལྷང་རྒྱ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཆུམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྟག་རྒྱུ་མཉམ་པར་
 གཞག་པའི་ཕྱིར་དགེ་བར་རྒྱུད་གཅིག་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤང་ཆེན་གཤེགས་
 ནའང་མཉམ་པར་གཞག། སྤང་ཆེན་བཞེངས་ནའང་མཉམ་པར་གཞག། སྤང་ཆེན་མནལ་
 ནའང་མཉམ་པར་གཞག། །བཟུགས་ནའང་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱེ་བྱུག་རྒྱ་སྤྲོ་བ་ནམ་ན་རེ་འདིའི་ཐུགས་མི་བཞེད་བཞེན་རྒྱ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་
 དེ་སྤྲོད་གསུངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཆུམས་ལ་ལྷང་རྒྱ་མ་བསྟན་པ་ནམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་
 རྒྱུས་པ་དང་། རྒྱུད་ལམ་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་མངའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཡིད་ནི་རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
 བ་དང་ལྷང་རྒྱ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་སྤྲོན་ལས་རྒྱུས་གཉི་ག་མིན། །
 ནམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་རྒྱུས་པའི་སེམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ད་ནི་ཅི་རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་འཕྲ་
 འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
 རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་འཛིག་ཆོགས་དང་། མཐར་
 འཛིན་པར་ལྟ་བུ་རབ་རྒྱ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡང་བསྐྱེབས་ལ་ལྷང་རྒྱ་མ་བསྟན་པའི་
 ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་

རབ་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་པར་ཏུ་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཀལ་ཏེ་རྗེས་སུ་
 འབྱུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་སེམས་མི་དགེ་བ་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ཅན་གྱི་
 ས་སར་ཐར་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དགེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་རི་
 ལྟ་བུར་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་མོད་གྱི་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བས་བར་ཏུ་
 གཙོད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀལ་ཏེ་རྗེས་སུ་
 འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་དགེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་མདོ་
 ལས་རྒྱུའི་ཀྱན་ནས་སྤྲང་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་གྱི་དེའི་ཏུས་གྱི་ཀྱན་ནས་
 སྤྲང་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བསྐྱེམ་པས་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་
 ནམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་མི་བྱའི་འདི་སྐད་ཏུ་གཞན་གྱིས་
 ཚོད་པའི་རྒྱུའི་ཀྱན་ནས་སྤྲང་བ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་སྐྱེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞར་
 ལ་འོངས་པ་རྗོགས་སོ། །

॥

སྤར་བཤད་པའི། ནམ་རིག་མིན། དེ་ནི་ནམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། རྩོམ་དང་རྩོམ་པ་མིན་དང་
 གཞན། རྩོམ་པ་དང་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྩོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་རྒྱ་རྩོམ་ཁིང་འགོགས་པས་
 བ་རྩོམ་པའོ། །དེ་ལ། རྩོམ་པ་ས་སར་ཐར་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞེན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་
 རྒྱུས། རྩོམ་པ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ས་སར་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་ནི་འདི་བ་ནམས་གྱི་འདོད་པ་ན་
 རྒྱུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་རྩོམ་པ་ནི་གཟུགས་བ་རྒྱུད་པ་ནམས་གྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་རྩོམ་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ།
 ས་སར་ཐར་ཞེས་བྱ་ནམ་བུར། །དགེ་སྤྲང་གི་རྩོམ་པ་དང་། དགེ་སྤྲང་མའི་རྩོམ་པ་དང་།
 དགེ་ཚུལ་གྱི་རྩོམ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་རྩོམ་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་རྩོམ་པ་དང་། དགེ་
 བསྟེན་མའི་རྩོམ་པ་དང་། བསྟེན་གནས་པའི་རྩོམ་པ་སྟེ། རྩོམ་པ་ནམ་པ་དེ་བུར་ནི་
 ས་སར་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིང་ཏུ་ནི་ནམ་པ་དེ་བུར་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ནམ་པ་
 བཞེ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྲང་གི་རྩོམ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་རྩོམ་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་རྩོམ་

བ་དང་། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་སྐྱ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ས་
 སྐྱ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཉིད་དུ་ནམ་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དག་སྤྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ལས་ནི་དག་
 སྤྱང་མའི་སྒྲིམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་དག་སྤྱང་མ་དང་། དག་
 ཚུལ་མའི་སྒྲིམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་དག་བསྟེན་མའི་སྒྲིམ་
 པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཤེན། མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། །མཚན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཉགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་གིས་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་དག་དུ་མཚན་པར་བྱེད་པའི།
 མཚན་ལས་ནི་དག་སྤྱང་དང་དག་སྤྱང་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་མིང་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་ཤེན། མཚན་གྱུར་ན་དག་སྤྱང་ནི་དག་སྤྱང་མ་ཞེས་བྱ། དག་སྤྱང་མ་ཡང་དག་
 སྤྱང་ཞེས་བྱའོ། །དག་ཚུལ་ནི་དག་ཚུལ་མ་ཞེས་བྱ་ལ་དག་ཚུལ་མ་དང་དག་སྤྱང་མ་ཡང་དག་
 ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །དག་བསྟེན་ནི་དག་བསྟེན་མ་ཞེས་བྱ་ལ་དག་བསྟེན་མ་ཡང་དག་བསྟེན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་གྱུར་པ་ལས་སྤྱོད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་
 མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྒྲིམ་པ་
 བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གསུམ་པོ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་གི་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 ལས་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ལ། དེ་ལས་ཡང་དག་སྤྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་
 དག་པར་སྤངས་ན། ཅི་སྤྱང་བའི་འཕེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ལྷ་དང་བརྟེ་
 དང་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོང་ཅེ་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དང་
 གཞན་ཞེས་བྱ་བ་འཕ། འོན་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཅིག་དུ་སྟེ་ཞེན། ཟླས་
 པ། ཐ་དད་། དེ་དག་ནི་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དག་ལ་སྤྱོད་གཅོད་པ་སྤྱང་བ་
 གསུམ་ནས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་བརྟེང་བ་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་
 པར་སྟེ་སྟེ། ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན།
 གཞིའི་བྱད་པར་ལས་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤེན། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་ཆེས་མང་པོ་དག་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱགས་པ་དང་བག་
 མེད་པའི་གནས་ཆེས་མང་པོ་དག་ལས་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་གཅོད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞི་ཆེས་

མང་པོ་དག་ལས་སྒྲིག་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱང་བའི་གཞི་ནུས་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་
 གཞིའི་བྱང་པར་ལས་སྤྱང་བ་ནུས་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉི་ག་ཡང་དེར་
 འདུས་པའི་ཕྱིར་དགོས་སྤྱང་གི་སྒྲིམ་པ་བཏང་བས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་བཏང་བར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་
 འགལ་བ་མེད། །དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་ལྟན་ཅིག་པར་འགྱུར་གྱི། སྒྲིམ་པ་བྱི་མ་ཡང་དག་པར་
 བླངས་པས་སྒྲིམ་གཏོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགོས་སྤྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་
 བཏང་བས་དགོ་བསྟེན་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་། །འདི་རི་ལྟར་ན་དགོ་
 བསྟེན་ཡིན། རི་ལྟར་ན་བསྟེན་གནས་པ་ནས་དགོས་སྤྱང་གི་བར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་ལྟ་
 བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་མཛོས་པ་ལས། །དགོ་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་
 གནས་དང་། །དགོ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགོས་སྤྱང་ཉིད། །གངས་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། སྤང་བར་བྱ་བ་ལྟ་པོ་སྤྱག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་བར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་
 སྤྱག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། འབྱུང་ཆར་དང་སྤྱར་བའི་ཆར་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་བའི་བཏུང་བ་སྤྱང་བ་ཡང་དག་པར་བླངས་པས་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་
 པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པོ་སྤྱག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་
 པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་བཏུང་བ་དག་དང་། སྤྱོད་དང་། མེ་
 ཏོག་ཕྱེད་དང་། བྱག་པ་དང་། གར་དང་། སྤྱ་དང་། རྩལ་མོ་དང་། བྱི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་།
 བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཐས་སྤྱང་བ་ཡང་དག་པར་བླངས་པས་ནི་བསྟེན་
 གནས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་དང་གསེར་དང་དངུལ་འཛིན་པ་དང་
 བརྒྱ་སྤྱང་བ་ཡང་དག་པར་བླངས་པས་ནི་དགོ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། འདི་གར་དང་། སྤྱ་དང་རྩལ་
 མོ་དང་། སྤྱོད་དང་། མེ་ཏོག་ཕྱེད་དང་། བྱག་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །
 ལུས་དང་དག་གི་ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་ཡང་དག་པར་བླངས་པས་ནི་དགོ་
 སྤྱང་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི། ཚུལ་བྱིས་སྤང་ནི་ལེགས་སྤྱད་དང་། །ལས་
 དང་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་མི་མཉམ་པ་ཅན་ནུས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་

བས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེ། །དེས་པའི་ཚིག་ཏུ་ན་བསེལ་བའི་བྱིར་རྟེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས།
 ལུས་ལས་ཡོངས་སུ་གདུང་མེད་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྒྲངས་པ་བདེ། །ཞེས་འབྱུང་
 བའི་བྱིར་རྟེ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྲགས་པའི་བྱིར་ལེགས་པར་སྦྱད་པའོ། །བྱ་བའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ལས་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མི་
 བྱ་འམ་དེ་རྒྱུར་ན་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རོ་ཆ་ཤེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དེས་
 སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པས་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་སེམས་
 དག་གིས་བྱེད་པས་ན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལུས་དང་དག་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་སྟེ་སྟེར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱེ་
 བྱག་མེད་པར་སྟེ་སྟེར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནོ། །ཡང་། དང་པོའི་རྣམ་
 རིག་རྣམ་རིག་མིན། །སྟེ་སྟེར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། །སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་དག་ནི་སྟེ་སྟེར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་
 རྟེ། དེས་སྤྲིག་པ་ལས་སྟེ་སྟེར་ཐར་པའི་བྱིར་རྟེ། སྒྲང་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྟེ་
 སྟེར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་རྟེ། ལུས་དང་དག་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་རྟེ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྐགས་པ་ལ་ནི་སྟེ་སྟེར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
 སྟེ་སྟེར་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲིམ་
 པ་འདི་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། སྟེ་སྟེར་ཐར་དང་ལྡན་པ་བརྒྱད། །སྟེ་
 སྟེར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ནི་རིས་བརྒྱད་པོ་དག་སྒྲིང་དང་གེ་སྒྲིང་མ་དང་བརྒྱད་པ་བསྟེན་
 གནས་པའི་བར་དང་ལྡན་ནོ། །ཡང་ཅི་བྱེ་རོལ་པ་རྣམ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད་ཀྱི་སྟེ་སྟེར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་གཏན་ཏུ་སྤྲིག་པ་ལས་སྟེ་སྟེར་ཐར་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་སྦྱེས་དང་དེ་ལྡན་པ། །བསམ་གཏན་ལས་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྦྱེད་
 པས་ན་བསམ་གཏན་སྦྱེས་རྟེ། གང་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་གདོན་མི་བླ་བར་བསམ་

གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟན་ནོ། །འདིར་ནི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དུ་རྫོང་ནས་
 བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲོང་འདི་ན་སྤྱུའི་ཞིང་ཡོད་དོ། །འབྲུའི་ཞིང་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲོང་གི་ཉེ་
 འཁོར་ལ་ཡང་གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ཟག་
 པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ལྟན་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་
 དང་མི་སྒྲིབ་པ་ནམས་སོ། །ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་བཤད་པར་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཉིད་
 ལས། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་
 པའི་སྒྲིམ་པ་འོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་གཞན་
 དང་ལྟན་པ་དང་། སེམས་མེད་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
 འཕྲོབ་པོ། །གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིམ་དེ་གཉིས། །
 མི་ཚྭ་གས་མེད་ལ་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ། མི་ཚྭ་གས་པ་མེད་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་
 སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེ་ཀྱན་ནས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་
 བྱ་བ་ལུ་བཞིར་བྱ་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་མི་ཚྭ་གས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མ་
 གཏོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་ཚྭ་གས་པ་
 མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་ཚྭ་གས་པ་
 མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི་མི་
 ཚྭ་གས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མ་གཏོགས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་
 སྒྲིམ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལུ་བཞིར་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ།

འོན་པའི་མ་ལུན་འདས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། འདག་གི་སྒྲིམ་པ་འདྲ་ལེགས་པ་
 ཡིན། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདྲ་ལེགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེགས། ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་དང་། གང་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་འདི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱམས་ཏེ། གནས་སྤྲོས་
 གསུངས་པ། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་དྲན་དག་གཉིས། ཡིད་དང་དབང་པོ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །
 གངས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་སྤྲོས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །
 གང་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དང་དུས་རི་
 སྲིད་ཅིག་ཏུ་ལུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། སྤྲོས་ཐར་གནས་རི་སྲིད་དུ། །
 མ་བཏང་པར་རྟག་དུ་ལྟར་གྱི། རྣམ་རིག་མི་ལུན། སྤྲོས་ཐར་བའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པས་
 བཤད་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་གཏོང་
 བ་དེ་སྲིད་དུ་རྟག་ཏུ་དུ་ལྟར་གྱི་དེ་དང་ལུན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ། འདྲ་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་
 དང་། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལུན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རི་
 སྲིད་དུ་མ་བཏང་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྲོས་ཐར་པའི་
 སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སྒྲིམ་མིན་གནས་པ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ། སྒྲིམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་རི་སྲིད་དུ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་རྟག་ཏུ་དུ་ལྟར་
 གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལུན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཕྱིན་ཆད་གི་འདས་པ་
 དང་ཡང་ལུན་ནོ། །བསམ་གཏན་སྒྲིམ་དང་ལུན་པ་ནི། རྟག་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་།
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་རི་སྲིད་དུ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལུན་ཏེ། དེས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཡང་
 ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་བཏང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འདས་པ་ཐོབ་པོ། །འཕགས་

བྱི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་
 ལྡན་ལ། འདི་ནི་བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་
 ལ་འདས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། །ད་ལྟར་དང་
 ལྡན་བསམ་གཏན་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་པ་དང་། །ལྡན་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ་
 དང་། །འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོན་པར་བྱགས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་གྱི་ལངས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྒྲོན་པ་
 དང་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་གཏམ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ད་
 བྱི་བར་མ་ལ་གནས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བར་གནས་ལ། ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་དང་། །
 གང་སྒྲོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་བར་མ་ལ་
 གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་
 གང་ལ་འཆལ་པའི་ཚུལ་གྱི་མས་དང་ཚུལ་གྱི་མས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
 པ་དེ་ནི་དང་པོ་བར་གྱི་དང་ལྡན་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་གྱི་བར་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་ངོ་། །སྐད་ཅིག་
 མ་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན། ད་ལྟར་གྱི་དང་ཡང་ལྡན་ཏེ། མ་བཏང་གི་
 བར་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ཅི་རེས་འགའ་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་དགེ་བའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྒྲོན་པ་ལ་གནས་པ་མི་དགེ་བའི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འགྱུར་རོ། །ནམ་
 ཞིག་དུས་རི་སྤྱི་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། སྒྲོན་མིན་གནས་པ་དགེ་བ་དང་། སྒྲོན་ལ་
 གནས་པ་མི་དགེ་བའི། རྣམ་རིག་མི་ལྡན་རི་སྤྱི་དུ། །རབ་དང་ཉོན་མོངས་ཤུགས་ལྡན་
 པར། སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་རབ་དུ་དང་བའི་ཤུགས་གང་གིས་མཆོད་ཉེན་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 སྟེ་ལ། སྒྲོན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་གང་གིས་གསོད་པ་དང་།
 འཆིང་བ་དང་བརྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་

ཡིན་པ་སྐྱེ་ཉེ། དེ་གཉིས་རི་སྤྱི་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་སྤྱི་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་རྒྱུ་། །དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ཏུ་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་
 ལྡན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་རྒྱུ་སྒྲུབ་སོ། །
 རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྡན། །སྤྱི་པ་དང་སྤྱི་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་བར་མ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་རི་སྤྱི་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་དེ་སྤྱི་དུ་
 ལྟར་གྱི་དེ་དང་ལྡན་ནོ། །མ་བཏང་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ། །ཕྱི་ཆད་འདས་ལྡན། སྐད་ཅིག་
 མ་དང་པོ་བྱིན་ཆད་ནི་རི་སྤྱི་མ་བཏང་གི་བར་དུ་འདས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཡང་
 ལྡན་ནོ། །མ་འོངས་མེད། །མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནི་སྤྱི་དང་ཡང་མི་ལྡན་ནོ། །
 བསྐྱེད་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱེད་པ། །འདས་པ་དག་དང་ལྡན་པ་མེད། །བསྐྱེད་པ་དང་མ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདས་པ་དག་དང་ཡང་འགའ་ཡང་
 ལྡན་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཉམ་རྒྱུད་བའི་སྤོབ་པ་ཡང་ཉམ་རྒྱུད་བ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིས་ཉམ་རྒྱུད་བར་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཀྱིས་བྱས་སོ། །འོ་ན་ནི་བསྐྱེད་པ་
 ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་དང་ཡང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲུབ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ལ། ཉམ་རྒྱུད་དུ་སྒྲངས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉམ་རྒྱུད་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 གནས་པ་ཞེས་གང་བཤད་པ། །སྤྱི་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། །སྤྱི་པ་མིན་དང་
 ཉེས་སྦྱད་དང་། །འཆལ་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལས་དེའི་ལམ། །འདི་དག་ནི་སྤྱི་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་གངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉེ། །དེ་ལ་ལྷུས་དང་དག་མི་སྤྱི་པའི་བྱིར་སྤྱི་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་བྱིར་དང་། །འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་བྱིར་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་དག་གི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་ལས་སོ། །དངོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ལས་
 ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལྡན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་མི་ལྡན་

བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞི་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས། །
 བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྡན། །སྤྱི་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱི་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་
 གནས་པ་ཞིག་སེམས་ཞན་པས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་ཞིག་བྱེད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་
 དང་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལྟ་སྤྱི་པ་
 གྲང་ཅི་དགོས་ཏེ། རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། ལས་གྱི་ལམ་
 བྱི་མ་གཏོགས་སོ། །རྣམ་རིག་བཏང་དང་མ་སྦྱེས་པའི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་
 མིན། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཆེ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ད་དུང་དུ་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་བྱུང་བའམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྣམ་པར་ཉམས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ་དང་སྤྱི་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་བར་མ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡང་སྤྱི་པ་དེ་དག་ངེ་ལྟར་འཛོལ་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་ལས་སྦྱེས་བསམ་གཏན་གྱི། །ས་
 ཉིད་གྱིས་འཛོལ། གང་གི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དངོས་
 གཞི་བའམ། ཉེར་བསྟོགས་པ་འཛོལ་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱི་པ་ཡང་འཛོལ་ཏེ།
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་མེད་ནི། །འཕགས་དེས། ཟག་པ་མེད་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱིས་འཛོལ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱི་པ་ཡང་འཛོལ་སོ། །དེ་ལ་
 ཟག་པ་མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་ཐུག་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགན་བཤད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་པ་ཐར་
 ཅེས་པ་ གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སྟགས་གྱིས། །སྤྱི་པ་ཐར་པའི་སྤྱི་པ་ནི་གལ་ཏེ། །འདི་ལ་
 གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ལ། །འདི་ཡང་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ན་
 གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་འཛོལ་སོ། །དེ་ཡང་དེ་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་ཏེ།
 དགེ་སྦྱང་དང་། དགེ་སྦྱང་མ་དང་། དགེ་སྦྱང་མའི་སྤྱི་པ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སོ། །
 གཞན་དག་ནི་གང་ཟག་ལས་སོ། །ཁྱེ་བྱག་དུ་སྦྱོར་བ་འདུལ་བ་པ་རྣམས་ན་རེ་རྣམ་པ་བཙུས་

353

ཅི་ཉིན་ཞག་གི་འག་ཏུ་སྒྲུ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གཟིགས་ནས་ཉིན་ཞག་པའི་བསྐྱེན་གནས་བསྐྱེན་
 ངམ། འོན་ཏེ་དབང་པོ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཉིན་ཞག་པའི་སྒྲུ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་
 པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བའི་ཆེད་གཅིག་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་བརྟག་ག་ལ་རུས། ཕྱིན་ཆད་
 སྒྲུ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་ཆད་པོ་འདི་སྐུ་ལ་
 ཡང་མ་བསྐྱེན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་མི་འདྲོད་དོ། །དེ་ནི་སྒྲུ་པ་མ་ཡིན་པའི་དུས་
 རེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིན་ཞག་པ་ཡི་སྒྲུ་པ་མིན་མེད། །རི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སྒྲིག་པའི་
 ཆོས་ཁས་སྤངས་པ་ལས་སྒྲུ་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེའོ་རི་ལྟར་བསྐྱེན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་
 པ་ནི་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་འོད་མེད་ཅེས་གྲག། །རི་ལྟར་བསྐྱེན་གནས་པ་
 ལྟར་བདག་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་སྐུ་ཡང་མེད་དེ། ལས་སྤྲད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་རི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སྒྲུ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་ལེན་པ་ནི་སྐུ་ཡང་མེད་པས་རི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་ཡང་དེ་འཕྲོ་བ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་ལེན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་གཏན་དུ་ལྷག་པར་ཞུགས་
 པའི་བསམ་པས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་ན་སྒྲུ་པ་མ་ཡིན་པ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་གྱི་དུས་གཞན་གྱི་
 བར་དུ་ལྷག་པར་ཞུགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེན་གནས་པའི་སྒྲུ་པ་ནི་གཏན་དུ་བའི་
 བསམ་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲུ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྒྲུ་བས་
 བསྐྱེད་པས་འཕྲོ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་དེ་འགའ་ཞིག་སྒྲུ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དུས་
 གཞན་གྱི་བར་དུ་སྒྲུ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་འགྱུར་ན་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་བ་
 བར་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ། །
 མདོ་སྒྲེ་པ་རྣམས་ན་རེ་སྒྲུ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྣམས་
 སུ་ནི་མེད་གྱི་སྒྲིག་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སེམས་དགེ་བ་ལ་ཡང་དེ་མ་སྤངས་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
 བཤོ། །ཡང་བསྐྱེན་གནས་ཉིན་ཞག་ཏུ་འོད་ན་ཅི་ལྟར་མཐོན་པར་བྱ་ཞེ་ན། དམའ་བར་

འདུག་སྐྱེས་བཞུགས་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནས་ནི་ནང་པར་དུ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་
 བར་ནི། །ནང་པར་གཞན་ལས་མཛོད་པར་བྱ། །དམའ་བར་འདུག་པ་ནི་ཅག་ཅག་པོར་
 འདུག་པའམ་སྤུས་མོ་བཅུགས་ནས། ཐལ་མོ་སྟོལ་བའམ་ཐལ་མོ་སྟུར་བ་སྟེ། ནད་པ་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ། །མ་གྲས་པ་ནི་སྟོམ་པ་མི་སྟེའོ། །འབོགས་པ་པོས་ཆིག་མ་སྐྱེས་པར་སྐར་ཡང་སྐྱ་
 བར་མི་བྱ་ལ་ཁ་བསྟམས་ཏེ་སྐྱ་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་གཞན་ལས་མཛོད་པ་ཡིན་
 གྱི་གཞན་དུ་འབོགས་པ་དང་མཛོད་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་བརྒྱན་པ་ནི་རྒྱན་ནར་མ་
 མ་གཏོགས་ཏེ་རྒྱན་ནར་མ་ནི་མཚར་གཅིག་རྒྱགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་ནངས་གྱི་བར་དུ་
 མཛོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚང་བར་མཛོད་
 བར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་མཚང་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་པར་ནི་རེ་ཞིག་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་སྟེ།
 ཉིན་ཞག་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱུར་རོ། །གང་གིས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཏྲག་དུ་བསྟེན་གནས་ལ་
 གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཟས་ཟས་ནས་ཀྱང་མཛོད་
 པར་བྱའོ། །གཞན་ལས་མཛོད་པར་བྱའི་བདག་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་སྟོས་
 པས་ནི་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་བྱུར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་མཛོད་པ་ནི་
 ལེགས་པར་སྟུང་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི་བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 ཤན་པ་དང་བྱི་པོ་བྱེད་པ་དག་གིས་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མའི་བསྟེན་གནས་དག་ཀྱང་འབྲས་
 བྱ་ཡོད་པར་རུང་རོ། །འདིས་དག་བཙམ་པ་དག་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་
 བསྟེན་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་བྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ །འདིས་རི་མྱིང་
 འཆའི་བར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་བྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཡང་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་ནམས་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསལ་འདེབས་པའི་བྱུར་ཏེ། གང་
 བྱུར་ཡོད་གྱི་དགེ་བ་གསལ་འདེབས་དེ་ཡི་བྱུར། །འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུང་
 བཤད་ཅེས་གྲག། ཞེས་འབྱུང་བས་ན་གསུང་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱུར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནོད་
 ཅེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བཞུགས་པའི་ །ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་
 གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །རེ་ཞིག་བརྒྱན་དུ་སྐྱ་བ་སྤང་བའི་བར་བཞི་ནི་རང་

བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྱོད་བའི་བྱིས་ཚུལ་སྤྲོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུས་པར་འགྱུར་
 བའི་བརྟུང་བ་སྤྱོད་བ་གཅིག་ཕུ་ནི་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱུས་པར་འགྱུར་བ་འཁུངས་བ་
 བའི་ཚུལ་སྤྲོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ། རྟུམ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྤྱོད་བའི་བར་
 གསུམ་ནི་སྟེ་ཐོའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱིས་བརྟུང་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ། ཅི་བག་ཡོད་
 པའི་ཡན་ལག་དང་། བརྟུང་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་མ་མཐོས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 དེ་ཡིས་དྲན་ཉམས་དྲེགས་པར་འགྱུར། རྒྱུས་པར་འགྱུར་བ་འཁུངས་པས་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། བློ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་བློ་སྟན་ཆེན་
 པོ་དང་། གར་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པས་ནི་དྲེགས་པར་འགྱུར་ལ། དྲེགས་པར་གྱུར་
 པ་ལ་ནི་འཆལ་པའི་ཚུལ་སྤྲོས་སྤྱོད་ཐག་མི་རིང་བར་འགྱུར་རོ། ། རྟུམ་སུ་ཟ་ཞིང་
 ཟས་ནར་མའི་རྟུམ་སུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ནི་བརྟེན་གནས་ཀྱི་དྲན་པ་དང་། རྒྱུ་བའི་
 དྲན་པ་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཉི་ག་ཡང་མེད་དོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རྟུམ་
 མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྤྱོད་བ་ཁོ་ན་འདིར་བརྟེན་གནས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནམས་ནི་འདིའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་ཏེ་གར་དང་སྐྱུ་དང་རྩལ་མ་དང་། སྤྱོད་དང་མེ་རྟོག་ཕྱིར་དང་བྱུག་པ་ནི་འདིར་
 གཉིས་སུ་བྱའོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་རྟུམ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྤྱོད་བ་བཀའ་
 ལྟལ་ནས་ཡན་ལག་བརྟུང་པ་འདིས་འཕགས་པ་དག་བཙུང་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་ལ་རྩེས་སུ་
 སྤྱོད་པོ། རྩེས་སུ་བཞུད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཆོག་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 འོ་ན་ཡན་ལག་བརྟུང་པོ་འདི་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་བརྟེན་གནས་གཞན་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་
 བྱེ་བྱུག་ཏུ་སྐྱུ་བ་ནམས་ན་རེ་འདུས་པའི་ཡན་ལག་ནམས་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྟའི་
 ཡན་ལག་དང་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་། བྱེ་མ་ཡན་ལག་ལྔ་པ་རི་ལྟ་བུར་
 བརྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྟུང་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། རྟུམ་མ་ཡིན་པའི་
 ཟས་སྤྱོད་བ་ནི་བརྟེན་གནས་ཀྱང་ཡིན་ལ། བརྟེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ནམ་པར་
 འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་

ཡིན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡིན་ལག་གྱུང་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལག་ཉིད་དུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལག་དུ་འགྱུར་ན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་ལག་བརྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་བསྟེན་གནས་འདི་དག་
 བསྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེ་ན། གཞན་ལ་འང་བསྟེན་གནས་
 ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐབས་སུ་མ་སོང་པ་ལ་མེད། །དག་བསྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གང་ཞིག་ཉིན་
 ཞག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་སོང་སྟེ། བསྟེན་གནས་ནོད་
 པ་དེ་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་
 མ་གཏོགས་སོ། །མདོ་ལས། མིང་ཆེན་འདི་ལྟར་བྱིམ་པ་གོས་དཀར་པོ་བགོས་པ་སྐྱེས་པ་
 མའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་
 སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། བདག་ལ་དག་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆོག་དུ་ཡང་སྤྲོ་ན་འདི་
 ཅུམ་གྱིས་དག་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནས་དག་
 བསྟེན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཉི་འོག་པ་རྣམས་ན་རེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྤྲོ་མ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་
 གྲངས་པ་དེ་ཁོ་ན་འདི་སྤྲོ་མ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བདག་ལ་དག་བསྟེན་དུ་
 གཟུང་དུ་གསོལ། དེང་སྤྲོ་མ་ཆད་ནམ་རི་སྤྲོ་མ་འཆོའི་བར་དུ་སྤྲོ་གཙུག་ཅན་པ་སྤྲོ་མ་འཆོས་
 དག་བསྟེན་དུ་ཁས་གྲངས་པ་ཁོ་ནས་འདི་དག་བསྟེན་གྱི་སྤྲོ་མ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོ་ག་
 གཙུག་པ་སྤྲོ་མ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་མི་མདོན་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །
 སྤྲོ་མ་པ་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཏྲན་པ་དག་སྤྲོ་མ་བཞིན་།
 རི་ལྟར་དག་སྤྲོ་མ་དང་དག་སྤྲོ་མ་གྱི་སྤྲོ་མ་པ་ཐོབ་ཟིན་གྱང་ཤེས་པར་བྱའི་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་
 དང་འདི་ལྟར་དུ་བཏྲན་མོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་དག་

བསྟེན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་སྟོམ་པ་མེད་པའི་དགེ་བསྟེན་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 སྟོམ་ཡིན་ན། །སྣ་གཅིག་སྟུང་སྟགས་རི་ལྟ་བུ། །གལ་དེ་དགེ་བསྟེན་ཐམས་ཅད་དགེ་བསྟེན་
 གྱི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་སྣ་གཅིག་སྟུང་པ་དང་། སྟགས་
 གཅིག་སྟུང་པ་དང་། བལ་ཆེར་སྟུང་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྟུང་པའི་དགེ་བསྟེན་
 ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བསྟངས་བལ་གསུངས་ཞེས་གྲགས། །གང་ཞིག་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་གང་སྟངས་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་སྟུང་པ་ཞེས་གསུངས་པར་བྱད་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྟོམ་པ་ལ་གནས་པར་ནི་འདྲ་ལོ། །འདི་ནི་མདོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཅི་ཞིག་
 མདོ་ལས་འདས། འདི་ལྟར་སྟོག་གཙང་པ་སྟོང་ངོ་ཞེས་དགེ་བསྟེན་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་
 ཁོ་ནས་སྟོམ་པ་འཛོལ་པར་གསུངས་ས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོའི་ཆོག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མདོའི་ཆོག་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་དགེ་བསྟེན་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་གྱི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ལས་འདི་སྐད་ཏུ་ནམ་འཆོའི་བར་ཏུ་སྟོག་དང་བསྟོན་བསྐྱབས་སུ་སངས་བཙུན་པར་
 རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེར་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་སྟོག་ལ་
 སྟག་ཀྱང་ཆོས་འདི་བཏང་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཤེས་ནས་དད་པའི་རྒྱས་སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་ཁས་འཆེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་སྟོམ་པའི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྟོག་གཙང་པ་སྟོང་བ་ཞེས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན་སུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་
 རྟོན་འདི་འདྲོན་པར་བྱེད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ནི་སྣ་གཅིག་སྟུང་པ་
 ལ་སྟགས་པ་ཁྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་ན་ལན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་
 པ་ཞེས་པ་སུ་ཞིག་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་སྟུང་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ཤེས་ས།

།

དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པའི་ཆད་མི་ཤེས་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་ཅམ་ཞིག་བཟོད་པ་ལ་ནི་
 བཙུན་པ་རི་ཅམ་གྱིས་ན་སྣ་གཅིག་སྟུང་པའི་དགེ་བསྟེན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྟུང་པ་ལགས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་བྱ་ཁྱེ་བ་འདི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་སྟོམ་པ་

མེད་པའམ་མ་ཚང་བར་ཡང་དག་བསྟན་ཏུ་འགྱུར་ན་དག་སྤང་དང་དག་སྤྱང་དག་ཏུ་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ངེ་ལྟར་ན་དག་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་དག་གི་ཡན་ལག་ངེས་
 པ་ཡིན། སྟན་པས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དག་བསྟན་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྟན་
 པས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་ངེས་པར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །དག་བསྟན་ནི་སྒྲུབ་
 པ་མེད་པར་ཡང་བཏགས་གྱི་དག་སྤང་དང་དག་སྤྱང་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ནི་
 འདི་མི་འདོད་དོ། །སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྩ་ལ་སྐྱེས་ཡིད་ངེ་བཞིན། །རྒྱུ་རྩ་
 དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སེམས་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆང་རུ་ཡོད་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 ལ་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཡང་སྒྲུབ་པ་
 མཐོན་པ་ཁོ་ནས། དག་བསྟན་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཏེ་ཅི་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དག་འདུན་བྱེད་
 པའི་ཆོས། །མི་སྦྲོབ་པ་དང་གཉི་ག་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །གང་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྦྲོབ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པའམ། ཡང་
 བ་གང་དག་བརྟེན་པས་ཐམས་ཅད་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པར་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་བྱི་མར་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལའམ། འོན་ཏེ་གཅིག་ལ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། ལམ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་དག་འདུན་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་དག་འདུན་རུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྦྲོབ་པ་དང་། མི་སྦྲོབ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ཐོབ་པས་གང་ཟག་བརྒྱུད་པོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དག་འདུན་རུ་
 འགྱུར་བའོ། །ཅི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའམ། འོན་ཏེ་གཅིག་ལ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་

མཆོག་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། ལམ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མདོ་ལས་
 གང་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་
 རྒྱབས་སུ་སྤང་ཞིག་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ནི་མདོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་དགེ་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཆོས་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་དང་། སྤྱག་བསུལ་ཞི་བར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་སློབ་པའི་ཆོས་དག་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ངེ་སྤྱད་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བས་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་བ་
 ནམས་ནི་ནེ། ཉེན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །བརྟན་བཙོས་ལས་ནི་མི་སློབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་མི་
 འབྱུང་ངོ། །འོ་ན་ངེ་སྐད་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཞེས་འབྱུང་
 སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉེན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་བཀག་པས་དེ་ནི་སྐྱེ་ཀར་མི་རུང་བ་ཉིད་ངོ། །དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར།
 དག་བཙོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་དགེ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོ་ན་ཡང་དགེ་
 སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རོ། །ངེ་ལྟར་གང་ཞིག་དགེ་སྤྱོད་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་པ་དེ་དགེ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་
 འགྲོ་བ་དེ་ཡང་མི་སློབ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དག་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། དག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 རྒྱབས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསུལ་ཐམས་ཅད་ལས་གཏན་དུ་དེས་པར་
 ཐར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཇིགས་པས་སྐྲག་པའི་མི་ནམས་ནི། །
 བལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆལ་དང་། །ཀྱན་དགའ་དང་ནི་མཚོན་གནས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཤིང་

རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཏེ། །སྐྱབས་དེ་གཙ་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་གྱུར་མ་
 ཡིན་ལ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐུལ་ཀྱན་ལས་མི་བྱེད་ཀྱི། །གང་ཆེ་
 གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སྤང་ལ། །སྤྱག་བསྐུལ་སྤྱག་
 བསྐུལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །སྤྱག་བསྐུལ་ཡང་དག་འདས་པ་དང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་བདེ་བ། །ཟླ་ངན་འདས་པར་འགྲོ་འགྱུར་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 པོ་དག །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ལྟ་བུ་དཔ། །སྐྱབས་དེ་གཙ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཏེ། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་གྱུ་
 གྱུར་པ་ཡིན། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐུལ་ཀྱན་ལས་འགྲོ་ལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིལ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྡོམ་པ་གཞན་དག་ལས་
 ནི་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྤང་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་རྣམ་པར་བཞག་ལ། དགེ་བསྟེན་ལ་ནི་
 འདྲོད་པས་ལྷག་པར་གཡེམ་པ་ལས་སྤང་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་རྣམ་པར་གཞག་ཅིན། ལྷག་
 གཡེམ་ཤིན་ཏུ་སྤང་ཕྱིར་དང་། །སྤང་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་པས་ལྷག་པར་གཡེམ་
 པ་ནི་གཞན་དག་གི་རྒྱུ་མ་སུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དན་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་སྤང་པ་ཡིན་གྱི་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དང་། །བྱིམ་
 བ་གནས་པ་འདྲོད་པས་ལྷག་པར་གཡེམ་པ་ལས་བསྐྱམས་སྤྱི་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལས་
 ནི་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དཀའ་བ་བྱེད་པར་མི་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །འཕགས་པ་རྣམས་
 ཆེ་རབས་གཞན་དག་གྱུ་ཡང་མི་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་འདྲོད་པས་ལྷག་པར་གཡེམ་པ་མི་བྱེད་པའི་
 སྡོམ་པ་ཐོབ་གྱི་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་གྱུར་
 པ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏུ་འོང་བས་དགེ་བསྟེན་ལ་ཡང་དེ་
 ཁོ་ན་ལས་སྤྱག་པ་སྡོམ་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །མི་བྱེད་པར་ངེས་པ་ནི་མི་བྱེད་
 པའི་སྡོམ་པ་འོ། །གང་དག་དགེ་བསྟེན་ཡིན་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་མ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཅི་
 དེ་དག་གིས་དེ་ལས་ཀྱང་སྡོམ་པ་ཐོབ་བཅ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉི་ཆེ་བའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་ཏུ་འོང་བས་འཐོབ་གོ། །རི་ལྷོ་ན་སྡོམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་

ལྟར། སྒྲུ་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་བཞིན། །འཕྱོང་གི་རྒྱུ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྒྲུ་
 པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་འཕྱོང་བོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེན་བདག་འདྲོད་
 པས་ལྷག་པར་གཡེམ་པ་སྤྲོད་རྩེ་ཞེས་ཁས་ལེན་གྱི། བདག་གི་རྒྱུ་འདི་ལ་མི་ཆངས་པར་
 སྤྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་གཞི་དེ་ལས་འདྲོད་པས་ལྷག་
 པར་གཡེམ་པའི་ཡན་ལག་ཁོ་ན་སྒྲུ་པ་འཕྱོང་གི་མི་ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་
 མར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲུ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟུན་དུ་སྤྲོད་པ་
 ཁོ་ན་ད་གེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་བཞག་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོད་པ་ལས་ནི་
 མ་ཡིན་ཞེན། རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟུན་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་དང་། སྤྲོད་
 ཕྱིར་མི་བྱེད་འཕྱོང་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་ན། །བརྟུན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདས་ན་དྲི་བར་བྱ་བ་ལ་བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྟུན་དུ་སྤྲོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་འདས་པར་བྱས་ཀྱང་བདག་ཉིད་འཆགས་པར་འགྱུར་སྟུང་ནས་
 བརྟུན་དུ་སྤྲོད་པ་ལས་སྒྲོག་པ་བཤད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་
 ལས་འདྲིར་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་ནམ་པར་མ་བཞག་ཅེན། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་སྒོ་བ། རྒྱུས་
 འགྱུར་ལས། རྒྱུས་པར་གཞག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི་གཞན་
 ལས་ནི་མ་ཡིན་ཞེན་གཞན་སྤྲོད་ཕྱིར་རོ། རྒྱུས་པར་འགྱུར་བ་འཕྱུངས་ན་ཡན་ལག་གཞན་
 དང་གཞན་དག་ཀྱང་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྒྱུས་པར་འགྱུར་བ་འཕྱུང་
 བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤེན། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་སྒོ་བའི་མཆན་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནས་
 སྤྲོད་པ་ཡིན་ན་ཆང་ནི་ཇི་སྤྲོད་རྒྱུས་པར་མི་འགྱུར་བར་གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ཁོ་ནས་བརྟུང་བར་
 ལུས་སོ། །གང་རྒྱུས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འཕྱུང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་རྒྱུས་པར་མི་འགྱུར་བའི་དྲོད་རིག་ནས་འཕྱུང་བ་དེ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནམས་ན་རེ་རྒྱུས་པར་འགྱུར་བ་འཕྱུང་བ་ནི་

རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་སྟོབ་ཡིན་ཏེ། བརྩན་པ་རིམ་ཕྱིན་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་། ཉེ་བ་འཁོར་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་སྟོབ་པ་གཏོགས་པ་ཞེས་བཅུ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། སྤྱུ་
 ནད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་མ་གནང་ངོ་། །འདི་སྐད་དུ་དགོས་པ་
 དག་ང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུས་པར་འགྱུར་བ་རྩི་ཆེ་མོས་ཀྱང་བརྟུང་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་སྟོབ་ཡིན་པར་
 མངོན་ནོ། །སྤྱི་གཙུག་པ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཆེ་འཕྱོངས་ཀྱང་
 མི་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོང་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །

ཆོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ན་རེ། མ་ཡིན་ཏེ། ནད་པ་རྣམས་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་སྟོབ་
 བརྩན་མོད་ཀྱི། ཡང་ཚུས་པར་འགྱུར་བའི་དྲོད་མ་ངེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཚུས་པར་འགྱུར་བ་དམིགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩི་ཆེ་མོས་
 འབྱུང་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམས་མི་སྦྱོང་པ་ནི་ངོ་ཆ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེས་ཀྱང་དྲན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གསོལ་ཏེ། དུག་བཞིན་དུ་མ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པར་སྦྱོང་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་བག་མེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ལ་བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་སྒྲིག་ཞུ་དག་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་སྟོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉ་ཅང་ཀྱན་དུ་
 བརྟེན་པས་ངན་འགྱོར་འགྱོར་བར་གསུངས་པ་ནི་དེའི་ཞར་ལ་མི་དགོ་བའི་རྒྱན་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འཇུག་པས་ངན་སོང་བའི་ལས་འཕེན་པ་འཕ་འཇུག་པ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྱུང་ཆང་དང་སྦྱར་བའི་ཆང་ཚུས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཅི་ཞེ་ན། འབྱུང་ཆང་ནི་ཟས་ལས་སྦྱར་པའི་བརྟུང་བའོ། །སྦྱར་བའི་ཆང་ནི་རྩིས་ལས་
 སྦྱར་བའི་བརྟུང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རེས་འགའ་ཚུས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོར་མ་རེད་
 པའམ་ཡལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཚུས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲིག་སོ། །སྤྱི་གཙུག་པ་
 བ་དང་ཁྱེ་ཆོད་ལ་སྤྱི་གཙུག་པ་བྱེད་པས་འབྱུང་ཆང་དང་སྦྱར་བའི་ཆང་ཞེས་བྱ་

བསྐྱེས་སོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཡང་བག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་
བས་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བག་མེད་པའི་
གནས་ཞེས་སྐྱེས་སོ།

།

ཅི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་
གང་ལས་གཅིག་འཕྲོ་བ་པ་དེ་ལས་ལྷག་མ་དག་ཐོབ་པའམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་
བྱ་ཞེ་ན། འདྲོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉི་ག་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར།
འདྲོད་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཁུག་ལས་སོ། །གཉི་ག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་
སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་སོ། །
སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་འཁུག་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཁོ་
ན་ལས་འཕྲོ་བ་ཀྱི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་
དུ་མི་བགྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྒྲིམ་པ་ནི། །དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་
ཅད་ལ། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཁོ་ན་ལས་
འཕྲོ་བ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་མཁུག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་
ཅི་དགོས། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ལས་འཕྲོ་བ་ལྟེ། འདས་པ་
དང་མ་འོངས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འཕྲོ་བ་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དག་ལས་སོ་སོར་ཐར་
པའི་སྒྲིམ་པ་འཕྲོ་བ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དག་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་
དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་ལུ་བཞིན་འགྱུར་ཏེ། ལུ་
དང་པོ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉེར་བཞུགས་དང་མཁུག་དག་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་དག་ལས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་དག་ལས་སོ། །བཞི་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པའི་ཉེར་བཞུགས་དང་མཁུག་དག་ལས་སོ། །སྒྲིམ་པ་འཕྲོ་བ་པའི་ཆོ་ན་ད་ལྟར་གྱི་
ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མེད་པས་ད་ལྟར་གྱི་གཞི་ཅན་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

མ་འོངས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་སྒྲིམ་པར་རུང་གི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 འོ། །ཡང་ཅི་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛོལ་བམ། འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་
 དེས་པར། སྒྲིམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། འཛོལ་ལ། ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད།
 སྒྲིམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འཛོལ་བ་ཉིད་དེ་འགའ་ལས་མ་ཡིན་འོ། །ཡན་ལག་
 ལས་ནི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་དེ། ལ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འཛོལ་སྟེ། དགེ་སྤྱང་གི་སྒྲིམ་པ་
 འོལ་པའོ། །ལ་ལ་ནི་གཞི་ལས་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་
 པའི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་འོ། །རྒྱ་ལས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ལ་ལ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །ལ་
 ལ་ལས་ནི་གཅིག་གིས་སོ། །རེ་ཞིག་གང་གིས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་
 ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་རྒྱར་འདོད་ནའོ། །གང་གིས་ན་གཅིག་
 གིས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དག་རྒྱར་འདོད་ནའོ། །རྣམ་
 གྲངས་ཐ་མ་དེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་པ། སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྐྱམས་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་
 ཞིག་སེམས་རྒྱུ་དང་འམ་འབྲིང་ངམ་ཆེན་པོས་དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་པ་དང་། དགེ་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བསྐྱམས་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུ་དང་
 འམ་འབྲིང་ངམ་ཆེན་པོས་དགེ་སྤྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། གང་ཞིག་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་དག་པར་
 ལེན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་ལ་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
 དག་གིས་དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་དང་དགེ་སྤྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་
 པའོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་སྤང་བའི་སེམས་དགེ་བ་ལ་གནས་པས་སྡོམ་པ་འཛོལ་གྱི་
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟིག་པའི་བསམ་པ་དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་ལྟ་བུ་སེམས་
 ཅན་དང་། །ཡན་ལག་དང་ཡུལ་དང་། རུས་དང་། ཆོ་དེས་པ་མི་བྱེད་ན་སྤོ་སྤོ་ཐར་པའི་
 སྡོམ་པ་འཛོལ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དེས་
 པའོ། །ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་དེས་པའོ། །ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་
 རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དེས་པའོ། །སྤྱོད་པའི་བར་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུས་དེས་པའོ། །འཐབ་མོ་མ་
 གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་དེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ནོས་ན་ལེགས་པར་སྦྱང་བ་ཙམ་དུ་ནི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རུས་པ་དག་ལས་སྡོམ་པ་འཛོལ་ཅེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྟག་ལ་མི་གཞོན་པའི་བསམ་པས་ཁས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་བྱ་རུ་སྦྱོར་བ་ནམས་ན་རེ་གལ་
 ཏེ་རུས་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྡོམ་པ་འཛོལ་ན་ནི་སེམས་ཅན་རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་ནམས་ནི་
 བན་ཚུན་འཕོ་བས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཛོལ་བ་
 དང་གཏོང་བའི་རྒྱ་དག་མེད་པར་ཡང་སྡོམ་པ་འཛོལ་བ་དང་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྡོན་མེད་པའི་རྩ་ལ་སྟགས་པ་སྟེས་སམ་བསྐྱམས་
 བ་སྡོམ་པ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་འཕོས་
 སྲུ་ཟིན་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སྡོན་ཡང་ཡོད་ལ་བྱིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ལ་རྩ་ལ་སྟགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུས་པར་གྱུར་པ་དང་ཟད་པར་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་གང་གི་ཆོ་ཡོངས་སྲུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་མེད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་
 དེ་ལྟར་སྡོམ་པ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལམ་འདི་ནི་མི་རུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་
 ཆོགས་སྤུ་མ་ཉིད་བཟང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་སྡོན་གྱི་སེམས་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་སྲུ་གྱུར་
 བས་ཡོངས་སྲུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནམས་ལས་སངས་རྒྱས་བྱི་མ་ནམས་ཀྱིས་སྤོ་སྤོ་ཐར་
 པའི་སྡོམ་པ་མ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ན་ནི་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །སྡོམ་པ་གང་ལས་འཛོལ་བ་བཤད་ཟིན་

ཏོ། །སྒྲུ་པ་མིན་པས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡན་ལག་ཀྱན་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་འཕྱོལ་སྟེ། །སྒྲུ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཆང་བའི་
 །སྒྲུ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་
 རྒྱུང་དུ་དུ་ལ་སྒྲགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུང་དུས་སྒྲུ་
 པ་མ་ཡིན་པ་འཕྱོལ་སྟེ། །སེམས་ཆེན་པོས་སྒྲག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲག་གཅོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲུ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུང་དུ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ལ། །སྒྲག་གཅོད་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ཆེན་པོ་
 དང་ལྡན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ནི་
 །སྒྲུ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཤན་པ་ནམས་དང་། །བྱ་དག་གསོད་པ་ནམས་
 དང་། །ཕག་གསོད་པ་ནམས་དང་། །བྱ་པ་ནམས་དང་། །ཉ་པ་ནམས་དང་། །རི་དགས་
 འཆོར་བ་ནམས་དང་། །ཆོམ་རྒྱན་པ་ནམས་དང་། །གཤེད་མ་ནམས་དང་། །བཙོན་ཇི་
 ནམས་དང་། །སྤང་པོ་ཆེ་འཆོར་བ་ནམས་དང་། །ཁྱི་འཆོར་བ་ནམས་དང་། །བ་ཀྱ་རི་འཆོར་
 བ་ནམས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་། །སློན་པོ་དང་། །ཤགས་བྱིན་པོ་ནམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ན་སྒྲུ་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་པས་སྒྲུ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་རམ། །འདི་དག་ལ་སྒྲུ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས་ན་སྒྲུ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནམས་སོ། །ལྷག་གསོད་པས་ན་ཤན་པ་
 ནམས་ཏེ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །རེ་ཞིག་སྒྲུ་པ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ཞེས་སྒྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱོལ་པར་
 ཡང་རིགས་ན། །ཤན་པ་ལ་སྒྲགས་པར་ཕ་དང་མ་དང་བྱ་དང་བྲན་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་ལོག་པར་
 མ་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་ཅན་འཆོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གསོད་པར་མི་འདོད་པ་ནམས་གོ་ཇི་ལྟར་
 །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲུ་པ་མ་ཡིན་པ་འཕྱོལ་པར་བྱང་། །དེ་དག་ནི་མ་ལ་སྒྲགས་པ་
 ལྷག་དུ་གྱུར་པ་ཡང་གསོད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ནི་མི་གསོད་དོ། །
 །འཕགས་མར་གྱུར་པ་ནམས་ལ་ཡང་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་
 ལས་སྒྲུ་པ་མ་ཡིན་པ་འཕྱོལ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་ལུས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་ལས་སྒྲུ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་ལྷག་བྱུར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱང་གཏན་མི་གསོད་པས་དེ་

དག་ལས་སྦྱོམ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རྟོ། ། ཇི་ལྟར་ན་གསོད་པར་འདོད་བཞིན་
 ཏུ་དེ་དག་ལས་སྦྱོམ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར། དེ་ནི་མ་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་ན་གསོད་པར་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་དེ་དག་ལས་སྦྱོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཤན་པ་
 གང་ཞིག་ཆོར་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན། །རང་གི་རྒྱུང་མས་ཀྱང་ཆོག་ཤེས། རྒྱགས་པ་ཡང་
 ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། བསམ་པ་ལྷག་
 པར་འཇགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱགས་བཞིན་ཏུ་ངག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལུས་ཀྱིས་འཐོབ་
 པར་རུས་སོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གནས་གཉིས་སམ་གསུམ་ཞིག་ཡང་དག་
 པར་སྒྲངས་ན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ན་མས་ན་རེ་སྦྱོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཆང་
 བ་དང་ཉེ་ཆོ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་སྦྱོམ་པ་ཡང་མ་ཆང་བ་ཡོད་ལ་ཉེ་ཆོ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་རྒྱལ་བྱིས་དང་
 འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་དེ་ཅམ་གྱིས་གཤགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྦྱོམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ལས་འཐོབ་པ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་འཐོབ་པ་མ་བཤད་
 པས། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་ཞྭ། །སྦྱོམ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་འཇམ། །ཁས་ལེན་པ་ལས་
 འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྦྱོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཐོབ་ཞྭ། དེའི་རིགས་སུ་
 རྒྱུས་པ་རྣམས་ནི་གསོད་པར་སྦྱར་བའི་བྱ་བ་ལས་སོ། །གཞན་གྱི་རིགས་སུ་རྒྱུས་པ་རྣམས་ནི་
 བདག་ཅག་ཀྱང་འཆོ་བ་འདིས་འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལས་སོ། །ལྷག་མའི་
 རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ལེན་དང་གྲས་པར་བྱེད་པས་འཐོབ། །གང་ཏུ་ཀྱན་དགའི་ར་བ་
 ལ་སྒྲགས་པ་ལུལ་བ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་
 ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་ཞྭ། །རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ལྟ་བུའོ།
 ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་མ་འཆལ་གྱི་བར་ཏུ་ཟས་མི་བཟའོ། །ཆོས་སམ་རྩ་བ་གཅིག་གམ་
 རྩ་བ་བྱེད་ཅིང་ཉག་ཏུ་ཟས་དག་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲགས་པའི་ཡི་དམ་
 བཅས་པ་འཇམ། དགེ་བ་འམ་མི་དགེ་བ་གང་ལས་འདིའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྒྱེ་

བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གྲས་པས་ལས་བྱེད་པ་ལས་སོ། །སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་རི་ལྟར་འཕྲོལ་པ་འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་གཏོང་བ་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །བསྐྱབ་པ་སྐྱལ་དང་གི་འཕྲོལ་དང་། །མཆན་ཉིད་དག་ནི་བྱུང་
 བ་དང་། །ཙ་བ་ཆད་དང་མཆན་འདས་ལས། །སྔ་སྔར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །
 འདིས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདུལ་བ་སྟེ། དེས་དབང་པོ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྔ་
 སྔར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་དགོངས་པའོ། །བསྟེན་གནས་མ་གཏོགས་པའི་སྔ་སྔར་ཐར་
 པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིས་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་བརྒྱ་ཕྱད་པའི་རྩུང་རྩུབ་སྐྱབ་
 པའི་གཞི་རྣམས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྐར་སྐྱལ་བ་དང་། དེས་མཐུན་པ་བཏང་བ་དང་།
 མཆན་ཉིད་ཅིག་ཅར་རྩུང་བྱུང་བ་དང་། དགོ་བའི་ཙ་བ་ཀྱན་རྩུང་ཆད་པ་ལས་སོ། །བསྟེན་
 གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་དང་། མཆན་མོ་འདས་པ་ལས་ཏེ། དེ་དག་ནི་མདོར་བསྐྱུན་
 གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྡེ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དག་གིས་གཏོང་བར་གྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་
 སྐངས་པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྦྱེད་པ་དང་། ཉེན་པོར་བ་དང་། ཉེན་
 ཉམས་པ་དང་། གཞི་ཆད་པ་དང་། དེ་སྤྱིད་རྩུང་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་
 འགྱུར་བ་ལས་སྟེ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རྩུང་བ་ཞིག་
 གིས་དགོས་སྤང་དང་དགོས་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་དམ་ཚིག་རྩུབ་
 པ་ལས། །གཞན་དག་ན་རེ་དམ་པའི་ཚིག་རྩུབ་པ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཚིག་རྩུབ་ན་
 བསྐྱབ་པའི་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྱུ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་རྩུ་སྟེ་
 བ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། ཙ་བའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་མེད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟུགས་གཅིག་ཉམས་པས་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པར་གཏོང་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །
 ལྟར་བ་གཞན་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 ཚུལ་བྱིམས་དང་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་ལ་
 ནོར་ཡང་བདོག་བྱུ་ལོན་ཡང་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟར་བ་དེ་བཤགས་ན་ཚུལ་བྱིམས་དང་

ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་སྤྲིམས་འཆལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདེམ་ན་བྱ་ཚུན་བཅལ་ནས་ནོར་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་ཚུན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། འོ་ན་བཅུ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱང་མ་ཡིན་དགོ་སྤྱང་མ་ཡིན། སྤྱུ་འེ་བྱ་མ་ཡིན། དགོ་སྤྱང་གི་
 དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགོ་སྤྱང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར། ཉམས་པ་
 དང་། བཅུ་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་། བམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་གསུངས་པ་རིལ་བྱ། དེ་
 བེ་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤྱང་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཉ་ཅང་
 ཐུག་ཐུབ་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་ཐུག་ཐུབ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བཅུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་
 གཞན་ཏུ་འབྲེན་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་ནམས་ལ་འཆལ་བའི་ཚུལ་སྤྲིམས་སུ་བའི་
 ཕྱིར་ཕྱེན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། འདི་རིལ་རྒྱར་ན་ངས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། འདུལ་བ་ལས་འདི་
 གླུ་ཏུ་དགོ་སྤྱང་ནི་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། མིང་གི་དགོ་སྤྱང་དང་། ལས་འཆེ་བའི་དགོ་སྤྱང་དང་།
 སྤྱང་བས་ན་དགོ་སྤྱང་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པས་ན་དགོ་སྤྱང་དོ། དོན་འདི་ལ་ནི་
 གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྤྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་སྟོན་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤྱང་ཏུ་གྱུར་ལ་གང་གིས་ནི། ཕྱིས་དགོ་སྤྱང་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱགས་གཅིག་ཉམས་པས་ཞེས་གངས་སྤྱས་བ་དེ་ནི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས། དཔེར་ན་ཤིང་ཉ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་ཏུ་མི་བརྟུབ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
 པ་དང་ཡངས་པར་མི་བརྟུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་མཛད་པས་ལན་བརྟུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། འདེམ་དོན་ཡང་རིལ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། ཅ་བར་གྱུར་པ་རྒྱགས་གཅིག་ཆད་པས་ཀྱང་
 སྟོན་པ་ལྷག་མ་འཕེལ་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགོ་སྤྱང་གིས་དངོས་པོའི་
 མཆོམས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཅ་བའི་ལྷང་བ་ལྷི་བ་བྱུང་ན་ཁྲེལ་མེད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ཅ་བ་འཆད་པས་སྟོན་པ་བྱེད་པས་གཏོང་བར་རིགས་སོ། །

སྟོན་པས་གང་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་བས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཁམ་གཅིག་དང་གོམ་པ་
 གཅིག་འདོར་བའི་རྒྱགས་ལངས་སྤྱད་པར་ཡང་མ་གནང་བ་ནི་དགོ་སྤྱང་གི་ལངས་སྤྱད་

ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀར་རོ། །གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དགེ་སྤྲོད་མིན་ལ་དགེ་
 སྤྲོད་དུ། །སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པས་ལ་བར་གྱིས། །ཤིང་རུལ་དག་ནི་སྤྲོད་བར་གྱིས། །སྤྲོད་པ་མེད་པ་
 རྟོག་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་དགེ་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅི་འདྲ་
 ཡང་རུང་དགེ་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་བཅུན་དེ་
 དགེ་སྤྲོད་བཞི་སྟེ་ལྷ་པ་མེད། ལམ་གྱི་རྒྱལ་དང་ལམ་སྟོན་དང་། །ལམ་བྱིར་འཆོ་དང་ལམ་
 ལུན་འབྱེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་མོད་གྱི། །དེ་ནི་ཤུཅྱ་གས་ཙམ་
 ལུས་པའི་བྱིར་དགེ་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས་པར་བྱེད་དེ། །ཤིང་ཆོག་པ་དང་། མཆོད་སྐྱམས་པ་
 དང་། །ནི་ཙམ་མཆོད་དང་། །ས་སོན་རུལ་པ་དང་། མགལ་མེའི་འཁོར་ལ་དང་། །སེམས་ཅན་
 ཤི་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཆལ་པའི་རྩལ་ཁྱིམས་ལས་དགེ་སྤྲོད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་
 བསྐྱབ་པ་སྤྲོད་པ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་བྱུང་བའི་མདོ་ལས་པས་པམ་
 པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་བཟུང་གྱི། །གང་པས་པམ་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་དགེ་སྤྲོད་མ་
 ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་རྒྱུད་གྱི་བྱུང་པར་ལས་པས་པམ་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་འགས་ཀྱང་མི་
 འཆབ་པའི་བྱིར་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནམ་པར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་པས་པམ་པ་པ་
 དགེ་སྤྲོད་མ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་ཡང་རབ་དུ་མི་འབྱུང་། རྒྱུད་ཁྱིམ་མེད་པ་ཤས་ཆེན་པོས་ཉམས་
 པར་བྱས་པས་སྤྲོད་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། དགེ་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལྷལ་ཡང་རབ་དུ་མི་འབྱུང་ངོ། །དོན་མེད་པ་འདི་ལ་ཅི་
 ཞིག་འབད་དེ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་དགེ་སྤྲོད་ཡིན་ན་དགེ་སྤྲོད་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་དེ་
 ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་ན་འདུལ་བའི་ལས་མེད་པའི་བྱིར་སྤྲོད་མེད་པའི་
 འདུལ་བ་འཐོབ་པ་ནི་མེད་གྱི་ཐོབ་བྱིན་པ་ནི་གཏོང་བ་མེད་དོ། །ཡང་བསམ་གཏན་དང་
 ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་དག་རི་ལྟར་གཏོང་ཞེ་ན། །བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི།
 །ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
 །ནི་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་གཏོང་སྟེ། །གོང་མ་འོག་དུ་སྟེ་བ་སྟེ་ས་འཕྲོས་པ་ལས་སམ། །སྤྲོད་པར་
 འདུག་པ་ལས་ཡིངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་སོ། །རིས་མཐུན་པ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་རུང་བྱེད་

གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བས་འཕོ་བ་དང་། ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །
 འབྲས་བུ་ཐོབ་སྦྱངས་ཉམས་པ་ལས། །དགེ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་རྩ་གསུམ་གྱིས་གཏོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་ལམ་ལྷ་མ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་སྦྱངས་པ་
 ལས་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་ལམ་མོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ནི་ལམ་གོང་མ་འབྲས་བུ་འཕ་
 འབྲས་བུ་བྱང་པར་ཅན་ཏེ། རེ་ཞིག་སྡོམ་པ་ནམས་ནི་དེ་ལྟར་གཏོང་རོ། །སྡོམ་མེན་སྡོམ་པ་
 ཐོབ་པ་དང་། །ཤིང་དང་མཚན་ཉིད་བྱང་བ་ལས། །སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྩ་གསུམ་གྱིས་
 འཆད་དེ། སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་གལ་ཏེ་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་སམ། རྩ་
 དང་རྩེན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ན་གཉེན་པོ་
 སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེས་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་པོར་
 བའི་ཕྱིར་ཤི་བ་དང་། རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་བྱང་བ་ལས་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །
 མཚན་དང་རྩ་མི་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་པོར་དུ་བྱིན་ཀྱང་སྡོམ་པ་མེད་པར་སྡོམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་འཆད་པ་མེད་དེ། གཞི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཀྱང་སྡོམ་མེད་པར་ནད་རྟིང་མི་བསྐྱུག་
 པ་བཞིན་ནོ། །སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་གང་ཞིག་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནོད་ན་ཅི་
 འདི་སྡོམ་པ་དེ་ལས་ཡང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ། འན་ཏེ་སྡོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྡོམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཏན་དུ་གཏོང་བའི་བསམ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ཐུ་ལུམ་འབར་བ་ཡང་སྡོན་པོར་
 འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ཐོབ་པ་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་མི་བྱེད་ན་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ནམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཞེན། བར་མ་ཤུགས་སྤངས་བྱ་བ་དང་། །དོན་ཆེ་ཆ་བ་
 ཆད་པ་ལས། །རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་ཤུགས་གང་གིས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་འདི་འཕངས་པ་དེ་ཆད་པ་དེ་ཡང་ནམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་མཁན་གྱི་

འཁོར་ལ་དང་། མདའི་འགྲོས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་འདིས་ཚྲག་གོ་
 ཞེས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་གཏོང་ན་ཀུན་ཏུ་སྒྲངས་པ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་ནམ་པར་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་སྒྲངས་པ་བཞིན་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ནམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།
 འོན་ནམ་པར་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་ནམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་གང་ཞེ་ན།
 མཆོད་རྟེན་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མལ་ཆ་དང་།
 ལྷན་དང་། གོས་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ། །ཆོ་ཆད་པ་ལས་ཀྱང་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ནམས་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་ནམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རྟེ།
 གང་གི་ཆོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཀུན་ཏུ་གཙོད་པར་རྩམ་པ་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དེ་བྱུག་
 གིས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདྲིང་གཏོགས་དགེ་བ་གཟུགས་
 མིན་ནོ། །རྩ་ཆད་གོང་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལས། །འདྲིང་པ་ན་རྒྱུད་པའི་དགེ་བ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་འཕྲ།
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་
 མིན་ནི། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་ནམ་ཉམས་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་ནམ་པར་
 ཉམས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ནམ་པ་གང་གིས་སྤྲོད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་
 པ་དེས་འདི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 རྩམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་ཡོད། རྩམ་པ་ནི་གང་དག་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། ཟ་
 མ་མ་ནིང་སྒྲ་མི་སྟན། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་ནམས་ལ། རྩམ་མིན། རྩམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་
 དང་མཚན་གཉིས་པ་དང་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་ནམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྩམ་
 པའང་དེ་བཞིན་ལ། །ལྟ་ལའང་། རྩམ་པ་ཡང་ཇི་སྐད་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་མི་ནམས་
 དང་། །ལྟ་ནམས་ལ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་གཉིས་ན་རྩམ་པ་ཡོད་དོ། །ཟ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་རྩམ་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། མདོ་དང་འདུལ་བ་ལས་ཏེ། མདོ་ལས། མིང་ཆེན་

འདི་ལྟར་བྱིམ་པ་གོས་དཀར་པོ་གྱུན་པ་སྐྱེས་པ་ཕྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནས་བདག་ལ་དགེ་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་བར་
 དུ་ཡང་བྱེད་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་དགེ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལས་
 ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ་དག་ལས་སྡོམ་པ་མེད་ཅེ་ན།
 རྟེན་གཉི་གའི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་རྩ་ཆེ་ཤས་པ་དང་སྤྱི་ཡོད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན། རྟེན་པ་ལ་ཡང་བསམ་པ་མི་བཟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་སྡོམ་པ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་གི་སྐྱེ་མི་
 རྟེན་པ་ནམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་
 པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །ངན་སང་པ་
 རྟེན་པ་ལ་ཡང་གང་དང་ལྡན་པ་དང་གང་མེད་པས་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་རྩ་ཆེ་ཤས་པ་དང་། སྤྱི་ཡོད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱ་མ་དང་།
 མ་ནིང་དང་། མཆོན་གཉིས་པ་དང་། །ངན་སང་བ་དེ་དག་གི་ལུས་ཉིད་དུ་ལུས་གང་ལ་
 སྡོམ་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིང་ཆ་སྟོ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞིང་ཆ་སྟོ་ཅན་ལ་འབྱུ་ཡང་ཆར་ཅིག་མི་སྐྱེ། ལྷ་ཡང་ཆར་ཅིག་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
 མདོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གནས་ནས་
 བྱང་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་ཉེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་སྦྱང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྡོམ་པ་ནི་ལྟ་དང་མི་རྟེན་སྟོན་ལོ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་མི་རྟེན་སྟོན་ལ་
 གསུམ་མོ། །མི་རྟེན་སྟོན་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་མེད་པ་ཅད་ཡོད་དོ། །
 འདོད་དང་གཟུགས་སྐྱེས་ལྟ་རྟེན་སྟོན་ལ། །བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཡོད། །བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་
 ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་བསམ་སྐྱེས་པའི་ལྟ་རྟེན་སྟོན་ལ་ཡོད་གྱི་གོང་ན་ནི་མེད་དོ། །
 ཟག་མེད་ནི། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་

མེད་ནའང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ནམས་ལ་ཡང་ཡོད་
ལ་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དང་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ནམས་མ་
གཏོགས་པ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ནམས་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་ནི་
ལྷན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ལས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདི་མན་ཆད་ནི་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ལས་
ནམས་བཤད་པར་བཅུ་མོ། །ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། ལས་དགེ་བ་དང་ལས་མི་དགེ་བ་དང་།
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལ། ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། །དགེ་དང་མི་
དགེ་ནི་གཞན་ཡིན། །འདི་ནི་དགེ་བ་ལ་སྒྲིམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལས་བདེ་བ་ནི་
དུས་རེ་ཞིག་དང་། གཏན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་བྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ།
འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བ་
ནི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་པ་གིས་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ནམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
བའོ། །དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་། བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བདེ་བ་སྦྱང་

འགྱུར་ལ་སྒྲིམ་གསུམ། །ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་།
མི་གཡོ་བའོ། །ཡང་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་
སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྦྱང་
བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ བསོད་ནམས་འདྲོད་ཁམས་དགེ་བའི་ལས། །མི་གཡོ་གོང་
མ་ལས་སྐྱེས་པའི། །དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་
པའི་ལས་དགེ་བ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདི་ལ་ནམ་པར་
བཏགས་པ་དང་ནམ་པར་དབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདིར་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཡོ་
བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིམ་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པོ་གཡོ་བ་དང་
བཅས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱོན་དང་བཅས་ལ་

ལས་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་ཏུ་གསུངས་པར་ཟད་གྱི། དེ་དག་ནི་མི་གཡོ་བའི་མདོ་ལས་མི་
 གཡོ་བ་དང་མཐུན་པར་འགྲོ་བའི་ལས་ལས་བཅས་སེམ་མི་གཡོ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་གཞན་ཏུ་མི་གཡོ་བར་གསུངས་ཤེ་ན། གང་ཕྱིར་ས་ནི་
 དེ་དག་ཏུ། །ལས་ནམས་སྒྲིན་ཕྱིར་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལས་ནི་ནམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཡོ་ཞེ་ན་ནམ་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་
 གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་ཏུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ལ། ལྷའི་རིས་གཞན་པ་ཡང་ལྷའི་
 རིས་གཞན་ཏུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རྟེ། སྔང་ཚོད་དང་སྟོབས་དང་ཁ་དྲོག་དང་བདེ་
 བ་དང་ཚངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ལྟ་དག་གི་ནང་ཏུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པར་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིས་འགའ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་མི་དང་ཏུད་འགྲོ་དང་
 ཡི་དགས་གྱི་ནང་ཏུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་
 པའི་ལས་ནི་ས་གཞན་ལས་གཞན་ཏུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པར་ནམ་ཡང་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ནམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་ནི་མི་དགེ་བའོ་ཞེས་འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པས་འདིག་རྟེན་ལས་གྲགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསྟན་
 ཟིན་ཏོ། །བདེ་བ་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཙམ་མོ། །བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། །བདེ་བ་ཚུང་འགྱུར། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་
 ལས་དགེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བདེ་བའི་ཚར་བའི་ས་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་མོ། །དེ་ཡན་ཆད། །སྤྱག་མིན་བདེ་
 མིན་ཚུང་འགྱུར་བ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་
 ལས་དགེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་རྟེ། དེ་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསམ་གྱི་ཚར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་བསམ་ཚུང་
 འགྱུར་འདིའི་མི་དགེ། །ལས་མི་དགེ་བ་ནི་སྤྱག་བསམ་ཚུང་བར་འགྱུར་བའོ། །འདིའི་
 ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ན་དེ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་

འབྲས་བུ་ཚར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་དོ། །འོ་ན་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚེགས་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོག་ན་འང་བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་རྟེ། གཞན་དག་ན་རེ་བདེ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་སྟག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སྟུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་མན་ཆད་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་
 གི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་རྣམ་སྤྲིན་ལས། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་པའམ། ལས་གང་གིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བྱུང་
 པར་ཅན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། དེ་ན་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐལ་དག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ན་བསམ་
 གཏན་གྱི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

།

གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཚར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་བསྟན་
 བཅོས་དང་འགལ་བ་ཡིན་རྟེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སེམས་གྱི་
 ཚར་བ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་མིན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དོ། །རྟོག་པ་མེད་བའི་ལས་
 དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །སྟེ་ཕྱི་མེད་གསུམ་སྤྲིན་འདོད་ཕྱིར། །ངི་ལྟར་ལས་གསུམ་
 པོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྟེ་ཕྱི་མེད་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ།
 བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཟུགས་སོ། །སྟག་བསྐལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་སོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟག་བསྐལ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་
 ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འོག་ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟག་བསྐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གཞན་ན་ནི་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པ་དང་ཅིག་ཅར་ཏུ་ལྡན་པ་མེད་དོ། །ད་ནི་ཅི་ལས་དེ་དགེ་བ་ཡིན་ནམ། འོ་ན་རྟེ་
 མི་དགེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་བ་སྟེ་སྟོབས་རྒྱུད་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

།

དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། །བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་

འགལ་ལ། །དེ་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་བར་བྱའོ། །རི་ལྷོ་རྒྱ་ཆེར་བའི་
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ལས་བདེ་བ་ཚྭ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན། བདེ་བ་ཚྭ་བར་
 འགྱུར་བ་ནི། འདིའི་བདེ་བ་ཚྭ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བདེ་བ་ཚྭ་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཚྭ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྟེ། དེ་ཚྭ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བདེ་བ་ཚྭ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཚྭ་བར་འགྱུར་
 བ་སྟེ། གང་གི་བདེ་བ་ཚྭ་བར་འགྱུར་བ་ནི། འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་འདག་པའི་ཆ་ལ་
 བཞིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཚྭ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ཚྭ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། རྩ་བ་ཉིད་
 དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་
 པ་ལས། །ཚྭ་འགྱུར་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཚྭ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཆེར་བ་
 རྣམས་སོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཚྭ་བར་འགྱུར་བ་ནི་རེག་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཚྭ་བར་
 འགྱུར་བའི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དམིགས་པ་ཚྭ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་གཟུགས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་ཚྭ་བར་
 འགྱུར་གྱི་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་ཚྭ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་རྒྱུ་ཆེར་བས་དེ་དག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་
 ཚྭ་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཚྭ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ལས་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་
 ལ་ཚྭ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའོ། །མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཚྭ་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་རི་སྐད་དུ། གང་གི་ཆེ་བ་དེ་བའི་ཆེར་བ་ཚྭ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཆེར་བ་
 གཉིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་བ་དེ་བའི་ཆེར་བ་འཇུག་པ་
 དེའི་ཆེ་གང་གིས་ན་དེ་ཚྭ་བར་འགྱུར་བ་གཞན་ནི་མེད་གྱི་དེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ན་ནི་དེ་
 ཚྭ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཚྭ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་ཚྭ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་ངེས་དང་
 མ་ངེས་པ། །བདེ་བ་ཚྭ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཡང་ངེས་

པ་དང་། མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཏེ། །གདོན་མི་བྱ་བར་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། །མྱོང་འགྱུར་སྤྱིར་ན་ངེས་ལྷན་གསུམ། །མཐོང་
 བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྱིར་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ལན་གྲངས་
 གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཏེ། །ལས་ལྷན་པ་འདི་གསུམ་ནི་ངེས་པའོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་
 མྱོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ངེས་པ་དང་བཅས་པ་ཏེ་ལས་ལྷན་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ལྷན་
 པ་ལྟེན་ཞེས་ཟེར། །གཞན་དག་ནི་མྱོང་བར་འགྱུར་བར་མ་ངེས་པ་ལ་ལྷན་པར་སྤྱིན་པར་ངེས་
 པ་དང་མ་ངེས་པ་ལྷན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་
 ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱི་བ་གང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ལྷན་པར་སྤྱིན་པར་འགྱུར་
 པའོ། །སྤྱིར་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་པ་ལའོ། །ལན་གྲངས་གཞན་
 ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ཕན་ཆད་དུའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་
 ལས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལྷན་པར་སྤྱིན་པ་རྒྱུ་ཆེས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་མཐོང་བའི་ཆོས་
 ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་ལྷན་པར་སྤྱིན་པ་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་
 རྩམ་པའི་དབང་གིས་མིང་དེ་ལྷན་པར་གཞག་ག་ཞེས་ཟེར་དོ། །བྱེད་བྱ་དུ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ནི་དེ་
 མི་འདོད་དོ། །འབྲས་བུ་ཉེ་ལ་འབྲས་བུ་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། བརྒྱུ་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ་བྱེད་པ་ཐོན་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ལྷུ་མ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྱི་བ་བྱེད་དང་གཉིས་
 ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྤྱིན་ལ། །ནས་དང་རྩ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྱི་བ་བྱེད་གིས་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་སྤྱི་བ་ཞེས་ཞེས་ཟེར། །དཔེས་སྟོན་པ་ལྷན་པ་ནི་གནས་སྐབས་ངེས་
 ལ་ལྷན་པར་སྤྱིན་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་མྱོང་བར་
 འགྱུར་ལ་ལྷན་པར་སྤྱིན་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷན་པར་སྤྱིན་པར་ངེས་ལ་
 གནས་སྐབས་དག་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལྷན་པར་སྤྱིན་པ་ནི་ངེས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་
 བ་ནི་མ་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །གཉི་ག་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་ལ་ལྷན་པར་སྤྱིན་པར་ཡང་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །
 གཉི་ག་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ངེས་ལ་ལྷན་པར་སྤྱིན་པར་ཡང་

མ་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བཞིན་བྱེད་དེ་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་ན་ལས་རྣམས་པ་
 བརྒྱད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལྷོང་བར་འགྱུར་པར་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་ནི་ལྷོང་བར་
 འགྱུར་བར་མ་ངེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལྷོང་བར་འགྱུར་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལས་རྣམས་པ་བཞི་འཕེན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། བ་རྩ་ལ་
 སོ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ནས་བདག་ཉིད་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་དག་
 ཅིག་ཅར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ནསོ། །ལས་བཞི་སོ་དེ་དག་ལས། གསུམ་གྱིས་རིས་ནི་
 འཕེན་པར་བྱེད། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལྷོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་རིས་མཐུན་པ་
 འཕེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཁམས་གང་ངམ། འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྣམས་པ་དུ་ཞིག་
 ཡོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི། །ཁམས་གསུམ་སོ་ཐམས་ཅད་དང་། འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ན་དགེ་བ་དང་མིདགེ་བ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་ལས་བཞིའི་འཕེན་པ་ཡོད་དེ།
 སྒྱིར་བསྟན་པ་འདིའི་དམིགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔུལ་བ་ན་ནི་དགེ་བའི་
 གསུམ། །དཔུལ་བ་དག་ན་ནི་ལས་དགེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་འཕེན་པ་ཡོད་ཀྱི་མཐོང་བའི་
 ཆོས་ལ་ལྷོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་ན་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པའི། བྱིས་པ་དེར་སྐྱེས་ལྷོང་མི་བྱེད། །སོ་
 སའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ན་དེ་ནི་
 ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེར་སྐྱེས་ནས་ལྷོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་མི་
 བྱེད་དོ། །གཞན་དག་རྣམས་པ་གསུམ་ནི་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་གཞན་དུ་འང་ལྷོང་མི་
 བྱེད། །བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། འཕགས་པའི་གང་བྲག་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཡིན་ན་ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེར་སྐྱེས་ནས་ལྷོང་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་ལྷོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། འདི་ན་
 ཡངས་འོག་མར་འོང་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་སྐྱེས་པར་མ་ངེས་པ་དང་མཐོང་བའི་
 ཆོས་ལ་ལྷོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བྱེད་དོ། །འདོད་ཅེའི་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། །འདོད་པའི་

ཁམས་སམ། སྲིད་པའི་ཚེ་མོ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་
 དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྦྱོས་ནས་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་
 གངས་གཞན་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱེད་པར་བྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ནི་འཆི་བ་མེད་དོ་ཞེས་འག་ནས་བཤད་པར་
 བྱའོ། །ཅི་སྲིད་པ་བར་མ་ན་ཡང་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་སྐྱེས་པ། ཡོད་དེ། སྲིད་
 པ་བར་མ་འདྲིང་ཁམས་སུ། །འཕེན་པ་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །འདྲིང་པ་ན་སྦྱང་པའི་སྲིད་པ་
 བར་མ་ནི་ལས་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་འཕེན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། མངལ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལྷ་ཉི། ལུར་ལུར་པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་དང་། བར་བར་པོ་དང་། སོར་སོར་
 པོ་དང་། སྐང་ལག་འགྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ནམས་སོ། །སྦྱོས་པའི་གནས་སྐབས་ནམ་པ་
 ལྷ་ཉི། ཕྱིས་པ་དང་། གཞོན་ལུ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་དང་། དར་ཡོལ་བ་དང་། ཆན་
 པོའི་གནས་སྐབས་ནམས་སོ། །དེ་ལ་སྲིད་པ་བར་མ་ནི། ལུར་ལུར་པོ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བར་
 དེས་པ་དང་མ་དེས་པའི་ལས་ཀྱང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆན་པོ་སྦྱང་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་བར་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་
 མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཡིན། །སྲིད་པ་བར་མའི་ལས་དེས་པ་ནམ་པ་བར་ལུ་གཅིག་བཤད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། །དེ་ནི་རིས་མཐུན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྲིད་
 པ་བར་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་གནས་སྐབས་བར་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་སྦྱང་བར་འགྱུར་འི་
 ལས་གཞན་བཤད་དེ། དེ་ནི་སྦྱོས་ནས་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་དེས་པའི་ལས་ཅི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་བར་དང་དྲག་པོ་དང་། །
 ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆགས་སུ། །བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །ཕ་མ་གསོད་གང་དེ་
 དེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་བྱས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་དྲག་
 པོས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ལ་

བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ནི་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་མཁུ། འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་དང་། ལྷམས་པར་འཇུག་པ་བྱུང་
 བར་ཅན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རབ་ཏུ་དང་བ་
 དྲག་པོ་དང་། ལྷན་ཏུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ངེས་བར་འགྱུར་
 རོ། །པ་མ་ནི་པ་དང་མ་སྟེ། པ་དང་མ་གཉིས་གསལ་པའི་ལས་དེ་ནི་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་སྟེ།
 ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལྗོངས་པར་འགྱུར་བའི་
 ལས་ཅི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། ཞིང་དང་བསམ་
 པའི་བྱུང་པར་ལས། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལྗོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས། ཞིང་གི་བྱུང་པར་
 ལས་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་དགེ་སྦྱང་ཞིག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་བུད་མེད་དོ་ཞེས་ཐབ་མ་
 བཀྲལ་བ་ལས་མཆོན་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས་ནི་དཔེར་
 ན་ཏུང་རུམ་ཞིག་གིས་སྤང་ཞིག་ཆེག་པ་དབྱུང་བ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་
 གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། ས་དེའི་འདྲིང་ཆགས་གཏན་བྲལ་ཕྱིར། །ཡང་ན་ལས་དགེ་
 བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཏན་ཏུ་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལས་དེ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལྗོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། རྣམ་
 སྐྱོན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལས་གང་རྣམ་པར་སྐྱོན་པར་ངེས་ལ། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
 མ་ཡིན། མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་ངེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྡན་བཞིན་ཏུ་གཏན་ཏུ་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་མི་སྲིད་པས་དེ་ཉིད་ཏུ་
 རྣམ་པར་སྐྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཏུ་འདྲིང་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་སྐྱོན་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཏུ་གདོན་མི་བ་བར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 ལྗོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་བའི་ཞིང་དེ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐུ་གསུམ་པ་དགེ་སྦྱང་གི་དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་ལྡོ་པོ། །གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་
 མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དག་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་པ་ཡིས། །
 འབྲས་བུ་འབྲལ་ཏུ་ལྗོངས་པར་འགྱུར། །འགོག་པའི་ལྷམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་པ་ནི་

ལྷོམས་པར་འཇུག་བ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སེམས་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་
 འཕྱོང་ཞེ། དེ་ནི་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པར་སོན་པ་ལས་སྤར་ལོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པ་དང་ལྟན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་
 བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པས་ཡངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱམས་པ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་པན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པས་ཡངས་སུ་
 བསྐྱོས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་སར་པ་ཡིན་པ་དྲི་
 མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་བསྐྱོམ་པས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་སར་པ་ཡིན་པས་དྲི་མ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་པན་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པ་འཕྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་
 བེ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཡངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལས་ལངས་པ་
 ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལྟར་གནས་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་སར་པ་དང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་དེ་
 ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་སྤོན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཆོར་བ་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་ཞེ། ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤོན་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ལུས་ཀྱི་
 མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ། ལུས་ཀྱི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལྷས་
 པ། ཡོད་དེ། ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྤོན་ནི། །སེམས་ཀྱི་
 ཆོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་
 ནས་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་བར་དག་ན་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་ལས་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེའི་
 ནམ་པར་སྤོན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་རྟོག་པ་དང་དབྱུད་པ་དང་དབྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དགེ་བ་ནི་ལུས་

ཀྱི་ཡིན། །མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྲོན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ནམ་པར་སྤྲོན་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱི་ཚར་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱི་ཚར་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ནམ་པར་སྤྲོན་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ།

།

འོ་ན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་གང་ཞིག་
ལ་གནས་པ་ཡིན། རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་འགྱུར་ཞེ་ན། གཡེང་བའི་སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལས།
ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་ལྔ་ལ་
གནས་བ་ལ་ནི་གཡེང་བ་མེད་དེ། ནམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྤྲོན་
སྒྲིལ། །གཡེང་བའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་སྒྲིལ་བ་
ཡིན་ཏེ། རྩས་དང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱར་བས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་ལམ། མི་
འདོད་བཞིན་དུ་དུག་དང་ཚྭས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་པ་ལམ། རི་དགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་པར་
བྱེད་པ་ལམ། ཉགས་མེས་གཏོང་བ་ལམ། གཡང་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ལམ། གཞན་གང་
ཡང་རུང་བས་པ་རྣམས་པ་དང་གི་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་དེའི་ནམ་པར་སྤྲོན་
པས་ཆེ་བྱི་མ་ལ་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱག་གཞོན་མ་མཉམ་མུ་ངན་གྱིས། །རེ་
ཞིག་སྤྱག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་མི་སྤྱག་པས་མིའི་གན་དུ་ཉེ་བར་འདས་
ལ་དེ་དག་གིས་སྤྱག་པ་ནམས་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་
མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་དུ་འབྱུགས་ནས་གནད་དུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
མ་མཉམ་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དག་འབྱུགས་པར་གྱུར་
པའོ། །མུ་ངན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་གནས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་
ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གཡེང་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་གཡེངས་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་ནམ་
པར་སྤྲོན་པ་ལས་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གོ། །རི་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་ཚར་བ་ནམ་པར་
སྤྲོན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་དེ་ཉིད་ནམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་
ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམས་འབྱུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམ་པར་སྤྲོན་

པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་སྐྱེས་པས་དེའི་བྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁམས་
 རྣམས་འབྲུགས་པས་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། དབང་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བས་ན་སེམས་གཡེངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སེམས་གཡེངས་ལ་རྣམ་པར་
 མ་གཡེངས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྤྱོད་བཞིན་རུང་སྟེ། རེ་ཞིག་གཡེངས་ལ་རྣམ་པར་མ་
 གཡེངས་པ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་གཡེངས་ལ་སེམས་མ་
 གཡེངས་པ་ནི་སེམས་རྣལ་དྲུ་འདུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་སེམས་
 གཡེངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་རྣལ་དྲུ་འདུག་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་གི་སེམས་གཡེངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 སྐྱ་མི་སྒྲན་མིན་འདྲོད་ལྡན་རྣམས། སྐྱ་མི་སྒྲན་མ་ཡིན་པ་འདྲོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་
 དག་གི་ནང་ན་ཡང་ལྟ་སྒྲིན་པ་ཡོད་ན་མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དགས་ཀྱི་ནང་ན་ལྟ་སྒྲིན་
 ཀྱང་ཅི་དགོས། དཔུལ་བ་རྣམས་ནི་ཉག་ཏུ་སེམས་གཡེངས་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་སྣ་
 ཆོགས་སྟོང་ཕྲག་དག་གིས་གནད་གཅོད་པའི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་དག་གིས་མངོན་པར་ཉེན་པ་
 དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་དྲན་ན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྒྲིན་ཀྱང་ཅི་
 དགོས་ཏེ། འདྲིར་གྱི་ཏུད་སེམས་ཞེས་སྟེ་སྤྲུགས་འདྲོན་པའི་དཔུལ་དབེར་བྱའོ། །སངས་
 རྒྱས་མ་གཏོགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་མཉམ་པས་སེམས་གཡེང་བ་
 ཡོད་དོ། ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ནི་སྒྲིན་རྣམ་པར་སྒྲིན་བྱིན་པའི་བྱིར་རོ། །མ་དེས་
 པ་ནི་རྣམ་པར་མི་སྒྲིན་པའི་བྱིར་རོ། །འཇིགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་པ་ལྡ་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞོད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ཡིན་པ་འབྲུགས་
 པའི་རྒྱ་མི་མཛེས་པ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །མྱ་ངན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་
 པར་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། བཛོ་ལས། ཡོན་པོ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཡོན་པོ་དང་།
 དག་གི་ཡོན་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡོན་པོ་འོ། །ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། དག་
 གི་ཉེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའོ། །སྤྲིགས་མ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྤྲིགས་མ་དང་། དག་གི་
 སྤྲིགས་མ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྲིགས་མའོ། །དེ་ལ། ཡོན་སྒྲིན་སྤྲིགས་མར་གསུངས་པ་ནི། །དེ་དག་

གྲང་རིམ་བཞིན་དུ། གཡོ་དང་ཞེ་སྒང་འདྲོད་ཆགས་སྒྲིམ། །ལུས་ཀྱི་གཡོ་ལས་སྒྲིམ་པ་ནི་གྲ་
 གུའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཡོན་པོ་ཞེས་བཤད་དེ་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་པོ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཞེ་སྒང་ལས་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞེས་བཤད་དེ། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལུས་ཀྱི་
 ལས་འདྲོད་ཆགས་ལས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིགས་
 མ་ཞེས་བཤད་དེ། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དཀར་ནག་ལ་སྐྱེས་
 བྱེ་བྲག་གིས། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གནག་པའི་ལས་
 གྲང་ཡོད། དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་བའི་ལས་གྲང་ཡོད། དཀར་གནག་ལ་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་དཀར་གནག་པའི་ལས་གྲང་ཡོད། མི་དཀར་མི་གནག་ཅིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 མེད་པ་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྲང་ཡོད་དེ། དེ་ལ། མི་དགོ་གཟུགས་དང་འདྲོད་
 གཏོགས་པའི། །དགོ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །གནག་དང་དཀར་དང་གཉི་གའི་ལས། །
 དེ་ཟད་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། །ལས་མི་དགོ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་
 ཏུ་གནག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་
 གནག་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། །མི་དགོ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་
 ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ཡང་དཀར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་མ་བཤད་ཅེ་ན། གང་ན་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་སྲིད་པ་བར་མ་པ་དང་། རྒྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཡང་ཡོད་
 པ་དང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་བཤད་དོ་
 ཞེས་གྲག་སྟེ། བཏོག་ཞུན་ལས་དེ་ཡང་བཤད་དོ། །འདྲོད་པར་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི་མི་
 དགོ་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དཀར་གནག་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དཀར་གནག་ཡིན་ནོ། །འདྲི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་ས་རྣམ་པར་གཞག་གི་ངོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་སམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཅིག་ལ་དཀར་པོ་ཡང་ཡིན།
 ནག་པོ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དོ། །པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་མི་དགོ་

བ་ཡང་དགེ་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། དཀར་གནག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 འདྲིང་པའི་ཁམས་ནི་མི་དགེ་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་དགེ་བ་དང་འདྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བ་ནི་ལྟོབས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་འདྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཟག་
 པ་མེད་པའི་ལས་ནི་ལས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གནག་པའོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་པོ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མི་དཀར་བའོ། །མི་དཀར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། ཀུན་
 དགའ་པོ་ཆོས་འདི་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་གཅིག་ཏུ་དགེ་བ། གཅིག་ཏུ་ཁ་ན་མ་སྟོབ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་གང་
 ཞེ་ན། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འབྱུང་རོ། །འཇུག་པ་དང་འགལ་བས་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟ་
 བུ་ཞེ་ན། ཆོས་བཟོད་འདྲིང་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱུད་ཀྱི་གང་།
 སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་ཏེ། །ནག་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་། འདྲིང་པ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་
 ནི་ནག་པོའི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་
 ནི་དཀར་ནག་ཟད་བྱེད་ཡིན། འདྲིང་པ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཀར་གནག་སྟེ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
 ནག་པོ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྲལ་ལ། །
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ཐ་མས། །བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་བྱེད་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐ་མ་དགུ་པ་དེའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

མེམས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པ་དེ་ནི་དཀར་པོའི་ལས་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཐ་མ་ཁོ་ནས་སྤྱང་བར་བྱེད་ལ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
ཞེ་ན། དེའི་རང་གི་རྩ་བ་ནི་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ།

།

འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་
སྤྱིད་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་མི་སྤྱང་བ་མི་
འཐད་དོ། །གཞན་ནི་དཔུལ་བ་སྤྱང་འགྱུར་དང་། འདྲོད་གཞན་སྤྱང་འགྱུར་གཉིས་སུ་
རིགས། །སྤྱི་དཔོན་གཞན་དག་ནི་དཔུལ་བ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དཔུལ་བ་ལས་
གཞན་པའི་འདྲོད་པའི་ཁམས་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་ནག་པོ་དང་
དཀར་ནག་ཡིན་ཏེ། དཔུལ་བ་ན་ནི་ལས་མི་དགེ་བ་ཁོ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡོད་པས་དེའི་
ཕྱིར་དེ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ནག་པོ་ཞེས་བྱའོ།

།དེ་ལས་གཞན་པའི་འདྲོད་

པའི་ཁམས་ན་ནི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱང་
བར་འགྱུར་བ་ནི་དཀར་ནག་ཅེས་བྱ་བར་ལྟོ། །གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གནག །
གཞན་དག་ན་རེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་དགེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་ནག་
པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདྲོད་པ་ལས་སྤྲོས་གཞན་དཀར་གནག །འདྲོད་པ་ན་སྤྱིད་པའི་
ལས་གཞན་ནི་དཀར་གནག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། བསྐྱམ་པས་སྤང་
བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དགེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་དགེ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་སྟབ་པའི་ནི་
གསུམ་སྟེ། སྟབ་པའི་ལུས་དང་། སྟབ་པའི་རག་དང་། སྟབ་པའི་ཡིད་ཡོད་དོ་ཞེས་
གསུངས་དེ་ལ། མི་སྤྱི་བ་ལུས་རག་ལས་ཡིད་ཉིད། སྟབ་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན། །
མི་སྤྱི་བ་པའི་ལུས་དང་རག་གི་ལས་དག་ནི་སྟབ་པའི་ལུས་དང་རག་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱི་བ་པའི་
ཡིད་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་སྟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེམས་ནི་
དོན་དམ་པར་སྟབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལུས་དང་རག་གི་ལས་དག་གི་སྤྱོད་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་ཡང་ལུས་དང་རག་གི་ལས་དག་ནི་སྤྱང་བའི་རང་

བཞིན་ཡིན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་ལས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པའི་ཡང་སྤང་བའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཉིད་སྤང་བ་ལ་
 ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དག་བཙམ་
 པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་དོན་དམ་པར་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ལུས་གཙང་བྱེད་དང་དག་གཙང་བྱེད་དང་ཡིད་གཙང་བྱེད་དང་།
 གཙང་བྱེད་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ནི། ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། གཙང་བྱེད་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་གཙང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །
 དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་གཙང་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
 ཏུས་རེ་ཞིག་དང་གཏན་ཏུ་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ལྷག་པའི་ཐུབ་པ་དང་གཙང་སྤྱོད་ལ་མོས་པ་རྣམས་དཀར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ལ། ལུས་ཀྱི་ལ་སྤྲོས་མི་དགོ་བ། ཉེས་
 པར་སྤྱད་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ལས་མི་དགོ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་
 ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་སྤྲོས་ལས་
 མིན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་རྣམ་གསུམ་མོ། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་
 ཉེས་པར་སྤྱད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་པ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་བརྒྱབ་
 སེམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ལྷག་པར་ལྟ་བུའོ། །དཔེས་སྟོན་པ་རྣམས་ན་རེ་ཆེད་ཏུ་
 བསམ་པར་བྱ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སྤྲོས་པ་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་ཅིར་འགྱུར། རྩི་བྲག་ཏུ་སྤྲོད་པ་རྣམས་
 ན་རེ་མདོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མེད་དེ། མདོ་ལས་ནི་དེའི་སྒྲིན་སེམས་པ་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་
 པ་སྤྱད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱག་
 པ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ལས་བརྒྱག་པ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་

བར་འདྲི་དེ། ལུ་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་བ་དང་། བརྒྱུ་མེམས་མེད་པ་དང་།
 གཞོན་མེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །ལ་རྩ་ལ་པན་འདྲི་གས་པ་
 དང་གཞོན་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་ན་རི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་
 བ་དག་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཉེས་པར་
 ཟུད་པ་དང་། ལེགས་པར་ཟུད་པར་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་ལས་ཆེ་མང་བསྟུས་
 བས་ནི། །དག་དང་མི་དག་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྒྱུར་གསུངས་སོ། །ཉེས་པར་
 ཟུད་པ་དང་། ལེགས་པར་ཟུད་པ་དེ་དག་ཉིད་བས་ཆེ་མང་བསྟུས་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་མདོ་
 ལས་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྒྱུར་གསུངས་ཏེ། དག་བ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་ཟུད་པ་དག་ལས་སོ། །
 མི་དག་བ་རྣམས་ནི་ཉེས་པར་ཟུད་པ་དག་ལས་སོ། །འདིར་ཉེས་པར་ཟུད་པ་ཅི་ཞིག་གསུངས་
 ལེགས་པར་ཟུད་པ་ཅི་ཞིག་མ་བསྟུས་ཤེ་ན། དེ་ཞིག་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སུ་ནི་
 ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་ཟུད་པའི་ཕྱོགས་སྒྱུར་བ་དང་མཐུག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་
 ཡང་མ་བསྟུས་ཏེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་ཟུད་པ་
 གཞན་དག་འཆོ་བ་དང་མངས་སྒྱུད་དང་། རུང་མ་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །དག་གི་ཉེས་པར་
 ཟུད་པ་ཡང་ཆབས་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །ཡིད་
 ཀྱི་ཉེས་པར་ཟུད་པའི་ཕྱོགས་མེམས་པ་ཡང་མ་བསྟུས་སོ། །དག་བ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལེགས་
 པར་ཟུད་པའི་ཕྱོགས་སྒྱུར་བ་དང་མཐུག་དང་། ལྷོས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་
 བ་དང་། རྒྱུན་པ་དང་། མཆོད་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟུས་སོ། །དག་གི་ལེགས་པར་ཟུད་
 པའི་ཡང་སྟན་པར་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟུས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་ཟུད་པའི་ཡང་
 མེམས་པ་མ་བསྟུས་སོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ལས། མི་དག་དུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། །མི་
 དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུག་པོ་སྒྲིག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། བརྒྱུན་དུ་སྒྲ་
 བ་དང་། སྤུ་མ་དང་ཆིག་རྒྱ་བ་པོ་དང་། དག་ཀྱལ་པ་རྣམས་ནི་གཞན་བྱེད་དུ་འཐུག་པ་ལ་
 དངོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་གདོན་མི་བྱ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་

པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཙམ་གཉིས་སོ། །འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དེ་
 བོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱས་དེའི་ཆེ་ཤིན་ཙམ་པར་རིག་བྱེད་དང་།
 ཙམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་བྱེད་ཏུ་བརྟག་པ་ནི་དེ་དང་
 འདྲ་བར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་ན། ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱག་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱས་དེའི་ཆེ་ཤིན་ཙམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ཙམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་དང་ཙམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱིས་ཤིན་ནི་ཙམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཙམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཙམ་ས་ལས་ནི། དགེ་བ་བདུན་
 ཙམ་གཉིས། །ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་ཙམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པའི་
 ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་ཙམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཙམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ཙམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་ཙམ་རིག་མིན།
 བསམ་གཏན་དང་བླག་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅམ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཙམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཙམ་ས་ནི་ཙམ་རིག་བྱེད། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཉེར་བསྟོགས་ཙམ་ས་
 ནི་གདོན་མི་བླ་བར་ཙམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཙམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་
 བའམ། །མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་དྲག་པོ་འམ། རབ་རྒྱ་དང་བ་ལྟར་ལེན་པ་
 ཆེན་པོས་སྦྱར་བ་རྩོམ་པ་ཙམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 བསྟོགས་པ་མཐུག་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བསྟོགས་ལས་བསྟོགས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཙམ་ས་ཀྱི་མཐུག་ཡིན་
 པར་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་ཙམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཙམ་པར་རིག་བྱེད་ཏུ་ནི་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ལམ་
 བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ན་ནི་ཙམ་པར་རིག་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་
 ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ངེ་ཅམ་གྱིས་ན་སྦྱར་བ་དང་དངོས་དང་མཐུག་འདི་དག་ཙམ་པར་
 བཞག་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཕྱགས་གསོད་པར་འདྲོད་ལ། བྲི་ལ་སོགས་
 པ་ལས་ལྷང་བར་བྱེད། རིན་ལེན་པར་བྱེད། འགྲོ་བར་བྱེད། རྣོམ་པར་བྱེད། ཕྱགས་ཉ་

བར་བྱེད། འཁྲིད་པར་བྱེད། དུན་པར་བྱེད། འཇུ་ད་པར་བྱེད། གཞོད་པར་བྱེད།
 མཚོན་ལེན་པར་བྱེད། མཚོན་ལན་གཅིག་གམ་ལན་གཉིས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནས་རི་
 སྲིད་ཏུ་སློག་གཅོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བརྩུན་པ་གང་གིས་སློག་
 གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །

རྩུ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སློག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱར་བ་དང་འབྲས་
 བུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་སོ། །དེ་བྱིན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
 རྣམས་ནི་མཆུག་ཡིན་ནོ། རི་སྲིད་ཏུ་ཐུགས་དེའི་བགས་པ་འཆུ་བའམ། བཟུ་བཤལ་བྱེད་པ་
 འམ། འཚོང་བའམ། འཚོད་པའམ། ཟ་བའམ་རྗེས་སུ་སློགས་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་ནི་དེའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དག་ཀྱང་མཆུག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་རྩུག་ལ་ཡང་ཅི་
 རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཅན་གྱིས་ལས་
 ཀྱི་ལམ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་ཡང་མེད་ལ་མཆུག་ཀྱང་མེད་དོ། །འདིར་ཅི་རེ་ཞིག་སློག་
 ཆགས་དེ་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་གང་དག་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཤི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཡིན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་གསོད་པའམ།
 གསོད་ཏུ་འཆུག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཤི་བ་ཡང་སློག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བྱུ་བ་པའི་མཐའ་ལས་ནི་དེ་སྐད་ཏུ་མི་འབྱུང་དོ། །འོན་ཏེ་ཤི་བ་ཡིན་ན་ནི་བརྩུན་
 པ་གང་གིས་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གང་སྒྲས་པ་
 དེ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཡང་བརྟན་བཅོས་ལས་འདི་སྐད་ཏུ། སློག་ཆགས་བསད་
 ལ་སློག་གཅོད་པ་མ་འགགས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སློག་
 ཆགས་ཀྱི་སློག་གཅོད་ལ་སྦྱར་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་

མཇུག་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་གསུངས་ས་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ནི་འགལ་ཏེ། དེའི་ཆེ་
 དངོས་ཁོ་ན་མ་འགགས་པའི་བྱུང་རོ། །ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་
 ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་དངོས་ཁོ་ན་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་གསུངས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་དེའི་ཆེ་ནམ་པར་
 རིག་བྱེད་ཇི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་སུ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་མི་འགྱུར། མི་རྒྱས་པའི་
 བྱུང་རོ། །དེ་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་བྱུང་སྒྱུར་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་གཉི་ག་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་གཞན་
 ཀྱི་སྒྱུར་བའམ་མཇུག་ལས་ཀྱི་ལམ་གཞན་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། སྒྲིག་
 གཙུག་པའི་སྒྱུར་བ་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་ཆར་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དག་གསད་པའི་བྱུང་
 གཤེད་བྱེད་གསད་པར་གཞན་གྱི་ལོ་འཕྲོགས་ནས་ཕྱགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་བྱེད་པ་དང་། །
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གསོད་ཏུ་གཞུག་བྱུང་དེའི་རྒྱུ་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་གང་དག་
 ཡོངས་སུ་སྒྱུབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་མཛུ་འ་བོ་ལ་བརྟུན་དང་། བྲམ་དང་། ཆོག་རྒྱབ་པོ་དང་།
 གྲུལ་པ་དག་གིས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ནོར་ལ་བརྟུན་སེམས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་
 གནོད་སེམས་བྱེད་པ་དང་། དེ་གསད་པའི་བྱུང་ལོག་པའི་ལྟ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བརྟུན་སེམས་ལ་སོགས་པ་
 ནི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། བྱ་བ་མ་བརྟུན་པའི་བྱུང་སེམས་བརྟུན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་
 སྒྱུར་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

།

མདོ་ལས་དགེ་སྦྱོང་དག་སྒྲིག་གཙུག་པའི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་།
 ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། །གཏི་ལྷག་ལས་སྦྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བའི་བར་
 ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྒྲིག་གཙུག་པའི་ཆགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་
 སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་
 མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སྒྱུར་བ་ཅ་བ་གསུམ་ལས་སྦྱེས། །དེ་དག་གི་སྒྱུར་བ་
 ནི་མི་དགེ་བའི་ཅ་བ་གསུམ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་ན་དང་པོ་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བའི་ཆོག་ལས་དེ་
 རྒྱུད་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲིག་གཙུག་པའི་ཆགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་

ལག་གི་ཕྱིར་རམ། གྲོ་ཕྱིར་རམ། ཅེད་མའི་ཕྱིར་རམ། བདག་གམ་མཛེའ་པོ་ཡངས་སུ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྲོག་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེ་སྒང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁོ་ན་ལས་
 དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་ནམས་དང་། རྒྱལ་པོས་ཆོས་འདོན་པ་ཆོད་མར་བྱས་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་གསོད་པ་དག་སྟེ། མི་བསྐྱངས་པ་ནམས་ཆད་པས་བཅད་ན། རྒྱལ་པོ་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་སྒོད་དུ་འཁྱུར་རོ་ཞེས་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། པར་སྤྲིན་བ་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་འདི་སྐད་དུ། བ་དང་མ་རྒྱས་སམ་ནད་ཆོབས་ཆེན་པོས་ཐེབས་ན་གསལ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་སྐྱུ་ལ་དང་སྤྲིན་པ་དང་སྐྱང་བུ་བྱ་མ་བུ་ཀ་ལ་སྤྲིན་པ་
 ནམས་ནི་མི་ནམས་ལ་གཏུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གསལ་པར་བྱའོ། །རི་དགས་དང་
 ལྷགས་དང་བྱ་དང་མ་ཉེ་ལ་སྤྲིན་པ་ནམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསལ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་བརྟུག་པའི་སྲོག་གཅོད་པའོ། །
 མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེས་འཕྲོག་
 པའམ། གཞན་གྱི་ཉིད་པའམ་བཀྱར་སྟེ་འམ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རམ། བདག་གམ་མཛེའ་པོ་
 ཡངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཕྲོག་པའོ། །ཞེ་སྒང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཁོ་ན་ལས་དེས་པར་
 འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕྲོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་
 རྒྱལ་པོས་ཆོས་འདོན་པ་ཆོད་མར་བྱས་ནས་མི་བསྐྱངས་པ་ཆད་པས་བཅད་པའི་ཕྱིར་འཕྲོག་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ནམས་ན་རེ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོངས་པས་བྲམ་ཟེ་
 ནམས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བྲམ་ཟེ་ནམས་དམས་པས་དམངས་རིགས་ནམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 པར་ཟད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་བྲམ་ཟེ་འཕྲོག་པ་ན་བྲམ་ཟེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཡིན།
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་བ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་པ་ཡིན་ན་
 ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་བརྟུག་པའི་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པའོ། །འདོད་པས་ལོག་
 པར་གཤམ་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་སྤྲིན་པ་ལ་དེ་ལ་ཆགས་པའམ།

རྟེན་པ་འཕ་བཀྱར་ལྷིའི་ཕྱིར་རམ། བདག་གམ་མཛའ་པོ་ཡངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མི་
 ཚངས་པར་སྦྱང་པའོ། །ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཉལ་པོ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཏི་མུག་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བར་སྐག་ལ་སྐགས་
 པ་མ་ལ་སྐགས་པ་ལ་ཉལ་བ་དང་། བ་ལང་འབྲིང་གི་མཚོད་སྦྱོན་ལ་ཆོ་ག་ཅན་གྱི་ཚུ་
 བུང་ངོ་། །རྩ་བཅད་དོ། །མའི་གན་དུ་ཉལ་པོ་ལ་འགྲོ་ཏོ། །སྤྱིང་མའི་གན་དུ་འགྲོ་ཏོ། །
 རུས་གཅིག་པའི་གན་དུ་འགྲོ་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་དང་གང་ན་འདི་དག་རྟེན་པ་དེ་དང་
 དེར་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བ་ལང་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུར་རྩི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། གང་དག་བྱུང་མེད་ནི་གཏན་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བྱུང་དང་། ཟས་
 སྦྱོན་པ་དང་། རོགས་དང་ལམ་དང་འདྲའི་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྩམས་དུ་སྐྱབ་པ་སྐགས་པ་
 ཆགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བརྩམས་དུ་སྐྱབ་པ་གཏི་
 མུག་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་རི་སྐྱང་དུ། རྒྱལ་པོ་བཞད་གང་ལུན་དང་བྱུང་མེད་དང་། །བག་མ་
 ལེན་པའི་ཆོ་དང་གསོད་པ་དང་། །ཁོར་ཀུན་འཕྲོག་ཆོ་བརྩམས་བྱས་གཞོད་མེད་དེ། །བརྩམས་
 ལྟ་བུར་བར་བྱེད་པ་མིན་ཞེས་བཤད། །ཞེས་སྐྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུས་
 རབ་དུ་བརྩུག་པའི་བརྩམས་དུ་སྐྱབ་པའོ། །སྤྲ་མ་ལ་སྐགས་པ་གཏི་མུག་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་ལོག་པའི་
 ལྟ་བུས་རབ་དུ་བརྩུག་པ་དང་། གང་ཡང་རིག་བྱེད་ལ་སྐགས་པ་བརྩམས་བཅས་ངན་པ་རྣམས་
 བའོ། །རི་ལྟར་ན་བརྩམས་ལ་སྐགས་པ་ཆགས་པ་ལ་སྐགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ཡི་མཆོག་ཐོགས་ལས་བྱུང་ཕྱིར་། །བརྩམས་ཐོགས་ཆ་གསུམ་ལས་སྦྱེས། །ཆགས་
 པའི་མཆོག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཆགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་སྤང་གི་མཆོག་
 ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཏི་མུག་གི་མཆོག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་
 ནི་གཏི་མུག་ལས་སྦྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དགེ་བ་སྦྱར་དང་མཆོག་བཅས་རྣམས། །
 ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་མེད་ལས་སྦྱེས། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་སྦྱར་བ་དང་མཆོག་དང་།
 བཅས་པ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་གདོན་

མི་བྱ་བར་མ་ཆགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་པའི་བྱིར་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་
 ལྷང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་
 གྱི་ལམ་ནི་སྦྱར་བ་སྦྱང་བ་ནི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་ལམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སྦྱང་བ་ནི་
 དངོས་ཡིན་ནོ། །མཆོག་སྦྱང་བ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པར་
 རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་གནས་སྒྲ་ཆོགས་པར་འཇུག་པར་བྱེད། དགེ་འདུན་ནམས་ལ་བྱག་
 འཆལ་བར་བྱེད། མཁན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནས་ལས་ལན་གཅིག་
 བརྗོད་དང་། ལན་གཉིས་བརྗོད་པའི་བར་འདི་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་གསུམ་པ་
 བརྗོད་པའི་ཆེ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་དེའི་སྐད་ཅིག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་ནི་ལས་གྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འག་རྩ་རི་སྤྱི་རྩ་གནས་བསྒྲ་བའམ།
 དེའི་ཉེན་ནམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རི་སྤྱི་རྩ་ནམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འདི་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ལས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ལ་སྐྱེས་པས་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་ན། འོ་ན་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐར་
 ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གསོད་དང་གནོད་སེམས་ཆོག་རྩལ་པོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་
 ཕྱིན་བྱེད། སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ཆོག་རྩལ་པོ་དང་འདི་དག་ནི་ཞེ་
 ལྷང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་འདོར་བ་དང་། རྩལ་པའི་སེམས་མདོན་རྩ་
 བྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷག་གཡེམ་བརྒྱབ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། །ཆགས་པ་སེམས་ནི་རྒྱུགས་
 པར་བྱེད། །འདོད་པས་ལྷག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་
 པ་ནམས་ནི་ཆགས་པས་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །ལྷག་པར་ལྟ་བ་གཏི་མུག་གིས། །ཆེར་སྦྱངས་
 པར་བྱུར་ན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷག་མ་
 ཡང་གང་དག་ཅེ་ན། བརྒྱན་རྩ་སྒྲ་བ་དང་། སྤུང་དང་། ཆོག་གྲུལ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
 ཆགས་པའམ། ཞེ་སྤང་ངམ། གཏི་མུག་གསུམ་ཀས་གྲང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གང་
 འདི་ལས་གྱི་ལམ་ཆ་བཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག་དང་།
 གསུམ་དང་། ག་རིམས་བཞིན་ཏེ། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྦྱོད་དང་། མིང་དང་

གཟུགས་དང་མིང་ཡིན་ནོ། །སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་གན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་ཡངས་སྤྱད་ཡིན་ནོ། །སློག་པར་
 ལྟ་བའི་གཞི་ནི་མིང་དང་། གཟུགས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་མིང་གི་
 ཆོགས་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གི་པ་རྩལ་པོ་འཆི་བར་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དང་མགོ་མཉམ་དུ་
 འམ་སྒར་གི་ན་ཅི་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅེ་ན། སྤྱང་མཉམ་དུ་གི་
 བ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྦྱར་བ་ཡང་བྱས་ལ་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་གྱུར་ཀྱང་སློག་གཙོད་པའི་ཁ་ན་མ་སྒོ་བས་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་སམ།
 བཀའ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གསོད་པ་པོ་སྒར་རམ་མཉམ་དུ་གི་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གསད་པར་བྱ་བ་གསོན་བཞིན་དུ་གསོད་པ་པོ་ལ་ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་
 དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་ལ། གསོད་པ་པོ་གི་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་གཞན་སྦྱས་ཕྱིར་རོ།
 ལུས་གང་གིས་དེ་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཆད་ལ་རིས་མཐུན་པ་ཐ་དད་པ་གཞན་གྱི་ལུས་ཁོ་
 བ་ཞིག་བྱང་སྟེ། དེ་ནི་སྦྱར་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པར་རིག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་དམག་གིས་གདབ་པ་དང་། མིངས་འདེབས་པ་དང་། མ་འཕྲིགས་པར་
 གདབ་པ་དག་དུ་པ་རྩལ་པོ་གསད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མང་པོ་ཆོགས་པས་བཏབ་ལ་གཅིག་
 ཅིག་གིས་སློག་གཙོད་ན་དེ་དང་སུ་ཞིག་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དམག་ལ་སོགས་པར་དོན་
 གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྡན། །དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་
 པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དོན་གྱིས་ན་པན་ཚུན་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་ནན་གྱིས་བྲིད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 གང་ཞིག་འདི་སྒྲུམ་དུ་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་སློག་ཆགས་མི་གསོད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བྱས་
 ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རང་གི་སློག་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལ་རི་ཅམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རི་ཅམ་གྱིས་ན་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་
 མཆོད་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བརྗོད་དོ། །སློག་གཙོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ། །མ་

རྣམ་པ་ནི་གཞན་གསལ་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་བསལ་དོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས་གསལ་པར་
 བྱེད་པ་ལ། གཞན་དང་མ་རྣམ་པར་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་པར་བྱེད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིག་
 གཙོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་འདི་ཅི་སྒྲིག་ཆགས་སམ་སྒྲིག་ཆགས་མ་ཡིན། དེ་འམ་
 གཞན་ཞིག་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས་གསལ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 གདོན་མི་བྱ་བར་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་རྟེན་ནས་དེ་ལ་སྒྱུན་པར་བྱེད་
 པས་ངེས་ན་འདྲོར་བའི་སེམས་སུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཤུང་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་ངེ་
 ལྟར་སྒྲིག་གཙོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་
 པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་མར་མེ་འམ། དྲིལ་བུའི་སྐད་འགག་
 པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་སྒྲིག་ཡིན་ཏེ། དེ་འགག་པར་བྱེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་སྒྲིག་གི་དབང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲིག་གཙོད་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པས་གང་
 ཞིག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་དུག་པ་ནི་གང་ཟག་
 ཏུ་སྐྱ་བ་དགག་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་ཆོ་ཆོ་དང་རྒྱུད་
 རྣམས་ཤེས། །འདི་དག་གིས་ནི་ལྷན་འདྲོར་ཞིང་། །པོར་ན་དེ་ཆོ་འདུག་པ་ནི། །ངེ་ལྟར་
 ཤིང་ལ་སེམས་མེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་
 ལྷན་ནི་གསལ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་པོ་མེད་པ་ནི་ཤི་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཅེར་བུ་པ་རྣམས་
 ན་རེ་སྒྲོ་སྒྲར་མ་བཏང་བའི་སྒྲིག་གཙོད་པས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་དང་རེག་པ་ལས་ཆོག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་མཐོང་བ་དང་། རེག་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཅེར་བུ་པ་སྐྱ་འབལ་བ་དང་། དཀའ་བྱུང་བྱ་པོའི་ལུང་།
 འཕྱགས་པ་དང་། དེ་དག་གསལ་དེ་ཤི་ན་ཡང་སྦྱིན་པ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 མ་དང་བུ་སྟོན་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསལ་པར་བྱ་བ་ཡང་དེའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཐལ་

བར་གྱུར་ཏེ། མེས་རང་གི་རྟེན་སྒྲིག་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། གཞན་མེ་ལ་རེག་དུ་འཇུག་པ་མེ་དེས་མི་འཆིག་པ་བཞིན་ནོ། །
 བྱིམ་དེ་བ་ན་སློག་ཆགས་དག་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཤིང་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་
 དང་ལྡན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཤི་བ་ན་སྤྲོན་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དཔེ་ཅེས་གྱིས་ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སློག་
 གཞོན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མ་ཕྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། །མཐུ་དང་འཇམ་བུས་བདག་
 གིར་བྱེད། །མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་མཐུ་
 དང་འཇམ་བུས་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་། གང་དུ་མཐུ་དང་འཇམ་བུས་བདག་གིར་བྱ་བར་
 བསམས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མ་འབྲལ་ན་དེ་ཅེས་གྱིས་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་ལས་སློགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་མ་ཕྱིན་པར་སྦྱངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤང་མ་གང་དག་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་ཟེར་རོ། །བདག་པོ་
 མེད་པའི་གཏེར་བྱས་ན་ནི་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལས་སོ། །ཤི་བའི་ནོར་སློགས་ན་ལས་བྱས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མཚམས་གྱི་ནད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །མ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོབ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །བསྐྱོད་མིན་འགྲོ་བ་འདྲོད་པ་ཡིས། །ལྷག་པར་
 གཤམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་འདྲོད་པས་ལྷག་པར་གཤམ་
 པ་རྣམ་པ་བཞི་ཉི། །བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་འཇམ། མ་འཇམ།
 དུ་མོ་འཇམ། ས་དང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གན་དུ་འགྲོ་འཇམ། རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ཉི། །ཁ་འཇམ་རྒྱུ་དུ་འཇུག་པ་འཇམ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་འཇམ།
 རྣང་བ་འཇམ། མཆོད་རྟེན་ནམ། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ཉི། དུས་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱུམ་མ་འཇམ། ལུ་ཁོ་འཐུང་བ་འཇམ། དེས་པ་དང་བཅས་པའི་གན་དུ་
 འགྲོ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་ཁྱོས་གི་ནད་ན་དེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུང་

མའི་གན་དུ་སྤང་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་ཞིག་གི་གན་དུ་སྤང་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་སྦྱར་བར་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡངས་སུ་སྤངས་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་སྦྱར་བ་གཞན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྔག་གཙོང་པ་བཞན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དགེ་སྤང་མའི་གན་དུ་འགྲོ་བ་སུ་ལས་འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་གཡེམ་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། དུལ་གྱི་བདག་པོ་ལས་ཏེ་དེས་ནི་དེ་མི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་རང་གི་ཆུང་
 མ་དེས་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞོན་ནུ་མའི་
 གན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་གང་ལ་བྱིན་པ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་པ་མེད་ན་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 ཐ་ན་རྒྱལ་པོ་ལས་སོ། །བརྟུན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྦྱར་བའི། ཆོག་དོན་མངོན་པར་
 གོ་བཤོ། །དོན་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྦྱར་ལ་དེས་གང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་སྦྱས་པའི་ཆོག་དེའི་དོན་ཡང་གོ་ན་ཆོག་དེ་ནི་བརྟུན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཡིན་ནོ། །མངོན་
 པར་མ་གོ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོག་ཀྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རེས་འགའ་ཡི་
 གེ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཆོག་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་མ་ནམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཡང་ན་གང་ལས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡི་
 གེ་སྦྲ་མ་ནམས་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རེ་ཞིག་ཉན་པ་པོས་
 དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མངོན་པར་གོ་བར་རྣམས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་
 ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ངག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ན་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འགགས་པའི་ཕྱིར། ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཏེ་མངོན་པར་གོ་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་
 མངོན་པར་གོ་བར་རྣམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐད་བྱང་བ་དང་ན་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེས་པའོ། །
 ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཐ་སྙད་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་ལ་མ་
 མཐོང་པ་ལ་མ་མཐོང་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་། ནམ་པར་

མ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྟེ་བ་དང་། མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྟེ་བ་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྟེ་བ་དང་བརྒྱད་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟངས་དག་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྟེ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྟེ་བའི་བར་དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྟེ་བ་ནས་རྣམ་
 པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྟེ་བའི་བར་བརྒྱད་པ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཐ་སྟངས་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཅི་ཞེ་
 བ། མིག་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། །གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་གང་དེས། །མཐོང་ཐོས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམས་བཞིན་བཤད། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྣ་དང་ལྗེ་དང་ལྷས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་རྩ་སྟེ་བ་རྣམས་ན་རེ། དྲི་དང་རྩ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ནི་ལྷང་རྩ་མ་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཤེ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདི་ལ་ཁྱུངས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མདོ་དང་། རིགས་པ་ཡོད་དེ། རེ་ཞིག་མདོ་ནི་མཆོད་
 བྱེད་ཀྱི་མ་ཅན་འདི་རི་སྟེ་མ་རྩ་སེམས། གཟུགས་དང་དག་ཚུད་ཀྱི་མིག་གིས་མ་མཐོང་སྟེ་
 སྟོན་མ་མཐོང་ཞིང་མི་ཉུ་ལ། ཚུད་འདི་སྟེ་མ་རྩ་བརྟ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་རྩ་ཡང་མི་སེམས་ན།
 གཞི་དེ་ལས་ཚུད་འདུན་པའམ། འདོད་ཆགས་སམ་འདོད་པའམ་དགའ་བའམ། ཆགས་
 པའམ། འཁུམས་པའམ། ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྟེ་བའམ། བརྟན་པ་མ་ལགས་སོ། །སྟེ་གང་
 དག་ཚུད་ཀྱི་རྣ་བས་མ་ཐོས་ཏེ། སྟོན་མ་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་
 རྣམས་རྣམ་པར་མ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་བརྟན་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རྩའོ། །མཆོད་བྱེད་ཀྱི་མ་ཅན་ཚུད་འདི་ལ་མ་ཐོང་ན་ཡང་མཐོང་བ་ཅན་རྩ་འགྱུར་ལ། ཐོས་
 པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་རྩ་འགྱུར་རོ་ཞེས་

གསུངས་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་གསུམ་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བར་ག་ཏོ། །དེ་ལྟར་མི་
 འདྲོད་ན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དྲི་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཐ་སྟད་འདྲོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་མདོ་འདི་
 དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤངས་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་འདི་ལ་ཐ་སྟད་
 རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། འདིར་ནི་ཁྱེད་
 ཡུལ་རྣམ་པ་རྒྱག་པོ་འདི་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་བཞི་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་མཆན་མར་སྒྲོ་འདྲོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་། །ཡང་མཐོང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་བར་དུ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས། རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དབང་པོ་ལྡས་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ། །པ་རྩལ་ལས་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པའོ། །
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲོ་ནས་འདྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་
 པའོ། །ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་བསྒྲམས་ནས་རྟོགས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཡང་ཡུལ་ལྟ་བུ་འདི་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐོང་བ་
 འཕ་ཐོས་པ་འཕ། རྟོགས་པ་འཕ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྟད་གདགས་ལ།
 རྒྱག་པ་ལ་ནི་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་སྟད་འདྲོགས་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲོ་ན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་དུ། །མིག་གིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ། །རྣ་བས་ཐོས་པ་དང་། པ་རྩལ་ལས་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཐོས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའོ། །བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྟོགས་སོ། ། ། བསྟན་བཅོས་ལ་ལ་འབྲུག་པར་བྱ་སྟེ།
 གང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་ཏོན་གཞན་གྱི་བར་བྱེད་ན་བརྟུན་དུ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས། འགྱུར་

རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ལུས་གྱིས་མི་བྱེད་ན་སྲིག་གཙོད་པའི་ཁ་ན་མ་སྒོ་བའི་རེག་པར་
 འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དོ། །ངག་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ནའོ། །ངག་གིས་མི་བྱེད་
 བ་བརྟུན་གྱི་ཁ་ན་མ་སྒོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དོ། ། ལུས་གྱིས་
 བྱེད་པར་འགྱུར་ནའོ། །ལུས་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད། ངག་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་ན། ཁ་ན་མ་
 སྒོ་བ་གཉི་གས་རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། འདིར་དྲང་སྲོང་རྣམས་
 ཡིད་རབ་ཏུ་སྤྲོས་པ་དང་། གས་སྦྱང་དཔེར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉི་གས་ཡང་
 མི་བྱེད་ན་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མེད་པ་ཅན་ཡང་མེད་པས་རི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་གྱིས་ལས་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །བརྟུན་དུ་སྦྲ་བ་རྒྱགས་སོ། །

སྤྲ་མ་ས་རྩལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་ཆོག་ །ས་རྩལ་པོ་དག་དབྱེ་ཞིང་
 མི་མཛེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་མངོན་པར་གོ་བ་དང་། མ་ཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཆོག་རྩལ་པོ་ནི་
 མི་སྟན་པ། །སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་དང་། དོན་མངོན་པར་གོ་བ་དང་། མ་
 ཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཅིའི་ཆོག་མི་སྟན་པ་ས་རྩལ་པོ་
 ལ་སྦྲས་ཤིང་དོན་མངོན་པར་གོ་ལ་གང་ལ་སྦྲ་བར་འདྲོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ཆོག་རྩལ་པོ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཀྱུ་ཀྱུ་ལ་པ་ཉིད། ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པར་སྦྱར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོག་གྱུ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 བ་ནི་གྱུ་ལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོག་གྱུ་ལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་ཉོན་མོངས། །གཞན་དག་ན་རེ་ངག་གི་ལས་བརྟུན་དུ་སྦྲ་བ་ལ་སྤྲེལ་པ་དེ་དག་ལས་
 གཞན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོག་གྱུ་ལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་
 གསག་སྦྱ་དང་རྒྱས་གར་བཞིན། །བཟླ་བ་ཅོས་ངན་བཞིན། དཔེར་ན་དགོ་སྤྲོང་ལྷག་པས་
 འཆོ་བ་ཅན་ཁ་གསག་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པས་ཁ་ཅིག་སྦྱ་ལེན་པ་དང་། རྒྱས་གར་མཁན་
 རྣམས་རྒྱས་གར་གྱི་ཆོ་གཞན་དག་མཁུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་པ་དང་། དེའི་ལྟ་བར་གྱུར་

ནས་བཟུན་བཅས་ངན་པ་དག་གཏོན་པ་དང་། དེབཞིན་ཏུ་སྡེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་།
 འདུ་འཛིའི་གཏམ་ལ་སྔགས་པ་བརྟུན་ཏུ་སྡེ་བ་ལ་སྔགས་པ་ལས་གཞན་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོག་ཀྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །དི་ལྟར་ན་འཁོར་ལས་སྦྱར་བའི་ཆེ་
 སྟུ་ཡང་ཡོད་ལ་ཆོག་ཀྱལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ངས་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་པའི་སྟུ་
 དག་སྒྲངས་གྱི་སྟེགས་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་ཆེ་ཡང་
 བག་མ་ལེན་པ་དང་། །བག་མ་གཏོང་བ་ལ་སྔགས་པའི་མདོན་པར་བརྗོད་པ་ཡོད་པས་ཆོག་
 ཀྱལ་པ་ནི་ཡོད་མོད་གྱི་ལས་གྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བན་བ་སེམས་ནི། །ལྷག་པས་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས། །པ་རྩ་པ་པོ་དག་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བདག་གི་ཡིན་པར་གྱུར་གྱུར་ཅི་མ་རུང་སྟུ་ནས་གཞན་གྱི་ནོར་དག་ལ་མཐུའམ་འཇབ་བྱ་
 འང་རུང་ལྷག་པར་མི་རིགས་པས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བན་བ་
 སེམས་གྱི་ལས་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྲེད་པ་ཐམས་ཅད་
 བན་བ་སེམས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྦྱོབ་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་དབང་ཏུ་
 མཛད་ནས་མདོ་ལས་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་བན་བ་སེམས་སྒྲངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྔགས་པ་
 གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཁོར་ལས་སྦྱར་བ་ནམས་དང་། བྱང་གི་སྦྱ་མི་
 སྟན་པ་ནམས་ལ་ཡང་བན་བ་སེམས་གྱི་ལས་གྱི་ལམ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏུ་འོང་བས། གལ་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་བན་བ་སེམས་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་བར་
 སྦྱོད་པ་ཆེ་ཁང་བསྟུས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཏོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ།
 སེམས་ཅན་དག་ལ་ཞེ་སྤང་བ་པ་རྩ་པ་གཏོད་པའི་ནམ་པར་ཞུགས་པ་ནི་གཏོད་སེམས་
 ཡིན་ནོ། །དགེ་དང་མི་དགེ་མེད་ལྟ་བུ། །ལྷག་པར་ལྟ་བ་ཡིན། །ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་ལྟ་བ་དེ་ནི་ལྷག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྦྱོབ་པ་མེད་དོ། །མཚོད་སྦྱོབ་
 མེད་དོ། །སྦྱོབ་སྟེག་མེད་དོ། །ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སྔགས་པ་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལས་
 དང་འབྲས་བྱ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ནི་རིལ་བྱིས་ལྷག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོགས་སྲུ་བཅད་པར་ནི་དང་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་ཟད་དོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་པོ་དེ་དག་
 གི་མཆན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ།
 གསུམ་མམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །བརྟུ་བ་སེམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
 པས་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཅན་གྱི་སེམས་པ་ནི་དེ་
 དག་གི་རྒྱ་བས་རྒྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་གི་འགྲོས་ཀྱིས་འགྲོའོ། །སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་
 ཀྱི་ལམ་དང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་
 གཅིག་བསྟུས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟུ་བ་སེམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སློག་
 གཙོད་པ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་དང་
 མཇུག་དགག་ལས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་དེའི་དོན་དང་། དེའི་རྩ་བ་
 ཅན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་ཡང་ཆེ་ཁོང་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་གང་དག་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པས་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
 འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་སྟེ་པ་གང་དག་བརྟུ་བ་སེམས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་སྲུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་དག་རི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་དག་ཉིད་ལ་དྲིས་ཤིག །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་
 ངན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་འདྲེན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་པོ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་ལ། མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་གཙོད། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་
 ཆེན་པོ་ཡོངས་སྲུ་རྒྱུགས་པར་གཙོད་དོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཙོད་

བར་བྱེད་པ་དང་། འདྲིང་པ་ལ་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ན་དང་པོ་ཉིད་
 ཏུ་སྒྲིང་བ་དག་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་ཅེན། རྟོག་པར་རྟ་བུ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བས་དྲངས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལས་གྱི་ལམ་དེ་བཟུན་པར་མཛད་དེ། དཔེར་ན་མེ་ཁོ་ནས་སྤང་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་ན་རྟ་པོ་རྩམས་མེ་དེ་འདྲེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྟ་པོ་རྩམས་གྱིས་སྤང་
 བསྤྱོད་ས་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འཆད་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། འདྲིང་གཏོགས་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྩམས། །འདྲིང་པ་ན་སྒྲིང་པའི་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་རྩམས་ཀྱན་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ནི་སྒྲིང་པ་དག་
 དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་བཏགས་པ་ལས་འདི་ཙམ་གྱིས་ན་གང་ཟག་འདིས་ཁམས་
 གསུམ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྩམས་ཀྱན་ཏུ་གཅད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་རི་རྟ་པོ་གྲངས་དེ་
 བྱི་དེའི་ཐོབ་པ་ཐག་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དེའི་
 རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་དག་ཀྱན་ཏུ་ཆད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དག་ལས་ནི་སྤྲེལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཐིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
 ལ་དམིགས་པའི་ལྟ་པར་རྟ་བུ་སྐྱེས་ཏུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅེན། རྒྱུད་དང་འབྲས་ལ་སྐྱུར་
 འདེབས་པ། །ལེགས་པར་སྐྱུད་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྐྱུད་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ལ་སྐྱུར་པ་
 འདེབས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་སྐྱུད་པ་དང་ཉེས་པར་སྐྱུད་པའི་རྩམ་པར་
 ཐིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །གཞན་དག་
 ན་རེ་དེ་དག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྩམ་པར་སྤྱོད་པའི་ལམ་རྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པ་
 ལ་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་
 སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་ནི་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུངས་པར་ལྡན་པ་ཙམ་
 གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པས་ཉམ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་ཏུ་ཀྱན་གྱིས་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྩམ་པ་དགྲ་ཆར་ཡང་ཅིག་ཅར་ཏུ་འཆད་དེ། བསྐྱེད་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་ཏུ་རིམ་གྱིས་ཞེས་བཟྃ་དེ། བསྐྱེད་བས་སྤང་བར་

བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་རྒྱུ་དུ་ཆུང་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་
 བར་དུ་ལྷག་པར་ལྷ་བ་ནམ་པ་དགུས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནམ་པ་དགུ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་
 ལྷ་བ་ན་མུ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཐུར་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནམས་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ནམས་ཀྱན་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འདྲོར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་ཉི།
 གང་དག་མེད་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཀྱན་དུ་འཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་གང་
 དག་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཀྱན་དུ་གཅོད་པར་
 བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདིའི་རྩ་ལ་རི་ལྷ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་མ་ལུས་པར་
 གཅོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྩྭ་གས་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་ནམ་པ་
 གཅིག་མ་ཆད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོང་བའི་ལམ་
 བཞིན་དུ་མ་ལངས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གཉི་གར་གཅོད་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤར་སྤམ་པ་སྤངས་ལ་བྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ནམས་ཀྱན་དུ་གཅོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་སྤམ་པ་སེམས་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་
 དེ་གཏོང་བ་དེ་ཡང་གཏོང་དོ་ཞེས་རྗོད་དོ། །གང་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཀྱན་དུ་གཅོད་
 ཅེ་ན། མིའི་ནང་དུ་མིའི་ནང་ཁོ་ན་དག་དུ་གཅོད་གྱིང་ན་སང་དག་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
 རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་མི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏོ། །ལྷ་
 དག་གི་ནང་ན་ཡང་མེད་དེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུ་མ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིང་
 གསུམ་དག་ན་ཡོད་ཀྱི་བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟན་དག་ན་ཡང་མེད་དེ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
 འཇམ་བུའི་སྤྱིང་པ་ཐམས་ཅད་པས་ཁྱུང་ན་དབང་པོ་རྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤར་གྱི་
 ལུས་འཕགས་པོ་དང་། ལུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྦྱུད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གྱང་། སྐྱེས་པ་བུད་མེད་གྱིས་གཅོད་དོ། །སྐྱེས་པ་དང་
 བུད་མེད་གྱིས་ཀྱན་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། གཞན་དག་ན་རེ་འདུན་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་

ཞེན་པའི་ཕྱིར་བུད་མེད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གང་མཐོ་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་
 དག་གཞིན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་དང་འགལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་མེད་པ་སྟུང་པས་ནི་ཀུན་ཏུ་གཙོད་པར་མི་བྱེད་དེ།
 བསམ་པ་གཡོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། །ལྟ་སྟུང་། རིག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་
 པ་དང་། །མཐུད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ནིང་ལ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་སྟུང་པའི་སྒྲགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངན་སྤང་བཞིན་ནོ་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་འཆད་པའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་མི་ལྷན་པའོ། །གང་
 གི་ཆོད་གེ་པའི་རྩ་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་ཡང་མི་སྟེ་ལ་མ་སྒྲོལ་སྟེ་བ་ཏེ། མི་ལྷན་པ་དེ་སྟེས་ན་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་ན་ཡང་
 ཉིང་མཆམས་སྟུར་ཞེན། མཆམས་ནི་སྤེཾ་ཆོམ་ཡོད་ལྟ་བུས། །ནམ་ཞིག་འདི་ལ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ལ་སྤེཾ་ཆོམ་སྟེས་པའམ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཡོད་པར་ལྟ་བ་
 སྟེས་པ་དེའི་ཆོམ་ཡང་དེའི་སྒྲོལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟུང་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཉིང་མཆམས་
 སྟུར་ཞེས་བྱའོ། །ཉིང་མཆམས་ནི་ནམ་པ་དགུ་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྟུར་བ་ལ། མངོན་སུམ་ཏུ་ནི་
 རིམ་གྱིས་འགྱུར་ཏེ། ནད་མེད་ནས་སྟོབས་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་གི་ཉིང་
 མཆམས་སྟུར་བ་ནི། མཆམས་མེད་བྱེད་པ་འདི་ལས་མིན། །གཞན་གྱིས་ནི་འདི་ཉིད་ལ་
 འགྱུར་གྱི་མཆམས་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། གང་ཟག་
 འདི་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཉིང་མཆམས་སྟུར་བའི་སྐལ་བ་དང་
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ངས་པར་དཔུལ་བ་དག་ན་འཆི་འཕོ་བ་འཕ་སྟེ་བ་ན་དགེ་བའི་རྩ་
 བ་ནམས་ཉིང་མཆམས་སྟུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟེ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་བར་མ་ལ་
 གནས་པའོ། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་སྒྲགས་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་རྒྱུའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་གཙོད་པ་དེ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ན་ཉིང་མཆམས་སྟུར་བར་འགྱུར་རོ། །
 གང་ཞིག་སྟེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་གཙོད་པ་དེ་ནི་སྟེ་བ་ན་ཉིང་མཆམས་སྟུར་བར་
 འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཙོད་

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །ཡང་སྒྲུབ་པ། གང་ཞིག་བསམ་པ་ཉམས་པས་ཀྱན་ཏུ་
 གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་
 ཞིག་བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་ཉམས་པས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཞིག་ནས་ཉིང་
 མཚམས་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བུ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བུ་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་
 ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་ལ་ལྷག་
 པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་རྫོགས་བྱེད་ལ་
 སྟགས་པ་ལོ། གཉིས་པ་ནི་མ་སྒྲིམ་དགའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྟ་སྒྱུར་ནོ། །བཞི་བ་ནི་རྣམ་པ་དེ་
 དག་མ་གཏོགས་པ་ལོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་པར་ལྟ་བའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ནི་མནར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་མེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེར་རམ་
 གཞན་གྱི་ནང་ཏུ་ལོ། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་ཞག་དང་སེམས་
 པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་དགེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་།
 སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། །རེ་ཞིག་སེམས་པ་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་
 གཞན་མེད་པར་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སྟགས་པར་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའམ། སེམས་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན། དེའི་སྒྱུར་བས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་
 པར་བྱེད་ནའོ། །གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་གཙོད་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་སྟོག་
 གཙོད་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་ལྟན་པ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པའམ། འདོད་པས་ལྷག་
 བར་གཡེམ་པའམ། ཆོག་ཀྱལ་པ་སྒྲུབ་ནའོ། །གསུམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ན་བརྒྱབ་
 སེམས་དང་ལྟན་པ་ཅིག་ཅར་ཏུ་གཞན་གྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་པས་འཕྲོག་ནའོ། །འོ་ན་ནི་
 དེ་ཆགས་པ་ཁོ་ནས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། ངེས་པ་དེ་ནི་སེམས་གཞན་དང་མི་ལྟན་པའི་རྫོགས་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བརྒྱབ་སེམས་མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་སྒྱུར་བས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་
 བྱེད་ན་ཡང་གསུམ་ཁོ་ན་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ངོ། །བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དབྱེན་

བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་བརྟན་གྱི་ཆོག་གམ་ཆོག་རྩལ་པོ་སྤྲོད་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཡིད་གྱི་
 གཅིག་ཡིན་ལ་ངག་གི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བརྟན་པ་སེམས་ལ་སྒྲགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་
 སྒྱུར་བས་གཞན་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ན་ཏེ། ལྷ་དང་རྩག་དང་བདུན་དང་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བརྒྱད་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་བརྟན་པ་སེམས་ལ་སྒྲགས་པ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་རྩག་ལ་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་འདྲིང་པས་ཚག་པར་གཡེམ་པ་དག་ཉེར་
 གྱིས་བྱེད་ལ་མཉམ་དུ་མཐར་ཕྱིར་པར་འགྱུར་ན་འོ། །རེ་ཞིག་མི་དགེ་བ་དག་དང་ནི་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་བརྩུ་ཡི་བར་དག་དང་། །དགེ་བའི་ལས་གྱི་ལམ་དག་ནི་བརྩུ་འི་
 བར་དང་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་ལྟན་ནས་དམིགས་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།
 གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྷ་དང་མིན། །ལས་གྱི་ལམ་གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྷ་དང་ལྟན་
 ཅིག་རྩ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་
 ལ་གནས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འརྱག་པའི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་
 གནས་པ་འོ། །གསུམ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྟན་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་འོ། །བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་
 དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དགེ་རྩལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་
 ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ན་འོ། །རྩག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་
 ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ན་འོ། །བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགེ་བའི་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་
 ལུང་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲུལ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ན་འོ། །
 དགུ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་གནས་པ་དང་ཟད་པ་དང་
 མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་
 དག་པར་ལེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྟུས་པ་ལ་གནས་པ་བརྩུ་དང་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་དགེ་སྤྲོད་

གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཁོ་ན་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ན་མ་
 གཏོགས་པ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུག་པའི་སེམས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་
 ཡོད་དེ། སེམས་གཞན་དང་ལྷན་པ་སྦྲང་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནོ། །
 ལྷ་དང་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྷ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནོ། །འགྲོ་བ་གང་
 ན་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའམ་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་
 ཡོད་ཅེ་ན། དཔུལ་བ་ན་ནི་ཀྱལ་པ་དང་། ཆིག་རྒྱུབ་གནོད་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །དཔུལ་
 བ་ན་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་གའི་སྒྲི
 རས་ཡོད་དེ། སྤྲེལ་གས་འདོན་པའི་ཕྱིར་ཆིག་ཀྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་བརྒྱད་གསུམ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆིག་རྒྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུབ་པོས་ཞེ་སྤང་པའི་
 ཕྱིར་གནོད་སེམས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱབ་སེམས་ལྷག་ལྷ་ལྷན་པས་སོ། །ཆགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་
 པའི་སྒྲིམ་ནས་ནི་མེད་དོ། །ལས་ཟད་ནས་འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་དང་བྱད་མེད་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལྷག་
 པར་གཡེམ་པ་དག་མེད་དོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱན་དུ་སྦྲ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་དང་། ཉག་དུ་བྱེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཕྲ་མ་མེད་དོ། །སྦྲ་མི་སྦྲན་ན་གསུམ་ཡོད་དོ། །བརྒྱབ་
 སེམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་ལྷག་པར་ལྷ་བ་དག་གྲེ། ལྷན་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཡོད་པར་སྦྱར་
 ཀྱི་ང་ཡིར་འདོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་འཇམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་ནས་མནར་
 སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ནས་ནི་མེད་དོ། །དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་། །དེ་ན་ཆིག་ཀྱལ་པ་ནི་མངོན་
 སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཡང་ཡོད་དེ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་

རེས་འགའ་ཐུ་དག་ལེན་རྟོ། །ཐིག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་རེས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་དང་བྱུང་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་འདི་དག་མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་བྱུང་མེད་གང་དག་ལྟན་ཅིག་དགའ་བར་འདོད་པ་དེའི་ལག་ནས་
 གཟུང་ནས་ཤིང་གི་རྒྱང་དུ་འགྲོ་ཞྱེ། གལ་ཏེ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཤིང་གིས་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད་པས་དེ་དག་དེ་ལ་ཉལ་པ་བྱེད་དོ། །ཅི་ཞྱེ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 བྱི་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པས་ནི་དེ་དག་དེ་ལ་ཉལ་པ་མི་བྱེད་དོ། །འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དགོ་
 བཅུ། །དངོས་སུ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། དཔུལ་བ་དང་བྱང་གི་སྒྲིམ་སྒྲན་དག་ལས་
 གཞན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་
 སྒྲིམ་སྒྲན་གྱང་ཡོད་དེ། རྒྱུ་འགྲོ་དང་ཡི་དགས་དང་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ནི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 མ་གཏོགས་སོ། །མི་དག་གི་ནང་ན་ནི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ཡང་ལྟས་ལྟ་མི་གསོད་གྱང་འགྲོ་བ་གཞན་ན་གནས་ན་ནི་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་ལྟ་ཡང་མགོ་དང་རྟེན་པ་བཅད་ན་འཆིའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་དགོ་བ་རྣམས་
 བཤད་ཟིན་རྟོ། །དགོ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །རྟེན་དང་མངོན་དུ་གྱུར་སྒྲིམ་སྒྲན་།
 བརྒྱུ་བ་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་
 ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ན། འགྲོ་བ་ལྟ་ཆར་དུ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲི་
 བས་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། །རྟེན་པ་བདུན་ཡོད། །གཟུགས་
 མེད་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དག་ན་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་བདུན་ལྟན་པའི་སྒྲི་ཁོ་ན་ནས་ཡོད་ཏེ། གཟུགས་མེད་པར་སྒྲིས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་
 ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་འཕགས་པས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་

བྱིས་པ་བཞུང་དེ་འགག་པ་ནི་འདས་པ་དེ་དང་ལྡན་ནོ། ས་ལྷ་ཆར་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དང་མ་
 འདས་པ་དང་ལྡན་ནོ། །ལྷག་པར་བྱས་ན་ མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་། །དམྱལ་བཅས་
 སྒྲུ་མི་སྟན་མ་གཏོགས། །ལྷག་མར་བྱས་པས་ན་ལྷག་བྱས་ཏེ་ལྷག་མར་བྱས་པས་ནི་ཁམས་
 སམ་འགྲོ་བ་གཞན་གང་ཡིན་པའོ། །དམྱལ་བ་དང་བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྟན་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་
 དེ་ན་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བདུན་པོ་འདི་དག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་ཡོད་དེ།
 དེ་དག་ཀྱང་དུང་འགྲོ་དང་ཡི་དགས་ཀྱི་ནང་དག་ན་ནི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱས་པ་མ་གཏོགས་པ་
 རྣམས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ན་ནི་གཉིས་
 ཀྱི་ཡོད་དོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི། ཐམས་ཅད་བདག་
 པོ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། །རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འདོད། །རེ་ཞིག་མི་དགོ་བ་ཀྱན་དུ་
 བསྟན་པ་དང་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། །ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་དམྱལ་བ་
 དག་གི་ནང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །
 བརྒྱལ་འདི་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འོངས་ན་ཡང་སྲོག་གཙོད་པས་ནི་ཆེ་
 ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པས་ནི་འོངས་སྦྱང་ཀྱིས་འོངས་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདོད་པས་འོག་པར་གཡེམ་པས་ནི་དག་དང་བཅས་པའི་ཆུང་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 བརྒྱན་དུ་སྒྲུབས་ནི་སྒྲུར་བ་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུམས་ནི་དེ་མཛའ་པོ་དང་འབྲེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཆོག་རྒྱལ་པོས་ནི་ཡོད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲུ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་ཀྱལ་པས་ནི་
 ཆོག་གཟུང་བར་མི་འོས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ནི་འདོད་ཆགས་ཤེས་ཆེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོག་པར་ལྟ་བས་ནི་གཏི་
 རུག་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཏི་རུག་མང་པོའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ་
 མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་དག་གི་ནང་ན་ཆེ་ཐུང་བ་ཡང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་སྲོག་གཙོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེ་དེ་
 ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེས་ཆེ་ཐུང་དུར་འགྱུར་

བས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིག་གཙོད་པ་ནི་ཆེ་དེའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།
 སྒྲིག་གཙོད་པ་ཏ་ཅང་ཀུན་རྩ་བ་སྟེན་པས་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་གཟི་མཐུ་རྒྱུ་བར་
 འགྱུར་རོ། །མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པས་ནི་སེར་བ་དང་ཆར་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །འདྲིང་པས་
 ལྷག་པར་གཡེམ་པས་ནི་རྩལ་གྱིས་འབྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟུན་རྩ་སྒྲ་བས་ནི་དྲི་ང་བར་
 འགྱུར་རོ། །སྒྲ་མས་ནི་མཐོན་དམན་ཅན་རྩ་འགྱུར་རོ། །ཆོག་རྒྱུ་པོས་ནི་ས་ཚུ་སྒྲ་ཅན་དང་།
 དཀོན་རྩ་དང་། ཐ་ཆད་དང་། རྟིག་པ་ཅན་གྱི་སར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་གྲུལ་པས་ནི་རྩས་
 ལྷག་པ་ཅན་རྩ་འགྱུར་རོ། །བརྟུན་ལེམས་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲ་མར་འགྱུར་རོ། །གནོད་
 ལེམས་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཁ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་པར་ལྟ་བས་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྩ་འཕ་
 འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལས་དེ་
 ཁོ་ནས་དེ་འདིར་ཆེ་སྤང་རྩར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་
 ཁོ་ནས་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེར་ནི་རྒྱུར་བས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དངོས་གྱིས་
 ཡིན་ཏེ། འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་གཙོད་པས་ཞེས་གསུངས་པར་བཟད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་བུ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་གཉིས་པོ་འདི་ལས་ནི་མི་འདའི། འདྲ་བའི་བྱེད་
 པར་ལས་དེ་རྟེན་རྩ་བཤད་པར་བཟད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་གྱི་ལམ་འདི་དག་གིས་འབྲས་
 བུ་རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་སྒྲིག་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ནི་གསང་
 པར་བྱ་བ་སྟུག་བསུལ་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་པ་དང་གཟི་བྱན་མེད་པར་བྱ་བས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འདི། སྟུག་བསུལ་ཕྱིར་དང་གསང་ཕྱིར་དང་། གཟི་བྱན་མེད་ཕྱིར་འབྲས་
 རྣམ་གསུམ། །པ་རྩལ་པོ་སྟུག་བསུལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུས་
 དཔྱལ་བ་དག་རྩ་སྟུག་བསུལ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་
 བུས་ཆེ་སྤང་རྩར་འགྱུར་རོ། །གཟི་བྱན་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བདག་པོའི་འབྲས་བུས་

ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་གཅིག་མཐུ་ཆུང་བར་འགྱུར་རྟེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་
 བྱུང་། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
 བྱ་ཏེ། སྒྲིག་གཙོ་དཔ་སྤྱོད་བ་ཀྱན་དུ་བཏུན་པ་དང་། གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ལན་
 མང་དུ་བྱས་པས་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་
 དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འོངས་ན་ཡང་ཆེ་རིང་པོར་འགྱུར་རྟེ། ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་ལས་
 བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱུར་བར་བྱུང་། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་རག་དང་། ལྷག་པའི་
 ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ལྷག་པའི་འཆོ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
 ལྷག་པའི་འཆོ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་གཞན་ནི་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་རྟེ། ལུས་དང་
 རག་ལས་ཆགས་ལས་སྐྱེས། ལྷག་འཆོ། ལུས་དང་རག་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་
 པ་དང་། གཉི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷག་པའི་རག་དང་། ལྷག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་སྐྱུང་དཀའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལས་ལྷགས་ཤིན་དུ་བཏུན་རྟེ། ཆགས་པའི་ཆོས་ནི་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ལས་སེམས་བསྐྱང་བར་སྤྲོ་བ་
 མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་རི་ཁྱིད་འཆོའི་བར་དུ་སྐྱུང་དཀའ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
 དེར་ལྷགས་ཤིག་དུ་བཏུན་རྟེ། །འདིར་སྐྱས་པ། ཏྲག་དུ་ལྷ་བ་སྤྲོ་ཆགས་ཀྱིས། །
 བྱིས་པས་ལྷ་བ་སྐྱུང་བར་དཀའ། གཞན་ལ་འཆོ་བ་རག་ལུས་པའི། དགེ་སྤྱོད་གིས་ནི་འཆོ་
 བར་དཀའ། གལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ལ། ཆགས་བསྐྱང་། གང་ཞིག་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ། ཆགས་
 པས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་རག་གི་ལས་ཁོ་ན་ལྷག་པའི་འཆོ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་རྟེ།
 བདག་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གར་དང་སྐྱ་ལེན་པ་ལ་སྤྲོ་བ་པ་ནི་ལྷག་པའི་འཆོ་བ་ཡིན་
 པར་མི་རིགས་སྤྲོ་བ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི། མདོ་དང་འགལ་བྱིར་མིན། །བཙུང་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མདོ་ལས་སྐྱང་པོ་ཆེ་འཐབ་པ་ལ་ལྷ་བ་ལ་སྤྲོ་བ་པ་ལ་ཡང་ལྷག་
 པའི་འཆོ་བ་གཞན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་འོངས་སྐྱོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྫོགས་སོ། །

॥

གྲང་རུ་འབྲས་བུ་ལྷ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ལས་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་རུ་ཞིག་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཅས་སྤྱོད་བའི་ལམ་དག་གིས། །ལས་ནི་ལྷ་ཡི་
 འབྲས་བུར་བཅས། །སྤྱོད་བའི་བྱིར་ལམ་ཡིན་པ་འཇམ། །འདིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 པས་སྤྱོད་བའི་ལམ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ལས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལྷས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི་རང་གི་སར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་རྒྱུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་
 མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་འདྲ་བ་བྱི་མ་རྣམས་སོ། །བྲལ་
 བའི་འབྲས་བུ་ནི་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་
 པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེས་དྲང་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་ལམ་དང་དེ་དག་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། གང་ཡང་མ་འོངས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤངས་པ་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 བདག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱིར་བྱུང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པའི་
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོ། །དྲི་མེད་བཞི་ཡིས། སྤྱོད་བའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་བཞིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་
 བུ་མ་གཏོགས་སོ། །ཟག་བཅས་གཞན། །དགོ་དང་མི་དགོ་གང་ཡིན་པ་འདྲ་། །སྤྱོད་བའི་
 ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལས་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དགོ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་བཞིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཟག་པ་མེད་པ་ལྷག་མ་
 དང་། །ལྷང་བལྟན་མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ། །སྤྱོད་བའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཟག་པ་
 མེད་པ་དང་ལྷང་རུ་མ་བལྟན་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །དགོ་
 བའི་དགོ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི། །བཞི་དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་གསུམ། །རིམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 འོག་ནས་འཆད་དོ། །ལས་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་དགོ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །མི་དགོ་བ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་པའི་འབྲས་

བྱ་དང་། ལྷ་ཁྱེད་མ་བུ་ལྟན་པ་གསུམ་ལྟེ། རྒྱལ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །མི་
 དགའི་དགེ་སྒྲུབ་གཉིས་དང་ནི། གསུམ་དང་བཞི་ལྟེ་རིམ་པ་བཞིན། །གོ་རིམ་སྤྱི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་ལྟེ། ལམ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་དགེ་བ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་
 བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །མི་དགེ་བ་ནི་གསུམ་ལྟེ། རྣམ་པར་རྒྱུན་པ་དང་
 བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷ་ཁྱེད་མ་བུ་ལྟན་པ་ནི་བཞི་ལྟེ་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །
 ལྷ་ཁྱེད་མ་བུ་ལྟན་པ་འཇིག་ཆོགས་དང་མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་དག་ནི་མི་དགེ་བ་ཀྱན་ཏུ་
 འགྲོ་བ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བུ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཁྱེད་མིན་གྱི་དགེ་ལ་སྒྲུབ་པ། །དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་
 གསུམ་ལ། །ལས་ལྷ་ཁྱེད་མ་བུ་ལྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་དགེ་བ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་བྱེད་པ་དང་
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །མི་དགེ་བ་ནི་གསུམ་ལྟེ། བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་རྒྱུན་པའི་
 འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །རྒྱལ་བུ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མི་དགེ་བ་
 རྣམས་ནི་ལྷ་ཁྱེད་མ་བུ་ལྟན་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཁྱེད་མ་
 བུ་ལྟན་པའི་ཆོས་ནི་གསུམ་ལྟེ། རྒྱ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་
 ནོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་གསུམ་པ་རྣམས་ཏེ། འདས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་
 གསུམ་པའི་ཆོས་ནི་བཞི་ལྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །བར་མ་ཡིན་མ་འོངས་
 པའང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་མ་འོངས་པ་ཡང་བཞི་ལྟེ། དེ་དག་
 ཉིད་ནོ། །བར་མ་གཉིས་སོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་གཉིས་
 ཏེ། རྒྱུས་བྱ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །མ་རྒྱུས་པའི་ །འབྲས་བུ་མ་འོངས་
 གསུམ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པའི་ཆོས་ནི་གསུམ་ལྟེ། རྒྱལ་མཐུན་པ་དང་
 བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །རང་གི་ས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ས་པའི་ལས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་གི་ས་པའི་ཆོས་ནི་བཞི་ལྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །གཞན་གྱི་
 ས་པ་གསུམ་དང་གཉིས། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་བཞིག་ཡིན་ན་ནི་

འབྲས་བུ་གསུམ་ཉེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །
 ལམས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་པ་སྐྱེས་
 པ་གསུམ། །སྒྲོབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ནི་གསུམ་ཉེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །སྒྲོབ་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གསུམ་ཉེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །མི་སྒྲོབ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །སྒྲོབ་པ་ཡི་ནི་ཆོས་ལ་
 སྐྱེས། །གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲོབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲོབ་པའི་
 ཆོས་ནི་གཅིག་ཉེ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ནི་གསུམ་ཉེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །དེ་ལས་གཞན་
 པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྒྲོབ་སྐྱེས་གཉིས་དང་གཉིས་དང་ལ། །སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དག་
 ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་
 འབྲས་བུ་དག་གོ། །མི་སྒྲོབ་པ་འང་དེ་དང་འབྲེལ། །སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྔ་ཆར་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བས་སྤང་བའི་དེ་ལ་སྐྱེས། །གསུམ་དང་བཞི་
 དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གསུམ་ཉེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །
 བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བཞི་ཉེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་གཅིག་ཉེ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འོ། །བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་ལས་ཀྱི། །དེ་
 དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་གསུམ། །བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །

བསྐྱེལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། བྲེལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །སྤང་བར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་
 གཏོགས་སོ། །སྤང་བྱ་མིན་པའི་དེ་དག་གཅིག །གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་ག་རིམས་བཞིན། །
 སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཅིག་སྟེ་བདག་
 པོའི་འབྲས་བུའོ། །བསྐྱེལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་
 པོའི་འབྲས་བུའོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་
 གཏོགས་སོ། །ཡང་ག་རིམས་བཞིན་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི་དབུས་སུ་ཡང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བཞིན་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ལས་བསྟན་པའི་
 སྐབས་སུ་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་དག་ལས། རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་བས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཅི་
 ཞེན། རིགས་མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཆོག་ཉམས་པ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆོག་ཉམས་
 པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ངེ་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བཟའ་
 བར་བྱ་བ་དང་། བཏོ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཞན་དུ་བྱེད་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་
 ནི་ལས་དག་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 གཉིས་ལས་གཞན་པ་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའོ། །ཅི་ལས་གཅིག་གིས་རྒྱུ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་
 ཏམ་འོན་ཏེ་དུ་མ་ཡང་འཕེན། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དུ་མས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏམ།
 འོན་ཏེ་དུ་མ་ཁོ་ན་ཞིག་འཕེན་ཞེན། འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གིས་རྒྱུ་བ་
 གཅིག་འཕེན་ཏོ། །ལས་གཅིག་ཁོ་ནས་རྒྱུ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་གྱི་དུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིས་མཐུན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེར་བྱིན་ནས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་
 གནས་བཟན་མ་འགགས་པས་བདག་ནི་བསོད་སྟོམས་གཅིག་པོ་དེའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པས་
 ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་པའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ནས་ད་ལྟར་ཤུག་
 ཐུག་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འདི་དེས་
 འབྱུར་པ་རྟེན་ནས་ཆོ་རབས་དྲན་པ་དང་ཡང་བསོད་ནས་གཞན་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་
 པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་དོང་ཙེ་གཅིག་གིས་སྟོང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་
 བདག་ནི་དོང་ཙེ་གཅིག་གིས་དབང་ཐུག་འདི་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཡང་
 སྐྱས་པ། དེ་བསོད་སྟོམས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་མང་པོ་བྱང་ནས་འགའ་
 ཞིག་གི་འབྲས་བུ་འགའ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་ལོ། །རིས་མཐུན་པ་དུམ་བུར་འཕེན་པ་
 འབྱུར་དུ་འོངས་བས་དུ་མས་ཀྱང་གཅིག་འཕེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་
 རིས་མཐུན་པ་ལ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་རི་མ་
 མཁན་གྱི་རི་ལུ་གཅིག་གིས་གཟུགས་ཀྱིས་བཅད་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་
 སྟེ། འདི་ལྟར་མིར་མཚུངས་མོད་ཀྱི། ཁ་ཅིག་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 ཐམས་ཅད་ཆང་བར་འབྱུར་ཞིང་། ཁ་དོག་དང་ཤ་ཚུགས་དང་པོང་ཆོད་དང་ཉམས་སྟོབས་
 ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་པས་ནམ་པར་མངོས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དག་ལས་ལ་ལམ་ཆང་བ་
 ཡིན་ལོ། །ལས་འབའ་ཞིག་ཆོ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན་ནམ་
 པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་ཡང་ཡིན་ལོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། སེམས་མེད་སྟོམས་
 བར་འཇུག་པ་དག །འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པའང་ཡིན། །ནམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་
 པ་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་གིས་ཀྱང་རིས་མཐུན་པ་འཕེན་པར་མི་བྱེད་
 དེ། ལས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་
 དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཉན་
 མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་

དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་ནམས་དང་། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེན་
 ངན་འགྲོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། སྐྱ་མི་སྟན་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་འདོད།
 མཚམས་མེད་པའི་ལས་ནམས་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་གསོད་པ་དང་།
 ས་གསོད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་
 ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་
 བ་དང་རྩ་བའོ། །དེ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྩ་བ་ནི་ཆེན་པོ་
 གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟ་མ་ལ་
 སྐྱ་གས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ནི་ཤུགས་དྲག་ཀྱང་
 གཞོམ་པར་རུས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དཔལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱན་དུ་
 འབྱུང་བ་ནི་དེ་རེས་པར་གཞོམ་པའི་བྱིར་རྩལ་བའི་དུས་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ནི་རྒྱང་དུ་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྲིང་སྟེའོ། །འབྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ།
 ངན་འགྲོ་ནམ་པ་གསུམ་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྩྱགས་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་ནམས་དང་།
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནམ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་གང་ལ་སྒྲིབ་
 ཅི་ན། འཕགས་པའི་ལམ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་
 ནམས་ལ་སྒྲིབ་པོ། །ངན་སོང་ལ་སྐྱ་གས་པར་རེས་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱོང་ལས་སྦྱོར་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། རྟོད་གཤེར་ལས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། བུད་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 སྲིད་པ་བརྒྱད་པར་རེས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་དག་གཞི་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་།
 གང་ཟག་དང་། རྒྱ་ལྡན་བསྟན་པར་སྤྲིའི་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་བཤད་ཀྱིས་
 གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་ཤལ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་འག་རུ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆེ་བྱི་མ་ལ་ཡང་གསོར་མི་

ཅུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ། །ཕྱི་བྱུང་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཆམས་ན་རེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་
 ཟེར་རྒྱུ། །མཆོམས་མེད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཆེ་རབས་གཞན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པར་འགྱུར་པའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་པར་མི་རྒྱས་
 པས་མཆོམས་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་
 དེ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འདི་ནས་ཤི་འཕྱོལ་བ་དང་དཔུལ་བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་ལ་བར་ཆད་
 མེད་པས་དེ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་གང་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྤྱི་བ་པ་
 འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་ཁམས་གང་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ།
 མཆོམས་མེད་སྤྱིར་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་དག་ན་
 ཡང་མེད་ན་ཁམས་གཞན་ན་ཉྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་དག་ན་ཡང་སྦྱོས་པ་དང་བྱུང་མེད་
 རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། ཟ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་འདྲོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་མ་པ་མེད་
 པའི་གཏན་ཆོག་གས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སན་དང་ངོ་ཆ་རྒྱུང་པའི་
 ཕྱིར། །པ་མ་དང་དེ་དག་དང་གོ་རིམས་བཞིན་ཏེ། པ་མ་ནི་དེ་དག་གི་ལྷས་མ་ཆང་བའི་
 བདག་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་པ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་སན་པ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་པ་མ་ལ་གང་དག་མེད་པར་བྱས་པས་མཆོམས་མེད་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་པས་རིག་པར་
 འགྱུར་བ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པའི་ཤས་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཡི་དགས་དང་། ཅུང་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་འདྲོད་དོ། །ཞེས་གྲག་གོ། །བཅུན་པ་ན་རེ་སྤྱི་
 གསལ་བ་རྣམས་ལ་འགྱུར་ཏེ་རྟ་ཅང་ཤེས་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ། །མིའི་ཡང་པ་མ་མི་མ་ཡིན་
 པ་བསད་ན་མཆོམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རྒྱུ། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷག་མ་འགྲོ་
 བ་ལྷ་དག་ན། ལྷག་མ་གང་དག་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་སྤྱི་བ་
 པ་ཉེ། མི་དག་གི་ནང་ན་ནི་སྤྱི་མི་སྟན་པ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དག་གི་
 ནང་ན་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟེ། མཆོམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་

ཅི་ཞེ་ན། བཞི་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་ངག་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། གསུམ་ནི་སྤྱི་གཙང་པ་ཡིན་ནོ། གཅིག་ནི་བརྟན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། གཅིག་ནི་སྤྱི་གཙང་པ་འཁྱུར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསལ་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་མི་བཞི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་འཇམ། འདིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་མཆོམས་མེད་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། རང་བཞིན་ལྡན་པས་མ་ཡིན་ཆོས། ཉན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། འདེད་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ། མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར། དེ་དང་བྱེད་པ་པོར་ཡང་མི་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དང་དགེ་འདུན་ཡང་དག་ལྡན། གང་བྱེ་བ་དེ་དབྱེན་དང་ལྡན་གྱི་འབྱེད་པ་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་འབྱེད་པ་པོ་ཅི་དང་ལྡན་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་སྔ་བརྟན། འདི་དང་བྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྡན། འབྱེད་པ་པོ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་ཁ་ན་མ་སྔ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ནི་བརྟན་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཁ་ན་མ་སྔ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ནི། བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་པར་སྒྲིན་འགྱུར། བར་གྱི་བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། གཞུན་གྱིས་ནི་མནར་མེད་པར་མ་ངེས་སོ། ཡང་གང་ཞིག་གིས་མཆོམས་མེད་པ་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་བར་ཆད་མེད་པ་ཁོ་ན་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷག་པས་གནོད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། འདི་མཆོམས་མེད་པ་མང་པོས་མནར་མེད་པ་དེར་གང་གིས་ན་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྷན་འགྱུར་གྱི་ཆར་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་གྱི་ལུས་འཕྲོ་བ་ཅིང་། གནོད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་མང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པར་འགྱུར་རོ། འདེད་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སྤྲོད་ལྟ་སྤྲོད་ཚུལ་ལྡན་པས། འབྱེད་དོ། འདེད་སྤྲོད་གིས་འབྱེད་

གྱི་བྱིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དགེ་སྤྲུང་མ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བ་སྤྱད་པ་
 ཁོ་ནས་འབྱེད་གྱི་བྱེད་པ་སྤྱད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དང་ལྡན་པས་འབྱེད་གྱི་ཚུལ་ཉམས་
 པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོག་མི་བཅན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་འབྱེད་ཅེན། གང་ན་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་མངོན་སུམ་དུ་བཞགས་པ་དེ་ལས། གཞན་དུའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྣམས་ནི་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་སྩལ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 བཞགས་པ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །སྤྱད་ག་ཅིག་འབྱེད་ཅེན། བྱིས་པ་རྣམས། བྱིས་
 པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེད་རོ། །ཇི་
 ཅམ་གྱིས་ན་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ཡིན་ཞེན། སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། བྱེ་བའོ། །
 གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་དང་དེས་བསྟན་པའི་
 ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་ལ་བཟོད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ཞེས་བཟོད་དོ། །བྱེ་
 བས་དུས་ཇི་སྲིད་དུ་ཅིག་དུ་འདུག་ཅེན། དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱབ་གཅིག་དུ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དགེ་
 འདུན་དབྱེ་ན་གདོན་མི་བ་བར་ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་དུ་དགེ་འདུན་སྤྲུང་འདུམ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཁོར་ཕྱི་དབྱེན་དུ་
 འདོད། །དེའི་ཆེ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་བགེགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ཕྱི་ཡང་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འཁོར་ཕྱི་དབྱེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ།
 དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འཁོར་ཕྱི་དབྱེན་ཡང་གང་ན་ཡོད་ཅེན། འཛམ་
 བུའི་སྤིང་ནའོ། །སྤིང་གཞན་དག་ན་ནི་མེད་དོ། །དགེ་སྤྲུང་དུ་ཞིག་གིས་ཤེན། དགུ་སྐྱེས་
 གྱིས་དགུ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་པས་ཡན་ཆད་ནི་མ་དེས་སོ། །དགེ་སྤྲུང་བརྒྱད་ནི་དགེ་འདུན་
 ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་ནི་འབྱེད་པ་སྤྱད་ཏེ། གདོན་མི་བ་བར་དགེ་འདུན་སྤྱེགས་གཉིས་སུ་
 གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གཞན་ནི་ལས་གྱི་
 དབྱེན་ལས་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་མཐུན་པས་ལས་དག་

བྱེད་ནམ། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྤྱིང་གསུམ་ན་ཡོད་དེ། གང་དག་ན་བསྟན་པ་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་ནམ། །དགེ་སྤྱོད་དུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འཁོར་ལོའི་
 དབྱེན་ནི་དུས་དུག་དག་ཏུ་མི་འབྱུང་ཉེ། གང་དག་ཏུ་ཞེ་ན། དང་པོ་མཐའ་སྦྱོན་བྱུང་
 གཅིག་གི། སྒྲ་རྩལ་ཐུབ་པ་ནོངས་པ་དང་། མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། འཁོར་
 ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དང་།
 ཐ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་འདའ་བའི་ཆེ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་
 གཉིས་སུ་ནི་དགེ་འདུན་ཤ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་ཡང་སྦྱོན་མ་བྱུང་བའི་སྦྱོན་རྩལ་དུ་
 འབྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་། ལྟ་བའི་སྦྱོན་མ་
 བྱུང་གི་བར་དུ་འོ། །བྱུང་གཅིག་མ་བྱུང་བའི་སྦྱོན་རྩལ་དུ་ཡང་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་
 སྲིད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚོག་བྱུང་གཅིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཉེ། བྱེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེས་ཕྱིར་སྦྱུང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པ་ནོངས་ན་ཡང་མི་འབྱུང་ཉེ།
 སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་འདས་ན་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་མ་བཅད་པ་
 དག་ཏུ་ཡང་ཉེ། ཇི་སྲིད་དུ་མཚམས་བཅད་པར་མི་འབྱུང་ཉེ། མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 རྒྱགས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་དུག་པོ་དེ་དག་ཏུ་འཁོར་
 ལོའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་ངོ། །ལས་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལ་ཡང་དབྱེན་མི་འབྱུང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་མེད་པ་ཡིན་ལ་
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བན་འདྲིགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཞིང་། སྤངས་དང་མེད་པར་བྱས་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞིག་པ་མ་གསད་པ་ནི་བན་འདྲིགས་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 དེ་གཉིས་བན་འདྲིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་ལུས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་སྤངས་
 པ་རྗེས་སུ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་བོར་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་
 གསད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་པའམ་མ་མཚན་གྱུར་པ་ན་
 ཡང་ལུས་གཅིག་པ་དེ་ལ་ནི། མཚན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པ་ཡང་

མ་ཡིན་དག་བཙམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་བསད་ན་མཆམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་སྒོ་
 བས་རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། མ་མཆམ་གྱུར་པས་བསད་ན་མཆམས་
 མེད་པའི་ཁ་ན་མ་སྒོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། །མ་ཡང་མ་ཡིན་དག་བཙམ་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་གཅིག་བསད་ན་མཆམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་སྒོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་
 བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། མ་མཆམ་གྱུར་པས་བསད་ན་མཆམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་སྒོ་
 བས་རེག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན་བཤད་དོ། །

བྱད་མེད་གཞན་ལས་རྩར་རྩར་པོ་བཞག་ནས་བྱད་མེད་གཞན་གྱིས་མངལ་དུ་སྒྲགས་ན་གང་
 ཞིག་བསད་ན་མཆམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་མ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་སྒྲ་མཆམ་ལས་
 བྱད་མ། །ཞེས་ཅན་དེ་གང་གི་སྒྲ་མཆམ་ལས་བྱད་བ་དེ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩ་ཞོ་ལྷུད་པར་བྱེད་པ་དང་། གས་བར་
 བྱེད་པ་དང་། རྩེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་ལ་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་གཞན་བསད་ན་
 ཡང་མཆམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་མ་བསད་ན་ཡང་
 མཆམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཁྱེད་འཇོག་ན་འདུག་པ་བསད་པ་དང་། ཁྱས་པའི་བྱས་
 རྒྱུ་ལ་སྒྱུར་བ་བྱས་པས་པ་བསད་པ་དཔེར་བྱའོ། །མཆོན་ཐབས་གཅིག་གིས་མ་དང་
 གཞན་ཞིག་ཀྱང་བསད་ན་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ལ། རྩམ་པར་རིག་
 བྱེད་ནི་མཆམས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་སྟོབས་ཆེ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་རྟེན། །བཙུན་པ་དབྱངས་
 སྒྲགས་ན་རེ་རྩལ་ཕྱར་བ་བསགས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་ནམ་པ་གཉིས་
 ས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དག་བཙམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དག་བཙམ་པ་བསད་ན་ཡང་
 མཆམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་གསད་དོ་སྟུང་དུ་རྟེན་ངེས་པར་བཟུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་རྟེན། །
 གང་ཞིག་གིས་པ་དག་བཙམ་པ་བསད་ན་ཡང་དེ་ལ་མཆམས་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་ཏེ། རྟེན་གཅིག་པའི་བྱེད་རྒྱུ་རྟེན། །སོང་ལ་སྒྲ་ཅན་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་མཆམས་མེད་པ་
 གཉིས་བྱས་ཏེ། པ་གསད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་དག་བཙམ་པ་གསད་པའོ་ཞེས་

སྒྲིལ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་རིམ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྒྲིལ་གཉིས་ནས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་
 ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བས་གདོན་མི་བྱ་བར་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་
 སེམས་པ་ལ་ནི་འགྱུར་གྱི། སངས་རྒྱས་བརྟེན་པར་སེམས་པ་ལ་འང་མིན། །གལ་ཏེ་དག་མ་
 ཆོམས་པའི་ཆོ་བརྒྱན་ལ་བརྒྱན་པའི་འོག་ཏུ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ན། བརྒྱན་འོག་དག་
 བཅོམ་པ་ལ་མིན། །མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། དེས་ནི་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་
 མ་བྱས་སོ། །ཅི་མཆོམས་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་མ་བརྗོད་པར་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་འཕྱོམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཆོམས་མེད་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལ། །འདོད་
 ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་སྤྲོད་དོ། །ཅི་འི་བྱིར་ཞེ་ན། བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 ལས་ཀྱི་ལམ་གཞན་གྱི་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཡང་ལས་ཀྱི་ལམ་མི་
 སྐྱེ་ཏེ། རྟེན་དེ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །མཆོམས་མེད་པའི་ལས་འདི་དག་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁ་ན་མ་སྟོབ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་དབྱེ་
 བྱིར་བརྟུན་སྟེ། །ཁ་ན་མ་སྟོབ་རབ་ཆེར་འདོད། །གང་ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
 བཞིན་ཏུ་དགེ་འདུན་དབྱེ་བའི་བྱིར་བརྟུན་ཏུ་སྟེན་ལྷག་པར་སྟོན་པའི་བྱིར་ཉེས་པར་སྒྱུར་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁ་ན་མ་སྟོབ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་བྱིར་ཞེ་
 བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བརྒྱན་པའི་བྱིར་དང་། །འཇིག་རྟེན་
 རྣམས་ཀྱི་མཐོ་རིས་དང་བྱད་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་བར་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དགེ་
 འདུན་དབྱེ་ན་རི་སྤྲོད་ཏུ་སྒྲར་མ་ཏུ་མ་གྱི་བར་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 །འབྲས་བུ་འཕྱོམ་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། །བྲག་པ་བྲད་པར་བྱ་བ་རྣམས་
 ལ་བཞགས་སྒྱུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཁ་ཏྱན་དང་སེམས་པའི་
 ལས་རྣམས་ཀྱང་མི་འཇུག་ཅིང་། །ལྷ་དང་སྒྲུ་དང་མིར་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འཇུགས་པ་
 དང་། །ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །རང་དབང་མེད་པ་དང་། །དུན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ།

འདི་ལྟར་འདི་འི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་མནར་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 མཆམས་མེད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལྷ་པ་དང་གསུམ་པ་དང་དང་པོ་
 རྣམས་ཆེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་གསོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་དང་བཅས་པ་
 ཆེན་པོར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལྷག་པར་ལྷ་བ་ནི་ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཆམས་མེད་པ་རྣམས་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་ལ། ལས་གསུམ་ངེས་པར་མཛད་
 བས་ནི་ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་གསུངས། ལྷ་བ་རྣམས་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་ལྷག་པར་ལྷ་བ་
 གསུངས་པ་འཇལ། ཡང་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་འཆི་བ་དང་།
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་གཙོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་རབ་དུ་ཆེ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་
 རྟེན་པའི་དགོ་བ་ལ། སྲིད་རྩེ་འི་སེམས་པ་འབྲས་རབ་ཆེ། །ལས་དགོ་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ནང་ན་སྲིད་པའི་རྩེ་མའི་སེམས་པ་འབྲས་བུ་རབ་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཁྲིར་རབ་དུ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་དེ་སྐྱེད་བཤད་གྱི། བལ་བའི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་
 རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་སེམས་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་
 གཏན་དུ་གཏུགས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཅི་མཆམས་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་གདོན་མི་བྱ་བར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རམ། འོ་ན་ཏེ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཆམས་མེད་པ་དང་ཆ་
 འདྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདོན་མི་བྱ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་
 བ། སྤྲུལ་པ། མ་དག་བཙུམ་མ་སུན་བྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་

དང་། སྒྲོབ་པ་གསོད་དང་དགོ་འདུན་གྱི། འདུ་བའི་སྒྲོ་ནི་འཕྲུགས་པ་དག ཁཛམས་
 མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། ལུ་པ་མཛོད་རྟེན་འཇིག་པ་ཡིན། ལུ་པོ་འདི་དག་ནི་ག་རིམས་
 བཞིན་དུ་མཛམས་མེད་པ་ལུ་དང་ཆ་འདྲ་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པས་མ་
 དག་བཙམ་མ་སུན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསོད་
 པ་དང་། སྒྲོབ་པ་གསོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲོ་འཕྲུགས་པ་དང་།
 མཛོད་རྟེན་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་གཞན་ཡང་དུས་
 གསུམ་པོ་དག་དུ་ཤིན་དུ་བགེགས་བྱེད་ཏེ། གསུམ་པོ་གང་དག་དུ་ཞེན། བཙོད་དང་བྱིར་
 མི་འོང་དག་བཙམ། འཕྲོབ་པ་ལས་བགེགས་ཤིན་དུ་བྱེད། རྩེ་མོ་ལས་བཙོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 བྱི་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ས་ལས་འདྲའ་བའི་བྱིར་ངན་སོང་བའི་ལས་རྣམས་བགེགས་བྱ་
 བའི་བྱིར་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཡུལ་འདྲོར་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་ཕྱོན་པ་དག་
 ལྟན་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་པ་ལ་ནི། འདྲོད་པ་ན་
 སྒྱུད་པའི་ལས་རྣམས་བགེགས་བྱ་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆས་ལ་སྒྱུར་བར་
 འགྱུར་བའི་ལས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་ལས་རྣམས་བགེགས་བྱ་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསད་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། གང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཡིན། གང་ན་གཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། གང་ནས་
 མཛོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་གང་པན་ཆད་ནས་མཛོན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་
 བྱེད་པར་རྩམ་པ་དེའི་ཆེ་དེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ཞེན། དེ་ནི་དུས་དེ་པན་
 ཆད་རྟག་དུ་ཡང་། བདེ་འགྱོར་རིགས་མཐོར་སྐྱེ་དབང་ཆང་། སྤོར་འགྱུར་ཆེ་རབས་དྲན་
 མི་ལྡན། ལ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འགྱོ་བར་བ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་བདེ་འགྱོ་སྟེ། ལྷ་དང་
 མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། འགྱོ་བ་དེ་དག་དུ་ཡང་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་བེ་དང་བྱིམ་
 བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱུར་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རིགས་དམའ་བར་ནི་མི་སྐྱེའོ། །

འདིའི་དབང་པོ་རྣམས་མ་ཆང་བས་ན་དབང་པོ་མ་ཆང་བའོ། །དབང་པོ་ཆང་བས་ན་
 དབང་པོ་ཆང་བ་ཉི། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཕོ་ཁོ་ནས་
 འགྱུར་གྱི་མོར་ཡང་མི་འགྱུར་ན་ཟ་མ་སོགས་པར་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ཡང་ཆེ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱར་བས་ན་ལྟོག་པའོ། །རྒྱར་བ་མེད་པས་ན་མི་
 ལྟོགས་པ་ཉི། ལྟོག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་ཉི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པའི་
 རོན་ཏུ་སྒྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟོག་པར་སྒྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིབ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་རྩོད་གིས་མ་ཉོས་པའི་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། འབྱོར་པའི་
 མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཀྱང་བྱུགས་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཏུ་བྱི་དང་འབྲེལ་བར་ང་རྒྱལ་མེད་པར་གནས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་གཞོན་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཅིང་ངལ་བ་དང་
 མན་གས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅན་གྱི་
 ལས་སུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཇམ་སྒྲིང་མོར་གྱུར་ཉིད། མངོན་སུམ་སངས་རྒྱས་
 ལ་སེམས་པ། །བསམས་པ་ལས་བྱང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ། །ལུས་པ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད། །
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནི་འཇམ་བུ་སྒྲིང་ཁོ་ནས་མཆོན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་
 འཕེན་པར་བྱེད་གྱི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་པ་རྣམས་སྒྲོ་རྩི་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཕོ་ཁོ་ནས་འཕེན་གྱི་མོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟོན་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ལུས་པའི་ཆེ་འཕེན་གྱི་མང་པོ་ལུས་པའི་ཆེ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་དེ་ཡང་བསམས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་གྱི་ཐོས་པ་ལས་བྱང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ་བསྐྱམས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་བྱུང་བས་
 ན་བཙོན་འགྱུས་སྒྱུད་པས་བསྐྱལ་པ་དགུ་བསྐྱམས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་དགུ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ལུས་
 པའི་ཆེ་འཕངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་དཔོན་ངས་འདི་ནས་བཟུང་ཉི། བསྐྱལ་པ་དགུ་

བཅུ་ཙུ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ཡོད་ཏེ། ཟས་སྒྲིན་པ་སྟེར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བྱིས་འགའ་ལ་ཡང་མི་བདེ་བ་འཕྲ། གཞོན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་མི་
 མཐུན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཚུན་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་ཆེ་རབས་དྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྔན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ནམས་ན་རེ་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ཆར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་
 བས་སྒྲིན་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་ནི་འཕྲོ་བ་པོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །མཆན་དེ་དག་གྲང་རེ་རེ་འང་བསྟན་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྟེས། །བསྟན་ནམས་
 གྱི་ནི་ཆད་རིམ་མེད་ན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁོངས་སྒྱུད་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་རི་སྟེད་པ་དེ་ཅམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྟོང་གསུམ་འཆགས་པ་རི་སྟེད་
 ཅམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་ཆད་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཐུན་པར་
 ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན་སངས་
 རྒྱས་རི་སྟེད་ཅིག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཤིང་། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་དང་པོ་ལ་ནི་སངས་
 རྒྱས་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལ་
 བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །
 བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གང་གི་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་བྱང་བར་གྱུར་ཞིང་། བསྐྱོག་
 པའི་གོ་རིམས་གྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། ནམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་ །གངས་
 མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱང་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་
 ཅན་གྱི་ཆེ་ནི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་མེ་མཛད་གྱི་ཆེ་ནི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་བཞིན་གསལ་པ་ནམ་
 པར་གཟིགས་གྱི་ཆེ་ནི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དང་པོ་སྐྱུ་ཐུབ་པ་ཡིན།
 སྔན་སྐྱུ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ལ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་ཆེ་བདག་གྲང་འདི་འདྲ་བའི་ནམ་པ་ཁོ་ནར་སངས་

རྒྱལ་པར་ཤོག་ཤིག་ཅེས་དང་པོར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་ལྟར་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་ཚུད་
 པའི་དུས་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་ལ། དེའི་བསྟན་པ་ཡང་ལ་སྟངས་གི་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་
 བྱུང་ནི། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་སྐབས་གང་དག་དུ་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་གང་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་ཅི་ན། ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྗེ་ཡིས། བྱིན་པར་བྱེད་པས་
 བྱིན་བརྒྱུགས། །གང་གི་ཆེ་གང་ལ་སྐྱུ་ལ་ནི་མིག་གི་བར་དང་རྒྱང་གི་བར་ཐམས་ཅད་མངོན་
 པར་མཐོ་བའི་བྱུང་པར་ལ་མི་རེ་བར་སྟོང་རྗེས་བྱིན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་པའི་པ་
 རྩལ་དུ་བྱིན་པ་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། །
 མི་འབྲུག་བཟོད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །གང་གི་ཆེ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བཞིན་དུ་ཡན་
 ལག་བཅད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྲུག་པ་དེའི་ཆེ་འདིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པའི་པ་
 རྩལ་དུ་བྱིན་པ་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐར་རྒྱལ་བཟོད་པས་བཙོན་
 འབྲུག་གི། །བཙོན་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བྱུར་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 སྐར་རྒྱལ་རིའི་སྤྱག་ཅིག་ན་མེའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མཐོང་ནས་རྒྱང་པ་གཅིག་
 གིས་འགོངས་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ། རྒྱུས་བྱ་བྱ་མཆོག་ཚྭ་འདྲིའི་དགེ་སྦྱང་ཆེན་
 པོ་གཞན་དག་ལྟ་ཡུལ་པ་ལ་མེད། །འདིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཐོས་བྱ་ཡི་
 གནས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་གནས་མཆོག་དག་ནའང་ཡོད་མིན་སྟགས་སམ་
 སྟགས་མཆོམས་དག་ནའང་མེད། །རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་སྟོང་རྒྱལ་པར་ཀུན་དུ་
 ཡུལ་གཅིག་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་དེའི་ཆེ་
 བཙོན་འབྲུག་གི་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ལ། བསྐལ་པ་དགུ་ཡང་བསྐལས་
 ས་ཞེས་གྲག་ནོ། །དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་ངེ་འདྲིན་སྒྲིའི་བྱང་ཆུབ་པའི་སྟོན་རྩལ་གྱི་དེ་མ་
 ཐག་ནི་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་དག་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཏེ། རང་རང་གི་སྤྱན་སྐམ་ཆོགས་པའི་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པའི་བྱིར་པ་རྩལ་དུ་
 བྱིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྟོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་།

ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་། བསྐྱེམ་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་
 ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་ན་གསུམ་པོ་
 འདི་དག་བསོད་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཞེ་ན། གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། །དེའི་གཞི་
 དཔེར་ན་ལས་ལམ་བཞིན། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱང་
 ཡིན། བྱ་བ་ཡང་ཡིན། གཞི་ཡང་ཡིན་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་དག་ནི་
 ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་
 མ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྦྱིན་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 གཞི་ལ་ལྷས་དང་ངག་གི་ལས་ནི་ནམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་བར་བྱེད་
 པའི་སེམས་པ་ནི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་སེམས་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་གཞན་ནི་བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བསོད་ནམས་བྱེད་
 པ་ནི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱར་བའོ། །འདི་དག་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 འབྱུར་པ་རྩམ་པའི་བྱིར་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 བསོད་ནམས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་བར་ན་སེམས་པ་དགེ་བ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་དེའི་གཞི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྦྱིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་
 འདིར་ནི། གང་གིས་སྦྱིན་བྱེད་དེ་སྦྱིན་པ། །འཇིགས་པ་དང་། ལན་ལ་རེ་བ་དང་། འདོད་
 ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་འདིར་མི་འདོད་པས་དེའི་བྱིར་
 བྱེད་པར་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། མཚོན་དང་ཕན་གདགས་འདོད་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ།
 གང་གིས་གཞན་དག་ལ་མཚོན་པ་དང་། ཕན་གདགས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་སྦྱིན་པར་
 བྱེད་པའོ། །གང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅི་ན། ལྷས་དང་ངག་ལ་སྤྲོད་དང་

བཅས། སྦྲོང་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེན། ཆོགས་གང་གིས་དེ་སྦྲོང་བར་བྱེད་པའོ། །འདིར་
 རྒྱས་པ། གང་ཆེ་སྦྱོར་བྱ་དགོ་ཡིད་བྱིས། །རང་གི་རྣམ་དག་སྦྱོན་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་དགོ་བའི་
 རྒྱང་པོ་ནམས། སྦྱོན་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འབྲས་ལངས་སྦྱོང་ཆེན་
 པོ་ཅན། སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་
 ལངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིམ་དང་། ལ་མ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱང་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་སྦྱོན་པ་དེ་ནི། བདག་གཞན་དོན་སྦྱོར་གཉིས་དོན་སྦྱོར། །གཉི་གའི་དོན་ཏུ་མེན་སྦྱོར་
 སྦྱོན། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་འཇམ། ས་སའི་སྦྱོ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་
 བས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ས་རྩོལ་པོ་དག་ལ་སན་
 འདོགས་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་ས་རྩོལ་པོ་དག་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་
 སྦྱོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པར་དེས་དེ་
 དག་ལ་སན་བདགས་པའི་སྦྱོར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཡིན་གྱི་བདག་གི་དོན་གྱི་སྦྱོར་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ནམ་པར་སྦྱོན་པའི་ས་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདས་བའི་སྦྱོར་རོ། །
 འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའཇམ། ས་སའི་སྦྱོ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་
 ས་རྩོལ་པོ་དག་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉི་གའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཡིན་
 ནོ། །འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་མཆོད་རྟེན་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པར་གཉི་གའི་དོན་གྱི་
 སྦྱོར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་། བྱས་པ་གཙོ་བོ་འབའ་ཞིག་གིས་འབུལ་བར་བྱེད་
 དོ། །སྦྱོན་པའི་འབྲས་བྱ་ལངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་སྦྱོར་བཏུན་པ། དེའི་བྱུང་པར་སྦྱོན་
 བདག་དང་། །དངོས་དང་ཞིང་གི་བྱུང་པར་ལས། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ སྦྱོན་བདག་བྱུང་
 འཕགས་དང་སྦྱོགས་བྱིས། །དད་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་དང་ཐོས་པ་ལ་སྦྱོགས་པའི་ཡོན་ཏན་

ལྷན་པའི་སྒྱུ་བདག་ནི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་བདག་དེའི་སྒྱུ་པ་དེ་ནི་
 སྒྱུ་བདག་གི་བྱང་པར་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྱུ་བདག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི། བྱས་པ་ལ་སྐྱེས་པས་སྒྱུ་པར་བྱེད། །བྱས་པ་དང་། རང་གི་
 ལག་དང་། དུས་སྟུང་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོན་པར་སྒྱུ་པར་བྱེད་དེ། དེ་བྱིར་བཀྱར་ཉི་མ་
 ཆེན་དང་། །དུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། །དེའི་བྱིར་སྒྱུ་བདག་འདིའི་སྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་
 བུར་བྱིན་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱང་པར་བཞིན་འགྱུར་ཏེ། བཀྱར་ཉི་མ་རྟེན་པར་འགྱུར།
 རྩེད་སྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། རྩེད་སྒྱུ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་དུས་
 སྟེན་པར་འགྱུར། རྩེད་སྒྱུ་བར་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིའི་རྩེད་སྒྱུ་གཞན་
 དག་གིས་བར་དུ་མི་ཆོད་ཅིང་། མེ་ལ་སྐྱེས་པས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སྒྱུ་བདག་དེ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་བྱང་པར་གྱིས་སྒྱུ་
 པའི་བྱང་པར་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་
 ཞེན། ཁ་དྲིག་ལ་སྐྱེས་སུ་སྒྱུ་སྒྱུ་དངོས། །བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ།
 གལ་ཏེ་གང་སྒྱུ་པར་བྱ་བ་དེ་ཁ་དྲིག་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་གིས་སྒྱུ་སྒྱུ་ཆོགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བྱིན་པས་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། རིམ་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལས་
 གཟུགས་བཟང་དྲགས་ལྡན་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་དུ་གཞོན་ཤ་ཅན། །དུས་སྟུང་རེག་
 བ་བདེ་ལུས་འགྱུར། །རེག་བྱ་སྒྱུ་སྒྱུ་ཆོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་གཟུགས་བཟང་པོར་འགྱུར་
 རོ། །དྲི་སྒྱུ་སྒྱུ་ཆོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་དྲི་བཞིན་དུ་གྲགས་པས་ཕྱོགས་སྒྱུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 རོ། །རོ་སྒྱུ་སྒྱུ་ཆོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་རོ་ཞིན་པོ་བཞིན་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །རེག་
 བྱ་སྒྱུ་སྒྱུ་ཆོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་ལུས་ཤིན་དུ་གཞོན་ཤ་ཅན་དང་། བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདིའི་དུས་སྟུང་རེག་བ་བདེ་བའི་ལུས་སྟུང་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཞིང་བྱང་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེན། འགྲོ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པའི་འདྲི་གས་

དང་། ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱིས་ཞིང་བྱང་འཕགས། རེ་ཞིག་འགྲོ་བའི་བྱང་པར་གྱིས་
 བྱང་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྤང་བ་ལ་
 སྦྱོན་པ་བྱིན་ན་སྤྲོད་ནམས་པར་སྦྱོན་པ་བརྒྱུ་འགྱུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ། རྩལ་བྱིས་པ་འཆལ་པར་
 བྱུར་པའི་མི་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་ན་སྤྲོད་འགྱུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ལྷག་
 བཟུལ་གྱི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་དག་དུ་ནད་པ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། ནད་གཡོགས་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། གང་ལ་སྐྱེས་
 པ་ལ་སྦྱོན་པར་གསུངས་ནས། རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་
 བདུན་དང་ལྡན་པའི་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོད་
 གཟུང་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕན་འདོགས་པའི་བྱང་པར་ལས་
 བྱི་འདི་ལྟ་སྟེ་པ་མ་དང་། ཕན་འདོགས་པ་གཞན་ནམས་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་སྟེ། རྣམ་དང་
 རི་དགས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྦྱོས་པའི་རབས་དཔེར་བྱའོ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ལས་བྱི་འདི་
 ལྟ་སྟེ། རྩལ་བྱིས་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱིན་ན་ནམས་པར་སྦྱོན་པ་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བྱུ་ལ་སྐྱེས་པའོ། སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན། མཆོག་ནི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བ་འཕྲ། །
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱིན་པའི་སྦྱོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས། ཡང་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཕན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་
 པས་མ་གྲོལ། བ་ནམས་ལ་ཡང་བྱིན་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། རེ་མ་གཏོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་གང་དག་སྦྱོན་པ་བརྒྱུད་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ནི་བརྒྱུད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་སྦྱར་རོ། བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། འཇིགས་པས་སྦྱོན་པ་དང་།
 བདག་ལ་བྱིན་པས་སྦྱོན་པ་དང་། བདག་ལ་སྦྱོན་པར་འགྱུར་བས་སྦྱོན་པ་དང་། ལྡན་

བདག་གི་པ་དང་མེས་པོ་དག་གིས་སྦྱོན་པ་བྱིན་པས་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་
 རྟོན་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། གྲགས་པའི་རྟོན་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་རྟོན་དང་།
 སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྟོན་དང་། རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྟོན་དང་། རྟོན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་བྱིན་སྦྱོན་པ་བྱིན་པའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བ་ལ་སྦྱོན་པ་ནི་སྤྲ་མ་དག་ན་རེ་ན་མ་ཉེ་བར་
 བྱུར་ཅིང་ཉེ་བར་ལྷགས་པ་དག་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འཇིགས་པས་སྦྱོན་པ་ནི་མེད་པར་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་ནས་དམ་པ་སྦྱོན་ནོ་ཞེས་
 སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤྲ་བས་རྣམ་པར་མ་བྱེད། །མདོ་ལས་རྒྱན་
 ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་གཞལ་ཏུ་
 མེད་དོ། །རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་གཞལ་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་
 པར་གསུངས་མོད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་མིན་ཡང་མ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་
 ཆོས་སྤྲ་དང་། །སྦྱོ་མཐའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། །ལྷ་
 པོ་འདི་དག་ལ་ནི་ས་སའི་སྦྱོ་བོར་བྱུར་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུའི་སྦྱོ་ནས་ཡོན་གཞལ་ཏུ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོ་བ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་སྤྲ་བ་ཞིང་གི་བྱུང་པར་རྣམ་པ་བཞི་པའི་ཕྱགས་གང་ཏུ་གཏོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བན་
 འདོགས་པའི་ཕྱགས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ནི་སྦྱོ་དགུ་མ་རིག་པས་སྤྲོངས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མིག་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོ་ཟག་པ་མེད་པ་མངོན་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོར་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །
 ལས་རྣམས་ཀྱི་ལྷི་བ་དང་། ཡང་པ་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པས་མདོར་ན་རྒྱ་ཏུག་ཤེས་པར་
 བྱ་ལྟེ། འདི་ལྟ་ལྟེ། མཐུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དང་ནི། །སྦྱོར་དང་སེམས་པ་བསམ་
 པ་ལྟེ། །དེ་དག་རྒྱུང་དང་ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་རྒྱུང་དང་ཆེ་བ་ཉིད། །མཐུག་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཏུ་མན་པ་དང་གཞོད་

བ་དག་བྱེད་པ་ལོ། གཞི་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ། །སྒྱུར་བ་ནི་དེའི་དོན་དུ་ལྷན་དང་དག་གིས་
 ལས་བྱེད་པ་ལོ། །སེམས་པ་ནི་གང་གིས་ལས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །
 བསམ་པ་ནི་དེ་དག་ལ་དེ་དང་འདི་ཉུ་བྱ་ཞིག་ནི་བྱལོ། །དེ་དང་འདི་ཉུ་བྱ་ཞིག་ནི་བྱས་བྱལོ་
 རྟམ་དུ་སེམས་པ་སྟེ། ལ་ལའི་མཚུག་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་དེ་ལྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རྟམ་པར་སྒྲིན་པར་ངེས་པར་གནས་པའི་བྱུར་རོ། །ལ་ལའི་ནི་ཞིང་གི་དབང་ཁོ་ནས་སོ། །
 ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་གཞིའི་དབང་གིས་སྒྲི་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཉུར་པ་
 དང་མ་ལ་སྟོག་གཅད་པས་སྒྲི་བར་འགྱུར་བ་ཉུར་མ་བྱིན་པར་བླངས་པ་ལ་སྟོགས་པས་ནི་
 དེ་ཉུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱལོ། །གང་གི་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་སྒྲི་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །གང་གི་རྒྱུང་དུ་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །ལས་བྱས་པ་དང་བསགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཇི་ཉུར་ན་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམས་བཞིན་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། མི་
 འཁྱོད་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། འཁོར་དང་རྟམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས། །བསགས་པའི་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། །བསམས་བཞིན་པ་ལས་ཇི་ཉུ་བྱ་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བསམས་ནས་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱི་སྟོ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལོ། །
 རྫོགས་པས་ཇི་ཉུ་བྱ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་གཅིག་གིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ནི་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་གིས་ངན་སོང་
 དུ་འགྲོ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བརྩའི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་དེ་གང་ཞིག་གིས་ཇི་ཅམ་གྱིས་དེར་འགྲོ་
 བར་འགྱུར་བ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ན་ཡང་ལས་དེ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བསགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 རྫོགས་ན་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། མི་འཁྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པས་ཇི་ཉུ་བྱ་ཞེ་ན།
 ལས་དེ་ལ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལས་ཇི་ཉུ་
 བྱ་ཞེ་ན། མི་དགེ་བ་ལ་འཁོར་ཡང་མི་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་ཇི་ཉུ་
 ཞེ་ན། རྟམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱིན་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་ལ་ཡང་སྒྱུར་

བར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱས་པའི་ལས་ནི་མ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིང་ཆགས་དང་
 བཅས་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྦྱོན་པ་བྱེད་པ་ནི་བདག་གི་དོན་དུ་འཁོམས་བཤད་པ། དེ་ལ་
 ཡངས་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་རིམ་ལྔར་བསྐྱོད་ནམས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱོད་ནམས་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བཏང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ནི་བཏང་བ་ཁོ་ན་ལས་བྱང་བ་གང་
 ཡིན་པའོ། །ཡངས་སུ་ཡངས་སྦྱང་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡངས་སུ་ཡངས་
 སྦྱང་པ་ལས་བྱང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མཆོད་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱང་བའི་ བསྐྱོད་
 རྣམས་ཡངས་སུ་ཡངས་སྦྱང་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལ་ལན་པ་སུ་ཡང་མེད་ན་
 རིམ་ལྔར་བསྐྱོད་ནམས་ཡིན་ཞེ་ན། ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ནི་བསྐྱོད་ནམས་སུ་འགྱུར་ལ།
 མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སུ་ལ་ཡང་ཕན་བཏགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲི་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕན་བཏགས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱོད་ནམས་སུ་
 གྱུར་ན་ནི། བྱམས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཆོད་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་བསྐྱོད་ནམས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་བསྐྱོད་ནམས་སུ་
 འདྲིང་པར་བྱའོ། །ལེན་མེད་བྱམས་སྐྱེས་བཞིན། །རིམ་ལྔར་བྱམས་པ་ལ་སྐྱེས་པར་
 ལན་པར་བྱེད་པ་འཕ། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མེད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་
 བསྐྱོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པ་བྱས་
 པ་རང་གི་སེམས་ལས་བསྐྱོད་ནམས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ན་ནི་སྦྱོན་པ་དང་མཆོད་པར་བྱ་
 བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ཀྱན་ནས་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་དད་
 པ་ནི་ཆོས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྔར་དབྱ་གསད་པའི་བསམ་པ་ཅན་དེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དེ་གི་བཞིན་དུ་དབྱའི་འདུ་གེས་ཀྱིས་བྱེད་ན་བསྐྱོད་
 རྣམས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་མང་དུ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་གྱི་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། ལྷན་པ་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྦྱོན་པ་དང་
 མཆོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་བསྐྱོད་ནམས་ཆོས་མང་དུ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་གྱི་དད་པ་ཅམ་

གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ས་བོན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་ཞིང་ངན་པ་བྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་མི་
འབྲུལ་གྱིར། །ངན་པའི་ཞིང་ལ་འང་འབྲས་ཡིད་འོང་། །ཞིང་ངན་པ་ལ་ཡང་ས་བོན་ལས་
འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་བ་མཐོང་སྟེ། རྒྱུ་འབྲུམ་གྱི་ས་བོན་ལས་ནི་རྒྱུ་འབྲུམ་གྱི་འབྲས་
བུ་མངར་བ་ཁོ་ན་སྦྱེ་ལ། ནི་མ་པའི་ས་བོན་ལས་ནི་ནི་མ་པའི་འབྲས་བུ་ཁ་བ་ཁོ་ན་
སྦྱེ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་ངན་པ་ལ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
ལ་བྱུགས་པའི་སྦྱོན་པའི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁོ་ན་འགྱུར་གྱི་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་གི་སྦྱོན་གྱིས་ནི་ས་བོན་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱུང་བ་
འཇམ། འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
བྱ་བའི་གཞི་ཞུར་ལ་འོངས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྫོགས་སོ།།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་སྒྲས་པ། འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་
དགའི་གཟུགས། །དེ་སྤང་ཚུལ་ཁྲིམས། གཟུགས་མི་དགའི་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་སྤང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་གང་གིས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྤང་བ་
གང་ཡིན་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་
འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཅད་པ་དུས་མ་
ཡིན་པའི་བས་ལས་གས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་མཐོང་བས་དེ་དག་སྤྱད་ན་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་མདོར་བཤད་བྱིན་ཏོ། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟར་ནོ། །ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྟན་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོག་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་དག་པ་

ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ར་ན་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་རྒྱས་འཕེན་
 མ་བྱུང་། །དེ་གཉེན་པོ་དང་ཞི་ལ་བརྟེན། །རེ་ཞིག་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཕེན་མ་
 བྱུང་བ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པས་འཕེན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་བ་ནི་ཆགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱུང་
 པར་ལ་མི་བརྟེན་གྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་རྒྱ་ལྷ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཉེར་
 བསྐྱེད་དག་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་མ་བྱུང་བ་
 དང་། དྲན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འཇིགས་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ནི་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་དང་ཆད་པ་དང་། ངན་
 འགྲོས་འཇིགས་ནས་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལེགས་སུ་སྦྱོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སྤང་
 པ་དང་། སྤངས་སྦྱོང་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་ཆགས་ནས་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་རྣམས་ཐར་པའི་
 རོན་དུ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་སོ། །

མཉམ་པར་གཞག་པའི་དགེ་བ་ནི་སྦྱོམ་པའོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་
 ཅེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །
 འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བསྦྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ལ་སྦྱོ་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 དགེ་བ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་ལ་ལ་བསྦྱོས་པ་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྦྱོན་

པས་ནི་མངས་སྒྱུད་ཆེན་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བཤད་ན། ཡང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསྐྱེལ་
པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །འབྲལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེལ་
གཙའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གཙའ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་བསྐྱེལ་པ་ནི་གཙའ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་གང་ཟག་བཞི་ནི་ཆོངས་པའི་བསོད་ནམས་སྦྱེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ། ཆོངས་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བ་ནམས་
ན་རེ། མཆན་མ་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། སྦྱོན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ནམས་ན་རེ། བསྐྱེལ་པར་
མཐོ་རིས་དག་གནས་ཕྱིར། །བཞི་ཡི་ཆོངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་ཏེ།

བསོད་ནམས་རི་ཅོམ་གྱིས་ན་བསྐྱེལ་པར་མཐོ་རིས་སྒྲུ་དགའ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་འདི་
ནི་ཆོངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན་ཏེ། ཆོངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་
བསྐྱེལ་པར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩེ་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཆོངས་པའི་བསོད་ནམས་བསྦྱེད་
པ་ནི། །བསྐྱེལ་པར་མཐོ་རིས་དགའ་བར་གནས། །ཞེས་ཆོགས་སྒྲུ་བཅད་དེ་འབྱུང་ངོ། །
ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་སྐྱེས་པ།
ཆོས་སྦྱིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སྐགས་ཡང་དག་རི་བཞིན་སྟོན། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་
པ་ནི་མདོ་ལ་སྐགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་
པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ཆོས་ལྟག་པར་འཆད་པར་བྱེད་པའམ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། གྲགས་པ་འདོད་པས་ཆད་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞིར་བྱེ་བྲག་
གིས་དགོ་བ་ནམ་པ་གསུམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བསོད་ནམས་ཟུང་ན་འདས་པ་དང་། །དེས་
འབྱེད་ཆ་མཐུན་དགོ་ནམས་གསུམ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ནམ་པར་སྦྱིན་
པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་གང་སྦྱོས་ན་ཡོངས་

ལྷ་མྱ་རྒྱ་ལས་འདྲ་བའི་ཆོས་ལྷ་ནམ་འགྱུར་བ་ལྟེ། གང་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 དང་། བདག་མེད་པ་དང་། དམྱལ་བ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་གཏམ་ཐོས་
 ལས་སྤྱི་ཟེང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མཆི་མ་འཁྲུག་ཅེས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལྟེ། དབྱར་སྤྱུ་གྱ་སྦྱེ་བ་ལས་ན་གཡུལ་གྱི་
 གསེབ་ན་ས་ཐོན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་
 རྩོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །འཇིག་
 ཉིན་ན་ཡིག་འབྲུ་དང་། རྒྱ་དང་། བཟང་བ་དང་། སྟན་ངག་དང་། བྲངས་ཞེས་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། རིགས་པའི་རབ་རྒྱ་བརྒྱག་པའི་ལས། རྣམ་
 གསུམ་ཀྱན་སྦྲིང་བཅས་པ་ནི། ཡིག་འབྲུ་རྒྱ་དང་བྲངས་བཅས་པའི། སྟན་ངག་བྲངས་ཏེ་
 གོ་རིམས་བཞིན། རིགས་པས་བརྒྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱག་པའོ། །
 ལས་རྣམས་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 ཡིག་འབྲུ་དང་རྒྱ་ནི་ལྷས་ཀྱི་ལས་རིགས་པས་རབ་རྒྱ་བརྒྱག་པ་ཀྱན་ནས་སྦྲིང་བ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཟང་བ་དང་། སྟན་ངག་ནི་ངག་གི་ལས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་སྤང་པ་ལྷའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ནོ། །བྲངས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྦྲོམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 ད་ནི་རྣམ་བྲངས་ཁ་ཅིག་བཟོད་པར་བྱ་ལྟེ། སྦྱིབ་ངན་ཁ་ན་མ་སོ་བཅས། ཉོན་མོངས་
 ཅན་ཆོས། ཁ་ན་མ་སོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱེབས་པ་དང་། ངན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བྲངས་དག་ཡིན་ནོ། །དྲི་མེད་དགེ། བྱུ་ལྷོ་མ། བྱུ་ལྷོ་མ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བྲངས་ཡིན་ནོ། །ངན་པ་དང་བྱ་
 ལྷོ་མ་པ་དང་ལས་གཞན་པ་ནི་བར་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་དགེ་
 བཞེན་བྱ། བཞེན་པར་བྱ་ཉེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བྲངས་
 ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བཞེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་

ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་བཞེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཤམས་པར་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བཞེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། ཐར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན། །མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་མེད་གྱི། དེ་ནི་དགེ་བ་དང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་བཤད་པ་
 ལས་ལས་བཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་གྱི་གནས་བཞི་པའོ། །

ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་སྟེས། །ཞེས་བཤད་པ། ལས་དེ་དག་གྲང་སྤ་རྒྱས་གྱི་དབང་
 གིས་བསགས་པར་འགྱུར་གྱི། སྤ་རྒྱས་མེད་པར་ནི་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྱུབ་པར་མི་རུས་
 པ་དེའི་ཕྱིར། སྲིད་པའི་རྩ་བ་སྤ་རྒྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་མོངས་པ་འདུག་པ་ན་
 བྱ་བ་བརྩ་བྱེད་དེ། རྩ་བ་བརྩན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་ནས་པར་བྱེད་དོ། །ཞིང་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཐུན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ལས་གྱི་སྲིད་པ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །
 རང་གི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དམིགས་པ་ལ་ཀྱན་དུ་སྦྱངས་པར་བྱེད་དོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་འབྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དགེ་བའི་རྒྱགས་ལས་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །
 ཁམས་ལས་མི་འདའ་བའི་རྩྭ་ལྱིས་འཆིང་བའི་དོན་དུ་བྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

སྤ་རྒྱས་དེ་དག་གྲང་དུ་ཞིག་ཅེ་ན། མདོར་བསྟུས་ན། དུག་དུག་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་
 ཏི་བཞིན་ཁོང་སྤྲོད་དང་། །ད་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཞེས་སྒྲས་
 པ་ནི་འདོད་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གཞན་དག་དམིགས་པ་ལས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་དུག་གྲང་། །འདོད་ཆགས་དབྱེ་
 བས་བདུན་དུ་བཤད། །སྤ་རྒྱས་དུག་པོ་དེ་དག་གྲང་མདོ་ལས་འདོད་ཆགས་བྱེ་ནས་བདུན་
 དུ་བཤད་དེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་སྤ་རྒྱས་དང་། །ཁོང་སྤྲོ་བའི་སྤ་རྒྱས་དང་། །སྲིད་
 པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་སྤ་རྒྱས་དང་། །ད་རྒྱལ་གྱི་སྤ་རྒྱས་དང་། །མ་རིག་པའི་སྤ་རྒྱས་དང་། །ལྟ་
 བའི་སྤ་རྒྱས་དང་། །ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྤ་རྒྱས་སོ། །རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
 ཉིད་སྤ་རྒྱས་ཡིན་པས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་སྤ་རྒྱས་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་འདོད་པའི་

འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཉིད་
 སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ན་ནི། འདི་ན་ལ་ལས་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའི་
 སེམས་ཀྱི་ལས་མང་དུ་མི་གནས་ལ། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་བྱུང་
 བ་ཡང་བྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རབ་དུ་ཤིས་ཤིང། དེའི་འདྲོད་
 པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དེའི་མཐུས་ཡང་དག་པར་ཤིན་དུ་ཀྱན་ནས་
 འཛོམས་ཤིང་སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པར་སྦྲང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་
 འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ན་ནི་སྤྱ་རྒྱས་ལྡན་པར་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ནི་དབང་པོ་གསུམ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཆོས་མདོན་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁྱེ་བྲག་
 དུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་
 ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲུལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་མདོ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འགལ་བ་མེད་དེ། སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་མདོ་ལས་སྤྱ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་
 འབྱུང་བ་ནི་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་སྦྱག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞེན་ནོ། །ཆོས་མདོན་པ་ལས་སྤྱ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འབྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་
 ལ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟར་ཤིས་ཤིན། སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་བྱེད་བྱིར་དང་།
 སྐྱིབ་བྱིར་དགེ་དང་འགལ་བྱིར་དང་། །གང་གི་བྱིར་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱོན་མེད་པའི་དགེ་བ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་ཉག་དུ་ཉེ་བའི་བྱིར་དགེ་བ་ནམ་ཡང་དམིགས་པར་མི་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དགེ་བ་འང་དམིགས་པའི་བྱིར་ན་འདྲོད། སྤྱ་
 རྒྱས་ལྟན་པ་མ་ཡིན་མིན། །འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་སྤྱ་རྒྱས་

446

ཆེར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འདྲིང་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁ་
 རང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁ་ཅིག་ཁམས་དེ་གཉིས་ལས་ཐར་པ་ཡིན་ནི་སྟོམ་
 པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་འདྲིང་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ལུས་
 ཁོ་ན་སྲིད་པ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྩ་
 གྱུང་བར་བྱེད་པ་ན་འདྲིང་པའི་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཁོ་ན་རྩ་གྱུང་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདྲིང་ཆགས་དེ་ནི་སྲིད་པའི་འདྲིང་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་
 ཆོས་མངོན་པ་ལས་སྤ་རྒྱས་དུག་པོ་དེ་ལས་བཅུར་ཡང་འཆད་དེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན།
 ལྟ་བུ་ལྟེ་འཇིག་ཆོགས་དང་། ལོག་དང་མཐར་འཇིག་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་དང་ནི་ཚུལ་
 གྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ཁྱེད་མཆོག་ཏུ་འཇིག་དང་བཅུ། སྤ་རྒྱས་དུག་ལས་ལྟ་བུ་ནམ་པ་
 ལྟར་བྱས་ན་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ལྟ་ནི་འཇུག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་
 པར་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པ་དང་། ཚུལ་
 གྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཁྱེད་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པའོ། །ལྟ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ནི་
 འདྲིང་ཆགས་དང་། ཁོང་སྟོ་བ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་མོ། ཡང་
 ཆོས་མངོན་པ་ལས་སྤ་རྒྱས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་འདྲིང་པ་ན་སྦྱོད་པ་སུམ་རུ་ཅ་དུག་དང་།
 གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་སུམ་རུ་ཅ་གཅིག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་སུམ་རུ་ཅ་གཅིག་ལྟེ།
 དཀྱུ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་ཡང་འཆད་དོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། སྤ་རྒྱས་དེ་དག་ནི་མདོར་
 བསྟུན་ཁམས་གསུམ་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདྲིང་པའི་ཁམས་ན་སྦྱོད་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སུམ་
 རུ་ཅ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་བརྒྱ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། ལྟ་བུ་གསུམ་
 གཉིས་མ་གཏོགས་པར། འདྲིང་ན་སྦྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤང་
 བར་བྱེད། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། སྤ་རྒྱས་བཅུར་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་འདྲིང་
 པའི་ཁམས་ན་སྦྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་ཀྱན་
 འབྱུང་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བདུན་དང་། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་

བྱ་བ་བདུན་ཏེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་
 བརྒྱད་དེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ན་སྤ་རྒྱས་སུ་མ་ཙུ་ཙ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ཅེས་གྲིས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་ནི་བསྐྱེད་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་དང་། ཁོང་སྤོ་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། བདེན་
 པ་མཐོང་བས་ཕྱིས་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་ཚོགས་
 ལ་ལྟ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། སྤུག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མཐར་
 འཇིག་པར་ལྟ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཁོག་པར་ལྟ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྤུག་བསྐྱེད་བ་
 དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལྟ་
 བ་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྒྱལ་
 ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤུག་བསྐྱེད་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་། ཁོང་སྤོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་
 རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤུག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཅི་ལྟ་བ་ཡིན། བསྐྱེད་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བར་དུ་ནི་ངེ་ལྟ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དག་གང་ཞིག་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་དེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ལྟག་མ་ནི་
 བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ལྟ་བ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་
 ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་ཆགས་ནི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་སྤོ་བ་ནི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་ནི་ལྷ་
 ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤ་རྒྱས་སུ་མ་ཙུ་ཙ་གཉིས་སྤུག་པ་དེ་དག་ནི་
 འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་སྤོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། གཟུགས་ཁམས། ཁོང་སྤོ་
 བ་ལྷ་པོར་ནས་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སྤ་རྒྱས་སུ་མ་ཙུ་ཙ་གཉིས་སྤུག་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ངེ་ལྟ་བར་གཟུགས་མེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །སྤ་རྒྱས་སུ་མ་ཙུ་ཙ་

གཅིག་ཉེ། འདྲ་ལྟ་བུ་བཅུ་ཙམ་བཅུ་དེ་འདྲོད། འདྲ་ལྟ་བུ་ཙམ་མངོན་པ་དག་ན་རེ་ཕྱ་ཕྱུས་
 རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ནམ་པ་དང་། བྱེ་བྱག་དང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དགུ་བཅུ་ཙམ་བཅུ་དེ་
 འདྲོད་དོ། ཅི་མཐོང་ཉེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཕྱ་ཕྱུས་སུ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 དེས་པར་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་སྤང་ངམ་ཞེ་ན། སྤངས་པ། མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 སྤྱིད་ཅེ་ལས་སྤྱེས་བཟོད་པ་ཡིས། གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མའི་ས་
 ལས་སྤྱེས་པའི་ཕྱ་ཕྱུས་གང་དག་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལྟག་སྤྱེས་མཐོང་དང་བསྐྱེམ་གཉིས་ཀྱིས། བཟོད་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྤྱར་ཏེ། ས་ལྟག་མ་དག་ན་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱ་ཕྱུས་
 ཡོད་པ་ནམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། ས་ས་འི་སྤྱེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། བཟོད་པས་
 གཞོམ་མིན་བསྐྱེམ་ཁོ་ནས། ས་ཐམས་ཅད་ན་ཕྱ་ཕྱུས་གང་དག་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གཉི་གའི་ཡང་རྟག་ཏུ་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཞལ་དག་ན་
 རེ་བྱེ་རྩལ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནམས་ནི་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཉེ། འདྲི་
 ལྟར་ལས་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་སྤོན་གྱི་མཐའ་ལས་རྟོག་པ་སྤང་བ་ནམས་
 ལས་རྟོག་པར་སྤྱོད་བ་ནམས་དང་། ལ་ལ་རྟོག་པར་སྤྱོད་བ་ནམས་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱུན་
 ཏུ་འབྱུང་བར་སྤྱོད་བ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནམས་ལ་འདྲོད་པའི་ཁམས་ལས་དམིགས་
 པའི་ལྟ་བ་ཀྱུན་ཏུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་
 འདྲོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདྲི་
 ལྟ་བས་ན་འདྲོད་བ་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། བྱེ་བྱག་ཏུ་
 སྤྱོད་བ་ནམས་ན་རེ་དེ་དག་ཀྱང་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་སྤྱོད་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ལྟ་བ་ལྟ་མིང་གི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོའི་
 སྒྲིབ་པ་ནི་མ་བསྐྱེམ་པས་འདྲི་དག་གི་རང་གི་རོ་བོ་ཅི་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གི་རྟག་

ཆད་དང་། ཁེ་དང་སྐྱུན་ལ་མཆོག་ལྟ་དང་། རྒྱ་མིན་ལ་མ་མིན་དེར་ལྟ་བུ། དེ་དག་ལྟ་བུ་
 ལྟ་ཡིན་ནོ། །བདག་གམ་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ནི། །འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་པས་ན་
 །འཇིག་པའོ། །བསགས་པས་ན་ཆོགས་པ་སྟེ། བར་པོ་དང་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 །འདི་ནི་འཇིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོགས་ཀྱང་ཡིན་པས་འཇིག་ཆོགས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 ཕུང་པོ་ལྟའོ། །རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རིལ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
 ཏུ་བཤད་དེ། དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ནི་དེ་དག་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 །འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུས་ན་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ནི་འཇིག་ཆོགས་ལ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། བདག་གམ་བདག་གི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་
 དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་འཇིག་ཆོགས་ངེ་ལྟ་བར་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་ཏུ་དགོ་སྤྱང་དག་
 དགོ་སྤྱང་ངམ། བྲམ་ཟེ་གང་ལ་ལ་བདག་གོ་སྟམ་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ན་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལ་ལྟ་བུ་ཁོ་
 ནར་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་
 ལ་རྟག་པར་ལྟ་བུའམ། ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནི་མཐར་འཇིན་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟག་པ་དང་ཆད་
 པའི་མཐར་འཇིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟག་བསྐལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་བདེན་པ་ཡོད་ན་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚིག་པར་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་པར་ཞུགས་པའི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཚིག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 ལས་མར་དྲང་བ་བཞིན་ཏུ་ཉ་ཅང་ཆབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཁོ་ན་བཤད་དེ།
 །འདི་ནི་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ནི་སྤྱོད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དམན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཇིན་པར་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཇིན་པའོ། །དམན་པ་ཡང་
 ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཇིན་པ་ནི་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཇིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་
 པ་མཆོག་ཏུ་འཇིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྐྱ་མི་མངོན་པར་
 བྱེད་དོ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱར་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལམ་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་

བརྒྱལ་ཞུགས་མཚེག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལམ། སྐྱེ་དགུའི་
 བདག་པོ་ལམ། གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱར་ལྟ་
 བ་དང་། མེ་དང་རྒྱར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱར་
 ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་སྤྲོས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅི་མ་དང་། གྲངས་ཅན་དང་ནལ་འབྱུར་གྱི་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་ལམ་དུ་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་
 ཡང་སོགས་པའི་སྒྲ་མི་མངོན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ལྟ་བ་ལྟ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གལ་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱར་ལྟ་བ་ཚུལ་སྤྲོས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚེག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱན་འབྱུང་བས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ལ་ལ་དབང་ཕྱག་
 གམ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ལ་རྒྱར་ལྟ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟག་པ་གཅིག་པུ་དང་བདག་དང་བྱེད་པ་
 པོར་མངོན་པར་ཞེ་ན་ནས་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ལྟར། དབང་ཕྱག་སོགས་རྒྱར་མངོན་
 ཞེན་པ། །དེ་ནི་རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་འཇུག་པས་དེ་ཕྱིར་ཏེ། །སྟག་
 བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །དེ་དག་ལ་རྟག་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་
 སྟག་བ་སྐལ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེས་བྱས་པ་རྒྱར་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ན་གང་མེ་དང་རྒྱར་འཇུག་པ་
 ལ་སོགས་པས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བའམ། ཚུལ་སྤྲོས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་འདག་པར་ལྟ་བ་
 རི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་པས་
 འདི་སྐད་དུ། གང་དག་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་གང་ཞིག་བ་ལང་གི་ཚུལ་སྤྲོས་དང་། རི་དགས་
 ཀྱི་ཚུལ་སྤྲོས་དང་བྱ་གཞི་གི་ཚུལ་སྤྲོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་སྟེ། དེས་དག་
 པར་འགྱུར། སྐྱལ་བར་འགྱུར། དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐལ་
 ལས་ནམ་པར་འདའ་བར་འགྱུར་ཞིང་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐལ་ལས་ནམ་པར་འདས་པ་ཡང་
 རྗེས་སུ་འཐོབ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱར་མངོན་
 པར་ཡིད་ཆེས་པས་ཚུལ་སྤྲོས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚེག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། སྟག་བསྐལ་

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱད་
 བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། སྤྱད་བསྐལ་ལ་ལྷག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐལ་ལ་ལྷག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་
 ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྩལ་སྤྲིམས་དང་བརྩལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཞན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིད། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱད་བསྐལ་ལ་ལྷག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 གང་ལ་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ལྷག་པར་ལྟ་བུའམ། ཐེ་ཆོམ་ཡིད་པ་དེ་ཐར་པའི་ལམ་མེད་དོ་
 ཞེས་ལྟ་བུའམ། ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ན་རྗེ་ལྟར་དཔེ་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་ཐར་
 པའི་ལམ་གཞན་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ནས་འདི་ནི་ཐར་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྤོའ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་གཞན་དེ་ཁོ་ནས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལྷག་པར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་དེ་
 ཡང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་གོ། །ཡང་གང་ཞིག་ཀྱན་
 འབྱུང་དང་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་པར་ལྟ་བས་ཡང་
 དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན། དེ་ལྟ་བས་ན་དོན་འདི་ནི་རྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་རྟག་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་ཡིས། །
 ཞེས་གང་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་བྱད་དམ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ནི་
 བཞི་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། སྤྱད་བསྐལ་བ་ལ་བདེ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་
 བ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པའོ། །ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བཞི་ཆོན་འདིའི་
 རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ལྟ་བ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ །བཞི་ཆོན། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་
 ལས་རྟག་པར་ལྟ་བ་ནི། རྟག་པར་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གོ། །ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ནི་
 བདེ་བ་དང་གཙང་བར་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གོ། །འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་ལས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཕྱིན་
 ཅི་ལྷག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེར་རོ། །ཅི་ལྟར་ན་བདག་
 གིར་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་མ་ཡིན། ཅི་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་མ་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་མོ་ལས་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ནི་བདག་ཁོ་ན་དང་བྱེད་པར་ལྟ་བ་ན། བདག་གིར་ལྟ་བར་

འགྱུར་བར་བཤད་པ་ཡིན་པས། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་སྒྲིག་ཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འོན་
 ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལས་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བདག་གིས་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་
 གཞན་དག་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ནམ་པར་
 བཞག་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཕྱིར་དང་། །དེས་རྟོག་ཕྱིར་དང་སྒྲོ་འདྲགས་
 ཕྱིར། །དམིགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲོ་འདྲགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟག་པར་ལྟ་བ་ནི་མེད་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲོ་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་
 ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་ཅུ་ཞིག་གིས། འདག་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་ནི་དེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་བས་དེའི་ཕྱིར་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དག་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟུམ་ཏུ་འདུ་ཤེས་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དང་། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་ལ། སེམས་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་
 དབང་གིས་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་དབང་གིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་འདུ་ཤེས་དང་།
 སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེ་ན།
 འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ སེམས་ཕྱིན་
 ཅི་ལྟག་ཅེས་གྲགས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟགས་ཅེས་ནི་མ་གྲགས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་
 བཅས་པ་ནམས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་མི་
 རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟུམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གསུམ་ནས་དེ་
 བཞིན་ཏུ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟུམ་པའི་བར་གསུམ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ནི་བརྒྱ་གཉིས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བཟུལ་བ་དང་། མི་
 གཙང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་བཞི་ནི་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདེ་བ་དང་། གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དག་མིང་པར་རི་ལྟ་ན།
 འཕགས་པ་འདྲིང་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ལ་འདྲིང་པའི་འདྲིང་ཆགས་སྐྱེས་བར་འགྱུར་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཁྱེ་བླ་ཉུ་སྟེ་བ་ནམས་ནི་འདི་མི་འདྲིང་དེ་གལ་ཏེ་འཕགས་པ་ལ་བདེ་བ་དང་
 གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དག་དུ་
 འདྲིང་ན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིན་ཅི་
 ལྟ་དག་དུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདྲིང་། བྱད་མེད་དང་བདག་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་
 མེད་པར་མི་འདྲིང་པའི་འདྲིང་ཆགས་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པ་འདི་ནི་སྟག་བསྐུལ་འཕགས་པའི་བདེན་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཞེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེའི་ཆོ་
 དེའི་མི་ཉན་པ་ལ་ཉན་གོ་སྟམ་དུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་པ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་
 པ་དང་། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་པ་གང་ཡིན་པ་ཏེ་སྤྲོད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཁོ་ན་ཕྱིན་
 ཅི་ལྟ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་འབྱུལ་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མགལ་
 མེའི་འཁོར་ལ་དང་། རི་མོའི་གནོད་སྐྱོན་ལ་འབྱུལ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་
 ན་རེ་འོ་ན་གནས་བཟན་ཀྱན་དག་འཛོམས། འཕགས་པ་དག་གི་དབང་ཕྱག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་པ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་། ཞེས་གང་སྐྱས་
 པ་རི་ལྟ་བུ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པས་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་
 མ་སྤངས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཤེས་པས་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐབས་ཡང་དག་པར་
 བཟུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་འགལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རི་ལྟ་བའི་
 སྤྲ་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། རི་ལྟ་ཞེ་
 ན། ང་རྒྱལ་བདུན། ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། ང་རྒྱལ་དང་། ལྟག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་
 ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་། ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་

ལྷ་པ་འི་ད་རྒྱལ་དང་། ལྷ་པ་འི་ད་རྒྱལ་ལྷ། ཁྱེ་བྲག་མེད་པར་སེམས་ཁེངས་པ་ལ་ད་རྒྱལ་
 ཞེས་བཤད་དོ། འདི་ལ་འབྲུག་པ་འི་ཁྱེ་བྲག་ལས་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྩ་བས་
 བདག་བྱད་པར་རྩ་འཕགས་པ་འཕམ། མཉམ་པ་དང་མཉམ་མོ་སྣམ་རྩ་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་ད་
 རྒྱལ་ལྷ། མཉམ་པ་བས་བདག་བྱད་པར་རྩ་འཕགས་སོ་སྣམ་པ་ནི་ལྷ་པ་འི་ད་རྒྱལ་ལྷ། །
 བྱད་པར་རྩ་འཕགས་པ་བས་ཀྱང་བདག་བྱད་པར་རྩ་འཕགས་སོ་སྣམ་པ་ནི་ད་རྒྱལ་ལས་
 ཀྱང་ད་རྒྱལ་ལྷ། ཉེ་བར་ལེན་པ་འི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་གམ་བདག་གིས་སེམས་པ་ནི་དེ་
 ལྷ་པ་འི་ད་རྒྱལ་ལྷ། བྱད་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པར་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་སྣམ་པ་ནི་
 མངོན་པ་འི་ད་རྒྱལ་ལྷ། ཆེས་བྱད་པར་རྩ་འཕགས་པ་བས་བདག་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་གིས་
 དམན་ལོ་སྣམ་པ་ནི་རྒྱུ་ཟད་སྣམ་པ་འི་ད་རྒྱལ་ལྷ། ལོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་
 བདག་ལོན་ཏན་དང་ལྷན་ལོ་སྣམ་པ་ནི་ལྷ་པ་འི་ད་རྒྱལ་ལྷ། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་ལས་ད་
 རྒྱལ་རྣམ་པ་དགུ་ཉེ། བདག་མཆོག་ཡིན་ལོ་སྣམ་པ་ད་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་དང་
 འབྲེལ་སྣམ་པ་འི་ད་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་དམན་ལོ་སྣམ་པ་འི་ད་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་
 བདག་པས་མཆོག་ཡོད་དོ། བདག་དང་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། བདག་པས་དམན་པ་ཡོད་དོ།
 བདག་པས་མཆོག་མེད་དོ། བདག་དང་མཉམ་པ་མེད་དོ། བདག་པས་དམན་པ་མེད་དོ་
 ལྷ་པ་པ་ད་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ངེ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཉེ། གསུམ་གང་ལས་ཤེ་ན། ད་རྒྱལ་དང་། ལྷ་པ་འི་
 ད་རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་ཟད་སྣམ་པ་འི་ད་རྒྱལ་དག་ལས་སོ། འདི་ལ་དང་པོ་འི་གསུམ་ནི་ལྷ་པ་ལ་
 བཞེན་པ་འི་ད་རྒྱལ་གསུམ་ཉེ། ལྷ་པ་འི་ད་རྒྱལ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་ཟད་སྣམ་པ་འི་
 ད་རྒྱལ་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་འི་གསུམ་ནི་རྒྱུ་ཟད་སྣམ་པ་འི་ད་རྒྱལ་དང་། ད་
 རྒྱལ་དང་། ལྷ་པ་འི་ད་རྒྱལ་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་འི་གསུམ་ནི་ད་རྒྱལ་དང་། ལྷ་པ་འི་ད་
 རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་ཟད་སྣམ་པ་འི་ད་རྒྱལ་རྣམས་སོ། འདི་ཞིག་ཆེས་བྱད་པར་རྩ་འཕགས་པ་
 བས་བདག་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་གིས་དམན་ལོ་སྣམ་པ་ནི་སེམས་ཁེངས་པ་འི་གནས་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་
 རྒྱུ་ཟད་སྣམ་པ་འི་ད་རྒྱལ་རྩ་མཉམ་ན། བདག་པས་དམན་པ་མེད་དོ་སྣམ་པ་འདི་ལ་གོ་

ཁེངས་པའི་གནས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གང་ཞིག་མངོན་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཚྲིགས་དམ་པའི་ནང་ན་བདག་ཉིད་དམན་ཡང་ཐ་གཏོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་དོ།
 གཞན་ཡང་འདྲི་ཡི་ཤེས་ལ་འརྱག་པ་ལས་བཤད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་
 བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་སྟེ། བདག་མཚོག་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པ་འདི་ནི་དམན་པ་དང་།
 མཉམ་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་སྒྲུལ་ནས་ང་རྒྱལ་ཡང་ཡིན་ལ། ལྷག་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཡང་ཡིན། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ང་རྒྱལ་བདུན་པོ་འདི་དག་
 ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤངས་པ། མཐོང་དང་བསྐྱེད་པས་ཟད་བྱ་བ། །དེ་
 དག་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་ཟད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནས་འདི་སྐད་དུ་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་བ་དང་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་
 འཕགས་པ་ནམས་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་དམ་
 ཞེ་ན། དེས་པ་མེད་དེ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། །གསོད་སྐྱོད་ཀྱན་ནས་
 དཀྱིས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། སྤྱི་ཆགས་
 གྱི་སྤྱི་གཙུག་པར་བྱེད་པ་ནས་བརྟན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བར་དེ་ནི་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 འཇིག་སྤོང་། འཇིག་པའི་སྤོང་པ་ཡང་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པའི་
 སྤོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 རྣམ་དུ་གཉེར་བ་ནི་འཇིག་པའི་སྤོང་པའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤངས་ནི་སྤྱོད་པའི་
 སྤོང་པའི་སྤྱི་གས་བདག་ནི་སྤང་པོ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྤང་གི་བྱུར་བྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་
 ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱི་གས་པ་བབྱུང་དོ། །བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་ནམ་པ་ནམས་
 ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་ལ། ངོ་སྒྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འཕགས་པ་ལ། །ནམ་
 སྤྱི་གས་ངོ་སྒྲུལ་མི་འབྱུང་། །སྤྱི་གས་པ་སྤྱི་གས་པས་ནི་འཇིག་པའི་སྤོང་པའི་བར་དུ་བབྱུང་དོ།
 ཅིའི་བྱིར་ཏེ་དེ་དག་མ་སྤངས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བྱིར་རོ། །ང་
 རྒྱལ་གྱི་ནམ་པ་ནམས་དང་། ངོ་སྒྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་འཇིག་ཚྲིགས་ལ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་

འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་བཅག་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། །གསོད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཇིག་པའི་སྲིད་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྲེ་བའི་སྲིད་པའི་
 རྒྱགས་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བུས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དགེ་བའི་འགྲོད་པ་འཕམ་
 ཡིན་ནོ། །འགྲོད་པ་མི་དགེ་བ་ཡང་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ལ་ནི་མི་
 འབྱུང་ཞེ། དེ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤྲ་རྒྱས་དགྲ་བརྩ་ཙུ་ཙ་
 བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་རུ་ནི་ཀུན་རུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན། །རུ་ནི་ཀུན་རུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 རྒྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལྟ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་དང་། གང་དེ་ལྟན་ཅིག་མ་
 འདྲེས་པའི། །མ་རིག་གང་ཡིན་ཀུན་རུ་འགྲོ། །རྒྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་མ་རིག་
 པ་དང་། རྒྱག་བསྐྱེད་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མ་རིག་པ་མ་འདྲེས་
 པ་ཁོ་ན་ཞེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བ་བརྟན་དང་། ཐེ་ཆོམ་གཉིས་དང་། མ་རིག་པ་གཉིས་དང་།
 སྤྲ་རྒྱས་བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་རང་གི་ཁམས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷལ་བ་
 མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་རེ་ཞིག་རིམ་གྱིས་སམ་འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་ཡང་
 དམིགས། གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ན་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་རོ་ཞེ་ན་ནི། ལུ་ཞིག་འདྲོད་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་གིས་འདག་པར་ཡིད་
 ཆེས་པར་འགྱུར་བའམ། མཐའ་དག་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། མཐའ་
 དག་ལ་ནི་ཅིག་ཅར་རུ་དམིགས་སོ་ཞེས་ནི་མི་བཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཅིག་ཅར་རུ་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་ལ་བདག་རུ་ལྟ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 བདག་ལ་སྲིད་པ་ཡོད་ལ། གང་ལ་མཆོག་དང་དག་པར་ལྟ་བ་ཡོད་པ་དེའི་དོན་རུ་གཉེར་བ་
 ཡོད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་རུ་འགྱུར་བས་སྲིད་པ་དང་ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་རུང་ཀུན་རུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་གཉི་ག་མཐོང་བ་དང་སྐྱེས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲེན་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་

བསྐྱེལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྟ་བུའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ས་བརྩུ་བ་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ན་རེ་ཉན་
 མོངས་པ་འདི་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི་ཉན་མོངས་པ་སྦྱི་པ་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་
 ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་དག་ཏུ་སྤྱ་རྒྱས་བརྩུ་གཅིག་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་དགྲ་གང་
 ཏུ་དམིགས། །ལྟ་བུ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིན་
 པར་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྤྱ་རྒྱས་གཞན་དགྲ་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་
 འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། །
 རེས་འགའ་ནི་གཉིས་ལ་དམིགས་ཏེ། འདྲོད་པ་དང་ལྷན་པ་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ནམས་ལ། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནམས་དང་། འདྲོད་པ་
 དང་ལྷན་པ་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པ་ཆངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཏུ་
 ལྟ་བ་དང་། ཉག་པར་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་འཇིག་ཚོགས་དང་། མཐར་
 འཇིན་པར་ལྟ་བུ་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་
 དང་བདག་གིར་མི་འཇིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་འཇིན་པར་ལྟ་བུ་ཡང་དེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་མངོན་པ་པ་ནམས་ན་རེ་
 འདི་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ལྟ་བུ་མིག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་ལ་
 དམིགས་པ་གཞན་དག་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤི་ན།
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཆོད་མར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་ཅི་སྤྱ་རྒྱས་ཁོ་ན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་
 ནམ་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ནི་ལྟ་བུ་ཅིག་གང་། འབྲུང་དེའང་ཀྱན་འགྲོ་
 བོ་མ་གཏོགས། །ཆོས་གཞན་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནམས་དང་། ལྟ་བུ་ཅིག་འབྲུང་བ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་ནམས་ནི་འབྲས་བུ་ཏུ་མའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ལ་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་

འགྲོ་བའི་རྒྱས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བཞིན་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་པོ་འདི་མ་
 འོངས་པའི་ཕྱ་རྒྱས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དག་ནི་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཕྱ་རྒྱས་
 དགུ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
 དུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །
 ལྷག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་དེ་དག་དང་། ལྷན་དང་འབའ་ཞིག་མ་རིག་པ། འབྲུག་ནི་ཟག་མེད་སྦྱོད་
 ཡུལ་ཅན། འགྲོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱ་རྒྱས་གསུམ་པོ་ལྷག་པར་ལྟ་བ་དང་།
 ཐེ་ཆོམ་དང་། དེ་དག་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་།
 ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་
 ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་
 ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། འདི་ལ་ཡང་། རང་གི་ས་པའི་འགྲོག་པ་དང་། །
 ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། གསུག་ས་དགུའི་ལམ་ནི་དེའི། སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་
 ཡིན་ནོ། འགྲོག་པ་ལ་དམིགས་པ་ལྷག་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ས་
 པའི་འགྲོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ། སྤིང་པའི་ཆེ་མོའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་སྤིང་པའི་ཆེ་མོའི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 ལམ་ལ་དམིགས་པ་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་དུག་གི་ཆོས་ཤེས་པའི་
 རྒྱུགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 པའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་ས་དགུ་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་རྒྱུགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ཏེ། ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
 དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་
 པས་ལམ་ལ་དམིགས་པས་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་རྒྱུགས་དང་མཐུན་
 པའི་ལམ་ལ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །འོ་ན་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་

བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དེའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྷག་བསམ་ན་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དག་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མཐའ་དག་ཀྱང་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ལ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་མཐའ་དག་གི་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང། ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་སྒོ་བ་དང་། ང་
 རྒྱལ་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་། ཚུལ་སྤྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འདྲིན་
 པ་དག་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཏུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། འདོད་ཆགས་མིན་དེ་སྤང་
 བྱའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་
 ཡིན་ན་གོ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཞོད་མི་བྱེད་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་མིན། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཁོང་སྒོ་བ་སྐྱེ་ན་
 འགོག་པ་དང་ལམ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞི་དང་དག་དང་མཆོག་གྱུར་ཕྱིར། ང་རྒྱལ་
 མ་ཡིན་མཆོག་འདྲིན་མིན། འགོག་པ་དང་ལམ་དག་ནི་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་
 ཁེངས་པར་འགྱུར་བ་འོངས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་ཏུ་དག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་གཉིས་ལ་དག་པར་འདྲིན་པ་ནི་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འདྲིན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དམན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འདྲིན་པ་ནི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འདྲིན་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་མཆོག་ཀྱང་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱ་རྒྱས་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་ཏུ་ནི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཏུ་
 ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱ་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་
 ནི། །དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ས། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཀྱན་འགྲོ་མ་
 ཡིན་རང་རིས་སོ། །སྤྱ་རྒྱས་གང་དག་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་
 ས་པའི་རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་འགྲོ་བ་

མ་ཡིན་པ་ནམས་ནི་དམིགས་པའི་སྒྲིན་ས་རང་གི་སར་རང་གི་རིས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱག་བསམ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་ནམས་ཀྱང་སྤྱག་
 བསམ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲིམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནམས་ཀྱང་བསྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་པའི་བར་དུ་
 འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏང་བར་བྱས་ནས་དམིགས་གྱིས་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་དེ། ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲ་རྒྱས་
 ནམས་ནི་དམིགས་པའི་སྒྲིན་ས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ས་གོང་མ་ལ་དམིགས་
 པ་ནམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ནི། བདག་
 གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་བདག་དུ་ལྟ་བ་དང་སྟེད་པ་དག་གིས་
 བདག་གིར་བྱས་པ་དེ་ལ་སྤྲ་རྒྱས་གཞན་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ། ལྷ་མ་
 བུ་གཤེར་བ་ལ་རྒྱལ་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ། ས་
 འོག་མ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་ནམས་ནི་དེ་དག་ལ་རྒྱས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གང་ཞིག་འདི་ན་གནས་པ་ལས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་
 ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་ལམ་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ས་གོང་མ་ཡང་འོག་མ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དུ་གནས་མི་མཐོང་སྟེ། རྫོང་བསྟེན་པ་ལ་རྒྱང་མཐིལ་དག་གི་
 གནས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྲ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་མཐོན་པའི་དོན་
 ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་དེ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་ནད་ཅན་ལ་ཁ་ཟས་རྩལ་པོ་
 རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དམིགས་པའི་སྒྲིན་ས་རགས་པར་འགྱུར་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་པ། །དེ་
 ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་སྒྲིན་ས། །རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། སྤྲ་རྒྱས་གང་ཞིག་
 ཆོས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེར་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒྲིན་ས་རྒྱས་པར་

འགྱུར་རོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རི་བྱིད་དུ་མ་སྒངས་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་
 ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། སྤ་རྒྱས་དེ་དག་ཀྱང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་གྱི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤ་རྒྱས་དག་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 ཡོད་དེ། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ས་ལ་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤ་རྒྱས་ནམས་ས། སྤ་རྒྱས་དགྲ་
 བཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་དགོ་བ་ཡིན། དུ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །
 གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །རེ་ཞེས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ནམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ལྟལ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ན་མེད་དེ། བ་རྩ་པོ་ལ་ཡང་གཞོད་
 པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ན་འཇིག་ཚལ་ལྟ་བ་དང་། །མཐར་འཇིག་ལྟ་ཅིག་མ་
 རིག་པ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་འཇིག་ཚལ་ལྟ་བ་དང་། །མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་
 བ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་མ་རིག་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་འཇིག་རྟེན་ས་
 རྩ་ལ་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །
 ཆད་པར་ལྟ་བ་ཡང་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས། ཕྱི་རྩ་པའི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་མེད་པར་
 གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་མེད་པར་གྱུར་ཅིག། །བདག་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་
 འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་འདི་མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ས། །གཞན་
 ཡང་ལྟ་བ་འདི་གཉིས་ནི་རང་གི་རྣམས་ལ་ཀྱན་དུ་སྒྲོངས་བའི་ཕྱིར་དང་། བ་རྩ་པོ་ལ་གཞོད་
 པའི་ནམ་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་ལ་སྟེད་པ་དང་། ངའོ་སྟམ་པའི་ང་
 རྒྱལ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནམས་ན་རེ། ལྟན་
 ཅིག་སྒྱུད་པའི་འཇིག་ཚལ་ལྟ་བ་རི་དགས་དང་བྱ་ནམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་བརྟག་པ་ནི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་རོ། །ལྟག་

མ་ཆམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། །སྤ་རྒྱས་ལྷག་མ་ཆམས་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་མི་དགེ་བ་
 དག་ཡིན་ནོ། །དུ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་ཡིན། །དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲོད་ན་འདྲོད་
 ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་དང་། རྫོངས་ཆམ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་འདྲོད་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་ཆོགས་དང་། མཐར་
 འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། མཚུངས་པར་ལྟན་པ་མ་གཏོགས་པའི་རྫོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པ་ཆགས་པ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་མི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། གཏི་ལུག་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་མི་དགེ་བ་ཡང་ཡིན་
 ལ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་འདྲོད་དོ། །སྤ་རྒྱས་
 ལྷག་མ་ཆམས་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་སོ། །དུ་ནི་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་རྩ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ། གསུམ་
 སོ་གང་དག་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྤེད་དང་མ་རིག་སྒྲོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་
 པར་ལྟོན་ཏེ། ཁ་ཆེ་བ་ཆམས་ན་རེ་སྤེད་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་ཤེས་རབ་ཐ་ན་ཆམ་པར་
 སྤོན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ཅུང་ཟད་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་རྩ་བ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆམ་གཉིས་མཐོར་འཇུག་བྱིར་དེ་
 ལས། གཞུན་མིན། ཐེ་ཆོམ་ནི་ཆམ་པ་གཉིས་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་རྩ་བར་འོང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཡོ་བའི་བྱིར་རོ། །ང་རྒྱལ་ནི་ཁེངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཐོན་པོར་འཇུག་
 པའི་བྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་རྩ་བ་ཆམས་ནི་
 བརྟན་པ་དང་། འོག་ན་གནས་པ་དག་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་གྲག་སོ། །བཞི་ཞེས་ཉི་
 འོག་པ། ཉི་འོག་པ་ཆམས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཞིར་འདྲོད་དེ། དེ་དག་སྤེད་
 ལྟ་ང་རྒྱལ་རྫོངས། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བར་ལྟོན་ཏེ།
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སྤེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པའོ། །ཅིའི་བྱིར་
 དེ་དག་ཁོ་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཆམས་སུ་འདྲོད་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་
 རིག་ལས། །འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་

ཤེས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འགྱུར་རོ།
 མདོ་ལས་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་གསུངས་པ་ཅི་དེ་དག་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞག་པར་བྱ་བའི་དྲི་
 བ་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདྲི་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མགོ་གཅིག་ཏུ་ལྷང་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་ནས་ལྷང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། དྲིས་ནས་ལྷང་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་གཞག་པར་བྱ་བའོ། དེ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། མགོ་གཅིག་དང་ནི་
 རྣམ་བྱེ་དང་། དྲི་དང་གཞག་པར་ལྷང་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྦྱེ་དང་བྱུང་པར་འཕགས། །
 བདག་གཞན་ལ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ཡིན། །བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་
 བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་ན། །འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལྷང་བསྟན་
 པར་བྱའོ། །ཅི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་ན། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་སྦྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལྷང་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཅི་མི་འདི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནམ་དམན་
 པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། གང་ལས་སྟོས་ཏེ་འདྲི་ཞེས་དྲིས་ནས་ལྷང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 ལྟ་རྣམས་ལ་སྟོས་ཏེ་འོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་དམན་ནོ་ཞེས་ལྷང་བསྟན་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་ཏེ་ངན་སོང་རྣམས་ལས་སྟོས་ཏེ་འོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་ལྷང་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །ཅི་ལྷང་པོ་རྣམས་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་
 ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སྟོ་བསངས་སམ་
 དཀར་ཤམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདྲི་ངེ་ལྟར་ན་ལྷང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷང་
 མ་བསྟན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར་ལྷང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལྷང་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཞིག་ཅི་གང་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་སྦྱེ་
 བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལྷང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་
 ཡང་དམན་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་གཉི་གཡོད་དེ། ལྟོས་པ་ཡིན་པས་མགོ་གཅིག་

ཏུ་གཉིས་ཀར་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་དེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་
 འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་འདྲི་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏུ་མི་རུང་བས་
 རྣམ་པར་བྱེ་ཉེ་ལུང་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །ལུང་པོ་དག་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་ཞེས་
 འདྲི་བ་འདི་ནི་ལུང་རུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུང་རུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ནི་ལུང་བསྟན་
 པར་མི་རུང་བའོ། །གཞན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཡིན་པ་གཞན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་ལུང་
 རྟན་པ་དེ་རི་ལྟར་ན་ལུང་རུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན། ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་ན་རེ་བཙམ་ལྟན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 དེའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལེགས་པར་བྱགས་པ་
 དང་། གཟུགས་མི་རྟག་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་
 གདགས་པ་ནས་ལམ་གྲགས་པའི་བར་ནི་དོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མགོ་གཅིག་ཏུ་
 ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་བྱེ་ཉེ་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཆོས་
 དག་སྒྲིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདས་པ་དག་དང་། མ་འོངས་པ་དག་དང་། ད་ལྟར་
 ལུང་བ་དག་དང་། ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་གང་དག་སྟེ་བར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་འདས་པ་དག་སྒྲིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཟུགས་
 རྣམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་རུ་མང་རུ་ཡོད་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གཟུགས་
 རྒྱས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། གཟུགས་ལ་ཡང་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་རུ་མ་བསྟན་
 པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་བ་སྒྲིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན།
 དེ་ལ་ཡང་སྒྲིག་གཙོད་པ་སྤང་བ་ནས་ཆོག་ཀྱལ་པ་ལས་སྤང་བའི་བར་རུ་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་
 རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིག་གཙོད་པ་ལས་སྤང་བ་སྒྲིས་ཤིག་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་
 མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་ལྷག་མེད་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡོད་ལ་མ་ཆགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེགས་པ་རྣམ་པར་བྱེ་ཉེ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཡོན་ཅན་གྱི་འདྲི་བ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་

ལ་ནི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞེས་རྗེད་པར་བྱའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ནི་མི་བྱ་ཏེ། ཅང་མི་སྟོང་
བའམ། བདག་ཉིད་ལུང་སྟོན་དུ་གཞུག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐཛིག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གང་གི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་ །གསལ་བ་འདེབས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་
ལ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཚུང་ཟད་ཀྱང་ལུང་མི་སྟོན་གྱི་འདྲི་བ་འབའ་ཞིག་ཟད་ན་དེ་རི་ལྟར་ན་
དེ་གཉིས་གྱི་འདྲི་བ་ཡིན། རི་ལྟར་ན་ལུང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན། གང་ཞིག་ལམ་སྟོན་གིག་ཅེས་
ཟེར་ན། ཅི་དེས་ལམ་མ་དྲིས་པ་ཡིན་ནམ། དྲི་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལུང་བསྟན་པའི་བྱིར་རི་ལྟར་
དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་མ་ཡིན། གཞག་པར་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་
ཞིག་གམ། མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །

དྲི་བ་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནི་མདོ་ཁོ་ན་ལས་བལྟ་བར་བྱ་ཏེ། བཅུན་པ་དག་
འདུན་པ་ལ་ཆེན་ཞེ་པ་རྣམས་དག་སྟོང་དག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། དྲི་བ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་
དག་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། དག་སྟོང་དག་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་
བ་ཡང་ཡོད། གཞག་པར་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་ཡོད་དེ། དག་སྟོང་དག་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་
བ་འདི་ནི། དག་སྟོང་དག་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་
དག་རྣམ་པར་བྱེ་ཏེ། ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་
བའི་ལས་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདྲི་བ་འདི་ནི་
དག་སྟོང་དག་མགོ་རྣམ་པར་བྱེ་ཏེ། ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་
དག་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་སྟེན་བུ་བདག་ཉིད་ཡིན་
ནམ། འོན་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ལ། བདག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་བདག་གང་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཞེས་འདྲི་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བདག་གིས་ནི་རིག་པ་བདག་ཡིན་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་
ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་སྐད་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱ་ཏེ། འདི་ནི་དག་སྟོང་དག་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་འདི་

ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་གཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་རྟག་
 པ་ཞིག་གམ། མི་རྟག་པ་ཞིག་གམ། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཞིག་གམ།
 རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་
 གམ། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། དེ་བཞིན་འོངས་
 པ་ཤི་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྱི་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་གམ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་དག་གཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་འདོན་ཏོ། །གང་ཟག་གང་གི་ཕྱ་རྒྱས་གང་ཞིག་དམིགས་པ་གང་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 བ་འདི་ནི་དེས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པས་ནི་གང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ད་
 ལྟར་བྱུང་བས་ནི་གང་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་བརྗོད་པར་སྟེ། མདོར་བསྟུན་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཁོང་སྒོ་བ་དང་ད་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྦྱི་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་
 ཆོམ་དང་མ་རིག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག། འདས་དང་ཉེར་གནས་འདོད་ཆགས་དང་།
 ཁོང་སྒོ་ད་རྒྱལ་དག་གིས་ནི། །གང་ལ་དེ་སྦྱོས་མ་སྦྱངས་པའི། དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན། །དངོས་པོ་གང་ལ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་སྒོ་བ་
 དང་། ད་རྒྱལ་རྣམས་སྦྱོས་ལ་མ་སྦྱངས་པ་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བླ་བར་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱིས་དེ་དག་མ་འོངས་པས། །ཀྱན་དང་། གང་ལ་མ་སྦྱངས་པ་
 དེ་དག་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཡིད་གྱིས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་སྒོ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་
 མ་འོངས་པ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་དུས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཏེ། ཡིད་
 དགས་གི་ཡུལ་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ། །འདོད་
 ཆགས་དང་ཁོང་སྒོ་བ་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་པའི་འདོད་ཆགས་

དང་། ཁོང་ཁོ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད། མི་སྐྱེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་
 ལུ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནོ། །ལྟག་མ་ཀྱན་གྱི་
 ཀྱན་དང་ལྡན། ལྟག་མ་ཡང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། མ་རིག་
 པ་རྣམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྡན་ནོ། །

ཇི་སྲིད་དུ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདས་པ་དང་། མ་
 འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་
 དེ་དང་དམ། དེས་ལྡན་པའམ་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དམ་མི་འཆའོ། །དུས་
 རྣམས་ཀྱན་དུ་ཡོད་པར་ནི་གསལ་བར་དམ་འཆའོ། །ཅི་འདུས་ཞེ་ན། གསུངས་ཕྱིར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱང་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་
 པ་དང་ལྡན་པ་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་
 ཤིག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་
 ལ་མ་འོན་པར་དགའ་བ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་
 གཟུགས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ཡིད་དང་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ལྷང་ལས་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་ཀྱང་། ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར། ཡུལ་ཡོད་ན་རྣམས་

པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 མེད་ན་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ནམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲས་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདས་པ་ཞིག་མེད་ན་ཆེ་
 ཕྱི་མ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བྱུང་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བྱུང་བསྐྱེད་
 པའི་ཆེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བར་
 ནམས་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་
 བ་ཡིན་པ་ཆད་གདོན་མི་བྱ་བར་འདི་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར། དེ་ཡོད་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད། ཡོད་པར་སྒྲ་བར་འདོད། གང་དག་འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་གྱི། གང་དག་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འབྲས་བྱུང་མ་བསྐྱེད་པའི་ལས་འདས་པ་
 གང་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཡོད། མ་འོངས་པ་དང་འབྲས་བྱུང་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་འདས་པ་
 གང་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ནམས་པར་བྱེ་ཉེ་སྒྲ་བ་དེ་དག་ནི་ནམ་པར་བྱེ་ཉེ་
 སྒྲ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དེ་དག་གྲུང་ཏུ་ཞིག་ཅེན། སྒྲས་ལ། དེ་
 དག། །ནམ་བཞི་དངོས་དང་མཆན་ཉིད་དང་། །གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ། །དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་པ་ནི། བཅུན་པ་ཆོས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་
 ཏུས་ནམས་སུ་འབྱུག་པ་ན་དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་གྱི་རྣམས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་བཅོམ་ནས་གཞན་ཏུ་བྱེད་པ་ན། དབྱིབས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་གྱི་
 ཁ་དོག་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་འོ་མ་ཞོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ན་
 རོ་དང་མཐུ་དང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དག ཡོངས་སུ་འདོར་གྱི་ཁ་དོག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཆོས་གྲུང་མ་འོངས་པའི་ཏུས་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཏུས་སུ་འོངས་པ་ན་མ་འོངས་པའི་
 དངོས་པོ་འདོར་གྱི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནས་འདས་
 པའི་ཏུས་སུ་འགྲོ་བ་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་འདོར་གྱི། རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས། །

མཆན་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་པ་ནི་བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་དུས་
 རྣམས་སུ་འཇུག་པ་ན་འདས་པ་ནི། འདས་པ་འི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་ལ་མ་འོངས་པ་དང་
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་འི་མཆན་ཉིད་དག་ནི་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་འི་
 མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་འདས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་ནི་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་བྱད་མེད་དག་ཅིག་ལ་ཆགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་ཞེས་གྲགས། །

གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་པ་ནི་བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་དུས་
 རྣམས་སུ་འཇུག་པ་ན་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་སུ་བྱིན་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་
 སྐོན་ས་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་སྟོན་གྱི་རྣམས་གཞན་གྱི་སྐོན་ས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་
 ལུ་གཅིག་གཅིག་གི་ཤོད་མིག་དུ་གཞག་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ། བརྒྱའི་ཤོད་མིག་དུ་གཞག་ན་
 བརྒྱ། སྟོང་གི་ཤོད་མིག་དུ་གཞག་ན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་ཞེས་གྲགས། །
 གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བཙུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་དུས་
 རྣམས་སུ་འཇུག་པ་ན་སྤྲ་མ་དང་བྱི་མ་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བརྗོད་དེ།
 དཔེར་ན་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་མ་ཞེས་གྲུང་བྱ། བུ་མ་ཞེས་གྲུང་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་
 ཞེས་གྲགས། དེ་ལྟར་ན་བཞི་པ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་ལས་དང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་སྒྲིབ་པ་འི་བྱིར་གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱགས་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་འི་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་འི་བྱིར་དུས་
 འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཞིག་བྱད་མེད་ལ་ལ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་ལ།
 ལ་ལ་ལ་ནི་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཅི་ཞིག་མཆོངས། བཞི་པ་འི་ཡང་དུས་
 གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདས་པ་འི་དུས་ལ་སྤྲ་མ་དང་བྱི་མ་འི་སྐྱེད་ཅིག་མ་
 དག་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དབུས་གྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན། གསུམ་པ་བཟང་སྟེ། གནས་

གཞུགས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡིས་ནི། བྱ་བ་ཡིས། ཏུས་ནམས་ནམས་
 གཞན་གང་གི་ཆེ་ཆོས་དེ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་བྱེད་པ་
 དེའི་ཆེ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། གང་གི་ཆེ་བྱས་ནས་འགགས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་གོ་ན་གལ་ཏེ་འདས་པ་ཡང་རྫས་སུ་ཡོད་ལ་
 མ་འོངས་པ་ཡང་རྫས་སུ་ཡོད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འདས་པ་འམ་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །བྱ་བ་ཡིས། ཏུས་ནམས་ནམས་གཞན་ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་
 ཏེ་བྱིམ་དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མིག་དེ་དང་འདྲ་བའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན། འབྲས་བུ་
 འབྱེན་པ་དང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་འདས་པ་
 ནམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འམ་བྱ་བ་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་མཆོན་
 ཉིད་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་རྟག་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ། བགེགས་སུ་བྱེད། །གང་གིས་ན་རེས་འགའ་ནི་
 བྱ་བ་བྱེད་ལ་རེས་འགའ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ། གལ་ཏེ་རྒྱུན་ནམས་མ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 མི་རུང་སྟེ། རྟག་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡང་རི་ལྟར། བྱ་བ་ལ་ཡང་བྱ་བ་གཞན་
 ཞིག་ཡོད་དམ་ཅི། འོ་ན་ཏེ་དེ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་རྟག་དུ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་ཆོས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། གལ་ཏེ་ཆོས་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུན་དེར་ཡང་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་
 བ་དེ་ཉིད་ཏུས་སུ་མི་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཁོ་ན་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་
 བ་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་ནི་འདས་པ་ཞེས་བྱ། རེས་འགའ་ནི་མ་འོངས་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏུས་ནམས་པར་གཞན་པ་མི་འགྱུར་པོ། །ཆོས་གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་སྐྱེས་ལ་མ་ཞིག་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་པ་དེ་ནི་འདས་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མི་འགྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདིར་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་
 ཡོད་ན་ནི། དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་ཤིག། ཆོས་དེའི་རང་གི་ངོ་མ་ཁོ་
 བར་ཡོད་ན་ནི་རི་ལྟར་ན་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར། གང་ཞིག་མེད་པས་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་ཅི་ཞིག་མ་བྱུང་བར་འགྱུར། གང་
 ཞིག་མེད་པས་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕྱིས་ཅི་ཞིག་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གལ་ཏེ་མ་བྱུང་བ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པ་ན་ཆད་དུས་གསུམ་ན་མ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྲུབ་སོ། གང་ཡང་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྟག་
 པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་ཆོག་ཙམ་སྟེ། ཆོས་དེ་རྟག་པ་ཡང་ཡོད་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་གི་ལུགས་འདི་ནི་སྔོན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲས་པ། རང་བཞིན་ཡང་ནི་རྟག་ཏུ་
 ཡོད། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་རྟག་མི་འདོད། །རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་དངོས་མི་གཞན། །དབང་
 ཕྱག་ཐ་སྙད་ཡིན་པར་གསལ། །གང་ཡང་གསུངས་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲས་པ། །ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་ཏེ། སྔོན་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་
 ཡིན་ལ། རྒྱུན་ཡོད་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་བྱས་ནས་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱའི། རྣམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ད་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་
 སྐད་དུ་བཤེར། གཞན་དུ་ན་རི་ལྟར་ཡོད། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་
 མོད། གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་ན་དེ་རི་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཉེ་
 བར་གནས་སོ། །

།

དེ་ལྟ་བུས་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དགག་
 པའི་ཕྱིར་སྔོན་བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་སྔོན་བྱུང་བ་
 ཉིད་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་འདས་པ་ཡོད་དོ། །མ་འོངས་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཆོག་གི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དཔེར་ན་སྤྲོ་བ་པོ་མར་མེས་མ་མེད་པ་ཡིད་དོ། །ཁྱིས་མེད་པ་ཡིད་དོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་།
ཡང་དཔེར་ན་མར་མེ་དེ་གི་བ་ནི་ཡིད་མི་དུ་ཁྱི་ཁོ་བོས་ནི་མ་བསད་དོ་ཞེས་འཇོམ་བ་དེ་
བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ཡང་ཡིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་འགྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་དབྱག་ཐོགས་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་
མཛད་ནས། ལས་འདས་པ་དང་། ཟད་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། བུལ་བ་དང་། རྣམ་པར་
གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་རིམ་ལྔ་བྱ། ཅི་དེ་དག་ལས་དེ་སྤྲོ་བ་
བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ནི་རྒྱ་དེ་ལས་དེས་ཀྱན་དུ་བྲངས་པར་འབྲས་
བུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡིད་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
རོ་བོ་ཁོ་ནར་ཡིད་ན་འདས་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཏེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས། མིག་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ལ།
འགག་པ་ན་ཡང་གང་དུ་ཡང་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྟོང་དག་མིག་ནི་
མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ནས་ཀྱང་སྐར་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་
ཏེ་མ་འོངས་པའི་མིག་ཅིག་ཡིད་པར་གྱུར་ན་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་སུ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན་མི་རུང་སྟེ། དུས་ནི་
དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་བ་
ལས་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན་ནི་མ་འོངས་པའི་མིག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་ནི་རེ་ཞིག་འདིར་
ཡིད་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིམ་ལྔར་
ཡིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུལ་ལ། འོ་ན་ཏེ་
ཆོས་རྣམས་དམིགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་
ཆོས་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་རིམ་ལྔར་ན་མ་འོངས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟོང་ན་

འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འཕམ། ཡང་ན་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ད་ལྟར་གྱི་ནུས་པར་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །འོན་ཏེ་ཆོས་ནུས་དམིགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །

གལ་ཏེ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཞེ། ད་ནི་འདིར་དེ་ཇི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེའི་ཇི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་བར་གྱུར་པ་དང་།
འབྱུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདས་པའི་གཟུགས་སམ། ཆོར་བ་དྲན་པ་ན་ཡོད་དོ་
ཞེས་བྱ་བར་ནི་སྟུ་ཡང་མི་ལྟོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟོ། །ཡང་
ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ཉམས་སྟུ་སྦྱང་བ་དེ་ལྟར་འདས་པ་ཡང་དྲན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ཇི་
ལྟར་ད་ལྟར་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ནུས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་དེ་
བཞིན་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ད་ལྟར་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་མེད་པ་ཡང་
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སེལ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་
ཡིན་ཏེ། སེལ་བུ་ལ་མི་འཇིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ནི་གཟུགས་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་གྱེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནུས་ཀྱིས་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསགས་པ་དང་གྱེས་པ་ཅམ་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་ལ་འགག་པ་ཡང་མེད་པས་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་ཚྭ་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་
ནི་ནམ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡང་ཐོར་བར་
འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནུས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ན་
སེལ་བུ་ཉིད་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞིང་ཉམས་སྟུ་སྦྱང་བ་དྲན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་
དག་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། མེད་པ་
ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་
ན་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གསུམ་པ་མེད་དོ་སྟམ་པའི་ནུས་པར་ཤེས་པ་འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་

ཡིན། མིང་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནི་འོ་ན་མིང་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སྤྱི་ལྟ་ན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དེའི་དམིགས་པ་ཡང་ཅི་
 ཞིག་ཡིན། སྤྱི་ལྟ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་གང་ཞིག་སྤྱི་ལྟ་ན་མེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་སྤྱི་
 དབྱུང་དགོས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་
 ཡོད་ན་ངེ་ལྟར་ན་མེད་པའི་སྒྲར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེའི་བྱེ་བྲག་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་
 འགྱུ་བ་ཉྱེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་གཉི་ག་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་
 པའམ་མཐོང་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་གང་སྤྱིས་པ་དེ་ངེ་ལྟ་བུ། འདིར་བསམ་པ་ནི་
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གཞན་དག་སྤང་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ལྟའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་རྟོག་པར་ཡང་གལ་འགྱུར། ཡང་ན་བྱུང་པར་ཡང་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཉྱེ། འདི་ལྟར་བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་གཞན་དུ་ངའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སྦྱང་རྒྱུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་དེ་ངས་ནང་
 གཏམས་ན་རྒྱབ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ། །རྒྱབ་གཏམས་ན་ནང་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་ཉྱེ། ཡོད་པ་ལ་
 ཡོད་པར་ཤེས་ལ། མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་སོ། །སྤྱི་ལྟ་ན་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་ལྟ་ན་ཡོད་པར་
 ཤེས་ལ། སྤྱི་ལྟ་ན་མེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་ལྟ་ན་མེད་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གཏན་
 རིགས་སུ་མི་རུང་ངོ། །གང་ཡང་འབྲས་བྱིར་ཞེས་སྤྱིས་པ། མདོ་སྤྱེ་བ་རྣམས་ནི་ལས་དང་
 འདས་པ་ལས་འབྲས་བྱུ་འབྱུང་བར་མི་བརྗོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་སྤྱི་ལྟ་བུ་
 འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ཏེ། བདག་དུ་སྤྱི་བ་དགག་པ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ།
 གང་གི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དེའི་འབྲས་བྱུ་རྟག་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་བས་
 དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བསྐྱེད་པར་རྒྱས་སོ། །འོ་ན་ནི་སྤྱི་བ་མ་བྱུང་བ་ལས་དང་

འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་ནི་གང་
ལ་གང་ཞིག་འདུས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལ་ཆེས་པ་ནམས་ཀྱི་ཚད་པ་སྐད་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ། །གང་མེད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །མེད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཡོད་
པ་ལ་ནི་འཇིག་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ད་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན། གལ་ཏེ་
ཡུལ་གཞན་དུ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
པ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་རི་ལྟ་བུ། དེ་འདྲེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་གྱུ་བ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་སྐད་དུ། གང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་སྐྱ་
བའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་ནི་བཟུན་པ་ལ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས་
ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་བ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་
ལས་རི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་
མཆེད་བརྩུག་ཉིས་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་དུས་གསུམ་སྟེ།
དེ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་མེད་
ན་རི་ལྟར་ན་དེས་སམ། དེར་ལྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་སྐྱེས་པ། དེའི་རྒྱུའི་སྤྱ་རྒྱས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དེས་ལྟན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ཡོད་པས་
དངོས་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བ་ནམས་ན་རེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དྲང་བར་མི་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ནི་འདི་ལྟར། ཆོས་ཉིད་དག་ནི་
བྲམ་པ་ཡིན། །དེ་གདོན་མི་བྲམ་པར་རྟོགས་པས་སྐྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་
བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་སྐྱེས་པ་དེ་འགག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་
གཟུགས་འགག་གོ། །གཞན་སྐྱེ་ལ་གཞན་འགག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མ་འོངས་པ་
སྐྱེ་ལ་ད་ལྟར་འགག་གོ། །དུས་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ལས་
ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུར་ལ་འོངས་པ་

དེ་ནི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྤངས་ན་དེ་དངོས་པོ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནམ། གང་དང་བྲལ་ན་
 དེས་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་ཞེ། རེ་ཞིག་གང་དང་བྲལ་ན་
 དེས་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་ལ་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ཉི་ཉེ།
 རྩལ་བ་སྤུལ་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། །ཀྱན་འགྲོ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟན། །དང་པོའི་
 རྣམ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། །ཡུལ་ཅན་དྲི་མ་ལྟག་རྣམས་ཀྱིས། །རྩལ་བ་སྤུལ་ཤེས་པ་ནི་
 རྩེས་ལ། །ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་པ་ནི་མ་རྩེས་པའི་ཆེ་རྩལ་བ་སྤུལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 རིས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟན་ནོ། །བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
 དབྱུལ་ས་དང་པོའི་རྣམ་པ་སྤངས་ན་དེ་སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟག་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་གང་ལ་སྤྲ་རྒྱས་ཏུ་ཞིག་རྒྱས་པར་འབྱུང་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་རེ་རེ་ནས་བཤད་ན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་པོར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པ་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་ས་འདྲི་བའི་ཆོགས་མང་པོ་གོ་བར་འབྱུང་བར་
 བརྩས་ཏེ་རྣམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །མདོར་བསྟུན་ཆོས་ནི་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ཉི་ཉེ།
 འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ལྷ་དང་། ཟག་པ་མེད་
 པའོ། །སེམས་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་ཉེ། །དེ་དག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་སེམས་གང་གི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདི་སྤྲ་རྒྱས་འདི་དེ་སྦྱོད་ཅིག་རྒྱས་པར་འབྱུང་རྩ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ རྩལ་བ་སྤུལ་རྒྱ་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །
 སྤང་བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་རྩེས་པ། །རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གཏོགས་གཅིག་ །དྲི་
 མེད་རྣམ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་ལ། །དེ་དག་ནི་རང་གི་ཡང་ཡིན་ལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པས་རང་གི་
 གསུམ་ལ། །དེ་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་ཡིན་པས་གཟུགས་
 གཏོགས་གཅིག་ཉེ། དེ་ན་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་རྩལ་བ་སྤུལ་
 དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་

འདྲི་པ་ན་སྒྱུད་པ་ནམས་ནི་སེམས་ལཱ་འདེད་མིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཁམས་པ་གསུམ་སྟེ།
 དེ་དག་ཉིད་དང་། གཟུགས་ན་སྒྱུད་པ་གཅིག་སྟེ། བསྐྱེལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་རང་གི་དང་། །འོག་
 གསུམ་གོང་གཅིག་དྲི་མེད་ཀྱི། །ཆོས་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་གཟུགས་ན་སྒྱུད་པ་ནི་
 སེམས་བརྒྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཁམས་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དང་།
 ཁམས་འོག་མ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དང་། ཁམས་གོང་མ་པ་གཅིག་སྟེ། བསྐྱེལ་པས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་
 ཁམས་གསུམ་གཏོགས། །གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྒྱུད་ལྟལ་ལ། །ཆོས་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་ཉིད་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་སེམས་བརྒྱད་འདེད་མིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པ་
 ནམ་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་
 བསྐྱེལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཁམས་གསུམ་པ་དག་བཤད་རྟོ། །འཁོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །རང་གིས་
 སྐྱགས་པའི་སྒྱུད་ལྟལ་ལ། །འཁོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་
 རང་གི་སེམས་ནི་འཁོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་
 ནི་དེས་སྐྱགས་པའི་སྒྱུད་ལྟལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། འཁོག་པ་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་འདྲི་པ་ན་སྒྱུད་པ་ནམས་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་བྱུག་གི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟ་དང་། འཁོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྐྱགས་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་
 སྟེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྐྱགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱང་འཁོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 སེམས་སྐྱགས་པ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སེམས་དགུ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་ནམ་པ་ལྟ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་

མཐའ་གསུམ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་ལ། ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་
 བརྩའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམས་གསུམ་པའི་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོན་དེ་ཉིད་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་བྱེད་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམས་གསུམ་སྟེ་བསྐྱལ་རྒྱ་མཐོང་
 དང་། །བསྐྱེམ་པས་སྤང་བྱ་ཟག་པ་མེད། །རྣམ་ཤེས་ལྷ་བརྒྱད་བརྩ་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་
 བརྩ་ཡི་སྒྱུད་ཡུལ་ཏེ། །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀུན། །རང་གིས་སྐྱགས་པའི་སྒྱུད་
 ཡུལ་ལ། །དེ་ལྟར་སེམས་བརྩ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་དམིགས་པར་ཆོས་བརྩ་དྲུག་པོ་རྣམ་པར་
 གཞག་པར་རིག་ནས། རི་ལྟར་ན་སྤ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཕྱགས་ཅམ་
 ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤ་རྒྱས་དུ་
 ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བ་འོངས་པ་ལ་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བའི་དབང་པོ་
 ནི་རྣམ་པ་བརྟན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པ་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་
 པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པ་རྣམ་པ་
 བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྒྱུད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། ལམ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྤ་རྒྱས་འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པ་རིས་བཞི་དང་།
 གཟུགས་ན་སྒྱུད་པ་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པ་
 རིས་གཉིས་དང་། ཀུན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤ་རྒྱས་དུ་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ཡང་
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྟེན་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་

སྤང་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བརྩ་བཞི་པོ་འདི་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་
 དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱང་བ་
 ཟུག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་བསྐྱེད་ནས་འདྲོད་པ་ན་སྦྱང་
 བ་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱང་བ་རིས་བཞི་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱང་བ་འདུས་བྱས་ལ་
 དམིགས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རྩ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་འདིས་གཞན་ཡང་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། སྤ་རྒྱས་གང་དག་གི་སེམས་སྤ་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་སྤ་རྒྱས་དེ་དག་
 སེམས་ཏེ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སེམས་དེ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡང་མ་སྤངས་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་སྤ་རྒྱས་
 གང་དག་ཡིན་པའོ། །རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སེམས་དེ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པ་སྤངས་པའི་སྤ་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་སྤ་རྒྱས་བཅས་རྣམ་གཉིས། ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། དེ་ལ་
 དམིགས་པ་མ་སྤངས་པར་བྱ་བའི་སྤ་རྒྱས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་། དེ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པ་སྤངས་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་
 སྤངས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དག་ཁོ་ནས་སྤ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤ་རྒྱས་བརྩ་
 པོ་འདི་དག་རི་ལྟར་འབྱུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་
 ལས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཀྱན་དུ་ཚྭངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཟུག་བསྐལ་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་
 མི་འདྲོད་དོ། །དེའི་འག་རྩ། ཚྭངས་ལས་ཐེ་ཆོམ། ཐེ་ཆོམ་ཚྭངས་པར་གྱུར་པ་ཕྱགས་
 གཉིས་ཐོས་ནས་འདི་ཟུག་བསྐལ་ཡིན་ནམ། འདི་ཟུག་བསྐལ་མ་ཡིན་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ནི་ལྷག་ལྟ། ཐེ་ཆོམ་ལས་ལྷག་པའི་ལྟ་བ་
 འབྱུག་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་སྟེས་པ་ལྷག་པར་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་ལས་ཟུག་བསྐལ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷག་པར་ངེས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་འཇིག་ཆོགས་ལྟ།

མཇག་པར་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་འཇུག་ཏེ། ལྷག་བསྐུལ་ལས་སྤང་པོ་བསལ་ནས་
 བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ནས་མཐར་འཛིན་
 འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་མཐར་འཛིག་པར་ལྟ་བུ་འཇུག་ཏེ། བདག་རྟག་པ་དང་ཆད་
 པའི་མཐར་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་ནི། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་མཆོག་འཛིན། མཐར་འཛིན་པ་
 ལས་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་། །བརྟུལ་ཁྱུག་ས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་འཇུག་ཏེ། གང་ཁོ་ན་ལ་མཐར་
 འཛིན་པ་དེས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅེས་བྱ་
 བར་སྒྱུར་ཏེ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་བརྟུལ་ཁྱུག་ས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཇུག་
 པ་འཇུག་ཏེ། གང་གིས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ནས་ནི། རང་གི་ལྟ་ལ་ང་རྒྱལ་ཆགས། །དེ་ལ་ཆགས་པའི་བྱིར་དང་། དེས་ཁེངས་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་། རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་
 དག་པོར་གྱུར་པ་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་སྤང་འཇུག་གོ། །གཞན་དག་ནི་རང་གི་ལྟ་བུ་སྤངས་
 བས་པོར་བ་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བར་འདོད་དོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ནམས་གྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་རིམ། འདི་ནི་སྤ་རྒྱས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤེ་བ་ནི་རྒྱ་
 གསུམ་གྱིས་སྤེ་ཏེ། སྤ་རྒྱས་སྤང་བ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །ཚུལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་པས། །ཉོན་མོངས་སྤེ་ཏེ། འདི་ལྟ་སྤེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 སྤ་རྒྱས་མ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་
 དཀྱིས་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་དང་ཡུལ་དང་སྤེ་བའི་སྤྱབས་དག་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ རྒྱ་ནི་
 ཆོངས་པ་ཡིན། རེས་འགའ་ཡུལ་གྱི་སྤྱབས་ཁོ་ན། །སྤེ་ནི་རྒྱ་ནི་སྤྱབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དག་བཙུངས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཡང་སྤ་

རྒྱལ་དེ་དག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཟག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། འདྲིང་པའི་
 ཟག་པ་དང་། སྤིང་པའི་ཟག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་ཟག་པའོ། རྒྱལ་བཞི་སྟེ། འདྲིང་པའི་
 རྒྱལ་དང་། སྤིང་པའི་རྒྱལ་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ། སྦྱོར་བ་
 བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་སྟེ། འདྲིང་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྷ་བ་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཁྲིམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་དུ་སྦྱོར་བ་
 ཉེ་བར་ལེན་པའོ། དེ་ལ་རེ་ཞིག འདྲིང་ན་གཏི་ལྷག་མ་གཏོགས་པའི། ཉོན་མོངས་
 ཀྱན་ནས་དགྲིས་བཅས་ཟག མ་རིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་འདྲིང་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་གཅིག་
 བེ་འདྲིང་པའི་ཟག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་རྣམས་པ་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་སྤྲ་རྒྱས་
 ལུམ་ཙུ་ཙུ་གཅིག་དང་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་བརྒྱའོ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན། །
 སྤྲ་རྒྱས་ཁོ་ན་སྤིང་པའི་ཟག མ་རིག་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། མ་རིག་པ་རྣམས་
 མ་གཏོགས་པར་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་སྤྲ་རྒྱས་རྣམས་ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་གཅིས་
 བེ་སྤིང་པའི་ཟག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་རྣམས་པ་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་གཞུགས་ན་སྦྱོང་པའི་སྤྲ་
 རྒྱས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གོ། །དེ་ན་
 ཡང་རྒྱགས་པ་དང་རྒྱུད་པ་དང་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རབ་དུ་
 བྱེད་པ་དག་ལས་ཀྱང་། སྤིང་པའི་ཟག་པ་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཆིང་
 བ་དང་། སྤྲ་རྒྱས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་གང་དག་ཡིན་
 པའོ་ཞེས་བཤད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་མ་སྦྱོས་ཤེ་ན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་རང་དབང་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་སྤྲ་རྒྱས་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་
 སྤིང་པའི་ཟག་པར་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ལྷང་མ་བསྟན་ཁ་ནང་བསྟན། ཁ་ཉམ་གཞག་པ་ཡི་
 ཕྱིར་གཅིག་བྱས། །དེ་གཉི་ག་ཡང་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་འཇུག་

བ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མཐུན་པ་ནམ་པ་གསུམ་
 གྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གང་གིས་སྲིད་པའི་འདྲ་ཆགས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་
 པའི་ཟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མི་མ་རིག་པའི་ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་བཙུག་མ་རིག་པའི་ཟག་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟགས་ཤིག་ཏུ་ནམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། ལྟགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཟག་པར་བསྟན། །ཟག་པ་དེ་
 དག་རི་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར། རྩ་བ་སྦྱར་བའང་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལྟ་ནམས་
 གསལ་ཕྱིར་ལྟགས་ཤིག་བསྟན། །ལྟ་བ་ནམས་མ་གཏོགས་པ་འདྲ་པའི་ཟག་པ་ཁོ་ནར་
 འདྲ་བའི་རྩ་བ་དང་། འདྲ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྲིད་པའི་ཟག་པ་ཁོ་ན་
 སྲིད་པའི་རྩ་བ་དང་། སྲིད་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བ་
 དང་སྦྱར་བ་དག་ནི་ནང་ཏུ་ལྟགས་ཤིག་ཏུ་བསལ་བའི་ནམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གྲག་གོ། །
 ཟག་པ་མ་ཡིན་གྲགས་མེད་ནམས། །འཛོག་པའི་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་ལ། །ཟག་པ་ནམས་ཀྱི་
 དེས་པའི་ཆོག་ནི་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་འགན་ལེན་འཆད་ན། །ལྟ་བ་ནམས་འབའ་
 ཞིག་ནི་པ་ས་ལ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དག་ཏུ་
 ལྟགས་ཤིག་ཏུ་མ་བཞག་གི་བསྐྱེད་ཏེ་ནི་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་
 བ་འདྲ་པའི་རྩ་བ་ནི་རྩེས་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ལྟེ། འདྲ་ཆགས་དང་། ཁོང་སྟོབ་དང་། ང་
 རྒྱལ་བ་ཙུང་དང་། ཐེ་ཆོམ་བཞི་དང་། ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་བརྩམས། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་ནི་
 རྩེས་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དེ། འདྲ་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་བའི་
 རྩ་བ་ནི་རྩེས་སུ་ཅ་ཅུ་གྲག་གོ། །མ་རིག་པའི་རྩ་བ་ནི་རྩེས་བཙུག་ལྟེ། སྦྱར་བ་ཡང་རྩ་བ་
 བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། །ཉེར་ལེན་ནམས་ཉི་ལྟ་ནམ་
 གཉིས། །ཕྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་པའི་སྦྱར་བ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་རྩེས་སུ་ཅ་ཅུ་
 བཞི་ཁོ་ན་འདྲ་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་ཆགས་དང་། ཁོང་སྟོབ་དང་། ང་རྒྱལ་
 དང་། མ་རིག་པ་ཉི་ཤུ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བཞི་དང་། ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་བརྩམས། །སྲིད་པའི་
 སྦྱར་བ་ཉི་བར་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་རྩེས་སུ་ཅ་ཅུ་བརྒྱད་ཁོ་ན་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉི་བར་

ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་སུམ་ཅུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་
བརྒྱད་དོ། །ལྟ་བའི་སྒྱུར་བ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཕྱིར་སྟེ། ལྟ་བ་ལ་ཉེ་བར་
ལེན་པ་རྩལ་སུམ་ཅུ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་རྩལ་
དུག་གོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་ནམས་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་དགའ་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱགས་གཉི་
ག་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་བྲིམ་པ་ནམས་ཀྱང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པས་
ཟས་མི་བྲ་བ་ལ་སྒྲགས་པས་བསྐྱས་ལ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པས་བསྐྱས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་བསྐྱེས་ཏེ་ཉེ་
བར་ལེན་པར་བཤད་ལ་ལྷགས་ཤིག་དུ་མ་བཤད་ཅེ་ན། སྲིད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་
ལེན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ། འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་བསྐྱེས། མ་རིག་པ་ནི་མི་
ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
བསྐྱེས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདྲོད་ལས་ནི་འདྲོད་པའི་

སྒྱུར་བ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་འདིའི་འདྲོད་པ་ནམས་ལ་འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་
ཆགས་པ་དང་། འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། འདྲོད་པ་ལ་སྲིད་པ་དང་། འདྲོད་པ་ལ་དད་
ཆེ་བ་དང་། འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་པས་བརྒྱལ་བ་དང་། འདྲོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འདྲོད་པ་
ལ་དགའ་བ་དང་། འདྲོད་པ་ལ་འཆུམས་པ་དང་། འདྲོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཡོད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེས་འདིའི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་འདྲོད་པའི་སྒྱུར་བ་
ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ལྟ་བའི་སྒྱུར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་བར་གསུངས་སོ། །
མདོ་གཞན་དག་ལས་འདུན་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་འདྲོད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་འདུན་པའི་འདྲོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་ནི་འདྲོད་པ་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ཡང་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །མདོ་དག་ལས་སྤྲ་རྒྱས་ནམས་ཁོ་ན་
ཟག་པ་དང་། ཚུ་བོ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་མིང་དུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡང་སྤྱི་ཆུས་ཀྱི་དོན་ནི་ཅི་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གིས་
 དེ་དག་སྤྱི་བ་དང་། རྗེས་འབྲེལ་ནམ་གཉིས་ཆུས་འབྱུར་དང་། རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར།
 སྤྱི་ཆུས་ཉམས་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྤྱི་བ་ནམས་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་རྒྱ་བ་སྤྱི་བའི་
 ཕྱིར་རོ། རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་པ་ནི་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་པས་སོ། །ཆུས་པར་འབྱུར་བ་ནི་
 ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒྲིན་སོ། རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་
 བས་ནི་སྦྱར་བ་མེད་པར་ཏེ། བསྒྲིག་བཞིན་ཏུ་ཡང་དང་ཏུ་མངོན་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་པ་ནི་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་པས་སོ། །ཆུས་པར་འབྱུར་བ་ནི་ནམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒྲིན་སོ། རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་བས་ནི་
 སྦྱར་བ་མེད་པར་ཏེ། བསྒྲིག་བཞིན་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མངོན་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱ་དེ་དག་གིས་ན་སྤྱི་ཆུས་ནམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དག་འཇོག་བྱེད་ཐག་བྱེད་དང་། བྱིར་བར་བྱེད་དང་འབྱུར་བྱེད་དང་། ཉེ་བར་འཇོག་
 ཕྱིར་བྱ་ལ་སྒྲིགས། །དེ་དག་གི་ནི་ངས་ཆོག་ཡིན། །འཁོར་བར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །
 སྤྱི་བའི་ཆེ་མོ་ནས་མཐར་མེད་པའི་བར་ཏུ་སྦྱེ་མཆེད་ཏུ་ག་གི་མ་ནས་འཇོག་པས་ན་བྱ་པ་
 དག་ཡིན་ནོ། བྱིར་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱ་ཐོ་དག་ཡིན་ནོ། །འབྱུར་བར་བྱེད་པས་ན་སྦྱར་བ་
 དག་ཡིན་ནོ། ཉེ་བར་འཇོག་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་ཏུ་འདི་དག་
 གིས། རྒྱ་ཡུལ་ནམས་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་པས་ན་བྱ་པ་ནམས་ཡིན་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་
 པས་དཔེར་ན་གྲུ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་བསྒྲིགས་སྤྱི་བ་དེ་མངོན་
 པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་མེད་པར་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་རྒྱུ་འབབ་སྤྱི་བས་སྤྱི་བར་
 འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུགས་ཆེན་པོ་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐོ་དག་སྟེ། དེའི་རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་དག་དང་
 ལྡན་པ་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ། །ཆེ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ནམས་ནི་སྦྱར་བ་དག་སྟེ།
 སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་
 བའི་སྒྲིན་སོ། །འདོད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནམས་ནི་ཡིན་

རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་སྟགས་གྱི། །དབྱེ་བས་ཡང་
 རྣམ་ལྟར་བཤད་དེ། །ཕྱ་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། ཕྱ་རྒྱས་
 དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའི་དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་བྱེ་
 བས་བཤད་དེ། དེ་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་དགུ་ཉེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་།
 ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། སྤག་
 རོག་དང་། ལེར་སྒྲུའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་
 བྱི་ཁམས་གསུམ་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་
 པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལྟ་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་ལྟ་བ་གསུམ་མོ། །མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀྱན་
 ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་ལྟ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བས་ལྟན་ཞིང་ལྟ་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལ་
 ལྟ་བའི་ཕྱ་རྒྱས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ།
 ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་པ་སྦྱོས་པ་ལ་འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་སྦྱོས་པའི་ཆེ་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཁྲགས་མཆོག་
 ཏུ་འཛིན་པ་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་དེ་ལ་དམིགས་པར་ལྟན་ལ་ལྟ་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བས་ནི་མི་ལྟན་ཏེ། ཀྱན་
 ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་མཆོངས་
 པར་ལྟན་པ་ཅན་ལྟ་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱ་རྒྱས་
 དག་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་མཆོངས་པར་ལྟན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་དག་གི་ནང་
 ཏུ་ལྟ་བ་གསུམ་ནི་ལྟགས་ཤིག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བར་བཤད་ལ། གཉིས་ནི་ལྟགས་
 ཤིག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བའི་ནང་ཏུ་བཤད་ཅེ་ན། རྣམ་དང་མཆོག་འཛིན་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། །ལྟ་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་གཞན་ནོ། །ལྟ་བ་མཆོག་གསུམ་ཡང་རྣམ་བཙོ་
 བརྒྱད་ཡིན་ལ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་བཙོ་བརྒྱད་ཁོ་ན་ཡིན་

ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་མཉམ་པས་འདི་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བའི་གཞན་ཏུ་བྱས་སོ་
 ཞེས་གྲག་གོ། །འདི་གཉིས་ནི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་
 རྣམས་ནི་མ་ཡིན་པས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་གཉིས་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་
 བཤད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་
 དག་ཏུ་སྤྲུག་དོག་དང་། སེར་སྣ་ནི་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་གཉིས་སུ་བཤད་ལ། ཀྱན་
 རྣམ་དགེས་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་གཉི་ག་གཅིག་ཏུ་ནི། ཁྱི་དགོ་རང་དབང་
 དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྲུག་དོག་སེར་སྣ་དེ་དག་ལས། །ལྷགས་ཤིག་ཀྱན་སྦྱར་གཉིས་སུ་བཤད། །གང་
 ལ་གཅིག་ཏུ་མི་དགོ་བ་དང་རང་དབང་ཅན་འདི་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་རྣམ་
 དགེས་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་གི་ཀྱན་རྣམ་དགེས་པ་བརྒྱད་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་བརྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱོ་བ་དང་འཆབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་
 གཉི་ག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་རྣམ་ལ། །
 གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་དང་། གནོད་སེམས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཐ་མའི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ལ། འདི་དག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལས་མི་འདའ་ལ། གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་
 རྒྱག་བྱེད། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་དག་གིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་
 ལས་མི་འདའ། །འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སྤྲུགས་པ་དག་གིས་ནི་འདས་ཀྱང་ཕྱིར་རྒྱག་པར་
 བྱེད་དེ། རྒྱ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་ཆོས་མཐོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་
 ན་རེ་གསུམ་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་མ་སོ་སོའི་སྤོ་བ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ལ། གཉིས་ཀྱིས་ནི་
 ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐ་མའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་

གསུམ་ཡོངས་སུ་གདུགས་ཏེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱག་སྤངས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་
 ལྟ་བ་གསུམ་ཁོར་ལ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་བྱགས་མཚོག་
 ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སྤེཾ་ཚོམ་གསུམ་ཁོ་ན་གསུངས་ཤེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། སྒྲོ་དང་ཆ་བ་བསྐྱུས་ཕྱིར་གསུམ། །དུ་བཤད་དེ། ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ་གཅིག་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་པ་བཞི་དག་ཡིན་
 ལ། དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནི་འདི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །གཞན་ཡང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་ནི་
 འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་བརྟུག་ལ། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་
 བརྟུལ་བྱགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པས་རབ་ཏུ་བརྟུག་ །ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི་སྤེཾ་ཚོམ་གྱིས་རང་ཏུ་
 བརྟུག་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་ཆ་བ་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས། །གཞན་དག་ན་རེ། འགྲོ་
 མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། །ལམ་ལ་སྤེཾ་ཚོམ་དེ་སྟེད་ཅིག །ཐར་བ་བསྐྱོད་པ་བཞགས་
 བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྟན་རྟོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་
 པ་ནི་གསུམ་ཡོད་དོ། །འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། །ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ནོར་བ་
 དང་། །ལམ་ལ་སྤེཾ་ཚོམ་བ་བཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐར་བ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་ཉིད་བར་ཆད་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་ནི་ཐར་པས་སྐྱག་པར་འགྱུར་
 བས་འགྲོ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་བྱགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པས་ནི་
 ལམ་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ནོར་བར་འགྱུར་རོ། །སྤེཾ་ཚོམ་གྱིས་ནི་
 ལམ་ལ་སྤེཾ་ཚོམ་བ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་བྱགས་པས་ཐར་པར་
 བསྐྱོད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་དེ་དག་སྤང་བར་སྟོན་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྤང་
 བར་བསྟན་རྟོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་ལྷ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་། སྐོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ལྷ་ཉིད། །རི་ལྟ་ཞེ་ན།
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྦྱེས་པའི། །འདོད་ཆགས་གཉིས་སྐོང་ད་རྒྱལ་སྐོངས། །
 ཞེས་ཏེ། འདི་དག་གི་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་སྐོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། སྐོང་པ་དང་།

ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་དག་མ་སྤངས་པར་ཁམས་གོང་མ་ལས་མི་འདྲའ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བའི་སྐབས་ཇོགས་སོ། །

འཆིང་བ་ནམས་གང་ཞེ་ན། འཆིང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། འཆིང་བ་འདྲོད་ཆགས་ཐམས་
ཅད་དང་། འཆིང་བ་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ཐམས་ཅད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་ནི་
འཆིང་བར་བཤད་ཅེ་ན། ཆོར་བའི་དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ། ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་དབང་
གིས་འཆིང་བ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བའི་ཆོར་བ་ལ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། སྦྱག་བསྐལ་ལ་ནི་ཞེ་སྤང་རོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་སྦྱག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཏི་མུག་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དག་ནི་དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱ་
རྒྱས་ནམས་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་
མོངས་ཅན། སེམས་བྱང་འདུ་བྱེད་སྤང་ཞེས་བྱ། གང་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། དེ་
དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ལས་གཞན་པ་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
སེམས་ལས་བྱང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྐྱས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་གཞི་ཕྱན་ཆེགས་
ལས་བྱང་བ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །འདིར་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་
མས་བསྐྱས་པ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱས་སྟེ། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ནམས་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་
ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་
ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུན་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ལས་ནི། རོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་། སྤྲག་དོག་སེར་སྣ་རྒྱོད་པ་དང་། འཁྱུང་
དང་རྒྱགས་དང་གཉིད་དང་ནི། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ནམས་པ་བརྒྱད། འབྱུང་རོ། །བྱེ་བྲག་
ཏུ་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་བརྒྱ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། ཁྲོ་དང་

འཆབ་པའོ། །དེ་ལ་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྲུག་དྲིག་ནི་གཞན་
 གྱི་དོན་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུག་པའོ། །སེར་སྣ་ནི་ཚས་དང་ཟང་ཟིང་
 དང་མཁས་པ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་འགལ་བ་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་འཛིན་པའོ། །ཚོད་
 པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བའོ། །འཁྱུད་པ་དང་རྒྱགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 གཉིད་ནི་ལུས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་མི་རྒྱས་པ་སེམས་མངོན་པར་སྤྱད་པའོ། །དེ་དང་
 འཁྱུད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་བ་ནི་གནོད་སེམས་
 དང་། རྣམ་པར་འཛོལ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཀྱན་ནས་
 མནར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆབ་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མཁྱུད་པའོ། །ཀྱན་ནས་དགྱིས་
 པ་དེ་རྣམས་ལས། །འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས། ངོ་ཚ་མེད་ཚོད་སེར་སྣ་བསྐྱང་། །ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འཆབ་པ་རྩྭ་དེ།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྲེད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མ་རིག་
 པའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་གཉི་གའི་ཡིན་ཏེ། ག་རིམས་བཞིན་
 ཏུ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་རིག་པ་ལས། རྒྱགས་དང་
 གཉིད་དང་ཁྲེལ་མེད་དོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚཱ་
 ལས་འཁྱུད་སྤྲོ་བ་དང་། །སྤྲུག་དྲིག་སྤོང་སྤྲོ་བ་ལས་བྱུང་། །སྤོང་སྤྲོ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་
 བ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་
 མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་ངྲི་མ་རྒྱག །འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་དང་གཡོ་དང་
 རྒྱགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆོག་དང་སྤོང་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཛོལ་ དེ་ལ་སྦྱ་ནི་གཞན་
 འདྲིད་པའོ། །གཡོ་ནི་སེམས་གྲུ་གྲུ་བ་སྟེ། གང་གིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་འཆགས་
 གྱི་གཏམ་རྒྱུད་བསྐྱར་བ་འམ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱགས་པ་ནི་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 འཆོག་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དམ་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། གང་གིས་རིག་
 པར་གཏམས་པ་མི་འཛིན་པའོ། །སྤོང་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ལན་མང་ཏུ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་འཛོལ་ནི་རྣམ་པར་ཐོ་འཆོམས་པ་སྟེ། གང་གིས་མཆོན་

ཆ་དང་ཆེག་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་པ་རོལ་པོ་རྣམ་པར་སྤོ་འཆམས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་
 པའི་བྲི་མ་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱགས་པ་ནི། འདྲོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཁོན་འཛིན་
 དང་། །རྣམ་འཛོཁོང་སྤོ་ལས་སྐྱེས་སོ། །འཆོག་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་ལས། །གཡེ་ནི་ལྟ་
 བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་། །བྱ་བྱ་ཅི་ཡིན་ཇིག་ཅན་ལྟ། །ཞེས་ཆེགས་སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་གཡེ་ནི་ལྟ་བའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བྱང་ངོ་། །འདི་དག་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་བརྒྱར་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་ལས་ངོ་ཆ་
 མེད་པ་དང་། །སྤེལ་མེད་རྒྱགས་གཉིད་ཚོད་རྣམ་གཉིས། །ཆོས་ལྡེ་པོ་འདི་དག་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་བསྐྱེལ་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །གང་ཞིག་གང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་ནི་བསྐྱེལ་སྤང་བྱ།
 དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པས་བསྐྱུས་པ་ཕྱག་དྲིག་
 དང་། །སེར་རྩ་དང་། །འགྱུད་པ་དང་། །སྤོ་བ་དང་། །འཆབ་པ་ནི་བསྐྱེལ་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ཁོན་དང་། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྡེ་པོ་དེ་དག་ནི། རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་
 ཅམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །རི་ལྟར་ཕྱག་དྲིག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ལྡེ་པོ་དེ་དག་བསྐྱེལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རང་དབང་ཅན་ཡིན་པ། དེ་
 བཞིན་བྲི་མ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་པའི་བྲི་མ་རྒྱལ་བྱང་དེ་དང་འབྲལ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རི་སྐྱད་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། འདྲོད་ན་མི་དགེ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་མི་དགེ་བ་
 དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་བྱང་། །གསུམ་རྣམ་གཉིས། །རྒྱགས་པ་དང་། །ཚོད་པ་དང་།
 །གཉིད་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བ་དང་། །ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་ཆད་ནི་ལུང་
 མ་བསྟན། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ཡན་ཆད་བྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་
 ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཏུ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་
 ཞེ་ན། འདྲོད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། །གཡེ་སྐྱེ། །འདི་གཉིས་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་
 དང་། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་དོ། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་སྐྱེ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན།

ཚངས་པས་འདྲིད་ཕྱིར་རོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལྷག་པར་ཀུན་དུ་ཉོན་པས་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྟ་ཐུལ་ལ་འདྲིད་པར་བྱགས་སོ། །གཡོ་ནི་བཤད་ཟིན་མོད་ཀྱི་ཁར་ལ་འོངས་
 པས་སྒྲིས་སོ། །སྐྱགས་ཚོད་སྐྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཁམས་
 གསུམ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་འདྲིད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ། །བརྩ་བྱག་ལས་ལྷ་
 སར་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྩ་གཅིག་ནི་འདྲིད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་དེ་རྣམས་ལས་ཡིད་ཀྱི་ས་
 པ་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱག་གིས་པ་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མདྲོར་བསྟུ་ན།
 མཐོང་སྤང་བྱ་ཉིད་ང་རྒྱལ་བཅས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ས་པ་ཡིན། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། གཉིད་དང་ང་རྒྱལ་བསྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 དང་ཡང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཀྱི་
 ས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་ཅན་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བསྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་ནི་རྣམ་ཤེས་བྱག་རྟེན་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་གཞན་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱག་གི་ས་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བསྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་འདྲིད་ཆགས་དང་།
 ཁོང་སྒོ་བ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྩ་ཆ་མེད་པ་དང་། གྲེལ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། ཚོད་པ་རྣམས་དང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་མང་པོ་པ་དག་གི་ནང་དུ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །བདེ་བ་ལ་
 སྐྱགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་ལས་དབང་པོ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་
 པ་འཕ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞེ་ན། བདེ་བ་དག་དང་
 འདྲིད་ཆགས་སུ། མཚུངས་ལྡན། འདྲིད་ཆགས་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དག་དང་
 མཚངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཞེ་སྤང་བསྒྲིག་པའོ། །སྐྱག་བསྐྱལ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ།
 སྐྱག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། འདྲིད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་

བོ་དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བའི་ནམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་ས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། །མ་རིག་པ་ནམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལྷ་ཆར་དང་ཡང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་ནོ། །མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །ཡིད་སྤྱག་བསྐལ་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །
 ཡིད་བདེ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ། རིག་པར་ལྟ་བ་ནི་དེ་དག་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཅན་ནམས་དང་། རིག་པའི་ལས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དང་གོ་རིམས་
 བཞིན་ནོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་པ་ངེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན།
 ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡིད་བདེ་དང་། སྤ་རྒྱས་གཞན་དག་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཁོ་
 ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་བ་བཞི་དང་།
 ང་རྒྱལ་ཏེ། དགའ་བའི་ནམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤ་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཅི་ཞིག་
 དང་ལྡན་ཞེ་ན། འདྲི་ལས་སྦྱེས། དེ་ལྟར་ན་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྤྱི་ལོ་ལས་པ་བཤད་
 བས་སྤྱིར་སྤྱོད་པ། བཏང་སྟོམས་དང་ཀྱན། སྤ་རྒྱས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བཏང་སྟོམས་
 ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་འཆད་པའི་དུས་ན་
 གདོན་མི་བཟུང་བཏང་སྟོམས་ཀྱན་དུ་གནས་སྤོམ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཡང་ས་གོང་མ་པ་ནམས་ངེ་
 ལྟ་བུར་ཞེ་ན། ས་གོང་མ་ནམས། ས་ངེ་བཞིན་དུ་རང་རང་དང་། །ས་གོང་མའི་སྤ་རྒྱས་
 ནམས་ནི་ས་གང་ན་དབང་པོ་ངེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་རང་རང་གི་དབང་པོ་ནམས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། དེ་ན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཞི་པ་ནམས་
 བོ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཞི་པ་ནམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ནམས་
 བོ་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ནམས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནམས་དབང་པོ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ལས། འགྲོད་དང་ཕྱག་དོག་ཁོ་བ་དང་། །ནམ་འཛོམས་དུ་
 འཛིན་པ་དང་། །འཛོག་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
 ཏེ། འདི་དག་ནི་སྐྱོ་བའི་ནམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

མེར་སྐྱ་དག་གི་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆིག་གོ། །ཆགས་པའི་རྩུ་ལས་བྱུང་བ་དགའ་བའི་ནམ་པར་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །གཡོ་དང་
 རྩུ་དང་འཆབ་དང་གཉིས། །གཉི་ག་དང་ལྡན། ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དག་གིས་ཕ་རོལ་པོ་འདྲིད་པར་
 བྱེད་ལ། རེས་འགའ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་གིས་ཏེ། གཉིད་གྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།
 བདེ་དག་དང་། རྒྱགས་པ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་ནོ། །མན་ཆད་ན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཡན་ཆད་ན་ནི་བཏང་
 སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །འདི་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ། །ཐམས་ཅད་
 བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། དེ་ནི་མ་རིག་པ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཡང་འགག་པ་
 མེད་དོ། །བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྡོ་དག་དང་། རྩོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་
 པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་ལྡོ་ཆར་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཉན་མངས་པའི་ས་
 མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་ལས། འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་།
 རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྩོད་པ་དང་། འགྱུད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་སྐྱིབ་པ་ལྡོ་
 གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་རྒྱགས་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཁམས་གསུམ་
 པ་དག་བཟུང་ངམ། འོན་ཏེ་འདྲོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་ཁོ་ན་གཟུང་ཞེ་ན།
 མདོ་ལས། འདི་ནི་མི་དགེ་བའི་སྤང་པོ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་ལྟེ།
 སྐྱིབ་པ་ལྡོ་ཞེས་གཅིག་དུ་མི་དགེ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། འདྲོད་ན་སྐྱིབ་ནམས།
 ཡོད་ན་ཁམས་གཞན་ན་ནི་མེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་
 གཅིག་དུ་བཤད་ལ། རྩོད་པ་དང་འགྱུད་པ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་དུ་བཤད་ཅེ་ན། མི་
 མཐུན་དང་། ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་བྱིར། །གཉིས་གཅིག་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་
 ནི་གཉིས་གཅིག་གོ། །མི་མཐུན་པ་དག་དང་། གཉེན་པོ་དང་། ཟས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དོན་གཅིག་གོ། །མདོ་ལས་རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་དག་གི་ཟས་ཀྱང་གཅིག །ཟས་

མ་ཡིན་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཟུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བས་གང་ཞེ་ན།
 ཚེས་ལྷ་ཉེ། ཟུ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། བྱ་ཟུང་དང་། ལ་བས་ཀྱི་དྲོད་མི་བེན་པ་དང་།
 སེམས་ཁྱུ་པ་ཉིད་དོ། །ཟུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷང་
 བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་ཉེ། འདི་གཉི་གས་ཀྱང་སེམས་ཁྱུ་
 པར་བྱེད་དོ། །ཚོད་པ་དང་འཁྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་བས་ཀྱང་གཅིག །བས་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཚོད་པ་དང་འཁྱེད་པའི་བས་གང་ཞེ་ན། ཚེས་བཞི་ཉེ། ཉེ་དུའི་ནམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་། དུལ་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་འཆི་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་།
 རྩལ་དགོད་པ་དང་། ཅེས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། དགའ་མགུར་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པ་
 རྣམས་རྗེས་སུ་དུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོད་པ་དང་འཁྱེད་པའི་སྒྲིབ་པའི་བས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན།
 ཞི་གནས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་ཉེ། འདི་གཉི་གས་ཀྱང་སེམས་ནམ་པར་མ་
 ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་མཐུན་པ་དང་། བས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་བྱིར་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཉེན་མངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་བྱིར་ལྷ་
 ཁོ་ནར་བཤད་ཅེ་ན། སྤང་པ་གནོད་བྱེད་དང་། བེ་ཆོམ་བྱིར་ན་ལྷ་ཉིད་དོ། །འདོད་པ་ལ་
 འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་དག་གིས་ནི་རྩལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤང་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་དོ། །
 ཟུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་དོ། །ཚོད་པ་དང་
 འཁྱེད་པས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་
 རབ་དག་མེད་ན། བདེན་པ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་ལྷར་བཤད་དོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་རྟོག་པ་འདི་ལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པ་དང་འགལ་བ་རྟོད་པ་དང་
 འཁྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྷར་སྦྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་གངས་བཞིན་དུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་
 པ་ནི་ཟུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་ལ། ཚེས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་
 བོ་རྟོད་པ་དང་། འཁྱེད་པས་འཛིགས་སོ་ཞེས་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་དོ། །
 རི་སྐད་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། ཟུ་བར་གྱུར་པས་གཟུགས་སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་པའི་དུལ་དག་ལ་

མཚན་མར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལ། དེ་སྔན་
 དུ་འགྲོ་བའི་འདྲིང་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དག་དང་པོ་ཉིད་དུ་བར་ཆད་བྱེད་
 རོ། །དེའི་འག་ཏུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཞུགས་པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་
 བཞུན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། འགྲུང་
 པ་དང་། ཐེ་ཚཇ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དག་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ལ། ལངས་པ་ལ་ཡང་
 ཚེས་ལ་ངེས་པར་རྟག་པའི་ཆེ་ཐེ་ཚཇ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ལྷུར་བཤད་དོ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
 དམིགས་པ་རྣམས་གང་གི་ཆེ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ལ།
 གང་གི་ཆེ་སྤང་བར་འགྱུར་ལ་དེའི་ཆེ་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ན་ངེ་ལྷུར་དེ་དག་སྤང་
 ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཟད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 འོ་ན་ངེ་ལྷུ་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཞིས་སོ། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་གང་དག་གིས་ཤེ་ན། རེ་ཞིག་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་
 པ་ཡང་དག་པར། །ཟད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པས་ནི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རང་གི་ས་ལ་དམིགས་པ་
 རྣམས་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་
 རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་ཟད་པས་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་
 པའི་ཁམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་
 པའི་ཁམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤངས་ན་དེ་དག་གྲང་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དམིགས་པ་སྤངས་པས་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་
 ནི་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤངས་ན་དེ་དག་གྲང་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེལ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་གཉིན་པོ་སྐྱེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་

ཕ་གང་དག་གི་གཉེན་པོ་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །གང་གི་གཉེན་པོ་
 གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། རྒྱུ་པར་ནི་འོག་ནས་
 བཤད་པར་བྱའོ། །གཉེན་པོ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་སྒྲིམ་པ། གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་སྤྱང་
 བ་དང་། །གཞི་དང་སྤྱི་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། །སྲུང་འབྱེན་ཞེས་བྱ་སྤྱང་པ་གཉེན་པོ་ནི་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །གཞི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ལྟེ། གང་གིས་
 དེས་ཐོབ་པའི་སྤྱང་བ་ཀྱན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཐག་བསྐང་བའི་ངོ་བོའི་གཉེན་པོ་ནི་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ལྟེ། རྟེན་པ་ཆད་པ་ཐག་བསྐང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཐོབ་པ་དེ་ཐག་
 སྤྱིད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་པར་སྲུང་འབྱེན་བའི་གཉེན་པོ་ནི་ལམ་གང་གིས་ཁམས་
 དེ་ལ་སྦྱོན་དུ་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་སྲུང་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་གོ་
 རིམས་རྣམ་པར་སྲུང་འབྱེན་བའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་
 སྦྱར་བའི་ལམ་མོ། །སྤྱང་བ་གཉེན་པོ་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །

གཞི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །ཐག་བསྐང་བའི་ངོ་བོའི་གཉེན་པོ་ནི་བྱང་
 བར་གྱི་ལམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེས་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྱང་བ་ན་གང་
 ལས་སྤྱང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལས་ ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྱང་བར་བྱར་འདོད། །མཚུངས་
 བར་ལྷན་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་ལུས་སོ། །དམིགས་པ་ལས་ནི་
 ལུས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྦྱེའོ། །རེ་ཞིག་མ་འོངས་པ་ནི་དམིགས་པ་
 ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཡང་ལུས་གྲང་ན་འདས་པ་གོ་རི་ལྟར་ལུས། འོན་ཏེ་འདིའི་དོན་ནི་
 དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རི་ཅམ་གྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱངས་པ་ཞེས་བརྗོད་
 ཅེ་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཆད་པས་སོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
 ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སྤྱངས་པའོ། །ཐག་བསྐང་

བའི་རོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐག་བསྐང་བའི་རོ་བོ་ནམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཐག་བསྐང་བའི་རོ་བོ་ནི་
 ནམ་པ་བཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་སྒྲགས། །ཡུལ་ནམས་
 ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་ཏེ། །འབྱུང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲགས་དང་ནི། །དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་
 ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རིང་བ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གཉེན་པོས་རིང་བ་ཉིད་
 ནི་དཔེར་ན་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་གྱིས་རིང་བ་ཉིད་ནི་
 དཔེར་ན་བསྐལ་པའི་ཡུལ་ནམ་པར་ཆད་པས་ཏེ། ཤར་དང་རུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ནོ། །
 དུས་ཀྱིས་རིང་བ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་གང་ལས་རིང་བ་ཡིན། ད་ལྟར་ལས་སོ། །འདས་མ་ཐག་པ་དང་། རྒྱེ་བར་འཇུག་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ན་རིང་བ་ཡིན། དེ་ནི་དུས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིང་བ་ཡིན་གྱི་ཡུན་རིང་
 མ་ཞིག་ན་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ད་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིང་བར་འཇུག་རོ། །འོ་ན་ནི་བྱེད་པས་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདུས་མ་བྱས་རི་ལྟར་ན་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུབ། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འཇུག་རོ། །ནམ་མཁའ་ཡང་རི་ལྟར་ཉེ་བ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱིས་ཆད་པའི་བྱིར་པན་ཚུན་དུ་རིང་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་ནི་གཉི་ག་དང་ཉེ་བའི་བྱིར་ཉེ་བ་ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་
 ཆད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་དང་ཉེ་བའི་བྱིར་གཉི་གར་འཇུག་རོ། །འདི་རྒྱུད་དུ་མ་འོངས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་
 ཆོས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་རིང་བ་ཡིན་ལ། འདས་པ་ནི་ཞིག་པའི་བྱིར་རིང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པར་འཇུག་རོ། །ཅི་ལམ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིར་ཉོན་མོངས་པ་
 ནམས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཇུག་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མེད་དེ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་ཅིག་ཏུ་ཟད། སང་གི་སྤོང་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་
 ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། །དུས་དུ་ཞིག་ཏུ་ཞེ་ན། སྐས་

པ། དུས་དྲུག་དུ་སྟེ། གཉེན་པོ་སྐྱེས་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་
 རྣམས་སྟ། །འདི་ནི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མིན་པར་བསམས་པའོ། །
 འབྲས་བུ་དག་ནི་དག་སྦྱང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིའོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་
 དབང་པོ་ལྷ་པོ་འཕོ་བའོ། །དུས་དེ་དག་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་བྲལ་བ་འཕོབ་པོ། །དེ་ཡང་ཅི་
 རིགས་པར་ཁ་ཅིག་གིས་དུས་དྲུག་དུ་འཕོབ་པ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དུས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 འཕོབ་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །བྲལ་བ་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕོབ་པོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 དང་། སྤངས་བའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བླ་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་པའོ། །སྤངས་བའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་སྤང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 སྤྲུལ་པ། མ་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་དགྲ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་པ་ན། །དང་པོའི་རྣམ་
 གཉིས་བླ་པ་གཅིག་ །འདོད་པའི་ཁམས་ན་དང་པོའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟུག་བསྐལ་དང་
 ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་བླ་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ན་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གོང་
 མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྟུག་བསྐལ་དང་།
 ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་

སྤང་བར་བྱ་བ་ནམས་སྤངས་པ་ནི་ཡངས་སྤྱེས་པ་ཏུག་ཡིན་ནོ། །ཡངས་སྤྱེས་པ་གཞན་
 གསུམ་སྟེ་ བ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་གཟུགས་དང་། །ཟག་པ་ཀུན་ཟད། བ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་སྤངས་པ་ཡང་། ཡངས་སྤྱེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཟག་པ་སྤངས་པ་ཡང་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཆགས་ཟད་པའི་ཡངས་སྤྱེས་པའོ། །ཟག་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཡངས་སྤྱེས་གཏུགས་པའི་
 ཡངས་སྤྱེས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱད་པ་བསྐྱེལ་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ནམས་སྤངས་པའི་ཡངས་སྤྱེས་པ་ནི་ཐ་དད་པར་བསྟན་ལ་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཞེས། བསྐྱེལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡངས་སྤྱེས་པ་ནི་དེ་དགུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས། རྩ་མ་ཏུག་བཟོད་འབྲས།
 མཐོང་བ་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་གང་དག་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་ནམས་ནི་
 སྤྱེས་པ་ཡིས། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡངས་སྤྱེས་པ་སྟེ།
 བསྐྱེལ་པའི་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡངས་སྤྱེས་པ་བཟོད་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས། བཟོད་པ་ནམས་ནི་སྤྱེས་པའི་འཁོར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་
 པོའི་འཁོར་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་བཞིན་པ་དང་། སྤྱེས་པ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྦྱགས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། །བསམ་གཏན་ནམས་ཀྱི་ལྷའམ་བརྒྱད།
 རྩེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འབྲས་བུ་ཡངས་སྤྱེས་པ་
 ལྷ་སྟེ། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལ་སྦྱད་པའི་ཉན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་
 གང་དག་ཡིན་པའོ། །འདྲོད་པ་ན་སྦྱད་པའི་ཉན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ནམས་ནི་མི་སྦྱགས་པ་
 མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་
 བརྒྱད་དེ། དེ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདྲོད་པ་ན་སྦྱད་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ནམས་སྤངས་པ་ཡང་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟད་པ་མེད་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་
 འབྲས་བུར་འདྲོད་དོ། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པའི་ཡངས་སྤྱེས་པ་ནི་མི་སྦྱགས་

པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བྱང་པར་ཅན་ཡང་བསམ་གཏན་
 བཞིན་ཏུ་བརྟ་བར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བར་བསྟོགས་པ་གཅིག་
 ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་ཀྱི་འདྲིང་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་
 གསུམ་གྱི་ཡང་། །གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་ཉི།
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་དགྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས། འཇིག་རྟེན་
 པ་ཡི། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདྲིང་
 ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དག་གོ། །རྗེས་ཀྱི་ཡང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་ཏེ་ཐ་མ་དག་གོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་དག་ཁོ་
 ན་ཉི། །ཁམས་གསུམ་པའི་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 སྟུགས་མཐུན་གྱི་དྲག་དང་ལྷ། ཆོས་ཤེས་པའི་སྟུགས་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་དྲག་ཉི། ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་
 ཁོ་ནའོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྟུགས་དང་མཐུན་པ་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཀྱི་བཟོད་པ་
 དང་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །སྟུགས་དང་མཐུན་པ་སྟོས་པས་
 ནི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ནམས་བཟུང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་རེ་རེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 རྣམ་པར་མི་གཞག་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་བྲལ་བ་ནི། བྲལ་བའི་
 ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་། སྲིད་ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། །རྩུ་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་བཙོམ་པའི་
 ཕྱིར། །ཡོངས་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་ལ་རྩུ་འདི་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་པའི་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ས་སའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་
 པ་དང་། སྲིད་པའི་ཅེ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་འདིའི་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མི་ཐོབ་པོ། འཕགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི། དེ་ལ་ངེ་སྲིད་ཏུ་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་གནས་པ། དེ་སྲིད་

ཏུ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྲིད་པའི་ཆེ་མོ་མཉམ་པར་བྱས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཐུག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྩུ་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་བཅོམ་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩུ་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་དག་ལ་ནི་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས། དེའི་
 ཕྱིར་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་དེ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མིང་འཕྲོབ་གོ། །
 ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ནི་རྩུ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། བཞི་པ་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། །
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མིང་འཕྲོབ་སྟེ། །ཁམས་མཐའ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ནོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་
 བྲལ་བ་རྩུ་ལྔ་པ་དེ་སྤྲོས་པ། རྣམ་པ་གང་ཞིག་སྤངས་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་གཞན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནི་རྩུ་གཉི་ག་ཡང་དག་པར་
 བཅོམ་པ་དང་། ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་མི་བརྗོད་དོ། །
 གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཏུ་ཞིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། གཅིག་ལ་གནས་མིན་ན་མཐོང་ལ་
 གནས་པ་ནི། །ལྔ་པའི་བར་དང་ཡང་དག་ལྡན། །རེ་ཞིག་ས་སའི་སྐྱེ་བོ་མི་ལྡན་པ་ཁོ་ནའོ། །
 འཕགས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
 ལ་གནས་པའི་བར་ཏུ་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་དང་ལྡན་
 ནོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་དང་ལྡན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་
 གསུམ་དང་ལྡན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བཞི་དང་ལྡན་ནོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པ་ནི་ལྔ་དང་ལྡན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་པ་རྒྱག་གམ་ནི། །གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་དང་
 རོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་
 པ་རི་སྲིད་ཏུ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་འཕྲོབ་པའམ། དེ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྒྱག་དང་ལྡན་ནོ། །སྤོན་ནམ་ཕྱིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ནི། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་པུ་
 དང་ལྡན་ནོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི། ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

གཏུགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པས་ཀྱན་ནས་
 དཀྱིས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས། ཡང་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་གཅིག་དང་ལྡན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ནི། ཐ་མའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་སྤངས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདྲིང་ཆགས་བྱད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་དང་
 ལྡན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙུག་པ་དག་གི་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གཞག་གི་ མང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
 ཁམས་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་བསྔོམས། ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་རྣམས་སྔོམ་ཞིང་། གཅིག་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི། ཁམས་ལས་འདྲིང་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉི་ག་ཡང་གནས་
 སྐབས་དེ་གཉིས་ན་སྤིད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྤང་པ་ཐམས་ཅད་བསྔོམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 གཅིག་ཤེས་བྱའོ། །ཡང་གང་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངམ།
 འཕྲོ་བ་ཅེ་ན། ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྟ་དང་དུག གཏོང་སྟེ་ཐོབ་པ་ལྟ་མིན་ནོ། །དག་བཙུག་
 པ་ཉིད་དམ། འདྲིང་པ་ལ་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས། ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་གཅིག་
 གཏོང་ངོ་། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་གཟུགས་ཀྱི་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག འདྲིང་པ་ལ་
 འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་གཏོང་ངོ་། །
 འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ལྟ་
 སྟངས་སྟེ། དེ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་པ་ན། ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་སྔ་མ་ལྟ་གཏོང་ངོ་། །མཐར་ཁྱིས་པ་ལ་འདྲིང་པ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 བྱེད་པས་ནི། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུག་གཏོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་ལ་ལས་ནི་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཐོབ་སྟེ། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྔོན་མེད་པ་འཕྲོ་བ་སོ། །ལ་ལས་ནི་
 གཉིས་ཏེ། གང་ཞིག་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས། འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འབའ་
 ཞིག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དུག་སྟེ། གང་ཞིག་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་

འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའོ། །ལྷ་འཕྲོག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡོངས་
སུ་ཤེས་པའི་སྐབས་ཚླགས་སོ། ། ཆོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་བཤད་པ་ལས།

ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་གྱི་གནས་ལྟ་པའོ། །

༥༥༥

༥༥༥། །རི་སྐད་དུ་སྤངས་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མིང་འཕྲོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་
དེ་ཡང་། བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྟོམ་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ། །
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་
ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ད་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་དེ་དག་ཅི་ཟག་པ་མེད་
པའམ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་བཟོད་དེ།
བསྟོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ཟག་པ་མེད། །བསྟོམ་པའི་ལམ་ནི་
རྣམ་གཉིས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ནི་
ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་དགུ་
ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ནི་དེ་
འདྲ་བའི་མཐུ་མེད་དོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་ཞེས་བཤད་པ། བདེན་པ་དེ་དག་གྲང་
གང་ཞིག་ཅི་ན། བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །གང་དུ་བཤད་ཅི་ན། ཆོས་
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་བསྟན་པར་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་
ཞེས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པས་འགྲོག་པ་གང་། །
བྲལ་བའོ་ཞེས་འགྲོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ཏོ། །སྟུག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། །
ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དག་བསྟན་ཏོ། །ཅི་འདི་དག་གི་
རིམ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟུག་
བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། །འགྲོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ནི་འདི་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོ་སྐྱོར་གི་རྐྱེན་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
ནོ་ཞེས་རབ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི། དེ་དག་རི་ལྟར་མངོན་རྟོགས་རིམ། །
བདེན་པ་གང་ཞིག་སྤང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྤང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནི་སྤང་

བསྟན་ལ་འབྲས་བུ་ནི་ཕྱིས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པ་བསྟན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དྲན་པ་ཉི་ལྔ་གཞག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཁ་ཅིག་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་དག་པར་སྤང་པ་
 རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་སྐར་ནི་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་ལ། ཕྱིས་
 ནི་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་པའི་ངེས་པ་འདི་ནི་མེད་དོ། །
 བདེན་པ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་ཤིང་། གང་ལ་ཆགས་པ་དང་། གང་
 གིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། གང་ལས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་དང་པོར་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་ལ། ཕྱིས་འདིའི་
 རྒྱ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །འདིའི་འགོག་པ་ནི་
 གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །འདིའི་ལམ་ནི་གང་
 ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། ནད་མཐོང་བས་དེའི་གཞི་དང་ཟད་
 པ་དང་སྟོན་ཆོལ་བ་བཞིན་ནོ། །བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་འདི་ནི་མཛད་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །
 མདོ་གང་ལས་ཤིང་། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་སྟོན་པས་བྱུག་རྩ་འབྱེན་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ལས་བསྟན་ཏོ། །སྐར་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཡང་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ཏེ། དཀྱུས་ས་བསྟན་པའི་རྟ་ཐགས་ཐོགས་མེད་
 པར་རྒྱག་པ་བཞིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཅི་ཞེ་ན། མངོན་པར་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྦྱགས་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་སྟེ།
 ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལ་ཉི་ལྔ་ལེན་པའི་སྤང་པ་འབྲས་བུར་
 གྱུར་པ་རྣམས་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་
 བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་

དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པས་མིང་གི་སྒྲིན་ས་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཀྱི་རྩལ་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་
 དང་ལམ་ནི་རྩལ་སྤྱི་ཡང་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །མདོ་ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་
 འབྱུང་བ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 མདོ་ཁོ་ན་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་འདི་དག་གཞན་རྣམས་
 ལ་བརྟུན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ན་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་དག་རི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དག་
 གིས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིན་
 ཅི་ལོག་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིགས་སྤྱི་བཅད་
 པ་ལས། འཕགས་པས་བདེ་བར་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྤྱུག་བསྐལ་རིག །
 གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་སྤྱུང་པ། །དེ་ནི་འཕགས་པས་སྤྱུག་བསྐལ་རིག །ཅེས་འབྱུང་དོ།
 གཞན་དག་ན་རེ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ནི་འཕགས་པ་
 ཡང་ཡིན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གང་གི་ཆོ་ཆོར་བའི་སྤྱུགས་གཅིག་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རི་ལྟར་ན་འདུ་
 བྱེད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐལ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྤྱུག་བསྐལ་ཉིད་གསུམ་ལྟན་
 པའི་བྱིར། །ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྤྱུག་བསྐལ་ལ། །སྤྱུག་བསྐལ་ཉིད་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐལ་
 གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཉིད་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་
 ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་འདུ་བྱེད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 པར་སྤྱུག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་
 སྤྱུག་བསྐལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་སྤྱུག་བསྐལ་བ་ཉིད་དོ།
 །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་སྤྱུག་བསྐལ་བ་ཉིད་དོ། །
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་གང་དག་ཡིན། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་གང་དག་ཡིན། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་
 ནི་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོར་བ་གསུམ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་

མུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲུག་པའི་འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྒྲུག་པའི་མིང་
 འཛབ་པ། །བདེ་བའི་ཆར་བ་ནི་འགྱུར་བའི་སྒྲུག་བསམ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས། བདེ་བའི་
 ཆར་བ་ནི་སྒྱེད་བ་ན་ཡང་བདེ། གནས་པ་ན་ཡང་བདེ་ལ། འགྱུར་བ་ན་སྒྲུག་བསམ་ལ་ཁེས་
 གསུངས་སོ། །སྒྲུག་བསམ་ནི་སྒྲུག་བསམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་སྒྲུག་བསམ་བ་ཉིད་དེ།
 མདོ་ལས། སྒྲུག་བསམ་གྱི་ཆར་བ་ནི་སྒྱེད་བ་ན་ཡང་སྒྲུག་བསམ་ལ། གནས་པ་ན་ཡང་སྒྲུག་
 བསམ་ལ་ཁེས་གསུངས་སོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲུག་བསམ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆར་བ་
 བྱིན་གྱིས་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནས་སྒྲུག་བསམ་བ་ཉིད་དེ། གང་
 མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྒྲུག་བསམ་བ་ཡིན་ནི་ཁེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་མུང་བར་འགྱུར་བའི་འདུ་བྱེད་
 ནམས་ཀྱང་ཆར་བ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་དོ། །གཞན་དག་ནང་སྒྲུག་བསམ་ཉིད་སྒྲུག་བསམ་
 ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲུག་བསམ་གྱི་སྒྲུག་བསམ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཉིད་སྒྲུག་བསམ་ཡིན་པའི་
 བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འཁེས་ཟེར་ངོ། །

འགྱུར་བ་ཡང་སྒྲུག་བསམ་གྱི་སྒྲུག་བསམ་དག་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 ནམས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་
 བསམ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུག་བསམ་བ་ཉིད་ལ་དེ་དག་གྱང་འཕགས་པ་ནམས་ཁོ་ནས་གཟིགས་སོ།
 འདིར་སྒྲུག་པ། ལག་མཐེལ་སྒྲུ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། མི་ནམས་གྱིས་ནི་མི་རྟགས་ལ། དེ་
 ཉིད་མིག་རྩ་སར་ན་ནི། མི་བདེ་བ་དང་གཞོན་སྒྱེད་ལྟར། དྲིས་པ་ལག་མཐེལ་འདྲ་བ་ཡིས།
 འདུ་བྱེད་སྒྲུག་བསམ་སྒྲུ་མི་རྟགས། འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ནི། དེ་ཡིས་ཤིན་རྩ་ཡིད་
 ཀྱང་འབྱུང་། ཁྱི་ལྟར་འཕགས་པ་ནམས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་བ་དག་ལ་ཡང་སྒྲུག་བསམ་གྱི་སྒྲོ་
 འཇིག་པ་ལྟར་དྲིས་པ་ནམས་ནི་མནར་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུག་བསམ་
 གྱི་སྒྲོ་མི་འཇིག་གོ། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་ལམ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་
 བསམ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས། སྒྲུག་བསམ་ཁེས་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་མི་
 མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ནི་སྒྲུག་བསམ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྱེད་བའི་སྒྲུག་བསམ་ཐམས་
 ཅད་ཟད་པ་འདེན་པའི་འཕགས་པ་ནམས་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་ལྟ་

ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞི་བར་སྟོབ་དེའི་ཆོ་ཡང་། སྟག་བསམ་ཏུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཁོ་ནའི་འགྲོག་པ་ལ་ཞི་བར་སྟོལ། །གང་གི་ཆོ་འདི་དག་ལ་བདེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་ཅིའི་
 ཕྱིར་སྟག་བསམ་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདེ་བ་སྦྱང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མོན་སྟན་ཐེའུ་ལ་སྒྲགས་པ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་མོན་སྟན་གེའུའི་ཕུང་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 བཞིན་ཏེ། མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་རྒྱས་བཏབ་པའི་བདེ་བ་རྒྱང་ཏུས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་
 སྟམ་ཏུ་སེམས་པར་འགྱུར། ཡང་སྒྲས་པ། སྟག་བསམ་གྱི་ནི་རྒྱ་ཕྱིར་དང་། །སྟག་བསམ་
 མང་པོས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་། སྟག་བསམ་ཡོད་ན་བདེ་འདྲིད་ཕྱིར། །བདེ་བ་སྟག་བསམ་
 ཞེས་རྟོག་གོ། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསམ་ཏུ་རྩ་
 གཅིག་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟག་བསམ་ཏུ་གཟིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟག་བསམ་ཁོ་ན་
 འཕགས་པའི་བདེན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་བདེ་
 བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོར་བ་རྣམས་ལ་སྟག་བསམ་ཏུ་སྟོལ་ན། མི་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་འདུ་ཤེས་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་ཡང་སྟག་བསམ་
 ཏུ་སྟོལ་ན་གྱི། དེ་དག་རི་ལྟར་སྟག་བསམ་གྱི་ཆོར་བ་བཞིན་ཏུ་སྟག་བསམ་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྟག་བསམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་སྟམ་ཏུ་སེམས་པ་དེའི་དེ་ནི་ཀུན་
 འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་སྟག་བསམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 པར་སྐྱེས་པ་དག་གིས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རི་ལྟར་སྟག་བསམ་གྱི་འདུ་ཤེས་འཇིག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་སྟག་བསམ་གྱི་ཆོར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མདོ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསམ་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་གྱུར། གལ་ཏེ་མི་རྟག་
 པའི་ཕྱིར་སྟག་བསམ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་འོ་ན་མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བསམ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ལ་བྱུང་
 པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་སྟོལ། མི་
 མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟག་བསམ་ཏུ་སྟོལ། མི་རྟག་པར་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་
 བས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པས་སྟག་བསམ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདེ་
 བའི་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་སྟག་བསམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་

ལྷ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིན། མདོ་དང་། རིགས་པ་ལས་ཏེ། རེ་ཞིག་མདོ་ལས་རི་ལྷ་བུ་ཞེན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྟུག་བསམ་ལ་ཁྱེས་བྱ་བ་དང་།
 བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་སྟུག་བསམ་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟུག་བསམ་ལ་བདེ་བའོ་
 ལྷ་ཁོང་དུ་འདུ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལྟ་གྲོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་མདོ་ལས་ནི་དེ་ལྷ་བུའོ། །རིགས་
 པ་ལས་རི་ལྷ་བུ་ཞེན། བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་པར་མི་གནས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁ་ཅིག་བདེ་བའི་རྒྱ་
 བརྒྱད་བ་དང་བཟའ་བ་དང་གང་བ་དང་རྩོ་བ་ལ་སྟགས་པར་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ཁོ་ན་ཏུ་ཅང་སྟུང་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་སྟུང་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟུག་བསམ་གྱི་རྒྱ་དག་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་འཕེལ་བ་འཕེལ་མཉམ་པས་ནི་དུས་གཞན་ན་སྟུག་བསམ་སྦྱེད་
 པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་སྟུག་བསམ་གྱི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཞིང་བདེ་
 བའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མཐུག་ཏུ་ནི་སྟུག་བསམ་དེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་བསམ་བར་
 འགྱུར་བར་བཟད་དེ། སྦྱོང་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

སྟུག་བསམ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་སྟུག་བསམ་གྱི་བྱེད་བྲག་ལ་བདེ་བའི་སྦྱོང་བའི་ཡང་བྱིར་ཏེ།
 རི་སྦྱོང་དུ་བཀྱོས་པ་དང་སྦྱོམ་པ་དང་གང་བ་དང་ཆོ་བ་དང་ངལ་བ་དང་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་ལས་སྦྱེས་པའི་སྟུག་བསམ་གཞན་གྱིས་གཙོས་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྦྱོང་དུ་བདེ་བའོ་སྟུག་
 དུ་ཆོར་བ་ཅུང་བཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་གཉེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་
 བདེ་བའི་སྦྱོང་མཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྟུག་བསམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་
 ཡང་བདེ་བའི་སྦྱོང་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཕྱག་པ་ནས་ཕྱག་པར་ཁུར་ཡོད་པར་བྱེད་པ་
 ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་བདེ་བ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཆོས་མདོན་པ་པ་རྣམས་ན་རེ། ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རི་ལྷ་ཁོང་བས་ཤེན། རེ་ཞིག་བདེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་འདི་དྲི་བར་བྱ་སྟེ།
 སྟུག་བསམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ་
 ཞེས་ཟེར་ན་ནི་རི་ལྷ་བུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ཕན་པར་བྱེད་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བར་གྱུ་བ་པོ། །གལ་ཏེ་མི་འདྲིང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་འདྲིང་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྱུ་བ་པོ། །གལ་ཏེ་འདྲིང་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་རྣམས་འདྲིང་ཆགས་དང་བཅའ་བའི་
 ཆོ་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲིང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འདྲིང་པ་ནི་གཞན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་གང་ཞིག་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་འདྲིང་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་ཁོ་ནས་མི་འདྲིང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདི་གང་གིས་ན་མི་བཞེད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པ་གཞན་གྱིས་རྣམས་
 པར་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱ་
 བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དང་། མི་རྟག་པར་ལྟའི་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདྲིང་པ་
 ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་སུ་ཡང་འདྲིང་ཆགས་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་
 ཕྱིར་འདྲིང་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ཆེད་དུ་རྣམས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཅན་དུ་ལྟ་བུར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ལོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཞེས་གསུངས་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ནས་ཀྱན་དགའ་པོས་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་
 འདིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་པར་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ས་ཞེས་དོན་ངེས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བུས་ན་འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་
 གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་
 གྱུར་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་དུ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ལགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་
 ཡང་མ་ལགས་བ་དང་ཆོར་བ་འདི་གསུམ་ཡང་གསུངས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་
 ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་
 ལས་དགོངས་ནས་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཞེས་

བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལས་དགོངས་ནས་ཆོར་
 བ་གསུམ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཞེས་བྱུང་པར་འགྱུར་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་
 ཆོར་བ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའདི་ནི་ངས་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་སྐད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོར་བ་གསུམ་ནི་རང་གི་ངོ་མོས་
 ཡོད་ལ། གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྟག་བསྐལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་དགོངས་
 ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཡང་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་སྟག་བསྐལ་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་གཉི་
 ག་ཡོད་དོ། །རང་གི་ངོ་མོས་ཡོད་དུ་འང་བའི་བྱིར་ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ནི་སྟག་བསྐལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་བདེ་བར་མཐོང་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་དེའི་རྩ་མུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་
 འཆིང་བར་འགྱུར་ལ། སྟག་བསྐལ་དུ་མཐོང་ན་ནི་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་
 ཐར་བར་འགྱུར་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཇི་ལྟར་མཐོང་ན་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བཀའ་བསྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རང་གི་ངོ་མོས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རབ་མཁྱེན་གྱིས། །འདུ་བྱེད་མི་རྟག་ཉིད་དང་ནི། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 མཁྱེན་ནས། །ཆོར་བ་སྟག་བསྐལ་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་ཡང་སྟག་
 བསྐལ་ལ་བདེ་བའོ་སྟུང་དུ་འདུ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལྟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ནི་
 དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་།
 རླེབ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ལ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྟག་བསྐལ་
 ཡང་ཡོད་ན་གཅིག་དུ་བདེ་བར་ལྟ་བུ་ནི་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ལ་ཡང་བདེ་བ་ནི་ཆུང་ལ་སྟག་བསྐལ་ནི་མང་བ་ཡིན་ན་གཅིག་དུ་བདེ་བར་ལྟ་བུ་ནི་བྱིན་ཅི་
 ལྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རླེབ་ལ་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་བའི་ཆོར་བ་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་པོ། །གལ་ཏེ་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་མོས་ཁོ་ནས་སྟག་བསྐལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་

བ་ཚེར་བ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འཛིག་
 རྟེན་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་
 བ་ཉིད་ནི་ངས་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་ངེ་
 ཉེ་བ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་
 བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བདེ་བའི་ཚེར་བ་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་ནས་གང་གིས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་དེ་ཉེར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཡང་དག་པ་ངེ་ཉེ་བ་བཞིན་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་གསུམ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བདེ་ཉེ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ཡང་ངེ་ཉེར་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་
 ཚེར་བ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་གལ་ཏེ་རྒྱུད་དང་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དག་ལ་
 ག་རིམས་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན་ནི་བདེ་བ་ལ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་
 པས་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གང་གི་ཆེ་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་བྱུང་པར་ལས་སྦྱས་པའི་བདེ་བ་སང་བ་དེའི་ཆེ་གང་ལ་
 འདི་བདེ་བའི་སྒྲིབ་འགྱུར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱུད་དུར་གྱུར་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱལ་
 རྒྱུད་དུ་དེ་མ་སྦྱས་པ་དང་འགགས་པ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་
 སྒྲིབ་ཤིན་དུ་ཆེས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདྲིང་པའི་བདེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚེར་བ་རྒྱུད་ལ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་དང་
 ཤས་ཆེན་པོར་འཛིན་ལ། འབྲིང་ལ་ནི་མི་གསལ་བར་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་
 ཡང་ངེ་ཉེར་བྱང་། བསམ་གཏན་གསུམ་ན་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 རྒྱུད་དུར་ཡང་འགྱུར་ལ། གང་ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྲིང་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉེར་བས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱུད་དུ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེར་བ་ནམ་པར་གཞག་དུ་མི་བྱང་རོ། །བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་གྱུང་མིང་ཆེན་གལ་ཏེ་གཟུགས་གཅིག་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་
 ནི་བདེ་བ་ཡང་མེད། བདེ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉེར་བུ་ལ་སོགས་

པ་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བདེ་བ་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་ཡོད་དེ། རེ་ཞིག་དེ་ལྟ་ན་མདོ་ལས་
 བདེ་བའི་ཚོར་བ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །གང་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་ནམ་པར་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་བར་ཟད་དེ། ཉེན་གྱི་བྱུང་
 པར་ལ་སྟོས་པའི་ཡུལ་བདེ་བའི་རྒྱ་འཕམ། སྤྱག་བསམ་ལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟས་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་དང་ཕྱད་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་
 ཕྱད་ན་མ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བདེ་བའི་རྒྱ་ནམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་བཙོ་བར་བྱ་བའི་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་ལ་སྟོས་པའི་མེད་དེ་ཉིད་ཞེས་པར་ཚོས་
 པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་མི་ཞེས་པར་ཚོས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་བཙོ་བར་བྱ་བའི་
 འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་གང་དང་ཕྱད་ནས་ཞེས་པར་ཚོས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་དང་ཕྱད་
 བས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དག་ན་ཡང་
 བདེ་བའི་རྒྱ་རི་ལྟར་ནམ་པར་མི་གནས་པ་ཡིན། གང་ཡང་གཉེན་པོ་ལ་བདེ་བའི་སྒྲོ་སྒྱེ་ཞེས་
 སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ཡང་གང་གི་ཆེ་དྲི་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱུང་པར་ལས་སྒྱེས་པའི་བདེ་བ་རྒྱུང་བ་དེའི་
 ཆེ་གང་གིས་གཉེན་པོ་ལ་བདེ་བའི་སྒྲོར་འགྱུར། སྤྱག་བསམ་དེ་མ་སྒྱེས་པ་དང་འགགས་
 བས་བདེ་བའི་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་སྒྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་ལས་སྒྱེས་པའི་བདེ་བ་
 ལ་ཡང་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལན་བཤད་ཟིན་ནོ། །འཁྱར་
 སྤེད་པ་ལ་ཡང་རི་སྤྱོད་ཏུ་ལྟས་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་ཏུ་གནས་
 སྐབས་གཞན་ལས་སྒྱེས་པའི་བདེ་བ་ཁོ་ན་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཕྱིས་བདེ་བའི་
 སྒྲོ་རི་མང་ཏུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ངལ་བའི་སྒྱུད་ལམ་གྱི་ནམ་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དང་པོ་ནས་ཚུམ་པ་ཞིག་མེད་ན་མཆུག་ཏུ་སྤྱག་བསམ་གྱི་སྒྲོར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེ་ན།
 ལྟས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་བྱུང་པར་ལས་ཏེ། ཆང་ལ་སྐྱེས་པ་མངར་བ་ལ་མཆུག་ཏུ་སྒྱུར་
 པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 གྲུབ་ལ། སྤྱག་བསམ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་

བསྐལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱུག་
 བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མདོ་ལས་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ནི་སྤྱིད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་བཤད་གྱི་གཞན་དག་གྱང་
 ཀྱན་འབྱུང་ནི་ཡིན་ནོ། །འདི་རིམ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་ལས་གཞན་ཡང་
 ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས། ལས་དང་སྤྱིད་པ་དང་ནི་མ་
 རིག་པ། བྱི་མའི་ཆེ་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་ལ་ཡང་ས་སོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་
 ཞེས་བྱ་བ། འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སླ་དགས་
 ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞིའི་ཆོག་སླ་དགས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ།
 ཆོས་མདོན་པ་ལས་བསྟན་པ་ནི་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མདོན་པར་འགྲུབ་
 བའི་རྒྱ་བཀའ་རྩལ་པ་ན་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། རྒྱེ་
 བ་དང་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། རྒྱ་དང་བཅས་པར་བཀའ་རྩལ་པ་ན་ནི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་ལས། ལས་དང་སྤྱིད་པ་དང་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། ལས་
 ནི་རྒྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱིད་པ་ནི་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཡང་ན་མདོ་ལས་རྒྱ་དང་བཅས་རྒྱེན་དང་བཅས། གཞི་དང་བཅས་ཞེས་འབྱུང་བའི་རིམ་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ས་སོན་དང་ཞིང་གི་དངོས་སོར་སྟོན་པར་མཛད་པས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །རྒྱེ་བ་ནི་གང་ཡིན། མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དང་རྒྱེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལུས་རྒྱེ་བ་ནི་རྒྱེ་བ་
 ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཡང་སྤྱིད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི་མདོན་པར་འགྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལས་དང་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་སོན་
 ལྷ་ལུ་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱ་གྱུ་རྒྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་བྱེ་བྲག་
 མེད་པར་སྦྱ་གྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱེ་བ་ཅུ་མ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱེ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །མདོན་
 པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིད་པ་

དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་གཉི་ག་
 ཡང་འཆི་བ་ལས་སྲིད་པ་དག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་སྣང་གི་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་ནམས་ནི་མ་ཡིན་
 པས་སྲིད་པ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྲིད་པ་རྒྱ་
 ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །རྒྱད་གཞིལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་སྲིད་པ་དང་བཅས་པ་དེར་
 སེམས་གྱི་རྒྱད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཞིལ་བར་མཐོང་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་སྲིད་པ་ལ་ཡང་
 དེ་དང་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །རི་ལྟར་སྲིད་པས་འདག་པའི་ཆ་ལ་སྐྱེ་བྱུང་གི་ཕྱེ་མའི་
 ལྡེ་གུ་བསྐྱམས་པས་ལུས་བབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལུས། ཀྱན་དུ་བབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་གང་གིས་
 ཀྱང་ལུས་ཀྱན་དུ་མ་བབྱུང་ཉེ། རྒྱ་གཞན་ནི་རི་ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་
 ཞེས་གྱང་གསུངས། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་
 གཉིས་ཞེས་གྱང་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། །གང་ལ་བཙུག་དང་སྒྲ་
 ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་དུ། །ཡོད་དེ་རྟོན་
 དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །གང་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བཙུག་ན་དེའི་སྒྲ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་
 ཡོད་པ་ཉེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་རྒྱ་མོར་བཙུག་ན་བུམ་བའི་སྒྲ་མི་འཇུག་གོ།
 གང་ལ་སྒྲ་ཆོས་གཞན་བསལ་ན་དེའི་སྒྲ་མི་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཉེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་སྒྲ་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་
 བསལ་ན། རྒྱའི་སྒྲ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་
 པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་བུམ་པ་དང་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་གྱི། བརྒྱན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་
 ནི་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉེ། གང་ལ་བཙུག་ཡང་དེའི་སྒྲ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྒྲ་
 ཆོས་གཞན་བསལ་ཡང་དེའི་སྒྲ་འཇུག་པ་དེ་ནི་རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དུ་བཙུག་ཡང་རུང་། སྒྲ་རོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་
 བསལ་གྱང་རུང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་ཉིད་དེ། ཆོར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་

དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། ༡

དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་
ནམས་ན་རེ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་འཇམ། དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱོབ་པ་འཇིག་
རྟེན་པས་འཇིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་འཇིན་
པ་དེ་ལྟར་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདེན་པ་ནམས་བཤད་ཟིན་ནོ། །
ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་འཇམ་པ་ལས་
བཅུམ་ཉི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་གནས་སྐྱོད་དང་བསམ་གཏན་པ། །བསྐྱེམ་པ་ལ་ནི་རབ་
ཏུ་སྦྱར། །བདེན་པ་ནམས་མཐོང་བར་འདོད་པ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱང་བར་
བྱེད་དོ། །དེའི་འག་ཏུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོད་པ་འཇིན་པ་འཇམ། དོན་
ཉན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱོད་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །བསམས་ནས་ཉིང་
རེ་འཇིན་སྐྱེམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་
ནས་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱེའོ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེམ་པ་ལས་བྱུང་
བ་སྦྱེའོ། །ཤེས་རབ་འདི་དག་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱོད་སྐྱེལ་ལས་བྱུང་སྤྱོད་ནམས་ནི། །
མིང་དང་གཉི་ག་དོན་ཡུལ་ཅན། །ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནམས་ན་རེ་སྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
རབ་ནི་མིང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དང་དོན་ལ་དམིགས་པ་
ཡིན་ཉི། རེས་འགའ་ནི་ཡི་གེས་དོན་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱེམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དོན་ལ་
དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཉི། དེ་ནི་ཡི་གེ་ལ་མི་སྟོས་པར་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན་སྟང་
རྒྱལ་ལེགས་པར་མ་ལོག་པ་རྒྱུ་ནི་ནང་དུ་འཇུ་བར་བྱ་བ་མི་གཏོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྒྱང་
ཟད་ལོག་པ་ནི་རེས་འགའ་ནི་གཏོང་རེས་འགའ་ནི་འཇུ་བར་བྱེད་དོ། །ལེགས་པར་
ལོག་པ་ནི་འཇུ་བར་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་
ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྟག་པ་འདི་ལ་ནི་མིང་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དོན་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེམ་པ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་འགྱུར་པར་མི་

འགྱུར་གྱི། སྒྲིལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་
པའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རིགས་པས་ངེས་པར་བརྟགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདི་
དག་གི་མཚན་ཉིད་ཁ་ན་མ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྤང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན་པ་དེ་རི་ལྟར་ན་སྐྱེས་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདྲུ་འཛི་དང་མི་དགེ་བའི་ནམ་པར་
རྫོགས་པ་ཐག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་དང་སེམས་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་རྫོགས་
པར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་བསྐྱེད་པ་དེ་གཉིས་སུ་ལ་སྒྲིབ་ཞེ་ན། འདྲིང་པ་རྒྱུད་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིབ།
ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། །འདྲིང་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་མི་ཤེས་པ་འདི་ནི་གང་ཞིག་
ཡིན་ནོ། །འདྲིང་ཆེན་ཅན་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ལ་ཡང་སྲིད་ཆོག་མི་ཤེས། ལ་རྟེན་
ལ་འདྲིང་འདྲིང་ཆེན་ཅན། ཆོས་མངོན་པ་པ་ནམས་ན་རེ་ཆོས་གོས་ལ་སྐྱེས་པ་གྱུ་ལྟོ་མ་པ་
རྟེན་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིང་པ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ལ་རྟེན་པ་དག་ལ་དེ་
འདྲིང་པ་ནི་འདྲིང་ཆེན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས། །

ཡང་དང་ཡང་འདྲིང་པ་དེ་ཡང་ལ་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
ནམ། འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་འདི་ནི་བརྫོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་
ནི་རུང་སྟེ། གྱུ་ལྟོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཆོག་
མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གྱུ་ལྟོ་མ་པ་དང་མང་པོ་མ་རྟེན་པས་འདྲིང་པ་ནི་འདྲིང་ཆེན་ཅན་
ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་གཉིས་པོ་དག ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདྲིང་ཆེན་ཅན་ལས་
བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་དག་གི་གཉིས་པོ་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། འདྲིང་ཆེན་རྒྱུད་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་ངེ་མེད། །དེ་ཡི་གཉིས་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ།
ཁམས་གསུམ་པ་དག་དང་། མི་ལྟན་པ་དག་གྱུང་ཡིན་ནོ། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདྲིང་
ཆེན་ཅན་ནི་འདྲིང་པ་ན་སྦྱོང་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདྲིང་ཆེན་རྒྱུད་བ་དང་ཆོག་ཤེས་པ་

འདི་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། མ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། འདི་དག་ནི་མ་ཆགས་
 པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་རིགས་མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདི་
 དག་ལས་འཕགས་པ་ནམས་སྐྱེ་བས་ན་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་མ་ཆགས་
 པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལས། གསུམ་ནི་ཆོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །དང་པོ་གསུམ་པོ་
 ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་ནམས་ནི་ཆོག་
 ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་པ་ནི་སྦྱང་བ་དང་བསྐྱམ་པ་
 དག་ལ་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། སྤེད་པ་
 དང་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཅེ་ན། གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐམས་
 ཅད་ལས། །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། རང་གི་ཚུལ་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་
 སུ་སྤངས་ཤིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཁས་འཆེ་བའི་སྦྱོབ་མ་ནམས་ལ་ཚུལ་དང་ལས་
 གཉིས་བཅས་ཏེ། འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་གྱིས་ནི་ཚུལ་བཅས་སོ། །བཞི་བས་ནི་ལས་
 བཅས་ཏེ། བྱེད་ཚུལ་འདིས་ལས་འདི་བྱེད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅིའི་བྱིར་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལས་འདི་ལྟ་བུ་བཅས་ཤེ་ན། སྤེད་པ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོའི་
 བྱིར། །མདོ་ལས་སྤེད་པ་སྐྱེ་བ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དགེ་སྦྱང་སྤེད་པ་སྐྱེ་བ་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་
 བྱིར་དང་། བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་བྱིར་དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་གྱི་བྱིར་སྐྱེའོ། །གནས་པ་ན་
 གནས་སོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་ན་མདོན་པར་ཞེན་ཏོ། །དགེ་སྦྱང་སྤེད་པ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་
 དང་འཇིག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིར་སྐྱེའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་
 འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་བསྟན་ཏོ། །བདག་གི་བདག་འཇིན་དངོས་འདྲོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་
 དང་གཏན་ཞིའི་བྱིར། །དོན་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྟེ། བདག་གིར་འཇིན་པའི་
 དངོས་པོ་ནི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་དུ་འཇིན་པའི་དངོས་པོ་ནོ་ལུས་སོ། །དེ་དག་
 ལ་འདྲོད་པ་ནི་སྤེད་པའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་ནི་བདག་གིར་འཇིན་པའི་

དངོས་ཐོ་འདྲ་པ་དེའི་རྒྱུ་ལྟ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གཉི་ག་འདྲ་པ་གཏན་
 རྒྱུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་བུའི་བསྐྱམ་པ་ཡོངས་ལྟ་རྒྱུ་གས་པར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་རི་ལྷ་རྩ་བ་སྐྱམ་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྦྱག་པ། །དབུགས་རྩལ་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ཡིས། །དྲན་པ་ཉིད་དྲན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་དག་ནི་མི་སྦྱག་པས་འཇུག །གང་དག་ནི་དབུགས་རྩལ་པ་དང་འབྱུང་བ་
 དྲན་པས་འཇུག་ཅེ་ན། ག་རིམས་བཞིན་དུ། འདྲོད་ཆགས་ནམ་རྟག་ལྷག་ནམས་སོ། །འདི་
 དག་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་ནམ་པར་རྟག་པ་ལྷག་པ་ཡོད་པས། འདི་དག་ནི་འདྲོད་ཆགས་
 དང་ནམ་པར་རྟག་པ་ལྷག་པ་དག་སྟེ། གང་ཞིག་འདྲོད་ཆགས་ཉེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱད་པ་དེ་
 ནི་མི་སྦྱག་པས་འཇུག་གོ། །གང་ཞིག་ནམ་པར་རྟག་པ་སྦྱད་པ་དེ་ནི་དབུགས་རྩལ་པ་དང་
 འབྱུང་བ་དྲན་པས་འཇུག་གོ། །ཁཅིག་ན་རེ་འདི་ནི་སྤྲོ་ཆགས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ནམ་
 པར་རྟག་པ་གཙོ་བོ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མི་སྦྱག་པ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ནམ་པར་རྟག་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་ཁ་ཕྱིར་མ་བལྟས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྦྱག་པ་ནི་མིག་གི་ནམ་བར་ཤེས་པ་
 བཞིན་དུ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ལ་འདྲོད་ཆགས་ནི་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། མདོག་གི་འདྲོད་ཆགས་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་
 དང་། རེག་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། བསྐྱེད་བཀྱུར་གྱི་འདྲོད་ཆགས་སོ། །དང་པོའི་གཉེན་
 པོར་ནི་ནམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་མི་སྦྱག་པ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་
 པའི་ནི་ནམ་པར་ཐོས་པ་དང་། ནམ་པར་འཕྱོར་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །གསུམ་པའི་ནི་ནམ་
 པར་འབྱུས་གཞིགས་པ་དང་། རྒྱས་པས་བྱད་བྱེད་དུ་སྦྱེལ་བའི་ཀོང་རུས་ལ་དམིགས་པའོ། །
 བཞི་པའི་ནི་ཤི་བའི་རོ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །

བྱེ་བྲག་མེད་པར་ནི། ཀོང་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཤིས་ཏེ། རུས་པའི་ཀོང་རུས་
 ལ་ནི་ཆགས་པའི་གཞི་ནམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །མོས་པ་དང་ཉེ་ཆེ་བ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྦྱག་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བའི་མ་ཡིན་གྱི་ནམ་པར་ནོན་

པ་ནི་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱལ་པ་བསྐྱམ་པའི་ནལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་དེ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་དུ་བརྗོད་དེ།
 ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་བྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྗོགས་པའོ། །དེ་ལ།
 རུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ནི། །སྤྱོད་སྤྱད་པ་ལས་དང་པོ། །མི་སྤྱལ་པ་བསྐྱམ་པར་འདོད་
 པའི་ནལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྟེན་པའི་མཐེ་བོའམ།
 དབྱལ་བའི་དབྱེས་སམ། ཡང་ན་དེ་གར་དགའ་བར་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་
 དེར་ཤ་མུགས་ཤིང་ཟག་པར་མོས་པས་རིམ་གྱིས་རུས་པ་ནམ་པར་སྤྱད་བར་བྱེད་པ་ན་
 ཐམས་ཅད་རུས་པའི་ཀའ་རུས་སུ་ལྟ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་
 ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཀྱན་དགའི་ར་བ་དང་། སྤྱང་དང་། ཞིང་
 དང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མཐས་ལྷན་པའི་བར་གྱིས་གཞི་རུས་པའི་ཀའ་རུས་ཀྱིས་གང་བར་
 མོས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྤྱད་བ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་ལ་རུས་པའི་
 ཀའ་རུས་སུ་མོས་པའི་བར་དུ་སྤྱད་དེ། འདི་ཙམ་གྱིས་ན་མི་སྤྱལ་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་གྲག་ཏུ། འདི་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ནལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་རུས་ནས་ནི་
 ཐོད་བྱེད་པར། བཏང་བས་སྤྱད་བ་བྱས་པར་བཤད། །དེ་སེམས་བསྐྱེད་བ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རུས་པའི་ཀའ་རུས་དེ་ལས་རྟེན་པའི་རུས་པ་ནམས་བོར་ནས་ལྷག་མ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐོད་པའི་བྱེད་བོར་ནས་ཐོད་པ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་འདི་ནི་
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་བྱས་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 རྗོགས་པ་ཡིན། །དེ་ཐོད་པའི་བྱེད་ཀྱང་བོར་ནས་སྤྱིན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་
 པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མི་སྤྱལ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྗོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གྲག་ནོ། །

དམིགས་པ་རྒྱུད་བས་རྒྱུད་ལ་དབང་རྒྱུད་བས་མ་ཡིན་པས་ཡང་མི་སྤྱལ་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་
 བྱ་བ་མ་བཞི་ཏུ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱད་པ་བྱས་པ་དང་། སྤྱད་བ་མ་བྱས་པ་དག་དང་། ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་སྤྱད་བ་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྱད་བ་བྱས་པ་དག་རང་གི་ལུས་དང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་
 ལྷན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མི་སྤྱལ་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ས་ནི་དུ་

ཞིག་ཡིན། དམིགས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅི་ན། གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ།
 མི་སྐྱུག་མ་ཆགས་ས་བཅུ་དང་། དམིགས་པ་འདྲི་ལྡང་མིས་སྐྱེད་དོ། །རང་བཞིན་ནི་མ་
 ཆགས་པའོ། །ས་ནི་བཅུ་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་ཉེར་བསྐྱེད་ས་དང་བསམ་གཏན་བྱེད་
 པར་ཅན་དང་བཅས་པ་དང་། འདྲི་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་དོ། །དམིགས་པ་ནི་འདྲི་པ་ན་
 སྐྱེད་པའི་སྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལ། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་སྐྱེད་ཀྱི་འགྲོ་
 བ་གཞན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཁམས་གཞན་དུ་ལྟ་སྒྲིལ་གྱང་ཅི་དགོས། དེར་ཡང་བྱང་གི་སྐྱེ་མི་
 སྟན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །དུས་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་དུས་ལ་དམིགས་སོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཆས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ནི་དུས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཁོས་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་དང་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་
 སྐྱུག་པའི་མཆན་ཉིད་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དབྱུགས་རྩབ་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དེ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ས་ལྟ་སྐྱེད་ཡུལ་རྒྱུད། འདྲི་པ་ཉིན།
 དབྱུགས་རྩབ་པ་ནི་དབྱུགས་རྩབ་པ་སྟེ་རྒྱུད་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དབྱུགས་འབྱུང་བ་
 ནི་དབྱུགས་འབྱེན་པ་སྟེ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་གཉིས་དེ་པ་ནི་དབྱུགས་རྩབ་
 བ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དེ་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་པ་ཞེས་
 སྒྲིལ་པ་ནི་དེ་པ་ཉི་བར་གཞན་པ་བཞི་སྟེ། དེའི་སྒྲིབས་བསྐྱེད་པས་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ས་ལྟ་པ་ཉེར་བསྐྱེད་ས་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་དང་། འདྲི་པའི་
 ཁམས་ན་ཡོད་དོ། །བྱང་སྒྲིལ་ས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་དང་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་པ་ཉི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེའི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་དག་དང་
 མཚུངས་པར་མི་ལྟན་ནོ། །བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དག་གྱང་གཏོད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཡང་གཏད་པས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་སོ། །

གང་དག་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་དག་ན་ཡང་སྒྲིལ་ས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བྱང་སྒྲིལ་གྱི་

དབང་པོ་ཡིད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཆད་ནི་དབུགས་
 རྩལ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བའི་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །
 འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་དང་མི་དག་གི་ནང་ནས་སྦྱེད་དོ། །སྦྱར་བ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། ཕྱི་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བགྱང་བ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་རྩལ་དེ་ནི་བགྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། ཉེ་
 བར་རྟོགས་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། རྩལ་དང་ལྟན་ན་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བགྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབུགས་རྩལ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བ་
 དག་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པར་ལྷུས་དང་སེམས་རྣལ་ཏུ་གཞག་
 རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་བརྟུན་པར་ཏུ་བགྱང་བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་
 མངོན་པར་སྤྱད་པ་དང་རྣམས་པར་གཡེང་བར་དོགས་པས་ཏ་ཅང་མང་བ་དང་ཉུང་ཏུར་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ན་མ་ཆང་བར་
 བགྱང་བའི་སྦྱོར་ནོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་ལྷག་པར་བགྱང་བའི་སྦྱོར་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དབུགས་རྩལ་པ་ལ་དབུགས་འབྱེན་པར་འཛིན་ཏམ། དབུགས་འབྱེན་པ་ལ་
 དབུགས་རྩལ་པར་འཛིན་ན་འཆོལ་བར་བགྱང་བའི་སྦྱོར་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་བགྱང་བ་ཡིན་ནོ། །བར་སྐབས་སུ་སེམས་རྣམས་པར་གཡེང་ན་ཡང་མགོ་ནས་རི་
 སྲིད་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་བགྱང་བར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདི་དག་ཐག་ནི་རི་སྲིད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག །ཅི་འདི་དག་ལྷུས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྩལ་པ་དག་ཅིག་གམ། སྦྱགས་འགའ་ཞིག་ན་རྩལ་པ་དག་ཡིན་ཞེས་མངོན་པར་འདུ་བ་
 མེད་པར་དབུགས་རྩལ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། དེ་
 འཇུག་པ་ན་སྒྲིག་མ་དང་། སྦྱིང་ག་དང་། རྟེན་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བརྟེན་དང་། ཕྱིན་
 པར་འཇུག་པའི་རིམ་གྱིས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་རྗེས་སུ་འགོ་ལ། འབྱུང་བ་ན་མཐོག་དང་

དང་འདྲོམ་གང་གི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནམ་
 པར་འཁོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་གི་བར་དུ་འཁྱེལ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འདི་ནི་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནོར་བུའི་ཐག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཅི་མ་
 ནས་རྒྱུང་བའི་མཐེ་ཐང་གི་བར་དུ་གནས་པར་སྟོང་ཞིང་། ཅི་འདི་དག་པན་འདྲོགས་པར་
 བྱེད་པ་ཞིག་གམ། གཞོང་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ། གྲང་ངམ། རྩ་བ་དག་ཅིག་ཅེས་རྟོག་པའོ།
 ཉེ་བར་རྟོག་པ་ནི་འདི་དག་ནི་རྒྱུང་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་
 འབྱུང་བ་དག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱུར་བའི་གཟུགས་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་
 པའོ། །བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུང་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱར་རྟེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་བར་དུ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་
 མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བསྐྱར་བ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞན་པ་ནས་རྩི་རྩུ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་ཡིན་ལ། ནམ་པར་དག་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དབུགས་རྩལ་དབུགས་འབྱུང་དྲན་པ་ནི། །བགྲང་དང་རྗེས་འགྲོ་འཛིག་པ་དང་། །རྟོག་པ་
 དང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །ཡང་དག་ནམ་པ་རྩལ་དུ་འདྲོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱར་བའི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། དབུགས་རྩལ་དབུགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས། །འདི་གཉིས་
 ནི་ལུས་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ས་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དབུགས་རྩལ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་། ཅུར་ཅུར་
 པོ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་ནམས་དང་། སེམས་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཇུག་པ་ཡིན་རྟེ། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱང་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དབུགས་རྩལ་པ་དང་།
 དབུགས་འབྱུང་པའི་ས་པའི་སེམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན་དེ་རྩུ་ན་འཇུག་གོ། །སྐྱེ་བ་
 དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་ལྷང་བ་ལ་ནི་འཇུག་ལ། འཆི་བ་དང་། བསམ་གཏན་

བཞི་པ་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་འབྱུང་ངོ། །དབུགས་རྩལ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་
 བ་འདི་གཉིས་ནི། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ། སེམས་ཅན་དུ་མི་བགྱང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་
 ཟིན་པའོ། །དབང་པོ་དང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩུ་མ་ཐུན་ལས་བྱུང། ལུས་རྒྱས་པས་
 འགྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་ནས་ཡང་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གཟུགས་ལ་
 བྱི་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །འོག་མ་ཡི། །ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མི་རྟོགས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་རང་གི་ས་
 པ་དང་ས་གོང་མ་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱི། འོག་མ་པ་སྦྱོད་ལམ་པ་དང་སྦྱལ་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་མི་རྟོགས་སོ། །འཇུག་པའི་སྒྲོག་གཉིས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་
 བས། ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །དྲན་པ་
 ཉེར་གཞག་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ལུས་ཆོར་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །
 མཆོན་ཉིད་གཉིས་སྤྱོད་པས་བརྟགས་པས། །ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་ཆོས་
 རྣམས་ལ་རང་དང་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་མི་རྟོག་པ་ཉིད་
 དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པ་
 དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དག་གི་ །ལུས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་
 ལས་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་ནི་ཆོས་སོ། མཉམ་པར་གཞག་པས་
 ལུས་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་སྐྱད་ཅིག་མར་མཐོང་བས་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བྱུང་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གྲག་གོ། །ཡང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། དྲན་པ་ཉེ་
 བར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། དམིགས་པའི་དྲན་
 པ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི། ཤེས་རབ་པོ། །
 ཤེས་རབ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅི་ན། ཐོས་སྒྲགས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམ་
 པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ།

གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། །གཞན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཚེས་ནམས་ནི་
འབྲེལ་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པའི་དྲན་
པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་འོ། །

རང་བཞིན་གྱི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤིན། ལུས་
ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་འོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་ལྟ་
བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་དེ་དང་ལྟན་པ་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་
ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་
སྟེ་ལྟ་བ་ཡོད་པས་ན་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་འོ། །ལུས་ལ་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་འོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཞེས་བཤད་ཅི་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་ནམས་ན་རེ་
དྲན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་ག་ཤེགས་པའི་བྱེ་བྲག་དག་གིས་འཛིན་པ་ལྟར་དྲན་པའི་
སྟོབས་བསྐྱེད་པས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ལྟར་ནི་རུང་སྟེ། འདིས་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཛིན་པས་ན་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་ཤེས་
རབ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆེ་དང་ལྟན་པ་
མ་འགགས་པས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་དེའི་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་
དྲན་པ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་
ཀྱང་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་དེའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་ཀྱན་ཏུ་མི་
ཚོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ལས་དགོ་སྤྱོད་དག་ཇི་ལྟར་ན་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་
པ་ནམས་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། རུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟས་ཀྱན་འབྱུང་བས་ནི་ལུས་ཀྱན་
འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཟས་འགགས་པས་ནི་ལུས་རུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་ནི་
དམིགས་པ་ཁོ་ན་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་
གནས་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་མིང་ནི་དམིགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་རང་
དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རེ་རེ་ཞིང་ནམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་
ནོ། །རིམ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱབ་བ་བཞིན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་བུ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་ནམས་ན་རེ།

ལྷ་རྒྱལ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལྷ་རྒྱལ་འདྲེན་པ་ལ་འདྲེན་ཆགས་པའི་རྟེན་
 བྱི་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོར་བ་མངོན་པར་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་མ་ཞི་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 གི་གཉེན་པོར་བཞི། །གཙང་བ་དང་བདེ་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ནམ་པ་
 བཞིའི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ་མི་མང་མི་
 ཉུང་ངོ། །དེ་དག་ལས་གསུམ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གཉི་ག་
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་ན་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལུས་ལ་
 སྟགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་པོ་སྟེ་ལ་ལྟ་ན་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྷ་རྒྱལ་ལ་སྟགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནམས་གོམས་པར་བྱས་
 བས། དེ་ནི་ཆོས་དྲན་ཏེ་གཞག་པ། སྟེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་མི་རྟག་
 དང་། རྟུག་བསྐལ་སྟོང་བདག་མེད་པར་སྟ། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་འདྲེས་པ་
 ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། ལུས་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་བསྟུས་ཏེ། མི་རྟག་
 པ་དང་། རྟུག་བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་བཞིར་སྟོམ། དེ་
 ལས་རྩོལ་བར་གྱུར་པ་འབྱུང་། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་དེ་ལྷ་རྒྱལ་གོམས་པ་ལས་རིམ་
 བྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྩོལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོམ། རྩོལ་བར་གྱུར་བ་དང་འདྲ་བས་ན་རྩོལ་
 བར་གྱུར་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་སྟག་པར་བྱེད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་བྱི་མེའི་སྟ་
 ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདེན་བཞི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། རྩོལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་རྩུན་
 ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་བརྟུ་དུག་ རྟུག་
 བསྐལ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། རྟུག་བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 པ་བཞིར་སྟོམ། གྲུན་འབྱུང་ལ་རྩུ་དང་། གྲུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། རྩུན་
 དང་རྣམ་པ་བཞིར་སྟོམ། འཁོག་པ་ལ་འཁོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། བྱ་ལྗོམ་པ་དང་།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་སྟོམ། ལམ་ལ་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། རྩུབ་པ་
 དང་། དེས་པར་འབྱུན་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་སྟོམ་ཏེ་འདི་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། འོག་ནས་

བཤད་པར་བྱའོ། །དྲོ་བ་ལས། ཅེ་མོ། །དྲོ་བ་ཆུང་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་
 གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ལས་ཅེ་མོ་དག་ཀྱང་སྟེ་ཉེ། དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །རི་ལྟར་དྲོ་བར་
 གྱུར་པ་ནམས་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ།
 ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་མི་གཞན་ཏུ་བཏགས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་ཅེ་མོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་མོ་ནམས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ལྷུང་བའམ་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉི་ག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད། །དྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་ཅེ་མོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པས་རྣམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་གཏོང་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་
 ཉིད་ཏུ་བདེན་པ་ནམས་ལ་རྣམ་པ་དག་འགོད་པའོ། །གཞན་དག་གི་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད།
 དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པ་ན་སྟོན་སྟོབ་པ་ནམས་མངོན་སུམ་ཏུ་མི་བྱེད་དེ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བཟོད་པ་ཡང་སྟེ་ཉེ། དེ་ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་གྱིས་མངོན་
 པར་འཕེལ་བ་དག་ལས་ཡང་། བཟོད་པ་སྟེ་ཉེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ས་བདེན་པ་
 ལ་ཆེར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཉེ། ཆུང་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་
 བཞིན། །ཅེ་མོ་ནམས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་བཟོད་པ་ཆུང་ཏུ་དང་འབྲིང་དག་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲ་ཉེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་ནི་བྱུང་པར་
 འདི་ཡོད་དེ། བཟོད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་ཁོ་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་འདྲོད་གཏོགས་
 སྟུག་བསྐལ་ཡུལ། །བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་
 འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྟུག་བསྐལ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དྲོ་བར་
 གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་མ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པའི་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱལ་པོ། །གང་གི་ཆེ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་པ་རེ་རེ་ནས་སྤི་ནས་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྟུག་

བཟུལ་ཁོ་ན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བཟོད་པ་
 འབྲིང་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གྲགས། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་གྱི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཆོག་ དེ་དག་གྲུང་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ན་
 སྦྱོང་པའི་སྤྱག་བཟུལ་དམིགས་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གྲུང་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་
 མེད་པར་དེའི་རྩལ་གྱིས་ལམ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སྤྲུགས་པ་དེ་
 དག་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅས་
 བྱ་བཅོ། །ཐམས་ཅད་སྤང་སྤོ་ལ། །འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པ་མ་
 གཏོགས། ཐོབ་པ་ནམས་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སྤྲུགས་པས་མ་བསྐྱས་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སྤྲུགས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་དུ་འོངས་
 པས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ནམ་པ་གཏོད་པ་
 ལ་ནི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་འཛོལ་
 བོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུབ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་ནི་བཞི་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་
 ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་
 འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །ནམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །རིགས་ནམས་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅེ་མོ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ནམ་པ་གཏོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་འཕེལ་
 བ་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །ནམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །བདེན་པ་
 གསུམ་ལ་དམིགས་པ་ནམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་ནི་བཞི་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་མ་
 འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །ནམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །བཟོད་པ་ནམས་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །ནམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དག་

ལ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་བཞི་ཁོ་ན་སྟེ། ཀའན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་
 པ་བཞི་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཆ་བ་དག་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཅེ་མོ་རྣམས་དང་། བཟོད་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་
 གྱི་མཆོག་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྒྲོ་རྣམ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱང་
 ཏེ་དག་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་རྣམས་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེས་པར་
 འབྱེད་པས་ན་དེས་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་མོ། །དེས་ཐེ་ཆོམ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། བདེན་པ་རྣམས་ལ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་ནི་ལམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྤྱགས་གཅིག་ཡིན་
 ཏེ། དེ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ཆར་ཡང་།
 བསྒྲུབས་བྱུང་། ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲུགས་མེད་པ་དང་།
 བྱུང་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། །འདིའི་ས་པ་ནི་མི་སྒྲུགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 བྱུང་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་
 བའི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་ན་མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་གཟུགས་གྱི་ཁམས་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མྱིང་
 པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ནི་འོག་ན་འང་ཡོད་པའམ། །འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
 ནི་ལུགས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཏེ། བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྟར་ན་དེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་པོ་གཉིས་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །
 བཞི་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདོད་ཉེན་གསུམ་ནི་མི་དག་གི་ནང་ཁོ་ན་དང་། མྱིང་

གསུམ་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྔ་བ་སྐྱེད་པ་ནམས་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་
 དོ། །བཞི་པ་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་ཏུ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་
 གྱི་གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་དག་འཛོལ་བོ། །ཆོས་མཆོག་བྱད་མེད་གྱིས་གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་
 འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་བྱད་མེད་ཁོ་ནས་གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་འཛོལ་བོ། །
 སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ཅན་འབའ་ཞིག་འཛོལ་ཞེ། བྱད་མེད་ཉིད་ནི་སྔ་སར་བརྟགས་པ་
 མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནམས་ངེ་
 ལྷར་སྤྱང་ཞེ་ན། འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་ནས། སྤྱང་དོ། །འཕགས་པ་ནི་ས་གང་དག་
 ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ས་དེ་དག་འདྲོར་བ་ན་དེ་དག་ཀྱང་གཏོང་གི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ས་འདྲོར་བ་ནི་ས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །སྔ་སའི་སྐྱེ་བོ་ནི་ས་
 འཛོལ་ཡང་རུང་མི་འཛོལ་ཡང་རུང་ཞེ་རིས་མཐུན་པ་བཏང་བ་ཁོ་ནས་གཏོང་དོ། །དང་པོ་
 གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང་། གཏོང་ལ་འཆི་བས་ཀྱང་གཏོང་ཞེ། །སྔ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོག་དག་ལས་ནི་སྔ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དངོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་
 བདེན་མཐོང་། གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ས་པའི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གདོན་མི་བར་བདེན་པ་ནམས་
 མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་པར་ཉམས་ན་དངོས་མེད་
 འཛོལ། གང་གི་ཆེ་ནམ་པར་ཉམས་པ་དག་གིས་ཡང་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་སྔ་སར་ཐར་པའི་སྔ་ས་
 པ་བཞིན་ཏུ་སྔོན་མེད་པ་དག་ཁོ་ན་འཛོལ་གྱི་སྔོན་བཏང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མ་འདྲིས་པ་
 དང་འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་སྔོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་
 བོ་གོང་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མེད་ན་ནི་གཞི་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ནམ་པར་ཉམས་
 པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྡན་པ།
 ཉམས་པ་གཉི་ག་ཡང་མི་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ཉེས་པས་
 བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ནམ་པར་ཉམས་པ་ནི་གདོན་མི་བར་བ་ཡིན་ནོ། །དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ནི་

ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་ངེས་པར་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡང་ཅི་ན། བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་
 ཆེས་ཉེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་འཆད། ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཀྱན་ཏུ་མི་འཆད་ཀྱི་ངན་སང་ཏུ་ཡང་འགྲོ་ལ་མཆོམས་མེད་པ་དག་
 ཀྱང་བྱེད་དོ། །བཟོད་ཐོབ་ངན་སང་མི་འགྲོའོ། །བཟོད་པ་ལས་ནི་ནམ་པར་ཉམས་ཀྱང་
 ངན་སང་ཏུ་མི་འགྲོ་སྟེ། དེར་འགྲོ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐག་བསྐངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་དང་། སྟེ་གནས་དང་། སྟེ་བ་དང་། ལུས་དང་། སྲིད་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། ངན་སང་གི་
 འགྲོ་བ་ནམས་དང་། སྒོ་ང་ལས་སྟེས་པ་དང་། རྟོད་གཤེར་ལས་སྟེས་པའི་སྟེ་གནས་དག་
 དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དག་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་
 པོར་སྟེ་བ་ནམས་དང་། ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པའི་ལུས་ནམས་དང་
 བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་པ་ནམས་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ནམས་ཀྱི་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་འཐོབ་སོ། །དེ་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཏེ། རྒྱུ་ཏུས་ནི་ངན་
 སང་གི་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་མི་སྟེ་བ་འཐོབ་ལ། ཆེན་པོས་ནི་གཞན་དག་གིས། ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནམས་རིགས་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ། གཉིས་སྒྲ་བ་རིགས་ལས་བརྒྱུ་ནས་ནི། སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་།
 རྟོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཅེ་མོར་སྟེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་བརྒྱུ་ནས་ཡང་སངས་རྒྱས་
 སུ་འགྱུར་བ་ནི་སྲིད་ཀྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངན་
 སང་བརྒྱུ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
 གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སང་ཏུ་ཡང་འགྲོའོ་ཞེས་གྲག་སོ། །

རིགས་དེ་ཉིད་བརྒྱུ་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་གསུམ་ཡང་། བརྒྱུ་ནས་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུམ་ཡང་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་རིགས་ལས་ལྟོག་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་

བ་ཆོག་གོ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ནམས་ནི་བསྐྱོད་པར་མི་ཅུས་ཏེ། འདི་ལྟར་། ལྷན་
 དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་པར་། །བསམ་གཏན་མཐའ་ཉིན་གཅིག་ལ་གྱུན། །ལྷན་པ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་སོ། །བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་དང་།
 གསལ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ཏེ་ལྷན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནམས་ནས་བབྱང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་
 ཆུབ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱོལ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནི་ཞེས་འགན་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་མི་སྤྱད་པ་ནས་བབྱང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་འཁོམས་ཟེར་རོ། །གང་དག་
 བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་རང་སངས་རྒྱལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་རིགས་ནམས་ནི་
 བསྐྱོད་པར་དགག་པ་མེད་དོ། །ཅི་ཆོ་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་ནམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དམ་ཞེན། དེ་ལྷ་བྱ་ནི་མེད་ཀྱི་ངེས་པར་དེའི་སྤྲོ་རུ་
 ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་བསྦྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐམས་ཅད་པས་ཤིན་ཏུ། ལྷར་བའི་སྤྲོ་བ་
 གསུམ་གྱིས་ཐར། །ས་པོན་འདེབས་པ་དང་། འབྱུ་སྦྱོལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆགས་པ་བཞིན་
 དུ་ཆོ་གཅིག་ལ་ནི་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཙ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་
 ལ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་
 འཕགས་པའི་ལམ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་ནི་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་ཡང་
 ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྟུན་དེ། བསྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་དུ་
 དག་ཅིག་ཅེན། ལས་གསུམ་མོ། །གཙ་པོར་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྲོ་བ་ལས་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་ཕྱིར་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཀྱང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཟས་འགའ་ཙམ་བྱིན་ནས་སམ་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཙམ་ཡང་མཛོས་ནས་ཐར་
 པ་འདོད་པའི་སྤྲོ་བས་བསྦྱེད་པས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་། མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་དང་། སྤྲིང་གསུམ་ནས་
 འཕེན་གྱི་གཞན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་ཤེས་རབ་དང་སྦྱོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞར་ལས་འངས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མངོན་པར་རྟགས་པའི་
 རིམ་པ་བཤད་པར་བརྩམས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་བར་ན་མས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷག་
 མ་བརྗོད་པར་བྱ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་མཆོག་ལས། ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་
 ཟག་པ་མེད། ཁེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲིམ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་གང་ལ་ཞེན། འདྲོད་སྤྱད་
 བསྐལ་ལ། དེའི་དམིགས་པ་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱད་བསྐལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱད་
 བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྐུ་མཐུན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ནི་ཆོས་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་སྟེ་མེ་རྟག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ངེས་པར་འཆུག་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ།
 ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ནི་མདོ་ལས་སྐྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེར་ངེས་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པའོ། །དེར་
 འཆུག་པ་ནི་མངོན་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་སྟེས་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །མ་
 འངས་པས་ནི་ས་སའི་སྟེ་ཐ་ཉིད་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །མ་འངས་པ་དེའི་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་ཁས་ལེན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་དང་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ན་མས་ཀྱིས་བསྒྲགས་ག་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ།
 དག་པོའི་སྤྱག་པ་ལ་ཞོན་ནས་དེ་ལ་འཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཉི་གས་བསྒྲགས་
 ཏེ། བར་ཆད་མེད་པ་དང་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ནས་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེན། སྤྱད་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་མཆུག་
 ཐོགས་སུ་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱད་བསྐལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྟེ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱད་
 བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱད་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
 དང་ཆོས་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། སྤྱད་བསྐལ་སྤྱད་པ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། སྤྱད་བསྐལ་ལ་

534

ན་དེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གསུམ་མོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་བྱ་བའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་བ་དང་མངོན་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ན་གལ་ཏེ་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་
 གོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པར་སྒྲིམ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། འོ་ན་ནི་བདེན་པ་རྣམས་
 ལ་སྐྱེས་པ་ལྟེན་ལ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བར་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུས་ན། འཕགས་པ་ཉན་
 ཐོས་སྐྱེས་པ་ལྟེན་ལ་སྐྱེས་པ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཕྲ། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཀུན་འབྱུང་དུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་འཕྲ། ལམ་ལ་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 མདོ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་བསྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་མཐོང་བས་ལྟག་མ་རྣམས་ལྟ་
 དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་བར་
 སྐབས་སུ་ལྟན་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེས་པ་ལྟེན་ལ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཀུན་འབྱུང་ཡང་སྤྱིངས་ལ་འགོག་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་ལམ་
 ཡང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་
 ཉེས་པ་མེད་དེ། གཅིག་མཐོང་ན་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་མཐོང་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་པར་མངོན་ཏེ། བྱིས་བདག་བདེན་པ་
 རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། འོན་ཀྱང་མཐར་གྱིས་མངོན་པར་
 རྟོགས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པའི་མདོ་གསུམ་ཁྲུངས་སུ་ཡོད་དོ། །
 གལ་ཏེ་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལྟེན་ལ་ནི་མ་ལྟར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོས་མེད་པ་དེ་ནི་སངས་
 རྒྱུས་ལ་ཡང་ཞེས་གསུངས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གདོན་མི་བྱ་བར་སྤྱིང་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པ་སེམས་བརྩུག་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་
གཅིག་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ས་གང་ཡིན་པ་སེམས་བརྩུག་པ་འདི་དག་ཀྱང་དེའི་ས་པ་ཏྲེ། དེ་
དག་གི་ས་བརྩུག་པའོ་ཞེས་མུར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བྱ་བར་བཟོད་པ་དག་དང་། ཤེས་པ་དག་ཡིན་ཞེན། བཟོད་དང་ཤེས་
པ་གོ་རིམས་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲུལ་ལམ། །བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་
པའི་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་
ལམ་དག་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲུལ་བ་རྣམས་
ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲུལ་བའི་ལམ་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་གཉིས་གཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་འབྱེན་པ་དང་སྒྲ་གཙོད་པ་
བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་པ་ཁོ་ན་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
སྟེ་བར་གྱུར་ན་ནི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
གལ་ཏེ་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བཟོན་བཙོས་ལས་ཀྱན་དུ་སྦྱར་
བའི་རིས་དགུ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་
པའི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱིས་བྱས་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་བྱས་ས་ཞེས་ཐ་སྟོད་
འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སེམས་བརྩུག་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྤྲོས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་
ལས་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལུ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །སྤྱག་བསྐུལ་ལ་ཆོས་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་བབྱང་ཏྲེ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་
བཙོ་ལུ་པོ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩུག་པ་ལ་ནི་སྦྱོན་མ་མཐོང་བ་བཟོན་བར་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་རི་ལྟར་
མཐོང་བ་ནི་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ལམ་ལ་
རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བདེན་པའི་ཕྱིར་
བསམ་གཏན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་མ་མཐོང་པས་ནི་བདེན་

པ་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉག་མ་གཅིག་བརྟམ་པས་ཞིང་མ་བརྟམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལམ་སྲ་མ་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱེལ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་སྤངས་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐོང་
 བའི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་
 བརྟན་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་བ་མ་རྗེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་
 ཐམས་ཅད་མ་རྗེས་པས་དེའི་བར་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་བའི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྐྱེལ་པའི་ལམ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་
 ར་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་
 བྱ་ཞྭ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྟར་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ།
 དབང་པོ་རྩ་ལྟུང་དེ་དག་དུ། དད་དང་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་འབྲང་བ། ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞྭ།
 དབང་པོ་ལྟུང་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་
 རྩ་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ན་དད་པས་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་སམ། འདི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དང་
 རྩ་ལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞྭ། རྩ་གཞན་གྱི་དྲིང་གིས་དོན་གྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་ཞྭ། རྩ་བདག་
 ཉིད་ཁོ་ནས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི།
 བསྐྱེལ་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་དང་
 པོ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཞྭ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་
 དག་ཉིད་གལ་ཏེ་རྩ་ལ་འཛིན་ཞེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་
 འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་

ཁྱེལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ནམ་ལྔའི་བར་བཅུམ། གལ་ཏེ་སྔ་མ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤངས་བར་བྱ་བ་
འདྲི་བ་ན་སྤྱོད་པ་ནམས་ལས་ནམ་པ་ལྔའི་བར་དུ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་
བཞིན་དུ་དང་པོའི་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱེལ་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། དགུ་པ་ཚུན་ཆད་
ཟད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཡན་
ཆད་ནམ་པ་དུག་གམ། བདུན་ནམ་བརྒྱད་དག་ཅིག་སྔ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་
འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཁྱེལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉིས་པ་གང་ཞེ་ན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བུའོ། །འདྲི་བ་འཕམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཁྱེལ་པ། །
གལ་ཏེ་ནམ་པ་དགུ་པ་ཡང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདྲི་བའི་ཁམས་ལས་འདྲི་བ་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལས་འདྲི་བ་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཁྱེལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཁྱེལ་པ་ནི། །བརྒྱ་དུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་
གནས། །ཁེམས་བརྒྱ་དུག་པ་སྐྱེས་ན་དེ་གཉིས་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་
ཀྱང་མི་བྱ་ལ། ཁྱེལ་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་
དག་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཁྱེལ་པའི་འབྲས་བུ་འཕ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་
བུ་འཕ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་རུང་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཁྱེལ་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་
དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་བཅུམ་པ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་
མི་རུས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སྤངས་བར་བྱ་བ་མི་སྤངས་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤངས་
ཡང་སྤྱོད་པའི་ཆེ་མ་ལས་འདྲི་བ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་དབང་པོ་
ནི་རྒྱལ་དག །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །དེའི་ཆེ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་སྔ་མ་དད་
པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དད་པས་མོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་སྔ་མ་སྔ་
ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དད་པ་དང་
ཤེས་རབ་ལྷག་པས་མོས་པ་དང་མཐོང་བས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་པ་

ལུ་སྤངས་ཀྱང་སེམས་བརྩུ་བྱས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱགས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་ལ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
 བའི་འབྲས་སུ་ལ་བྱགས་པ་ཞེས་མི་བྱ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་བྱང་
 པར་ཕྱིས། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་བྱང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་
 བཙོན་པ་ནི་བྱགས་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་འབྲས་བུ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མི་འཐོབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་རི་སྤྱིད་དུ་བྱང་པར་དུ་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་བཙོན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱགས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
 ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། ས་འོག་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངེས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་
 ཟ་བར་འབྲས་བུ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་གོང་དུ་
 རྟེན་པ་དེ་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ལས་དང་
 འདྲིང་པ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཁྱིམ་འཇུག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་རེ་ཞིག་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་འདྲིང་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་དང་ས་ན་ཉེས་རྣམ་དགུ། སྤྱིད་པའི་ཆེ་
 མོའི་བར་དུའོ། །ཉེས་པ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ས་དང་ས་ན་དེའི་
 གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཡང་
 རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་
 རྣམས་ཀྱི། རྒྱང་དུ་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཆ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱང་དུ་དང་
 འབྲིང་དང་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགུར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུའི་རྣམ་པ་དང་།
 རྒྱང་དུའི་འབྲིང་དང་། རྒྱང་དུའི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་གི་རྒྱང་དུ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་
 དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་རྒྱང་དུ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་ལམ་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱང་ལ། དེ་བཞིན་

ཏུ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ནི་ཉན་མོངས་པ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུའི་བར་དུ་སྤྲོད་ཏེ། དང་པོ་ཁོ་
 རར་ལམ་ཆེན་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོས་ལ་དྲི་མ་ཆེ་ལོད་ནི་སྤར་འབྲུལ་ཕྱ་མོ་ནི་ཕྱིས་འབྲུ་བ་དང་། ལུན་པ་
 ཆེ་ལོད་ནི་སྤར་བ་རྒྱུ་དུས་འཛོམས་ལ་ཕྱ་མོ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དབའི་ནམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །འབགས་པའི་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བརྒྱད་པས་སྐལ་བའི་ཉན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཅ་བ་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
 དཀར་པོ་ནམས་ནི་སྟོབས་དང་ལུན་པ་ཡིན་ལ། བཀ་པོ་ནམས་ནི་སྟོབས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དུན་རིང་པོ་ནས་བསགས་པའི་སྐྱོན་ནམས་སྤོང་ཉི་བྱེད་ཐོན་གཅིག་གིས་འབྲིན་པ་ལྟ་
 བྱ་དང་། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྒྱུ་དུས་ལུན་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉན་
 མོངས་པ་ནམས་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ། འབྲས་གནས་བསྐྱེད་སྤང་བྱ་མ་བཟད། །
 རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་གིས། བསྐྱེད་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་ཉན་མོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཆེ་
 བདུན་གྱི་བར་བུ་སྐྱེ་བས་ན་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ལན་
 བདུན་པ་མ་ཡིན་པས་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་པའོ། །ཁ་དོ་ལས།
 མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་དེ་མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་སྐྱེ་བ་ལན་བདུན་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རབ་དུའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་རྒྱན་ནི་ལམ་སྟེ། དེས་ན་དེར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེར་ཞུགས་ཤིང་ཕྱིན་ལ་སོན་
 པས་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་ཞུགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལམ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་བརྒྱད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་ཐལ་ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་
 པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་
 བརྒྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་བུའི་ལམ་ཐོབ་

པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱེལ་པའི་ལམ་སྐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
 མངོན་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱེད་པ་ཉུང་བ་ནམས་ན་རེ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་
 བའི་སྲིད་པ་བདུན་དང་སྲིད་པ་བར་མ་བདུན་དུ་མི་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་
 བར་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་
 སྲིད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། ། སྲིད་པ་བདུན་ཆན་དུ་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་མཆོག་ཉུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བཤད་དེ། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདབ་མ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་རོ། །

འོ་ན་གང་མདོ་ལས། གང་ཟག་ལྟ་བུ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་
 འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་གཅིག་ཉུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཉེ་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་དུ་
 བརྟགས་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་སྲིད་པའི་རྩ་
 མའི་བར་དུ་གོང་དུ་འཕོ་བ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཉུ་སྟེ་བའི་སྲིད་པ་བརྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 འདྲོང་པའི་ཁམས་ལས་དགོངས་ཉེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། འདི་ལ་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་མདོ་འམ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྟ་དང་མི་དག་གི་ནང་ནས་སོར་ལན་བདུན་སྟེ་
 གཉི་གའི་ནང་དུ་ལན་བདུན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་སྐད་དུ་ལྟ་ནམས་དང་མི་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་བདུན་ཞེས་འགྲུང་རོ་
 ཞེ་ན། འོ་ད་སྤྱངས་པ་ནམས་ལྟ་ནམས་སུ་ལན་བདུན། མི་ནམས་སུ་ལན་བདུན་ཞེས་སོ་
 སོར་ཡང་འདྲོན་པས་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། ། གང་ཞིག་མི་དག་གི་ནང་དུ་
 རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ལ།
 གང་ཞིག་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུ་
 ང་ན་ལས་འདའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་མི་འགྲུབ་ཅི་ན། དུས་དེ་སྲིད་
 ཀྱིས་གདོན་མི་བྱ་བར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལམ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། རྒྱལ་གོམ་པ་
 བདུན་པས་བེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིམས་ཉིན་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། ། ཀྱུན་དུ་སྦྱོར་བ་བདུན་པོ་ཐ་

མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་དང་། གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྷ་ལྷས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །
 བར་སྐྱབས་སུ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མི་
 འདའ་ཉེ། དེ་མིན་དུ་མིན་པ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་བྱིམ་པ་ཁོ་ནར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་འཕྱོམ་ན་བྱིམ་ན་ནི་མི་
 གནས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཕྱོམ་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་མཆན་མ་ཡང་འཕྱོམ་གོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ། །དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་མཆན་མས་སྟེན་ཟེར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་པར་རྒྱུང་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེར་འགྲོ་བའི་ལས་མི་སྟགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བསགས་པ་ཡང་སྦྱར་བ་དང་བསམ་པ་དག་པའི་སྒྲོན་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པས་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ངན་སྤང་དུ་ངེས་པའི་ལས་ཡོད་ན་ནི་དེས་བཟོད་པ་ཡང་བསྐྱེད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་
 སྒྲས་པ། མི་མཁས་པས་ནི་སྟགས་པ་རྒྱུང་དུ་བྱས་ཀྱང་འོག་དུ་འགྲོ། །མཁས་པས་ཆེན་པོ་བྱས་
 ཀྱང་གནོད་པ་རབ་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ལྷགས་ཀྱི་གོང་དུ་རྒྱུང་ཡང་རྒྱ་ཡི་གཏིང་དུ་བྱིང་
 འགྱུར་ལ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྟོང་དུ་འཕྱོ་བར་འགྱུར། །སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་པན་ཆད་སྟག་བསྐྱེད་མེད་པ་
 ཉེ། སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིང་མཆོམས་མི་སྦྱར་བར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་མཐའ་
 བྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་རི་ལྟར་བྱེད་ཅི་ན། དེ་འཕྱོམ་པའི་
 བགེགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་དཔེར་ན་སྒྲ་བ་པོ་འདུན་ཁང་དེ་བ་ལ་ནམ་མཁའ་ཀྱིས་ཞེས་
 འདྲེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་ངེས་
 པས་མི་བརྗོད་དོ། །རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བསྐྱོས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་བཟོད་པ་
 མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །
 ཆོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་རིགས་
 བས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཉེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་
 མམ་བཞི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལྷས་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་བླ་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་

ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་ཆོ་ག་ཉིས་སམ་གསུམ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆོ་གས་སུ་བཅད་པའི་ནང་དུ་གཉིས་ཤིག་སྒྲིབ་པ་ནི། རྩུབ་དུ་ཞུགས་པ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤང་བར་བྱེད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་མ་སྒྲིས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གོང་མའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཆེས་ཉུང་དུ་ཡང་འགྱུར་
 བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲིས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྡུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤངས་
 བ་དུག་པ་ཡང་གཏོར་མི་ཟ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ནི་བར་ཆད་
 གཅིག་པའི་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་བཞེགས་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། །ཁམས་ལས་མི་འདྲའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་
 བ་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་ལྷའི་རིགས་དེའམ་གཞན་
 དུ་ཡོངས་སུ་ཕྱུང་ན་ལས་འདྲའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་མི་
 དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་སྤྱིང་དེའམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་
 ཕྱུང་ན་ལས་འདྲའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད། །རྣམ་པ་ལྡུ་ཡི་བར་
 བཅོམ་པ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འང་ཡིན། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་གིས་རྣམ་
 པ་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་གྱུར་བ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །དེ་ནི་
 འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སྤང་ནས་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ། སུ་ཆད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིང་ཆགས་དང་
 ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་བསྐབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་དུའི་རྣམ་པ་ལུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད། །ཉིས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཆོ་
 གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འང་ཡིན། །ཡང་ལན་ཅིག་
 ཕྱིར་འོང་བ་དེ་ཉིད་རྩུ་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ནས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་གཅིག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་འདིའི་རྣམ་པ་

གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་བགེགས་བྱེད་པར་རྟུག་ཤིང་། ཁམས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
གོང་དུ་ལས་ནམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བགེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་གནས་ས་
ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལས་ནམས་རི་ལྟ་བུར་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ནམ་
པར་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་ས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་ཅས་བྱ་
བ་ནི་བར་ཆད་བྱེད་པའོ། །དེའི་ལྷ་དཔེ་ལས་འདའ་བ་ལ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་
རམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ནམ་པ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་
འདི་ལ་བར་ཆད་གཅིག་ཡོད་པས་ན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་བདུན་དང་
བརྒྱད་སྤངས་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲིན་ནམ་
པ་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་པ་འཕྲ། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་
རི་སྒྲིན་དུ་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་བ་དེ་སྒྲིན་དུ་རིགས་ནས་རིགས་
སྒྲིལ་བའམ་བར་ཆད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དགུ་བཤད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་། །འབྲས་བུ་ལ་
གནས་པ་དེ་ཉིད་ནམ་པ་དགུ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདྲོད་
པའི་ཁམས་སུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་དུ་སྒྲིར་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནམ་པ་ལྟ་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་སྤངས་པ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གདོན་མི་བཟ་བར་སྒྲིན་
གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བར་སྒྲིས་འདུ་བྱེད་དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་
ཡོངས་ལྷ་དཔེ་འདའ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་ནམས་འདི་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ལྷ་དཔེ་ལས་
འདའ་བས་ན་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ལྷ་དཔེ་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིས་ནས་དང་།
འདུ་བྱེད་པ་དང་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་དེ་ཉིད་ནམ་
པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ལྷ་དཔེ་ལས་འདའ་བ་ནི་སྒྲིན་པ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་
ལྷ་དཔེ་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྒྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་ལྷ་དཔེ་ལས་འདའ་བ་ནི་སྒྲིས་པ་
ཅེས་ལས་མི་འཆི་བར་སྤང་པའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་དཔེ་ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་
ལྷ་དཔེ་ལས་འདའ་བ་སྟེ། མངོན་པར་བརྩོན་པ་དང་། ལམ་ངང་གིས་འབྲུང་བ་ཉིད་གྱི་

ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ཡང་ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པས་སྤོངས་ཟེར་རོ། །

མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདྲིར་བ་ལ་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་
པས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་དན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྦྱོས་ནས་སྦྱར་བ་མ་བཟང་ཞིང་མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་དན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མངོན་པར་
བརྩོན་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་
པར་ཡོངས་སུ་ཕྱ་དན་ལས་འདའ་བ་ནི་མིན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཕྱ་དན་
ལས་འདའ་བ་སྟེ། མངོན་པར་མི་བརྩོན་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྲག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་
བྱིས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་དན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཕྱ་དན་ལས་འདའ་བ་སྐར་འབྱུང་བས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རུང་སྟེ།
ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འབད་པ་མེད་པ་དང་
འབད་པས་འཛོལ་བའི་སྒོ་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོས་ནས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་དན་ལས་འདའ་བ་ནི་ལམ་
ཆེས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་། ཆེས་ཆེ་བ་དང་། སྤ་རྒྱས་ཆེས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་
འཕོ་བ་ནི་གང་དུ་སྦྱོས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གོང་དུ་འགྲོ་བ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། འཕོ་བ་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་
ནས་འོག་མིན་འགྲོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ།
རྒྱའི་སྒོ་ནས་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་བ་དང་། སྤེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་སྒོ་
ནས་ནི་འོག་མིན་དང་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་གིས་བསམ་གཏན་
སྤེལ་བ་དེ་ནི་འོག་མིན་དུ་སང་ནས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་འཕར་བྱེད་
འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གོང་དུ་འཕོ་བ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡང་འཕར་
བ་ལ་སྤོངས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲིར་བསམ་

གཏན་རྒྱལ་པར་སྤེལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྩུངས་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཆངས་རིས་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་གོམས་པའི་དབང་གིས་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྤེལ་ཏེ། དེ་ནས་ཤི་འཕྱོངས་ནས་འོག་མིན་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བར་དུ་མི་འགྲོ་བས་ན་འཕར་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱེད་དུ་འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དེ་ནས་གནས་གཙང་མ་རྒྱམས་སུ་སྐྱེས་ལ་བར་ནས་གནས་གཞན་འགའ་ཅམ་ཡང་ཆལ་
 ཏེ་འོག་མིན་དུ་འཕྱོངས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཕགས་པ་ནི་ཆངས་
 ཆེན་པ་དག་གི་ནང་དུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་
 བོ་གཅིག་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྱོངས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་
 རྒྱལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉིད་དུ་ཆོ་གཉིས་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་དེ། བྱད་
 པར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ན་འདིའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་འོག་དང་དེར་གཏན་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་བསམ་
 གཏན་སྤེལ་ནས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་སྤྱིད་ཅེ་མོར་
 འགྲོ། །ཤོང་དུ་འཕོ་བ་བསམ་གཏན་མ་སྤེལ་བ་ནི་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་སྤྱོམས་པར་འཇུག་པ་གཞན་རྒྱམས་རྩུང་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྐྱེ་ལ། གནས་གཙང་རྒྱམས་སུ་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་
 སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་སོང་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །འདི་ནི་ཞི་གནས་སྐྱུང་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཐུ་མ་ནི་ལྟག་མཐོང་སྐྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོང་དུ་འཕོ་བ་བར་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཡོངས་
 སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱང་བར་བལྟའོ། །འོག་མིན་དང་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་
 པ་ཉིད་ནི་ཕན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མཆོག་དུ་
 ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་རྒྱལ་བཞི། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གཞན་
 ནི་གཟུགས་མེད་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདི་ནས་

གི་འཕྲིན་ནས་གཟུགས་མེད་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ནས་
 ཡོངས་སུ་མུ་ཅན་ལས་འདའ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕྱིར་
 མི་འོང་བ་རྣམ་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་འདི་ལ་མུ་ཅན་འདའ། །གཞན་ནི་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོངས་སུ་མུ་ཅན་ལས་འདའ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་མུ་ཅན་ལས་འདའ་བ་དེ་
 ནི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་ཕྱི་ནས་སུ། །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུར་
 བཤད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དགུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་གང་དག་ཅེ་ན། བར་མ་དོ་དང་སྐྱེས་ན་ས་
 ཡོངས་སུ་མུ་ཅན་ལས་འདའ་བ་དག་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མུ་ཅན་ལས་འདའ་བ་ནི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུར་
 བ་དང་། སྐྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་ཅན་ལས་འདའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་ཅན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྐྱེས་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མུ་ཅན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་ཅན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་
 སུ་མུ་ཅན་ལས་འདའ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་འཕར་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་སོ། །ཡང་ན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་
 ཡོངས་སུ་མུ་ཅན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ནི་བྱུང་པར་རྣམས། །ལས་དབང་
 ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་དང་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་ནི་ལས་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཏེ། རེ་ཞིག་གསུམ་པོ་ནི་གོ་རིམས་
 བཞིན་དུ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱང་བར་
 འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་རྒྱུ་བ་དང་།
 འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་བྱུང་པར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་ཆན་དང་པོ་གཉིས་ནི་
 གོང་མ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ། །གསུམ་ཆན་ཐ་མ་ནི་

ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་བལྟ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་རྣམ་པ་དགའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དགའི་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་མདོ་ལས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འཁྱོ་བ་བདུན་བཟླ་ན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་
 ཕྱེ་བར། །དམ་པའི་འཁྱོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། །གོང་དུ་འཁྱོ་བའི་ཆོས་ནི་གོང་དུ་འཁྱོ་བའོ། །
 མདོ་ལས་ནི་དེ་མ་ཕྱེ་བར་བཟླ་ན་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འཁྱོ་བ་བདུན་ན་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འཁྱོ་བ་ཡིན་ལ། སློབ་པའི་འཁྱོ་བ་
 གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དག་ལ་འཁྱོ་བ་འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ལས་དམ་པ་
 དགེ་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། འཁྱོ་བ་འདི་
 དག་དུ་སོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཇི་སྐྱང་དུ་བཤད་པ་འདི་དག་
 གཞན་ལ་ནི་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར། དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག་ །སོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཕྱིར་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འཁྱོ་བ་དག་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་མདོ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ཞེ་ན། སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟ་
 པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཕྱིག་པ་རྣམ་པ་ལྟ་གཏན་
 མི་བྱེད་པའི་སྣམ་པ་སློབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་པལ་ཆེར་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རྣམ་གངས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་གང་དག་ལ་རྣམ་གངས་
 མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་
 དབྱེ་བ་འདི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དེ། འདི་ལྟར། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་པའི་འཕགས།
 །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འཁྱོ་བ་མེད། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་
 ནི་ཁམས་གཞན་དུ་མི་འཁྱོ་སྟེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སློབ་ནས་ཡོངས་
 སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གལ་ཏེ་ན་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་དུ་ཡང་འཇུག་སྟེ། གོང་དུ་འཕོ་བ་བྱིད་པའི་ཆེ་མོའི་མཐར་
 ཐུག་པར་འཁྱོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བདག་ནི་ཐ་མ་ཉམས་ན་ལྟ་གང་
 འོག་མིན་ཞེས། །རྣམ་པར་གཤམ་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་གང་སྐྱས་པ་ཇི་ལྟ་

བྱ་ཞེན། བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཆོས་མངོན་པ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡང་
 དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཀག་གོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། །ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕྲོ་མི་བསྟེན། །འདྲོད་
 པའི་ཁམས་སྲུ་ཆེ་ཡོངས་སྲུ་ཟུར་བའི་འཕགས་པ་དེ་དང་། ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པའི་
 འཕགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཕྲོ་ལ་ངེ་ལྟར་ཡང་ཡོངས་སྲུ་ཉམས་པར་མི་འཇུར་
 རོ། །ཅིའི་བྱིར་འཕགས་པ་ཆེ་གཞན་རྩ་ཡོངས་སྲུ་ཟུར་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་
 འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་འཕྲོ་བ་དང་། ཡོངས་སྲུ་ཉམས་པ་དག་རྩ་མི་འདྲོད་ཅེན། འདི་
 ལྟར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་མེད་ཅེན། ཆེ་རབས་གཞན་ནས་ཡོངས་སྲུ་འདྲིས་པས་
 དབང་པོ་རྣམས་ཆེས་ཡོངས་སྲུ་སྟོན་པའི་བྱིར་དང་། རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡང་ཅིའི་བྱིར་སྐྱབ་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སྲུ་ཟུར་ན་ལས་
 འདའ་བར་མི་འཇུར་ཞེན། ལམ་མ་འདྲིས་པས་མངོན་སུམ་རྩ་མི་འཇུར་བའི་བྱིར་དང་།
 སྐྱ་རྒྱས་རྣམས་ཤིན་རྩ་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདྲོད་
 པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་དགའ་བའི་བྱིར་ཏེ། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་
 རྩ་མ་བསྟན་པ་སྤངས་པ་དང་། དགོ་སྦྱང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོབ་
 པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་དང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་གོས་ལ། དེ་
 ཡང་སྤྱིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པས་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནི་བསམ་གཏན་སྟེལ་ནས་འོག་མིན་འགྲོ། །ཞེས་བཤད་པ། ཡང་དང་པོ་ཉིད་རྩ་བསམ་
 གཏན་གང་སྟེལ་བར་བྱེད་ཅེན། དང་པོར་བཞི་པ་སྟེལ་བར་བྱེད། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་
 ཐམས་ཅད་པས་ལས་སྲུ་རུང་བ་དང་། ལམ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་སྟེལ་བར་བྱེད་དེ། དག་བཙམ་པ་འམ་བྱིར་མི་འོང་བ་ཡང་རུང་སྟེ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་
 བ་དེ་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཙམ་པ་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། ཡང་ཟག་པ་
 མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་བཞིན་རྩ་རྒྱན་སྤི་ནས། གང་གི་ཆེ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་

ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་ལ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་གྲག་ཏེ། འདི་
 རི་སྤེལ་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་འབྱུང་། །ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་
 རེ་གང་གི་ཆེ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མངོན་
 སུམ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་མངོན་
 སུམ་ཏུ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་
 བསྐྱེས་པས་སྤེལ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲུལ་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྤེལ་ནས། དེའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་སྤེལ་
 བར་བྱེད་དེ། དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྲིང་གསུམ་དག་ཏུ་སྤེལ་བར་བྱེད་ལ། ཕྱིས་
 རི་ཡངས་སུ་ཉམས་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་
 པས་སྐད་ཅིག་མ་སྤེལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་ལ་ངི་སྤྲིང་ཏུ་འདོད་
 པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིན་ས་ཚླགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 བསམ་གཏན་སྤེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲིང་གནས་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་
 འཇིག་ཕྱིར་ཡང་། །རྒྱ་གསུམ་ཀྱིས་ན་བསམ་གཏན་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་
 དབང་པོ་རྣམས་ནི་གནས་གཙང་མ་རྣམས་སུ་སྤྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་
 བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་
 པས་འཇིགས་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། རོ་ཟུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐག་
 བསྐྱེངས་པའི་སྒྲིན་ས་ཡངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བཙོམ་པ་དབང་པོ་
 རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་
 པས་འཇིགས་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཡངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གནས་གཙང་མར་སྤྲོ་བ་ལྡེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 སྤེལ་མར་བསྟོམས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟའི་ཕྱིར། གནས་གཙང་སྤྲོ་བ་

ལུ་ཁོ་ན། །སྤེལ་མར་བསྐྱམ་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་ནི་བྲག་པ་མེད་པ་
 དང་བྲག་པ་དང་བཅས་པ་དང་པོ་དང་སེམས་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
 ནི་དུག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུའོ། །བཞི་པ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་བཙུ་ལྷེ། དེ་
 དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་གྲངས་བཞིན་དུ་གནས་གཙང་མ་ལྷ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་བྲག་པ་དང་བཅས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དང་པའི་དབང་པོ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེད་རོ། །འཁོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །ལྷས་
 གྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །འདི་ལ་འཁོག་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་ན་འཁོག་པ་ཐོབ་
 པ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གང་ལ་ལ་འཁོག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཆོས་ལྷས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ།
 རི་ལྟར་ན་ལྷས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེན། སེམས་མེད་པས་ལྷས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འཁོག་པ་དེ་ལས་ལངས་ནས་གང་ལས་དེ་ནི་
 འདི་སྟམ་དུ་ཁྱེ་མ་འཁོག་པའི་སྟམས་པར་འརྱག་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བར་
 ཞི་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷས་ཞི་བ་སྟོན་
 མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདིས་དེའི་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ལྷས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་དང་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་སྟོབ་པ་བཙུ་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་ལྷས་གྱིས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་ཤེན། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན།
 བྲག་པ་མེད་པའི་སྟོབ་པ་གསུམ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེའི་བྱུང་པར་གྱིས་སྟོབ་པ་རྣམས་
 རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འཁོག་པའི་སྟམས་པར་འརྱག་པ་ནི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྟོབ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྷན་པས་སྟོབ་པའི་བྱུང་པར་དུ་མ་
 གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆེ་མང་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་དུ་
 དབྱེ་ན་ནི་སྟོང་ཕྲག་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་

དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲིང་པོ་དང་རྒྱུ་པོ་འདི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཉིད་སའི་བྱེ་
 ྲག་གིས་བཞིའོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
 རྒྱག་གོ། །གནས་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྩུ་བྱག་གོ། །ས་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 ྱེ་བྲག་གིས་སུམ་རྩ་ཅ་རྒྱག་ཉྱེ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་
 ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་རོ། །
 གནས་གཞན་དང་རིགས་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་དབང་པོ་འདི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉིས་
 ཉིང་ལྷ་བརྒྱ་དགུ་བརྩུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། གནས་གཅིག་ན་རིགས་
 རྒྱག་གོ། །རིགས་རེ་རེ་ལ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ནས་རང་གི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་གང་ཟག་དགུ་དགུ་ཉྱེ། དགུ་རྒྱག་ནི་ལྷ་བརྩུ་
 བཞིའོ། །ལྷ་བརྩུ་ཅ་བཞི་ཕྱག་བརྩུ་རྒྱག་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་རྩ་ཅ་བཞིའོ། །ཡང་དབང་པོ་འདི་
 ྱེ་བྲག་གིས་སུམ་འཁྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སོ། །འདྲ་བར་ཅེ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་
 འག་མའི་རྣམ་ལ་དགུ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོང་མའི་འཆིང་བ་
 མཐའ་དག་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་
 རི་ལྟ་བར་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་
 བ་ཁྱི་ཉིས་ཉིང་དགུ་བརྩུ་བྱག་ཡིན་ནོ། །སྲིད་ཅེའི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ། །དག་བཅོམ་ཉིད་
 ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉྱེ། ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་
 དེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་འདི་རྣམ་པ་གཅིག་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་བརྒྱུད་ཉྱེ།
 སྲིད་པའི་ཅེ་མའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་པ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགུ་ཡི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་སྲིད་པའི་ཅེ་མའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པའི་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ན། ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིན། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དེ་ནི་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །བཅོམ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འདིས་
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤིན་

ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་ནི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་དེ། མི་ཚྭ་གས་པ་མེད་པས་བསྐྱུས་པ་སྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་
 སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀྱུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པས་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀྱུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བརྒྱད་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པ་ལྡན་པ་བརྒྱད་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམ་
 པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ནས་
 དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་བར་དུ་བཞི་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བཞི་སྟེ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་རྩྭ་གས་དང་
 མཐུན་པ་བཅད་པར་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་ནི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་བའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །མི་ཚྭ་གས་པ་མེད་
 པས་བསྐྱུས་པ་རྡོ་རྗེ་བར་བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྐྱུས་པའི་བར་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་།
 རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་
 ནི་གངས་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་དང་ཉི་ཤུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་
 ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་ས་འོག་མའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་
 འོག་མའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་པན་ཚུན་དུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་
 ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་ས་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་
 ལྟར་ན་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱད་ལྟག་པར་བསྐྱན་ནས་མི་ཚྭ་གས་པ་མེད་པས་བསྐྱུས་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ནི་
 བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་བསྐྱུས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་། །རྣམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཞི་བརྒྱ་དང་། སུམ་
 ཅུ་ཆ་གཉིས་དང་། ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་རིགས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་ཆོས་
 མང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་སྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་རྣམ་པ་དགྲུ་པར་བཤད་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུས་སྤངས་པ་
 གང་ཡིན་པ། དེ་བཅད་ཐོབ་དང་བཅད་པ་ཤེས། །རྣམ་པ་དགྲུ་པ་དེ་བཅད་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་
 ཅིག་ཏུ་བཅད་པ་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏེང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོག་ཐོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་

བའི་ལམ་ཐ་མ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་
 བའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆེ་དེ་མི་སྒྲིབ་དག་
 བཅོམ། །ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྐྱེ་ནས་མི་སྒྲིབ་པ་དང་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དག་
 བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་མུར་བཤད་པ་གཞན་བདུན་ནི་སྒྲིབ་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྲུབ་སྟེ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་པོ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྟག་ཏུ་
 སྒྲིབ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །སྔ་སྔའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་
 སྒྲིབ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་གང་ཞིག་སྒྲིབ་པ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་པ་
 ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 མདོ་ལས། །ཞི་བྱེད་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་། །བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཇི་ལྟར་
 སྒྲིབ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པའི་སྒྲིན་ས་ཏེ། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་གནས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ནམས་གང་
 ཞེ་ན། སྒྲིབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་ནམས་སོ། །མི་སྒྲིབ་པ་ནམས་གང་ཞེ་ན། མི་སྒྲིབ་པའི་ཟག་
 པ་མེད་པ་ནམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་སྒྲིབ་པ་
 དང་སྔ་སྔའི་སྐྱེ་བོ་གཉི་ག་ཡང་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྒྲིབ་པ་དང་སྔ་སྔའི་སྐྱེ་བོ་གཉི་ག་ཡང་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཞུགས་པ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞི་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་བརྒྱད་ཁོ་ན་

ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་ཉེ་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་འདི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་།
 རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅུ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་། དག་བཅུ་པ་འདི་བར་ཡིན་ནོ། མིང་གི་སྐོར་ནས་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུན་ལྟ་ནི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞིའོ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟ་
 མ་རྒྱུ་མ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། མཐར་གྱིས་འཛོལ་
 པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་ཀྱི། བལ་ཆེར་དང་འདྲོད་པ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 དག་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་དག་ཡིན་ཀྱི། རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དག་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་པའི་ལམ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་
 ལྟ་བཤད་པ་ལ། སྐྱོབ་པ་འདི་གང་གིས་གང་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཛོལ་ཅེན།
 འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་ཅེ་ལས། ཆགས་བྲལ་འཛིག་རྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། དེའི་གང་ན་འཛིག་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ས་པའི་གཉེན་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་
 དེས་སྤང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་
 རྒྱས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ལས་རྒྱུ་པ་གཉིས། སྲིད་པའི་ཅེ་མ་ལས་
 གཞན་པའི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཆགས་
 བྲལ་བའི། འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྒྱུ་པ་གཉིས། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 གྱིས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་སྟེ། ཁ་ཅིག་འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 གཞན་དག་ན་མེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྟ་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་

འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཛོལ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་མི་སྟེན། དེ་ལྟ་
 ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལམ་སྤྲུལ་མ་ཟད་
 པར་བཏང་པའི་བྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པའི་བྱིར་ས་གོང་མ་པའི་
 ཉན་མོངས་པའི་བྲལ་བ་དང་མི་ལྟན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་བཏང་ན་ཡང་ཉན་མོངས་པ་
 དེ་དག་དང་ལྟན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། སྲིད་ཅེ་འེ་བྱེད་ལས་རྣམ་གྲུལ་དང་། ཤོང་དུ་སྟེན་
 པ་བཞིན་མི་ལྟན། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་དང་
 ལྟན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་གྲུལ་བ་ལ་
 དེའི་བྲལ་བའི་འཛོལ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་མེད་ལ། དབང་པོ་འཕྲོ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ཡང་བཏང་བཞིན་དུ་ཉན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 ཡང་དཔེར་ན་སྤོ་སྤོའི་སྟེ་པོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་སྟེན་པ་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་
 པའི་ཉན་མོངས་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་བཏང་བས་ཡང་དེ་དག་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་བ་
 བཞིན་པས་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་གང་ཞིག་གིས་གང་ལས་འདྲོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཟག་མེད་མི་ལྷགས་མེད་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདྲོད་
 ཆགས་བྲལ། སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་བར་ལས་སོ། །ཡང་གང་ཞིག་ཉེར་བསྟེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ས་
 འོག་མ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཛོལ་ན། ཅིའི་བྱིར་རྣམ་པར་གྲུལ་བའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཞིན་དུ་ཉེར་བསྟེན་ལས་སྟེའམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ།
 མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནས། ཉེར་བསྟེན་ལས་མཐའི་རྣམ་
 གྲུལ་ལམ། སྟེ་བའི་ས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དགུ་སྟེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲུལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ཉེར་བསྟེན་སམ་
 བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལས་སྟེའོ། །ཤོང་མའི་ཉེ་བར་བསྟེན་ལས་མིན། །ས་གསུམ་ལས་

རྒྱལ་བ་ཡན་ཆད་ནི་བཏང་སྟོན་གྱི་དབང་པོ་ཐུན་མཛད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་
 ལས་སྐྱེའི་ཉེར་བསྟེན་གས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་ན་ནི་ཉེར་བསྟེན་གས་དང་
 དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ལ་ལ་བསམ་གཏན་དང་དངོས་གཞི་ལ་
 འཇུག་མི་ཅུས་ཏེ། དབང་པོའི་འཕོ་བ་ནི་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ས་གསུམ་ལས་
 འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ཉེར་བསྟེན་གས་ཀྱང་སྐྱེའོ།
 ཟག་མེད་མི་ཚུགས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདྲིང་ཆགས་བྲལ། །ཞེས་བཤད་ཀྱི་
 གཞན་དག་གིས་ནི་མ་བཤད་པས་དེའི་ཕྱིར། འཕགས། བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ།
 །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ས་དང་ས་གོང་མ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །འོག་མ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་བདེན་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་རྣམ་པར་ཁྱེགས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམས་བཞིན། །ཞི་སྟགས་རགས་
 སྟགས་རྣམ་པ་ཅན། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཞི་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དག་ཡིན་ལ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་རགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྱང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། །གོང་དང་འོག་མའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན། །རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ས་གོང་མ་ལ་ཞི་བ་དང་། །གྱ་ལོ་མ་པ་དང་། །ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་བལྟའོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་ས་འོག་མ་ལ་རགས་
 པ་དང་། ཐ་མ་ངན་པ་དང་། །ཅིག་པ་སྐྱག་པོ་ལྟ་བུར་བལྟ་ཏེ། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རགས་པར་བལྟའོ། །གྱ་ལོ་མ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཐ་བ་ངན་པར་བལྟ་ཏེ། །གནས་ངན་ལེན་རབ་ཏུ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་པ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་དེ་ལས་
 ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཅིག་པ་སྐྱག་པོ་ལྟ་བུར་བལྟའོ། །དེ་དག་ལས་བསྟོག་པ་

ནི་ཞི་བ་དང་། གུ་ཚོ་མ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ནམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་
འོངས་པ་ཚོགས་སོ། །

དཀྱུས་མ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་ཏེ། ཡང་བཟད་པ་ཤེས་པའི་མཆོག་ཐོགས་སུ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་མི་གཡོ་བཟད་ཤེས་ལས། །མི་སྐྱེ་འོ་སྒོ་གྲས། གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་
ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་བཟད་པ་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་འོ། །གལ་ཏེ་མི་ན།
བཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་སྒོ་བ་ལྟ། གལ་ཏེ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་ནི་བཟད་པ་ཤེས་པ་
ལས་བཟད་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འཇལ། མི་སྒོ་བ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེ་འོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
སྲིད་པའི་བྱིར་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་དེ་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་རེས་
འགའ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ལ། རེས་འགའ་ནི་མི་སྒོ་བ་པའི་ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེ་འོ། །གང་དག་འབྲས་བུ་བཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་གང་གི་འབྲས་བུ་དག་
ཡིན་ཞེ་ན་དག་སྐྱུང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དག་སྐྱུང་གི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་
ཅེ་ན། དག་སྐྱུང་ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །དག་སྐྱུང་གི་ཚུལ་ནི་བྱ་པ་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དག་སྐྱུང་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
མདོ་ལས། འདིས་ཐིག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་གྲག་ཤིར་འགྱུར་བའི་
བར་ནམ་པ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་དག་སྐྱུང་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
ས་སའི་སྐྱེ་བོ་ནི་གཏན་ཏུ་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དོན་དམ་པའི་དག་སྐྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །
དག་སྐྱུང་གི་ཚུལ་དེའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །དག་སྐྱུང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
བུ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནམས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་མདོ་ལས་ནམ་པ་བཞིར་
གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགའོ། །དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། །སྒོ་ལ་ལམ་
བཟད་པ་ནམས་དང་བཅས། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་བརྒྱད་དང་། །ནམ་པར་སྒོ་ལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་དང་། །བསྒོ་ལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
སྤང་བར་བྱེད་པ་ས་དགུ་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པ་དགུ་དགུ་སྤང་བར་བྱེད་པ་

དེ་སྟེང་ཁོ་ནའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་གོ། །དེ་ལ་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་
 དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། རྒྱེས་བུ་
 བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་སྤངས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་ཙུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 འོ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱ་མི་
 དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམས་མང་མོད་ཀྱི། འབྲས་བུ་བཞི་རྣམ་གཞག་པ་ནི། །
 རྒྱ་ལྡན་དག་ནི་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ལ་
 རྒྱ་ལྡན་སྤྱིད་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

ལྡན་གང་ཞེ་ན། འབྲས་ལ་སྟོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། གཞན་སྟོབ་པ་དང་ཟད་བསྟོམས་དང་།
 ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་སྟོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་སྟོབ་པའོ། །ལམ་སྡུ་མ་བཏང་བ་དང་
 སྟོན་མེད་པའི་ལམ་སྟོབ་པ་ནི་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་བུའི་ལམ་བཏང་བ་དང་སྟོབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྤངས་པ་བསྟོམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཅིག་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་
 བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་འསྟོབ་པ་ནི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞེསོ། །རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་
 སྟོབ་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྐྱབས་པ་སྟེ། རྒྱ་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡོད་དོ།
 གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོབ་
 པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་རི་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་བྱུང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་
 ཡིས་སྟོབ་འབྲས་ནི། །བསྟེན་དང་ཟག་མེད་སྟོབ་འཇིག་ཕྱིར། །དེ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་འཇིག་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་
 ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ཡང་དེར་
 བསྟེན་བར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབ་པ་དེའི་འབྲས་བུར་བསྐྱས་པ་ཅིག་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་
 གསུམ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་རྣམས་བསྐྱབས་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ན། རྩིས་མི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་ལྟ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་བུལ་བའི་ཕྱིར་བུལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པས་སྤངས་པ་དེ་
 འཛིན་པར་ཡང་བྱེད་དེ། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་དག་སྦྱང་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་རིགས་སོ། །
 དག་སྦྱང་གི་ཚུལ་ཏུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཆངས་ཚུལ་ཆངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལ། །
 ཉན་མོངས་པ་ནམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆངས་པའི་ཚུལ་ལ། །ཆངས་པའི་འཁོར་ལ་ནི། ཆངས་
 པས་བསྐྱར་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་ཆངས་པའི་ཚུལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་ཆངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཆངས་པ་ཞེས་གྲང་བ། ཞི་བ་
 དང་བསེལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་གྲང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལ་འདི་ནི་དེའི་
 ཡིན་པས་ན་ཆངས་པའི་འཁོར་ལ་སྟེ། དེས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་མཐོང་
 བའི་ལམ། །རྒྱ་བས་ན་འཁོར་ལ་མོ། །དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཆོས་མཐུན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷུང་བར་འགྲོ་སྟགས་ཅིབས་
 སྟགས་ཀྱིས། །ལྷུང་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདྲོར་བ་དང་འཇུག་བའི་ཕྱིར་དང་། བ་རྒྱལ་
 བ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་བ་རྣལ་ཏུ་དགོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕར་བ་དང་འབབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་བར་འགྲོ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲགས་ན་རེ་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ཅིབས་ལ་སྟགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
 འཁོར་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་རྩལ་བ་དང་དྲན་པ་རྣམས་ནི་
 ཅིབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ངག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་རྣམས་ནི་སྟེ་བ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ལྷུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན་འཕགས་པ་རྒྱུ་ལ་དེ་སྟེས་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལ་བསྐྱར་རྟོ་ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷུང་ན་དེ་ལན་གསུམ་བཞུགས་པ་དང་
 རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ན་རེ། །འདི་ནི་ལྷུག་བསུལ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་

ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟླས་པ་རེ་རེ་ལ་མིག་སྒྲིམ་སོ། །ཤེས་པ་དང་རིགས་པ་
 དང་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་ནམ་པ་བརྩ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 དེ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་ཚན་དང་བརྩ་གཉིས་སུ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་
 ཏེ། ནམ་པ་བརྩ་གཉིས་ཞེས་བཤད་དེ། གཉིས་དང་། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་བསྟན་པ་
 བཞིན་ནོ། །བཟླས་པ་འདི་དག་གིས་ནི་གྲངས་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པ་དང་མི་
 སྒྲོབ་པའི་ལམ་ནམས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཁོ་
 བ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ནམ་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ན་
 མཐོང་བའི་ལམ་འདི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ནམ་པར་གཞག །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཀྱི་ནམ་
 གྲངས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡིན་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་པ་དང་ནམ་པ་བརྩ་གཉིས་
 ཀྱང་ཡིན་པར་རུང་ངོ་། །ངེ་ལྟར་ན་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་ནམས་
 ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེ་ལྟར་ན་ནམ་པ་བརྩ་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་
 ནམས་ལ་སྟུག་བསྟུལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་། འགྲོག་པ། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ། སྤང་བར་བྱ། མངོན་སུམ་དུ་བྱ། བསྟོམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཤེས་སྤངས། མངོན་སུམ་དུ་བྱས། བསྟོམས་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བསྟོར་བ་ནི་གཞན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ངོ་ན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྟོར་བར་
 བཅུམས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྟོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཁམས་གང་དུ་དགེ་སྦྱང་གི་རྩལ་
 གྱི་འབྲས་བུ་དུ་དག་ཅིག་འཕྱོང་ཅེ་ན། འདྲོད་པར་གསུམ་ཐོབ། གསུམ་ནི་འདྲོད་པའི་
 ཁམས་ཁོ་ནར་འཕྱོང་གི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་ནི། གསུམ་དུ། དགེ་སྦྱང་གི་རྩལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཐ་མ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་འཕྱོང་པོ། །རེ་ཞིག་འབྲས་
 བུ་གཉིས་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ཐོབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་མར་མི་
 འཕྱོང་བར་ཡང་རིགས་ན་གསུམ་པ་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཕྱོང་ཅེ་ན། གོང་ན་མཐོང་

ལམ་མེད། །འདྲིང་པའི་ཁམས་ལས་གང་ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མེད་ལ། དེ་མེད་པར་ཡང་
 འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་མེད་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་ན་ནི་ཉན་པ་མེད་པ་དང་། ཁམས་འག་མ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི། མི་སྟེ་ལུང་ལས་འདིར་རྩྭ་མ་ཞིང་། །དེར་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་འབྱུང་
 ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ན་སྟུང་པའི་ས་སའི་སྟེ་བ་རྣམས་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ལ་
 ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཆར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་དུ་སྟུང་བར་མི་འགྱུར་ལ།
 སྟུང་བ་མེད་པར་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་རིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལུང་ཡང་། བར་མ་དྲོར་ཡོངས་སུ་ཕྱང་ན་ལས་འདའ་བས་ན་གོང་དུ་འཕོ་བའི་
 བར་གང་ཟག་ལྷ་ནི་འདིར་རྩྭ་མ་ཞིང་དེར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
 ཡིན་ནོ། །རྩྭ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་རྩྭ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་མི་གཡའི་བྱད་ཤེས་ལ། །མི་སྟེ་སྟོ་གྲས་ཞེས་བཤད་དེ།
 ཅི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་སྟུག་པ་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་དུག་འདྲིང་།
 མདོ་ལས་དག་བཅོམ་པ་དུག་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། འཆི་བར་
 སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྟུང་
 པ་དང་། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་དག་ལས། །ལྷ་ནི་
 དད་པས་མོས་ལས་སྟེས། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་
 པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྟུར། །ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དུས་དང་སྟུར་བས་འཕངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་གྱེ།
 ཉག་དུ་རྗེས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །འདི་དག་ནི་དུས་ལ་སྟོས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་ཡིན་པས་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་དག་གྱེ། བར་གྱི་ཆོག་མི་མདོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མར་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདི་དག་གི་ཉིང་དེ་འདྲིན་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ནི་ཡོ་བྱད་དང་ནད་མེད་པ་དང་ཡུལ་གྱི་བྱེ་

བག་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་སྟོས་བ་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོའི་ཆས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །མི་གཡོ་
 བའི་ཆས་ཅན་གྱི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ས་གཡོ་བར་མི་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱར་གྲོལ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དུས་དང་མི་
 སྦྱར་བར་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདོད་དགུར་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་
 གྱུར་བའི་ཕྱིར་དུས་ལ་མི་སྟོས་པར་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 སྤྱིད་པ་དང་། མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲོན་ས་དུས་གཞན་གྱི་བར་དང་། གཏན་དུ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དུས་དང་མི་སྦྱར་བར་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །མི་གཡོ་བའི་ཆས་ཅན་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་དག་བཅོམ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་དེའི་
 རིགས་ཅན་ཁོ་ན་དག་ཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་
 དེའི་རིགས། །ཁ་ཅིག་སྤངས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཆི་བར་སེམས་
 པའི་ཆས་ཅན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལས་
 དབང་པོ་ནམས་སྤངས་པས་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གཡོ་
 བའི་ཆས་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པའི་ཆས་ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་གྱི་འཆི་བར་
 སེམས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཆས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆས་
 ཅན་ནི་འཆི་བར་སེམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །རྗེས་སུ་སྤང་བའི་
 ཆས་ཅན་ནི་རྗེས་སུ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །གནས་པ་ལས་མི་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མེད་ན་རྗེས་སུ་མ་
 བསྐྱེད་པ་གྱུང་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་
 མངོན་པར་བརྩོན་པ་མེད་ན་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་
 པའོ། །རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ནི་མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་
 ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །མི་གཡོ་བའི་ཆས་ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་

བའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །

དང་པོ་གཉིས་ནི་སྔོན་སྔོན་བའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ན་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བ་དང་གྲས་པར་སྦྱར་བ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གྲས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །
ལྔ་པ་ནི་གཉི་གར་སྦྱར་བ་པ་ནི་ཡིན་ལ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནི་གཉི་གར་སྦྱར་
བ་དང་དབང་པོ་རྩོན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་གདོན་མི་བྱ་བར་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ་ཡང་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དུག་ཡོད་པར་རུང་དོ། །གང་དག་གི་གདོན་མི་བྱ་
བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་
གི་ལྟར་ན་འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དུག་གོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་
ན་ནི་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་ན་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། འཆི་བར་སེམས་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་འཕ་རིགས་གང་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྔ་འབྲས་ལས། ཉམས་འགྱུར། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་
ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་རིགས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་
པའི་ཆོས་ཅན་ནི་རང་གི་རིགས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་
པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
དག་ཀྱང་། དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། གང་གི་རིགས་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྔོན་པ་དང་མི་སྔོན་པའི་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པོར་བྱས་ཕྱིར་རོ། །
སྔོན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པོར་བྱས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་སྐྱབས་བས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
འགྱུར་རོ། །གང་གི་འབྲས་བུ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་

བྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱོན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཕྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་དང་། དབང་པོ་འཕྲོ་བའམ། ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་སློབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བའོ། །འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་བཞི་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་སྤྲར་འོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་ལ་ཡང་རེ་རེ་
 བསྐྱེད་དེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ལྷ་དང་རྒྱག་དང་བདུན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་སློབ་པར་གྱུར་ན་གང་གི་རིགས་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་གྱི་གཞན་དག་ལ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་མེད་ཅེ་ན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནམས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ན་
 བདག་དེ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ཕྱག་དེ་དམིགས་པ་དག་ནི་
 ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱུང་པར་ཡོད་དེ།
 བདག་དུ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་མེད་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་
 ཚེར་བ་པོ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་དུ་བདག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོ་འདྲིགས་པར་
 བྱེད་ལ། མཐར་འཇིག་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་དེའི་གཞི་ལ་བྱུགས་པ་ཡིན་པས་གཞི་མེད་པ་
 དག་ཅེས་བྱའོ། །བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་འདྲིན་ཆགས་དང་། ཁོང་སྟོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་
 དང་། མ་རིགས་པ་ནམ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཀྱན་
 ནས་མནར་སེམས་དང་། ཁེངས་པ་དང་། མི་གསལ་བའི་ངོ་སོར་བྱུགས་བ་འབའ་ཞིག་དུ་
 ཟུང་པས་གཞི་དང་བཅས་པ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ལ་དེ་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྟུག་པ་
 ལ་སྟགས་པ་ཅམ་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱི། བདག་ལ་སྟགས་པ་ནི་བག་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་
 འདི་སྐྱེད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནམས་ལ་ནི་གཞི་ཡིད་དུ་འོང་

བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་སྔ་སྔར་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱི། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 རྣམས་ལ་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞི་སྔ་སྔར་ངེས་པ་
 མེད་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ངེས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་ངེས་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་གྱི་
 འདུ་ཤེས་བཞིན་ནོ། །ངེས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་བདག་དུ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་མི་
 རུང་སྟེ། ཀུན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་སྤངས་པས་ས་དང་ཕོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །མདོ་ཞེ་པ་རྣམས་ན་རེ་དག་
 བཙམ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་རི་ལྟར་ཁོད་དུ་རྒྱུད་ཅེ་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །ལུང་ལས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 དག་སྤང་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤང་བ་ལ་བག་ཡོད་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་སྤྱོད་
 གསུངས་གྱི་དག་བཙམ་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དག་འ་བོ་དག་བཙམ་པ་ལ་ཡང་རྟེན་པ་
 དང་བཀྱར་སྟོང་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ང་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་ལས་ནི་
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་
 གསུངས་པར་ཟད་དེ། འདིས་སེམས་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་མི་གཡོ་བ་ལུས་གྱིས་མདོན་སྒྲུལ་དུ་
 བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་རྣམ་གངས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་
 ང་མི་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དུས་དང་སྦྱར་བ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གྱང་དེ་
 སྐད་ཅེས་ནི་ཟེར་རོ། །ཅི་དེ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དབྱད་པར་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དུས་སུ་
 མདོན་སྒྲུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་དུས་དང་སྦྱར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་མཐོང་
 བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཙམ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཡིད་དུ་འདྲ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྩ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ།

།

དག་བཙུག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་དུས་དང་སྦྱར་བ་
 ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་བཙུག་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྲིད་པ་ཞིག་ཏུ་
 ཟུར་ན། ཅིའི་བྱིར་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་སྟག་
 པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པར་
 ཟུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་དག་བཙུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པར་
 ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དག་ལས་ནི་ལ་ལ་ནི་རྟེན་པ་དང་
 བཀྲར་སྟེན་གཡེན་སྦྱ་བའི་ཉེས་པས་དབང་ཉམས་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དབང་པོ་རྟུལ་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་རྣམ་
 པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་
 སྟགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་
 མི་སྦྱད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོངས་སུ་མི་
 ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་སྦྱངས་པ་ལས་ཟུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་
 སྦྱངས་པ་ལས་ཟུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་བར་གང་ཁོ་ན་སྦྱེད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་པ་ལས་མི་བསྦྱད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་
 གང་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་གྱི།
 གཞན་ཡང་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་པའམ། སྦྱེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལས་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པས་འདི་ནི་བྱུང་བར་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་གནག་ཆོགས་ཅན་སྟོབ་
 པར་ཟུར་བ་ཏ་ཅང་རོ་མུང་བའི་བྱིར་དང་། དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་སེམས་རྣམས་
 པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྦྱར་བ་པ་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ཡིད་ཆད་
 བས་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་སྟོབ་པར་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པར་བྱེད་ལ། འཆི་བའི་དུས་ཁོ་ནར་

དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདས་པར་ཡང་གུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དེ་ཡང་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྩ་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་
 གྲང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆས་ནི་གཅིག་ཉི། སེམས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྒྱུར་བ་པ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཆས་ནི་གཅིག་ཉི། སེམས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་
 མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཡལ་ཏེ་སེམས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྒྱུར་བ་པ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བརྩམ་ཆོན་དེ་ཁོ་ན་ལས་
 དག་བཙམ་པ་ཉིད་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲིས་པར་འགྱུར། དག་བཙམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པར་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུས་པའི་དག་བཙམ་
 ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་འདིས་ཅི་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། རེ་ཞིག་གཡལ་
 ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། གཞན་ཡང་རུས་སོ། །འོ་ན་ཏེ་བསྐྱེད་པར་
 འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་གཞན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ནམ་པར་གྲོལ་བ་
 དུས་དང་སྒྱུར་བ་པ་ནི་དག་བཙམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དུས་ཀྱིས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་
 དག་བཙམ་པ་ཞེས་ངེས་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་དུས་ལ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་དུས་དང་མི་སྒྱུར་བར་ནམ་པ་
 གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་གྲང་གནས་གསུམ་གྱིས་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་
 སྒྲ་རྒྱས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱས་མ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་
 ཤེས་པ་ཡིན། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པར་གུར་པའི་ཆས་ནམས་གྲང་
 རྣང་བར་གུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཡལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་
 བར་གོ་གང་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ལུང་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ལས་ངེ་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཡལ་ཏེ་དག་བཙམ་པ་ལ་གང་གིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་
 བའི་ཆས་ཉིད་དུ་གུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ནི་ངེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་

བར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་ཉིད་གཏན་དུ་ཚ་ནས་མ་བཏོན་ན་ནི་
 ཇི་ལྟར་བཀའ་པ་བཅད་པ་ཡིན། བཀའ་པ་མ་བཅད་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་པ་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་གང་ལས་འདི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
 ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་བརྒྱ་ལ་རེས་འགའ་ཞིག་དྲན་པ་
 ཉམས་པ་ལས་སྤིག་པ་མི་དགེ་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 སྤལ་བའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུའི་མདོའི་ལན་གདབ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལས་དག་བཅོམ་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་བལྟན་ཏེ། དུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་དབེན་པ་ལ་གཞིལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ལས་དེ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་སྟོབས་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་ལ། བཀའ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བསེལ་བར་གྱུར་ཅིང་བསེལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་གྲང་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཇི་སྲིད་དུ་སྦྱོད་པ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པ་
 དེ་སྲིད་དུ་སྦྱོབ་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ལ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་ཡོད་པས་སྦྱོབ་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཕྱེ་
 བྲག་དུ་སྐྱ་བ་ནམས་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་གྲང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་
 བརྗོད་དོ། །ཅི་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་རིགས་དྲག་དང་ལྡན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་དག་
 གྲང་རིགས་དྲག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། སྦྱོབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་དྲག་ལྡན། སྦྱོབ་པ་དང་
 ས་སའི་སྦྱེ་བ་ནམས་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དྲག་དང་ལྡན་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་རིགས་
 ནམས་ནི་དེ་དག་སྦྱོབ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད། །
 མཐོང་བའི་ལམ་ལས་གཞན་པ་ལ་དབང་པོ་འཕོ་བ་ཡོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་
 བའི་ལམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ནི་ས་སའི་སྦྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་དབང་པོ་ནམས་
 འཕོ་འོ། །ལ་ལ་ནི་དད་པས་མོས་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །མདོ་ལས་འདི་སྐད་དུ། འདིས་
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་ལ་ལྷག་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞི་ཐོབ་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལས་འདི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ནི་ང་སྤྲའི།

འདི་གཅིག་པུས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བའི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་འདིའི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བར་ན་མི་སྒྲོལ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡང་ངི་ལྟར་ན་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མཐོང་
 བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐོབ་དང་མ་
 ཐོབ་ཉེར་སྦྱད་ལས། ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཤེས་བྱ། གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་
 བྱ་བ་མ་ཐོབ་ན་མ་ཐོབ་ལ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་མི་བྱེད་ན་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འདི་
 རྣམས་ལས། སྟོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། བར་མ་འང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། ཁངས་རྒྱས་
 ལ་ན་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཁོ་ན་མངའ། མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་དེ་
 དང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ག་བཙལ་པ་གཞན་ལ་ནི་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་ཡོད་དོ།
 དེའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 མངོ་དང་མི་འགལ་ལོ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་སྒྲ་བ་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 ཟག་པ་མེད་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ངི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ནི་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ལྷན་ཀར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཡང་གང་
 ཞིག་དག་བཙལ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཅི་དེ་ཡང་སྦྱེ་འཕམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 མེད་དེ། འདི་ལྟར། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པ་ནི་འགའ་ཡང་འཆི་བ་མེད་དེ། མདོ་ལས། དག་སྦྱང་དག་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་
 དང་ལྡན་པ་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཡང་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་ལུབ་པ་
 དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་བཟོན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་གནས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའི། བྱ་བ་

མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ།
 རྩལ་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་རྟེན་མི་འཆའ་བ་བཞིན་ནོ། ཡང་དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བ་ལ་བར་ཆད་
 མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་དག་ཅིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། མི་གཡོ་རྣམ་གྲོལ་བར་ཆད་མེད།
 ལམ་དགུའོ། རྟོགས་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་ཞིག་མི་གཡོ་བའི་རིགས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྩལ་པོའི་རིགས་དེ་ཤིན་ཏུ་
 བརྟེན་ཕྱིར་རོ། དེས་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་རིགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 འབད་བ་ཚུང་དུས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དག་གིས་བརྟེན་
 པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁཚོང་བས་ཐོབ་ལ་རེ་རེའོ། ཁཚོང་བས་ཐོབ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ག་ཅིག་ཁོ་ན་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ག་ཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེའོ། །
 སྦྱར་བའི་ལམ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ག་ཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཟག་མེད། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱིས་འཕོ་བ་མེད་དོ། སྤབང་པོ་རྣམས་གང་དུ་འཕོ་ཞེ་ན། མི་ཡི་
 ནང་དུ་འཕེལ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་དབང་པོ་འཕོའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ཞིག་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བར་
 བྱེད་ཅེ་ན། མི་སྒྲོབ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མི་སྦྱགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་
 པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་པ་ལའོ། སྒྲོབ་པ་དུག་
 ལ། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། འཕེལ་བ་
 འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན། བཏང་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། སྤབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བ་
 ན་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་བཏང་སྟེ་དབང་པོ་
 རྩལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་འཕོ་བ་པར་འགྱུར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
 བུ་གཟུགས་མེད་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་ནོ། །
 དག་བཅོམ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་པོའི་བྱེད་བྱ་ལས་དགུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སངས་

རྒྱལ་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། །དེ་དག་དབང་པོ་རྣམ་དག་ཅན། །ཉན་ཐོས་བདུན་
 གང་ཞེ་ན། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤངས་པ་ལས་ཀྱུར་པ་དང་། དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་ནི། །སངས་
 རྒྱལ་གཉིས་ནི་མི་གཡོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱལ་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམ་པ་དགའི་བྱེ་བྲག་གིས་གང་
 ཟག་དག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བདུན་ཡིན་ཏེ། དད་
 པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། དད་པས་མོས་པ་དང་།
 མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 སྐྱེལ་བ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བའོ། །གང་ཟག་བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་
 སྦྱར་བ་དང་། དབང་པོ་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་སྐྱེལ་དང་། །གཉི་གས་བྱས་པའོ། །སྦྱར་བ་ལས་
 བྱི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་
 གཞན་གྱི་དྲིང་འཛིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གིས་དོན་རྣམས་ལ་སྦྱར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལས་བྱི་དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་སྟེ། དད་
 པས་མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྟག་པའི་སྟོན་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྣམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་བྱི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྐྱེལ་བ་ལས་བྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་སྐྱེལ་བའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བ་ལས་ན་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་
 པར་སྐྱེལ་བའོ། །མིང་གི་སྟོན་ནས་ནི་གང་ཟག་དེ་བདུན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུག །རྗེས་སུ་ནི་
 དེ་དག་ཏུག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གང་ཟག་
 གཉིས་ཏེ། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་སོ། །དེ་དག་
 ཉིད་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་སོ། །
 དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་སྦྱོབ་བའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བ་དང་། །དུས་
 དང་མི་སྦྱར་བར་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བ་དག་སོ། །དེ་ལ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དབང་པོ་འདི་སྟོ་

བས་ནི་གསུམ་མོ། །རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་ལྟོ། །ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཙུ་ལྟོ། །བཟོད་པ་བརྒྱད་
 དང་ཤེས་པ་བདུན་ལ་གནས་པའོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ནི་བདུན་བཅུ་ཙུ་
 གསུམ་ལྟོ། །འཆིང་བ། །མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་འདྲོད་པ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་དགུ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲུ་མཆེད་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་གྱི་བར་དུའོ། །རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་དགུ་ལྟོ། །སྒྲིང་གསུམ་དང་ལྟའི་རིས་དུག་
 དུ་སྒྲེས་པའོ། །དབང་པོ་དང་རིགས་དང་ལམ་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་རྟེན་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་བསྐྱམས་ན་ནི། །འབུམ་བཞི་བྱི་བདུན་སྟང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 གང་ཟག་གཞན་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་དེ་བཞིན་དུ་བཙུ་བར་བྱའོ། །གཉི་གཉི་ཆ་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན།
 འགྲོག་ཐོབ་གཉི་ག་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །གང་འགྲོག་པའི་
 སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་གཉི་གཉི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་
 དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟབས་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྒྲུམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་
 པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །བཙུམ་ལྟོ་འདས་ཀྱིས། འདི་ལ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ལྟོ་སྒྲངས་ཏེ། མི་འཕྲོགས་
 ཆས་ལྟོ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སྒྲོལ་གས། ཞེས་གང་གསུངས་པ། རི་ཅམ་གྱིས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་
 སྒྲོལ་གས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུམས་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སྒྲོལ་གས་
 ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སྒྲོལ་གས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟོ། །འབྲས་བུ་དང་། དབང་པོ་
 དང་། སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་ལས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་དད་པས་མས་པ་ལུས་ཀྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འདྲོད་
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ལུས་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་དབང་པོ་ལས་སོ། །དད་པས་མས་པ་
 ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །

མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་། དབང་པོ་དང་།
 ལྷམས་པར་འཇུག་པ་ལས་སོ། ། ལྷམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་དང་། དབང་པོ་ལས་ཡངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཉིད་ནི་མེད་དོ། ། གཉིས་ཀྱིས་མི་སྒྲིབ་ཡངས་སུ་རྫོགས། ། དབང་པོ་དང་ལྷམས་
 པར་འཇུག་པ་ལས་སོ། ། འབྲས་བུ་ཡངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་མི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་
 པའོ་ན་ཡིན་པས་འདིའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ནི་ཡངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་མ་
 བཞག་གོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་མི་སྐྱུར་བར་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་
 དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་སོ། ། གཉི་གའི་ཆ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་ཀྱིས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་
 ལྷམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ལས་སོ། ། གཉི་གའི་ཆ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་མི་སྐྱུར་
 བར་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་ལྷམས་པར་འཇུག་པ་དག་ལས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་པ་
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་
 ནམས་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་བྱུང་པ་
 ཅན་གྱི་ལམ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་དག་མདོར་བསྟུན་
 ལམ་ནམ་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མདོར་ན་ལམ་ནི་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། བྱུང་པར་ཅན་དང་ནམ་
 གྲོལ་དང་། བར་ཆད་མེད་དང་སྐྱུར་ཞེས་བྱ། སྐྱུར་བའི་ལམ་ནི་གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྟེ་བའོ། ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་གང་གིས་སྐྱིབ་པ་རབ་དུ་
 སྒྲིང་བའོ། ། ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྐྱིབ་པ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་པ་
 དང་པོ་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། ། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལམ་
 གང་ཡིན་པའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནས་དེར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རམ། འདིས་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཕྱངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ། ནམ་པར་
 གྲོལ་བ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་དག་རི་ལྟར་ན་ལམ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དང་འབྲ་བ་དང་།
 ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་ནས་གོང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། སྤང་པའི་
 ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ལམ་ཉིད་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལམ་ནི་བཞི་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་བུལ་ལ་

དཀའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐུར་ལ་དཀའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་
 བཞིན་དུ་སླ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ། བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྟེ།
 བསམ་གཏན་བཞིའི་ལམ་ནི་སླ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཉམ་པ་དག་གིས་འབད་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཞུགས་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན། མི་སྡུགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 བྱུང་པར་ཅན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི། ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་མ་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ལམ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་
 སྡུགས་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ནི་ཞི་གནས་རྒྱུད་རོ། །གཟུགས་མེད་
 པ་དག་ནི་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་རོ། །ལམ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སློ་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་
 བྱལ་བ་སྟེ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མངོན་ཤེས་ཐུར། །དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི་ལམ་སླ་པ་འམ་དཀའ་
 བ་ཡང་བྱུང་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམ་པོ་ནི་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ཐུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐུར་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཡང་ན་འདི་གང་
 ཟག་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་རྣམ་པོའི་ཡིན་
 པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐུར་བའོ། །ལམ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱུགས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་འཛོལ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱུགས་དང་མཐུན་པ་སུམ་རུ་ཅ་བདུན་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་།
 དབང་པོ་ལྷ་དང་། ལྷོ་བས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ལ། ཟད་དང་མི་སྡུག་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཟད་པ་དང་མི་སྡུག་
 པ་ཤེས་པ་ན་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
 ཆུབ་དང་། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་དོན་བྱས་པ་
 དང་། ཡང་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་

མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། །སྐུ་མུ་ཙ་ཐ་བདུན་དེའི་ཕྱགས་མཐུན། །བྱང་ཆུབ་དང་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མིང་གི་སྒྲིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པ་སྐུ་མུ་ཙ་ཐ་བདུན་ཞེས་བྱའོ། །
 རྣམ་སྤྱོད་བཅུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་སྤྱོད་བཅུ་ཉི། །བཅུ་གང་
 ཞེན། དད་དང་བཙུན་འགྲུལ་དྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བྱང་སྒྲིམས་དགའ།
 ཉྱེན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་དག་ནི་རྣམ་སྤྱོད་བཅུ་ཉི། །དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་ཤིན། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་ཉི། །བཙུན་འགྲུལ་ཡང་དག་འཛིན་ཅེས་བྱ།
 རྣམ་འབྱུང་རྒྱུ་ཀླད་པ་ཏིང་འཛིན་ཏི། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་པ་དང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་། རྣམ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ཀླད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་དང་། ཏིང་
 འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དབང་པོ་དང་སྒྲིབས་རྣམས་ནི་
 མིང་གིས་སྒྲིམ་པ་དད་པ་དང་བཙུན་འགྲུལ་དང་དྲན་པ་དང་ཏིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་རྣམ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཚེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་
 དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་
 པར་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། བཙུན་འགྲུལ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
 ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བུ་ནི་བཙུན་འགྲུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ཀླད་པ་རྣམས་དང་།
 ཏིང་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་འཛིན་ནི་ཏིང་
 འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་
 པ་ནི་དྲན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ལུས་ཤིན། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་།
 བྱང་སྒྲིམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རྣམ་དེ་ལྟ་ཉི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པ་
 དེ་དག་ནི་རྣམ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དག་
 ཐ་དད་ཅིང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་རྣམ་གཉིས་ཡིན་པས་
 རྣམ་སྤྱོད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་ཏུ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 དང་བཙུན་འགྲུལ་དང་། ཏིང་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་

དག་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་ནམས་སོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རྩེ་མོ་དག་ནི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནམས་སོ། །ཡང་ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ནས་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་བྱིར་བཟོད་པ་དག་ལ་ནི་དབང་པོ་
 ནམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་བཟླ་བའི་བྱིར་རམ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཅན་
 གཞན་དག་གིས་མི་བཟླ་བའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དག་ལ་ནི་སྟོབས་ནམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
 དང་ཉེ་བའི་བྱིར་བསྐྱམ་པའི་ལམ་དག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་སོ། །འགྲོ་བས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ནམས་ཏེ། དེ་ནི་སྐུར་བར་འགྲོ་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གངས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་སྐུར་བདུན་བཤད་ལ་བྱིས་
 བརྒྱད་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་ཡང་ཡིན་
 ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གོ་རིམས་མ་ཉམས་པ་ཁོ་ནར་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐོགས་དང་མཐུན་པ་ནམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཟོད་དོ། །

རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཡུལ་ནམ་པ་མང་པོ་ལ་གཡེང་བར་འསྐྱ་བའི་སྒྲིན་ནམས་ཆར་བཅད་
 པའི་བྱིར་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནམས་སོ། །བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་
 དེའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 བྲན་པའི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་ནམས་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་བརྩོ་འགྲུས་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བས་དགོས་པ་ནམ་པ་བཞི་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་
 སེམས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛོག་པས་ན་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་ནམས་སོ། །
 དེའི་འོག་དུ་ཉིང་ངེ་འཛོན་ནམ་པར་སྦྱང་བའི་བྱིར་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནམས་སོ། །ཉིང་ངེ་
 འཛོན་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་བདག་པོར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་དད་པ་སྐྱེས་པ་ནི་དབང་པོ་ནམས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
 ཐོགས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བ་ནི་སྟོབས་ནམས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉི་

ག་ལ་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 བསྐྱམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ན། དུན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་བཞི་བསྐྱམ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་པར་དུ་བསྐྱམ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དགེ་སྤྱོད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཆོག་
 བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ། །དགེ་
 སྤྱོད་རི་ལྟར་རྫོགས་པའི་ལམ་གྱིས་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་གྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་ལ་འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་འདྲོད་པར་བྱ་དགོས་པས་གོ་རིམས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་
 རྟུགས་དང་མཐུན་པ་དུ་ཞིག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་
 དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག་ ཟག་པ་
 མེད། དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱམ་པའི་ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་དག་ནི་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མི་འཐོབ་པོ། །གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་
 རྟུགས་དང་མཐུན་པ་གཞན་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 ས་གང་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྟུགས་དང་མཐུན་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་
 ཐམས་ཅད། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་སུམ་རུ་ཆ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །མི་ལྷགས་
 མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལྷགས་པ་མེད་པ་ན་དགའ་བ་མེད་ཅེ་ན། ཉེར་
 བཞོགས་རྣམས་ནི་སྟོབས་གྱིས་དྲང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མའི་དོགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་ཡང་
 དག་པའི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་སུམ་རུ་ཆ་དུག་ཁོ་ན་ཡོད་དེ། དེ་ན་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ན་ནི་
 དགའ་བ་དང་རྟོག་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་སུམ་རུ་ཆ་ལྟ་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་བརྒྱུད་པ་
 དེ་གཉིས་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་སུམ་རུ་ཆ་ལྟ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་པ། །གསུམ་ནའང་

དེ་དང་མཚུངས་ཡན་ལག ཁ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ནི་
 ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་ནམས་དང་། དགའ་བ་དང་།
 རྟོག་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་སྒྲུལ་རྩ་ཆ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག ཁ་
 གཏོགས་འདྲི་ཁམས་སྤྱི་ཆེན། །དེ་གཉིས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མེད་པའི་བྱིར་བྱ་ང་
 རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཉི་ཤུ་ཆ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནམས་
 ལ་གནས་པ་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཕྲོ་བ་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེས། བདེན་
 གསུམ་མཐོང་ན་རྒྱལ་བྱིས་དང་། །ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཕྲོ་བ། །ལམ་མངོན་རྟོགས་
 ན་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་ཡི་དགོ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། །སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་
 འགོག་པའི་བདེན་པ་ནམས་མངོན་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་། འཕགས་
 པ་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ནམས་འཕྲོ་བ་པ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ན་སངས་
 རྒྱས་དང་། དེའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་དེ་
 གཉིས་ལ་དད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྒྲོབ་པ་ནམས་དང་། དགོ་འདུན་དུ་
 བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་ནམས་ལ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་
 བྱི་རྒྱལ་བྱིས་དང་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དག་གྱུང་འཕྲོ་བ་པར་སྟོན་ཏོ། །འདིར་གང་ལ་
 ཆོས་སྤྱད་གོངས་པ་ཡིན་ཞེས། ཆོས་བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་བདེན་པ་བཞི་ཆར་བར་མངོན་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་ལ་ཤེས་
 ནས་དད་པ་འཕྲོ་བ་པ། །དེ་དག་ནི་དད་པའི་གཞིའི་བྱེད་བྱ་ལས་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་ནས་
 དད་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམས་སྤྱུ་གཉིས་ཏེ་དད་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་སྤྱུ་ སངས་རྒྱས་དང་
 ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ནམས་ནི་དད་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །
 འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ནམས་ནི་རྒྱལ་བྱིས་ཡིན་པས་རྣམས་གཉིས་སོ། །ཅི་
 འདི་དག་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཅིག་གམ་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེས། ཤེས་
 ནས་དད་པ་ནམས་ནི་གཅིག་ཏུ། དེ་མམེད་པ་ཡིན། ཤེས་ནས་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་
 ཞེས། བདེན་པ་ནམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ཤེས་ནས་

དང་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་རིམ་པ་ནི་ལངས་ནས་རི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་བཀོད་དོ། །ལངས་ནས་རི་ལྟར་མངོན་སུམ་བྱེད་ཅེན། གྱེ་མ་བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཁྱེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་དེ། སྤྲོན་པ་དང་སྤྲོན་དང་ནད་གཡོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་རབ་
 ཏུ་དང་བས་བྱས་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་པས་ཐ་མར་བཞི་པ་བཤད་དེ།
 འདི་ནི་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་དང་བར་གྱུར་པའི་སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནད་མེད་པ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་དང་། ལམ་གྲོགས་
 དང་། བཞོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་སྦྱབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ། །མི་
 སྦྱབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ། ཅིའི་བྱིར་སྦྱབ་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་བཤད་ཅེན། བཅིངས་བྱིར་སྦྱབ་པའི་
 ཡན་ལག་དུ། རྣམ་གྲོལ་མ་བཤད། སྦྱབ་པ་ནི་ད་དུང་ཉན་མངས་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་པས་བཅིངས་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་ཏེ་
 འཆིང་བའི་སྦྱགས་གཅིག་ལས་གྲོལ་བས་ནི་གྲོལ་ཞེས་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་
 པར་དང་རི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གཞག མི་སྦྱབ་པ་ནི་ཉན་མངས་
 པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གཏན་དུ་ངེས་པར་ཐར་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
 དེ་སྔ་སྔ་རང་གི་ཤེས་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་སྦྱོས་པ་རིག་པ་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན། དེ་རྣམ་གཉིས། འདུས་བྱས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ། ཉན་མངས་བཙམ་པ་འདུས་མ་བྱས། ཁྲིས་པ་འདུས་བྱས་ཉན་
 མངས་པ་སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ། །མི་སྦྱབ་པའི་མས་པ་ནི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ནི་དེ་ཡིན། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་བྱས་དེ་ནི་
 མི་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་བཤད་དེ། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གཉིས། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་བྱས་དེ་ཉིད་མདོ་ལས། སེམས་རྣམ་པར་

གྲུ་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲུ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲུ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲུ་པའི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཡང་བལྟའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་ལས།
 ལྷག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱ་དག་རྣམ་པར་གྲུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
 བ་དགོ་སྤང་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་གྲུ་པ་ཡིན།
 ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་ལས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་གྲུ་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲུ་པའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་
 འཕ། ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འདུན་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་གང་ཡིན་
 པ་ཞེས་རྒྱས་པར་གང་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲུ་པ་ནི་མོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་མ་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་
 སེམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུང་རོ། །

ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲུ་པ་བཤད་བྱིན་ཏོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཏོགས་པ་
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་རི་རྒྱུད་བཤད་ཅིས་པ། སྤང་བྱང་
 ཆུབ་རི་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱ་ཉི། འདི་ལྟ་ཉི། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །སེམས་གང་ཞིག་རྣམ་པར་
 གྲུ་པར་འགྱུར་། ཅི་འདས་པ་འཕ་མ་འོངས་པ་འཕ་ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་སྦྱེ་བ་
 སེམས་ནི་སྦྱེ་འགྱུར་བ། སྦྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲུ་པར་འགྱུར། །བལྟན་བཙུགས་ལས་མི་སྦྱེ་བ་
 པའི་སེམས་མ་འོངས་པ་སྦྱིབ་པ་རྣམ་ལས་རྣམ་པར་གྲུ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །
 དེའི་སྦྱིབ་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཉན་མོངས་པའི་སོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱེ་བ་ལ་བགེགས་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩི་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་དེ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་ལ་མི་སྦྱེ་བ་པའི་
 སེམས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་གྲུ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤངས་ནས་ནི་མི་
 སྦྱེ་བ་པའི་སེམས་དེ་ཡང་སྦྱེས་པ་དང་རྣམ་པར་གྲུ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དག་གྱུང་རྣམ་པར་གྲུ་པར་
 འགྱུར་མོད་ཀྱི་སྦྱེ་བར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཤད་དོ། །གང་ལས་འཛིག་རྟེན་

བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་པ་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །མ་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་ཅི་འདྲ་
 ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའི་
 ལམ་གྱིས་དེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྤང་ཞེ་ན། འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་
 རབ་ཏུ་སྤང་། །དེ་ལྟར་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་སུ་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་སྤངས་པའི་ཁམས་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་ཁམས་དང་། འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ལ་བྱད་པར་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉིད་
 ཁམས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱན་ཟད་འདྲོད་ཆགས་བྲལ། །འདྲོད་ཆགས་
 སྤངས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པའི་ཁམས་ནི་གཞན་
 དག་གོ། །ཡང་དག་པར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རྟེ། འདྲོད་ཆགས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་སྤངས་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་
 བ་གཞི། །ཡང་དག་པར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་སྒྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་མ་གཏོགས་
 པ་བཞི་སྤངས་པ་ནི་འགོག་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གང་གིས་ཡིད་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཟུ་བཞིའོ། །
 རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། ཟུག་བསྐལ་རྒྱ་བཟོད་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡིད་འབྱུང་ཟུག་བསྐལ་
 དང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་
 དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གིས་སྤང་འགྱུར་བ། །ཀྱན་གྱིས་འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །ཟུག་བསྐལ་དང་ཀྱན་
 འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་གང་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བྱི་ཟུ་བཞི་སྤྱིད། །དེ་ལྟར་ཟུ་བཞིར་བྱ་བ་ལྟེ། ཟུག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་བཟོད་པ་དང་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྤང་ན་ཡིད་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། ཡིད་འབྱུང་

བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་སྤང་ན་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཏུ་
 དགའ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་སྤང་
 བ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྤང་བ་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ན་ཆོས་ཤེས་པ་དང་བཟོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྤང་ངོ། །ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྦྱོར་བ་དང་རྣམ་པར་གྲུལ་བ་
 དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤང་ངོ། །ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་
 བཤད་པ་ལས་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་ཏུག་པའོ། །

བཟོད་པ་རྣམས་ཞེས་གྲུང་འབྱུང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཞེས་གྲུང་འབྱུང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 ཞེས་གྲུང་འབྱུང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་གྲུང་འབྱུང་ན་ཅི་བཟོད་པ་དག་ཡིན་ལ་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཇི་
 མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན། །དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱ་རྒྱས་ཐེ་ཆོམ་མ་སྤངས་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དག་
 ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བཟོད་པ་རྣམས་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཟད་དང་
 མི་སྦྱེའི་སྒོ་ལྟ་མིན། །ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་མེད་
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཆོལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
 གཞན་འཕགས་སྒོ་གཉི་ག། །བཟོད་པ་དང་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྟ་བ་དང་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཤེས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དུག་ནི་ལྟ་བ་འདྲ་ཡིན། །ལྟ་བ་ལྟ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དུག་ནི་ལྟ་བ་
 ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་དང་གཞན་དག་གྲུང་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 རི་སྒྲེད་ཅིག་གིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་། ཤེས་པ་བརྒྱས་བསྐྱས་སོ། །མདོར་བསྟུ་
 བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །དེ་གཉིས་ལས་གྲུང་། དང་པོ་གྲུན་ཚོལ་

ཅེས་བྱའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་བུམ་པ་དང་སྐམ་བུ་དང་སྐྱེས་
 པ་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་
 མེད་ནམ་གཉིས་ཆོས་དང་ནི། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་འདི་
 གཉིས་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འོ། །
 དེ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡུལ་ནི།
 འདྲོད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ། ཆོས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདྲོད་པ་ན་རྒྱུད་པའི་
 སྐྱུག་བསྐལ་དང་། དེ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཡུལ་ནི། །གོང་མའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་སོགས་ཡིན། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་དམིགས་
 པ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་རྒྱུད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། དེ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།
 འགོག་པ་དང་ལམ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་བདེན་བྱེ་བྲག་གིས། །བཞི་ཞེ། ཆོས་ཤེས་པ་
 དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་བདེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་
 བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་ཤེས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བཞི་དེ་དག་ནི། །མི་སྐྱེ་བ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །ཆོས་དང་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཁོ་ནར་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་
 སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནི། །སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་རྗེས་ཤེས་པ་ཡིན། །
 ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མའི་ཕྱང་པོ་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་རྣེ་རྟེན་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་
 དང་དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་
 དམིགས་ན་ནི་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་
 པ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་ལས་པ་རྣམས་སེམས་རིག་པ། །རིག་པར་བྱེད་པས་ན་རིག་པ་

རྟེ་ཤེས་པ་འོ། །པ་རྩ་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་བལྟ་བར་བྱ་རྟེ། ཆོས་
 ཤེས་པ་དང་རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནམས་ལས་སོ། །དེའི་
 དེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། །དེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་འདས། །ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་མི་རིག་གོ།
 ས་འདས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་འོག་མའི་ས་པས་བསམ་གཏན་གོང་མའི་ས་པ་མི་
 ཤེས་པ་འོ། །དབང་པོ་འདས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་དད་པས་མས་པ་དང་དུས་ཀྱིས་ནམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་དུས་དང་མི་སྦྱར་བར་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མི་
 ཤེས་པ་འོ། །གང་ཟག་འདས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དག་བཅོམ་པ་དང་། ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནམས་འོག་མས་གོང་མ་མི་ཤེས་པ་འོ། །
 ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་ཤེས་པ་རྟེ། ད་ལྟར་གྱི་པ་
 རྩ་ལ་གྱི་སེམས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། ཆོས་རྗེས་སྤྱོད་ཕྱགས་པན་ཚུན་མིན། །པ་རྩ་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཆོས་ཤེས་པའི་
 ཕྱགས་དང་མཐུན་པས་ཀྱང་རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པའི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་མི་ཤེས་ལ།
 རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པའི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པས་ཀྱང་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་
 མི་ཤེས་རྟེ། དེ་གཉིས་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི་གཉིན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་པ་རྩ་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་པ་རྩ་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཤེས་པར་འདྲོད་པས་སྦྱར་བ་བྱས་ན།
 ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས། །རིག་རྟེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་གསུམ། །སངས་རྒྱས་
 སྦྱར་བ་མེད་པར་ཀུན། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་པ་རྩ་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་
 སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཤེས་རྟེ། སྤྱག་བཤུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་འོ།
 རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པའི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྦྱར་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཚུམ་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེས་སེམས་བརྩུ་བྱས་རྗེས་སྤྱོད་
 འཐོབ་པར་འབྱུང་བས་བར་དུ་ནི་མི་ཤེས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་དང་པོ་གཉིས་
 དང་བརྒྱད་པ་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་ཤེས་རྟེ། སྦྱར་བ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཙུ་ལ་པ་ནམས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་སྦྱར་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་མཆེན་ཏོ།
 ཡང་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཟད་པ་ཤེས་པ་
 བདེན་ནམས་ལ། །ཡོངས་ཤེས་ལ་སྐྱེས་ངེས་པའོ། །ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སྐྱེས་།
 མི་སྦྱོར་བ་ཡིན་སྒྲར་འདོད་དོ། །བསྟན་བཙུགས་ལས། ཟད་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་གིས་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤངས་སོ། །འགྲོག་པ་
 མངོན་དུ་བྱས་སོ། །ལམ་བསྐྱེད་མས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དང་
 མཐོང་བ་དང་རིག་པ་དང་སྒྲོ་དང་རྟོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་སྣང་བ་དང་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།
 བདག་གིས་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཤེས་པ་ནས་བདག་གིས་ལམ་བསྐྱེད་མས་ཏེ་ཡང་བསྐྱེད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །རྗེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ན་རེ་བསྟན་བཙུགས་ལས། དེའི་རྗེས་ལ་ལངས་
 བས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 གཞན་དག་ན་རེ་ཟག་པ་མེད་པས་བྱུང་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ། མཐོང་བ་སྦྱས་པ་ནི་བཤད་པ་
 འཕངས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་
 ཞིག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་དང་། ས་རྩ་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་
 འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འགྲོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་།
 མི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་གཅིག་གི་ཆ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་བདུན་གྱི་ཆ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལྷག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་བཞི་འཁོར་ཆ་ཡང་ཡིན་ཏེ།

གུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་ཤེས་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །ལམ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་
 ཡིན་ལ་ལྟའི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། །པ་རྩ་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་བཞིའི་ཆ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །ཟད་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། རྩག་གི་ཆ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གསུམ་ཡོད་ལ་བརྩུར་ནམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། རང་
 བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །ནམ་པ་ནམ་པ་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། །སྦྱོར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་
 དང་། །རྩ་རྩས་པ་ལས་བརྩུ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་དུན་གྱིས་ཤེས་པ་བརྩུར་ནམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་
 གྲག་སྟེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། རྣོན་དམ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉེན་པོ་ལས་ནི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་
 མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་པ་ལས་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་གུན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་
 དག་སྟེ། དམིགས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་པ་དང་དམིགས་པ་ལས་ནི་འགོག་
 པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། ནམ་པ་དང་དམིགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་
 ལས་ནི་པ་རྩ་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སྟེ། དེས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་མོད་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་པ་རྩ་ལ་གྱི་
 སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བྱ་བ་བྱས་པ་ལས་ནི་ཟད་པ་ས་པ་སྟེ། བྱ་བ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྩ་རྩས་པ་ལས་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྩ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ཤེས་པ་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་བཤད་པར་ཟད་གྱི་གཞན་ཡང་། བསྐྱེད་པའི་
 ལམ་ལ་འགོག་པ་འཕམ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་པ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན།
 འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་
 ཆར་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཡིན། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་བརྩུ་པོ་དེ་དག་ལས། །
 ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས། །ནམ་པ་བརྩུ་རྩག །དེ་དག་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ།

ཀུན་རྫོབ་ནི། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་འང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཅན་ཡང་
 ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཆན་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པས་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་
 བསུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་འབྱུག་པས་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ཡིན་ནོ། །པ་རྩལ་ཡིད་ཤེས་དྲི་
 མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་པ་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་རང་
 གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཞི་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དྲི་མ་དང་བཅས་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་
 པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པ་འཛིན་ཏེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་གཡང་། རྩིས་རེ་རེ་ཞིག་སྤྱད་ཡུལ་ལ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་འཛིན་པ་དེའི་
 ཆེ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མི་འཛིན་ལ། །གང་གི་ཆེ་ཆར་པ་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་འདུ་ཤེས་
 མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཁོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་
 དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་
 པ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་རིལ་བུ་
 ཞེན་། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་དང་དྲི་མ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་
 འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདྲེས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལྡན་
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའི་སེམས་ནི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་ན་འདོད་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མདོ་འདིར་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་ནི་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདྲི་ཆགས་དང་མཆོངས་པར་མི་ལྟན་པ་
འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཉན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པ་ཡང་
ཡིན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་
ཡིན་པ་འདྲི་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་འདིར་འདྲི་ཆགས་
དང་ལྟན་པས་ཀྱང་འདྲི་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སུ་འདྲི་པར་བྱ་སྟེ། གཏི་མུག་
དང་བཅས་པ་དང་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲུ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བ་ནམས་ན་རེ་ཀུན་དུ་བསྐྱེས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་མདོན་པར་
སྐྱད་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་གཡེང་བ་ནི་ནམ་པར་གཡེང་བ་དང་མཆོངས་
པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལུ་བསྐྱེས་པ་ནམས་ན་རེ་ཀུན་དུ་བསྐྱེས་པ་ནི་གཉིད་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
ནམ་པར་གཡེང་བ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མི་
བརྗོད་དེ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཉིད་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་ཉིད་
བསྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ནམ་པར་གཡེངས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་བཅོས་ལས།
སེམས་ཀུན་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་
པ་ནི་བཞེས་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་
དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཁྱུ་པ་ནི་ལེ་ལོ་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་
ཉན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་བབྱུང་བ་ནི་བརྗོད་འགྱུར་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པའི་
ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་དུ་ནི་ནམ་པར་བྱང་བ་ཆུང་དུ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉན་
མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་
ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་དང་། རིན་དང་། འཁོར་དང་། རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ལྟན་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་ནི་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་

གོ། །དགེ་བ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་སོ། །ཉན་མངས་པ་ཅན་ནི་འབད་པས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིན་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉན་མངས་པ་ཅན་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་འོངས་པ་
 འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་མང་བ་མ་ཡིན་ལ་ཡུང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ནི་འཁོར་མང་བ་ཡིན་ལ་ཡུང་པོ་བཞིས་རྗེས་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉན་མངས་པ་ཅན་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ནི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་
 གོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྱ་རྒྱས་བརྩུ་གཏན་དུ་
 འཛུམས་པར་བྱེད་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཉན་མངས་པ་ནི་རྒྱུད་བ་ཡིན་ལ་དགེ་བ་ནི་ཆེན་པོར་
 གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོད་པ་ནི་ཚོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉན་མངས་
 པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཚོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉན་མངས་པ་ཅན་ནོ། །
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱེམས་པ་ནི་
 འཕྲོ་བ་པ་དང་བསྟེན་པའི་བསྐྱེམས་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱིར་ཉན་མངས་པ་ཅན་ནོ། །
 བསྐྱེམས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མ་གྲོལ་པ་ནི་
 རང་བཞིན་དང་རྒྱུད་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་དག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཉན་མངས་པ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་མདོ་དང་མི་མཐོན་པར་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཆེག་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དི་ལྟར་ན་མདོ་དང་མི་མཐོན་པར་
 བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས་དི་ལྟར་ན་སེམས་ནང་དུ་ཀྱན་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་
 ཀང་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་ཅིང་ནང་དུ་ཀྱན་དུ་འགོག་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་པར་གྱུར་ལ་ལྷག་མཐོང་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དི་ལྟར་ན་ཕྱིར་རོལ་དུ་
 རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་གང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་རྗེས་སྤྱོད་

གཡེངས་པ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲང་བཤད་པ་ཡིན་
 བ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་ཏུ་ནི་བཤད་མད་གྱི་རིགས་པར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་གཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་པར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་གཡེངས་བ་ཉིད་ཏུ་དམ་མ་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲང་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ནི་སྒྲིའི་མདོ་དང་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཆོག་དེ་
 རྣམས་གྱི་དོན་གྱི་བྱད་པར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་བ་དང་། རྒྱུ་
 པ་དང་། རྟོན་པ་དང་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། མ་བསྐྱེམས་
 པ་དང་། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལ།
 ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བབྱང་བ་ལ་སོགས་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་རྣམས་གྱི་དོན་གྱི་བྱད་པར་ནི་མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་མཆོངས་གྲང་འདི་ལྟར་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འདི་ནི་རྣམ་པར་
 གཡེངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་དེའི་ཉེས་པའི་བྱད་པར་
 ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་དག་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་
 དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདོ་དང་འགལ་བ་མ་
 སྐངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོག་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས་སེམས་དེ་ཉིད་
 རྒྱུ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་ན་ནི་གང་གི་ཆེ་སེམས་
 རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་པར་དོགས་པ་དེའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 བཏང་སྒྲུམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་རྣམས་བསྐྱེམ་པའི་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 ཆེ་སེམས་རྟོན་པ་དང་རྟོན་པར་དོགས་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།
 བཙོན་འགྱུས་དང་། དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་རྣམས་བསྐྱེམ་པའི་རྒྱས་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་དག་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་
 རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱེམ་མཁ་ཞེ་ན། འདི་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་

མདོན་སྒྲུབ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལས་ལེ་ལོ་ལྷག་པའི་
 སེམས་ནི་ཁྱུ་པ་ཞེས་བཤད་ལ། རྟོན་པ་ལྷག་པ་ནི་རྟོན་པ་ཞེས་བཤད་པས་འགལ་བ་མེད་
 དེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་ཉིད་ཁྱུ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་
 རྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ། །བསམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ལ་ནི་བསྐྱོག་པ་མེད་གྱི་མདོའི་དགོངས་
 པ་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། །འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ། འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
 གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་སྒྲོབ་པའི་
 སེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རི་ལྷོ་རེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྱི་
 བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ལྷན་ཡང་གཉི་ལྷག་དང་བཅས་པར་གཟུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། གཉི་ལྷག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་
 ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་
 དམིགས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷ་བས་ན་འདིར་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྒྲུ་
 འདོད་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་རི་ལྷོ་བྱ་ཞེ་ན། མདོའི་དགོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་
 མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྣང་ངོ། །
 གང་ལས་འདིའི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། ཞེ་སྣང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉི་
 ལྷག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་སྲིད་པར་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་ཆས་ཅན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་
 དང་བྲལ་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་

ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱང་འདྲ་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འདྲ་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དགོངས་པ་འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ།
 དེ་ནི་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་གཟུང་ངོ་། །འོ་ན་ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། ཞེ་སྤང་
 དང་བཅས་པ་དང་། གཏི་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་གཟུང་ངོ་།
 ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཡོད་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་
 པ་ཡོད་ལ་གྱི་སེམས་གྱི་རྣམ་པ་འཕེལ་དམིགས་པ་འཛིན་ཞེ་ན། མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་
 དང་དམིགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འདི་ཆགས་པ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་གྱི་
 གཟུགས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ལ་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དེ་
 གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡོད་ལ་གྱི་སེམས་འཛིན་པ་
 ནི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་འཛིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 དང་། ཡོད་ལ་གྱི་རྒྱུ་དང་འདྲ་པ་དང་། གཟུགས་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡུལ་ཅན་མཐོང་བའི་ལམ་བཀག་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་མ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཀག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོད་ལ་གྱི་
 སེམས་ཤེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན། སྟོང་དང་བདག་མེད་མ་
 གཏོགས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་སྟོང་པ་དང་
 བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་
 པ་དག་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱོད་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་བདག་གི་སྐྱེ་བ་
 ཟད་དོ། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་རབ་རྒྱ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཅི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་
 ལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། སྤྱི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམས་མེད། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་
 གཏོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡོད་ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས། །

གཞན་ཉི་འག་པ་ནམས་ན་རེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅེ་ན། བསྟན་
 བཅོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་འདི་སྐད་དུ་མི་ལྟན་པའི་སེམས་གྱིས་
 འདྲི་བ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ནམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོང་པ་དང་།
 བདག་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྐྱེན་དང་།
 འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 འབྱུང་ངོ་། གལ་ཏེ་གང་ལས་འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་སྟམ་དུ་
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲི་དོན་ནི་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱེས་
 པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་བསྟན་བཅོས་གྱི་
 དོན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། འདི་སྐད་དུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་གྱིས་འདྲི་བ་
 དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ནམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་
 པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་དང་། བདག་གི་དང་། རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་
 དང་། རྒྱ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྐར་བ་འདེབས་པ་དང་། མཆོག་དང་།
 གཙོ་བོ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དམ་པ་དང་། དག་པ་དང་། སྒྲིལ་བ་དང་།
 དེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རེམ་རུར་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཐེ་ཆོམ་དུ་ཤེས་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷོམ་པ་དང་། ལྷོངས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེར་ཡང་འདི་སྐད་དུ་འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་
 ཞེས་འབྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་སྐད་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དེའི་
 དོན་མ་ཡིན་མོ། །ཅི་ནམ་པ་བཙུ་བྱུག་པོ་འདི་དག་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་སམ། འོན་ཏེ་རྣམས་སྐྱེ་
 བ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དུན་ཡིན་ལ་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་ནི་བཙུ་བྱུག་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་
 འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ནམས་རྣམས་སྐྱེ་རེ་རེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་དེ་རྣམས་སྐྱེ་ནམ་པ་བཙུ་བྱུག་གོ།

།

དེ་ལ་རྒྱུན་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །གནོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་
 བསྐལ་བའོ། །བདག་གིར་ལྟ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་སྟང་པའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་བདག་མེད་པའོ། །ས་སོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་ལོ། །འབྱུང་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། །འབྲེལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའོ། །མངོན་
 པར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ནི་རྒྱུན་ཏེ། དཔེརན་འཇིམ་པའི་གོང་བུ་དང་ཐལ་ཞར་དང་
 འཁོར་ལོ་དང་ཐག་གུ་དང་རྒྱ་མཚན་འདུས་པ་ལས་བྱམ་པ་མངོན་པར་གྱབ་པ་དེ་བཞིན་ནོ།
 སྤང་པོ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །མེ་གསུམ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའོ། །འཆོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གྱ་ནོམ་པའོ། །སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །བཟོད་པའི་
 དོན་གྱིས་ལམ་མོ། །རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་
 དོན་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེན་
 བར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་གཏན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །ཁྱུར་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་
 ཕྱིར། སྤྱག་བསྐལ་བའོ། །ནང་གི་སྦྱོས་བུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟང་པའོ། །འདོད་དགུར་བྱེད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའོ། །ཁོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་ལོ། །འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱན་
 འབྱུང་བའོ། །འཕེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའོ། །ས་སོར་འབྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྒྱུན་ནོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པས་འབྲེལ་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་གསུམ་དང་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའོ། །དགེ་བའི་ཕྱིར་གྱ་ནོམ་པའོ། །ཡོད་བཟན་པའི་
 མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །ལམ་ངན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་
 ལམ་མོ། །རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་རིགས་པའོ། །ལྷ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་གོང་དང་། མི་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །ཁྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའོ། །རི་ལྟར་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱེ་བ་
 དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་
 བསྐལ་བའོ། །བདག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟང་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བདག་མེད་པའོ། །རྒྱ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་ཉིད་ནི་

གང་མདོ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུན་པའི་རྩ་བ་ཅན། འདུན་པ་
 ལས་ཀྱན་འབྱུང་བ། འདུན་པ་དང་འདྲ་བ། འདུན་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་ནི་ཞེས་
 གསུངས་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་མར་གདོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 ཟད་དོ། །ཡང་འདི་དག་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འདུན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ངའ་
 སྟམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལུས་པ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱར་ཅིག་སྟམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མེད་
 པར་ཡང་སྲིད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུར་ཕྱར་ཅིག་སྟམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་
 སྲིད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་འཆིང་བ་ལ་འདུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྟག་
 བསུལ་གྱི་དང་པོའི་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་རྩ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་རྩ་
 གྲུ་ལ་སྟགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྟག་བསུལ་གྱི་རྩེན་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་བུའི་ཞིང་དང་རྩེད་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིང་ལ་སྟགས་པའི་དབང་གིས་
 བེ་འབྲས་བུའི་བྱི་དང་རྩ་དང་། ལུས་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་མཐུན་དང་ལུན་པར་འགྱུར་རོ།
 བཞི་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ལས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་ཐ་མ་མེ་རྟོག་བཞིན་ནོ།
 ཡང་ན་སྲིད་པ་རྣམ་པར་སྦྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པ་བཞི་ནི་སྲིད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་ལྔ་
 ཚན་གཉིས་དང་། བཞི་ཚན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དག་སྦྲང་དག་ངའ་སྟམ་པ་ཡོད་ན་ང་འདི་ལྟ་
 བུའ་སྟམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ང་ནི་འདི་འདྲའ་སྟམ་པ་དང་། ང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་
 སྟམ་པ་དང་། ང་བཟང་ངོ་སྟམ་པ་དང་། ང་ངན་ནོ་སྟམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བྱའ་སྟམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་མི་བྱའ་
 སྟམ་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བྱའ་སྟམ་པ་དང་། འདི་འདྲ་བར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བྱའ་སྟམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བྱའ་
 སྟམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱར་ཅིག་སྟམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་འདི་
 ལྟ་བུར་ཕྱར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། དེ་འདྲ་བར་ཕྱར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་

གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། གྱུར་གྱང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་གྱང་ཅི་མ་
 རུང་སྟམ་པ་དང་། འདི་འདྲ་བར་གྱུར་གྱང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་གྱང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲུག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །སྟུག་བསྐལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་སྟེ། དགེ་སྤྱང་དག་དེ་ལྟར་ན་འདྲ་
 བྱེད་ནམས་ནི་སྟུག་བསྐལ་བའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གོང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲོ་མ་པའོ། །ཡང་ཕྱིར་མི་སྟུག་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའོ། །ལམ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལམ་མོ། །ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་སྟུག་
 པའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །སྐྱེ་སྐྱེས་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་པ་སྟེ། རི་སྐྱེད་དུ་མཐོང་བ་ནམ་པར་
 དག་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལམ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
 །གཏན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེན་པའོ། །ཡང་ན་ཉག་པ་དང་།
 བདེ་བ་དང་། བདག་གི་དང་། བདག་དུ་ལྟ་བ་སྦྱད་པ་ནམས་གྱི་གཉེན་པོར་གློ་རིམས་
 བཞིན་དུ་མི་ཉག་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། སྤྱང་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་ནམ་པ་
 དག་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་ཕུ་དང་། འགྱུར་བ་དང་། སྒྲི་སྒྲར་བཏང་བ་
 དང་། ལྟ་བ་སྦྱད་པ་ནམས་གྱི་གཉེན་པོར་གློ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་།
 རབ་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱེན་གྱི་ནམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་ལྟ་བ་སྦྱད་པ་
 ནམས་གྱི་གཉེན་པོར་འགོག་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྐལ་ལ་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་ལྟ་
 བ་སྦྱད་པ་ནམས་གྱི་གཉེན་པོ་ཞི་བའི་ནམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་གྲོ་མ་པ་
 ཡིན་པར་ལྟ་བ་སྦྱད་པ་ནམས་གྱི་གཉེན་པོར་གྲོ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་ཡང་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐར་བ་ནི་གཏན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་ལྟ་བ་སྦྱད་པ་ནམས་གྱི་
 གཉེན་པོར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ནམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་མེད་དོ་སྟམ་པ་དང་། ལམ་འདི་
 ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་དང་། ལམ་འདི་ཡང་ལྟག་གོ་སྟམ་
 དུ་ལྟ་བར་སྦྱད་པ་ནམས་གྱི་གཉེན་པོར་གློ་རིམས་བཞིན་དུ་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་།
 སྐྱེ་བ་དང་། ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ནམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་འདི་ཅི་

ཞེན། རྣམ་པ་ཤེས་རབ། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་ཤེས་རབ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྟ་པའི་
ཕྱིར། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ནི་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་འདྲིན་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་འདྲིན་པར་བྱེད་དམ་ཞེན།
སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་འདྲིན་པར་བྱེད།
ཤེས་རབ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲིན་པར་
བྱེད་དོ། །ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། །གང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་རུང་ཐམས་ཅད་གཟུང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པ་ཡང་ཡིན། འདྲིན་པར་བྱེད་པ་
ཡང་ཡིན། གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་ནི་འདྲིན་
པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཟུང་བར་བྱ་
བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་མན་ཆད་ནི་ཤེས་པ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་གི་དགོ་བ་ལ་སྤྲུལ་པའི་བྱེ་
བྲག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རྣམས་གསུམ་གཞན་རྣམས་དགོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དང་པོ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་
དང་། ལུང་རུ་མ་བསྟན་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གཞན་དགུ་ནི་དགོ་བ་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ནས་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མའི་
བར་ན་ཡོད་དོ། །རྟུག་ན་ཆོས་ཤེས་བྱ། ཆོས་ཤེས་བར་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མི་
སྟུགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ན་ཡོད་དོ། །དགུ་ན་རྗེས་ཤེས་བྱ་བ།
རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ས་རྟུག་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་
རུ་རྟུག་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་། ཟད་པ་དང་།
མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ནི་ས་དགུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ན་ཡོད་དོ། །དབྱེ་བ་
ནི་ཆོས་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ས་རྟུག་ན་ཡོད་དོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་
ནི་ས་དགུ་ན་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། །པ་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་

བསམ་གཏན་བཞེས་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ན་མེད་དོ། །དེ་ན་འདྲོད་དང་གཟུགས་ཉེན་
 ཅན། །པ་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དེ་ནི་འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་མངོན་
 གུལ་དུ་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་འདྲོད་ཉེན་ཅན། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་གྱི་
 ཉེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་ནི་མངོན་གུལ་དུ་
 མི་བྱེད་དོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉེན་ཅན་གཞན། །གཞན་གང་ཞེ་ན། པ་རྩལ་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །ས་དག་དང་ཉེན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དྲན་པ་ཉེ་
 བར་གཞག་པ་ནམས་གྱིས་བསྟུས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་ཏེ། དེ་སྤྱི་པ། འགོག་སྒོ་དྲན་པ་ཉེར་
 གཞག་པ། །གཅིག་ཉེ་སྒོ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་གང་ས་ཡིན་ནོ། །
 འགོག་པ་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཉེ། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །པ་རྩལ་གྱི་སེམས་སྒོ་
 ནི་ གསུམ་མོ། །པ་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་གསུམ་ཉེ། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་
 དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་བཞེ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་དང་། པ་རྩལ་
 གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ནམས་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞེ་ཆར་
 ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས་པ་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་སྒོའི་སྤྱད་ཡུལ་དགྲ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་དགྲ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ།
 ལམ་རྗེས་སྒོ་ཡི་དགྲ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་དགྲ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ལམ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་དགྲ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མ་
 གཏོགས་སོ། །སྟུག་བསྟུལ་རྩ་སྒོའི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྟུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་
 དག་གི་དམིགས་པ་དག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞེ་
 ཡི་བརྩུ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་།
 མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནམས་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་བརྩུ་ཆར་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གི་མིན།
 འགོག་པ་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཤུའི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་བརྩུ་དག་ནི་
 སྦྱར་བར་བྱ། །བརྩུ་གང་དག་ཅེ་ན། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མེད་ཆོས། །འདུས་མ་བྱས་
 ནམས་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཆོས་འདུས་བྱས་ནམས་ལ་འདྲོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་

གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ན་མས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ན་མ་པ་བརྒྱད་ཏུ་བྱའོ། །འདུས་མ་བྱས་ན་མས་ལ་དགེ་བ་དང་།
 ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ན་མ་པ་གཉིས་སུ་བྱའོ། །ཆོས་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་རི་ལྟར་
 སྒྱུར་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས་པ་ཏུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ལྷ་སྟེ།
 འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། གཞི་དང་། འདུས་མ་བྱས་དགེ་བ་ཡིན་
 ནོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བདུན་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པ་དང་། ཟག་པ་
 མེད་པ་དང་། རྟག་དང་། འདུས་མ་བྱས་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་
 ཤེས་པ་དག་གི་ནི་རྟག་སྟེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པ་
 ན་མས་ཡིན་ནོ། །འཁོག་པ་ཤེས་པའི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 ལམ་ཤེས་པའི་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ནི་
 གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྒྱུད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྷན་པ་ན་མས་ཡིན་ནོ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་ནི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་དགྲ་ཡིན་ཏེ།
 འདུས་མ་བྱས་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་གཅིག་ལུས་རང་
 ཆོགས་ལས། །གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིགས་འགྱུར། །ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ས་ནི་རང་
 གི་ཆོགས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བདག་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རང་གི་ཆོགས་ནི་རང་གི་ངོ་སོ་དང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་ཆོས་ན་མས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་
 པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉ་ཅང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་སྒྱུད་
 པ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ན་སྒྱུད་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ས་ན་མ་པར་ཆད་པ་ལས་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཅིག་ཅར་འདོད་ཆགས་དང་

བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རྫོགས་སོ།།

॥

གང་ཞིག་ཤེས་པ་དུ་དང་ལྡན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་སྤྱི་མཐོང་གི་
ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་དུ་དང་ལྡན་ནོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཐ་རྒྱུ་ལ་
ཁྱེ་མེས་ཤེས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ། །འཕགས་པ་ནི། ཟག་མེད་སྐྱད་ཅིག་དང་མོ་ལ། །
ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྡན། །འདྲོད་པ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་
ཡིན་ན། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བརྗོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་།
ཆོས་ཤེས་པ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེད་ཤེས་པ་སྟེ། གསུམ་དང་ལྡན་ནོ། །ཡན་ཆད་ནི། བཞི་ལ་
རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྡན། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་ལ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་པ་རེ་རེ།
འཕེལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཤེས་པ་ལ་ནི་རྗེས་སྤྱི་ཤེས་པ་འཕེལ་ལ།
ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཀུན་འབྱུང་དང་།
འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་འཕེལ་བས་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་བདུན་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་མེས་
ཤེས་པ་ལྷག་པར་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །ཡང་ན་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཤེས་པ་དུ་དག་
ཅིག་འཛོལ་ཅེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བརྗོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས། ལ་
འོངས་པ་འཛོལ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བརྗོད་པ་འཕམ། ཤེས་པ་གང་དང་གང་སྐྱེས་པ་དེ་དང་
འདྲ་བ་མ་འོངས་པ་དེའི་རྣམ་པ་བཞི་ཁོ་ན་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཅའི་ཕྱིར། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་འཛོལ། ཅེ་ན།
རིགས་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས། རྗེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་། །
མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཤེས་
པ་གསུམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡང་འཛོལ་བོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཟད་
པར་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མངོན་རྟོགས་མཐའ་ཞེས་བྱ། དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་

བྱ་ཉེ། བདེན་པ་རེ་རེ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ན་འཕྲོག་བར་མི་འགྱུར་ཞེན། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་སྤྲོད་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟད་པར་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་བསམ་ཟད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་
 བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་བར་ནི་རྣམ་གྱི། ལམ་ནི་ཟད་པར་བསྐྱེལ་པར་མི་རྣམས་པས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་
 བྱུང་བ་མི་འཕྲོག་པོ། །དེའི་ཚེ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ནི་རིགས་མང་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བས་
 སྤང་བའི་གཉེན་པོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་པར་མི་རྣམས་པས་བྱུང་པར་ཆེར་ཡོད་དོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཀྱན་རྫོག་ཤེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་རེས་འགའ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་དམ་ཞེན། ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་དེ།
 གཅིག་ཁོ་ནར་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་དེ་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རྟེན་པ་
 ལས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་གལ་ཏེ་དེ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱ་བ་མི་རྣམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་
 ན་དེ་རྟེན་པ་ཡིན། སྟོབ་པའི་སྒྲིན་ས་ས། །གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་དོ་ཞེས་རྟོན་
 པ་འདི་ནི་སྤྲོད་མ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་སྟོབ་པ་མི་འགྱུག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་ཇི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་ན་འགྱུག་བར་འགྱུར་རོ། །
 སྤྲོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་ཇི་སྐད་ཟེར་ཞེན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་དེ་
 ལས་ལངས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཆེས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་
 པ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཀྱན་རྫོག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མངོན་སུམ་ཏུ་
 འགྱུར་བར་རྣམས་པའི་རྟེན་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་རྟེན་ན་
 རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ནི་

འདི་མི་འདྲོད་དོ། །ས་རྩ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་འཕྲོ་བ་ཅེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ནི།
 རང་དང་འགྲོག་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་ས་གང་པ་ཡིན་པ་ས་དེ་པ་དང་། ས་འོག་མ་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་པ་ཉི། གལ་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་མི་ཚུགས་པ་མེད་པའི་ས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི། མི་ཚུགས་པ་མེད་པའི་ས་པ་དང་། འདྲོད་པ་ན་སྦྱིད་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་
 ཐོབ་ལ། དེ་བཞིན་རྩ་མཐོང་བའི་ལམ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་ན་ས་བདུན་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ཡང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དུ་དག་ཅིག་
 ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོག་པའི་མཐའ། འགྲོག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཐ་མ་ཉི། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཅིག་གྲངས་བཅད་པས་ལྷག་མ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཆར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་རང་
 བདེན་ནམས་ཅན། བདེན་པ་གང་ཞིག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འཕྲོ་བ་པ་བདེན་པ་དེའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིས་པས་འདིའི་དམིགས་པ་
 ཡང་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་འཕྲོ་བ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབད་ལས་བྱུང་བ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
 གོ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱིད་པ་
 ནི་ཕྱང་པོ་བཞི་དང་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དུག །
 འཕྲོ་བཅས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་ལ་རྗེས་
 སྒྱ་ཤེས་པ་ལས་ཤེས་པ་གཉིས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་དུག་འཕྲོ་བ་ཉི།
 ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྒྱ་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་བཟུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགྲོག་པ་
 དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འདྲོད་ལ་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདུན། །འདྲོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བས་ནི་བདུན་པ་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་སོ། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཆགས་
 བཅས་ཀྱི། །བསྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་བདུན་འཕྲོ་བ་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་གོང་མའི་
 བསྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་ནི་རི་མིད་རྩ་འདྲོད་པ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་མིད་

ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲུལ་བ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་བརྟན་འཁོབ་ཏུ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྒྲུ་ཤེས་པ་དང་།
 ལྷག་བཟུལ་དང་། གྲུན་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོག་པ་དང་། ལམ་དང་གྲུན་རྫོབ་ཤེས་པ་
 རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་བསྒྲམ་པའི་ལམ་འཇིག་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གྲུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཆོས་ཤེས་པ་བཞི་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བརྟན་ལས་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་དང་། མི་
 གཡོ་འཁོབ་དང་སྤེལ་བསྒྲམས་པའི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། ཞོང་མའི་གྲུལ་
 བའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་། ཤེས་པ་བརྟན་འཁོབ་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ས་བརྟན་ནི་
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་མོ། རེ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཏེ། སྦྱོབ་པས་བརྟན་པོ་དེ་དག་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་སྤེལ་མར་
 བསྒྲམ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་བརྟན་
 འཁོབ་ཏུ། དེ་དག་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྒྲམ་པའི་ལམ་འཇིག་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། གྲུན་
 རྫོབ་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སྒྲུ་ཤེས་
 པ་བཞི་དང་ཆོས་ཤེས་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོ་
 བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གྲུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་འཁོབ་ཏུ་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། རེར་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོལ། །ས་བརྟན་ལས་
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཡང་གོང་མ་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 རྣམ་པར་གྲུལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལ་ཡང་ཤེས་པ་བརྟན་ཁོ་ན་འཁོབ་ཏུ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་།
 རྗེས་སྒྲུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་བཟུལ་དང་། གྲུན་འབྱུང་དང་། འགྲོག་པ་དང་། ལམ་དང་།
 བ་རྩལ་གྱི་ཐམས་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །གྲུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་མི་འཁོབ་ཏུ། སྤྱིད་པའི་ཆེ་མའི་
 གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗེས་སྒྲུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོབ་པ་སྦྱང་བའི་གྲུལ་བ་ལ། །

ཤེས་པ་རྒྱལ་དང་བདུན་འཛོལ་བཟ། །སྒྲོབ་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་ནི་དབང་པོ་
 སྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལ་ལ་རྒྱལ་འཛོལ་ཉེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 རྒྱལ་བཟུལ་བ་དང་། གྲུན་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་པ་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་བརྒྱན་ཏེ། བདུན་འཛོལ་པོ། །
 འཕམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཉི་གས་གྲུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡང་འཛོལ་བོ་ཞེས་ཟེར་བའི་
 ལྷགས་ཐ་དད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུར་བའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུན་རྫོབ་
 ཤེས་པ་ཡང་འཛོལ་པོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་རྒྱལ། །སྒྲོབ་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་ཡང་རུང་། འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་རུང་། དབང་པོ་སྒྱུར་བའི་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་འཛོལ་ཉེ། ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །གྲུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་
 བའི་ལམ་དང་འབྲུ་བའི་ཕྱིར། པ་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་སྲིད་ཅེའི་རྣམ་རྒྱལ་ལའང་། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རུ་རྒྱལ་འཛོལ་པོ། །ཟད་པ་ཤེས་
 པ་ལ་དགུའོ། །སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 དགུ་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།དེ་ལ་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་དགུ་འཛོལ་པོ།
 མི་གཡོ་པས་ནི་བརྩུ་འཛོལ་པོ། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བརྩུ་འཛོལ་ཉེ།
 མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་འཕོ་བའི་གྲོལ་བ་ཐ་མ་ལའང་། གང་ཞིག་མི་གཡོ་
 བ་ཉིད་རུ་འཕོ་བ་དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ལ་ཡང་བརྩུ་འཛོལ་པོ། །བཤད་པའི་
 ལྷག་མ་ལ་བརྒྱད་འཛོལ་པོ། །ལྷག་མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅི་ན། འདྲོད་པའི་ཁམས་ལས་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་དང་། ས་བདུན་ལས་འདྲོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་སྤེལ་མར་བསྐྱེལ་བ་དག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་རྣམས་དང་། མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་
 དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཟད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་བརྒྱད་མ་
 འངས་པ་འཛོལ་པས་འཛོལ་པ་སྟེ། སྐྱབ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་སྐྱབ་པའི་མངོན་པ་
 ཤེས་པ་ལ་སྒྲགས་བའི་སྒྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་རྣམས་
 ལ་ཤེས་པ་དགྲུ་འམ་བརྒྱུ་འཛོལ་བོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་སྤེལ་མར་བསྐྱམ་པའི་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་པ་ནི་བརྒྱད་དམ་དགྲུ་འཛོལ་བོ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་ནི་ཡུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མ་འངས་པ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མི་
 འཛོལ་བོ། །སྔོ་སྔོ་སྐྱེ་བ་ནི་འདྲི་བ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་འདྲི་བ་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་བདག་གི་སྒྱུར་བ་
 རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་དང་། ཆད་
 མེད་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་མ་འངས་པ་
 དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དག་གི་སྒྱུར་བ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་
 ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་གཏོགས་པ་པ་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་
 འཛོལ་བོ། །དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་མི་འཛོལ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
 འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་མེད་པའི་ལམ་སྐོབ་པ་གཞན་ལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་སོན་
 མ་འངས་པ་འཛོལ་བོ། །ཡང་ལམ་གང་ལ་ས་དུ་པའི་ཤེས་པ་སྐོབ་ཅེན། རེ་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་
 ཤེས་པ་ནི་ལམ་ས་གང་བའི་ཡིན་པ་དང་། དང་པོ་ཉིད་དུས་གང་འཛོལ་པ་ས་དེ་བའི་མ་
 འངས་པ་འཛོལ་བོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཡང་མ་ཟད་དོ། །
 འོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། གང་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱ་ཕྱིར་གང་། སྐོབ་པ་དེར་ཡང་འོག་མ་འང་
 འཛོལ། །ས་གང་ལས་འདྲི་བ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་ལམ་ཡང་སྒྱུར་བའི་ལམ་ལ་སྒྲགས་
 པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། འདྲི་བ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ས་གང་ཞིག་སྐོབ་པ་དེའི་ས་པ་དང་ས་
 འོག་མ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་
 བཅས་ཀྱང་། །ས་ཀྱན་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པས་འཛོལ་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེག་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། རྟུབ་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་།

དྲན་པ་ཉི་ཤེས་གཞག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིག་མ་ཐག་པ་བཅད་དེ། དབུགས་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ།
 རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཐོབ་ན། ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དབུལ་བར་བྱ་བས་བསྟུ་བ་བཞིན་དུ་རང་
 གི་སེམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཉིད་འཕྲོ་བ་པ་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཅི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ་བཅ་ཞེ་ན། སྤྱི་པ། གང་
 སྟོན་མེད་པ་ལས་རྟེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འཕྲོ་བ་ཀྱི། སྟོན་རྟེན་ཟིན་པ་ནི་མི་
 འཕྲོ་བོ། །གང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་ཡང་རྟེན་པ་དེ་ཡང་མི་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཐོབ་པ་བཏང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འཕྲོ་བ་པ་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་བ་པ་ནི་
 རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཉེན་པ་འཕྲོ་བ་པ་དང་། བསྟེན་པ་འཕྲོ་བ་པ་དང་། གཉེན་པོ་འཕྲོ་བ་པ་
 དང་། ཐག་བསྐྱང་བ་འཕྲོ་བ་པ་ལོ། །དེ་ལ་རྟེན་པ་དང་བསྟེན་ཅས་བྱ་བ་ནི། དགེ་བ་
 འདུས་བྱས་ཐོབ་པ་ལོ། །གཉེན་པོ་དང་ནི་ཐག་བསྐྱང་བའི། །འཕྲོ་བ་པ་བྱུང་བ་བཅས་
 པའི་ཡིན། །རྟེན་པ་དང་བསྟེན་པ་འཕྲོ་བ་པ་དག་ནི་དགེ་བ་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།
 མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཅིག་གོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉི་གའོ། །གཉེན་པོ་
 དང་ཐག་བསྐྱང་བ་འཕྲོ་བ་པ་དག་ནི། བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་དགེ་བ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཕྲོ་བ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བ་མེད་
 པ་རྣམས་དང་། ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉིས་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་པཉི་འག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་འཕྲོ་བ་པ་དབུགས་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་
 དང་། སྟོན་པ་འཕྲོ་བ་པ་དང་། རྣམ་པར་འཇིག་པ་འཕྲོ་བ་པ་ལོ། །སྟོན་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དབུགས་པོ་འདི་དག་གི་ནི་དུ་དུལ་བ་དང་།
 གི་ནི་དུ་བསྒྲམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་འདི་ལ་སྦྱ་ཡང་ཡོད་ཅས་བྱ་བ་
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་དེ་གཉིས་ནི་གཉེན་པོ་དང་
 ཐག་བསྐྱང་བ་འཕྲོ་བ་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ་ཞེས་བེད་རོ། །གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཟད་པ་ཤེས་པའི་ཆོ། །ཡོན་ཏན་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་བཤད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་

འདྲེས་པ། །སྟོབས་ལ་སྐྱེས་པ་བཙུང་དོ། །གང་དག་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་ཟད་པ་
 མཁྱེན་པའི་ཆེ་བརྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །བཙུང་གང་ཞེ་ན།
 སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སྤྲན་པ་ཉི་བར་གཞན་པ་གསུམ་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པས་ན་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ། གནས་
 དང་གནས་མིན་ཤེས་པ་བརྩུ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་ཤེས་པ་
 བརྩུ་ཡིན་ནོ། །ལས་འབྲས་ལ་བརྩུད། །ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འཕམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
 ནི་ཤེས་པ་བརྩུད་དེ། འགྲོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །བསམ་གཏན་
 སྐྱེས་པ། དབང་པོ་མས་དང་ཁམས་ལ་ནི། དགྲའོ། །བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
 པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་ཤེས་པ་དགྲ་
 ཡིན་ཏེ། འགྲོག་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་དང་། མས་པ་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཁམས་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལམ་དག་ལ་བརྩུ་འཕ། འཕ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོ་
 ནི་དགྲ་འཕ་ཞེས་ལུགས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལམ་དེ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་
 གཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཤེས་པ་བརྩུའོ། །གལ་ཏེ་མ་
 ཡིན་ན་ནི་དགྲ་སྟེ། འགྲོག་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། །
 སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་སྤྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཤི་འཕོ་བ་དང་། སྟེ་བ་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པ་དུག་གམ་བརྩུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་ཟད་
 པ་ཤེས་པ་འགྲོག་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཤེས་པ་
 དུག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། འགྲོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་ཤེས་
 པ་དང་། མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འོན་ཏེ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཟག་
 པ་ཟད་པའི་རྩུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་ཤེས་པ་བརྩུ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་ས་བརྗོད་པར་བྱསྟེ། སྟོན་གནས་ཤི་འཕོ་སྟེ་བའི་སྟོབས། །བསམ་
 གཏན་དག་ན། འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། སྟོན་གྱི་གནས་དང་། ཤི་འཕོ་དང་སྟེ་

བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་ས་རྣམས་ཀྱི་ནོ། །
 སྟོབས་ལྷག་མ་ནི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འདྲོད་པའི་ཁམས་
 དང་། མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སྒྲིས་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་བརྩ་པ་འདི་ཉིད་གཞན་གྱི་ནི་
 སྟོབས་ཞེས་མི་བྱའི། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའི། ཅིའི་ཕྱིར། འདིའི་སྟོབས་གང་
 ཕྱིར་ཐོགས་མི་མངའ། །གང་གི་ཕྱིར་འདིའི་མཁུན་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མི་
 མངའ་བར་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་ཤེས་པ་ནི་ལ་ལར་འདྲོད་
 ཀྱང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པར་འོས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དཔེ་ནི་གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱས་རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདྲོད་པའི་མི་
 ཕྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱ་ཞིག་ཁྲས་གཙེས་པ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་མཁུན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ལ་སྲིད་མེད་བུ་ཡིན་
 སྟོབས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ནི་སྲིད་མེད་བུའི་སྟོབས་མངའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་དག་
 ཆོགས་ན། གཞན་དག་ན་རེ་ཆོགས་དང་ཆོགས་ན་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་མངའ་ཞེས་བེར་
 རོ། །བརྩན་པ་ན་རེ་སྐྱེའི་སྟོབས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཁུན་པའི་སྟོབས་མཐའ་ཡས་པས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བེར་རོ། །
 སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་ལས་སྐྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་མདུད་
 པ་དང་། ལྷ་ལྷ་བརྒྱད་དང་། གཟུར་བྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །སྲིད་མེད་ཀྱི་བུའི་
 སྟོབས་ཀྱི་ཆད་ངེ་ཅམ་ཞེ་ན། སྤང་ཆེན་སོགས་བདུན་ཅུས་སྐྱགས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །
 སྤང་པ་ཆེ་པ་ལ་པ་བརྩའི་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་སྤང་པ་ཆེ་གཅིག་གི་སྟོབས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རབ་གཞོན་དང་། ཡན་ལག་མཆོག་དང་།
 སྟོབས་མཆོག་དང་། སྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བརྩུ་བུ་བསྐྱེད་དེ་

བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་པ་ལ་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱེད་པོ་ཆེ་དང་།
 ཆེན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། རབ་གཞོན་དང་། ཡན་ལག་མཆོག་དང་། སྟོབས་མཆོག་ནམས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་བརྟུ་འབྱུར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱེད་ཡིན་ལ། དེ་
 གཉིས་སུ་བསྐྱུར་བ་ནི་མེད་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། ཇི་ལྟར་ཆེས་ཆེ་བ་དེ་
 ལྟར་རུང་རོ། །དེ་ནི་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་རོ། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་བྱའི་
 སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་བདུན་ལས་སོན་གཞན་དུ་ལྱུར་པ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོབས་ནམས་བཤད་ཟིན་རྟོ། །མི་འཇིགས་པ་ནི་ནམ་པ་བཞི། །མདོ་ལས་ཇི་
 སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་སྟོབས་ནི་དང་
 པོ་དང་། །བརྟུ་པ་གཉིས་པ་བདུན་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་
 པའི་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བར། ཀྱི་མ་ང་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བའི་མི་འཇིགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་
 པའི་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བར་ཀྱི་མ་ང་ཟག་པ་ཟད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཇིགས་པ་འདི་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བར་ངས་གང་དག་
 ཉན་ཐོས་ནམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཇིགས་པ་འདི་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཀྱུན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བར་ངས་གང་ཉན་
 ཐོས་ནམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཇིགས་པ་འདི་
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན་མཐུན་པ་ཉིད་མི་འཇིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 མི་འཇིགས་པ་ནི་མི་སྐྱག་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གིས་ཀྱང་མི་སྐྱག་པར་འབྱུར་རོ། །ཤེས་
 པས་བྱས་པ་ནི་མི་འཇིགས་པར་རུང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་
 པ་ནི་འཁོར་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ལས་གསུམ་ཡིན་རྟེ། །མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 དྲན་པ་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་གསུམ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དྲན་
 པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཉན་ཐོས་དག་ཀྱང་གྱས་པར་

ཉན་པ་དང་། བྱས་པར་མི་ཉན་པ་དང་། གཉིས་ལ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའམ། ཀྱན་ནས་
 མནར་སེམས་མི་འབྱུང་བ་ན། ཅིའི་ཕྱིར། འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྤངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བྱས་པར་ཉན་པ་དང་། བྱས་པར་མི་ཉན་པ་དང་། གཉིས་པོ་དེ་དག་
 ལ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་གོ་སྐབས་སུ་མི་འབྱུང་གྱི། གཞན་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 པས་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བ་ཡ་མཚན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་གི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་
 ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྤྱིས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། རྟིང་རྗེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་གོ། །འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཆོགས་དང་
 རྣམ་པ་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་ཕྱིར། ཆོགས་ནི་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་འརྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆེས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟིང་རྗེ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་
 ཐ་དད་ཏུ་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐ་དད་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། རྩ་བའི་ཉིད་ལས་ནི་ཞེ་
 རྩ་མེད་པ་དང་། གཏི་ཐུག་མེད་པའི་རྩ་བའི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ལས་ནི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་པ་ཅིག་དང་། གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ལས་ནི་ཁམས་
 གཅིག་དང་། གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལས་ནི་བསམ་གཏན་
 བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་
 སྐྱེས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པ་ལས་ནི་འདོད་
 པའི་ཁམས་དང་། སྲིད་པའི་རྩ་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་དང་། མི་འདྲ་བ་དང་འདྲ་བར་ཐུགས་རྗེ་

འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་
 པ་དང་། མཐའ་བཟང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་དག་རྒྱལ་པ་
 རྣམ་འདྲེན་ལ། །བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་འགྱུར་བའང་། །དེ་དག་མཐོ་རིས་སྣ་ཆོགས་དག །
 བསྐྱེད་ནས་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཅེས་བྱའོ། །ཆོས་གཞན་སྟོབ་དང་ལྷན་མེད་ཡིན། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་ལྷན་མེད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་
 སོ་དང་། དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། ཅི་རིགས་པར། ཉན་ཐོས་མེད་དང་སྟོན་ནས་ཤེས། །
 སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྟོན་སྟགས། ཉན་ཐོས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་
 མེད་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
 དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟགས་པའོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དག་བཙུག་པ་ལ་ལ་ལ་ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུག་བསྟེན་ནི་ཉན་ཐོས་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པར་རིག་ནས་ས་རྩ་པོ་དག་དེ་ལ་
 དམིགས་ནས། ཉན་ཐོས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་འདོད་དེ། གང་གིས་ན་ས་རྩ་པོ་
 པོ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉན་ཐོས་པ་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་འགའ་ཡང་དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་སམ། ཞེ་སྤང་ངམ། ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཉྟ་བུའི་
 ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉྟ། ལམ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཉན་ཐོས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་ན་
 ཉན་ཐོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉན་ཐོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས། དེའི་རང་
 བཞིན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལམ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས། དག་བཙུག་པ་གཞན་
 ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་རེས་འགའ་རང་གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་པ་མཐའ་དག་
 ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། །མིས་སྐྱེད། སྤིང་གསུམ་དུ་མི་དག་གི་ནང་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དོ། ཉན་ཐོས་འདོད་གཏོགས་པ། ལ་སྐྱེས་གཞིར་བཅས་སྐྱེད་ལྟལ་ཅན། འདིའི་

དམིགས་པ་ནི་ཉོན་མངས་པ་འདྲ་པ་ན་སྦྱད་པ་མ་འོངས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཡིན་ཏེ། ས་རྩ་པོ་དག་ཉོན་མངས་པ་སྦྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཉོན་མངས་པ་གཞི་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རང་གིས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མངས་པ་མེད་པ་
 རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པ། སྦྱོན་ནས་ཤེས་པ་འདྲ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །
 བསམ་གཏན་མཐའ་ན་ཡོད་པ་དང་། །མི་གཡོ་བའི་ཆས་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། །མིའི་རྟེན་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྦྱོན་ནས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཆས་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་འདི་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྦྱོན་ནས་ཤེས་
 པ་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་མདོན་སུམ་ཏུ་མི་ཤེས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷ་མཁུན་པ་
 དང་སྦྱད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཤེས་ཏེ། འདིར་དཔེ་ནི་ཞིང་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲེ་རོ། །
 སྦྱོན་པ་སྤར་བཏང་བའི་ཤེས་པ་ནི་སྦྱོན་ནས་ས་པ་སྟེ། འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟུང་ཏུ་སྦྱོན་ནས་
 རབ་གྱི་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་ཡུལ་
 ཏུ་རི་ཅོམ་ཞིག་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །དེ་
 བཞིན་ཆས་དོན་དེས་ཆོག་དང་། །སྦྱབས་པ་སྦྱོས་ཡང་དག་རིག །སྦྱོས་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་ནི་བཞི་སྟེ། ཆོས་སྦྱོས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། །དོན་སྦྱོས་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་དང་། །དེས་པའི་ཆོག་སྦྱོས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། །སྦྱབས་པ་སྦྱོས་ཡང་དག་རིག་
 པའོ། །དེ་དག་གྱང་ཉོན་མངས་པ་མེད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་གི་དེ་དང་འདྲ་
 བ་ཅི་ཞེ་ན། མི་གཡོ་བའི་ཆས་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། །མིའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་
 དག་ནི་དམིགས་པ་དང་། །ས་དང་། །རང་གི་རོ་སྟེ་བྱེ་བྲག་ནི་ཐ་དད་པར་བརྗོད་དེ།
 གསུམ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་མིང་དང་། །དོན་དང་དག་ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས། །ཆོས་དང་དོན་
 དང་དེས་པའི་ཆོག་སྦྱོས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་མིང་དང་ཆོག་
 དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །དོན་དང་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་རིགས་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད། །མདོན་བརྗོད་ལམ་ལ་དབང་ཉིད་ལ། །ཐོགས་པ་

མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། སྦྱབས་པ་སྦ་སྦ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་རིགས་
 པ་དང་། ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 དབང་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་དག་
 དང་ལམ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་དག་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དགུའོ། །
 སྦྱབས་པ་སྦ་སྦ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ཤེས་པ་དགུའི་རང་བཞིན་ཡིན་རྟེ། འགོག་པ་
 ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ས་ཐམས་ཅད་། འདི་ནི་དག་དང་ལམ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མའི་བར་ས་ཐམས་ཅད་
 པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་དོན་རིག་བཅུ་འམ་རྒྱག་ །དོན་སྦ་སྦ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་
 གལ་ཏེ་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་མུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་རྒྱག་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱི་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་
 དང་བྱད་པ་དང་མི་སྦྱོབ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནམས་སོ། །དོན་ནི་ཀྱན་ན། དོན་སྦ་སྦ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་ནི་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཀྱན་རྫོབ། གཞན་ཆོས་དང་
 དེས་པའི་ཆོག་སྦ་སྦ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གཉིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་
 ཡིན་རྟེ། མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རིག་
 འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན། ཆོས་སྦ་སྦ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ས་ལྷ་པོ་འདོད་པའི་
 ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་རྟེ། ཡན་ཆད་ན་མིང་གི་ཆོགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དག་ནི་འདོད་པ་དང་པོ་ན། །དག་དང་དེས་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་
 གོ། །དེས་པའི་ཆོག་སྦ་སྦ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་དད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ས་པ་དག་ཡིན་རྟེ། ཡན་ཆད་ན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་པ་ནི་སྦ་སྦ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ནམས་འདི་སྐད་རྟེ་ཆོག་དང་ཡིག་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་
 ཀྱི་གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོ་དང་པོ་དང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྤྱད་དགས་དང་། དེ་ལ་
 ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་སྦ་སྦ་ཡང་དག་པར་
 རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་རྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དག་གི་གོ་རིམས་གྲུབ་པ་

ཡིན་ནོ། །ཆོག་ངེས་པ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བས་ནི་དེའི་ཕྱིར།
གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལན་དང་ལན་ལ་སྟོབས་
པས་ན་སྟོབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ།

སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འདི་དག་གི་སྟོན་གྱི་སྦྱར་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཆེས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། སྐུ་རིག་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་རིག་པ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་
དག་ལ་མཐས་པར་མ་བྱས་པར་དེ་དག་སྦྱེད་པར་མི་རུས་སྔོན་ཞེས་གྲག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྦྱར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
གདོན་མི་ཟ་བར་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཆར་ཡོད་དོ། །ཁ་ཆང་བར་ནི་དེ་ཐོབ་
མེད། །དེ་དག་མ་ཆང་བར་ནི་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་
རབ་མཐའ་བས། །དེ་དག་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲོག་སོ། །
དེ་ནི་ནམ་རྒྱལ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།
སྟོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གསུམ་དང་། རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་དེ་ཉིད་
དང་རྒྱལ་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་ཆོག་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་དེའི་སྟོབས་
ཀྱིས་འཕྲོག་པ་ཡིན་གྱི་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་མཐའ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ས་ཀྱན་
ཀྱིས་མཐུན་པས། །འཕེལ་བའི་རབ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །རྗེ་ལྷ་ར་ན་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་
པར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲི་དཔེ་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་ལ། དེ་ལས་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་འདུ་ཤེས་
མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །མི་མཐུན་པ་ནི་ཡང་
འདྲི་དཔེ་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་བར་ལོ། །དེ་ལས་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དུ་
མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་ན་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷ་ར་
འཕེལ་བའི་རབ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་ར་བསྟོམས་པ་རྒྱུད་དུ་ལས་འབྲིང་།

འབྲིང་ལས་ཆེན་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། འཕེལ་བའི་མཆོག་ན་འཕེལ་བའི་རབ་
 ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རབ་གྱི་མཐའ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མཐར་རབ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་མཐའ་ནི་འཕེལ་པ་འམ་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་བཞི་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྦྱར་ལས་སྦྱེས། །
 སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པ་ནི་སྦྱར་པ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྦྱར་པ་ལས་བྱུང་པ་རུང་བྱང་ཡང་མེད་དེ། འདོད་
 ཆགས་ཅན་གྱི་དབང་ལྷག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བཞེད་པ་ཅུ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་
 དང་། ཐུན་མོང་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་སྦྱོ་
 བོ་དག་དང་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན། རྩ་འཕྲུལ་
 རྣ་བ་ཡིད་དང་ནི། སྤྲོ་ཆེ་འཆི་འཕོ་སྦྱོ་བ་དང་། ཟད་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡི། མངོན་
 ཤེས་རྣམ་པ་དུག རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་དང་། ལྷའི་
 རྣ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྤྲོ་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། འཆི་
 འཕོ་དང་། སྦྱོ་བ་དང་། ཟག་པ་བྱང་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ།
 དེ་དག་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ལྷ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་སྦྱོ་བོ་རྣམས་དང་
 ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ནོ། །བཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཟག་པ་བྱང་
 པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །སེམས་ལ་ཤེས་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 ལམ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་སྟོབས་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཟག་པ་བྱང་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པ་དུག་གམ་བརྟུ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་
 པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷག་མ། ལྷ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན། ཁང་ན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་
 ས་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཅི་འི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པའི་ས་པ་དག་མེད་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་གསུམ་ནི་
 མེད་དེ། གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ན་པར་ཤེས་
 པ་ཡང་མེད་དེ་གཟུགས་ལ་སྟེགས་བཅས་ནས་མང་ན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡང་མེད་དེ་མཐར་གྱིས་སྟོན་གྱི་གནས་གཞན་རྗེས་
 སུ་དྲན་པ་ས་མང་ན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་དང་རྒྱས་ལ་སྐྱེགས་པ་ལ་དམིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་འདོད་པ་ནི་བདག་གི་ལྷས་འདི་འདྲ་བ་
 ཞིག་ལས་སེམས་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་མཆན་མ་འདོན་ཅིང་
 དེ་བཞིན་དུ་པ་རྩལ་པོ་དག་ལ་ཡང་གཏོད་དེ། སེམས་ཤེས་པ་ལས་མང་ན་པར་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། ཁང་ན་པར་ཤེས་པ་མང་ན་པར་གྲུབ་ན་ནི་གཟུགས་ལ་མི་སྟོས་པར་མང་ན་པར་
 ཤེས་སོ། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འདོད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་མ་
 ཐག་པའི་མཆན་མ་བརྒྱུད་ནས་དེའི་ལྷགས་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི། མཆན་སྦྱར་བའི་སེམས་ཀྱི་
 བར་དུ་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་རྣམས་ཡོད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྲིད་པ་བར་
 མའི་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་དྲན་ན་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ཡང་དྲན་ནོ། །
 མང་ན་པར་གྲུབ་ནས་ནི་སྤོང་ཀླ་དུ་ཡང་དྲན་ནོ། སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཁོ་ན་དྲན་ནོ། །
 གནས་གཙང་མ་རྣམས་རི་ལྟར་དྲན་ཞེ་ན། སྤོང་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་མེད་པ་ནས་ཤི་འཕྱོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་ན་པ་རྩལ་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་
 དེ། གཞན་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །རྩལ་ལྷས་ལ་སྐྱེགས་པའི་སྦྱར་པ་ནི་ཡང་
 པ་དང་། སྦྱ་དང་། སྦྱ་དང་རྩལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་འདི་
 དག་ནི། རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། རྩལ་ལྷ་གྱི་མང་ན་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེས་ས་དེ་འཕྱོས་མར་འགྲོ་བའམ་སྦྱལ་པར་བྱེད་གྱི་གང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལྷ་འི་རྣ་བའི་མང་ན་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་རང་གི་ས་ཁོ་ན་འཕྱོས་པའི་སྦྱ་སྤོང་གྱི་ས་
 གོང་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་ས་གོང་མ་པའི་སེམས་ནི་མི་ཤེས་སོ། །སྔན་
 ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཀྱང་མི་དྲན་ནོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་། རླུང་པ་མངོན་པར་ཤེས་པས་
 ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པའི་ས་པའི་སེམས་ནི་ས་གོང་མ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྔན་ཀྱི་གནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་
 འཇིན་ནོ། །འདི་དག་རི་ལྟར་འཕྱོལ་ཅན། མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་བས། །ཐོབ་བྱ་
 འདྲིས་པ་ཆགས་བྲལ་བས། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེ་རབས་གཞན་ན་གོམས་པ་རྣམས་ནི་
 འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཕྱོལ་པོ། །བྱེ་བྲག་ཅན་རྣམས་ནི་སྦྱར་བས་སོ། །ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྦྱར་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་དང་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །
 དང་པོ་རྩ་འབྲུལ་ན་བཅིག །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷན་
 རྒྱུ་བ་དང་ལྷན་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེར་
 བར་གཞག་པ་དང་པོ་ཡིན་རྟེ། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ཡིན་རྟེ། སྐྱེ་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷན་ན་བ་དང་
 མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་སྦྱར་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་
 ལྟར་ན། འཆི་འཕོ་དང་རླུང་པ་ཤེས་པས་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་
 སྦྱད་པ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ནི་དེས་མི་ཤེས་ཀྱི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གིས་ན་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མངོན་
 པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །ལྷག་མ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་མ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་
 དྲན་པ་ཉེར་གཞག་པ་བཞི་ཆར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །མིག་དང་ན་
 པའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ལྷང་དུ་མ་བསྟན་ལྷག་རྣམས་དགོ། །ལྷན་མིག་དང་ན་བའི་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་མིག་དང་ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་རི་ལྟར་བསམ་གཏན་

བཞིའི་ས་པར་གྲུབ་ཅེན། རྟེན་གྱི་དབང་གིས་དེའི་ས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་མིག་
 དང་ན་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་དབང་
 གིས་སོ། །གཞན་བཞི་ནི་དགེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལས་མངོན་པར་ཤེས་
 པ་གང་ཞེན། ཤེས་པ་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ནི་གཙོ་བོ་འམ་
 ཕལ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་ནམས་ལས། །གསུམ་ནི་རིག་པ།
 སྟོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་རྒྱ་བྱ་
 བ་ནམས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་རིག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་
 དག་མ་ཡིན་ཞེན། སྟོན་མཐའ་སྟགས། མ་རིག་པ་ནི་བསྟོན་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གིས་ནི་གོ་
 རིམས་བཞིན་རྒྱ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། བར་ལ་ཀྱན་རྒྱ་ཚྭས་པ་
 བསྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་། མི་སྟོབ་ཐ་མ། ཟག་པ་ཟད་པ་
 མངོན་རྒྱ་བྱ་བ་ཁོ་ན་མི་སྟོབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ནི་དེའི་ རྒྱད་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་
 ཞེས་བྱ། །གཞན་གཉིས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱའི་དེ་
 གཉིས་ནི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་
 སྟོབ་པའི་ཡིན་པར་མི་འདོད་དམ་ཞེན་གང་གི་ཕྱིར་སྟོབ་པའི་རིག་པ་དག་ཅེས་མི་བྱ་ཞེན།
 སྟོབ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། །བཅས་རྒྱད་ཕྱིར་ན་རིག་མ་བཤད། །རྒྱད་མ་རིག་པ་དང་
 བཅས་བཞིན་རྒྱ་རིག་པ་ནམ་པར་གཞག་རྒྱ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཡང་མ་རིག་པས་བྲིལ་གྱིས་
 གནོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་རྒྱག་པ་ནི། །ཆོ་
 འཕྲུལ་ནམས་ཡིན་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་། །སེམས་ཀྱི་ནམ་གངས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ནམས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་རྒྱ་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་འཕྲུལ་དང་ཀྱན་
 རྩེ་བ་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནམས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཉིད་རྒྱ་གཏུལ་བྱའི་ཡིད་
 ཤིན་རྒྱ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོ་འཕྲུལ་དག་ཡིན་པ་འམ། འདི་དག་གིས་ཞེ་འགྲས་པ་
 དང་། བར་མར་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོ་འཕྲུལ་དག་ཡིན་ནོ། །
 འདི་དག་གི་ནང་ན། བསྟན་པ་མཆོག་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། མི་འཕྲུལ་ཕྱིར་

དང་པོ་པ་དང་། ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྦྱར་བྱེད་བྱེད། མཆོག་ཡིན་ནོ། རྩ་འབྲུལ་དང་
 ཀྱན་བརྗོད་པ་དག་ནི་རིག་མཁས་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱེད་དེ། ལྷན་ཆ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་མཁས་
 གང་གིས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རྟོག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་རིག་མཁས་གང་གིས་ན་
 བ་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
 ནི་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་མི་རྣམས་པས་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཙ་མོ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གཉིས་
 ཀྱིས་ནི་གཏོད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ནི་ཐབས་ཉེ་བར་བསྟན་
 པའི་སྒྲོན་པ་པོ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བས་འདི་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ནོ།
 རྩ་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་དུ་སྦྱ་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི། རྩ་འབྲུལ་ཉིང་རེ་
 འཛིན། འདིས་འཕྱར་བར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། རྟེན་ཅི་ཞིག་ཡང་དག་པར་
 འཕྱར་བར་འབྱར་ཞེ་ན། དེ་ལས་ནི། སྦྱལ་དང་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་ནམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ཕྱིན་བྱེད་དང་། མས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་མཆོག་པའོ། །
 ལྷན་པ་ལ། ཡིད་མཆོག་པའོ་འགྲོ་བ་དང་། ཡིད་བཞེན་དུ་མཆོག་པས་ནི་ཡིད་མཆོག་པའི་
 འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལྷལ་
 ཐག་ཤིན་དུ་རིང་པོར་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱུན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་
 བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ།
 འགྲོ་བ་གཞན་དག་ནི་མ་བཤད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བར་གྲུབ་པོ། གཞན་དག་ལ།
 ཕྱིན་བྱེད་མས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ལུས་ཕྱིན་
 བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱ་བཞེན་དུ་རིམ་གྱིས་ལུས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐག་རིང་པོ་ལ་ཉེ་བར་མས་ནས་སྦྱར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། སྦྱལ་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཉེ། འདྲིང་པ་ན་སྦྱོང་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའོ། རྟེན་
 ལ་རེ་ཞིག འདྲིང་པར་གཏོགས་པའི་སྦྱལ་པ་ནི། ཕྱི་སྦྱོང་མཆོད་བཞི། འདྲིང་པ་ན་སྦྱོང་
 པའི་སྦྱལ་པ་ནི་གཟུགས་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་སྦྱོང་མཆོད་ཀྱི་རང་བཞེན་ཡིན་ནོ། རྟེན་
 ཡང་ནམ་གཉིས། བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་སྦྱལ་པའོ། གཟུགས་གཏོགས་གཉིས།

གཟུགས་ན་སྤྱད་པའི་སྤྱལ་པ་ནི། དེ་ན་བྱི་དང་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་རེག་བྱའི་སྤྱེ་
 མཆེད་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ནམ་པ་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱལ་པ་ནམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཡང་དེ་དང་
 འབྲ་བས་མདྲོར་བསྐྱུ་ན་སྤྱལ་པ་ནི་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱེས་པ་
 འདྲོད་པ་ན་སྤྱད་པ་སྤྱལ་པ་ན་རི་ལྟར་ན་བྱི་དང་རྩ་དག་དང་མི་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན།
 གོས་དང་། རྒྱན་བཞིན་དུ་མི་ལྟན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱེ་མཆེད་གཉིས་སྤྱལ་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྤྱལ་པ་སྤྱལ་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱལ་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ། སྤྱལ་སེམས་དག་གིས་ དེ་
 དག་ཀྱང་ནི་བརྒྱ་བཞིའོ། །སྤྱལ་པའི་སེམས་བརྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། བསམ་གཏན་འབྲས་
 གཉིས་ནས་ལྡེའི་བར་ རིམ་བཞིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འབྲས་བུ་སྤྱལ་པའི་སེམས་ནི་
 གཉིས་ཏེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དག་གོ། །བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་།
 གཉིས་པའི་ས་དག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའི་ས་པ་དག་
 ཀྱང་བཞི་དང་ལྟར་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱལ་པའི་སེམས་ནི་རང་གི་
 ས་པ་དང་ས་འོག་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གོང་མ་ལས་སྤྱེས་མིན། བསམ་གཏན་འོག་
 མའི་འབྲས་བུ་ས་གོང་མའི་སྤྱལ་པའི་སེམས་ནི་མེད་དོ། །འདྲོད་པ་ན་སྤྱད་པའི་སྤྱལ་པ་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དེའི་
 འབྲས་བུ་ལས་འགྲོས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞིན།
 སྤྱལ་པའི་སེམས་དེ་དག་རྟེན་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཅི་སྤྱལ་པའི་སེམས་ཁོ་ན་
 ལས་ལྡང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། དེ་ནི། དག་དང་རང་ལས་
 སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱལ་པའི་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་དག་པ་པའམ་སྤྱལ་པའི་སེམས་ཀྱི་
 མཐུག་ཐོགས་སྤྱེའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཉིས། སྤྱལ་པའི་སེམས་ལས་ཀྱང་
 བསམ་གཏན་དག་པ་པ་དང་སྤྱལ་པའི་སེམས་སྤྱེ་སྟེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་

འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཞན་པ་ནི་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་ཞུགས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་
 ལས་ལྡང་པ་མེད་དོ། །སྐྱུ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་ས་པས་སྐྱུ་ལ་པར་བྱེད་། ས་གཞན་
 པའི་སྐྱུ་ལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ས་གཞན་པའི་སྐྱུ་ལ་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །སྐྱར་འཇུག་པ་ནི་འག་
 མས་ཀྱང་། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རང་གི་ས་པས་ཀྱང་སྐྱར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་སེམས་
 ཁོ་ནས་སྐྱར་འཇུག་གོ། །ས་གོང་མ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ལྟེ། ཡན་ཆད་ན་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྦྲང་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་ལ་པ་མང་པོ་རྣམས་སྐྱ་
 པ་ནི་ཉྱ་མོ་མེད་སྐྱུ་ལ་པ་པོ་དང་བཅས། སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་དང་
 བཅས་ཏེ། སྐྱ་བས་གང་གི་ཆེ་སྐྱུ་ལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཅིག་ཅར་སྐྱ་ལྟེ། གཅིག་
 ཅིག་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ན། །སྐྱུ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བར་བྱེད་། །གཅིག་མི་སྐྱ་བར་གྱུར་པ་དང་།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱར་མི་འབྱུར། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ནི་ལྟ་ཕྱིར་རི་ལྟར་བཞེད་པར་སྐྱོ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱར་འཇུག་པའི་སེམས་ཡོད་
 པ་དེའི་ཆེ་སྐྱུ་ལ་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལ་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་སྐྱར་འཇུག་ཅེ་ན། ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཞན་འཇུག་ཕྱིར། །གནས་པར་འདྲོད་བས་སྐྱུ་ལ་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 རས་ཡོད་གཞན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྦྲང་བར་བྱེད་པས་ངག་འཇུག་པར་བྱེད་དོ།
 ཅི་གསན་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་ཤི་བ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། ཤི་བ་ལ་ཡང་
 ཕྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཡོད། འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་དེའི་རྩས་པའི་
 ཀེང་རྩས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་བརྟན་ལ་མེད། མི་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་
 ཕྱིན་གྱི་རྒྱབས་མེད་དེ། འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་ཤལ་སྐྱུ་ལ་པ་ཕྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་མིན་གཞན་དག་ན་རེ། ཤི་བ་ལ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱབས་མེད་ཀྱི།
 རྩས་པའི་ཀེང་རྩས་གནས་པ་ནི་ལྟའི་མཐུས་ས་ཞེས་བྱེད་རོ། །ཅི་སེམས་གཅིག་གིས་སྐྱུ་ལ་
 གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱུ་ལ་བར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། །དང་པོར་རྩ་མས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །བྱང་བར་གྱུར་ནས་
 བརྒྱག་པའོ། །དང་པོ་ཉིད་རྩ་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སེམས་རྩ་མས་སྐྱུ་ལ་པ་གཅིག་སྐྱུ་ལ་པར་བྱེད་དོ།

མདོན་པར་ཤེས་པ་བྱང་ནས་ནི་སེམས་གཅིག་གིས་སྒྲུལ་པ་པོ་རྗེ་སྟེང་འདོད་པ་དུ་མ་སྒྲུལ་
 པར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྒྲུལ་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལྷང་དུ་མ་བཟུན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 བསྐྱམས་ལས་སྐྱེས་པ་ལྷང་མ་བཟུན། །བསྐྱམས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་
 ལྷང་དུ་མ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་ནམ་གསུམ་མོ། །ལྟ་དང་། ལྷ་དང་། ཤ་ཟ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་པའི་སེམས་ནི་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལྷང་དུ་
 མ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་སྒྲུལ་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་
 པ་ནི་སྐྱ་མེད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱ་མཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱ་མཆེད་དགུ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དབང་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་རོ། །དབང་པོ་ནི་སྒྲུལ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅི་བསྐྱམས་པ་
 ལས་བྱུང་པ་དང་། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་རྩ་འབྲུལ་ནམ་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེ་ན།
 རྩ་འབྲུལ་ནམས་པ་གཉིས་པ་དེ་དང་། གསང་སྤགས་སྟན་དག་དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་དང་
 རྣམ་པ་ལ། །རྩ་འབྲུལ་ནི་མདོར་བསྟན་ནམས་པ་ལྷའ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བསྐྱམས་པའི་
 འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། གསང་སྤགས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྟན་ལས་སྐྱེས་
 པ་དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ང་ལས་བྱུང་། སྤིང་པ་བར་མ་པ་ནམས་ཀྱི་ལྟ་
 བུའོ། །ལྟའི་ན་བ་དང་མིག་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཅི་ལྟའི་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ། འོན་
 ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་དང་། བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་
 ཀྱི་ལྟ་བུར་ལྟའི་དང་འདྲ་བས་ལྟའི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་ཡི་མིག་དང་ན་བ་ཡིན། །འདི་ལྟར་དེ་
 གཉིས་ནི། བསམ་གཏན་ས་པའི་གཟུགས་དང་བ། བསམ་གཏན་ལ་སྐྱམས་པར་ཞུགས་
 པའི་མིག་དང་ན་བའི་ཐོད་ཀོར་དུ་སྒྲུབ་དང་། སྤང་བ་ལ་གཏོད་པའི་སྦྱར་བས་བསམ་གཏན་
 གྱི་ས་པའི་འབྲུང་པ་ནམས་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་དང་། སྐྱ་དག་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་
 པའི་རྒྱ་མདོན་པར་འབྲུབ་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མིག་དང་། ན་བ་དེ་
 དག་ནི་ལྟའི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་རྟག་དུ་བརྟེན་བཅས་མཆོང་མེད། ཐག་རིང་སྤ་
 སྐྱེས་སྦྱོད་ལུ་ཅན། །ལྟའི་མིག་དང་ན་བ་ནི་རྟག་དུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དེ་དག་མཆོངས་པ་མེད་དོ། །ཞར་བ་དང་འོན་པ་མེད་པའི་བྱིར་མཆོང་པ་ཡང་མ་

ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ན་སྤྱད་པའི་སེམས་ཅན་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཟུགས་དང་།
 སྒྲ་ཐག་རིང་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། བསྐྱེབས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གང་
 ཕྱིར་ཤ་ཡི་མིག་གིས་གཟུགས། །ཐག་རིང་གནས་དང་བསྐྱེབས་པ་དང་། །སྒྲ་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་ཡིས་མཐོང་བར་འདོད། །ལྟའི་མིག་གིས་ཐག་རིང་གི་ཕྱི་
 མཐོང་ཞེ་ན། གང་གི་མིག་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་བའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་
 རྒྱས་ནམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྟོང་དང་སྟོང་གཉིས་པ་དང་སྟོང་གསུམ་
 པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་ངོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ནི། དྲམ་བཙུག་བསེ་རུ་
 སྟོན་ནམས་ཀྱིས། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོས་ཀྱང་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟའི་མིག་གིས་སྟོང་གཉིས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་མཐོང་ངོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུས་ནི་སྟོང་གསུམ་པ་མཐོང་ངོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས་ནི་རི་ཙམ་བཞེད་པར་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་གཟིགས་སོ། །ཅི་རྒྱ་
 འབྲུལ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བས་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་སྐྱེ་
 བས་ཀྱང་ཐོབ། །ལྟའི་ན་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་སྐྱེ་བས་འཕྲོ་བར་བྱ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །
 སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱང་ཟད་ཀྱིང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མིང་མི་འཕྲོ་བ་སོ། །སྐྱེ་བས་འཕྲོ་བ་
 པའི་ལྟའི་མིག་གང་ཡིན་པ། །དེས་ནི། སྤྱིད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱིད་པ་བར་མ་ནི་
 མངོན་པར་ཤེས་པའི་མིག་ཁོ་ནས་མཐོང་གི། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཤེས་
 དེ་ནི་ནམ་པ་གསུམ། སྐྱེ་བས་འཕྲོ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། བ་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སྐྱེ་
 བས་འཕྲོ་བ་པ་དེ་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་རུ་མ་བསྟན་པ་དང་ནམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གང་ རྟོག་དང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱས་པའང་། གང་ཡང་མཚན་མ་པ་ནམས་ཀྱིས་པ་རྩལ་གྱི་
 སེམས་ཤེས་པ་དང་རྟོག་གོ་པ་དང་། གང་ཡང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་ཡང་ནམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །པ་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྟེན་སྤྱན་པ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་

བ་དག་གིས་ནི་དཔུལ་བ་པས་ནི་དང་པོ་ཤེས། རི་མིད་ཏུ་ཐུག་བཟུལ་གྱི་ཚར་བས་མ་ཉེན་པ་
 དེ་མིད་ཏུ་ཤེས་སོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ན་གནས་པས་ནི་ཉག་ཏུ་ཤེས་སོ། །མི་ལ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་
 པ་མེད། །མི་རྣམས་ལ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད་དོ།
 འོ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཆེ་རབས་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དེ་ནི་ལས་གྱི་
 བྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 བསྐྱམས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཆོས་མངོན་པ་
 མངོན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་བཟླ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་གྱི་གནས་བདུན་པའོ།
 ཤེས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །
 རང་བཞིན་གཞན་རྣམས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་བསམ་གཏན་རྣམས་བཅམས་ཏེ། བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས། །བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་མདོར་བསྟུན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གྲང་བཞི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་
 བཞི་པའི་བར་རོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཡང་མི་བཟོད་དེ། འཇིག་རྟེན་
 བཟླ་ན་པའི་མངོན་གྱི་གནས་སུ། དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། རི་སྐད་ཏུ་བཤད་ཅི་ན།
 དེར་སོ་སོའི། བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱུས་པ།
 སྐྱམས་འཇུག་དགེ་བ་ཆེ་གཅིག་པ། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་དགེ་བའི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འབྲང་
 བཅས་ན་སྤང་པོ་ལྷ། །འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི་སྤང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཆེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་
 ན་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་པ་དག་ཁོ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་གྱི་ཆོས་གཞན་སེམས་ལས་
 བྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རྩ་ཞེ་ན། སེམས་རྣམས་ཁོ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཡིན་
 གྱི་གང་གིས་དེ་དག་ཆེ་གཅིག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཆེ་གཅིག་

བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཐམས་ཅད་ཅེ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 གལ་ཏེ་གཉིས་པ་དེ་ལས་ནམ་པར་མི་གཡང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཁོ་ན་ལས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་
 སེམས་ནམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདྲོད། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཐམས་ཅད་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོབས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དག་ཁོ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས། ལྷག་པའི་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཙུག་པོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཡོན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་སྟེ་ཞེས་ཟེར་རོ།

།

བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདིས་སེམས་པར་བྱེད་པས་ན་བསམ་གཏན་ཏེ།
 སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རྩི་བ་བཞིན་རབ་རྒྱ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་ཤེས་
 པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐཛིག་སྟེ། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་འདི་ནི་སེམས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སེམས་
 པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་
 དང་ལྡན་པ་ལ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་
 ཡང་གང་ཞེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པར་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཆས་ལ་བདེ་བར་
 གནས་པ་དང་། ལམ་སྟོབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་རྩི་ལྟར་བསམ་གཏན་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷག་པར་ངེས་པ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏ་
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་པོན་རུལ་པ་བཞིན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་མི་
 དགོ་བ་དག་ཀྱང་གསུངས་སྟེ། །ཡང་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་རྩི་ལྟ་བུ།
 བཞི་པའི་བར་ནི་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་དང་པོ་ནི། དམྱུད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྡན།

དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་དཔྱད་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། དཔྱད་པ་སྒྲིམ་པས་རྟོག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་
 ཅིག་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་དང་མེ་བཞིན་དུ། རྟོག་པ་མེད་པར་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་
 ལྡན་པའི་དཔྱད་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་ལྡན་མ་གསུམ་ནི། ཡན་ལག་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲངས་བ་
 ཡིན། །དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་དཔྱད་པ་
 སྒྲངས་ལ། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དཔྱད་པ་དང་དགའ་
 བ་སྒྲངས་ལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་དཔྱད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་
 བ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་རིམ་ལྔ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད། རྣམ་པ་
 གང་གིས་ཤེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲེ་བ་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིན་ས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་
 ཡིན་ལ་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཡང་སྒྲེ་བ་རྣམས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པའི་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དགེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི། སྤང་བོ་
 བཞི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་མའི་ས་དབེན་ལས་སྒྲེས་པ།
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
 དབེན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་
 ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་
 ཡིན་ནོ། །དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ལམ་གང་གིས་ནི་འོག་མ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་།
 ཉེར་བཙོགས་གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤིག་ཅེས་བྱ། །ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེར་བཙོགས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་མི་འཕྲོབ་པོ། །དེ་ལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 བཤིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བྲལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྤང་བོ་བཞི་ཞེས་གང་བཤད་པ་རེ་

ཞིག་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་གཟུགས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རི་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཟུགས་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་ནི་གཟུགས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡོད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་ལྷས་དང་དག་གི་སྟོན་པ་ཅན་ཞིག་གོ་ཞེ་ན། དེ་དག་མེད་ན་རི་
 ལྟར་དེ་དག་གི་སྟོན་པར་འགྱུར། འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་མི་རུང་ངོ།
 གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འབྱུང་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པར་འབྱུག་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་པར་བཤད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྷས་
 གྲང་ཡོད་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་གྲང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི། རི་ལྟར་ན་དེ་དག་
 གཟུགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་ཐོང་ཆོད་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་ཆུང་བུའི་
 རྩེ་པོ་གཟུགས་པ་ལྟར་མི་སྤང་བ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དང་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེ་ན་ནི། སྲིད་པ་བར་མ་དག་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།
 གལ་ཏེ་གང་ལས་ཆེས་དང་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། སྲིད་པའི་ཆེ་མོ་ཁོ་ན་གཟུགས་མེད་
 པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པར་འབྱུག་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བྱུང་པར་ཏུ་འབགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་གྲང་ས་འོག་མའི་དབང་པོས་མི་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 དེ་དང་ཡང་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནི་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཆེ་
 དང་རྒྱུད་གཉིས་འབྲེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདམ་བུའི་ཤོག་གཉིས་བཞིན་ཏུ་
 མིང་དང་གཟུགས་དག་པན་ཚུན་བརྟེན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ནས་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་བར་ལས་གཞན་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོང་བའམ་འགོ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་
 མེད་པ་དག་ན་གཟུགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཆེ་དང་རྒྱུད་གཉིས་འབྲེས་པ་ཉིད་ཏུ་གང་གསུངས་བ་འདི་ཅི་འདོད་
 པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཡང་མིང་དང་གཟུགས་དག་ལན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་
 འདི་ཅི་འདྲིད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གསུངས་སམ།
 འོན་ཏེ་མིང་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཏུ་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 གང་ཡང་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་བཀག་
 བར་གསུངས་པ་འདི་ཅི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་དེ་བཀག་གམ། འོན་ཏེ་འགའ་ཞིག་
 གྲང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔུང་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དཔུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཆོ་མེད་པར་བྱའི་རྫོ་བ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཕྱིར་གཟུགས་གྲང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གནས་བཞིན་ཏུ་བས་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་དག་ན་ཡང་ཁམས་ཏུ་བྱེད་པའི་བས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཁམས་
 ཏུ་བྱེད་པའི་བས་བ་བའི་ལྟ་རྣམས་ལས་འདས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགའ་
 བའི་བས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་
 ཡང་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་རྣམས་
 ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞི་བ་
 གང་དག་གཟུགས་རྣམས་ལས་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 སེམས་ཅན་དག་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཟུགས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི་རང་
 གི་གཟུགས་གདོན་མི་བ་བར་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ས་འོག་མ་
 པའི་གཟུགས་རགས་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་ནི། ཁམས་ཀྱི་བས་ལ་ཡང་
 མཚུངས་སོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་གྲང་ས་འོག་མ་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

གཟུགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་འོག་མ་པའི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་
 བཤད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་བྲད་པར་ལས་འདས་ལ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་ལས་
 བྲེ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིད་
 པས་སྤྱིད་པ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་ངེས་པར་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་དང་གཏན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དག་ལ་ནི་གང་དེ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཡོད་
 པའང་རུང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ནམ་པའི་བར་ཡོད་པའང་རུང་ཞེས་གསུངས་ལ། གཟུགས་
 མེད་པ་དག་ལ་ནི་གང་དེ་ན་ཚོར་བའི་ནམ་པ་ཡོད་པའང་རུང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ནམ་པའི་
 བར་ཡོད་པའང་རུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ན་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅིའི་
 ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཡོད་པའང་རུང་ཞེས་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་
 གཟུགས་མེད་པ་ན་གཟུགས་མེད་དོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ན་དེ་ནས་ཤི་འཕྱོས་པ་ནམས་ཀྱི་
 གཟུགས་བསྐྱལ་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཏུ་གཟུགས་རྒྱན་ཆད་པ་ལས་ཡང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །གཟུགས་ནི་དེའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོས་པའི་སེམས་འཇུག་པ་རྟེན་པ་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ན་སེམས་གཟུགས་ལ་
 མ་བརྟེན་པར་གནས་ཤེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་གནས་པར་མི་འགྱུར། འདི་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམ་གྱི་བས་མེད་པར་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་གནས་པ་ནི་སྤར་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །འདི་ནི་རྫོགས་སོ། །

༥༥

འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནམ་
 མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའམ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གསུམ་མོ། །ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཁའ་མཐའ་
 ཡས། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། །སྦྱར་ཕྱིར་གྲངས་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་

ཡས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་
 དེ་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མིང་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དམན་ཕྱིར་འདུ་
 ཤེས་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །འདུ་ཤེས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་
 འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ནི་འདུ་ཤེས་གསལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་
 པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་ནི་ནད་དོ། །འདུ་
 ཤེས་ནི་འབྲས་སོ། །འདུ་ཤེས་ནི་བྱུག་རྩའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྲོང་ས་པའོ། །
 འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་འདི་ནི་ཞི་བའོ། །འདི་ནི་བྱ་ལྟོ་མ་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་ཞེས་བྱས་
 པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གདོན་མི་བྱ་བར་བརྗོད་དགོས་
 པར་འགྱུར་བས་དེ་ཉིད་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྣམས། །རྣམ་པ་
 བརྒྱད། དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་སྒྲུབ་ས་པར་འཇུག་པའི་དངོས་གཞིའི་རྣམས་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་ལྟ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞིའོ། །དེ་དག་ལས་བདུན་རྣམ་
 པ་གསུམ། སྤྲིད་པའི་ཆེ་ཆོ་ལས་གཞན་པ་བདུན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་བ་ལྡན་
 དང་དག་པ་དང་། །བྱ་མེད། །རྩ་བ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། །དག་
 པ་པ་རྣམས་དང་། །བྱ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། སྤྲིད་པའི་ཆེ་ཆོ་
 ནི་རྩ་བ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། །དག་པ་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་མེད་པ་ནི་མེད་དོ། །
 དེ་ལ། །རྩ་བ་མཚུངས་ལྡན་སྤྲིད་བཅས་སོ། །རྩ་བ་བ་ནི་སྤྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་
 པ་ཡི་དགེ་བ་ནི། །དག་པ། །འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་སྒྲུབ་ས་པར་འཇུག་པའི་རྣམས་ནི་དག་
 པ་ཞེས་བྱ་ལྟ། །མ་ཆགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཆོས་དཀར་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ་བ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེས་ཅི་ཞིག་རྩ་བ་བར་བྱེད་ཅིན། དེ་ནི་དེས་རྩ་བ་བྱ། །སྒྲུབ་ས་
 པར་འཇུག་པའི་རྣམས་གང་འདས་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་དེས་རྩ་བ་བར་བྱེད་དེ། །རྩ་བ་བར་
 བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ལངས་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རྩ་བ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་
 སྒྲུབ་ས་པར་བྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པའི་རྣམས་དེ་དག་ལས་བསམ་གཏན་ནམས་ཁོ་ན་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་
 གཟུགས་མེད་པ་ནམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་ལྟ། བསམ་གཏན་པོ་ལ་ཡན་ལག་
 ལྟེ། རྟོག་དཔྱད་དང་། དགའ་བས་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་ནམས། རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་
 པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་
 ཡན་ལག་ལྟེ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་ཡང་ཡིན་ནོ།
 ལྟག་མ་ནམས་ནི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་རི་ལྟ་བུར་ཡན་ལག་ལྟེ་བསམ་གཏན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ།
 གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སྟགས། བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟེ། ནང་རབ་རྟུ་དང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྟེ་བཏང་སྟོམས་དང་། འབྲེལ་དང་ཤེས་རབ་བདེ་དང་
 གནས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ལྟེ། བཏང་སྟོམས་དང་། འབྲེལ་
 པ་དང་། ཤེས་བཞིན་བདེན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །གནས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་གངས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་སེམས་
 གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གནས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །མཐའ་ན་བཞི་
 འབྲེལ་བཏང་སྟོམས་དང་། བདེ་མིན་སྟག་མིན་ཉིང་འཛིན་ནམས། མཐའ་མ་ནི་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟེ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོར་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།
 ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ།
 དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་ལྟེ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་
 དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མིང་གི་སྟོན་ནི་དེ་ལྟེ། །རྣམས་སུ་བརྩ་
 གཅིག། །རྣམས་སུ་ནི་དེ་དག་བརྩ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ལྟེ། །གཉིས་པ་
 ལ་ནི་ནང་རབ་རྟུ་དང་བ་ལྟག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་། འབྲེལ་པ་དང་།

ཤེས་བཞིན་དང་། བདེ་བ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ལ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་
 ཡིན་བའི་ཆོར་བའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲུམ་པ། ཡན་ལག་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་
 ཡོད་པ་དེ་དག་གཉིས་པ་ན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་།
 དཔྱད་པ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་པོ། །གསུམ་པ་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་
 དང་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ལུ་བཞི་བའི་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དུ་སྒྱུར་
 བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ཡོད་པའི་བདེ་བ་རྣམས་གཞན་དུ་བརྒྱུད་
 ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེའི་བདེ་བ་ནི་ཆོར་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། སྤྱི་ཏུ་སྒྱུངས་
 པ་བདེ་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་ནི་སྤྱི་ཏུ་སྒྱུངས་པ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བཤད་དོ།
 འདི་ལ་ནི་སྤྱི་ཏུ་སྒྱུངས་པ་བདེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ག་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་
 མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ན་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡིན་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ། སྟོམས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་
 ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགའ་བ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ན། བདེ་བ་དང་། ཡིད་
 བདེ་བ་གཉིས་ཅི་ག་ཅར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ན་
 ཡོད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལྟ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་
 རེ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ནི་ཁོ་ན་སྟེ། བསམ་གཏན་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བཤད་རོ། །ཁོ་ན་མདོ་ལས། བདེ་བའི་
 དབང་པོ་གང་ཞེ་ན་བདེ་བ་ལྗོངས་པར་འགྱུར་བའི་རེག་པས་རིག་པ་ན་ལུས་ཀྱི་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བའི་རྣམ་པ་བདེ་བ་སེམས་པ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆོག་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་ལྗོངས་པ་ཞེས་རང་གི་སྒྲུས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་

སྒྲུབ་པ་ལྟར་། དེ་སྐད་བཤད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱངས་བ་མང་བཞིན་ཏུ་བདེ་བ་མ་སྟོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་དང་
 མཐུན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི། གསུམ་པ་ན་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་
 བ་བདེ་བར་མ་གསུངས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་བཙོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་གཉིས་པས་དེ་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པས་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནས་དེ་
 འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་བདེ་བ་ལུས་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་མདོ་འདི་ལས་
 གྱུང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བ་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བ་
 ཁོ་ན་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྟོམས་པར་བྱགས་པ་ལ་རི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེན། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་སྟེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་རྒྱང་
 གིས་ལུས་ལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ནམ་པར་གཡངས་པའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྟེས་པ་ལུས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ནང་ཏུ་འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེས་པའི་ཆེ་ལངས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་རེག་བྱ་ལ་
 ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྟོམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་རྒྱུང་བྱད་ཅིག་ནི་བླ་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུང་བྱད་ཅིག་ནི་བླ་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ན་མི་རྒྱུང་བས་རེག་བྱ་དང་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་བླ་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་
 ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེན། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་
 པས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི་
 བླ་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱུང་དེ་དང་འདྲའོ། །གལ་ཏེ་བླ་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ནམས་གང་
 ཞེན། མིག་རི་སྟོད་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་མདོ་འདི་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རེག་བྱ་

དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་བྱིར་རྒྱུ། །
 གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་ཡན་ལག་རྩལ་ཟད་ཅིག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྩལ་ཟད་ཅིག་ནི་
 ཟག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་སྤང་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཡན་ལག་ལྷ་པར་མི་འགྱུར་
 རྒྱུ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་བྱིར་བསྟན་པས་རྟག་པ་དང་དཔྱད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅིང་བ་དང་ཞིབ་པ་གཉིས་འགལ་བའི་བྱིར་དང་།
 ཉེས་པ་སྦྱས་པའི་བྱིར་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཡན་
 ལག་ལྷ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཡན་ལག་གཉིས་དང་གསུམ་
 དང་བཞི་པོར་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ལྷ་ཉིད་ཏུ་བཤད་ལ། དེ་དག་ལས་པོར་བས་ནི་
 བསམ་གཏན་བྱི་མ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བྱིར་འདུ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
 ཅིའི་བྱིར་ལྷ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་ཕན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་
 དང་དཔྱད་པ་གཉིས་པས་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་དག་ཆེས་ཕན་པའི་བྱིར་རྒྱུ། །ཁ་ཅིག་དེ་
 རྒྱུ་ཏུ་མོ་ལ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་ནི་རི་སྒྲེད་མངོན་པ་དེ་ལྟར་མི་སྒྲིབ་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་
 ཅི་ཞེ་ན། རྟག་པ་དང་དཔྱད་པའི་འབྲུག་པ་དང་བྲལ་བས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་པ་ནི་
 བྱང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་དཔྱད་པས་དགྲུགས་པའི་རྒྱུད་ནི་རྩ་བ་ཆུབས་
 དང་བཅས་པ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་དེ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པས་རི་
 ལྟར་ན་རྣམས་སུ་ཡན་ལག་བརྩུག་ཅིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན། རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། །དེ་
 ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་ལྟེ། དེ་ནི་འདིར་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་རྟག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་གཞན་མ་
 ཡིན་ལ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡང་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་གཞན་མེད་ན་རི་ལྟར་སེམས་

ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འདི་ནི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ། །དགའ་
 བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གང་བཤད་པ་འདི་རི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་ཆུད། གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 རི་ལྟར་སྡེ་པ་གཞན་དག་འདྲོད་པ་ལྟར་བྱ་ཡིན་ནོ། །སྡེ་པ་གཞན་དག་རི་ལྟར་འདྲོད་ཅིང་།
 དགའ་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚས་གཞན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཡིད་བདེ་བ་ནི་བསམ་
 གཏན་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡང་བདེ་བ་ཡིན་པར་འདྲོད་དོ། །བསམ་གཏན་དག་ན་ཡོད་པའི་
 བདེ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི། ལུས་རྒྱུ་མས་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་
 བདེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་པར་སྦྱར་བའི་མདོ་ལས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བཀའ་
 སྦྱལ་ནས་འདིར་འདིའི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་སྦྱེས་པ་མ་ལུས་པར་འགག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་
 ཞེས་བཀའ་སྦྱལ་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་འགག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་
 ཞེས་བཀའ་སྦྱལ་རྟོ། །ཡང་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་སྡེ་ནས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་
 བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་ན་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དགའ་བ་ཁོ་ན་ཡིད་བདེ་བ་
 ཡིན་གྱི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དག་ལ་ཡང་རི་སྐད་
 ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་དེ་དག་ཡོད་དམ་ཞེས། མེད་དོ། །དེ་དག་ན་ཅི་ཞིག་མེད་ཅིང་།
 ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་དྲན་པ་དང་། །བཏང་སྟོམས་
 དྲན་པ་དག་པ་མེད། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་བདེ་བ་ལས་སྦྱེས་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་
 བ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་དབེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ནང་རབ་ཏུ་
 དང་པ་མེད་དེ། །ཉོན་མོངས་པས་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་
 བཞིན་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བས་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་
 པ་ལ་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་དྲི་མ་ཅན་ཏུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་དེ་སྐད་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བཏང་སྟོམས།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བ་མེད་ལ་

གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་དག་བའི་ས་མང་པོ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གསུམ་ནི་སྦྱོན་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། སྦྱོན་བརྒྱད་ལས་
 ནི་ཤུལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། སྦྱོན་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། རྟོག་དང་
 དཔྱད་དང་དབུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་བཞི་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་
 དང་། །བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
 དབུགས་རྩལ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ནི་སྦྱོན་བརྒྱད་པོ་དེ་
 དག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བཞི་
 པ་ནི་རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དག་གིས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་རྒྱང་མེད་པའི་མར་མེ་དཔེར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་དགའ་བ་ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་བ་ཡོད་པར་
 བཤད། གསུམ་པ་ན་ནི་བདེ་བ། བཞི་པ་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པར་བཤད་ན། དེ་ཅི།
 སྟོམས་པར་འདུག་པའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ཡོད་པའི་ཆར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཉིད་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། །བཏང་སྟོམས་
 ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་བཏང་སྟོམས་ཆར་བ་ཡོད། སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ན་ནི། ཆར་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆགས་གསུམ་པའི་བདེ་བ་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆགས་བཞི་པའི་བཏང་སྟོམས་ས།
 སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་ཆར་པ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་
 བཏང་སྟོམས་ས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆགས། གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་ས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆགས་བཞི་པའི་བཏང་སྟོམས་ས། སྟེ་
 བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་ཆར་པ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་
 བཏང་སྟོམས་ས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆགས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་མེད་དོ། སྟེ་

641

དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་སྐྱེ་བས་འཛོལ་པ་དང་། འདྲོར་བར་འགྱུར་པ་ཡོད་
 དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་རོ། །དེ་ནི་འདྲོད་
 པ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཛོལ་ལ། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདྲོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བས་འདྲོར་རོ། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་འཛོལ་ལ། འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ལས་འདྲོར་རོ། །གང་ནས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ན་འཛོལ་ལ། དེས་ན་
 འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ན་འདྲོད་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཟག་ཅིད་འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བ་
 ཡིས། །དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་འཛོལ། །ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཟད་པ་
 ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྒྲོབ་པ་འཛོལ་ལ། དབང་པོ་འཛོལ་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་
 འཛོལ་བོ། །དེས་པར་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་ཅིད་པ་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་
 ནམ་ཞེན། མཐར་གྱིས་པས་མི་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གདོན་མི་
 ཟ་བར་འཛོལ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྐྱེ་བ་ཡིས། །དེ་དང་མི་ལྡན་
 པ་ལས་འཛོལ། །ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་སྒྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་འཛོལ་བོ། །གལ་ཏེ་ས་གོང་མ་ལས་ན་ས་འོག་
 མར་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བས་འཛོལ་བོ། །སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམས་གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དུ་
 ཞིག་སྐྱེ་ཞེན། ཟག་པ་ཅིད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དུག་སྐྱེ་ཉི། རང་
 གི་ས་པ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ས་པའི་དག་པ་པ་དང་ཟག་པ་ཅིད་པ་
 གཞན་དག་གོ། །ཅི་ཡང་ཅིད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བདུན་ཏེ་རང་གི་ས་པ་
 དང་ནམ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ས་པའི་དག་པ་པ་དང་ཟག་པ་ཅིད་
 པ་དང་། སྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་དག་པ་ཁོ་ན་ཉི། ཟག་པ་ཅིད་པ་ཅིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བརྒྱུད་དེ། རང་གི་ས་པ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
 དང་། བཞི་པ་དང་། དང་པོའི་ས་པའི་དག་པ་པ་དང་ཟག་པ་ཅིད་པ་དག་གོ། །ནམ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དགུ་ཉི། རང་གི་ས་པ་གཉིས་དང་། ནམ་མཁའ་

མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་བཞི་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་
 སྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་ས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་གཞན་
 གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཡང་རྣམས་བཅུ་སྟུར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་མདོར་བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་
 མེད་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ། ལྷག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ་སྟེ་བའོ། །དགེ་བ་སྦྲས་པ་ནི་
 དག་པ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གཟུང་སྟེ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཆུག་པའི་རྣམས་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་ས་པ་དང་ས་གོང་མ་དང་། འོག་མ་
 ས་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དག་པ་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་སྟེ། །ཐོད་ཀླ་དུ་སྟོམས་པར་འཆུག་
 པར་བྱེད་པ་ས་གསུམ་པ་ལས་པན་ཆད་དུ་ནི་ཀླ་བར་མི་ཅུས་སོ། །རྣམས་སུ་ཤེས་པའི་མཆུག་
 ཐོགས་སུ་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཆུག་གི་ཆོས་ཤེས་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། །དེའི་རྟེན་དང་དམིགས་པ་འོག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷར་ཟག་པ་མེད་པའི་
 མཆུག་ཐོགས་སུ་བཤད་པ་ལྷར་དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། དེག་པར་བྱ་ལ། རང་གི་ས་པའི་
 རྟོན་མོངས་ཀྱང་། །དག་པ་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ལྷག་པར་རང་གི་ས་པའི་རྟོན་མོངས་པ་
 ཅན་སྟེ། །ལྷག་མ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལས་བཤད་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་
 མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་རྟོན་མོངས་པ་ཅན་སྟེ་བ་མེད་དོ། །རྟོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང་།
 རྟོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྟོམས་པར་འཆུག་པའི་རྣམས་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་རང་གི་ས་པའི་
 དག་པ་པ་དང་རྟོན་མོངས་པ་ཅན་དག་སྟེ། །འོག་མའི་དག་ཅིག་ཀྱང་། རྟོན་མོངས་པས་
 གཟུར་པ་ནི་འོག་མའི་སྟོམས་པར་འཆུག་པའི་དག་པ་པ་ལ་ཡང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ།
 །གལ་ཏེ་རྟོན་མོངས་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འོག་མར་འཕོ་ན་ནི་དགེ་བ་ལས་འཕོས་པ་
 ཡིན་གྱི་རྟོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ན་ནི་རྗེ་ལྷར་
 འཕོ་ཞེ་ན། སྟོན་འཕངས་པའི་བྱིར་རྟེ། སྟོན་འདི་སྟོམས་དུ་འོག་མའི་དག་པ་པ་ནི་སྤྲི་གོང་
 མའི་རྟོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟོམས་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་ལ། སྟོན་གྱི་བསམ་པ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་རྣམས་སུ་འབྲངས་ཏེ། བསམས་ནས་གཉིད་ལྷག་པར་འདོད་
 པའི་དུས་སུ་སད་པ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་རྟོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱེའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དག་པ་པ་དང་། ཉན་
 མངས་པ་ཅན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་ས་པའི་ཉན་མངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་སྐྱེའི་གཞན་གྱི་ས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་གྱི། འཆི་འཕོ་དག་ལས་ཉན་མངས་ཀྱན། །འཆི་འཕོ་
 བའི་ཆེ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དག་པ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ས་ཐམས་ཅད་པའི་ཉན་མངས་པ་
 ཅན་སྐྱེའོ། །ཉན་མངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། །འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་ཉན་མངས་པ་ཅན་གྱི་
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་ས་པ་དང་ས་འོག་མ་པའི་
 ཉན་མངས་པ་ཅན་སྐྱེའི་ས་གོང་མ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བླ་པ་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དག་པ་
 ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སྟགས། རྣམ་བཞི། དག་པ་པ་ནི་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་།
 གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པ་བཞིའོ། །སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོ་ན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
 བྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །འདིའི་མཆན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་གོ་རིམས་
 བཞིན་དུ། ཉན་མངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། གོང་དང་བླ་མེད་རྗེས་མཐུན་པའོ། །
 ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཉན་མངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །གཞན་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་རང་གི་ས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ས་གོང་མ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་ནི་བླ་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལྟེ། བླ་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེའོ། །ཡང་
 བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དུ་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཉམས་ཆ་མཐུན་སྟགས་
 མཇུག་ཐོགས་སུ། གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག །ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་ནི་ཉམས་པ་དང་བརྟེན་པའོ། །དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཉིས་སྐྱེ་ལྟེ། ཉམས་པ་དང་
 གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དག་གོ། །གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་
 གསུམ་ལྟེ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆ་
 དང་མཐུན་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་གསུམ་ལྟེ། ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་

སྒྲིག་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཆོག་ཐོགས་སུ་ནི་གཅིག་སྟེ། དེ་གཅིག་
 བྱ་སྟེའོ། །ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ལྟར་སྟེ་ཞེ་ན། ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་
 པ་དང་། གཅིག་ཀྱི་སྒྲིང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། རིས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ། །ཐོད་
 ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན། །ས་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་
 ཟག་པ་མེད་པའོ། །འབྲེལ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུའོ། །གཅིག་ཀྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རེ་རེ་ཀྱི་ནས་སོ། །སྒྲིང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 བས་སོ། །འོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སོ། །
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ས་བརྒྱད་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བརྒྱད་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་
 དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོན་བྱང་བར་བྱས་ནས། ཕྱིས་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་ཕོ་ནས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གསུམ་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ། དེ་ནས་ནི་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་
 ཡང་བྱང་བར་བྱས་ནས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཀྱི་ཞིང་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་
 དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཕོ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་ནས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ། དེ་ནས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེའི་
 ཆེ་རིས་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་གསུམ་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་
 རིང་བའི་ཕྱིར་བཞི་པ་ལ་ནི་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་གླིང་གསུམ་དུ་དུས་དང་མི་
 སྒྲུབ་པར་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཁོ་ནས་སྟེད་པར་བྱེད་དེ། ཉན་མངས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བས་འཐོབ་པ་ནི་གལ་ཏེ་

དབང་པོ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཡང་ཉན་མངས་པ་མེད་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱིས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ནི་གལ་ཉེ་ཉན་མངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་གང་གིས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
 པ་དུ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །འོག་སའི་
 རྟེན་ཅན་སྲིད་པའི་ཆེ་མོར་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ལ་འོག་མ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་
 ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ས་དང་ས་འོག་མར་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་སྦྲུམས་པར་འཇུག་པ་འོག་མ་མངོན་སུམ་
 དུ་མི་བྱེད་ཅེན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་འོག་དགོས་མེད། །དེ་ལ་ནི་སྦྲུམས་པར་འཇུག་པ་འོག་མའི་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚུང་བད་ཀྱང་དགོས་པར་མི་བྱེད་དེ་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིར་བཏྲན་པ་བྱས་
 བས་དམིགས་ཀྱིས་སྦྲན་བར་བྱེད་དེ། སྲིད་ཆེར་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་སུམ་བྱས་
 བས་བཅུ་པ་བདད། །འཕགས་པ་སྲིད་པའི་ཆེ་མོར་སྐྱེས་པ་ནི་བཅུ་པ་མེད་པའི་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་བཅུ་པ་བདད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ན་དེར་སྐྱེས་པ་
 དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེན་རང་གི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། སྲིད་བཅས་
 རང་གི་སྲིད་ལ་དམིགས། །རོ་མུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་ས་པའི་
 སྲིད་པ་ལ་དམིགས་སོ། །སྲིད་པ་སྦྲུམས་པ་ནི་བཅུ་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་གཟུང་ངོ། །
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོག་མ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །
 ས་རྣམས་ནི་སྲིད་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཅུ་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དགེ་ལྷལ་
 ཡོད་དགུ་ཡིན། །དགེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་པ་དང་། །བཅུ་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་
 དེའི་དམིགས་པ་ནི་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་གང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་དངོས་བཞི་དགེ་རྣམས་ཀྱི། །སྦྱོང་ལྷལ་བཅུ་བཅས་འོག་མ་མིན། །
 གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་འོག་མ་པའི་བཅུ་པ་དང་

བཅས་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ས་པ་དང་། ས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དམིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱགས་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་གྱི་
 ཆོས་ཤེས་པའི་སྤྱགས་དང་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ས་འོག་མའི་འགོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
 ཉེར་བསྟོགས་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་འོག་མ་ཡིན་ནོ།
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས། ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་སྤང་རོ། །དག་པ་པས་ཀྱང་མི་སྤང་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་སྟོས་
 གྱི་ཅི་དགོས་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོག་མ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དེའི་
 གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རང་གི་ས་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེས་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཉེར་བསྟོགས་དག་པས་ཀྱང་། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནི་དག་པ་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་སྟེ། ས་འོག་
 མ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེར་བསྟོགས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། །དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་
 བསྟོགས་བརྒྱད། །རེ་རེ་ལ་གང་གིས་དེ་ལ་འཇུག་པ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །ཅི་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལ་ཆོར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ། མ་ཡིན་ཏེ།
 དག་པ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྟུལ་མིན། །དེ་དག་ནི་དག་པ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་བཏང་སྟོམས་གྱི་
 དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འབད་དེ་བྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མ་པ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །འདྲོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་མུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་
 འཕགས་པའང་། ཉེར་བསྟོགས་གྱི་དང་པོ་ནི་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དག་པ་བ་ཡང་
 ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བསྟོགས་གྱི་སེམས་གྱིས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་
 བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མོད་གྱི་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་
 དགག་གོ། །ཁ་ཅིག་གསུམ། ཁ་ཅིག་ནི་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་རོ་མུང་བ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པ་ཡང་འདྲོད་དོ། ཉེར་བསྟོགས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་ཞེས་
 ཀྱང་འབྱུང་ན། ཅི་འདིའི་དོན་གཅིག་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་དོན་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་

ཞེན། རྟོན་ཐ་དང་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བསྟུགས་ནི་འདྲ་ཆགས་དང་། བྲལ་བའི་ལམ་
 ཡིན་ལ། རྟོགས་མེད་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ན་རྟོག་པ་དང་།
 མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པ་ནི་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་བྱུང་པར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟགས་པ་ན་རྣམ་པར་མི་
 གཞག་པ་སྟེ། བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྣམ་
 གསུམ། རྩ་མུང་བ་དང་། མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་དག་པ་པ་དང་བྲག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་བདེ་མེན་སྟག་བསྟུལ་མེན། །འདི་ལ་བདེ་བ་ཡང་མེད་པས་ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟག་
 བསྟུལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་གྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ། །མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པས་དྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ལམ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་
 གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་ཆངས་ཆེན་
 འབྲས་བུ་ཅན། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་བསྟོམས་ནས་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུས་ཏེ། མདོ་ལས་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅམ་དང་།
 རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་
 བཀའ་སྟུལ་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ན་ནི། རྟོག་པ་ཅམ་ཞིག་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ཟིན་ཏོ། །དེ་
 མན་ཆད་རྟོག་དཔྱད་བཅས་པའི། ཉིང་ངེ་འཛིན། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་མན་
 ཆད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། མི་ལྟགས་པ་མེད་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཆད་གཉི་ག་མེད་པས་ན། །འདི་ན་གཉི་
 ག་མེད་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡན་ཆད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟུགས་ནས་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མའི་བར་ནི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་
 མེད་པའོ། །ཡང་སྟངས་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།

མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ། མཚན་
 མེད་ནི་བའི་རྣམ་པ་དང་། །འགོག་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལྟེ། རྣམ་པ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མཚན་མ་
 བརྩ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་
 མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་བརྩ་ནི་ཡུལ་ལྔ་དང་སྔ་དང་མ་དང་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སོ། །སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ། །འཇུག་པའོ།
 བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་བདེན་
 རྣམ་པ་དང་། །བདེན་པ་ལྷག་མའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ནི་སྟོན་པ་མེད་པ་ལྟེ། རྣམ་པ་བརྩ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་དེའི་རྩ་དག་
 གིས་ཡིད་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། ལམ་ཡང་གདོན་མི་བར་གཟིངས་ལྟ་བུར་དོར་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལས་འདའ་བར་མངོན་སུམ་དུ་སྒྱགས་པའི་བྱིར་རོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་
 བྱིར་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་དག་གིས་ནི་ཡིད་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དག་དང་དྲི་མ་མེད། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དག་པ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བྲག་པ་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་ས་བརྩ་གཅིག་ན་ཡོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་
 ནི་གང་ན་ལམ་ཡོད་པ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ དྲི་མ་མེད་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་ཐར་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། རྣམ་པར་པའི་སྒོ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་
 ལྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཅེས་ལ་སྐགས།
 གཞན་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་
 པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་

སྐྱུ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལས། གཉིས་ནི་སྟོང་དང་
 མི་རྟག་པར། །མི་སྟོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། །ཉིང་དེ་འཛིན་གཞན་གཉིས་ན་མི་སྟོབ་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་སྟོབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིང་
 གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་སོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་མི་
 སྟོབ་པའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་སོ། །སྟུག་བསྐྱེལ་བར་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ་རྒྱ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་
 ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་དེའི་མཆན་ཉིད་མཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སྟུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མཆན་མ་མེད་པ་མཆན་མེད་ནི། །ཞི་བར་མ་བརྟགས་བྱེད་པ་ལ། །མཆན་མ་
 མེད་པ་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མི་སྟོབ་པའི་མཆན་མ་མེད་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 བརྟགས་པས། །འགོག་པ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་དམིགས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 བརྟགས་པས། །འགོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་དང་། གུ་ལོ་མ་པ་དང་། །དེས་པར་
 འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་འགོག་པ་དང་། སུན་མོང་ཡིན་པ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་
 དེ་འཛིན་གཞན་འདི་དག་ནི་གཅིག་དུ་ཟག་བཅས། །འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཟག་པ་མེད་པ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མིའི་ནང་། མི་
 རྣམས་གྱི་ནང་ཁོ་ནར་སྦྱེད་གྱི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟུ་ལ་སྦྱེ་ཞེ་ན། མི་གཡོ་ལ་
 དག་བཅོམ་པ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟུ་པ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེར་བསྟོགས་
 བདུན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཉེར་བསྟོགས་བདུན་མ་གཏོགས་པ་སྐྱུ་གཞན་བརྟུ་གཅིག་པོ་
 འདྲི་བའི་ཁམས་དང་། མི་སྟོབས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ན་ཡོང་དོ། །ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་
 བཞི་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་ཀྱན་དུ་བཞེན་བསྟོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་ན།
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་
 དེ་ལ། དག་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། བདེ་འགྱུར་ཉིང་འཛིན་བསྟོམ་པ་ཡིན། །དག་

བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉེ། །དག་པ་པ་འམ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་།
གང་དུ་སྒྲེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནམས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
མིག་གི་མངོན་ཤེས་མཐོང་འགྱུར་འདོད། །ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་མཐོང་
བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་སྒྲོ་དབྱེར་འགྱུར། །
སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཁམས་གསུམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་
རབ་རབ་དུ་ནམ་པར་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་
བསམ་གཏན་མཐའི། །གང་ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་འགྱུར་བསྒྲམ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྫོ་རྩེ་
ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམ་
པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་གཏོང་པ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་འོངས་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་
པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་བརྟན་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་བཤད་པར་བྱ་ཉེ། ཆོད་མེད་པ་ནི་བཞི་
ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་དང་། སྤང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྒྲམས་ཏེ། སེམས་ཅན་
ཆོད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། གཞོད་སེམས་ལ་
སྐྱེས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །གཞོད་སེམས་དང་ནམ་པར་འཆོ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་།
འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་མང་བ་ནམས་ཀྱིས་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བཞི་ཉེ་གངས་བཞིན་ནོ། །མི་སྦྱག་པ་དང་བཏང་སྒྲམས་གཉིས་འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བྱེ་བྱག་དུ་སྒྲུབ་ནམས་ན་རེ། ལ་
དྲག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མི་སྦྱག་པའོ། །འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
ནི་བཏང་སྒྲམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མི་

ལྷག་པའོ། །ཕ་དང་མ་དང་བུ་དང་ཉེ་དུའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་བཏང་སྟོམས་ས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་ངོ། །དེ་ལ། ཞེ་སྤང་མེད་བྱམས། བྱམས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །སྟོང་རྩེ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་
 བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་མ་ཆགས། བཏང་སྟོམས་ནི་མ་ཆགས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆགས་པས་དྲངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གཉེ་གཉེ་གཉེ་རང་བཞིན་ཡིན་ན་རུང་ངོ། །བྱམས་པ་ལ་སྟགས་པ་
 འདི་དག་གི་རྣམ་པ་ནི། གྱེ་མ་བདེར་གྱུར ལྷག་བསྐལ་དང་། །དགར་གྱུར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྟོམས་པ། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་
 བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལྷག་བསྐལ་ལ་སྟམ་དུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་ཅིང་སྟོང་རྩེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་བདེ་བར་
 གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 མཉམ་མོ་སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཏེ། བར་
 མར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་མས་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བསམ་
 པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མས་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་
 ལྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་མི་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། མ་
 ཡིན་ཏེ། གཞོད་སེམས་ལ་སྟགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་དག་གི་རྣམ་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྦྱོད་ལུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། འདི་
 གང་གི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་གཞོད་སེམས་ལ་སྟགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱགས་གཅིག་དུ་མས་ནས་
 ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ན་གནས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ས་
 དུ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དགའ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །དགའ་བ་ནི་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ན་ཡོད་དེ། ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་བྱུག་ན། །ཁོད་

མེད་པ་གཞན་གསུམ་ནི་ས་རྒྱ་པོ་མི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱང་པར་ཅན་
 དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་ན་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལྷ། ཁ་ཅིག་ནི་འདི་དག་མི་སྤྱོད་པ་མེད་
 པ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་ན་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཉེར་
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་བརྩུ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། སྦྱར་བ་སྦྱས་པའི་བྱུར་རོ། །གཞོན་སེམས་
 ལ་སྐྱེས་གཉེན་པོའི་བྱུར། །ཞེས་གང་བཤད་པ། ཅི་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་
 མོངས་པ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡིས་མི་སྦྱང་། བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱུར་དང་། མོས་པ་ཡིན་ལ་བྱེད་པའི་བྱུར་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱུར་རྟེ། དེ་དག་གི་སྦྱར་བས་གཞོན་སེམས་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་པར་གཞོན་པའི་བྱུར་དང་།
 སྦྱངས་བ་ཐག་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་བྱུར་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཏུ་བཤད་དོ། །བྱམས་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་མི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་གཞིའི་ཆད་
 མེད་པ་དང་འདྲ་བ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་རྣམས་པར་མནན་ནས་སྦྱང་བའི་
 ལམ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་
 སྐབས་ན་ནི་དངོས་གཞིའི་ཆད་མེད་པ་རྟེན་པའི་བྱུར་རྒྱུ་སྦྱབས་དང་ལྷན་པ་རྟེན་ཀྱང་དེ་
 དག་གིས་མི་བཟི་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལས་དང་པོ་བ་བྱམས་པ་ལ་རི་ལྟར་སྦྱར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་པ་ཡོད་པའམ། གཞན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་འཕགས་པ་དག་བཙུངས་པའི་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་
 ལྟར་བདེ་བར་རྒྱར་ཅིག་ཅིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 ཉན་མོངས་པའི་འཇུག་པ་ཤེས་ཆེ་བའི་བྱུར་མི་རྣམས་ན་དེས་མཛའ་བོའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམས་པ་
 གསུམ་ཏུ་བྱེ་ནས་ཆེན་པོ་ལ་བདེ་བ་དེ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འབྲིང་དང་ཆུང་ཏུ་ལ་
 བདེ་བ་དེ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་མཉམ་པ་ཐོབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཐ་
 མལ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམས་པ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་
 བས་ཆུང་ཏུ་ལ་བདེ་བ་དེ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པར་

བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་མཛའ་བོ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་མོས་པ་མི་སྟག་བར་
 ཟུར་ན་དེའི་འག་དུ་རིམ་གྱིས་བྱིམ་དང་སྒྲིང་དང་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་བདེ་བར་མོས་པར་
 བྱས་ནས་ཕྱགས་གཅིག་ནས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ།
 གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་འཇིག་པ་དེ་ནི་བྱམས་པ་ཟུར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་
 ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱང་བའི་སྟོན་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 གྲུན་དུ་ཆད་པ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གཟུང་བར་བྱས་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སྟོན་གཟུང་
 བར་བྱས་སོ། །སྟོང་རྗེ་དང་དགའ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པ་
 མང་བའི་རྒྱ་ཐོར་བྱིང་བ་འདི་དག་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལས་ཟུར་དུ་ཐར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་། མདོན་
 པར་དགའ་བར་ཟུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་དུ་མོས་ཤིང་དགའ་བ་ལ་སྟུར་བར་བྱེད་དོ། །
 བཏང་སྟོམས་ནི་ཐ་མལ་པའི་ཕྱགས་ལས་རྩམ་མོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་མི་
 དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེད་དོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཆོད་མེད་
 པ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ངེས་གསུམ་ལྡན། བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་སྐྱེས་པ་དག་དགའ་བ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །ཆོད་མེད་པ་གསུམ་དང་ནི་
 ཉག་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་
 རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ལས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། བརྒྱད་པ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའོ། །
 དེ་རྣམས་ལས། དང་པོ་གཉིས། མི་སྟུག །རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་སྟུག་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་མི་སྟུག་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་
 བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ན་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་

ན་ནི་མེད་དོ། །འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ཁ་དྲིག་གི་འདྲོད་
 ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གངས་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐའ་ན། སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་མ་ཆགས། དེ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ཀྱི་སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱག་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི་སྤང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་རྣམས་ནི། གཟུགས་མེད་མཉམ་གཞག་དགེ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་དགེ་བ་རྣམས་ཁོ་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་བྱ། ཉན་
 མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། མཉམ་བར་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ་འཆི་བའི་སྲིད་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཞན་ན་ཡང་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉེར་བསྟེན་གས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ཀྱང་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་སོ། །འོག་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་དོན་ནི་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་
 འགོག་པ་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འཇུག་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ནི། སྤྱ་བ་སྤྱ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། སྟོམས་པར་
 འཇུག་སྟེ། སྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་འདུ་ཤེས་ནི་སྤྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱ་བར་བྱས་ནས་
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི། རང་གི་དག་དང་འོག་
 མ་ཡིན། །འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྷང་། སྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་སེམས་དག་པའཇུག། །
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ས་པའི་སེམས་ཟག་པ་མེད་པས་དེ་ལས་ལྷང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 དེའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ལྷང་བའི་སེམས་ནི་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་དག་

ལས། །དང་པོ་འདྲི་གཏོགས་སྒྲུབ་ལུ་ཅན། །འདྲི་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་
 འདྲི་པ་ན་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གང་དག་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་དག་ །སྒྲུབ་ལུ་གོང་དང་རང་གི་སའི། །སྒྱུག་བསྐལ་
 སྒྲིགས་དང་རྒྱུ་ཤེས་ཕྱོགས། །གཟུགས་མེད་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་
 རང་གི་ས་པ་དང་ས་གོང་མ་བའི་སྒྱུག་བསྐལ་དང་དེའི་རྒྱ་དང་འགོག་པ་དག་རྒྱུ་ཤེས་
 པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་མ་བརྟགས་པས་འགོག་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ཡང་གཅིག་གི་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ནམ་པར་ཐར་པ་མ་བཞག་ཅི་ན། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་ས་པའི་ཁ་དྲོག་གི་འདྲི་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བའི་སྒྲིང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྱུག་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅི་ན། མི་སྒྱུག་པས་རྒྱུད་
 ལུ་པར་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱ་བའོ། ཅི་མི་སྒྱུག་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྱུག་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་ཉན་མངས་པ་མི་
 སྒྲེན་དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱུང་པ་ནམས་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་པར་
 ཐར་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། ཉན་མངས་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་
 པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱ་འཕྱུལ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། ཉན་
 མངས་པ་ཐག་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་གིས་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། ཆེ་
 གཏོང་བ་ལ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་དང་བརྒྱད་པ་དག་ཁོ་ན་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱ་བར་བཤད་ལ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམས་
 དང་། སའི་མཐའ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེམ་ཆེད་བརྒྱད། །ནང་
 གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་སྒྱེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱུད་ལ་ཁ་དྲོག་བཟང་པོ་དང་ཁ་དྲོག་ངན་པ་
 ནམས་ལ་རྩ་ཞིང་གཟུགས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས། ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་
 སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་འདྲི་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེམ་ཆེད་དང་པོ་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་། གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་
 དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཉིས་
 བྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་རི་ལྟ་བུར་བྱིས་གཞོན་
 པའི་སྟེ་མཆེད་གཉིས་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་བྱི་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །
 རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་པ་རི་ལྟ་བུར་བྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་གཉིས་པོ་གསུམ་པ་
 དང་བཞི་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞན་ སྟུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། སྟུག་པའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་རི་ལྟ་བུར་གཞན་བཞི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་གིས་ནི་རྒྱབ་གྱིས་སྟུགས་པ་ཙམ་དུ་བྱད་ལ། འདི་དག་གིས་ནི་དམིགས་པ་བྱིས་
 གཞོན་ཏེ། རི་ལྟར་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་མས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་བརྩམས། །བར་ཆད་མེད་པར་བྱད་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱད་པར་
 གྱི་སྟེ་མཆེད་ནི་བརྩམས། །བྱད་པར་ས། རྒྱ་དང་། མེ་དང་། རྒྱ་དང་། སྟོན་པོ་དང་སེར་
 པོ་དང་། དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་། བྱད་པར་རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 སྟེ་མཆེད་དོ། །དེ་རྣམས་ལས། བརྒྱད་མ་ཆགས། དང་པོ་བརྒྱད་ནི་མ་ཆགས་པའི་རང་
 བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །
 སྟུང་ཡུལ་ནི། འདྲོད་པ། འདྲོད་པ་ན་སྟུང་པའི་གཟུགས་གྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་རྒྱང་གི་ནི་རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་ནོལེས་བེར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག །
 བྱད་པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་ཐ་མ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །
 སྟུང་ཡུལ་རང་གི་ཕྱང་པོ་བཞི། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི་
 ཡིན་ནོ། །བྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཅན་ཡིན་ལ། བྱད་པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་བྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་འཇུག་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོ་

སའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཅི་ནམ་པར་ཐར་བ་ལ་སོགས་པ་
དེ་དག་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་གྱུ་བའི་
འདྲི་བ་འདི་ལ་འགོག་པ་བཤད་ཟིན། འགོག་པའི་ནམ་པར་ཐར་བ་ནི་སྤར་ནམ་པ་ཐམས་
ཅད་རྩ་བཤད་ཟིན་ནོ། །

ལྷག་མ་ནི། འདྲོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྦྱར་བས་འཛོམ། །འགོག་པ་ལས་གཞན་པའི་ནམ་པར་
ཐར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་
དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་ཅེས་གྱུ་ཁམས་
གསུམ་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྦྱེ། །གཟུགས་མེད་པའི་ནམ་པར་ཐར་བ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་བྱད་པར་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྟེན་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་མའི་
རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་མཐུས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་པའི་ཁམས་དག་རྩ་གཟུགས་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་བྱད་པར་སྦྱེ་ཞེ་ན། རྒྱུ་དང་
ལས་དང་ཆོས་ཉིད་དང་། །རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་
འཇུག་པ་ནམས་སྦྱེ་ཉི། དེ་ལ། །ཁམས་གཉིས་དག་རྩ་གཟུགས་མེད་པ། །རྒྱུ་དང་ལས་གྱི་
སྦྱོབས་གྱིས་ཏེ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་རྩ་གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་
པར་འཇུག་པ་སྦྱེ་བ་རྒྱུ་འཇུག་གྱིས་ནི་ཉེ་བ་དང་ཡང་དང་ཡང་རྩ་གོམས་པ་ལས་སོ། །ལས་
གྱི་སྦྱོབས་གྱིས་ནི་ས་གོང་མའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གྱི་ནམ་པར་
ཐོན་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འག་མ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ནི་གོང་རྩ་
སྦྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་ནམས། །དེ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་
གྱིས་ཀྱང་། །གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་ནི་བསམ་གཏན་གཞན་རྒྱུ་དང་ལས་གྱི་སྦྱོབས་དེ་དག་
དང་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྦྱེ་ཉི། འཇིག་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་ནི་ས་འོག་མ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ཆོས་ནམས་གྱི་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དེ་
སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ཆོས་ནམས་གྱི་ནམ་པ་ནི་རྩ་ཡོད་། འདི་ལྟ་བུའི་མངོན་པའི་ཆོས་
འདི་རི་མིད་རྩ་གནས་ཤེ་ན། །སྟན་པའི་དམ་ཆོས་ནམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་

བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ལུང་ནི་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་ཆོས་མདོན་པ་རྣམས་སོ། །རྟོགས་
 པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲིན་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་དང་། སྟེབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ལུང་
 འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟེབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟེབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རི་སྤྱིད་དུ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་ལ་སྟངས་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྟོགས་
 པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ལུང་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བེད་རོ། །ཅི་བསྟན་
 བཅོས་འདིར་ཆོས་མདོན་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་མདོན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་པས་
 བཤད་དམ་ཞེ་ན། བདག་གིས་མདོན་པའི་ཆོས་འདི་ཕལ་ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྟེ་བའི་
 རྒྱལ་གྲུབ་བཤད། །ཉིས་པར་བྱིན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉིས། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཆད་
 མ་ཐུབ་རྣམས་ཡིན། །བདག་གིས་ཆོས་མདོན་པ་འདི་ཕལ་ཆེར་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྟེ་བ་རྣམས་
 གྱི་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གིས་ཉིས་པར་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་བདག་གིས་ཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ན་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་འདི་ག་རྟེན་མིག་ནི་བྱམ་གྱུར་ཅིང་། །
 དབང་གྱུར་སྟེ་བོ་ཕལ་ཆེར་བཟད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །ངན་རྟོག་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དགྲུགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་གཅིས་འདྲིན་རྣམས་༥
 མཆོག་དུ་ཞིར་གསལ་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན། །འདྲིམས་མེད་ཡོན་ཏན་འདྲིམས་པར་བྱེད་
 པ་ཡི། །དྲི་མས་དགའ་མགུར་དེང་སང་འདི་ན་སྟོད། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི༥
 རྟོག་མར་སྟག་བྱིན་འདྲ་དང་དྲི་མ་རྣམས། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི། །
 ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་གྱིས། ཆོས་མདོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་སྟོམས་
 པར་འདུག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་པའོ༥ །
 ཡང་ཅི་འདི་ལས་གཞན་ལ་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་དུ་ལྟ་
 བ་བྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་པོའི་རྒྱད་ཁོ་ན་ལ་བདག་དུ་འདོགས་པ་ནི་

དེས་པར་མི་འཛིན་ཏེ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་གཞན་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་
 བཅོམ་པར་བརྟུན་པ་འདི་ནི་སྤང་པའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི། བརྟུན་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་
 ཉི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིམ་ལྔར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ཅི་ན། བཅོམ་སུམ་དང་། རྣམ་སྤྲུང་པལ་ག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་ན་མཛོན་སུམ་
 ཏུ་དམིགས་པ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་ཡུལ་རྒྱལ་དང་ཡིད་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་རྣམ་སྤྲུང་པལ་པས་
 དམིགས་པ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་རྣམ་སྤྲུང་པལ་ག་
 པ་ཡིན་རྟེ། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་ལ་ཡོད་ན་ནི་ཡང་ཡོད་
 པར་མཐོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱུ་གུ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་སྤང་བར་གྱུར་པ་དང་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐོང་ལ། ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་སྟེ། ཡང་བ་དང་འོན་
 པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། མ་ཁོང་པ་དང་མ་འོན་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་
 རྒྱ་གཞན་མེད་པ་དང་། ཡོད་པར་དེས་ལ། རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་སྤྲུང་པལ་ག་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་མེད་
 ནོ། །འོ་ན་གང་གནས་མའི་བུ་ནམས་གང་ཟག་ཡོད་པར་འདོད་པ་རིམ་ལྔ་བྱ། །འདི་ནི་རེ་
 ཞིག་དཔུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། ཅི་དེ་དག་རྣམ་སྤྲུང་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་བཏགས་པར་
 འདོད། རྣམ་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཡང་ཅི་ཞིག་བཏགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་
 ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་
 རྣམ་སྤྲུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་མ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་བཏགས་
 པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རྣམ་སྤྲུང་ན་ནི་དེ་རང་བཞིན་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ནམས་ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། སན་ཚུན་གྱི་སྤང་པོ་
 བཞིན་ནོ། །འདིའི་རྒྱ་ཡང་བརྟུན་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུ་
 རྟོགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ།
 འོན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །

དེ་ནི་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 བ། ད་ལྟར་གྱི་ནང་གི་ཟིན་པའི་སྤང་པ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་ནས་གང་ཟག་ཏུ་འདྲིགས་སོ། །
 སྤང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དོན་མི་གསལ་བ་འདི་ནི་མི་གོའོ། །རྒྱུར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་
 གལ་ཏེ་འདིའི་དོན་སྤང་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་དག་ཁོ་ན་
 ལ་གང་ཟག་ཏུ་འདྲིགས་པར་བཟད་དོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས།
 དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་འོ་མ་འདྲིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཏེ་འདིའི་དོན་སྤང་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་སྤང་པ་རྣམས་གང་ཟག་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདྲིགས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་བྱད་
 ཤིང་རྒྱུར་བྱས་ནས་མི་འདྲིགས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་བྱད་ཤིང་རྒྱུར་བྱས་ནས་མི་
 འདྲིགས་ཤིང་། བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་མི་འདྲིགས་མོད་ཀྱི། བྱད་ཤིང་ལས་མི་གཞན་ཡིན་
 པར་དམ་བཅའ་བར་ཡང་མི་རྒྱས་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བར་ཡང་མི་རྒྱས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་བྱད་ཤིང་རྩོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་གཞན་
 མ་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་པ་རྣམས་མེད་པར་
 ཡང་གང་ཟག་མི་འདྲིགས་ལ། སྤང་པ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བར་ཡང་མི་
 རྒྱས་ཏེ་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པར་ཡང་དམ་བཅའ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ་
 ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ཀྱི་བྱད་ཤིང་ནི་ཅི། མེ་ནི་ཅི་ཡིན་པ་རྣམས་ཤིག་དང་།
 དེ་ལས་རི་ལྟར་ན་བྱད་ཤིང་རྒྱུར་བྱས་ནས་མི་འདྲིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཅི་ཞིག་
 བརྗོད་པར་བྱ། བསྐྱེད་བྱ་ནི་བྱད་ཤིང་ཡིན་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ནི་མེ་ཡིན་པར་བཟད་མོད། འདིར།
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མ་འབར་བ་ལ་བྱད་ཤིང་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་
 ཞེས་གྲང་བྱའོ། །འབར་བ་ལ་ནི་མེ་ཞེས་གྲང་བྱ་ཡུལ་སྐྱེད་བྱེད་ཅས་གྲང་བྱ་སྟེ། འབར་བ་
 དང་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་ཆོག་པ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུད་འགྱུར་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིད་ཡང་རྣམས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འབྱུང་བ་

དེ་ཡང་དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞོ་འབྱུང་བ་དང་། མངར་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚ་བ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱུང་ཤིང་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ནི་དེ་དང་
 རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤང་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 གང་ཟག་སྐྱེ་ན་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་དང་མི་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཤིང་ལ་
 སྐྱེས་པ་འབར་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྩོ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེ་ཡིན་ལ། །དེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་གསུམ་ནི་བྱུང་ཤིང་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱང་མཚན་
 ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུ་བ་སོ། །རི་ལྟར་ན་བྱུང་ཤིང་དེ་རྒྱུ་བྱས་ནས་
 མེ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་བྱས་པའི་དོན་ཡང་བརྗོད་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ་དེ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་མེ་ཉིད་དེ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་
 བྱས་པའི་དོན་རྟེན་གྱི་དོན་ནམ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། སྤང་པ་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་གང་ཟག་གི་རྟེན་ནམ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་
 གཞན་ཉིད་རྒྱ་གསལ་བར་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་གང་ཟག་མེད་པར་ཡང་
 འགྱུར་ཏེ། བྱུང་ཤིང་མེད་ན་མེ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱུང་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་
 ན་ནི་བྱུང་ཤིང་རྩོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཤེས་སྒྲིས་པ་དེ་རྩོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི། རེ་
 ཞིག་གལ་ཏེ་རྩོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་བྱུང་ཤིང་རྩོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།
 འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྩོ་བ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 ན་ནི་རྩོ་བ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ཡང་རྩོ་བ་ཡིན་པར་འགྱུ་བ་སྟེ། རྩོ་བ་
 ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 འོན་ཏེ་ཤིང་ལ་སྐྱེས་པ་འབར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཤིང་ཡང་ཡིན་ལ་མེ་ཡང་ཡིན་
 པར་འདོད་ན་ནི་དེས་ན་རྒྱུ་བྱས་པའི་དོན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤང་པ་རྣམས་ཁོ་
 ན་ཡང་གང་ཟག་ཡིན་པས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་ལྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་རི་ལྟར་བྱུང་ཤིང་རྒྱུ་བྱས་ནས་མེ་འདོགས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་པ་རྣམས་རྒྱུ་བྱས་ནས་
 གང་ཟག་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་འགྱུ་བ་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་སྤང་པ་རྣམས་ལས་

གཞན་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་
 བཟོད་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྷ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་གང་ཟག་འདོགས་པ་ན་ཅི་རེ་
 ཞིག་སྤང་པ་རྣམས་དམིགས་ནས་འདོགས་སམ། འོན་ཏེ་གང་ཟག་དམིགས་ནས་འདོགས།
 རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྤང་པ་རྣམས་ན་ནི་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་གང་ཟག་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་
 ཟག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གང་ཟག་ན་ནི་འདི་རི་ལྟར་ན་སྤང་པ་རྣམས་རྒྱར་
 བྱས་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ཁོ་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་སྤང་པ་
 རྣམས་ཡོད་ན་གང་ཟག་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་པ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་ནས་འདི་འདོགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་སྤང་བ་རྣམས་ཡོད་ན་དམིགས་པས་དེ་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པར་
 བཟོད་པར་བྱའོ། །

རེ་ཞིག་འདི་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་རྣམས་ལས་གང་ཟག་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། དུག་ཅར་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །གང་ཟག་དམིགས་པར་བྱེད་ན་ནི་གང་ཟག་མིག་གིས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་ལ། གཟུགས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱ།
 གཟུགས་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་དམིགས་པར་བྱེད་ན་ནི།
 གང་ཟག་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་ལ། ཆོས་རྣམས་
 ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱ་ལ། ཆོས་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་
 ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འོ་མ་འཕྲ། རྒྱ་དམིགས་པར་བྱེད་ན་ནི་འོ་མ་

འཕ་ཚུ་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ་གཟུགས་ནམས་ཞེས་
 གྲུང་བརྗོད་པར་མི་བྱ། གཟུགས་ནམས་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གྲུང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྣ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་
 པར་བྱ་ལ། རེག་བྱ་ནམས་ཞེས་གྲུང་བརྗོད་པར་མི་བྱ། རེག་བྱ་ནམས་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གྲུང་
 བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འོ་མ་དང་ཚུ་གཉིས་བཞི་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཁོ་ན་ལ། འོ་མ་འཕམ། ཚུ་ཞེས་འདྲིགས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ནམས་ལ་གང་ཟག་འདྲིགས་ས་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །གང་ཡང་མིག་གིས་
 ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དམིགས་པར་བྱེད་ཅེས་
 གྲུས་པའི་ཆོག་དེའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅི་རེ་ཞིག་གཟུགས་ནམས་གང་ཟག་དམིགས་པའི་རྒྱ་
 ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ནམས་དམིགས་ན་གང་ཟག་དམིགས་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 གལ་ཏེ་གཟུགས་ནམས་གང་ཟག་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་
 བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་གཟུགས་གྲུང་སྣང་བ་དང་མིག་དང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཟུགས་ནམས་དམིགས་ན་གང་ཟག་དམིགས་ས་ཞེ་ན་ནི་ཅི་དམིགས་པ་
 དེ་ཁོ་ནས་དམིགས་སམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ནས་ས་ཞེ་ན་ནི་གང་ཟག་
 གཟུགས་ལས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་འཕ་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་དེ་འདྲིགས་པར་འགྱུར་ན།
 འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་གང་ཟག་ག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཙང་།
 འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་གཙང་ན་ནི་གཟུགས་གྲུང་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་གྲུང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡང་རི་ལྟར་དམ་འཆའ་སྟེ། དམིགས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཡོད་པར་དམ་འཆའ་
 བར་བཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བར་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་
 ས་ཞེ་ན་ནི། དུས་ཐ་དད་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་
 པོ་ལས་མེར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་དེག་མ་ལས་རྒྱ་དེག་མ་གཞན་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོས་ཀྱི་བར་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གཟུགས་དང་གང་ཟག་བཞིན་དུ་དེ་

དག་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་ནི་དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐུག་པས། །ཐུབ་པའི་
 མཐའ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་ཡོད་ལ་གཟུགས་ནམས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་
 མི་བྱ། གཟུགས་ནམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ན། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་པ་ནས། ནམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་གསུངས། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་གང་ཟག་འདི་དམིགས་པ་དེ་ཅི་
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་འཇམ། འོ་ན་ཏེ་གང་ཟག་གམ། གཉི་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ། གལ་
 ཏེ་གཟུགས་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་ན་ནི་སྒྲ་ལ་སྐགས་པ་བཞིན་ཏུ་གང་ཟག་དམ་པར་ཤེས་
 པར་མི་རུས་ཏེ། ཡུལ་གང་ཁོ་ན་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཏེ་གང་ཟག་གམ། གཉི་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་འོ་ཞེ་ན། འདི་
 བེ་མདོ་ལས་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ནི། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པར་གཟུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཏུ་དགོས་པ་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་
 ལ། རྒྱ་ནི་མིག་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་གཟུགས་ནམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་གི་
 ནམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ནམས་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྟེ་འོ་ཞེས་གཟུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གང་ཟག་མི་རྟག་པར་འགྱུར་དེ། མདོ་ལས། མིག་
 གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ལ་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་
 རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་དེའི་དམིགས་པ་གང་ཟག་མ་ཡིན་ན་འོ་
 ན་ནི་དེས་ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གང་ཟག་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་རྒྱ་ག་གིས་ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་ན་ནི་དེ་ན་བའི་ནམ་པར་
 ཤེས་པས་ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲ་བཞིན་ནོ། །མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པས་ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལས་
 གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་
 བྱའོ། །བམ་ཟེ་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱུད་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་

ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་སྒྱུད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ས་སར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་
 སྒྱུད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་
 དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། རྩའི་དབང་པོ་དང་། རྩེའི་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་
 པོ་ལྟེ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་
 བ་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་འདི་དག་གི་རྟེན་ཡིན་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཆོག་
 འདི་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་འབྲུལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིག་ཆགས་དྲུག་པ་ལྟ་
 བུའི་མདོ་ལས། དབང་པོ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྱུད་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་ཐ་
 དད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་སྒྱུད་ཡུལ་དང་ཡུལ་འདོད་པ་དག་ཡིན་ལྟ་བུ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེར་ནི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལ་དབང་པོ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་དེ་དག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིགས་པར་འདོད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་
 དབང་གིས་དྲངས་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཡིད་
 ཀྱི་དབང་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་དྲངས་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་པ་དག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་ལ་མི་འདོད་པ་ཉིད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་དག་མདོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས། མདོན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་། གཟུགས་རྣམས་དང་། མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། གང་ཡང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ནང་གི་ཆོར་བ་བདེ་བ་འཇམ། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལྷག་
 བསྐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བདེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ནང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་

སྤྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡིན་པར་
 དེས་པར་གཟུང་གི་གང་ཟག་ནི་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ནི་ཡུལ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་
 ཟག་པ་ནམས་མིག་གིས་གང་ཟག་པ་ལྟོའོ་ཞེས་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ནི་བདག་མེད་པས་བདག་
 བལྟོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་ལས། སྤང་པོ་ནམས་ཁོ་ན་ལ་གང་ཟག་ཅས་བྱའོ་ཞེས་འདི་དེས་
 པར་མཛད་དོ། །དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མིག་དང་གཟུགས་ནམས་ལ་བརྟེན་
 ནས་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། །གསུམ་འདུས་པས་ནི་རིག་པའོ། །ལུན་ཅིག་སྟེས་པས་
 བྱི་ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་སེམས་པ་དག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་
 པོ་དེ་བཞིན་དང་། གཟུགས་ཅན་མིག་གི་དབང་པོ་དང་དེ་སྟེང་ཅིག་ལ་མི་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །
 འདི་ལ་སེམས་ཅན་དང་། མིང་དང་ཤེད་ལས་སྟེས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། གསོ་བ་དང་།
 གང་ཟག་དང་། སྒྲིག་དང་། སྟེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གིས་
 མིག་གི་གཟུགས་ནམས་བལྟོའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁས་འཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་འདི་ལྟར་
 ཆོ་དང་ལུན་པ་དེའི་མིང་ནི་ །འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ།
 ཁ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་བ། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསུལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟོང་། ཆོ་ནི་
 འདི་ཙམ་ཞིག་ལྟུང་། ཡུན་ནི་ངེས་ཅིག་གནས། ཆོའི་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་གི་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་ཐ་སྟོང་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་དག་དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་མིང་ཙམ། འདི་དག་ཁས་
 འཆེ་བ་ཙམ། འདི་དག་ནི་ཐ་སྟོང་ཙམ་སྟེ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ།
 འདུས་བྱས་པ། སེམས་པས་འཕངས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་པར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་བྱམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟེ་མཆེད་བརྩུག་གཉིས་དག་ཏུ་
 ཟད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་གང་ཟག་འདི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །
 འོན་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ན་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་
 ཡང་འདི་སྐྱེད་ཏུ་དགོས་སྤང་མི་ངེས་ཏེ་པ་དང་། གཟུགས་ངེས་ཏེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་ནས། དགོས་སྤང་འདི་ངེས་ཏེ་ཅིག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདོགས་
 པར་མཛད་དོ། །ཐམས་ཅད་བརྟགས་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སྟེ་ཞེས་འདོན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་
 སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དགོས་སྤང་དག་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་སྟེ་སྟེ་
 སྐྱེ་བོ་སྟེ་པ་དང་མི་ལྟན་པས་བརྟགས་པ་ལ་ལྟར་བར་ཟད་དེ། འདི་ལ་བདག་གམ་བདག་
 གི་ནི་མེད་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་འདི་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེ་བར་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །
 དག་བཅོམ་པ་བྱུག་གིས་ཀྱང་བདུད་ལས་བ་ཆམས་ནས། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དུད་ཅི་
 སེམས། བྱོད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ལྟར་པོ་འདི་སྤྱང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་
 ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །ངེས་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་ནམས་ལ། ཤིང་རྟེན་མིང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་ལྟར་པོ་ནམས་བརྟེན་ནས། ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་ཀྱང་། བམ་ཟེ་རྒྱ་ལྷག་གི་བུའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ངེས་ལྟར་སེམས་ནི་
 ཀྱུན་ཉོན་མོངས། །ངེས་ལྟར་སེམས་ནི་རྣམ་བྱང་དང་། །མདུད་པ་ཐམས་ཅད་འདིག་བྱེད་
 པའི། །ཆོས་ནི་རྒྱ་ལྷག་བུ་བྱོད་ཉོན། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདག་མེད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གིས་
 རྟོགས་པར་བྱེད། །འདི་ལ་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས།
 མེད་པའི་ཡན་ལག་བརྟུག་ཉིས་དང་། །ལུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཏེ། །རྣམ་པར་
 བསམ་ན་འདི་ཀྱུན་ལ། །གང་ཟག་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་སྤྱང་པ་ཡིན་པར་སྟོས།
 བྱེ་རྩལ་གནས་པ་སྤྱང་པར་སྟོས། །རང་བཞིན་སྤྱང་པ་ཉིད་བརྟོམ་པ། །དེ་ཡང་འགའ་
 ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་ལྟ་ཡོད་དོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་སེམས་ཅན་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། །སྟོག་ཏུ་ལྟ་བར་འགྱུར།
 ལྟ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར། །ལམ་གྱི་ལ་བར་ཁྱེགས་པར་
 འགྱུར། །འདིའི་སེམས་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་རབ་ཏུ་དང་བར་མི་འགྱུར་ལ་ཡང་

དག་པར་མི་གནས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར། འདིའི་འཕགས་པའི་ཆས་རྣམས་
རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གཞུང་འདི་ཆད་མར་མི་བྱེད་
པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ནི། །འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྡེ་པ་མི་འདྲོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་དེ་དག་
ལ་སྡེ་པ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྡེ་པ་
ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ན་འོ་ན་ནི་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུའི་བྱ་
ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་གཞུང་འདི་
ཅིའི་བྱིར་ཆད་མ་མ་ཡིན། །འདི་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྡེ་པ་མི་འདྲོན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ།
འདི་ནི་མི་རིགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། །གཞུང་
གང་ཞིག་སྡེ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་ལ་མདོ་དང་། །ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་མི་འགལ་
བ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདྲོན་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་སྟེ། གཟུ་
ལམས་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ །ཐམས་ཅད་ནི་བདག་
མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ཡང་མེད་དམ། གང་ཟག་ནི་ཆོས་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ་ཆོས་
ལས་གཞན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲོད་པར་གྱུར་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་སྟེ། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱོར་ཞེས་ངེས་པར་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟོམ་ཏུ་འདུ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དང་།
ཐམས་བྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དང་། །ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་རི་ལྟར་
རྟོག། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟོམ་པ་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་གྱི་བདག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
བདག་མེད་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཕུང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །ཐམས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
རེ་ཞིག་སྒྲར་གཟུགས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་རྣམས་མ་
ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བསལ་རྟོ། །མདོ་གཞན་
ལས། དག་སྦྱང་དག་དག་སྦྱང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་ལ་ལ་བདག་གོ་སྟོམ་ཏུ་རྗེས་སུ་ལྟ་
བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་

ལྟ་བུ་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
ཏུ་གང་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་ནས་པ་ཏུ་མ་རྗེས་སུ་བྱན་པར་གྱུར་ཏེ། རྗེས་སུ་བྱན་ནས། རྗེས་
སུ་བྱན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཁོ་
ན་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས། གང་དག་དེ་ལྟར་ནས་པ་ཏུ་མ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་
པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཟུགས་དང་ལྡན་པར་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་ནི་མ་བཟོན་པ་ཁོ་ན་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་གང་
ཟག་ནི་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་
པར་འགྱུར་བའི་སེམས་སམ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ།
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་སེམས་
འཇིག་པ་ན་གང་ཟག་མི་འཇིག་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་འདི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་བླངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཡིན་པར་ནི་མི་སྤྲོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གང་ཏུ་བཞེད་པར་གཏང་བ་ཅེས་གྱིས་བྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པའི་མཆིན་པ་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་མཐུ་འདི་ཡོད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། རྒྱན་
གྱིས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དཔེར། ཁེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྟེག་འདོད་ལྟ། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་
མཆིན་འདོད་བྱའི། ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་མཆིན་ཕྱིར་མིན། །འདི་རི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་
ཅི་ན། འདས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་འདས་གང་དག་
དང་། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་གང་དག་དང་། ད་ལྟའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན། །མང་པོ་
ནམས་ནི་མྱ་ངན་སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁྱེད་ཅག་གྱང་སྤང་པོ་ནམས་ཁོ་ན་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤངས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དག་སྤངས་དག་བྱེད་ལ་ཁྱར་
 ཡང་བསྟན་ནོ། །ཁྱར་ལེན་པ་དང་། ཁྱར་འདོར་བ་དང་། ཁྱར་བྱེད་བ་ཡང་བསྟན་གྱི་
 ཞེས་གསུངས། །ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་མི་བྱ། ཁྱར་ཉིད་ཁྱར་བྱེད་བ་ཡིན་པར་ནི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་མི་རྣམས་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་མི་རྣམས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱར་ལེན་པ་
 ཡང་སྤངས་པ་མ་བསྟན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱར་བྱེད་བ་ནི་བཙུགས་ལྟར་
 འདས་གྱིས་ཅི་ནས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡུན་ནི་འདི་སྤྱིད་ཅིག་གནས་
 ནས་ཆེའི་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། ཉག་པའམ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དོན་དེ་
 ཁོ་ནའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་སྤངས་པ་སྤུངས་པ་སྤུངས་པ་སྤུངས་པ་སྤུངས་པ་སྤུངས་པ་སྤུངས་པ་སྤུངས་པ་
 པ་ཡིན་པས་ཁྱར་དང་ཁྱར་བྱེད་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།
 འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལྟག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བེར་། ཇི་ལྟར་བཙུགས་ལྟར་འདས་གྱིས་
 རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལྟར་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་གང་ཞིག་པ་རྣམས་དུ་སྐྱེ་བ་པ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤངས་པ་འདི་རྒྱན་ལ་
 སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དེའི་ལྟག་པར་ལྟ་བྱིན་ཏེ། སྤངས་པ་
 རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་འདི་ལྟག་པར་ལྟ་བ་
 ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་གིས་སྤངས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་། འདི་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤངས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ལ་བསྟོམས་པས་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་ཟག་
 བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིག་ཞེན་ན་ཡང་གང་
 ཟག་གཅིག་དུ་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེ་ལ་ཡང་གཅིག་ཉི་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏིལ་གཅིག་དང་། འབྲས་ཐུག་པ་ཆེ་གཅིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤངས་པ་གཅིག་དང་། ཆོག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་

གང་ཟག་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 སྒངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་རི་ལྷོ་ལུང་པོ་རྒྱུ་མཁས་སྒྲིན་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྷོ་སྐྱེ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷོ་ལུང་ཞེ་ན། ལུང་པོ་གཞན་ལེན་པའི་བྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་རིག་པ་
 སྒངས་པའི་བྱིར་མཆོད་སྐྱེན་པ་སྐྱེས་སོ། །བརྗོད་པ་བ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟགས་
 སྒངས་པའི་བྱིར་དགེ་སྦྱང་སྐྱེས་སོ། །ཀྱུན་དུ་རྒྱ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གནས་སྐབས་
 གཞན་སྒངས་པའི་བྱིར་ཆ་བ་སྐྱེས་སོ། །ན་བ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ།
 བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ཁོ་ན་ལས་།
 དགེ་སྦྱང་དག་ལས་ནི་ཡོད་དོ། །རྒྱུ་མཁས་སྐྱེན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཆོས་སུ་བརྟན་བཅུགས་པ་
 མ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་ལུང་པོ་འདི་རྒྱུ་མཁས་འདོར་བར་བྱེད་ཅིང་ལུང་པོ་གཞན་དག་ཉིད་
 མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དཔོ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔོ་ལས་སྐྱེས་ལེན་ཅས་མི་སྦྱོའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷོ་
 བས་ན་ལུང་པོ་རྒྱུ་མཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ལ། །འདོར་བར་བྱེད་པ་ཡང་
 མེད་དོ། །རེ་ཞིག་སྦྱང་མཆོད་སྐྱེན་པ་ནས་ཆ་བའི་བར་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔེར་
 བྱེད། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་མ་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་ཏེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་རྒྱུ་མཁས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་དག་སྐྱེད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲིན་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ཏེ་ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ། ལུས་དང་། རིག་པ་དང་། རྟགས་
 བཞིན་དུ་ལུང་པོ་དང་གང་ཟག་གཉིས་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཆ་བ་དང་ན་བ་ཡང་
 ལུས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་པའི་འགྱུར་བར་སྐྱ་བ་ནི་བཀག་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྷོ་
 བས་ན་འདི་དག་ནི་དཔེ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལུང་པོ་རྒྱུ་མཁས་ནི་སྒྲིན་མེད་པ་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ནི་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་དང་། རྟག་
 པར་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་པོ་ནི་ལྷོ། །གང་ཟག་ནི་གཅིག་གོ་ཞེས་
 སྐྱ་བས་རི་ལྷོ་ན་གཞན་ཉིད་དུ་མི་བརྗོད། །རེ་ཞིག་རི་ལྷོ་ལུང་བ་དག་ནི་བཞི་ཡིན།
 གཟུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མཁས་ལས་གཟུགས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན། སྐྱ་བ་འདི་ནི་

སྤྱུགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུགས་གང་ལ་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཙམ་པའི་སྤྱུགས་ལ་འོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཙམ་གཟུགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་པ་ཙམ་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཁས་ལྷངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་པ་ཙམ་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྟ་ན་འདས་
 གྱིས་སྤྱི་དེ་ཉིད་ལུས་ཡིན་པ་འཇམ། གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་མ་བཟུན་ཞེ་ན། འདྲི་བ་པའི་
 བསམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ནི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བྲུ་སྤྱི་གི་རྣམས་གཅིག་པོ་
 དྲིས་སོ། །དེ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ན་འདི་རི་ལྟར་གཞན་ཉིད་དམ་གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་ལུང་
 བཟུན་པར་བྱ་ཞྭ། རུས་སྤུལ་གྱི་ཡུལ་བཞོར་རམ་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མདུན་པ་
 འདི་ནི་སྤུལ་དག་ཁོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱོལ་བྱིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེས་འདུ་སྒྲིབ་གནས་བཟུན་སྒྲུ་མེའི་
 ཐད་དུ་འོངས་ནས་བཙུན་པ་དག་སྦྱོང་ནམས་ནི་སྤྱི་བ་མང་བ་མ་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་
 དྲིས་པ་དེ་ཉིད་ལན་འདེབས་ན་བདག་འདྲི་བར་འཆོལ་ལོ་ཞེས་སྤྱིས་སོ། །དྲིར་
 གསོལ་ཞེས་སྤྱིས་པ་དག་ཅི་ལགས། སྤྱི་དེ་ཉིད་ལུས་ལགས་སམ། སྤྱི་གྱུང་གཞན་
 ལགས་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ལགས་ཞེས་དྲིས་སོ། །གནས་བཟུན་གྱིས་འདི་ནི་ལན་མི་གདགས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་། དེས་སྤྱིས་པ། བདག་གིས་སྤུལ་ནས་བཙུན་པ་གཞན་ལུང་
 བཟུན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་འཆར་གསོལ་བ་མ་ལགས་སམ། ཅིའི་སྤྱད་དུ་འདི་སྤྱད་དུ་
 འདི་ནི་ལན་མི་གདབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ཁོ་ན་གསུངས། གནས་བཟུན་གྱིས། སྤྱིས་པ།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ནམས་ནི་སྤྱི་བ་མང་བ་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་དྲིས་པ་དེ་ཉིད་ལན་
 འདེབས་ན་བདག་ཀྱང་འདྲི་བར་འཆོལ་ལགས་སོ། །དྲིར་གསོལ་ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་། ཁྱོད་
 གྱི་སྤྱིས་ལ་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཨ་སྤྱ་འབྲས་བྲུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བྲུ་ནམས་ཅི་སྤྱར་རམ་
 འོན་ཏེ་མངར་ལགས་ཞེས་དྲིས་སོ། །བདག་གི་སྤྱིས་ལ་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཨ་སྤ་ཉིད་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་སྤྱིས་སོ། །

བདག་གིས་སྤུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ལུང་བཟུན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་འཆར་གསོལ་
 བ་མ་ལགས་སམ། ཅིའི་སྤྱད་དུ་འདི་སྤྱད་དུ་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཨ་སྤ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་གཞན་ཁོ་
 བ་གསུངས། དེས་སྤྱིས་པ། རི་ལྟར་ན་ཤིང་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་འབྲས་བྲུ་ནམས་སྤྱར་བའམ་

མངར་བ་ཉིད་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྲོག་དེ་ཉིད་མེད་ན་
 ཅིའི་སྲིད་ཏུ་འདི་ལུས་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་
 བསྐྱེལ་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་མ་
 གསུངས་ཤིང་། གྲི་བ་པོའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ལུང་པོའི་
 རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་གོ་བར་གྱུར་ན་ལྷག་པར་ལྟ་བར་རྒྱང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེ་བསྟན་པ་ཡང་མི་བཟོད་དོ།
 འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་པོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་། རུས་མཐུན་པས་
 གྲི་བ་གྲིས་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པས་ཆོག་མ་
 ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཀྱན་དགའ་པོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་རུས་མཐུན་པའི་གྲི་བ་གྲིས་
 པ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ན་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་རུས་མཐུན་པའི་སྒྲ་ནས་
 ཀྱན་ཏུ་སྒྲིངས་པ་ཡོད་པ་དག་གིས་བདག་སྟོན་ཡོད་པར་གྱུར་ལ་ལས་ད་ནི་བདག་གི་དེ་
 ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིངས་པ་ཕྱིར་ཞིང་ཆེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཀྱན་
 དགའ་པོ་བདག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་མཐར་འགྱུར་རོ། ཀྱན་དགའ་པོ་བདག་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པའི་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་དེས་པར་བྱང་ཤིག །འདིར་སྤྲས་པ། ལྟ་བའི་མཆེ་བས་སྤྲས་པ་དང་།
 ལས་ནམས་འཇིག་པ་ལ་སྟོས་ནས། རྟག་མོས་སྤྱུ་གྱ་བྱེར་བ་ལྟར། རྒྱལ་བས་ཆོས་ནི་སྟོན་
 པར་མཛད། །བདག་ཡོད་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་ནས། ལྟ་བའི་མཆེ་བས་སྤྲས་པར་གྱུར།
 ཀྱན་རྫོབ་རྟག་པར་མ་གྱུར་ནས། །དགོ་བ་སྤྱུ་གྱ་ཉམས་བྱེད་འགྱུར། །ཡང་སྤྲས་པ། མེད་
 ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྲོག །དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་མ་གསུངས་སོ། །བརྟགས་པའང་
 མེད་ཏུ་འགྱུར་འོང་པས། །མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །ལུང་པོའི་རྒྱ་ནི་གང་ལ་
 དགོ། །མི་དགའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད། །དེ་ལ་སྲོག་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ། །སྲོག་མིང་བསྟན་པས་
 མེད་པར་འགྱུར། །སྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ལུང་པོ་ལ། །བརྟགས་ཅོམ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཆེའི་རྒྱུ་པོ་དེ་འདྲ་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་རྟགས་པའི་སྐལ་ལྡན་མིན། །འདི་ལྟར་གནས་པས་

བདག་ཡོད་དམ། མེད་ཅེས་དྲི་བ་འདྲི་བ་ཡི། །བསམ་པ་ལ་སྟོས་མ་གསུངས་ཏེ། །ཡོད་ན་
 ཅི་ཕྱིར་ཡོད་མི་གསུངས། །འཇིག་རྟེན་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་འདྲི་བ་པོའི་བསམ་
 པ་ལ་སྟོས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་བདག་ཡིན་པར་འདོད་པར་
 གྱུར་ན་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་མ་བསྟན་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཆར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་
 འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
 རྟག་ན་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་ན་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་དེས་པར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་
 འདའ་བར་འགྱུར་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
 ལས་འདའ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི་ལམ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་
 པ་བཞི་ཆར་ཡང་ངས་པར་ལུང་མི་སྟན་ཏེ། གཅེར་བུ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བྱིའུ་བཟུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་
 ཡང་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། བཞི་ཆན་འདི་ནི་དོན་མཐུན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྐྱེད་
 ཀྱིས་བཞི་ཆན་འདི་བྱས་ནས་ཡང་ཅི་ལགས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལམ་འདི་དེས་པར་
 འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་རྟོགས་གཅིག་ལགས་ཞེས་བྱས་པ་དང་། གནས་བརྟན་
 ཀུན་དགའ་ཐོས་སྐྱེད་བྱིད་བྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་དེ་རྣམས་གངས་གཞན་གྱིས་འདྲི་འམ་ཞེས་སྟོལ། །དེ་བཞིན་འོངས་བ་ཤི་
 སན་ཆད་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཆན་འདི་ཡང་དྲི་བ་པོའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་ལུང་མ་
 བསྟན་ཏེ། དེས་ནི་བདག་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་འོངས་པ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་བྱ་བ་བྱས་སོ། །
 གང་ཟག་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་
 གང་ཟག་གསུང་པོ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་སྟན་ལ་ཤི་སན་ཆད་ནི་ལུང་མི་སྟན། རྟག་པའི་
 ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་བྱིད་མ་འོངས་
 པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་

འགྱུར་རྩ་ཞེས་ལུང་སྟོན། ཅིའི་ཕྱིར་ཆེ་གེ་མ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་སྡེ་ཞེས་ཉན་ཐོས་འདས་པ་དུས་
 འདས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ལུང་སྟོན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྩ། །གལ་
 ཏེ་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་སྒར་གཟིགས་ལ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 བས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། མི་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་ལུང་མི་སྟོན་ཏེ་ཞེ་ན་ནི། སྟོན་པའི་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱ་དགོས་
 སོ། །འོན་ཏེ་གཟིགས་ན་ནི་མ་གསུངས་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཟིགས་སམ་མི་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་
 བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རིམ་གྱིས་མི་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག །གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།
 འདི་ལྟར་བདེན་པ་དང་། གནས་པར་བདག་གི་བདག་མེད་དོ་སྟམ་པ་ནི་ལྟ་བའི་གནས་སུ་
 གསུངས་སོ། །ཡོད་དོ་སྟམ་པ་ཡང་ལྟ་བའི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་
 སྤངས་སུ་མི་རུང་རོ། །ཆོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ན་རེ་འདི་གཉི་ག་ཡང་མཐར་འཇིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བས་བསྐྱས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་དུ་རིགས་ཏེ་གནས་མ་བུའི་མདོ་ལས། ཀྱན་དགའ་པོ་བདག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་
 པར་འགྱུར་རྩ། །ཀྱན་དགའ་པོ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་རྩ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གང་ཟག་མེད་ན་འཁོར་བ་འདི་སྤྱི་ཡིན། འཁོར་བ་ཉིད་
 འཁོར་བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྐྱེ་བ་
 པ་ཅན་ཀྱན་དུ་རྒྱ་བ་རྣམས་འཁོར་རྩ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་གང་ཟག་རི་ལྟར་འཁོར་སྤང་པོ་གཞན་འདྲར་བ་དང་། ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་
 འདི་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །རི་ལྟར་མེ་སྐྱོད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱན་གྱིས་དྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྤེད་པ་ཏེ་བར་ལེན་པ་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་པོའི་ཆོགས་འཁོར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་
 སྤང་པོ་ཙམ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ང་ཉིད་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་མིག་
 བཟངས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་གསུང་བ་མི་འགྱུར། སྤང་པོ་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་དེ་ཉིད་
 གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི་རྟག་པ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ང་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་དེ་ཉིད་སྲེག་ཅིང་འོངས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བདག་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཁོ་ནར་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟིགས་ན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཡོད་ན་བདག་གིར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་མདོ་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལྟག་པར་འབྱུང་བས་དེ་ནི་
 དེ་དག་གི་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་གིར་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ཡང་བདག་གིར་
 ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་དང་བདག་གིར་ཆགས་པའི་འཆིང་བ་ཤིན་ཏུ་
 དམ་པོས་སྒྲགས་པ་དེ་དག་ལ་ཐར་པ་ཐག་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་བདག་ལ་
 ཆགས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་
 རྫོངས་པས་ཆགས་པ་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ག་ལ་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ཁ་ཅིག་ནི་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་བཟུན་པ་འདི་ལ་སྐྱེན་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟུ་སྟེགས་བྱེད་གང་དག་བདག་རྣམས་གཞན་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་སེམས་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་ཐར་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་འདི་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་བདག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ན་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་ཉམས་
 སུ་སྦྱང་ནས་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་པའི་དོན་རི་ལྟར་དྲན་པའམ་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར། དྲན་པའི་
 དུལ་ལ་འདུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་སོ། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རི་
 ལྟ་བུ་ལས་ཤིན། གང་གི་མཆོག་ཐོགས་སུ་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རྟག་པ་འདྲ་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། ཟུང་ན་
 དང་རྣམ་པར་གཡེངས་བ་ལ་སོགས་པས་མཐུ་མ་ཉམས་པ་ཅན་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་
 དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ནི་དྲན་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་མི་
 ལུས་སོ། །དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལྟ་བུ་ནི་དྲན་པ་དེ་སྐྱེད་པར་མི་ལུས་ཀྱི་གཉི་

ག་ལྟར་ན་རྒྱལ་པས་དེ་ལྟར་ན་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ནི་དེའི་མཐུ་མ་མཐོང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་ངེ་ལྟར་ན་སེམས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ལ་གཞན་གྱིས་དྲན་དེ་ལྟར་ནི་ལྟ་སྟེན་
 གྱིས་སེམས་གྱིས་མཐོང་ལ་མཆོད་སྟེན་གྱིས་སེམས་གྱིས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་ན་
 རྒྱ་དང་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་དོ། །སེམས་གཞན་གྱིས་
 མཐོང་ལ་གཞན་གྱིས་དྲན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་མི་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ངེ་རྒྱ་དང་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་དང་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་པའི་སེམས་ལ་དྲན་པའི་སེམས་གཞན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དྲན་པ་ཁོ་ན་ལས་ངོ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་ན་
 སྟེན་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་དྲན། དྲན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན། དྲན་པས་ཡུལ་འཛིན་པའོ། །ཅི་
 དེ་འཛིན་པ་དྲན་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ནི་དྲན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་
 དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། དྲན་པའི་རྒྱ་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་
 བྱ་བ་པས་དྲན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་དེ་ལས་དེ་སྟེ་བར་
 མཐོང་ནས་སྟེ་བར་ཟད་དོ། །བདག་མེད་པ་ན་དྲན་པ་འདི་སྟེ་ཡིན། དུག་པ་འདིའི་དོན་
 ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་རྗེ་ཐོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གང་གི་རྗེ་ཐོ་གང་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན་བའི་
 བྱ་བ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ངེ་ལྟར་དེའི་རྗེ་ཐོ་ཡིན། དེ་རྗེ་བ་དང་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རྒྱུར་བ་དེ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་གང་དུ་རྒྱུར་བར་བྱ་ན། འདི་ལྟར་དེའི་རྗེ་ཐོ་
 བཅུ་ལ། དྲན་པར་བྱ་བའི་དོན་ལའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུར་བར་བྱ། དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གྱེ་མ་དེ་ཉིད་དེའི་དོན་དུ་རྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་སྟེན་སོ། །

ངེ་ལྟར་རྒྱུར་བར་བྱ། ཅི་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སམ། འོན་ཏེ་མངག་པའི་སྒོ་ནས། དྲན་པ་
 ལ་འགྲོ་བ་མི་རུང་བས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་རྗེ་ཐོ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་
 ཁོ་ན་བྲན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དབང་བྱེད་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་
 དང་ལྷན་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ནི་དྲན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ནག་པ་

ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཚྲིག་སྤྱི་རྒྱུན་ལ་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་ནས་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྩེ་ཙམ་བརྒྱུད་པ་
 དེ་ཡང་དེ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་དང་། འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱུ་འདྲེ་དངོས་པོ་ཡོད་ལ་བསམས་ནས་
 རྩེ་ཙམ་ཞེས་བརྒྱུད་པར་བཟད་ཀྱི་ནག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་འདྲེ་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་འདི་རྩེ་ཙམ་འདྲེ་དངོས་པོ་
 མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་སྤྱི་གས་པ་ཡང་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ནི་ཅི་རིགས་པར་དབང་པོ་དང་དོན་དང་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་
 པོ་ལ་སྤྱི་གས་པ་འདི་བྱུར་ཏེ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྤྱི་གས་ཏེ། རི་ལྟར་ལྟ་སྤྱི་གས་འགྲོའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ལྟས་བྱིན་ལ་སྤྱི་གས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་གང་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་བརྒྱུད་
 དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྤྱི་གས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྤྱི་གས་ལྟར་ཐ་སྙད་གདགས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་འདྲ་བྱེད་དེ་དག་ལ་ཡང་མིང་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་སྤྱི་གས་བྱིན་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ། །སྤྱི་གས་རི་
 ལྟར་འགྲོ་ཞེ་ན། འདྲ་བྱེད་སྐད་ཅིག་པ་རྒྱུན་ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་བབྱུང་ནས་སྤྱི་གས་བྱིན་ཞེས་མས་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུན་ཡུལ་གཞན་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ལ་རྒྱུར་གྱུར་ན་སྤྱི་གས་བྱིན་འགྲོའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། མེ་དང་སྤྱི་རྒྱུན་དག་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ན་སྤྱི་གས་བྱིན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །འབགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གྲུང་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་དོན་ཏུ་དེ་དག་ལ་མིང་ཏུ་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 འོ་ན་གང་མདོ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་། རྒྱུང་བཟད་གྲུང་མི་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུང་བཟད་གྲུང་མི་བྱེད་
 མོད་ཀྱི་འདྲ་བར་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱིར་རྒྱ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་

ཏུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཅུད་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་མོད་ཀྱི་འདྲ་བར་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 ཡུལ་ནམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་འདྲ་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ནམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་མོད་ཀྱི་ཡུལ་ནམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་
 པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེར་ཡང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱིར་
 པའི་ཕྱིར་ནམ་པར་ཤེས་པས་ནམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་ལ་
 བྱེད་པ་པོའི་སྒྲར་བལྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་བྱ་སྒྲགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རི་
 རྩར་སྒྲོན་མ་འགྲོ་བ་རྩར་ནམ་པར་ཤེས་པས་ནམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།
 སྒྲོན་མ་རི་རྩར་འགྲོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་མྱེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཉེ་བར་འདྲིགས་པར་
 བྱེད་ལ། དེ་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་ཡུལ་དེ་དང་དེར་འགྲོའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཉེ་བར་འདྲིགས་པར་བྱེད་
 ལ་དེ་ཡུལ་གཞན་དག་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ནམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་རི་
 རྩར་གཟུགས་འགྱུར་རོ། །སྐྱེའོ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགྱུར་བ་པོ་དང་འགྱུར་བ་དོན་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་རྩར་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཉེ་
 ནམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་དེ་དག་
 འདྲ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྐྱ་གུ་དང་སྣང་པོ་དང་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ཏུ་རིམ་པ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གནས་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱན་གཏོན་མི་བླ་བར་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་
 པ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་རྩ་མ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་རྒྱུགས་པས་མཉམ་
 པར་གཞག་པ་ནམས་ལས་ལྷས་དང་སེམས་འདྲ་བ་སྐྱེད་ན་སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་བྱེད་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལྡང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་གང་ཞིག་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་
 ན་ཉེ། རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་སེམས་ནམ་པ་འདྲ་ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་འགའ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་བྱེད་མེད་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་གལ་ཉེ་དེའི་ལུས་སུན་འབྱེན་

པའི་སེམས་སམ། དེའི་ཁྱོད་ལ་བྱ་ལ་སྟགས་པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་ཕྱིས་རྒྱད་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་བྱད་མེད་ཀྱི་སེམས་སྐྱེན་དེ་ནི། དེའི་ལུས་སུན་འབྱེན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པའམ། དེའི་ཁྱོད་ལ་བྱ་ལ་སྟགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ནི་མི་རུས་སོ། །ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་སེམས་ལས་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལས་ཆེས་མང་བ་དང་།
 ཆེས་གསལ་བ་དང་། ཆེས་ཉེ་བར་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 བསྐྱེས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འདུས་པའི་ལུས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱེན་གྱི་བྱད་
 པར་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་དུ་འབྲས་
 བྱ་མི་འབྱེན་ཞེ་ན། གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་བསྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོགས་ཅམ་དུ་བྱད་ཀྱི་མཁུག་
 ཐོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མངའ་བདག་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་མ་བྱའི་
 མདོངས་ནི་གཅིག་ལ་ཡང་། རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་མིན་པས་ཤེས་
 བྱ་མིན། །དེ་ཤེས་ཀུན་མཁྱེན་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་ལྷ་སྤྱད་དང་སྤྱོད་དང་འདབ་མ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་
 མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་སྟོགས་ཅན་གང་ལ་ལ་སེམས་ནི་བདག་ལས་སྐྱེའོ་སྟམ་དུ་
 སེམས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གསལ་བར་ཐུན་ཀར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་དང་སྤྱད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་
 སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་
 དག་ཡོངས་སུ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་མ་སྤྱད་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡོངས་སུ་ཆང་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་འཕྲོས་པ་ལ་བདག་འཕོ་བའམ། ཉམས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་སྤྱད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་དེ་

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱད་པ་ཡོད་ཏུ་རྒྱལ་ན་ཡང་འོན་ཀྱང་
ཡིད་ཀྱི་ཏུ་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་ངེ་ལྟར་ཕྱད་པ་བྱུང་པར་ཏུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྒྲིའི་བྱུང་
པར་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ངེ་ལྟར་སྒྲིའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེན་ཀ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
བྱུང་པར་ལ་སྟོས་པ་འདི་བདག་དང་ཡིད་ཕྱད་པ་ལས་སོ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སྟོས་
པ་འདི་སེམས་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པར་ཟད་ཀྱི་བདག་གིས་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ།
སྐྱེན་ཀྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེན་པ་ངན་གཡོ་ཅན་གྱིས་སྤུ་སྤུ་རྒྱ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དག་བཞིན་ནོ།
གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་སྤྱིད་དོ་ཞེ་ན་ནི། ཆོག་ཙམ་ཏུ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་རྟེན་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་གང་གི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གྱང་རི་མོ་དང་རྒྱ་ལྷག་ལ་
སོགས་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩིག་པ་དང་གཞོང་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཏུ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོགས་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
གལ་ཏེ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་དྲི་ལ་སོགས་པ་འདི་ས་
ལྟ་བུ་འོ་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་ཁོ་བོའི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁོ་
བོ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་དྲི་ལ་སོགས་པ་ལས་ས་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།
དྲི་ལ་སོགས་པ་ལས་ས་གཞན་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན།
སའི་དྲི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་ནི་ཅི་ནས་དྲི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱའི།
གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་པར་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་གི་
གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་
ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར། གང་ཞིག་སྟོབས་ཆེ་བ་དེས་
གཞན་དག་ལ་གོགས་བྱེད་དོ། །སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་
ཏེ། འདི་འུ་ཆུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ན་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
གལ་ཏེ་བདག་ནི་གདོན་མི་ཟར་ཁས་སྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། དུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་

དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་དེ་ཡང་གདོན་མི་བ་བར་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 དག་གི་རྟེན་གཞན་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་སོ། །ཁོ་སྐྱོ་ཅག་གི་ལྟར་
 བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམས་རྒྱག་གོ་ཞེས་
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་རུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་གྱི་དོན་ནི་
 བརྟགས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་གྱི་ནུ། །བདག་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་རྩོམ།
 བདག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག བདག་སྐྱུག་བསུལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ།
 ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། བདག་རུ་འདྲིན་པ་འདིའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ།
 བདག་རུ་འདྲིན་པ་འདིའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་ནི་སྤང་སྤོ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷོ་ཤེས། དེ་
 དག་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀར་ཤམ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲོས་གཞི་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བདག་དཀར་ཤམ་མོ། །བདག་སྒྲོ་བསངས་སོ། །བདག་སྒྲོམ་མོ། །བདག་སྒྲེམ་མོ།
 བདག་སྐྱས་སོ། །བདག་དར་ལ་བབ་སྤོ་ཞེས་དཀར་ཤམ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲོས་བདག་རུ་
 འདྲིན་པ་འདི་གཞི་མཐུན་པར་བྱེད་པར་སྤང་དོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་བདག་གི་ཡིན་པར་ནི་མི་
 འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་སྤང་སྤོ་རྣམས་ལ་འདྲིན་པར་ཤེས་སོ། །བདག་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་ལུས་ལ་ཡང་བདག་ཉི་བར་འདོགས་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 བདག་གི་བྲན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་བདག་ཉི་བར་འདོགས་
 པ་ཡིན་ཡང་བདག་རུ་འདྲིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་པ་རོལ་
 གྱི་ལུས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ལུས་སམ་སེམས་
 གང་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བདག་རུ་འདྲིན་པ་འདི་འབྲུང་གི་གཞན་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་ལྟར་གྲོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཡང་གང་
 ཞིག་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་པ་ན་
 བདག་རུ་འདྲིན་པ་ནི་སྤོའི་ཡིན། འདི་ནི་རྒྱག་པ་འདིའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་

བོད་པ་འཇིགས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དེ་ཉིད་འདས་པ་ཡིན་ཅོ།
 འདི་འཇིགས་པ་ལྟར་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྡོམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་རང་གི་རྒྱུ་
 གྱི་ཡུལ་ཅན་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ཅོ། །བདག་མེད་ན་བདེ་བའམ་སྐྱག་
 བསྐལ་བ་སུ་ཞིག་ཡིན། །རྟོན་གང་བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐལ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་
 སྡོམ་པ་མེ་རྟོག་ཆགས་སོ། །ནགས་ཆལ་འབྲས་བུ་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
 གཉིས་ཀྱི་རྟོན་གང་ཞེ་ན། སྟེ་མཆོད་བྱས་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །བདག་མེད་ན་ལས་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་གང་ཡིན། །འབྲས་བུ་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་པོ་
 གང་ཡིན། །བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཟ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བྱེད་པས་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། ཟ་བས་ན་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ཅོ། །ནམ་གངས་སྐྱེས་སུ་ཟིན་ཀྱི་དོན་ནི་མ་
 ཡིན་ཅོ། །མཆོན་ཉིད་ནམས་ནི་བྱེད་པ་པོའི་མཆོན་ཉིད་རང་དབང་ཅན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 ཅོ་ཞེས་ཟེར་ན། །འཇིག་རྟོན་ན་འབྲས་བུ་འགའ་ལ་ཡང་ལ་ལ་ཞིག་རང་དབང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
 མཐོང་ངམ། མཐོང་སྟེ་བྱས་དང་ཟ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུའོ། །ཁྱོད་
 ལྟས་བྱིན་གང་ཞིག་དཔེར་བརྗོད། གལ་ཏེ་བདག་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་ཏེ་ཡུང་པོ་ལྟ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། ལས་འདི་ནི་ནམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ལ་
 སེམས་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་སོ། །སེམས་ཀྱང་ལུས་དང་ངག་ལ་རང་གི་རྒྱུ་
 གཞན་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་སོ། །དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བས་གང་ལ་ཡང་རང་དབང་མེད་དེ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོན་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་སོ། །བདག་ཀྱང་སྟོས་པ་མེད་
 པར་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །རང་དབང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱུ་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་ན་བདག་ནི་གང་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་སྤངས་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་བྱེད་པ་པོར་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལས་ནི་འདུན་པ་སྟེ་འོ།

འདུན་པ་ལས་ནི་རྟག་པ་སྐྱེའོ། །རྣམ་པར་རྟག་པ་ལས་ནི་རབ་རྒྱ་འབད་པའོ། །རབ་རྒྱ་
 འབད་པ་ལས་ནི་རྒྱང་ངོ། །དེ་ལས་ནི་ལས་འབྱུང་ན་འདི་ལ་བདག་ཅི་ཞིག་བྱེད། འབྲས་བུ་
 ལ་ཡང་གང་ལ་བདག་མེད་ན་བྱ་བ་པོར་བརྟགས་པའི་ཉེ་བར་སྦྱིད་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན།
 གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོའོ་ན། དམིགས་པ་ལ་བདག་གི་རྣམ་པ་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་རྣམ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡང་ཐིག་པ་དང་བསྐྱེད་ནམས་ཉེ་བར་སྦྱགས་པར་མི་འགྱུར། ཚར་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ཡིན་གྱི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །བདག་མེད་ན་རི་ལྟར་ན་ལས་ཞིག་ཟིན་པ་ལས་ཆེ་བྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་།
 བདག་ཡོད་ན་ཡང་རི་ལྟར་ན་ལས་ཞིག་ཟིན་པ་ལས་ཆེ་བྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཆོག་གི་ལྷགས་འདི་ནི་དཔེར་ན་གང་
 གི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 རྟེན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཁོ་ཙམ་གྱི་ཀྱང་ལས་ཞིག་ཟིན་པ་ལ་ཆེ་བྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བར་མི་སྐྱེའོ། །ཁོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ལས་ཏེ།
 ས་སོན་དང་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ས་སོན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 ཞིག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཆུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་
 ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ལས་ཏེ། ལྷ་གྲ་དང་སྤོང་བུ་དང་། འདབ་
 མ་ལ་སོགས་པ་མེ་རྟག་ལ་ཐུག་པ་རིམ་པ་རྫོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་མེ་རྟག་
 ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ས་སོན་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེས་བརྒྱུད་པས་མེ་
 རྟག་ལ་དེའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ས་སོན་དེ་སྤོང་བུ་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ན་འབྲས་
 བུ་དེ་འདྲ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ལས་ལས་འབྲས་
 བུ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ལས་ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། མཆུག་ཐོགས་སུ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ལས་སོ། །རྒྱུད་ནི་ཅི་

ཡིན། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་ཡིན། བྱད་པར་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 སེམས་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་
 པར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་སྲིད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་འཆི་བའི་སེམས་
 ལྟ་བུའོ། །ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལས་གང་སྐྱེ་བ་འཕྲ། ཉེ་
 བ་འཕྲ། གོམས་པ་ཡིན་པ་དེས་བྱས་པའི་ཅུས་པ་བསལ་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལས་ཀྱི་འཁོར་བ་སྐྱེ་གང་དང་། ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། །སྒྲོན་
 བྱས་གང་ཡིན་དེ་ལས་ནི། །མ་མ་མ་མ་རྣམས་སྒྲོན་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་
 རྣམ་པར་སྒྲོན་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཅུས་པ་ནི་རྣམ་
 པར་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་ནས་ཐོག་གོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་
 བུ་བསྐྱེད་པའི་ཅུས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ཐོག་གོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གཏན་དུ་ལྷག་པ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་ཡོངས་
 སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ས་སོན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞེན་དུ་རྣམ་པར་
 སྒྲོན་པ་གཞན་མི་སྐྱེ་ན། དེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་དཔེ་དང་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་
 འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་འདྲུལ་
 བའི་བྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་འབྱུང་བའི་
 རྣམ་པ་སྐྱེ་བུ་འགྱུར་བ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ས་སོན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བའི་མིང་གིས་སམ། འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྒྱན་སྒྲུ་མ་ཡང་ས་སོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 བཞེན་དུ་འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲོན་པ་དེ་ལས་གལ་ཏེ་དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
 ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འཕྲ། མི་དགེ་བའི་
 སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྐྱེ་ན་དེ་ལས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲོན་པ་གཞན་སྐྱེའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པས་

འདི་ནི་མཚུངས་སོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་མ་དུ་ལུང་གའི་མེ་
 རྟག་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁྲ་བས་ཁ་དྲོག་བསྐྱར་བ་ལས་འབྲས་བུའི་ནང་དུ་རྒྱར་ཡངས་སུ་འགྱུར་
 བའི་བྱང་པར་ལས་སྒྲིས་པ་གེ་སར་དམར་པོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྒྲེ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་ལས་ལས་སྒྲིས་པའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་ཡང་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་མི་སྒྲེའོ།
 ཆེ་ཡང་ཅམ་འདི་ནི་བདག་གི་སྒྲོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རབ་དུ་བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་ནམ་པ་
 ལྷ་ཆོགས་པས་ཐ་དད་པའི་ལས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱ་ནམས་གནས་སྐབས་འདིར་བྱིན་
 བ་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་བུ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཁོ་
 བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲས་པ། ལས་དང་དེའི་བསྐྱོས་དེའི་འཇུག་རྟེན། །དེ་ལས་འབྲས་
 བུ་སངས་རྒྱས་ལས། །གཞན་གྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །དེས་པར་རབ་དུ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རིགས་པའི་ལམ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དག་པ་
 ཆོས་ཉིད་འདི་མཐོང་ནས། །ལྷ་སྟེགས་ལང་བ་ལྟས་ངན་ལྷ་ཆོགས་གཡོ་ནམས་ཀྱི། །གཞུང་
 ལུགས་སྤངས་ཏེ་ལང་བ་མ་ཡིན་ནམས་འགྲོའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉི་མའི་གསུང་འོད་
 ཀྱིས། །སྤང་ལྷན་མུང་ན་འདས་གྲོང་ལམ་གཅིག་པ། །བདག་མེད་འཕགས་པ་སྤྲོང་གིས་
 བསྐྱོད་པ་འདི། །ཕྱི་ཡང་དམན་པའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཕྱགས་ཅམ་
 ཞིག། །རང་གི་མཐུ་ཡིས་ནམ་འཕེལ་བའི། །དུག་ལ་ཆ་ཡི་ཕྱགས་བཞིན་དུ། །ཤིན་དུ་མཁས་
 པ་ནམས་ལ་བཟུན། །ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ལས་གང་ཟག་དགག་པ་བཟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 མངོད་ཀྱི་གནས་དགུ་པ་སྟེ། ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་བཤད་པ་སྒྲོབ་པོན་ཤུག་འེད་གེ་
 སྤང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོད་པ་འདི་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིན་མི་ཡེ་དང་།
 ལྷ་ཆོན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བན་དེ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།

འདིར་སྟར་བཀྱིས་བའི་དགེ་ཚུ་དེ་སྟེད་ལ། །

མ་ལུས་འགྲོ་བྱུང་བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཞི། །

མཆོག་གསུམ་འབྲུལ་མེད་བྱིན་རྒྱལ་རབ་འཁྱག་ནས། །

སྒྲིབ་བྲལ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཤོག །

མཆོག་ལྟུང་།

ཐུབ་བསྟན་བཟང་པོ་ནས།

སྒྱི་བྱུང་མགོ་འདྲིན་པའམ་

པར་སྦྱར་མཐུན་སྦྱར་དག་སྒྲིག་པ་སོགས་

སྒྲ་མ་ཐུབ་བསྟན་བཟང་པོ་ཡིན།

༡༠༠༥༣་༡༠ཆེས་༢༥ཉིན་

པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས་

༡༠༠༥༣་༡༡ཆེས་༢༥པར་ཐེངས་

དང་པོ་ཡིན།

